

**ГКП на ПХВ «Многопрофильная городская больница №1» акимата г. Нур-Султан**

<b>Наименование структурного подразделения:</b>	<b>Структурные подразделения</b>		
<b>Название документа:</b>	<b>Стандартная операционная процедура «Безопасное обращение с бельем»</b>		
<b>Утвержден:</b>	Директор ГКП на ПХВ «Многопрофильная городская больница №1» акимата г.Нур-Султан _____		
<b>Дата утверждения:</b>	« _____ » _____ 2022 год		
<b>Разработчик:</b>	<i>Должность</i>	<i>ФИО</i>	<i>подпись</i>
	Начальник Эпид отдела		
<b>Дата разработки</b>	« _____ » _____ 2022 год		
<b>Согласовано:</b>	<i>Должность</i>	<i>ФИО</i>	<i>подпись</i>
	Заместитель директора по ЛПР		
	И.о. заместителя директора по хирургии		
	Главная медицинская сестра		
<b>Дата согласования:</b>	« _____ » _____ 2022 год		
<b>Дата введения в действие:</b>	« _____ » _____ 2022 год		
<b>Срок действия: 3 года</b>	Копия №__ __ / __ __ / <i>подпись</i> <i>ФИО</i>		

## Тема «Безопасное обращение с бельем»

**Цель:** Безопасное обращение белья с целью недопущения распространения ИСМП в стационаре среди пациентов, персонала и посетителей. А также, предупреждение обсеменение окружающей среды клиники.

### **Ресурсы:**

1. пациент
2. медицинский персонал

### **Процедура:**

**1. Архитектурно-планировочные и технологические решения.** Прачечная имеет две отдельные зоны: «грязную» зону для приема и сортировки, дезинфекции (по необходимости) грязного белья и «чистую» зону для работы с чистым бельем.

Прием инфекционного белья осуществляется в отдельном помещении, где и осуществляется его дезинфекция.

Прачечное оборудование следует использовать и обслуживать в соответствии с инструкциями производителя, чтобы предотвратить патогенное загрязнение системы.

В прачечных должны быть моющие и дезинфицирующие средства для мытья и обработки рук легко доступные для работников.

Работники прачечных должны носить соответствующие средства индивидуальной защиты (например, перчатки и защитную одежду) при сортировке загрязненных тканей и текстиля, а также при работе с «чистым» бельем.

Влажные текстильные изделия нельзя оставлять в машинах на ночь.

### **2. Технология обработки больничного белья включает в себя следующие этапы:**

Следует минимизировать и обезопасить контакт сотрудников с кровью или другими потенциально инфекционными материалами через загрязненное белье, которое было неправильно маркировано или неправильно обработано, а также возможное воздействие острых предметов. В этой связи требуется соблюдение следующих мер предосторожности при профессиональном контакте с кровью:

- обращайтесь с загрязненным бельем как можно реже;
- упакуйте или поместите загрязненное белье в контейнер на месте использования. Не сортируйте и не полоскайте белье в том месте, где оно было использовано;
- размещайте и транспортируйте загрязненное белье в мешках или контейнерах с маркировкой или цветовой соответствующей маркировкой;
- в организации, которая использует универсальные меры предосторожности при обращении со всем загрязненным бельем, может использоваться альтернативная маркировка или цветовая кодировка, если контейнеры легко распознаются всем персоналом как требующие универсальных мер предосторожности;
- для предотвращения промокания мешков и контейнеров и/или утечки жидкостей наружу, загрязненное белье собирается и транспортируется во влагостойких мешках и контейнерах;
- когда клиника отправляет загрязненное белье за пределы объекта на иное предприятие (аутсорс), белье должно поместить в непромакаемые влагостойкие мешки или контейнеры, которые промаркированы или имеют цветовую соответствующую маркировку;
- убедитесь, что сотрудники, контактирующие с загрязненным бельем, надевают защитные перчатки и другие соответствующие средства индивидуальной защиты;
- стандарты требуют следовать обычным циклам стирки в соответствии с рекомендациями производителя стиральной машины и моющего средства;
- не держать загрязненные мешки для белья близко к телу и не сжимать их при транспортировке, чтобы избежать проколов от возможных шприцев/острых предметов в

мешке. Сортировка или полоскание загрязненного белья в месте, где произошло загрязнение, запрещена.

Мешки с загрязненным бельем должны быть четко идентифицированы с помощью этикеток, цветовой маркировки или других методов, чтобы медицинские работники могли обращаться с этими предметами безопасно, независимо от того, перевозится ли белье внутри учреждения или предназначено для транспортировки в прачечную за пределами предприятия, оказание услуг.

Как правило, загрязненное белье из изолированных зон больницы отделяют и обрабатывают специальными методами.

Защитная одежда для рабочих и соответствующая вентиляция могут свести к минимуму эти воздействия. Перчатки, используемые для сортировки белья, должны быть достаточной толщины, чтобы свести к минимуму травмы острыми предметами. Персонал по охране труда могут помочь определиться с выбором подходящих перчаток.

Чистое постельное белье, предоставляемое прачечной за пределами объекта, должно быть упаковано перед транспортировкой, чтобы предотвратить случайное загрязнение пылью и грязью во время погрузки, доставки и разгрузки.

После стирки очищенные и высушенные текстильные изделия, ткани и одежду гладят, складывают и упаковывают для транспортировки, распределения и хранения методами, обеспечивающими их чистоту до использования.

Стандартные матрасы и подушки могут загрязняться веществами тела во время ухода за пациентом, если нарушена целостность чехлов этих предметов. Следует избегать практики втыкания иглол в матрас.

Наматрасник, как правило, представляет собой облегающий защитный материал, целью которого является предотвращение загрязнения матраса биологическими жидкостями и веществами. Льняная простыня уложенная на матрас, не считается наматрасником.

Заплаты для разрывов и отверстий в чехлах матраса не обеспечивают непроницаемой поверхности над матрасом. Чехлы на матрасах следует заменять в случае их разрыва; матрас следует заменить, если на нем видны пятна. В частности, мокрые матрасы могут быть значительным источником микроорганизмов в окружающей среде (инфекции и колонизации, вызванные *Acinetobacter* spp., MRSA и *Pseudomonas aeruginosa*), особенно у пациентов с ожогами. В этих случаях изъятие мокрых матрасов является эффективной мерой инфекционного контроля.

Следует предпринять меры по очистке и дезинфекции чехлов матрасов с использованием соответствующих дезинфицирующих средств, совместимых с материалами чехлов, во избежании их порчи.

Подушки (по необходимости) и их чехлы должны легко поддаваться чистке, предпочтительно в цикле стирки с горячей водой. Их следует стирать после каждого пациента или в случае загрязнения биологическими веществами.

Постельные принадлежности сдаются в дезинфекционное отделение для камерной дезинфекции.

### **3. Работа с чистым бельем.**

Чистое белье должно доставляться и храниться таким образом, чтобы свести к минимуму риск передачи инфекции, как персоналу, так и пациентам. Следующие принципы применяются к обращению с чистым бельем.

*Все чистое белье должно быть:*

Доставляется в клинические зоны на чистой крытой тележке для предотвращения загрязнения.

Храниться в чистом и сухом месте, которое предотвращает загрязнение аэрозолями, пылью, влагой и паразитами, отдельно от использованного/загрязненного белья, Дверца шкафа, или крышка передвижной тележки для белья должна быть закрыта, чтобы предотвратить загрязнение.

Разделение чистого белья от использованного/загрязненного белья, как при транспортировке, так и при хранении.

Не хранить в неподходящих местах, например, в шлюзовой комнате, ванных комнатах для пациентов, в койках, коридорах или на полу.

### **4. И использованное/грязное белье**

При обращении с использованным/загрязненным бельем применяются следующие принципы:

С использованным/загрязненным бельем следует обращаться как можно реже и с осторожностью, чтобы избежать распространения микроорганизмов в окружающую среду и избегать контакта с одеждой персонала.

При обращении с использованным/грязным бельем применяются стандартные меры предосторожности. При работе с использованным / грязным бельем необходимо носить соответствующие средства индивидуальной защиты (СИЗ), чтобы снизить риск контакта с кровью и биологическими веществами.

Использованное/загрязненное белье должно быть упаковано в мешок для белья в месте использования. Не кладите использованное/грязное белье на пол или другие поверхности, такие как шкафчики или столешницы, чтобы снизить риск загрязнения.

Белье, сильно загрязненное телесными веществами или другими жидкостями, которые могут протекать, должно быть помещено в герметичные мешки, прежде чем помещаться в транспортный защитный мешок (влагостойкий) и емкость.

Следует позаботиться о том, чтобы острые и другие предметы не выбрасывались в контейнеры для белья.

Не встряхивайте белье, чтобы предотвратить заражение окружающей среды микроорганизмами.

Не переполняйте мешки для сбора, т.е. на  $\frac{3}{4}$  или не более 15 кг.

Бельевые сипы должны храниться отдельно от чистого белья в местах, специально отведенных для грязного белья.

Все мешки для сбора должны быть надежно завязаны перед транспортировкой.

Любое транспортное средство, используемое для перевозки грязного белья, должно быть очищено после использования.

Гигиена рук должна выполняться после работы с использованным/грязным бельем.

#### **5. Постельное белье для пациентов**

Постельное белье пациента необходимо менять в зависимости от состояния пациента и в соответствии со следующими рекомендациями:

В отделениях неотложной помощи белье пациента следует менять по мере загрязнения.

В соматических подразделениях смена белья осуществляется не реже 1 раза в неделю и по мере загрязнения.

Смена постельного белья родильницам проводится каждые три календарные дни и по мере загрязнения.

Смена санитарной одежды медицинского персонала, проводящего инвазивные диагностические и лечебные процедуры, а также имеющего контакт с биологическим материалом, осуществляется ежедневно и/или по мере загрязнения.

Смена санитарной одежды медицинского персонала, работа которых не связана с инвазивными процедурами осуществляется не реже двух раз в неделю и/или по мере загрязнения.

Ежедневная смена белья для пациентов, колонизированных полирезистентными микроорганизмами, или в связи с мерами предосторожности, основанными на передаче.

Ежедневная смена белья необходима больным с ранами, выделяющими экссудат.

Стирка санитарной одежды осуществляется централизованно, отдельно от белья больных.

#### **6. Цитотоксическое белье (рекомендации и требования международных стандартов)**

Белье, сильно загрязненное цитотоксическими препаратами или цитотоксическими веществами тела, должно быть помещено в фиолетовый мешок для цитотоксических отходов и утилизировано в контейнере для цитотоксических отходов.

Сильно загрязненное белье не подлежит стирке и подлежит сжиганию как прочие цитотоксические отходы.

Любое цитотоксическое белье следует стирать отдельно и без обработки (например, сортировки) при самом продолжительном рабочем цикле, рассчитанном на два цикла стирки и полоскания. Затем белье можно объединить с другими незагрязненными вещами для дальнейших процедур стирки.

## **7. Профилактика инфекций и борьба с ними**

Персонал прачечной должен быть проинструктирован о необходимости сообщать обо всех проявлениях у себя инфекций, таких как гастроэнтерит, дерматит, пустулы, поражения кожи и фурункулы, своему руководителю и немедленно обращаться за медицинской помощью. Медицинские работники не должны выходить на работу, если у них есть признаки или симптомы инфекционного заболевания.

Необходимо свести к минимуму перемещение персонала из мест, где обрабатывают грязное белье, в места, где обрабатывается чистое белье. Если это движение необходимо, персонал должен сменить верхнюю защитную одежду, халаты или фартуки и перчатки, и выполнить гигиеническую обработку рук, прежде чем прикасаться к чистому белью.

## **8. Требования к очистке и техническому обслуживанию**

### Прачечная медицинского обслуживания (аутсорс).

Стиральные машины необходимо очищать и обслуживать в соответствии с инструкциями/спецификациями производителя. Следующие программы плановой очистки и технического обслуживания должны быть задокументированы, проверены и доступны для проверки:

Документированный / титрованный / обслуживаемый процесс дозирования химикатов, одобренный производителем химикатов.

Программа технического обслуживания для всего прачечного оборудования.

Программа уборки для каждой зоны работы и отдыха, включая мебель и оборудование.

Программа борьбы с вредителями.

### Прачечная здравоохранения.

Стиральные машины необходимо обслуживать в соответствии со спецификациями производителя, чтобы предотвратить образование биопленки, плесени и грибка. Таким образом, должен быть задокументированный протокол на основе единиц, определяющий:

а. Лица, ответственные за регулярную чистку и техническое обслуживание машины.

б. График очистки и технического обслуживания внутренних частей в соответствии со спецификациями машины, например, фильтр для ворса, дозатор. Они должны быть задокументированы в графике и могут подлежать аудиту