

Сообщество практиков по повышению эффективности мер профилактики инфекций и инфекционного контроля (ПИИК) в медицинских организациях РК

**Стандартные меры предосторожности:
очистка и дезинфекция окружающей
среды.**

***Принадлежности и
оборудование для очистки
окружающей среды***



Агажаева Гаухар Онерхановна
врач эпидемиолог высшей категории, магистр
общественного здравоохранения

Элементы стандартных мер предосторожности

1. Гигиеническая обработка рук
2. Респираторная гигиена
3. Средства индивидуальной защиты в соответствии с результатами оценки риска
4. Безопасность инъекций и обращение с острыми предметами
5. Безопасное обращение, очистка и дезинфекция оборудования для ухода за пациентами
6. **Очистка окружающего пространства**
7. Безопасное обращение с загрязненным бельем и его очистка
8. Обращение с отходами

ВОЗ в рамках передовых методов очистки окружающей среды в МО предлагает рекомендации, разработанные Центром по контролю и профилактике заболеваний (CDC)

- Взят опыт множества передовых практик и стандартных документов по очистке в США, Канады, Великобритании и Австралии
- Документ создан на основании мнений экспертов и ранжирования имеющихся доказательств предназначены для МО
- Рекомендованные принципы и стратегии очистки и дезинфекции поверхностей как экологической услуги состоят из 7 компонентов предложенные CDC:
 - 1) принципы очистки и дезинфекции поверхностей в окружающей среде;
 - 2) общие стратегии уборки помещений для ухода за пациентами;
 - 3) стратегии очистки от пролитой крови и биологических веществ;
 - 4) ковровое покрытие и тканевая мебель;
 - 5) цветы и растения в зонах ухода за пациентами;
 - 6) борьба с вредителями;
 - 7) особые опасения относительно патогенов.

Этот документ предназначен для работников медицинских учреждений, которые участвуют в разработке, управлении или надзоре за услугами по очистке окружающей среды (внутренними или по контракту) в медицинском учреждении:

- *Основная аудитория:* менеджеры по уборке, работающие полный или неполный рабочий день, супервайзеры по уборке или другой медицинский персонал, который помогает в разработке и реализации программы очистки окружающей среды, например, члены существующих комитетов по инфекционному контролю или гигиене.

- *Вторичная аудитория:* другой персонал, который обеспечивает чистую среду для ухода за пациентами, например, заведующие палатами или отделениями, акушерки, медперсонал, администраторы, работники по закупкам, руководство учреждениями и любые другие лица, ответственные за услуги WASH или ПИИК в медицинском учреждении.

Предложенные передовые практики разделены на три главы:

1. Программы очистки окружающей среды
2. Принадлежности и оборудование для очистки окружающей среды
3. Процедуры экологической очистки

Разделы передового опыта в области экологической очистки



[Ключевые определения и сокращения](#)



[1. Введение](#)



[2. Программы очистки](#)



[3. Принадлежности и оборудование для очистки окружающей среды](#)



[4. Процедуры очистки окружающей среды](#)



[5. Заключение и дальнейшее чтение](#)



[Рекомендации](#)

Приложения

[Приложение A: Оценка риска](#)

[Приложение B1: Очистка – общие зоны](#)

[Приложение B2: Уборка – специализированные области](#)

[Приложение C: Примеры поверхностей, к которым часто прикасаются](#)

[Приложение D: Управление бельем и стиркой](#)

[Приложение E: Приготовление хлорного дезинфицирующего средства](#)

Руководящие принципы, рекомендованные CDC «Руководство по инфекционному контролю окружающей среды в медицинских учреждениях» (2003 г. с изменениями) (<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/environmental/index.html>)

1. Программы очистки окружающей среды

- структурированный набор элементов или вмешательств, которые облегчают выполнение очистки окружающей среды в медицинском учреждении.

Программы очистки окружающей среды требуют стандартизированного и мультимодального подхода, а также надежного управления и участия множества заинтересованных сторон и отделов медицинского учреждения, таких как администрация, ПИИК, WASH или управление учреждениями.

Представляет передовые методы реализации программ очистки окружающей среды для всех программных механизмов (управляемых собственными силами или по контракту), включая ключевые программные элементы:

- 1) организация / администрация;
- 2) кадровое дело и обучение;
- 3) инфраструктура и поставки;
- 4) политики и процедуры;
- 5) мониторинг, обратная связь и аудит.

3. Процедуры экологической очистки

Крайне важно разработать и внедрить стандартные операционные процедуры (СОП) для зон ухода за пациентами с учетом передового опыта по **частоте, методу и процессу** для каждой основной области в медицинских учреждениях, чтобы помочь пользователям разработать индивидуальные СОП для всех областей ухода за пациентами в их учреждении, включая:

- 1) амбулаторные отделения
- 2) общие стационарные помещения
- 3) специализированные зоны для пациентов

Эффективная служба медицинской уборки должна:

- 1) ориентироваться на клиента
- 2) обеспечить ясность для всего персонала, ответственного за обеспечение чистоты и безопасности медицинской среды
- 3) совершенствовать системы обеспечения качества
- 4) рассматривать вопросы управления и оценки рисков
- 5) быть в соответствии со стандартами и требованиями НПА
- 6) устанавливать четкие формулировки результатов, которые могут быть использованы в качестве контрольных показателей и показателей результатов
- 7) иметь четкие цели, которые обеспечивают основу для улучшения обслуживания
- 8) гибкость по соответствию потребностям конкретной среды здравоохранения, обстоятельствам и приоритетам
- 9) иметь хорошо документированные правила и процедуры обеспечения чистоты
- 10) обеспечивать культуру постоянного совершенствования
- 11) быть гибкой, чтобы удовлетворить текущие потребности в оперативном предоставлении услуг
- 12) учитывать здоровье, безопасность и благополучие пациентов, персонала и общественности
- 13) быть эффективно проведенными

2. Принадлежности и оборудование для очистки окружающей среды

Выбор и надлежащее использование расходных материалов и оборудования имеет решающее значение для эффективной очистки окружающей среды в зонах ухода за пациентами.

Общие рекомендации по выбору, подготовке и уходу за чистящими средствами и оборудованием для очистки окружающей среды, в том числе:

- 1) чистящие и дезинфицирующие средства
- 2) многоразовые и одноразовые расходные материалы
- 3) чистящее оборудование
- 4) средства индивидуальной защиты (СИЗ) для уборщиков

Рекомендации к продуктам для очистки окружающей среды

- 1) Нетоксичен:** не должен раздражать кожу или слизистые оболочки пользователя, посетителей и пациентов. При прочих равных выбирайте продукты с самым низким рейтингом токсичности.
- 2) Простота использования:** инструкции по приготовлению и использованию должны быть простыми и содержать требуемую информацию о СИЗ.
- 3) Приемлемый запах:** не должен иметь неприятного запаха для пользователей и пациентов.
- 4) Растворимость:** должен быть легко растворим в воде (теплой и холодной).
- 5) Экономичность/низкая стоимость:** она должна быть доступной.

Дополнительные рекомендации к продуктам для очистки окружающей среды

Для чистящих средств:

- 1) **Эффективен:** должен удалять грязь, почву и различные органические вещества.
- 2) **Экологичность:** при утилизации не должен загрязнять окружающую среду; биоразлагаемый.

Для дезинфицирующих средств:

- 3) **Широкий спектр:** он должен иметь широкий спектр антимикробного действия, включая те патогены, которые являются частыми причинами ИСМП и вспышек.
- 4) **Быстрое действие:** должно быть быстродействующим и иметь короткое время контакта.
- 5) **Остается влажным:** он должен сохранять поверхности влажными достаточно долго, чтобы соответствовать рекомендуемому времени контакта при однократном нанесении.
- 6) **Не подвержен влиянию факторов окружающей среды:** он должен быть активен в присутствии следовых количеств органических веществ (например, крови) и совместим с чистящими средствами (например, тряпками) и продуктами (н-р, моющими средствами) и другими химическими веществами, встречающимися при использовании.
- 7) **Совместимость материалов:** должна быть доказана совместимость с обычными медицинскими поверхностями и оборудованием.
- 8) **Стойкость:** должен оказывать остаточное противомикробное действие на обрабатываемую поверхность.
- 9) **Очиститель:** должен обладать некоторыми очищающими свойствами.
- 10) **Негорючий:** температура воспламенения должна быть выше 65°C.
- 11) **Стабильность:** он должен быть стабильным в концентрации и использовать разбавление.

Лучшие практики использования экологически чистых средств (например, моющих и дезинфицирующих средств):

- Разработайте и поддерживайте **основной список одобренных предприятием средств для очистки окружающей среды в политике очистки объекта**, а также список утвержденных **поставщиков** (т. е. производителей, дистрибьюторов).
- Сведите к минимуму количество **различных экологически чистых средств**, используемых на предприятии. Четкое указание этого в правилах уборки помещений позволит:
 - упростить процесс очистки окружающей среды
 - минимизировать требования к обучению клинингового персонала
 - снизить вероятность ошибок при приготовлении и использовании
- Храните экологически чистые чистящие средства таким образом, чтобы:
 - исключает риск загрязнения и деградации
 - сводит к минимуму контакт с персоналом (например, вдыхание, контакт с кожей)
- Обращайтесь с экологически чистыми чистящими средствами в соответствии с паспортом безопасности продукта (SDS). Покажите паспорт безопасности, где эти продукты хранятся и готовятся.
- Приготовьте чистящие и дезинфицирующие растворы в соответствии с инструкциями производителя. Приготовление более сильных концентраций или разбавление сверх рекомендованных значений может представлять ненужный риск для пациентов, персонала, посетителей и окружающей среды.
- Убедитесь, что выбраны экологически чистые чистящие средства, которые не повреждают поверхности и оборудование, подлежащие очистке и дезинфекции.
- Убедитесь, что имеются стандартные рабочие процедуры или инструкции по приготовлению, использованию и утилизации средств для очистки окружающей среды.

Чистящие средства

жидкое мыло, ферментные чистящие средства и моющие средства - удаляют органический материал (например, грязь, биологические жидкости) и суспендируют жир или масло. Это делается путем смешивания чистящего средства с водой и использования механического воздействия (т. е. чистки и трения).

- Для большинства экологических процедур очистки выбирайте нейтральные моющие средства (pH от 6 до 8), которые легко растворяются (в теплой и холодной воде).
- Существуют также **специализированные чистящие средства**, которые могут быть полезны для определенных помещений или материалов в медицинском учреждении (например, чистящие средства для ванных комнат/туалетов, средства для полировки пола, средства для мытья стекол). Тем не менее, рассматривайте специализированные продукты в каждом конкретном случае, **взвешивая преимущества и недостатки** (н-р, дополнительные расходы) и способность учреждения обеспечить правильное хранение, подготовку и использование.

Дезинфицирующие средства

- предназначены только для дезинфекции после очистки и не заменяют чистку, если только они не представляют собой комбинированные моющие и дезинфицирующие средства. Перед дезинфекцией используйте чистящее средство для удаления всех органических материалов и грязи.
- Дезинфекция низкого уровня, как правило, достаточна для очистки окружающей среды, но в некоторых случаях требуется дезинфекция среднего уровня со спорицидными свойствами (например, *C. difficile*).
- Общие **дезинфицирующие средства низкого и среднего уровня**, которые можно использовать для обработки поверхностей в медицинских учреждениях, включают:
 - **четвертичные аммониевые соединения**
 - **спирт (этиловый или изопропиловый)**
 - **вещества, выделяющие хлор**
 - **улучшенная перекись водорода**

Не используйте эти продукты для дезинфекции поверхностей и некритического оборудования для ухода за пациентами!

- жидкие химические стерилизаторы или дезинфицирующие средства высокого уровня (например, глutarовый альдегид, надуксусная кислота, ортофталальдегид)
- антисептики (например, хлоргексидин, йодофоры)
- фенольные соединения (из-за высокой токсичности)

Преимущества и недостатки обычных дезинфицирующих средств для здравоохранения

Дезинфицирующее средство низкого уровня:

- **Соединения четвертичного аммония:** хлорид алкилдиметилбензиламмония, хлорид алкилдиметилэтилбензиламмония
- Спектр действия: бактерицидный, вирулицидный (только вирусы с оболочкой), фунгицидный

Преимущества	Недостатки
<p>Токсичность:</p> <ul style="list-style-type: none">• можно использовать на поверхностях, контактирующих с пищевыми продуктами. <p>Широкая совместимость материалов:</p> <ul style="list-style-type: none">• неагрессивный <p>Моющие свойства, с хорошей моющей способностью</p> <p>Бюджетный.</p>	<p>Токсичность:</p> <ul style="list-style-type: none">• раздражает кожу, может также вызывать раздражение дыхательных путей <p>Узкий микробиоцидный спектр:</p> <ul style="list-style-type: none">• не микобактерицидный или спорицидный, только ограниченная активность против безоболочечных вирусов• разбавленные растворы могут поддерживать рост микроорганизмов, особенно грамотрицательных организмов <p>Воздействие факторов окружающей среды:</p> <ul style="list-style-type: none">• активность снижается из-за различных материалов (например, хлопок, жесткость воды, салфетки из микрофибры, органические материалы)• может вызывать перекрестную резистентность к антибиотикам• сохраняется в окружающей среде и водоемах

Дезинфицирующее средство среднего уровня: **спирты (60-80%)** (изопропиловый, этиловый)

Спектр действия: бактерицидный, вирулицидный, фунгицидный.

Преимущества	Недостатки
<p>Широкий спектр (но не спороцидный)</p> <p>Быстрое действие</p> <p>Нетоксичный</p> <p>Не окрашивает, не оставляет следов</p> <p>Не коррозионный</p> <p>Бюджетный</p> <p>Подходит для дезинфекции небольшого оборудования или устройств, которые можно погружать в воду.</p>	<p>Медленно действует против безоболочечных вирусов.</p> <p>Не остается влажным.</p> <ul style="list-style-type: none">● быстрое испарение затрудняет соблюдение времени контакта (на больших поверхностях окружающей среды). <p>Воздействие факторов окружающей среды:</p> <ul style="list-style-type: none">● инактивируется органическим материалом. <p>Совместимость материалов:</p> <ul style="list-style-type: none">● может повредить материалы (пластиковые трубки, силикон, резину, испортить клей). <p>Легковоспламеняющийся</p>

Дезинфицирующее средство среднего уровня:

Агенты, выделяющие хлор: отбеливатель/гипохлорит натрия или кальция, дихлоризоцианурат натрия

Спектр действия:

- бактерицидный;
- вирулицидный;
- фунгицидный;
- микобактерицидный;
- спорицидный (гипохлориты только при 5000 частей на миллион или 0,5%)

Хлорсодержащие дезинфицирующие средства

Преимущества	Недостатки
Гипохлориты широкого спектра действия (спороцидные) Быстрое действие Негорючий Бюджетный Широко доступный Может уменьшить биопленки	Воздействие факторов окружающей среды: <ul style="list-style-type: none">• инактивируется органическим материалом. Высокая токсичность: <ul style="list-style-type: none">• может выделять токсичный хлор при смешивании с кислотами или аммиаком;• раздражает кожу и слизистые оболочки. Совместимость материалов: <ul style="list-style-type: none">• повреждает ткани, ковры.• коррозионный Оставляет следы, требует смывания или нейтрализации. Неприятный запах. Плохая стабильность: <ul style="list-style-type: none">• подвержен износу при воздействии тепла и УФ-излучения.

Дезинфицирующее средство среднего уровня:

Улучшенная перекись водорода, такая как:

- 5% состав перекиси водорода усиленного действия
- 3% перекись водорода

Спектр действия:

- бактерицидный
- вирулицидный
- фунгицидный
- микобактерицидный
- спорицидный (только у 4-5%)

Перекись водорода

Преимущества	Недостатки
<p>Быстрое действие</p> <p>Нетоксичный</p> <p>Моющие свойства, с хорошей моющей способностью</p> <p>Не подвержен влиянию факторов окружающей среды активен в присутствии органического материала</p> <p>Безопасен для окружающей среды</p> <p>Может уменьшить биопленки</p>	<p>Совместимость материалов:</p> <p>противопоказана для использования на</p> <ul style="list-style-type: none">✓ медь,✓ латунь,✓ цинк,✓ алюминий <p>Высокая цена</p>

Комбинированные моющие и дезинфицирующие средства

- Комбинированные (одноэтапные) моющие и дезинфицирующие средства обычно можно использовать вместо двухэтапного процесса (отдельное моющее и дезинфицирующее средство), когда дезинфекция показана для конкретных процедур очистки окружающей среды.
- **Не используйте комбинированное (одноэтапное) моющее-дезинфицирующее средство** (вместо этого используйте двухэтапный процесс) при проведении экологической уборки для:
 - **C. difficile**
 - **разливы крови или биологических жидкостей**

При использовании комбинированного средства для очистки окружающей среды рекомендуется периодически (т. е. по расписанию) использовать этап ополаскивания для удаления остатков с поверхностей. Дополнительно следует позаботиться о том, чтобы комбинированное средство оставалось влажным на поверхности в течение необходимого времени контакта (для завершения процесса дезинфекции). Обратитесь к этикетке продукта, чтобы узнать правильное время контакта.

Приготовление средств для очистки окружающей среды

- Средства для очистки окружающей среды часто продаются в виде концентрированных формул, которые разбавляют (т. е. смешивают с водой) для получения раствора.

Вот лучшие методы приготовления средств для очистки окружающей среды:

- Готовить растворы в соответствии с **инструкциями производителя**. Большинство химикатов (включая чистящие средства) работают в оптимальном разбавлении: **слишком разбавленное или слишком концентрированное воздействие снижает эффективность продукта и может представлять ненужный риск для персонала, пациентов, посетителей и окружающей среды.**
- Всегда **готовьте** средства для очистки окружающей среды в **специально отведенных для этого местах** (т. е. в выделенном, охраняемом помещении, не используемом для каких-либо других целей). Обеспечьте **обучение и простые инструкции** (н-р, **СОП** для приготовления растворов в соответствии с инструкциями производителя).
- Для приготовления растворов, особенно дезинфицирующих средств (например, гипохлорита натрия), могут потребоваться средства индивидуальной защиты (СИЗ). Необходимые СИЗ указаны в **паспорте безопасности продукта**.
- Для приготовления растворов следует использовать **стандартизированные контейнеры** (для отмеривания растворов) и простые в использовании графические пособия (например, плакаты).

При возможности рекомендуется:

- Готовьте растворы с **помощью автоматической системы дозирования**, которая регулярно калибруется. Ручное разбавление и смешивание более подвержены ошибкам.
- Используйте **тест-полоски** для подтверждения правильной концентрации растворов (например, для продуктов на основе хлора).
- Растворы обычно готовят партиями в больших контейнерах, которые затем переносят в переносные контейнеры меньшего размера (например, бутылки, ведра) для ежедневной очистки. **Растворы также можно готовить прямо в ведрах для экологической уборки полов, если имеется ведро стандартного размера.**
- Все контейнеры, используемые для хранения растворов средств экологической очистки, должны:
 - быть чистым, иметь четкую маркировку и иметь срок годности в соответствии с инструкциями производителя по стабильности.
 - быть тщательно очищены и высушены перед повторной заправкой
 - никогда не доливайте — используйте их до истечения указанного срока годности (после чего его следует утилизировать) или до тех пор, пока контейнер не станет пустым, в зависимости от того, что наступит раньше.

Recommended personal protective equipment



Соответствующие **СИЗ для уборщиков** для всех процедур очистки окружающей среды должны всегда быть доступны и должны использоваться надлежащим образом, чтобы снизить риск как для пациентов, так и для персонала.

СИЗ необходимы для предотвращения:

- воздействие микроорганизмов
- воздействие чистящих химикатов (например, дезинфицирующих средств)
- распространение микроорганизмов из одной зоны ухода за больным в другую
- Необходимые СИЗ должны быть **визуально маркированы или устно сообщены** персоналу по уборке персоналом IPC супервайзерами по уборке перед началом каждого сеанса уборки.
- Персонал IPC должен либо визуальное маркировать, либо устно сообщать о необходимых СИЗ персоналу или руководителям по уборке перед началом каждого сеанса уборки.

- 1) Всегда выполняйте **гигиену рук** непосредственно перед тем, как надеть перчатки (надевание) и сразу после их снятия (снятие).
- 2) **Обучите** персонал по уборке надлежащему использованию, применению и удалению необходимых СИЗ для всех процедур и задач по очистке окружающей среды, за которые они несут ответственность.
- 3) Всегда консультируйтесь с местным персоналом по ПИИК о требованиях к СИЗ для конкретного места.
- 4) Наденьте все необходимые СИЗ перед входом в зону ухода за пациентами и снимите их (для утилизации или повторной обработки, если они пригодны для повторного использования) перед тем, как покинуть эту зону.
 - а. Исключение: не снимайте СИЗ в зоне защиты от воздушно-капельных инфекций (например, в противотуберкулезном отделении), где требуется респиратор (например, N95 или FFP2), до тех пор, пока не покинете эту зону.
- 5) В СОП и наглядных пособиях должны быть перечислены необходимые СИЗ для конкретных задач (включая вывески для изолированных зон, подготовка растворов).
 - 6) Используйте СИЗ для определения необходимых средств индивидуальной защиты для приготовления продуктов и растворов

для очистки окружающей среды (например, ручных растворов).

7) Убедитесь, что все СИЗ (многоразовые и одноразовые):

- ✓ в хорошем состоянии (хорошее качество, правильное хранение);
- ✓ очищается перед использованием;

8) Обработывайте (т. е. очищайте и дезинфицируйте) все средства индивидуальной защиты многоразового использования не реже одного раза в день.

9) Проводите регулярные проверки пригодности уборщиков, которые должны носить респираторы.

10) Для очистки используйте многоразовые резиновые перчатки.

11) Используйте химически стойкие перчатки (например, нитриловые, латексные) для приготовления чистящих химикатов.

Рекомендации по использованию перчаток для уборки:

- 1) Выполняйте гигиену рук непосредственно перед надеванием перчаток и сразу после их снятия.
- 2) Рутинное использование перчаток не рекомендуется, если:
 - а. пациенты в этом районе находятся на мерах предосторожности, основанных на передаче;
 - б. существует риск контакта рук с кровью или биологическими жидкостями (например, уборка пролитой жидкости, уборка постели больного с недержанием мочи);
 - с. при длительном контакте с дезинфицирующими средствами (например, терминальная уборка).
- 3) Когда показано использование перчаток, всегда меняйте их (т. е. обрабатывайте заново) между каждым сеансом уборки (например, плановая уборка зоны пациента с соблюдением мер предосторожности при контакте, заключительная уборка общей зоны пациента).

Рекомендации по чистке личной одежды/прически персонала:

- 1) Держите рукава на уровне локтя или выше, чтобы не мешать использованию перчаток или гигиене рук.
- 2) Носите обувь или ботинки с закрытым носком на резиновой подошве (т.е. не сандалии), чтобы предотвратить случайную травму (например, поскользнуться и упасть) и воздействие чистящих химикатов, грязи или бактерий.
- 3) Снимите наручные часы и украшения для рук, прежде чем приступать к уборке — эти предметы могут порвать перчатки, а также на них могут попасть микроорганизмы.
- 4) Держите ногти короткими и свободными от лака для ногтей, чтобы предотвратить разрыв перчаток и сбор грязи и бактерий.

Рекомендуемые средства индивидуальной защиты для задач по очистке окружающей среды / уборки в определенных областях пациента

Тип уборки	Необходимые средства индивидуальной защиты для уборщиков
Регулярная уборка (стандартные меры предосторожности)	Нет (за исключением разливов или риска загрязнения — см. ниже)
Терминальная очистка (стандартные меры предосторожности)	Многоразовые резиновые перчатки
Разливы крови и биологических жидкостей и зоны с высоким риском заражения (например, уборная койки пациента с недержанием, родильные палаты)	Халат и/или пластиковый фартук Многоразовые резиновые перчатки Маска для лица с защитными очками или защитной маской (при опасности разбрызгивания или крупного разлива)
Меры предосторожности при попадании капель (регулярная и окончательная очистка)	Халат и/или пластиковый фартук Многоразовые резиновые перчатки Маска для лица с очками или защитной маской
Меры предосторожности при контакте (регулярная и терминальная уборка)	Халат и/или пластиковый фартук Многоразовые резиновые перчатки
Меры предосторожности, связанные с воздушно-капельным путем (регулярная и окончательная уборка)	Респиратор (N95 или FFP2), проверен на пригодность Многоразовые резиновые перчатки
Приготовление дезинфицирующих средств и растворов	Согласно спецификациям, в СИЗ (инструкции производителя) Если СИЗ недоступен, то: химически стойкие перчатки (например, нитриловые) <ul style="list-style-type: none"> • халат и/или фартук • маска для лица с очками или защитной маской

Материалы и оборудование для очистки окружающей среды

К основным расходным материалам и оборудованию для очистки окружающей среды относятся:

Средства для очистки поверхностей:

- ✓ переносные контейнеры (например, бутылки, небольшие ведра) для хранения чистящих средств (или растворов) для окружающей среды;
- ✓ салфетки для очистки поверхностей.

✓ швабры или швабра с тряпкой для пола;

✓ ведра;

• мокрый пол / предупреждающие зна

• Не рекомендуется использовать чистящие средства и оборудование для дезинфекции окружающих поверхностей и некритического оборудования для ухода за пациентами:

✓ веники и сухие швабры;

✓ фумигаторы (и фумигаторы) и дезинфицирующие аэрозоли;

✓ пульверизаторы: вместо них используйте пластиковые бутылки.

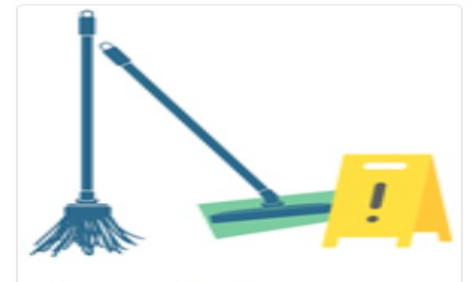
Средства для мытья полов:

Уборочное оборудование должно быть:

- ✓ использоваться по назначению;
 - ✓ очищаться и хранится в сухом состоянии между использованиями;
 - ✓ правильно использоваться;
 - ✓ быть в хорошем состоянии.
-
- Дополнительные расходные материалы:
 - Туалетные щетки, абразивные губки
 - Сложное оборудование: поломоечные машины или пылесосы с высокоэффективными воздушными фильтрами для твердых частиц (HEPA). Если использование фильтров HEPA является частью политики учреждения, должен быть СОП по их очистке и обслуживанию.

Средства для очистки поверхностей

- Переносные контейнеры для продуктов (или растворов) для очистки окружающей среды должны быть чистыми, сухими, соответствующего размера, маркированными и датированными.
- Бутылки с узким горлышком предпочтительнее, чем ведра, чтобы предотвратить «двойное погружение» чистящих салфеток, которые могут загрязнить растворы.
- Для нанесения чистящих или дезинфицирующих растворов непосредственно на чистящие салфетки перед нанесением на поверхность предпочтительнее использовать пластиковые бутылки, а не бутылки с распылителем.



Салфетки для очистки поверхностей должны быть

из хлопка или микрофибры (если позволяют ресурсы, можно использовать одноразовые салфетки).

Имейте запас салфеток разного цвета, чтобы можно было использовать цветовую маркировку: например, один цвет для очистки, а другой цвет для дезинфекции.

Цветовое кодирование также предотвращает перекрестное загрязнение между зонами, например, из туалетов в палаты для пациентов или из зон изоляции в палаты для обычных пациентов.

Н-р,

красные тряпки можно использовать специально для туалетов

синие — для общих помещений для пациентов

желтые — для изолированных зон

Средства для мытья полов

- Насадки для швабры или тряпки для пола должны быть из хлопка или микрофибры.
- Используйте тележку или тележку с двумя или тремя ведрами для мытья полов.
- Настоятельно рекомендуется вывесить знак мокрого пола/предостережения перед началом мытья полов.
- Перед покупкой чистящих салфеток внимательно изучите тип материала. **Салфетки из микрофибры** часто предпочтительнее хлопка как для чистящих салфеток, так и для швабр, потому что микрофибра поглощает больше грязи и микроорганизмов, чем хлопок.
 - Однако салфетки из микрофибры могут быть повреждены высоким pH и поэтому не совместимы со всеми дезинфицирующими средствами (особенно на основе хлора). Их нужно стирать отдельно от хлопчатобумажных тканей/льна, что может быть дорого.

Дезинфицирующие или детергентно-дезинфицирующие салфетки.

- Подготовленные (готовые к использованию) салфетки, пропитанные соответствующим дезинфицирующим средством или моющим дезинфицирующим средством, можно использовать в качестве альтернативы чистящим салфеткам из хлопка или микрофибры.
- Позаботьтесь об оценке пригодности продукта с учетом рекомендуемых свойств.
- Важно следить за тем, чтобы салфетки правильно хранились с закрытой крышкой, чтобы салфетки оставались влажными.
- Выбросьте салфетки, если они больше не влажные.
- Следуйте инструкциям производителя по хранению салфеток и контейнеров для обработки, а также инструкциям по применению (например, рекомендуемое время экспозиции).

Подготовка расходных материалов и оборудования

- Ежедневная подготовка расходных материалов и оборудования для конкретного уборщика или помещения будет зависеть от местных факторов, включая размер зон ухода за пациентами, а также количество и тип зон пациентов, подлежащих уборке.
- Уборочные тележки и тележки
- На тележке для уборки используйте ведра разного цвета для разных чистящих растворов.
- Уборочные тележки и тележки обеспечивают ряд преимуществ, таких как возможность перевозки и безопасного обращения со всеми необходимыми чистящими средствами и оборудованием, а также повышенная безопасность труда для уборщиков.
- Запасите тележки для уборки достаточным количеством расходных материалов (например, чистящих салфеток, чистящих растворов), чтобы избежать необходимости возвращаться за дополнительными расходными материалами во время уборки в конкретной зоне ухода за пациентами.

Лучшие методы очистки тележек и тележек:

- 1) Разделяйте чистые и грязные предметы (например, чистящие салфетки).
- 2) Никогда не кладите в них личные вещи, еду или напитки.
- 3) Оснастите их запираемым отсеком для емкостей с моющими и дезинфицирующими растворами.
- 4) Тщательно очищайте их в конце каждого дня или смены.
- 5) Во время использования никогда не оставляйте их без присмотра или вне поля зрения.
- 6) Когда они не используются, храните их в специально отведенном для уборки помещении.



Средства для очистки поверхностей:

- Переносные контейнеры с экологически чистыми чистящими средствами (или растворами) и чистящие салфетки можно перевозить непосредственно на тележке для уборки или на тележке, если полная тележка для уборки отсутствует.
- В тележке должно быть достаточно чистящих салфеток для завершения необходимого сеанса очистки, с чистой тканью для каждой зоны пациента, чтобы предотвратить перекрестное загрязнение.
- Храните чистые и грязные тряпки отдельно.
- Поместите чистую одежду в один контейнер или секцию тележки, а грязную одежду — в другую.

Система мытья полов с двумя ведрами

- Средства для мытья полов:
- Лучше всего использовать двух- или трехведерную систему для мытья полов. Это можно облегчить на тележке для уборки или на отдельной тележке, если полная тележка для уборки недоступна.
- Система с двумя ведрами (регулярная очистка): одно ведро содержит **моющее средство** или чистящий раствор, а другое — **промывочную воду**.



Система с тремя ведрами (для дезинфекции):

- одно ведро содержит **моющее** средство или чистящий раствор, одно ведро содержит **промывочную** воду и одно **дезинфицирующее средство** или дезинфицирующий раствор.
- Ведро с водой для ополаскивания позволяет ополоснуть швабру и отжать ее перед повторным погружением в приготовленный раствор. Это продлевает срок службы решения (т. е. требуется меньше изменений), что экономит время и материальные затраты.



- Средства и оборудование для очистки окружающей среды быстро загрязняются во время использования. Регулярно обрабатывайте все предметы многоразового использования (т. е. тщательно очищайте, дезинфицируйте и сушите).

Лучшие методы переработки многоразовых чистящих средств и оборудования:

- Отправьте все многоразовые расходные материалы и оборудование (например, ведра, резиновые перчатки) на переработку:
- непосредственно после использования в зоне предосторожности, связанной с передачей инфекции
- при загрязнении кровью или биологическими жидкостями
- Тщательно очищайте, дезинфицируйте и ополаскивайте оборудование, такое как ведра и контейнеры, при каждой замене раствора и ежедневно. Храните их в перевернутом виде, чтобы они полностью высохли.
- Стирайте насадки швабр, тряпки для пола и загрязненные чистящие салфетки не реже одного раза в день (например, в конце дня) и дайте им полностью высохнуть перед хранением и повторным использованием.
- Перерабатывайте все материалы и оборудование многоразового использования в специально отведенном месте, которое не используется для других целей (т. е. обработка уборочного инвентаря никогда не должна проводиться в раковинах для мытья рук).
- Перерабатывайте (например, постирайте) все многоразовые расходные материалы и оборудование в соответствии с инструкциями производителя.

Этапы ручной обработки

Если инструкции производителя недоступны, используйте этот общий процесс для ручной обработки многоразовых расходных материалов, оборудования и СИЗ:

1. Погрузите его в раствор моющего средства и примените механическое воздействие (например, очистку), чтобы удалить грязь.

2. Дезинфекция осуществляется:

- полностью погрузив предметы в кипящую воду или
- полное погружение предметов в дезинфицирующий раствор на необходимое время контакта и промывка чистой водой для удаления остатков

3. Дайте полностью высохнуть

- Положите вещи сушиться в чистое и сухое место, чтобы предотвратить повторное загрязнение.
 - Располагайте швабры головкой вверх, чтобы дать ей полностью высохнуть.

- Не используйте дезинфицирующие средства на основе хлора для дезинфекции салфеток из микрофибры.
- Воспользуйтесь услугами прачечной с горячей водой (70–80°C x 10 мин) [158–176°F] для обработки тряпок и насадок для швабр, если они доступны. Аналогично, для этих предметов можно использовать коммерческую сушилку, если она доступна (в противном случае эти предметы подвергаются повторной обработке, как указано выше).
- Всегда стирайте насадки швабр и чистящие салфетки отдельно от других загрязненных больничных тканей.

- Все многоразовые расходные материалы и оборудование должны содержаться в хорошем состоянии, быть чистыми и находиться в хорошем состоянии. Регулярно проверяйте и при необходимости заменяйте или ремонтируйте все многоразовое оборудование. Разработайте график мониторинга и технического обслуживания объекта, в котором четко документируются расходные материалы и оборудование многоразового использования, частота проверок и ответственный персонал.
- Определенное оборудование, например полотеры, может потребовать проверки квалифицированным персоналом в соответствии с инструкциями производителя. Сохраняйте записи об обслуживании и предоставляйте их для проверки менеджеру программы очистки и команде IPC.

- Выделите на предприятии как минимум одну зону услуг по очистке окружающей среды для подготовки, хранения и переработки многоразового уборочного оборудования и расходных материалов.
- Эта территория не должна использоваться для каких-либо других целей.
- Для многоэтажных объектов рекомендуется иметь по одной такой зоне на каждом этаже.

Выделенная зона оказания услуг по очистке окружающей среды должна (1):

- быть хорошо проветриваемыми и освещенными (освещение или доступ к окну)
- быть помечен знаком биологической опасности на двери
- иметь соответствующее водоснабжение (доступ к горячей и холодной воде, если это возможно)
- иметь раковину/слив в полу для безопасной утилизации использованных растворов
- быть спроектированы таким образом, чтобы, когда это возможно, ведра можно было опорожнять в раковину/слив в полу, не поднимая их и не создавая брызг
- иметь специальную раковину для мытья рук, используемую только для мытья рук
- иметь доступ к станции для промывания глаз
- иметь в наличии соответствующие СИЗ

Выделенная зона оказания услуг по очистке окружающей среды должна (2):

- иметь достаточно места для отделения обработки (грязных зон) от мест хранения очищенного оборудования
- быть легкодоступным по отношению к обслуживаемым зонам (т. е. быть легкодоступным по всему объекту)
- иметь размер, соответствующий количеству материалов, оборудования и химикатов, хранящихся в помещении/зоне
- иметь распечатанные копии паспортов безопасности на все чистящие средства, инструкции производителя и инструкции по приготовлению чистящих и дезинфицирующих растворов.
- никогда не храните в себе личную одежду или средства по уходу, еду и напитки.
- для уборщиков должно быть выделено отдельное помещение для хранения этих предметов.
- иметь безопасное хранение и доступ к химическим веществам
- установить замки на все двери, чтобы ограничить доступ только для уборщиц
- быть свободным от беспорядка
- иметь моющиеся поверхности (полы, стены, полки)



**World Health
Organization**

HEALTH
EMERGENCIES
programme

Certificate of Achievement

This is to certify that

Agazhayeva Gaukhar

successfully completed and received a passing grade in

**Standard precautions: Environmental
cleaning and disinfection**



Verified certificate
issued on:
September 25, 2023

Verify online: <https://openwho.org/verify/xeloz-sebuc-gufyk-nimul-lodif>

a course offered on OpenWHO.org,
an online learning initiative of WHO Health Emergencies Programme.

<https://openwho.org/courses/IPC-EC-EN/items/7LmtrneMnoHlTTy9ixT9zg>

Благодарю за внимание!
Вопросы?