



Вакцинация взрослых



Организатор: РГП на ПХВ «Национальный центр общественного здравоохранения» МЗ РК

Докладчик: Асель Мусабекова, PhD, консультант по иммунизации

13/08/2026

Асель Мусабеева

- **ученый-биолог** (PhD в области вирусологии и молекулярной биологии Университета Страсбурга, 2019)
- **научный популяризатор** (блог @assel_virology, медиа-проекты, волонтерство)
- **консультант в сфере иммунизации, инфекционных заболеваний и глобального здоровья (UNICEF)**
- со-автор официального сайта о вакцинации **EGU.KZ** и проекта "**Прививка**" на сайте vlast.kz

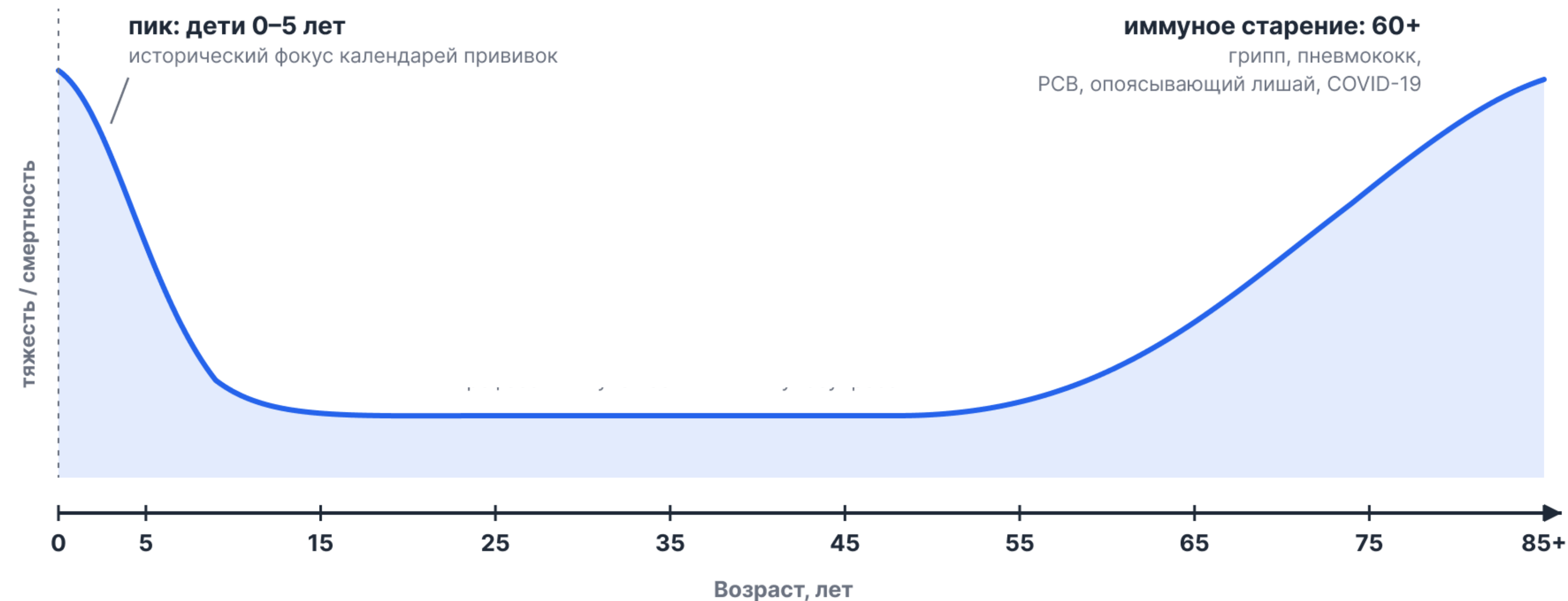


Цель обучения/лекции

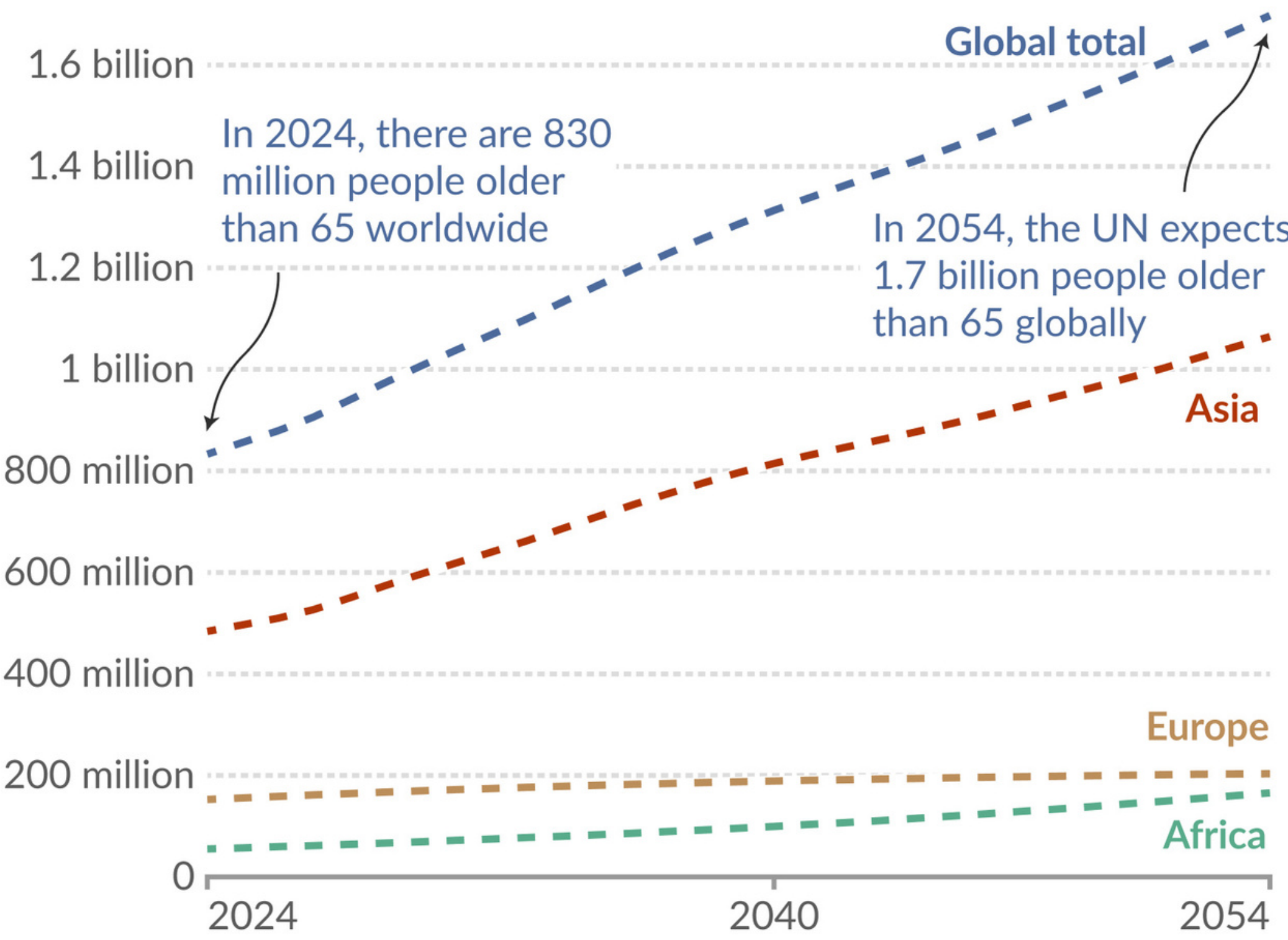
По итогам этой лекции Вы узнаете ответы на следующие вопросы:

- 1. Зачем нужна вакцинация взрослых?**
- 2. Почему вакцина АДС-М необходима каждые 10 лет?**
- 3. Какие группы риска нуждаются в дополнительной защите?**
- 4. Что такое вакцинация по эпидемиологическим показаниям?**

Риск тяжёлого течения вакциноуправляемых инфекций и возраст



Projected number of people aged 65 years and older



Людей старше 65 лет стало больше, чем детей до 5 лет;

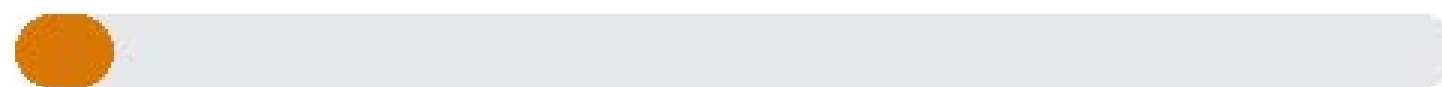
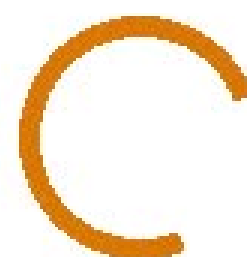
к 2030 году в мире будет почти 1 млрд человек 65+.

Data source: UN, World Population Prospects (2024)
Note: Projections from 2024 onwards are based on the UN's medium scenario.
OurWorldinData.org/population-growth | CC BY



КОКЛЮШ

https:// коклюш...



Вакцинация это часть здорового образа жизни в ЛЮБОМ возрасте



- Состояние здоровья — беременность, иммуносупрессия, хронические заболевания, алкоголизм, курение (риск «наслаивается» на любой возраст).
- Эпидемиологические обстоятельства — путешествия, профессия (в т.ч. медработники), постконтактная профилактика (бешенство и др.), проживание в эндемичных территориях (клещевой энцефалит, чума, брюшной тиф).
- Ограниченная длительность поствакцинального иммунитета — защита от ряда вакцин не пожизненна: АДС-М требует ревакцинации каждые 10 лет, грипп — ежегодно.

Какая прививка по национальному календарю РК положена КАЖДОМУ взрослому бесплатно и регулярно?

А) Пневмококковая — каждые 5 лет

Б) АДС-М — каждые 10 лет

В) Гепатит А — каждые 10 лет

Г) Никакая, календарь заканчивается в 16 лет

Взрослые всех возрастов: столбняк как «универсальный» риск

- Возбудитель — в почве, риск травм не зависит от возраста; летальность столбняка остаётся высокой даже при современной терапии.
- Иммунитет после курса АКДС/АДС-М угасает → ревакцинация АДС-М каждые 10 лет (в календаре РК: 16 лет, далее каждые 10 лет — бесплатно).
- На практике это самая «забываемая» взрослая прививка → каждый визит взрослого в ПМСП (травма, медосмотр, диспансеризация) — повод проверить дату последней АДС-М.

***Желательно, и особенно беременным, получать вакцину АКДС с коклюшным компонентом**

 Liter.kz

Первый за последние годы случай заболевания столбняком зарегистрировали в Шымкенте

Первый за последние годы случай заболевания столбняком зарегистрировали в Шымкенте. Важна своевременная вакцинация от этого опасного заболевания...

10 Feb 2023



 Казинформ

Гибель мужчины от столбняка зарегистрировали в СКО

ПЕТРОПАВЛОВСК. КАЗИНФОРМ – В Северо-Казахстанской области зарегистрировали гибель 54-летнего мужчины от столбняка, передает корреспондент...

1 Sept 2021



Пациент 47 лет, дачник, обратился с резаной раной кисти. Последняя прививка АДС-М — «в школе». Ваши действия?

А) Только обработка раны, прививка не нужна

Б) Экстренная профилактика столбняка + вернуть пациента в график ревакцинаций каждые 10 лет

В) Направить на полный первичный курс из 3 доз АКДС

Пациент 47 лет, дачник, обратился с резаной раной кисти. Последняя прививка АДС-М — «в школе». Ваши действия?

- А) Только обработка раны, прививка не нужна
- Б) Экстренная профилактика столбняка + вернуть пациента в график ревакцинаций каждые 10 лет
- В) Направить на полный первичный курс из 3 доз АКДС

Ответ: Б. Экстренная профилактика столбняка проводится по санитарным правилам РК (приказ МЗ РК № ҚР ДСМ-13 от 02.02.2021); после этого пациент должен войти в плановый график АДС-М каждые 10 лет. Полный первичный курс «с нуля» ранее полноценно привитым не требуется.

Прививки для взрослых в Казахстане (часть 1 из 2)

Вакцина	Кому	Схема вакцинации	Доступна
АДС-М (дифтерия, столбняк)	всем взрослым — единственная регулярная «взрослая» прививка календаря РК; плюс экстренная профилактика при травмах, ожогах, укусах (приказ № ҚР ДСМ-13)	ревакцинация 1 дозой каждые 10 лет	● бесплатно в поликлинике
ККП (корь, краснуха, паротит)	не привитым, не болевшим и без сведений о прививках; привитым 1 дозой; экстренная постконтактная — в течение 72 ч; особенно важна при планировании беременности	2 дозы с минимальным интервалом 28 дней	● бесплатно в поликлинике ● платно в частных центрах
Ветряная оспа	не привитым и не болевшим; привитым 1 дозой; экстренная постконтактная — в течение 72 ч	2 дозы с минимальным интервалом 6 недель	● платно в частных центрах
Опоясывающий лишай	взрослым старше 50 лет и всем взрослым с ослабленной иммунной системой	2 дозы с интервалом 2–6 мес	● за рубежом
ВПЧ	рекомендована всем взрослым до 26 лет, возможна и старше 26 лет; девочкам до 15 лет — по календарю (11 лет, наверстывание до 15)	2 дозы с минимальным интервалом 6 мес	● бесплатно до 15 лет (календарь) ● с 15 лет — платно в частных центрах
Гепатит В	не привитым и не болевшим: отрицательные anti-HBcor и HBsAg	3 дозы по схеме 0–1–6 мес; ревакцинация 1 дозой при анти-HBs < 10 мМЕ/мл	● бесплатно группам риска ● платно в частных центрах
Гепатит А	не привитым и не болевшим; людям с ВИЧ, хроническими гепатитами В и С; обязательно путешественникам в страны Африки, Юго-Восточной Азии, Южной и Центральной Америки	2 дозы с минимальным интервалом 6 мес	● бесплатно группам риска ● платно в частных центрах
Клещевой энцефалит	проживающим или посещающим эндемичные зоны (Алматинская, Акмолинская, Восточно-Казахстанская области, г. Алматы и окрестности)	3 дозы: доза 2 через 2 нед–3 мес, доза 3 через 5–12 мес; далее 1 доза каждые 3 года	● бесплатно группам риска ● платно в частных центрах

Прививки для взрослых в Казахстане (часть 2 из 2)

Вакцина	Кому	Схема вакцинации	Доступна
Пневмококк	взрослым старше 65 лет и всем взрослым с факторами риска: алкоголизм, хронические болезни сердца, лёгких, почек, печени, диабет, иммуносупрессия, аспления, ликворея, кохлеарный имплантат	1 доза	● платно в частных центрах
Грипп	всем ежегодно осенью-зимой; настоятельно — старше 50 лет, хроническим больным, беременным, медработникам, живущим рядом с иммунокомпрометированными	1 доза ежегодно	● бесплатно в поликлинике (группы риска) ● платно в частных центрах
Менингококк ACWY	путешественникам в страны «менингитного пояса»; паломникам в Мекку (обязательна для Хаджа и Умры); при ВИЧ, асплении, дефиците системы комплемента	1 доза	● платно в частных центрах
Менингококк B	группам риска: аспления, дефицит системы комплемента; по эпидемическим показаниям	2 дозы	● только за рубежом
Бешенство	до контакта — людям с риском контакта с инфицированными животными; после контакта — всем как постконтактная профилактика	до контакта: 0, 7, 30-й день, затем ревакцинация; после контакта: 0, 3, 7, 14, 30 и 90-й день	● бесплатно в поликлинике
Брюшной тиф	по эпидемическим показаниям; обязательно работникам канализационных и очистных сооружений; путешественникам в Индию и страны Африки	1 доза раз в 5 лет	● бесплатно группам риска ● за рубежом
Жёлтая лихорадка	путешественникам в эндемичные страны Африки и Южной Америки (сертификат могут требовать при въезде)	1 доза — сертификат действует пожизненно	● за рубежом



Подбор вакцины по сопутствующему состоянию

Сопутствующие состояния, такие как беременность, или наличие хронических заболеваний делают людей уязвимыми перед инфекциями. Сахарный диабет, бронхиальная астма, болезни сердца и легких могут существенно ухудшить течение инфекционных заболеваний и увеличить риск развития осложнений, которые могут привести к госпитализации или даже смерти. Мы часто задаемся вопросом о том, как мы можем защитить себя и своих близких, которые подвержены риску инфекционных заболеваний. Вакцинация - является одним из основных и безопасных методов предотвращения вакциноуправляемых заболеваний. Однако, мы не всегда знаем какие вакцины могут нас защитить и насколько это безопасно для нашего здоровья. В большинстве случаев вакцинация безопасна для людей с хроническими заболеваниями или беременностью, но у некоторых состояний есть свои особенности, с которыми вы можете ознакомиться ниже.

Выберите возрастную категорию

16-64 года



Выберите подходящее состояние

Сахарный диабет



Увидеть результат >

ВАКЦИНАЦИЯ
ПАЦИЕНТОВ С
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
ОТ 16 ДО 64 ЛЕТ

Рекомендуемые

ВАКЦИНАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ОТ 16 ДО 64 ЛЕТ

Сахарный диабет (СД) - это хроническое заболевание, при котором уровень глюкозы (сахара) в крови патологически повышается. При этом состоянии

Кто из вас получал вакцину от гриппа в прошлом сезоне?

поставьте + или -

Профессиональные риски

- Медицинские работники— ключевая группа (и первый пункт Женевского призыва WFPNA: «защити тех, кто защищает»):
- гепатит В (контакт с кровью и биожидкостями) — базовое требование допуска;
- грипп ежегодно и COVID-19 — защита себя и уязвимых пациентов, снижение внутрибольничной передачи;
- корь, краснуха, паротит, ветряная оспа — документированный иммунитет/2 дозы (вспышки кори в мире растут, медработники — типичные «усилители» очага);
- для отдельных категорий — дополнительные прививки: инфекционные стационары, патологоанатомы (брюшной тиф), персонал, работающий с живыми культурами возбудителей, виварии, антирабическая помощь (бешенство).
- Другие профессии с показаниями: ветеринары и работники животноводства (бешенство, бруцеллёз, сибирская язва), работники лабораторий особо опасных инфекций (чума, туляремия), работники канализационных сетей (брюшной тиф, гепатит А), лесники/геологи в природных очагах (клещевой энцефалит, чума).



Tiek.kz

Опасная инфекция: Двое алматинцев заразились энцефалитом после укуса клеща

В Алматы с начала года зарегистрировано два случая заражения опасным вирусным заболеванием головного мозга после укусов клещей.

19 May 2026



Hronika.kz

В СКО клещи покусали более 600 человек

Как сообщили в департаменте санэпиднадзора Северо-Казахстанской области, с наступлением тепла начался период активности клещей.

16 Jun 2026



Новости Zakon.kz

В Алматы выявлены случаи клещевого энцефалита: тревожная статистика

В Алматы выявлены случаи клещевого энцефалита: тревожная статистика ... В Алматы клещи проснулись раньше, и уже зафиксирован рост обращений после...

19 May 2026

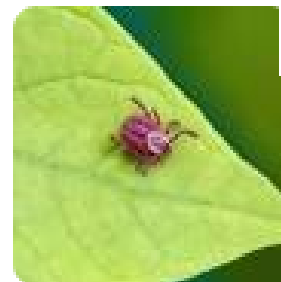
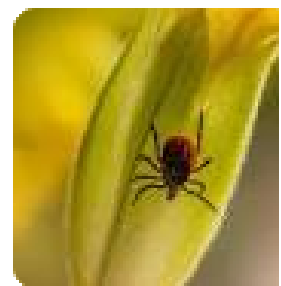
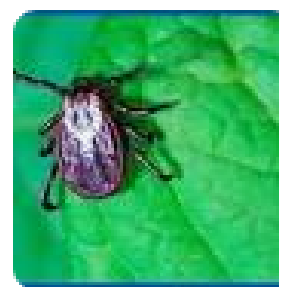


Kazakhstan Today

В Акмолинской области зарегистрированы четыре случая клещевого энцефалита

Кокшетау. 30 мая. KAZAKHSTAN TODAY - В Акмолинской области с начала сезона активности клещей за медицинской помощью после укусов обратились...

30 May 2026



География проживания (saubol.peremena.media)

- Клещевой энцефалит — эндемичные территории (восток и юго-восток страны: ВКО, Алматинская область и др.): плановая вакцинация проживающих и выезжающих на природу, курс из 3 доз + ревакцинации.
- Чума — на территории РК находятся обширные природные очаги; вакцинация контингентов риска (жители очагов, чабаны, охотники на сурков, персонал противочумных учреждений).
- Сибирская язва, туляремия, бруцеллёз — энзоотичные районы, сельскохозяйственные контингенты.
- Брюшной тиф — территории и группы риска по санитарным показаниям.

Тезис: «карта прививок» взрослого в РК зависит от того, где он живёт и кем работает — это зона ответственности участковой службы и санэпидслужбы вместе.



Вакцинация для путешественников

В 2023 г. более 1,2 млрд туристических поездок в мире; каждая поездка — новый профиль рисков.

- обязательные: жёлтая лихорадка (эндемичные страны Африки и Южной/Центральной Америки; сертификат могут требовать даже после транзита); менингококковая ACWY — для Хаджа и Умры в Саудовскую Аравию;
- рекомендуемые по маршруту: гепатит А, брюшной тиф, бешенство (до контакта — для сельских районов), японский энцефалит, холера, полиомиелит (доп. доза для стран с циркуляцией), лихорадка денге (только серопозитивным, там где вакцина доступна);
- рутинные «нагнать» перед поездкой: корь, АДС-М, грипп, COVID-19.
- Принципы консультирования: начинать минимум за месяц до поездки; любые вакцины можно вводить в один день; живые — либо в один день, либо с интервалом 4 недели.
- Малярия: вакцины для путешественников нет — только химиопрофилактика + защита от укусов (репелленты, сетки, одежда).

Может ли вакцинация снижать антибиотикорезистентность? Выберите ВСЕ верные механизмы:

А) Не может: вакцины не связаны с антибиотиками

Б) Прямо: предотвращает бактериальные инфекции (пневмококк, брюшной тиф, коклюш), которые пришлось бы лечить антибиотиками

В) Косвенно: предотвращает вирусные инфекции (грипп, COVID-19, РСВ), при которых антибиотики назначают необоснованно или по поводу бактериальных осложнений

Г) Косвенно: меньше госпитализаций — меньше внутрибольничных резистентных инфекций

Может ли вакцинация снижать антибиотикорезистентность? Выберите ВСЕ верные механизмы:

А) Не может: вакцины не связаны с антибиотиками

Б) Прямо: предотвращает бактериальные инфекции (пневмококк, брюшной тиф, коклюш), которые пришлось бы лечить антибиотиками

В) Косвенно: предотвращает вирусные инфекции (грипп, COVID-19, РСВ), при которых антибиотики назначают необоснованно или по поводу бактериальных осложнений

Г) Косвенно: меньше госпитализаций — меньше внутрибольничных резистентных инфекций

Ответ: Б + В + Г. По оценке технического доклада ВОЗ (2024), уже лицензированные вакцины при расширении охвата могли бы сокращать потребление антибиотиков на 142 млн установленных суточных доз (DDD) ежегодно — и снижать связанные с резистентными инфекциями больничные расходы. Вакцинация официально признана инструментом сдерживания АМР.

Экономика вакцинации взрослых: цена бездействия и возврат инвестиций

до 19 : 1

возврат на каждый вложенный доллар

программы для взрослых: грипп, пневмококк, РСВ, опоясывающий лишай (ОHE, 2024)

\$ 4 637

социально-экономическая отдача

на один полный курс вакцинации
взрослого (ОHE, 2024)

-142 млн DDD

антибиотиков в год при расширении охвата

вакцинация — признанный инструмент
сдерживания AMP (ВОЗ, 2024)

Затраты на вакцинацию
взрослых



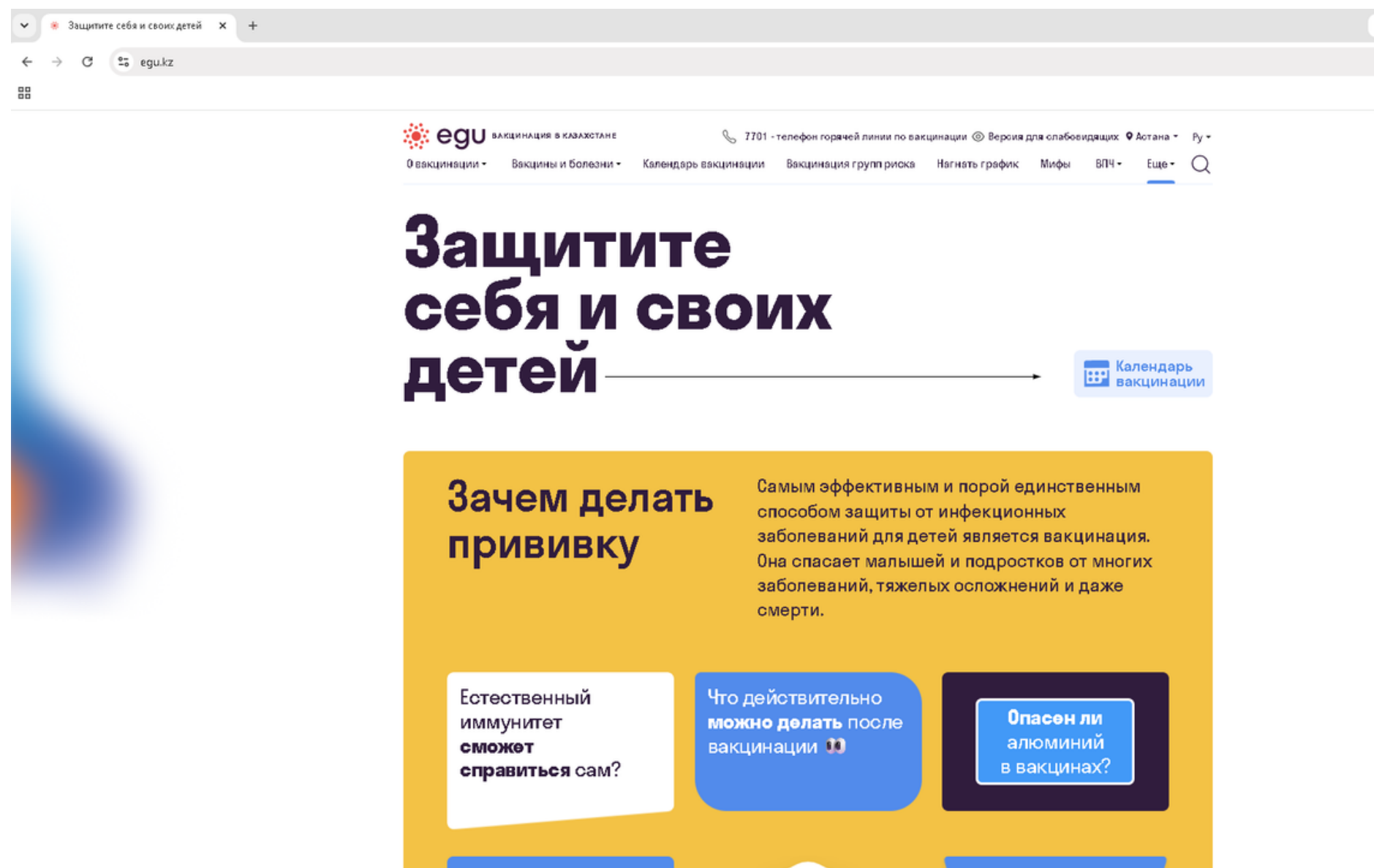
Затраты на последствия
заболеваний (лечение, потеря
трудоспособности, долгосрочные
последствия,
антибиотикорезистентность и т.д.)

Алгоритм на приёме взрослого

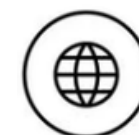


Каждый визит взрослого — травма, диспансеризация, хроник, беременность в семье — повод проверить прививочный статус

Информация о вакцинации



сайт по вопросам вакцинации в Казахстане



<https://egu.kz/>

телефон горячей линии по вакцинации



7701



@healthcare.gov.kz

@ksek_2023

@ncph_kz



YouTube Канал: НЦОЗ МЗ РК



<https://www.facebook.com/ksekmzrk>



Официальные сайты МЗ РК, КСЭК, НЦОЗ:

<https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm?lang=ru>

<https://www.gov.kz/memleket/entities/ksek?lang=ru>

<https://hls.kz/>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ВОПРОСЫ?