Профиль Рабочего места «Здоровые рабочие места»

(анкетный опрос работников предприятия)

Уважаемые господа, *на базе Вашего предприятия осуществляется внедрение Национальной сети «Здоровые рабочие места», направленный на сохранение и укрепление здоровья сотрудников предприятия.*

*В связи с этим, просим Вас, ответить на нижеуказанные тестовые вопросы, возможно несколько вариантов ответов. Если у Вас имеется другой ответ, впишите его в соответствующую графу «другое».*

**Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Отдел (цех): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Должность (специальность): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | **Пол**а. мужскойб. женский |
| 2. | **Национальность:** |
| 3. | **Семейное положение**а. холост / не замужемб. женат / замужемв. разведен /разведенаг. вдовец /вдова |
| 4. | **Возраст (укажите возраст):**а. до 29 летб. 30 - 39 летв. 40 - 49 летг. 50 - 59 летд. старше 60 лет |
| 5. | **Образование:**а. неполное среднееб. среднеев. средне специальноег. неоконченное высшеед. высшее |
| 6. | **Вес:** кг. |
| 7. | **Рост:** см. |
| 8. | **Стаж работы на данном предприятии:** |
| 9. | **Ознакомлены ли Вы с техникой безопасности на Вашем предприятии?**а. даб. нет |
| 10. | **Соблюдаете ли Вы правила техники безопасности?**а. даб. нет |
| 11. | **Регулярность прохождения профилактических (медицинских) осмотров:**а. не прохожуб. 1 раз в годв. 2 раза в годг. другое |
| 12. | **Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?**а. отличноеб. хорошеев. удовлетворительноег. плохое |
| 13. | **Наличие хронических заболеваний:** |
| 13.1. | Сердечно-сосудистой системы |  |  |
| 13.2. | Органов дыхания |  |  |
| 13.3. | Опорно-двигательного аппарата |  |  |
| 13.4. | Желудочно-кишечного тракта |  |  |
| 13.5. | Мочевыводящей и половой системы |  |  |
| 13.6. | Туберкулеза |  |  |
| 13.7. | Диабета |  |  |
| 13.8. | Заболевания глаз |  |  |
| 13.9. | Нервной системы |  |  |
| 13.10. | Других органов |  |  |
| 14. | **Количество дней временной нетрудоспособности по болезни в прошлом году:** |
| 15. | **Количество дней временной нетрудоспособности из-за производственной или бытовой травмы:** |
| 16. | **Делаете ли Вы физические упражнения?**а. Да б. Нет |
| 17. | **Если «нет», укажите причины:**а. недостаток времениб. не интереснов. недоступног. слишком устаю после-работыд. другое |
| 18. | **Курите ли Вы?**а. даб. нетв. бросил курить |
| 19. | **Если «да», Вы хотите бросить курить?**а. даб. нет |
| 20. | **Если Вы курите, то укажите стаж курения:**а. 1 годб. 2-3 годав. 4-5 летг. 6-7 лет |
| 21. | **Курят ли члены Вашей семьи?**а. даб. нет |
| 22. | **Вы пассивный курильщик на работе?**а. даб. нет |
| 23. | **Вы пассивный курильщик дома?**а. даб. нет |
| 24. | **Употребляете ли Вы алкогольные напитки?**а. даб. нет |
| 25. | **Если «да» то, как часто:**а. 1 раз в месяц и режеб. 1 раз в неделюв. более 1 раза в неделю |
| 26. | **Сколько раз в день Вы принимаете пищу?**а. 1 разб. 2 разав. 3 разаг. более 3 раз |
| 27. | **Рацион Вашего питания разнообразный?**а. даб. нет |
| 28. | **Что преобладает в Вашем рационе?**а. мясноеб. мучноев. овощноег. молочное |
| 29. | **Есть ли у Вас возможность принимать горячее питание на предприятии?**а. даб. нет |
| 30. | **Употребляете ли Вы наркотики?**а. даб. нет |
| 31. | **Как часто Вы испытываете стрессовые ситуации в жизни:**а. нет, практически не испытываюб. да, несколько раз в годв. да, ежемесячног. да, еженедельнод. да, ежедневно |
| 32. | **Где чаще Вы испытываете стрессовые ситуации?**а. в семьеб. на работев. Другое |
| 33. | **Каким источникам информации о здоровье Вы доверяете?**а. газеты, журналыб. специальная литературав. медицинские работникиг. родственникид. друзья, коллегие. радио, телевидениеж. интернетз. другой источник |
| 34. | **Как Вы считаете, что влияет на здоровье человека?**а. условия бытаб. условия трудав. окружающая средаг. образ жизнид. наследственностье. затрудняюсь ответить |