

**Программа**  
выездного 3-дневного Мастер-класса по инфекционному контролю в  
медицинских организациях

**Тема: «Гигиена рук — ключевой компонент профилактики инфекций,  
связанных с оказанием медицинской помощи»**

**Целевая аудитория:** медицинские работники всех профилей и уровней, старшие медицинские сестры, госпитальные эпидемиологи, медсестры инфекционного контроля, помощники эпидемиологов, ответственные специалисты по ПИИК медицинских организаций, региональные лидеры ПИИК

**Продолжительность:** 3 дня (24 академических часа)

**Форма:** экспертный мастер-класс (теория + практические станции + аудит + управленческие решения)

**Методологическая основа:** мультимодальная стратегия гигиены рук World Health Organization.

**Ключевая особенность программы:** после обучения участники становятся локальными тренерами по гигиене рук, способными самостоятельно внедрять систему в любой тип медицинской организации.

### День 1. ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И СТАНДАРТЫ ГИГИЕНЫ РУК

**9:00 – 9:30** Знакомство участников Мастер-класса.

**9:30– 13:00**

#### **Модуль 1: Гигиена рук в системе безопасности пациентов**

- ✓ ИСМП как индикатор качества медицинской помощи
- ✓ эпидемиология передачи микроорганизмов через руки персонала
- ✓ стандартные меры предосторожностей
- ✓ влияние гигиены рук на снижение ИСМП и антимикробной резистентности
- ✓ роль сестринского лидерства

#### **Модуль 2. Международные стандарты гигиены рук**

- ✓ мультимодальная стратегия улучшения гигиены рук
- ✓ концепция «5 моментов гигиены рук»
- ✓ зоны пациента и медицинской среды
- ✓ показания к:
  - ✓ обработке антисептиком
  - ✓ мытью рук
  - ✓ использованию перчаток

**Разбор клинических сценариев:** стационар, амбулаторный прием, лаборатория, процедурный кабинет

**13:00 – 14:00** Перерыв на обед.

**14:00 – 17:00**

#### **Модуль 3. Перчатки и перекрёстная контаминация**

- ✓ распространённые ошибки персонала
- ✓ ложная безопасность перчаток
- ✓ смена перчаток при последовательных манипуляциях
- ✓ критические точки передачи инфекции

Практический кейс: работа с несколькими пациентами.

#### **Модуль 4. Самооценка системы гигиены рук**

- ✓ текущие проблемы медицинских организаций по соблюдению гигиены рук
  - ✓ инфраструктурные и поведенческие барьеры
  - ✓ групповая оценка уровня внедрения
- ✓ групповая работа.

### **День 2. ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ И МОНИТОРИНГ СОБЛЮДЕНИЯ ГИГИЕНЫ РУК**

**9:00 – 13:00**

#### **Модуль 5. Техника гигиены рук**

Демонстрация экспертом:

- ✓ техника обработки спиртосодержащим антисептиком
- ✓ техника мытья рук
- ✓ длительность процедур
- ✓ наиболее пропускаемые зоны

**Практические станции:** участники выполняют:

- ✓ индивидуальную обработку рук
- ✓ контроль качества (УФ-метод) *(при наличии)*
- ✓ анализ типичных ошибок

#### **Модуль 6. Организация инфраструктуры**

Роль старшей медсестры и ИК-медсестры:

- ✓ размещение дозаторов
  - ✓ доступность антисептиков во всех точках оказания помощи
  - ✓ расчёт потребности
  - ✓ стандартизация процессов
  - ✓ визуальные напоминания
- ✓ моделирование аудита отделения

**13:00 – 14:00** Перерыв на обед.

**14:00 – 17:00**

#### **Модуль 7. Мониторинг соблюдения гигиены рук**

- методы наблюдения
- прямой аудит WHO
- индикаторы приверженности
- ошибки наблюдателя
- предоставление обратной связи персоналу

**Практика:**

- ✓ проведение симуляционного аудита
- ✓ заполнение форм наблюдения.

### **День 3. ВНЕДРЕНИЕ, УПРАВЛЕНИЕ И УСТОЙЧИВОСТЬ**

**9:00 – 13:00**

#### **Модуль 8. Поведенческие аспекты соблюдения**

- ✓ почему персонал не соблюдает гигиену рук
- ✓ культура безопасности пациентов
- ✓ лидерство среднего звена
- ✓ методы изменения поведения

## **Модуль 9. Управление программой гигиены рук**

Функции ответственных лиц ПИИК:

- ✓ разработка локальных СОПов
- ✓ обучение персонала
- ✓ внутренняя коммуникация
- ✓ кампании по гигиене рук
- ✓ вовлечение руководства МО

**13:00 – 14:00** Перерыв на обед.

**14:00 – 16:00**

## **Модуль 10. Анализ данных и улучшение практики**

- ✓ интерпретация результатов аудита
  - ✓ построение индикаторов
  - ✓ корректирующие мероприятия
  - ✓ цикл непрерывного улучшения качества (PDCA)
- ✓ **групповая работа:** разработка плана улучшения гигиены рук МО.

**16:00 – 17:00** Анализ, подведение итогов и разработка рекомендаций проведенных обходов и работы с персоналом. Выдача сертификатов.

\* Сертификат выдается на дополнительные зачетные единицы, активно участвующих на мастер-классе 24 часа по представленному списку

### **Исполнитель Мастер- класса:**

**Агажаева Гаухар Онерхановна** – руководитель отдела координации инфекционного контроля и антимикробной резистентности Департамента профилактики инфекционных заболеваний Национального центра общественного здравоохранения МЗРК, магистр общественного здравоохранения, врач эпидемиолог высшей категории, Эксперт национальной аккредитации, имеет авторские права на проведение обучающих программ по инфекционному контролю, научные публикации выпускница Продвинутой Программы прикладной эпидемиологии Applied Epidemiology Training Program (АЕТР/CDC), ментор FETP Intermediate, опыт работы в национальных клиниках более 10 лет, соответствующих международным стандартам JCI (ННЦМД, РДЦ, КФ «УМС»), стажировки в зарубежных клиниках по ПИИК и АМР, разработчик национальных руководств по ПИИК.