



Вакцинация против гриппа: показания и противопоказания.



Организатор: РГП на ПХВ «Национальный центр общественного здравоохранения» МЗ РК

Докладчик: Ботаспаева Асель Рахатовна, ассистент кафедры инфекционных и тропических болезней КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова

3 сентября, 2026 год

Вакцинация - прежде всего профилактика тяжелого исхода

- Грипп - это острое вирусное заболевание, которое может протекать не только в легкой форме, но и приводить к вирусной и бактериальной пневмонии, декомпенсации хронических заболеваний, дыхательной недостаточности, госпитализации и смерти.
- Наиболее эффективным специфическим методом профилактики гриппа остаётся ежегодная вакцинация.
- Ее основная задача - не гарантировать полное отсутствие инфекции, а снизить вероятность тяжёлого течения, осложнений, госпитализации и летального исхода.



Заболеть можно

Эффективность меняется по сезону и соответствию штаммов.



Тяжесть снижается

Главная ценность — меньше осложнений, госпитализаций и смертей.



Защищаем уязвимых

Приоритет: беременные, хронические больные, пожилые, маленькие дети.

Рекомендации ВОЗ

Согласно ВОЗ, состав вакцин пересматривается каждый год на основании данных Глобальной системы эпидемиологического надзора за гриппом и принятия ответных мер — GISRS.

Вакцинация должна проводиться ежегодно независимо от того, вакцинировался ли человек в предыдущем сезоне.

Группы населения с высоким риском тяжелого течения заболевания или высокой вероятностью передачи инфекции уязвимым пациентам:

1. Беременные женщины
2. Медицинские работники
3. Люди пожилого возраста
4. Пациенты с хроническими заболеваниями
5. Лица с иммунодефицитными состояниями
6. Маленькие дети

Вакцинация

Вакцинация проводится ежегодно по причине:

- состав циркулирующих вирусов гриппа меняется
- антигенный состав вакцины регулярно обновляется
- поствакцинальный иммунитет со временем ослабевает
- человек нуждается в защите перед каждым новым эпидемическим сезоном.



Вакцинация

- Вакцина против гриппа одобрена для применения у лиц в возрасте от 6 месяцев и старше, включая беременных женщин и лиц с хроническими заболеваниями.
- Рекомендуется одна доза, вводимая в дельтовидную мышцу бедра или мышцу.
- Вирусы, входящие в состав этих вакцин, инактивированы, **поэтому они не вызывают грипп**, хотя могут возникать незначительные побочные эффекты, **включая местные реакции в месте инъекции**.
- У лиц, ранее не получавших антигены вакцины против гриппа, могут наблюдаться кратковременная лихорадка, недомогание, миалгия (мышечная боль) и другие системные побочные эффекты.



Вакцинация против гриппа в Казахстане

В Казахстане вакцинация против гриппа проводится на основании:

1. постановления Правительства Республики Казахстан от 24 сентября 2020 года №612;
2. приказа Министерства здравоохранения Республики Казахстан № ҚР ДСМ-146/2020, определяющего медицинские противопоказания к профилактическим прививкам;
3. ежегодных постановлений Главного государственного санитарного врача по подготовке к эпидемическому сезону;
4. инструкции по медицинскому применению конкретной вакцины.



Эпидемический сезон 2026–2027 гг.

Постановление Главного государственного санитарного врача Республики Казахстан №11-ПГСВ от 26 августа 2026 года

- кампания вакцинации против гриппа начинается с **15 сентября 2026 года**;
- медицинские организации должны заранее сформировать списки лиц, подлежащих вакцинации;
- необходимо обеспечить соблюдение холодовой цепи, подготовку прививочных кабинетов и бригад;
- медицинские работники, проводящие вакцинацию, должны быть готовы к оказанию экстренной помощи при неблагоприятных проявлениях после иммунизации;
- вакцинация проводится после получения информированного согласия.

Показания для вакцинации



Лица с хроническими заболеваниями



Беременные женщины



Лица пожилого возраста



Дети раннего возраста, школьники



Лица, находящиеся в учреждениях закрытого типа



Получатели услуг специальных социальных учреждений



Медицинские работники



Истинные противопоказания и временный медотвод

НЕ ВАКЦИНИРОВАТЬ

- Анафилаксия после предыдущей дозы этой вакцины
- Анафилаксия на компонент вакцины

ОТЛОЖИТЬ

- острое заболевание средней/тяжелой степени
- лихорадочное состояние до выздоровления
- обострении хронического заболевания до стабилизации или ремиссии

ОЦЕНИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНО

- тяжелая реакция после предыдущей дозы
- редкие состояния с учетом инструкции вакцины

Перед вакцинацией: опрос, осмотр, информированное согласие и готовность к помощи при анафилаксии.

Противопоказаниями не являются!

- 
- беременность
 - грудное вскармливание
 - легкое ОРВИ без выраженной лихорадки и нарушения общего состояния
 - остаточный кашель или насморк после перенесенной инфекции
 - бронхиальная астма в контролируемом состоянии
 - сахарный диабет
 - стабильные заболевания сердца, почек или печени
 - прием антибиотиков
 - контакт с инфекционным больным
 - недоношенность в анамнезе
 - аллергические заболевания вне обострения
 - аллергия, не связанная с компонентами конкретной вакцины
- 
- 

Когда вакцинировать?



Оптимально

до подъема заболеваемости;
иммунный ответ формируется примерно за 2 недели.

Если сезон уже начался

вакцинация все еще целесообразна, пока вирусы циркулируют.

Почему грипп опаснее во время беременности?

Беременность сопровождается физиологическими изменениями дыхательной, сердечно-сосудистой и иммунной систем.

- повышение потребности организма в кислороде
- уменьшение функциональной остаточной емкости легких
- более высокое стояние диафрагмы
- увеличение ЧД
- увеличение ОЦК
- повышение ЧСС
- дополнительная нагрузка на сердце
- физиологическая перестройка клеточного иммунного ответа



У беременных грипп чаще может сопровождаться:

- выраженной интоксикацией
- высокой лихорадкой
- вирусной или вторичной бактериальной пневмонией
- дыхательной недостаточностью
- необходимостью госпитализации
- поступлением в отделение интенсивной терапии
- обострением бронхиальной астмы, заболеваний сердца, сахарного диабета и других хронических состояний



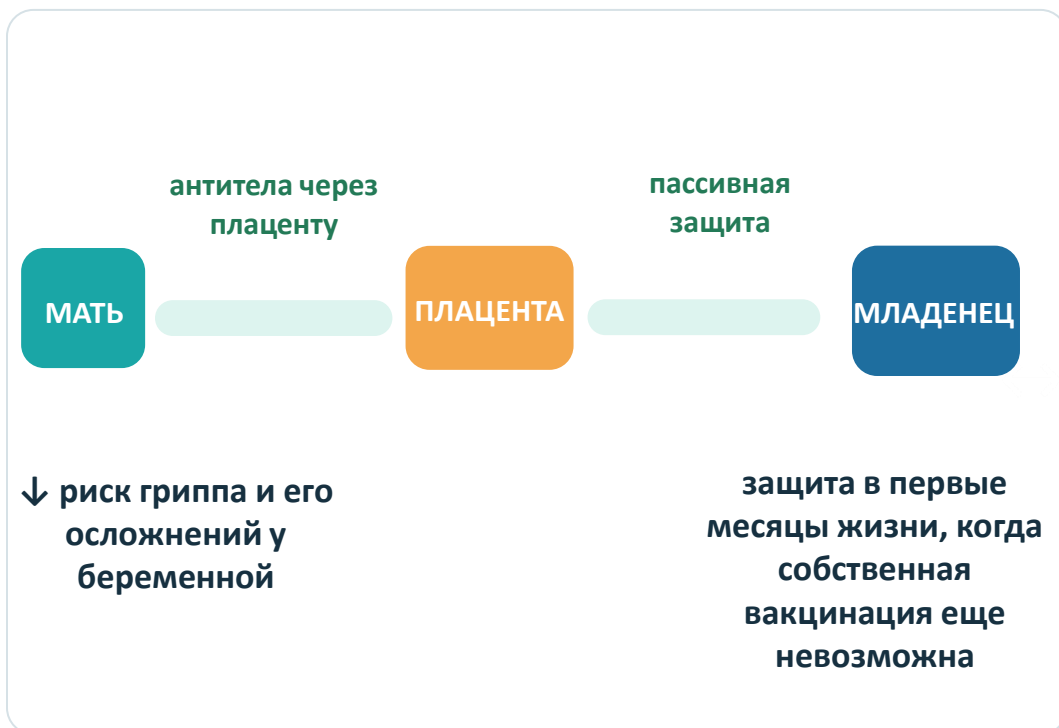
На фоне гриппа повышается вероятность:

- преждевременных родов
- низкой массы тела ребенка при рождении
- задержки внутриутробного развития
- госпитализации беременной
- ухудшения состояния плода
- тяжелых материнских осложнений

Риск тяжелого течения повышается особенно во II–III триместрах и раннем послеродовом периоде

Вакцинация беременных

Одна вакцина - двойная польза (защита матери и младенца)



РЕКОМЕНДОВАНО

Инактивированная вакцина (ИИВ)

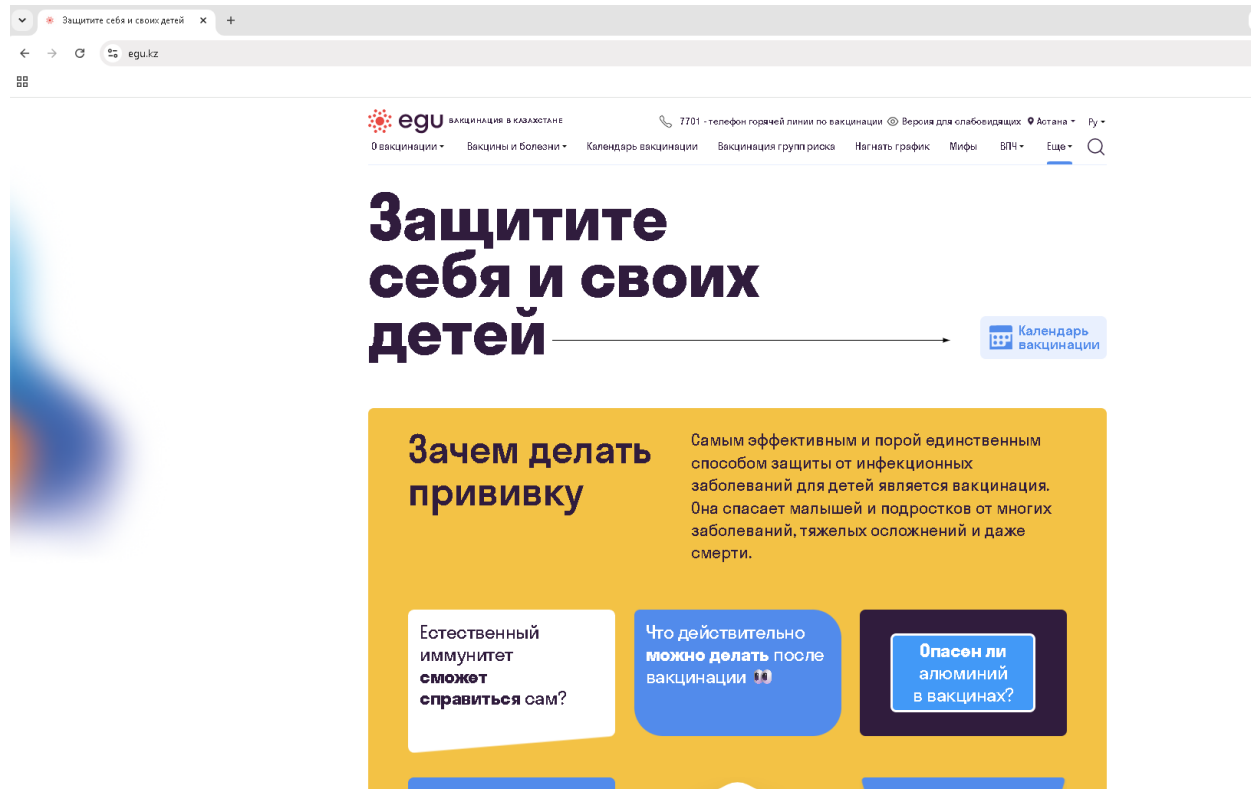
- в любом триместре
- в период грудного вскармливания

Беременность сама по себе показание к вакцинации, а не противопоказание.

Ключевые выводы

- Вакцинация против гриппа проводится ежегодно.
- Ее основная цель это **снижение риска тяжелого заболевания, осложнений, госпитализации и смерти.**
- В Казахстане **беременные** официально включены в **группу высокого риска и подлежат вакцинации против гриппа.**
- **Беременность является показанием**, а не противопоказанием к вакцинации.
- Инактивированную **вакцину** можно применять **в любом триместре беременности и во время грудного вскармливания.**
- Вакцинация беременной защищает не только женщину, но и ребенка в первые месяцы жизни.
- Основное абсолютное противопоказание - **анафилаксия на предыдущую дозу или компонент конкретной вакцины.**
- Острое заболевание с лихорадкой или обострение хронической болезни обычно является **временным, а не постоянным противопоказанием.**
- Стабильное хроническое заболевание чаще служит дополнительным показанием к вакцинации.

Информация о вакцинации



Официальные сайты МЗ РК, КСЭК, НЦОЗ:

<https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm?lang=ru>

<https://www.gov.kz/memleket/entities/ksek?lang=ru>

<https://hls.kz/>

сайт по вопросам вакцинации в Казахстане



<https://egu.kz/>

телефон горячей линии по вакцинации



7701



@healthcare.gov.kz

@ksek_2023

@ncph_kz



YouTube Канал: НЦОЗ МЗ РК



<https://www.facebook.com/ksekmzrk>



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗЫ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ
И МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ



ҰЛТТЫҚ
БАЛАЛАРДЫ
ОҢАЛТУ
ОРТАЛЫҒЫ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ВОПРОСЫ?

