



06.07.2021

АНОНС

В ВОЗ заявили о стабилизации заболеваемости COVID-19 в мире

Директор программы Всемирной организации здравоохранения по чрезвычайным ситуациям в области здравоохранения Майкл Райан заявил, что ситуация с распространением коронавирусной инфекции в мире стабилизировалась, передает [Tengrinews.kz](https://tengrinews.kz) со ссылкой на [РИА Новости](#).

Майкл Рейн отметил, что если посмотреть на график заболеваемости за последние пару недель, то можно увидеть, что наступила своего рода стабилизация, и это произошло "на очень высоком уровне".

Он также выразил мнение, что сейчас ситуация с распространением COVID-19 лучше, чем два-три месяца назад. Однако Райан уточнил, что ситуация в разных странах заметно отличается: в нескольких государствах идет резкий спад заболеваемости, а в других количество новых случаев растет. По его мнению, это происходит из-за целого ряда факторов, таких как распространение новых штаммов коронавируса, отличающихся большей заразностью, смягчение противоэпидемических мер и увеличение контактов между людьми.

Глава подразделения чрезвычайных заболеваний ВОЗ Мария ван Керкхове охарактеризовала ситуацию с распространением коронавирусной инфекции в мире как "неоднозначную". По ее словам, снижение числа новых случаев инфицирования зафиксировали в Северной и Южной Америке, но на других континентах происходит увеличение числа инфицированных.

<https://tengrinews.kz/other/voz-zayavili-stabilizatsii-zabolevaemosti-covid-19-mire-442377/>

Почти половина населения Земли привилась от COVID-19

Общее число вакцинированных людей по всем странам мира на текущий момент — более 3,1 млрд человек, что составляет почти 50% от всего взрослого населения планеты. Об этом свидетельствуют данные [Университета Джона Хопкинса](#).

Из статистики университета следует, что более 3,1 млрд человек получили хотя бы первый компонент вакцины, в то время как 885 млн из них вакцинированы полностью.

«При этом «Спутник V» пользуется крайне высоким спросом по всему миру и зарегистрирован в 67 странах, где проживает почти половина населения Земли. Российская вакцина успешно применяется уже более чем в 40 странах», — сообщается на Telegram-канале вакцины. Кроме того, по словам главы Российского фонда прямых инвестиций (РФПИ) Кирилла Дмитриева, данные о массовой вакцинации российским препаратом в Мексике, Бахрейне, Венгрии, Сан-Марино, Сербии, Аргентине и других государствах доказали высочайшую эффективность и безопасность препарата, дополнили в сообщении. Данные британской научно-аналитической компании Airfinity от 25 июня свидетельствуют о том, что привить обеими дозами вакцины от COVID-19 свыше 50% своего взрослого населения к настоящему моменту смогли 13 государств и шесть небольших территорий.

Речь идет о Сейшельских Островах, Израиле, Монголии, Бахрейне, Чили, Мальте, Великобритании, [США](#), Венгрии, Исландии, Уругвае, Катаре, ОАЭ. Также больше половины взрослых граждан вакцинированы на Бермудских Островах, Арубе, Синт-Мартене, Ангилье, острове Мэн и Островах Кука.

14 января директор европейского отделения Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Ханс К्लюгге заявил, что для достижения коллективного иммунитета к COVID-19 нужно привить 70% населения планеты.

https://iz.ru/1189294/2021-07-06/pochti-polovina-naseleniia-zemli-privilas-ot-covid-19?utm_source=smi2

Almaz Sharman ВАКЦИНИРОВАННАЯ ЭЛИТА

Как и ожидалось, неоднозначную реакцию вызвал мой предыдущий пост «Вакцинированные – это новый социальный класс ЭЛИТЫ: образованной, рационально мыслящей, социально ответственной». В связи с этим мне хотелось бы развить свою мысль.

ЭЛИТА, КТО ОНИ?

В марте, когда в Казахстане появились первые вакцины против коронавируса, в нашей семье серьезно встал вопрос о необходимости вакцинации моего 90-летнего отца, у которого, помимо преклонного возраста, имеются хронические заболевания. Мы решили его не прививать, но попросили его окружение общаться с ним лишь с условием, что они провакцинируются. На это без каких-либо оговорок отозвались его ближайшие помощники, а также сотрудники – ученые, преподаватели, лаборанты, с кем он работал многие годы. Приходя к нему, они всегда правильно носят маску и стараются соблюдать безопасную дистанцию. Это является проявлением их уважения и почтения к моему отцу. Я им весьма признателен за такую заботу. Для меня они - настоящая ЭЛИТА – образованная, гуманная. Хочется чтобы все так относились к своим пожилым родителям и тем, кто в силу определенных причин не имеет возможности защититься с помощью вакцинации.

Недавно, во время посещения супермаркета, я оказался свидетелем перепалки из-за того, что охранники не пускали покупателя, у которого появился красный сигнал приложения Ashyq. Хотя покупатель пытался проникнуть в магазин, охранники стояли на своем, убеждая его что он может заразить других покупателей и работников учреждения. Когда я спросил у охранников не побоялись ли они что могли заразиться от этого нерадивого покупателя – носителя инфекции, они гордо ответили, что оба провакцинировались. Это ЭЛИТА отважная – разумная, социально-ответственная.

В конце прошлого года, когда в России впервые одобрили Sputnik-V, те, кто со связями, поехали в Москву, чтобы получить эту высокоэффективную вакцину. Когда вакцина стала доступной в Казахстане, многие мои друзья и знакомые просили помочь быстрее получить вожденную прививку. Некоторые из них входят в список Forbes в качестве наиболее богатых и влиятельных бизнесменов. Объясняли они свое намерение тем, что боятся заразиться ковидом, а те, кто переболел, не хотели бы чтобы такое повторилось. Да, поверьте мне, владельцы Bentley, Porsche, частных самолетов выстроились в очередь чтобы получить вакцину. Их тоже можно отнести к ЭЛИТЕ.

Прививаются и соблюдают необходимые меры предосторожности и многие мои коллеги и родственники – врачи и педагоги, предприниматели и домохозяйки, программисты и юристы, пенсионеры и студенты, причем независимо от уровня достатка. Не все, конечно, но те, кто этого придерживается, делают осознанный выбор во имя собственного здоровья и благополучия своего окружения. Решив вакцинироваться, они не пытаются искать каких-либо оговорок, надуманных противопоказаний, поскольку понимают, что без прививки подвергают себя и окружающих многократным рискам заражения ковидом с опасными последствиями. Для меня эти люди - истинная ЭЛИТА – рационально мыслящая.

КОНТРАСТЫ

На днях, поднимаясь лифтом в бизнес-центре, я встретил даму, которая на подбородок натянула сетку – в буквальном смысле. На мой вопрос защищает ли такая «маска» от ковида, она натянула сетку на нос и за две минуты выпалила мне все что слышалась о заговоре, чипах, правах человека и прочее и заодно попыталась меня оскорбить за то, что я задаю ей такие нерадивые вопросы. Отвечать ей взаимностью и комментировать было бессмысленным: для меня эта категория хорошо известна.

Весной, будучи за городом, воздух заполонил смедящий токсический запах сжигаемых баллонов. Оказалось, что сосед таким путем топил баню. Обратившись к нему я попытался убедить, что такая баня лишь вредит его здоровью, а также окружающей среде, поскольку в сжигаемых баллонах содержится огромное количество токсических веществ. Затем я на всякий случай спросил его насчет вакцинации. Он утвердительно ответил, что не намерен этого делать, поскольку в вакцинах много опасных токсинов, которые могут нарушить чистоту его организма. Такого вряд ли я отнес бы к просто заблуждающимся.

СОМНЕВАЙТЕСЬ

Знаю, что многие сомневаются, пытаюсь лучше разобраться в безопасности и эффективности вакцин. Сомневаться надо, особенно когда это касается собственного здоровья. Когда вам назначают антибиотики или другие лекарства, следует внимательно читать вкладыши. У большинства лекарств есть множество противопоказаний. Их много и у БАДов, которые «пропикивают» вам «ненавязчивые» сетевые маркетологи. Сомневайтесь, когда во время отопительного сезона захотите прогуляться по улицам загазованного города – за пять минут такой прогулки вы надышитесь столькими токсинами, концентрация которых в разы превышает то, что содержится в лекарствах, БАДах, вакцинах и в вашей пище.

Однако, если для безопасных прогулок можно выехать за город, а без БАДов и большинства лекарств можно вполне обойтись, то без вакцинации достаточного числа людей пандемию не победить. Представим себе, что наша планета тяжело заболела и название этой болезни – пандемия COVID-19. При этом ученым удалось создать действенное средство, имя которому вакцина, точнее это несколько разных вакцин. Для того, чтобы излечить планету, необходимо такое средство получить в нужных дозировках, а именно, чтобы более двух третей людей провакцинировалось. А это вполне посильная задача, решение которой зависит только от нас самих.

Продолжаете сомневаться и у вас остаются невыясненные вопросы? Почитайте мои предыдущие посты о коронавирусе, особенно об индийском варианте Дельта и различных вакцинах. Я почти 40 лет занимаюсь наукой и в своих аргументах полагаюсь исключительно на научно-обоснованные источники, а также мнения своих коллег-ученых, работающих в ведущих академических центрах мира. Эту информацию я стараюсь переосмыслить и донести в доступной и понятной форме.

Не верьте необоснованным слухам и домыслам противников вакцинации. Доверьтесь научной истине. Вакцинация – это единственный путь каким мы все вместе сможем преодолеть эту ужасную пандемию, стать свободными и как прежде общаться, работать, путешествовать. Только так мы позволим нашим детям и внукам вновь ходить в школы и перестанем бояться за то, что из-за ковида потеряем родителей, братьев, сестер, близких.

Провакцинируйтесь. Станьте новой ЭЛИТОЙ: образованной, рационально мыслящей, социально ответственной. Берегите себя и близких.

АЛМАЗ ШАРМАН, профессор медицины

<https://www.facebook.com/almaz.sharman>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК –(1406), 8 7172 768 043

	COVID-19 (ПЦР+)			COVID-19 (ПЦР-)		
	Заболели	Выздоровели	Умерло*	Заболели*	Выздоровели*	Умерло*
ВСЕГО:	439580	403388	4489	57437	52644	1008

г. Нур-Султан	69684	62728	-	6033	-	-	
г. Алматы	76108	71774	-	6028	-	-	
г. Шымкент	13973	12562	-	1963	-	-	
Акмолинская область	24369	23039	-	2252	-	-	
Актюбинская область	12309	11529	-	2601	-	-	
Алматинская область	27829	26958	-	3797	-	-	
Атырауская область	26629	25239	-	2512	-	-	
Восточно-Казахстанская область	30319	26901	-	9619	-	-	
Жамбылская область	10055	9408	-	3800	-	-	
Западно-Казахстанская область	25823	20561	-	1817	-	-	
Карагандинская область	40849	36370	-	3475	-	-	
Костанайская область	17100	16310	-	4063	-	-	
Кызылординская область	7349	6802	-	1049	-	-	
Мангистауская область	8804	7014	-	1417	-	-	
Павлодарская область	25797	24550	-	3197	-	-	
Северо-Казахстанская область	15396	15001	-	1751	-	-	
Туркестанская область	7187	6642	-	2063	-	-	
			*данные на 04 июля				

Информация о заболеваемости пневмонией с признаками коронавирусной инфекции на 6 июля 2021 года

6 Июля 2021 08:45 4.07.2021 г. зафиксировано 9 случаев заболевания пневмонией с признаками коронавирусной инфекции, 2 летальных исхода и 27 человек выздоровели. Всего с 1 августа зарегистрировано: заболевших – 57437, летальных случаев - 1008, выздоровевших - 52644.

За прошедшие сутки в Казахстане 1267 человек выздоровело от коронавирусной инфекции.

6 Июля 2021 08:15 В разрезе регионов: город Нур-Султан - 496, город Алматы - 223, город Шымкент - 25, Акмолинская область - 41, Алматинская область - 23, Атырауская область - 24, Восточно-Казахстанская область - 64, Жамбылская область - 18, Западно-Казахстанская область - 60, Карагандинская область - 130, Костанайская область - 16, Кызылординская область - 17, Мангистауская область - 49, Павлодарская область - 61, Северо-Казахстанская область - 7, Туркестанская область - 13. Итого выздоровевших в Казахстане - 403388.

Об эпидемиологической ситуации по коронавирусу на 23:59 час. 5 июля 2021 г. в Казахстане

6 Июля 2021 08:00 За прошедшие сутки в Казахстане выявлено 2618 заболевших с положительным ПЦР на коронавирусную инфекцию. В разрезе регионов: город Нур-Султан - 710, город Алматы - 277, город Шымкент - 103, Акмолинская область - 124, Актюбинская область - 42, Алматинская область - 88, Атырауская область - 154, Восточно-Казахстанская область - 55, Жамбылская область - 60, Западно-Казахстанская область - 181, Карагандинская область - 490, Костанайская область - 54, Кызылординская область - 30, Мангистауская область - 83, Павлодарская область - 105, Северо-Казахстанская область - 30, Туркестанская область - 32. Всего в стране выявлено 439580 заболевших.

<https://www.coronavirus2020.kz/ru>

До 403388 увеличилось число выздоровевших от КВИ казахстанцев

За прошедшие сутки в Казахстане 1267 человек выздоровело от коронавирусной инфекции, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на coronavirus2020.kz.

В разрезе регионов: город Нур-Султан - 496, город Алматы - 223, город Шымкент - 25, Акмолинская область - 41, Алматинская область - 23, Атырауская область - 24, Восточно-Казахстанская область - 64, Жамбылская область - 18, Западно-Казахстанская область - 60, Карагандинская область - 130, Костанайская область - 16, Кызылординская область - 17, Мангистауская область - 49, Павлодарская область - 61, Северо-Казахстанская область - 7, Туркестанская область - 13. Итого выздоровевших в Казахстане - 403388.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на inform.kz https://www.inform.kz/ru/do-403388-uvlechilos-chislo-vyzdorovevshih-ot-kvi-kazahstancsev_a3809014

Минздрав РК: 623 пациента с коронавирусом - в тяжелом состоянии

На 6 июля лечение от КВИ продолжают получать 33 029 человек (31 703 КВИ+ и 1 326 КВИ-), из них в стационарах находится 10 041 пациент, на амбулаторном уровне – 22 988 пациентов, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на пресс-службу Министерства здравоохранения РК. По информации ведомства, из числа заболевших

КВИ+ и КВИ- находятся в тяжелом состоянии – 623 пациента, в состоянии крайней степени тяжести – 144 пациента, на аппарате ИВЛ – 76 пациентов.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на inform.kz https://www.inform.kz/ru/minzdrav-rk-623-pacienta-s-koronavirusom-v-tyazhelom-sostoyanii_a3809024

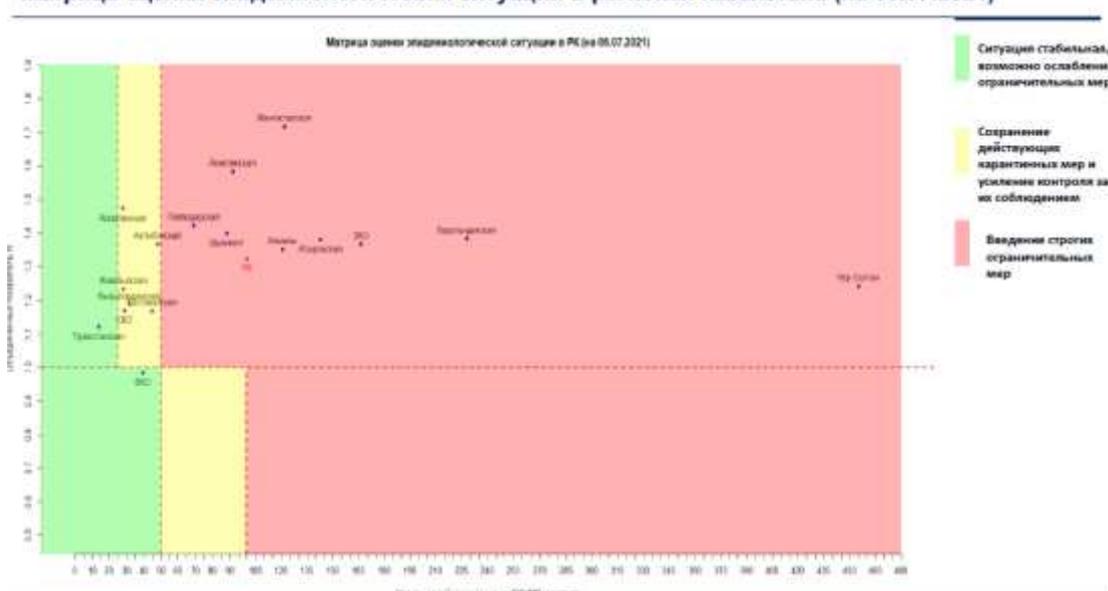
Коронавирус: девять регионов Казахстана остаются в «красной» зоне

Опубликована матрица оценки эпидемиологической ситуации в регионах Казахстана на 6 июля 2021 года. Согласно ей, в «красной» зоне по-прежнему остаются девять регионов страны, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Telegram-канал МВК по нераспространению COVID-19.

В «красной» зоне: гг. Нур-Султан, Алматы, Шымкент, Акмолинская, Атырауская, Западно-Казахстанская, Карагандинская, Мангистауская, Павлодарская области. В «желтой» зоне: Алматинская, Актюбинская, Жамбылская, Костанайская, Кызылординская и Северо-Казахстанская области. В «зелёной» зоне: Восточно-Казахстанская и Туркестанская области.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на inform.kz https://www.inform.kz/ru/koronavirus-devyat-regionov-kazahstana-ostayutsya-v-krasnoy-zone_a3809021

Матрица оценки эпидемиологической ситуации в регионах Казахстана (на 06.07.2021)



<https://hls.kz/wp-content/uploads/2021/07/Матрица-оценки-эпидемиологической-ситуации-в-регионах-Казахстана-на-06.07.2021.pdf>

Заболееваемость на 100 000 населения на основе регистрации подтвержденных и вероятных случаев КВИ по регионам за последние 7 дней за 28.06.2021-04.07.2021 г.

№ п/п	Регион	22.06-28.06	23.06-29.06	24.06-30.06	25.06-01.07	26.06-02.07	27.06-03.07	28.06-04.07
1.	г.Нур-Султан	299.4	321.7	341.9	364.2	378.3	397.7	422.3
2.	г.Алматы	64.0	70.8	76.5	85.1	93.8	103.1	112.5
3.	г.Шымкент	41.9	45.9	55.0	59.6	65.4	74.9	81.0
4.	Акмолинская область	39.0	41.5	43.2	51.2	60.3	68.8	81.0
5.	Актюбинская область	25.9	27.9	30.9	34.6	35.2	40.1	44.3
6.	Алматинская область	13.5	14.6	15.4	16.2	18.8	22.5	25.5
7.	Атырауская область	80.9	87.0	92.7	98.3	106.6	116.5	128.9
8.	ВКО	40.6	40.1	40.4	40.1	40.0	40.0	40.1
9.	Жамбылская область	23.3	22.9	23.0	22.7	23.0	23.0	25.7
10.	ЗКО	98.0	103.3	107.8	118.3	127.6	134.8	148.1
11.	Карагандинская область	107.6	119.0	137.1	160.4	178.3	197.0	213.4
12.	Костанайская область	31.0	33.2	36.1	38.3	40.7	42.1	43.7
13.	Кызылординская область	24.3	23.0	23.7	25.6	26.4	29.3	29.9
14.	Мангистауская область	38.3	40.5	47.2	56.7	71.0	91.3	113.0
15.	Павлодарская область	38.8	39.8	42.8	44.0	48.0	53.8	61.0
16.	СКО	24.5	24.7	23.6	24.9	24.7	25.1	26.0
17.	Туркестанская область	10.7	11.2	11.9	12.2	13.0	13.5	13.9
	Республика Казахстан	58.0	62.0	67.0	73.1	78.7	85.6	93.1

<https://hls.kz/wp-content/uploads/2021/07/Данные-по-заболеваемости-28-июня-—-04-июля-2021года.pdf>

Сколько казахстанцев вакцинировались от COVID-19



На 6 июля в Казахстане провакцинировано 3 843 678 человек, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Министерство здравоохранения РК.

Лидирует по вакцинации по-прежнему город Алматы, где от коронавируса привились 530 071 человек. Замыкает список Мангистауская область, здесь вакцину получили 67 600 человек. В главном городе страны Нур-Султане - 254 761 вакцинировавшихся. Число вакцинировавшихся уже обоими компонентами вакцины - 2 214 907 казахстанцев.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz https://www.inform.kz/ru/skol-ko-kazhastancev-vakcinirovalis-ot-covid-19_a3809029](https://www.inform.kz/ru/skol-ko-kazhastancev-vakcinirovalis-ot-covid-19_a3809029)

РЕГИОНЫ

Девять нарушителей карантина наказали в Нур-Султане

4 июля мониторинговые группы столицы выявили нарушения карантинного режима на 8 объектах предпринимательства. В заведениях не соблюдался масочный режим, социальное дистанцирование, к тому же здесь продолжали принимать посетителей после полуночи. Об этом передает МИА «Казинформ» со ссылкой на сайт акимата.

Мониторинговые группы по выявлению нарушений карантина объектами предпринимательства работают в усиленном круглосуточном режиме. Поскольку немало столичных заведений продолжают игнорировать саннормы, ограничения, введенные с целью стабилизировать эпидситуацию в городе. Подобное халатное отношение, как со стороны предпринимателей, так и горожан ведет к росту заболеваемости опасным вирусом. Так, за прошедшие сутки, 4 июля к административной ответственности привлечены 9 нарушителей карантина. В районе Алматы не соблюдали установленный режим работы сауны «Aqua club», «King» и бар «Панаехали». Кафе «Кега» и «Астана Рок», расположенные в Сарыаркинском районе, продолжали функционировать после полуночи. К тому же в каждом из них на момент проверки находилось до 40 человек. Аналогичные нарушения допустили 4 заведения общепита в районе Есиль: рестобар «Кабера», бары «Панаехали», «Fish bar», ресторан «Monto Brianco». Кроме того, персонал не соблюдал масочный режим. Все собранные материалы в отношении нарушителей карантина переданы в районные управления санитарно-эпидемиологического контроля для принятия соответствующих мер. Напомним, эпидситуация в городе остается нестабильной. Растет количество случаев заражения КВИ. Учитывая это, жителям и гостям города, объектам предпринимательства настоятельно рекомендуется соблюдать все саннормы, ограничительные меры.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz https://www.inform.kz/ru/devyat-narushiteley-karantina-nakazali-v-nur-sultane_a3808947](https://www.inform.kz/ru/devyat-narushiteley-karantina-nakazali-v-nur-sultane_a3808947)

Свадьбу на 100 человек остановили в Шымкенте

В ходе проведения профилактических мероприятий участковыми инспекторами полиции совместно с мониторинговой группой по контролю за соблюдением карантинного режима выявлен ресторан, в котором шло свадебное торжество с участием около 100 гостей. Об этом передает МИА «Казинформ» со ссылкой на ДП.

Мероприятие проходило в заведении, расположенном по улице Аймаутова Енбекшинского района. Владелец ресторана и организатор мероприятия проигнорировали требования, указанные в постановлении главного санврача города и подвергли опасности здоровье людей. Собранные в отношении них материалы направлены в управление санитарно-эпидемиологического контроля для привлечения к административной ответственности по статье 425 КРКобАП.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz https://www.inform.kz/ru/svad-bu-na-100-chelovek-ostanovili-v-shymkente_a3808999](https://www.inform.kz/ru/svad-bu-na-100-chelovek-ostanovili-v-shymkente_a3808999)

Костанайцы вышли на акцию протеста против вакцинации. Пришлось вмешаться акиму

Сегодня утром в парке Победы на митинг собрались десятки людей. «Наша газета» узнала о требованиях протестующих и сообщила о реакции главы города, передает ИА «NewTimes.kz».

Горожане требовали отменить принудительную вакцинацию, запретить наказание предпринимателей штрафами, а также сделать ПЦР-тестирование для невакцинированных бесплатным.

«Ваша акция не согласована», — заявил собравшимся заместитель акима Костаная Саят Шаймурунов.

«Постановление правительства незаконное, потому что оно нарушает мои конституционные права, — прокричал в ответ протестующий. — Я приехал из сельской местности. Как услышал об акции, так и приехал. Я через вас обращаюсь к президенту, гаранту моих прав. Нужно разобраться с правительством. Отправить его в отставку! США выводят войска из Афганистана, вы зачем людей против себя настраиваете? Я лучше с автоматом буду защищать страну, чем укол поставлю».

Среди участников акции были и представители бизнеса. Горожанка по имени Галина сообщила, что работает на центральном рынке, ее уведомили, что с 15 июля не пустят на рабочее место.

«Когда началась пандемия, мы набрали кредитов. Мы охраняли наши места. Теперь нас хотят лишить мест, если мы не вакцинируемся. У меня есть противопоказания, у меня высокое давление, я не хочу вакцинироваться!» — заявила женщина.

Позже на место митинга прибыл аким Костаная Кайрат Ахметов, он пообещал разобраться со штрафами, а принимаемые меры объяснил ростом заболеваемости коронавирусной инфекцией на 40%.

«Мы пригласим вашего работодателя и разберемся, — заверил аким. — Информация, что вас с 15 июля не пустят на работу, это дезинформация. Как аким города, я заявляю: по крупным учреждениям, по ТРЦ, по супермаркетам — это дезинформация. Возможно, вас плохо информируют работодатели».

Кайрат Ахметов пригласил участников акции на переговоры в акимат и подчеркнул, что вакцинация — это единственная мера, чтобы остановить коронавирус.

https://news.mail.ru/politics/47009070/?frommail=1&exp_id=937

Работники каких предприятий подлежат вакцинации в ВКО

В ВКО с начала эпидемии коронавирус зарегистрировано свыше 30 тысяч случаев заболевания, в большинстве своем болезнь протекала с симптомами. Об этом передает МИА «Казинформ» со ссылкой на ифноцентр.

Согласно матрице оценки эпидемиологической ситуации Восточно-Казахстанская область с 17 мая находится в «зеленой» зоне. В последнем постановлении главного государственного санитарного врача области ограничительные меры на территории региона были продлены со 2 июля по 15 июля. Заместитель руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля Сауле Слямгазина в ходе пресс-конференции разъяснила постановление главного санитарного врача РК, согласно которому вводится от Согласно постановлению, вакцинации подлежат работники объектов по оказанию услуг населению, то есть ЦОНов, отделений «Казпочты», банков второго уровня, объектов финансового рынка, страховых компаний, агентств по недвижимости салонов красоты, парикмахерских, химчисток, фитнес и спорткомплексов, бань, саун, бассейнов. Кроме того, должны быть вакцинированы работники объектов оптовой и розничной торговли, объектов культуры и досуга, объектов в сфере оказания услуг по проживанию населения, организаций, осуществляющих пассажирские перевозки, организаций образования и воспитания, объектов санаторно-курортного и оздоровительного назначения, организаций общественного питания, медико-социальных объектов всех типов, организаций здравоохранения, объектов жизнеобеспечения и коммунального хозяйства, организаций по услугам экскурсионной деятельности, объектов досуга, развлекательных игровых объектов, объектов связи и телекоммуникаций. Как отметила Сауле Слямгазина, исключением являются лица, имеющие постоянные медицинские противопоказания, а также переболевшие COVID-19 в течение последних трех месяцев В срок до 15 июля проводятся профилактические прививки первым компонентом вакцины, а до 15 августа вторым компонентом вакцины. Также в рамках постановления определены лица, которым противопоказана вакцинация. Получать прививку нельзя людям, у которых была аллергическая реакция на какой-либо компонент вакцины. Также тем, у кого серьезные хронические заболевания или гиперчувствительность в анамнезе. Противопоказана вакцина людям с высокой температурой или острой фазой заболевания, в период беременности и лактации. «С начала пандемии медицинская служба работает с перегрузкой. Было введено чрезвычайное положение, и мы жили в режиме локдауна. Чтобы не допустить повторения этих ситуаций, мы должны пройти иммунизацию населения, соблюдать санитарные нормы. Ведь если в дальнейшем уровень заболеваемости не снизится, мы будем вынуждены ужесточить ограничительные меры», — подчеркнула Сауле Слямгазина.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz](https://www.inform.kz) https://www.inform.kz/ru/rabotniki-kakih-predpriyatij-podlezhat-vakcinacii-v-vko_a3808946

В Атырау в кардиоцентре развернули инфекционный стационар

В Атырауском областном кардиоцентре развернут инфекционный стационар на 100 койко-мест, передаёт корреспондент МИА «Казинформ».

Как сообщает пресс-служба областного управления здравоохранения, резервный стационар был открыт из-за роста числа больных коронавирусной инфекцией. В первую очередь, в городе Атырау. «На территории областного кардиологического центра развернут инфекционный стационар на 100 койко-мест. Прием экстренных больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями продолжается, для них задействованы оставшиеся 50 коек. Отменена лишь плановая госпитализация пациентов. Они временно будут находиться под наблюдением в участковых поликлиниках», - рассказали в пресс-службе. Как ранее сообщалось, в выходные активно идут в прививочные пункты жители Атырауской области.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz](https://www.inform.kz) https://www.inform.kz/ru/v-atyrau-v-kardiocentre-razvernuli-infekcionnyy-stacionar_a3809111

В Туркестанской области ужесточаются ограничительные меры

Вышло новое постановление Главного государственного санитарного врача Туркестанской области об ужесточении карантина и ограничительных мер на территории региона, передает корреспондент МИА «Казинформ».

Главный санврач постановил ужесточить карантин и ограничительные меры на территории Туркестанской области до стабилизации эпидемиологической ситуации по коронавирусной инфекции. В регионе запрещается проведение массовых мероприятий: праздничных, развлекательных культурно-массовых мероприятий, конференций, семинаров, праздничных концертов, семейных мероприятий. Необходимо строго соблюдать

требования по ношению масок, соблюдению социальной дистанции 1.5-2 метров. Запрещается деятельность развлекательных объектов: ночные, игровые клубы, букмекерские конторы, детские игровые площадки в закрытых помещениях, батут и аттракционы. Запрещается деятельность объектов, не участвующих в проекте Ashuq, также проведение развлекательных мероприятий: марафоны, выставки, спортивные мероприятия с участием зрителей в сферах, не участвующих в проекте. Лицам старше 65 лет ограничивается выход на улицу без крайней необходимости. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания. С полным текстом постановления можно ознакомиться здесь.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz https://www.inform.kz/ru/v-turkestan-skoy-oblasti-uzhestochayutsya-ogranichitel-nye-meru_a3809119](https://www.inform.kz/ru/v-turkestan-skoy-oblasti-uzhestochayutsya-ogranichitel-nye-meru_a3809119)

Опубликовано постановление главсанврача Мангистауской области

Опубликовано постановление главного государственного санитарного врача Мангистауской области, передает корреспондент МИА «Казинформ».

Согласно Постановлению, деятельность объектов общественного питания (в помещении) по типу ресторана, кафе и кофейни, независимо от места расположения, должна быть организована с соблюдением усиленных санитарно-противоэпидемических, санитарно-профилактических мероприятий и социальной дистанции не менее 2-х метров между крайними местами соседних столов, при соблюдении условий по заполняемости до 50 %, но не более 30 посадочных мест с установлением графика работы в будние дни с 07:00 часов до 20:00 часов с запретом работы в субботные и воскресные дни и на открытом воздухе (летние залы) с числом посадочных мест не более 30 с установлением графика работы в будние и выходные дни с 07:00 часов до 20:00 часов, доставка и вынос еды в штатном режиме. Для объектов общественного питания, в том числе банкетных залов (обслуживание по типу ресторанов и кафе, проведение поминок) участвующих в проекте «Ashuq», установлен режим работы внутри помещения в будние и выходные дни с 07:00 часов до 20:00 часов и на открытом воздухе с 7:00 до 22:00 часов (летние залы). Строго запрещается организация и проведение коллективных, торжественных, семейных, памятных (банкетов, свадеб, юбилеев, поминок и т.п.) и других массовых мероприятий (за исключением проведения поминок на объектах участвующих в проекте «Ashuq»); Работа фитнес-центров, фитнес-клубов, йога центров, спортивно-оздоровительных объектов с задействованием бассейнов, саун, СПА, массажа, пилинга и т.п., независимо от места расположения только для объектов, участвующих в проекте «Ashuq», с проведением занятий группой не более 5 человек с установлен режим работы в будние дни с 10:00 до 22:00 часов с запретом работы в субботу и воскресенье; Запрещена деятельность фитнес-центров, фитнес-клубов, йога центров, спортивно-оздоровительных объектов с задействованием бассейнов, саун, СПА, массажа, пилинга и т.п., независимо от места расположения, за исключением объектов участвующих в проекте «Ashuq». Вместе с тем, запрещено движение междугородних регулярных автобусов (микроавтобусов). Постановление вступает в силу с 7 июля. За прошедшие сутки в Мангистауской области выявили 83 заболевших COVID-19. Выздоровели за сутки 49 пациентов.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz https://www.inform.kz/ru/opublikovano-postanovlenie-glavsanvracha-mangistauskoy-oblasti_a3809018](https://www.inform.kz/ru/opublikovano-postanovlenie-glavsanvracha-mangistauskoy-oblasti_a3809018)

ЗАРУБЕЖЬЕ

Переболевшим и привитым от ковида россиянам не придется сдавать ПЦР-тест при въезде в РФ

МОСКВА, 6 июля. /ТАСС/. Роспотребнадзор отменил обязательную сдачу ПЦР-теста на коронавирус для возвращающихся в Россию из-за границы россиян, которые прошли полный курс вакцинации в течение последнего года или переболели COVID-19 в течение полугода.

Прослушать новость

«При наличии вакцинации против COVID-19 в течение последних 12 месяцев или сведений о перенесенном в последние шесть месяцев заболевании COVID-19 проведение лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР не требуется», — говорится в постановлении главного государственного санитарного врача РФ, опубликованного во вторник на официальном портале правовой информации.

Кроме того, [Роспотребнадзор](#) отменил двукратное ПЦР-тестирование на коронавирус для россиян, приезжающих в Россию из-за границы, теперь им нужно будет сдать только один тест в течение трех дней с момента прибытия.

«В течение трех календарных дней со дня прибытия на территорию Российской Федерации пройти однократное лабораторное исследование на COVID-19 методом ПЦР. До получения результатов лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР соблюдать режим изоляции по месту жительства (пребывания)», — говорится в постановлении главного государственного санитарного врача РФ.

https://news.mail.ru/society/47014065/?frommail=1&exp_id=937

Ряд иностранных компаний подали заявки на регистрацию вакцин от COVID в России

Министр здравоохранения России Михаил Мурашко заявил, что ряд иностранных производителей подали заявления на регистрацию своей вакцины от коронавируса на территории России.

«Да, есть подавшие заявления. Они проходят экспертизу. Соответственно, как будет решение, будут продаваться», — [приводит](#) РИА Новости слова Мурашко.

Он не уточнил, о каких вакцинах идёт речь.

Ранее Мурашко [заявил](#), что подготовлена первая партия вакцины от коронавируса для проведения вакцинации иностранных студентов в России.

https://russian.rt.com/russia/news/882420-rossiya-vakcina-covid?utm_source=smi2

Михаил Мурашко допустил продажу иностранных COVID-вакцин в России

Как сообщил глава Минздрава, несколько зарубежных фармкомпаний подали документы на регистрацию своих препаратов от коронавируса. В гражданский оборот они поступят в случае успешного прохождения экспертизы.

Сейчас в России официально зарегистрированы и одобрены к применению только четыре отечественные вакцины от коронавируса: «Спутник V», «Спутник Лайт», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак».

Накануне глава Минпромторга Денис Мантуров заявлял, что Минздрав одобрил проведение клинических испытаний на россиянах иностранной вакцины от COVID-19 китайской компании CanSino Biologics.

<https://govoritmoskva.ru/news/279590/?from=smi2>

В Узбекистане запретили проведение всех массовых мероприятий

В связи с ухудшением эпидемиологической ситуации в Узбекистане приостанавливается проведение всех массовых мероприятий. Соответствующее решение принято накануне Специальной республиканской комиссией по противодействию коронавирусу, передает корреспондент **МИА «Казинформ»**.

«Речь идёт обо всех видах праздничных массовых мероприятий, спортивных соревнований, а также о концертах, фестивалях, театральных и кинопоказах, независимо от того, где проводится мероприятие — на открытой площадке или в закрытом помещении. Спортивные соревнования можно проводить только без болельщиков», - говорится в сообщении.

Также с 1 августа на территории Узбекистана усиливается контроль за соблюдением санитарно-гигиенических правил при проведении свадеб, похорон и других семейных мероприятий и ограничивается число участников этих мероприятий до 50 человек. По данным Минздрава Республики Узбекистан запрет будет действовать до улучшения санитарно-эпидемиологической ситуации по коронавирусу.

Напомним, из-за обострения эпидемиологической ситуации с 28 июня в Узбекистане усилены карантинные меры. Столица Узбекистана закрыта на двухнедельный карантин. Для расширения коечного фонда в Ташкенте развернуты ковидные центры с резервом на 2 тысячи мест.

https://forbes.kz/news/2021/07/06/newsid_253508

В Турции впервые выявили случаи заражения штаммом «Дельта плюс»

Три случая заражения штаммом **коронавируса** «Дельта плюс» впервые выявлены в Турции. Об этом во вторник, 6 июля, сообщил глава турецкого минздрава Фахреттин Коджа.

По его словам, мутация была выявлена в трех разных городах страны, в том числе и в Стамбуле. При этом министр отказался называть две другие провинции, где был обнаружен штамм. Однако он подчеркнул, что в Анкаре мутации не было выявлено.

Общее состояние пациентов с выявленной мутацией «Дельта плюс», по его словам, хорошее.

«Пациенты наблюдаются амбулаторно. Следовательно, это не люди с более тяжелым заболеванием в этом отношении», — цитирует его турецкий телеканал **NTV**.

В то же время, согласно данным, приведенным министром, штамм коронавируса «Дельта» был выявлен уже в 30 провинциях страны.

https://iz.ru/1189134/2021-07-06/v-turtcii-vpervye-vyivili-sluchai-zarazheniia-shtammom-delta-plus?utm_source=smi2

Прививки означают защиту – Урсула фон дер Ляйен

Сегодня в ходе пленарного заседания Европейского парламента, которое проходит во французском Страсбурге, с речью выступила президент Европейской комиссии Урсула фон дер Ляйен, сообщает собственный корреспондент **МИА «Казинформ»**.

Ее выступление касалось будущему председательствованию Словении Совете ЕС. Словения с 1 июля становится на шесть месяцев страной-председателем Европейского союза (ЕС), что наделит республику основной ролью в координации общеевропейских программ развития. Правительство Словении намерено сосредоточиться на том, чтобы ЕС, извлекая уроки от пандемии COVID-19, как можно быстрее восстановил экономику и общественную жизнь. Особое внимание будет уделяться Механизму восстановления и пакету мер «ЕС следующего поколения» (Next Generation EU). Последний основан на «зеленом курсе» и цифровой трансформации. «В последние дни, путешествуя по странам-членам ЕС в рамках ознакомления с реализацией программы «NextGenerationEU», я имела возможность встретиться и поговорить с европейцами из разных слоев общества», - отметила У. Ляйен. «Проведена встреча с увлеченными молодыми женщинами в Брюсселе, которые за семь месяцев прошли обучение, чтобы стать программистами. Я встретила художников-постановщиков в Чинечитте, недалеко от Рима. Они совмещают проверенную временем студийное творчество с новыми цифровыми технологиями. Мне посчастливилось встретиться с врачами и медицинским персоналом в Любляне, в прошлый четверг. Это неутомимые и мужественные работники на передовой в нашей борьбе с COVID-19. Была глубоко впечатлена их энергией и мотивацией, а также приверженностью нашему общему будущему. Все они приветствовали инвестиции «NextGenerationEU». Эта программа восстановления станет основой наших действий во время председательства Словении. Европейцы хотят, наконец, оставить эту пандемию позади. И все мы здесь, чтобы помочь им добиться именно этого», - сказала глава Еврокомиссии. В то же время У. Ляйен считает, что кампания вакцинации является решающим фактором в борьбе с пандемией. «Наша настойчивость окупается. В середине апреля мы отставали от США на 25% по количеству взрослых, получивших хотя бы одну дозу. Сегодня это всего 5% - разрыв практически ликвидирован. Тем не менее, мы должны значительно активизировать наши усилия, чтобы убедить людей в Европе пройти вакцинацию. Прививки означают защиту. Прививки означают свободу. Лучшим доказательством этого является то, что на данный момент 250 млн вакцинированных людей загрузили свои цифровые сертификаты ЕС. Это большой успех. И мы будем интенсивно работать со словенским председательством, чтобы закрепить эти успехи, заверила У. Ляйен.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz](https://www.inform.kz/ru/privivki-oznachayut-zaschitu-ursula-fon-der-lyayen_a3809114) https://www.inform.kz/ru/privivki-oznachayut-zaschitu-ursula-fon-der-lyayen_a3809114

Премьер Словении призвал ЕС готовиться к четвёртой волне COVID

Евросоюзу необходимо готовиться к возможной четвёртой волне коронавирусной инфекции. Об этом сообщил премьер-министр Словении Янез Янша. Его слова приводит РИА Новости.

Янша считает, что сейчас нужно сделать всё необходимое, чтобы предотвратить четвертую волну коронавируса, иначе она снова остановит жизнь в Европе.

Мы не хотим, чтобы она принесла с собой те проблемы, которые были в прошлом году, — [сказал](#) премьер-министр Словении, выступая в Европарламенте.

Ранее сообщалось, что Австрия вносит Россию в красный список распространения коронавируса. В данный список с 1 июля также [включены](#) Бразилия, Ботсвана, Великобритания, Замбия, Зимбабве, Индия, Лесото, Малави, Мозамбик, Намибия, Непал, Уругвай, Эсватини, ЮАР. В этой связи въезжать на территорию Австрии из России будет возможно только в исключительных случаях. Приезжим потребуется обязательная самоизоляция на 10-дневный срок. Въезд в страну разрешён гражданам Австрии, Евросоюза, Швейцарии и их сожителям, а также людям с местом жительства в данных странах, школьникам и студентам, приезжающим по неотложным причинам, включая медицинские и судебные, а также по семейным обстоятельствам.

https://news.ru/europe/premer-slovenii-prizval-es-gotovitsya-k-chetvyortoj-volne-covid/?utm_source=smi2bonus

Словакия будет признавать выданные за рубежом справки о вакцинации против COVID-19

Документы должны быть выписаны на английском языке, переведены на словацкий или чешский языки

ПРАГА, 6 июля. /ТАСС/. Словацкие власти с 9 июля будут признавать справки о прохождении гражданами вакцинации против коронавируса, выданные другими государствами. Об этом сообщило во вторник [Словацкое телевидение](#).

Правительство Словакии приняло решение обязать прибывающих на территорию республики граждан, не прошедших вакцинацию от коронавируса, с 9 июля в обязательном порядке проходить двухнедельную самоизоляцию. Беспрепятственно въехать в страну смогут только привившиеся от COVID-19. При этом справки об этом должны быть выписаны на английском языке, переведены на словацкий или чешский языки.

Министр иностранных дел Словакии Иван Корчок заявил в начале июня, что словацкие власти планируют разрешить въезд на территорию республики иностранцам, привившимся от коронавируса российской вакциной "Спутник V".

https://tass.ru/obschestvo/11836987?utm_source=smi2.ru&utm_medium=referral&utm_campaign=gift

США передадут Украине часть вакцин от COVID-19 в рамках программы COVAX

Украина получит от США часть вакцин от коронавирусной инфекции через программу COVAX, сообщила пресс-служба американского посольства в Киеве.

«Примерно месяц назад президент Байден объявил о планах США приобрести 500 млн дополнительных доз вакцин Pfizer-BioNTech от COVID-19 для передачи их COVAX-программе, по которой эти вакцины распределяются по всему миру, включая Украину», — говорится в [сообщении](#).

Как отмечается, транспортировкой и хранением по системе «холодной цепи» займётся агентство USAID.

Ранее в Белом доме рассказали о [выделении вакцин](#) от коронавируса разным странам мира.

https://russian.rt.com/ussr/news/882214-ssha-ukraina-vakciny-covax?utm_source=smi2

Темпы вакцинации от коронавируса в мире

<https://qoqov.ru/covid-v-stats/world>

Статистика вакцинации от COVID-19 в мире

На 5 июля 2021 года в мире:

1 900 751 943 чел. (24.38% от населения) - привито хотя бы одним компонентом вакцины

895 155 235 чел. (11.48% от населения) - полностью привито

3 254 118 916 шт. - всего прививок сделано (данные на 5 июля 2021 года)

По нашим данным, это последняя имеющаяся актуальная информация в регионе.

Темпы вакцинации за последнюю неделю:

11 051 756 чел. в день (0.14% от населения) - кол-во новых привитых в день

181/251/322 - дней до вакцинации 50/60/70% населения с таким темпом

34 810 965 шт. в день - кол-во всех прививок (первых и вторых)

Статистика вакцинации от коронавируса в мире

ВАЖНО: Таблица отсортирована по графе "всего прививок", в ней указано кол-во всех прививок (первых и вторых).

Отдельная статистика по [миру](#), [Европе](#), [Азии](#), [постсоветскому пространству](#), [России](#).

страны с населением < 100 тыс. чел.: [включить в таблицу](#)

страна	всего прививок, шт.	прививок в день, шт.	привито, чел.	% от населения	средний темп, чел./день	дней до вакц. 50% нас.	привито двумя комп., чел.	обновлено
Китай	1318.4 <i>m</i>	16 <i>m</i>	622 <i>m</i>	43.21	3.5 <i>m</i>	28	223.3 <i>m</i>	05.07
Индия	351.2 <i>m</i>	4.3 <i>m</i>	286.8 <i>m</i>	20.78	3 <i>m</i>	133	64.5 <i>m</i>	05.07
США	339.7 <i>m</i>	1 <i>m</i>	182.4 <i>m</i>	55.11	450.2 <i>k</i>	-38	157.3 <i>m</i>	04.07
Бразилия	106.9 <i>m</i>	1.4 <i>m</i>	79 <i>m</i>	37.14	1.1 <i>m</i>	25	28 <i>m</i>	05.07
Германия	79.3 <i>m</i>	702 <i>k</i>	47 <i>m</i>	56.06	314.8 <i>k</i>	-16	32.4 <i>m</i>	04.07
Великобритания	79.1 <i>m</i>	291.4 <i>k</i>	45.4 <i>m</i>	66.81	128.2 <i>k</i>	-89	33.7 <i>m</i>	04.07
Франция	57.1 <i>m</i>	578.2 <i>k</i>	34.5 <i>m</i>	52.92	159.7 <i>k</i>	-12	22.6 <i>m</i>	04.07
Италия	54.9 <i>m</i>	520.3 <i>k</i>	34.4 <i>m</i>	56.93	190.7 <i>k</i>	-22	20.5 <i>m</i>	05.07
Турция	54.1 <i>m</i>	744.2 <i>k</i>	36.4 <i>m</i>	43.18	354.5 <i>k</i>	16	16 <i>m</i>	05.07
Мексика	52.4 <i>m</i>	469.2 <i>k</i>	32.6 <i>m</i>	25.27	356.7 <i>k</i>	89	19.8 <i>m</i>	04.07
Япония	50.9 <i>m</i>	906.9 <i>k</i>	32.6 <i>m</i>	25.74	423.6 <i>k</i>	72	18.3 <i>m</i>	05.07
Индонезия	46.3 <i>m</i>	819.5 <i>k</i>	32.3 <i>m</i>	11.81	697.5 <i>k</i>	150	14 <i>m</i>	05.07
Испания	45.6 <i>m</i>	577.9 <i>k</i>	26.5 <i>m</i>	56.69	244.7 <i>k</i>	-13	19.1 <i>m</i>	04.07
Россия	44.6 <i>m</i>	698.4 <i>k</i>	26.3 <i>m</i>	17.97	550.3 <i>k</i>	86	18.4 <i>m</i>	06.07
Канада	39.7 <i>m</i>	500.3 <i>k</i>	25.9 <i>m</i>	68.73	47.2 <i>k</i>	-150	13.8 <i>m</i>	05.07
Польша	31.2 <i>m</i>	221 <i>k</i>	17.1 <i>m</i>	45.31	61.8 <i>k</i>	29	14 <i>m</i>	05.07
Чили	23.7 <i>m</i>	113.5 <i>k</i>	12.9 <i>m</i>	67.31	48.8 <i>k</i>	-68	10.9 <i>m</i>	03.07
Аргентина	22.4 <i>m</i>	356.1 <i>k</i>	18 <i>m</i>	39.85	288.4 <i>k</i>	16	4.4 <i>m</i>	05.07
Южная Корея	20.8 <i>m</i>	100.7 <i>k</i>	15.4 <i>m</i>	30.04	13.9 <i>k</i>	737	5.4 <i>m</i>	05.07
Колумбия	19.5 <i>m</i>	291 <i>k</i>	12 <i>m</i>	23.55	122 <i>k</i>	110	7.5 <i>m</i>	04.07
Марокко	19.3 <i>m</i>	62.6 <i>k</i>	10.1 <i>m</i>	27.42	30.1 <i>k</i>	277	9.2 <i>m</i>	05.07

страна	всего прививок, шт.	прививок в день, шт.	привито, чел.	% от населения	средний темп, чел./день	дней до вакц. 50% нас.	привито двумя комп., чел.	обновлено
Саудовская Аравия	18.7 <i>m</i>	173.1 <i>k</i>	16.9 <i>m</i>	48.46	127.8 <i>k</i>	4	1.8 <i>m</i>	05.07
Пакистан	17.4 <i>m</i>	558 <i>k</i>	9.3 <i>m</i>	4.21	0		3.4 <i>m</i>	04.07
Нидерланды	16.5 <i>m</i>	91.8 <i>k</i>	10.3 <i>m</i>	60.21	58.5 <i>k</i>	-30	6.2 <i>m</i>	04.07
ОАЭ	15.6 <i>m</i>	66.2 <i>k</i>	7.3 <i>m</i>	74	319.6 <i>k</i>	-7	6.3 <i>m</i>	05.07
Филиппины	11.7 <i>m</i>	234.7 <i>k</i>	8.8 <i>m</i>	8.07	185.9 <i>k</i>	247	2.9 <i>m</i>	04.07
Бельгия	11.6 <i>m</i>	97 <i>k</i>	7.4 <i>m</i>	63.83	58.1 <i>k</i>	-28	4.2 <i>m</i>	04.07
Израиль	10.8 <i>m</i>	16.3 <i>k</i>	5.7 <i>m</i>	65.43	13.8 <i>k</i>	-96	5.2 <i>m</i>	05.07
Таиланд	10.8 <i>m</i>	232.9 <i>k</i>	7.8 <i>m</i>	11.18	181 <i>k</i>	150	3 <i>m</i>	04.07
Венгрия	10.6 <i>m</i>	0	5.5 <i>m</i>	57.07	5.1 <i>k</i>	-133	5.1 <i>m</i>	05.07
Бангладеш	10.1 <i>m</i>	938	5.8 <i>m</i>	3.54	0		4.3 <i>m</i>	05.07
Португалия	10 <i>m</i>	168.9 <i>k</i>	6.1 <i>m</i>	59.93	88 <i>k</i>	-12	3.9 <i>m</i>	05.07
Румыния	9.3 <i>m</i>	20.7 <i>k</i>	4.8 <i>m</i>	24.72	11.2 <i>k</i>	433	4.6 <i>m</i>	04.07
Малайзия	9.3 <i>m</i>	246.8 <i>k</i>	6.6 <i>m</i>	20.35	160.3 <i>k</i>	60	2.7 <i>m</i>	05.07
Греция	9.1 <i>m</i>	85.7 <i>k</i>	5 <i>m</i>	48.3	38.9 <i>k</i>	5	4 <i>m</i>	05.07
Чехия	8.7 <i>m</i>	77.6 <i>k</i>	5.1 <i>m</i>	47.86	17.8 <i>k</i>	13	3.5 <i>m</i>	05.07
Австрия	8.3 <i>m</i>	84.8 <i>k</i>	4.9 <i>m</i>	54.35	27.3 <i>k</i>	-14	3.4 <i>m</i>	05.07
Австралия	8.3 <i>m</i>	125.8 <i>k</i>	6.4 <i>m</i>	25.01	32.2 <i>k</i>	198	1.9 <i>m</i>	05.07
Швеция	8.2 <i>m</i>	134.2 <i>k</i>	5 <i>m</i>	49.5	70.3 <i>k</i>	1	3.2 <i>m</i>	02.07
Перу	8 <i>m</i>	104.1 <i>k</i>	4.7 <i>m</i>	14.23	54.9 <i>k</i>	215	3.3 <i>m</i>	04.07
Камбоджа	7.8 <i>m</i>	139.7 <i>k</i>	4.5 <i>m</i>	27.13	83 <i>k</i>	46	3.3 <i>m</i>	04.07
Швейцария	7.5 <i>m</i>	68.2 <i>k</i>	4.4 <i>m</i>	50.73	25.1 <i>k</i>	-3	3.1 <i>m</i>	30.06
Куба	6.7 <i>m</i>	154.9 <i>k</i>	2.9 <i>m</i>	25.33	25.8 <i>k</i>	108	1.6 <i>m</i>	03.07
Казахстан	6 <i>m</i>	127.4 <i>k</i>	3.8 <i>m</i>	20.08	86.6 <i>k</i>	65	2.2 <i>m</i>	05.07
Сингапур	5.8 <i>m</i>	107.4 <i>k</i>	3.6 <i>m</i>	61.69	91 <i>k</i>	-8	2.2 <i>m</i>	04.07
Иран	5.7 <i>m</i>	107 <i>k</i>	4.1 <i>m</i>	4.85	9 <i>k</i>	4.2 <i>k</i>	1.6 <i>m</i>	29.06
Дания	5.5 <i>m</i>	61.2 <i>k</i>	3.4 <i>m</i>	59.03	24.1 <i>k</i>	-22	2.1 <i>m</i>	04.07
Сербия	5.1 <i>m</i>	27.2 <i>k</i>	2.7 <i>m</i>	30.83	5.4 <i>k</i>	309	2.5 <i>m</i>	20.06
Финляндия	4.5 <i>m</i>	46.4 <i>k</i>	3.4 <i>m</i>	60.86	21.8 <i>k</i>	-28	1.2 <i>m</i>	04.07
Эквадор	4.5 <i>m</i>	65.7 <i>k</i>	3 <i>m</i>	16.83	41.2 <i>k</i>	142	1.5 <i>m</i>	03.07
Египет	4.4 <i>m</i>	27 <i>k</i>	3.6 <i>m</i>	3.48	10.2 <i>k</i>	4.7 <i>k</i>	881.3 <i>k</i>	04.07
Ирландия	4.4 <i>m</i>	52 <i>k</i>	2.7 <i>m</i>	53.75	27.2 <i>k</i>	-7	1.8 <i>m</i>	04.07
Норвегия	4.4 <i>m</i>	52.9 <i>k</i>	2.8 <i>m</i>	51.97	49.8 <i>k</i>	-2	1.6 <i>m</i>	04.07
Шри-Ланка	4.2 <i>m</i>	102.3 <i>k</i>	3 <i>m</i>	13.88	52.3 <i>k</i>	148	1.3 <i>m</i>	05.07
Уругвай	4.1 <i>m</i>	40 <i>k</i>	2.3 <i>m</i>	66.47	11.4 <i>k</i>	-50	1.8 <i>m</i>	05.07
Иордания	4.1 <i>m</i>	62.2 <i>k</i>	2.6 <i>m</i>	25.18	28.2 <i>k</i>	90	1.5 <i>m</i>	05.07
Гонконг	4 <i>m</i>	59 <i>k</i>	2.4 <i>m</i>	32.1	32.4 <i>k</i>	41	1.6 <i>m</i>	05.07
Вьетнам	3.9 <i>m</i>	81.2 <i>k</i>	3.6 <i>m</i>	3.75	72.2 <i>k</i>	624	218.6 <i>k</i>	03.07
Нигерия	3.8 <i>m</i>	62.1 <i>k</i>	2.5 <i>m</i>	1.2	33.6 <i>k</i>	3 <i>k</i>	1.4 <i>m</i>	05.07

страна	всего прививок, шт.	прививок в день, шт.	привито, чел.	% от населения	средний темп, чел./день	дней до вакц. 50% нас.	привито двумя комп., чел.	обновлено
Монголия	3.8 <i>m</i>	20.7 <i>k</i>	2.1 <i>m</i>	63.03	15.7 <i>k</i>	-27	1.8 <i>m</i>	04.07
ЮАР	3.8 <i>m</i>	76.3 <i>k</i>	3.3 <i>m</i>	5.59	76.3 <i>k</i>	345	479.8 <i>k</i>	04.07
Азербайджан	3.8 <i>m</i>	63.5 <i>k</i>	2.3 <i>m</i>	23.13	29.5 <i>k</i>	92	1.4 <i>m</i>	05.07
Словакия	3.7 <i>m</i>	23.7 <i>k</i>	2.1 <i>m</i>	38	8.1 <i>k</i>	81	1.7 <i>m</i>	05.07
Узбекистан	3.5 <i>m</i>	120.9 <i>k</i>	2.1 <i>m</i>	6.2	64.4 <i>k</i>	228	1.2 <i>m</i>	29.06
Мьянма	3.5 <i>m</i>	18.9 <i>k</i>	1.8 <i>m</i>	3.38	0		1.5 <i>m</i>	01.07
Непал	3.4 <i>m</i>	4.5 <i>k</i>	2.6 <i>m</i>	8.96	3.4 <i>k</i>	3.5 <i>k</i>	760 <i>k</i>	05.07
Катар	3.3 <i>m</i>	28.7 <i>k</i>	1.8 <i>m</i>	61.75	12.7 <i>k</i>	-27	1.5 <i>m</i>	05.07
Украина	3 <i>m</i>	71 <i>k</i>	2.1 <i>m</i>	4.8	26.9 <i>k</i>	736	898.1 <i>k</i>	05.07
Сальвадор	2.9 <i>m</i>	30.8 <i>k</i>	1.7 <i>m</i>	26.64	20.3 <i>k</i>	74	1.2 <i>m</i>	02.07
Хорватия	2.7 <i>m</i>	20 <i>k</i>	1.5 <i>m</i>	36.74	4.2 <i>k</i>	129	1.2 <i>m</i>	04.07
Боливия	2.6 <i>m</i>	59.4 <i>k</i>	1.9 <i>m</i>	16.51	40.3 <i>k</i>	97	720.3 <i>k</i>	02.07
Тайвань	2.6 <i>m</i>	94.9 <i>k</i>	2.6 <i>m</i>	10.84	93.5 <i>k</i>	100	47.7 <i>k</i>	05.07
Алжир	2.5 <i>m</i>	346.4 <i>k</i>	2.5 <i>m</i>	5.7	346.4 <i>k</i>	56		06.06
Коста-Рика	2.4 <i>m</i>	41.4 <i>k</i>	1.6 <i>m</i>	31.98	31.3 <i>k</i>	29	811.2 <i>k</i>	28.06
Кувейт	2.4 <i>m</i>	79.4 <i>k</i>	1.5 <i>m</i>	34	90 <i>k</i>	8	923.3 <i>k</i>	03.07
Литва	2.3 <i>m</i>	15.7 <i>k</i>	1.3 <i>m</i>	46.19	3.7 <i>k</i>	28	1.1 <i>m</i>	05.07
Бахрейн	2.2 <i>m</i>	6.3 <i>k</i>	1.1 <i>m</i>	63.22	3 <i>k</i>	-75	1 <i>m</i>	05.07
Эфиопия	2 <i>m</i>	6.8 <i>k</i>	1.9 <i>m</i>	1.65	0			04.07
Тунис	1.9 <i>m</i>	29.3 <i>k</i>	1.4 <i>m</i>	11.57	18.2 <i>k</i>	249	574.5 <i>k</i>	03.07
Болгария	1.8 <i>m</i>	9 <i>k</i>	974.4 <i>k</i>	14.02	4.2 <i>k</i>	589	824.5 <i>k</i>	05.07
Панама	1.6 <i>m</i>	13.8 <i>k</i>	1 <i>m</i>	24.23	7.4 <i>k</i>	151	569.1 <i>k</i>	05.07
Словения	1.5 <i>m</i>	9.5 <i>k</i>	830.8 <i>k</i>	39.96	2.1 <i>k</i>	101	704 <i>k</i>	05.07
Лаос	1.5 <i>m</i>	17.4 <i>k</i>	942.8 <i>k</i>	12.96	8.3 <i>k</i>	323	587.8 <i>k</i>	04.07
Ангола	1.5 <i>m</i>	3.6 <i>k</i>	951.8 <i>k</i>	2.9	1.2 <i>k</i>	12.8 <i>k</i>	561.7 <i>k</i>	05.07
Кения	1.5 <i>m</i>	26.6 <i>k</i>	1 <i>m</i>	1.89	2.1 <i>k</i>	12.1 <i>k</i>	456.4 <i>k</i>	04.07
Венесуэла	1.5 <i>m</i>	23.4 <i>k</i>	1.2 <i>m</i>	4.3	20.6 <i>k</i>	632	223.9 <i>k</i>	25.06
Ливан	1.4 <i>m</i>	15.1 <i>k</i>	936.7 <i>k</i>	13.72	9.4 <i>k</i>	264	454.6 <i>k</i>	05.07
Зимбабве	1.4 <i>m</i>	12.3 <i>k</i>	793.1 <i>k</i>	5.34	5.3 <i>k</i>	1.3 <i>k</i>	568.1 <i>k</i>	04.07
Гана	1.3 <i>m</i>	4.1 <i>k</i>	864.9 <i>k</i>	2.78	1.8 <i>k</i>	8 <i>k</i>	396.8 <i>k</i>	05.07
Латвия	1.3 <i>m</i>	9.6 <i>k</i>	674.4 <i>k</i>	35.76	3.7 <i>k</i>	73	579 <i>k</i>	05.07
Новая Зеландия	1.1 <i>m</i>	18.4 <i>k</i>	705.1 <i>k</i>	14.62	9.5 <i>k</i>	179	444.5 <i>k</i>	29.06
Беларусь	1.1 <i>m</i>	20.5 <i>k</i>	699.1 <i>k</i>	7.4	12.6 <i>k</i>	320	369.3 <i>k</i>	13.06
Оман	1.1 <i>m</i>	29.4 <i>k</i>	854.3 <i>k</i>	16.73	26.9 <i>k</i>	63	213.6 <i>k</i>	28.06
Уганда	995 <i>k</i>	21.1 <i>k</i>	990.9 <i>k</i>	2.17	21.1 <i>k</i>	1 <i>k</i>	4.1 <i>k</i>	01.07
Албания	994.1 <i>k</i>	7.2 <i>k</i>	574.2 <i>k</i>	19.95	3.8 <i>k</i>	225	419.9 <i>k</i>	05.07
Эстония	986 <i>k</i>	6.8 <i>k</i>	569.8 <i>k</i>	42.94	2.1 <i>k</i>	45	416.2 <i>k</i>	05.07
Гватемала	970.2 <i>k</i>	6.8 <i>k</i>	806.7 <i>k</i>	4.5	6 <i>k</i>	1.4 <i>k</i>	163.5 <i>k</i>	04.07

страна	всего прививок, шт.	прививок в день, шт.	привито, чел.	% от населения	средний темп, чел./день	дней до вакц. 50% нас.	привито двумя комп., чел.	обновлено
Афганистан	915.7к	11.4к	726.3к	1.87	11к	1.7к	189.3к	05.07
Гондурас	903.6к	31.4к	845.5к	8.54	31.4к	131	58.1к	03.07
Палестина	888.5к	9.2к	516.4к	10.12	4.8к	422	372.1к	04.07
Кипр	849.2к	10.2к	469.2к	38.87	2.2к	61	380к	05.07
Ирак	805.4к	27.4к	548.7к	1.36	14.5к	1.4к	256.7к	20.06
Кот-д'Ивуар	797.9к	8.2к	797.9к	3.02	8.2к	1.5к		04.07
Сенегал	751.1к	12.3к	549.8к	3.28	4.9к	1.6к	201.4к	05.07
Молдавия	746.5к	7.1к	464.1к	11.5	4.1к	383	282.4к	05.07
Маврикий	706.9к	36к	486к	38.21	34.1к	4	220.9к	24.06
Мальта	699.8к	4.3к	363к	82.12	968	-147	336.8к	04.07
Судан	678к	6.9к	554.1к	1.26	4.7к	4.5к	123.9к	29.06
Парагвай	660.4к	4.8к	527к	7.39	4.4к	692	133.4к	30.06
Северная Македония	586.5к	10.9к	358.7к	17.22	9к	76	227.9к	03.07
Руанда	578.6к	25.5к	350.4к	2.71	0		228.2к	06.06
Люксембург	577.7к	7.2к	350.9к	56.05	3.1к	-12	226.8к	05.07
Гвинея	572.9к	6к	401.4к	3.06	2.7к	2.3к	171.4к	30.06
Мальдивы	509.6к	806	317.3к	58.65	151	-310	192.3к	03.07
Мозамбик	508.2к	10к	354.6к	1.13	1.8к	8.3к	153.6к	05.07
Исландия	485.8к	7к	262.1к	76.85	457	-200	223.7к	02.07
Бутан	485.3к	81	485.3к	62.86	81	-1 226		27.06
Босния и Герцеговина	456.5к	20.1к	301.8к	9.2	7к	190	154.7к	25.06
Малави	428.4к	843	385.2к	2.01	217	42.3к	43.2к	28.06
Нигер	423.3к	24к	363к	1.5	19.7к	595	60.3к	05.07
Ливия	379.4к	4к	379.4к	5.52	4к	764		29.06
Макао	375.4к	6.3к	249.6к	38.45	2.8к	27	125.8к	05.07
Грузия	370.4к	4.4к	266.2к	6.67	2.5к	687	104.2к	02.07
Того	347.2к	5к	270.8к	3.27	0		76.5к	10.06
Гайана	346.6к	1.6к	234.3к	29.77	538	296	112.4к	02.07
Тринидад и Тобаго	340к	8к	220к	15.72	1.2к	390	120.1к	05.07
Фиджи	322.3к	6.9к	279к	31.13	3.3к	52	43.3к	29.06
Черногория	294.3к	1.1к	153.3к	24.42	473	340	141к	05.07
Экваториальная Гвинея	270к	1.4к	153.7к	10.95	642	853	116.3к	02.07
Йемен	268.8к	2.5к	268.8к	0.9	2.5к	5.9к		27.06
Ботсвана	250.3к	4.4к	158.9к	6.75	780	1.3к	91.5к	28.06
Ямайка	250к	8к	173к	5.84	1.4к	939	77к	25.06
Таджикистан	223.6к	13.1к	205.6к	2.16	12.8к	358	18к	27.06
Сомали	208.4к	4.3к	138.6к	0.87	499	15.6к	69.8к	29.06

страна	всего прививок, шт.	прививок в день, шт.	привито, чел.	% от населения	средний темп, чел./день	дней до вакц. 50% нас.	привито двумя комп., чел.	обновлено
Суринам	202.8к	1.4к	164.9к	28.09	989	130	37.9к	05.07
Мадагаскар	197к	1.2к	197к	0.71	1.2к	11.6к		28.06
Мали	190.3к	1.5к	141.5к	0.7	1.2к	8.5к	48.8к	05.07
Кыргызстан	173.7к	5.4к	99.9к	1.53	1.7к	1.9к	73.8к	23.06
Кюрасао	168к	220	89к	54.28	67	-105	79к	04.07
Никарагуа	167.5к	164	167.5к	2.53	164	19.2к		21.05
Барбадос	167к	507	95.5к	33.29	145	331	71.5к	02.07
Замбия	164.4к	1.9к	142.1к	0.77	0		22.2к	04.07
Мавритания	161.1к	2.7к	152.2к	3.27	2.4к	907	8.9к	30.06
Намибия	150.3к	1.3к	124.2к	4.89	932	1.2к	26.2к	03.07
Французская Полинезия	132.5к	1к	71.2к	25.35	476	146	61.3к	29.06
Аруба	128.6к	386	68.2к	63.78	112	-132	60.3к	05.07
Белиз	123.9к	2.6к	90.9к	22.83	1.6к	70	33к	02.07
Конго	116.1к	1.9к	116.1к	2.1	1.9к	1.4к		30.06
Новая Каледония	111.3к	939	59.3к	20.81	375	222	51.9к	29.06
Камерун	110.3к	1.9к	88.3к	0.33	1.4к	9.4к	22к	28.06
Сирия	108.3к	5.3к	102.3к	0.58	4.4к	2к	6к	21.06
Кабо-Верде	99.7к	2.5к	89.7к	16.13	1.9к	99	10к	05.07
Сьерра-Леоне	97.3к	1.3к	82.1к	1.03	925	4.2к	15.2к	20.06
Багамские Острова	96к	2.4к	59.7к	15.2	790	173	36.3к	02.07
Бруней	92.3к	2.3к	76.7к	17.56	1.9к	75	15.6к	04.07
Либерия	92к	1.4к	85.1к	1.68	781	3.1к	6.9к	05.07
Коморы	90.9к	931	43.1к	4.96	0		41.2к	05.07
ЦАР	78.7к	78	78.7к	1.63	78	30к		30.06
Армения	74.7к	1.5к	58.5к	1.97	858	1.7к	16.2к	27.06
ДРК	65.6к	875	44.8к	0.05	0		8к	05.07
Габон	56.8к	1.1к	38.5к	1.73	87	12.4к	18.3к	30.06
Лесото	56.3к	2.8к	36.6к	1.71	0		19.7к	05.07
Самоа	54.7к	1.4к	49.5к	25.02	795	62	5.1к	29.06
Сент-Люсия	53.1к	105	31к	16.84	52	1.2к	22.1к	05.07
Папуа - Новая Гвинея	51.2к	1.5к	50.5к	0.56	1.4к	3.2к	710	25.06
Южный Судан	48.5к	506	45.1к	0.4	415	13.4к	3.4к	05.07
Эсватини	47.6к	1.8к	37.2к	3.21	286	1.9к	10.4к	26.06
Бенин	46.1к	2.8к	36.2к	0.3	2.1к	2.9к	9.9к	28.06
Гамбия	43к	271	31.2к	1.29	66	17.8к	11.8к	30.06
Туркменистан	42к		32.2к	0.53			9.8к	04.04
Гренада	34.3к	405	20к	17.72	72	507	14.3к	02.07

страна	всего прививок, шт.	прививок в день, шт.	привито, чел.	% от населения	средний темп, чел./день	дней до вакц. 50% нас.	привито двумя комп., чел.	обновлено
Сан-Томе и Принсипи	34к	859	22.5к	10.26	859	101	11.5к	05.07
Тонга	30к	0	28.7к	27.04	5	4.9к	1.3к	21.06
Джибути	26.8к	777	12.5к	1.27	0		8.8к	23.06
Буркина-Фасо	25.8к	1.2к	25.8к	0.12	1.2к	9.1к		28.06
Сент-Винсент и Гренадины	25к	196	18.4к	16.59	0			02.07
Гвинея-Бисау	23.3к	62	21.9к	1.11	0		1.5к	05.07
Виргинские Острова	22.2к	121	13к	12.49	62	629	9.3к	02.07
Соломоновы Острова	21.7к	737	18.1к	2.63	1	325.5к	3.7к	29.06
Чад	9.8к	639	9.8к	0.06	639	12.8к		28.06
Вануату	7.5к	943	7.5к	2.43	943			

Карта результатов вакцинации в мире

<https://gogov.ru/covid-v-stats/world>

Количество случаев заболевания в мире

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
Западно-Тихоокеанский регион	1.	01.12.19	Китай*	118952	8,5	55	0,00	5537	0,39	2
	2.	14.01.20	Япония	808209	641,7	1031	0,82	14812	11,76	19
			Крузиный лайнер «Diamond Princess»	712		0		13		0
	3.	19.01.20	Республика Корея	161541	312,0	746	1,44	2032	3,92	4
	4.	23.01.20	Вьетнам	21312	22,2	1051	1,09	90	0,09	4
	5.	24.01.20	Сингапур	62630	1098,1	13	0,23	36	0,63	0
	6.	25.01.20	Австралия	30829	118,8	26	0,10	910	3,51	0
	7.	25.01.20	Малайзия	785039	2374,2	6387	19,32	5574	16,86	77
	8.	27.01.20	Камбоджа	55187	361,0	896	5,86	748	4,89	28
	9.	30.01.20	Филиппины	1441746	1316,2	5377	4,91	25192	23,00	43
	10.	28.02.20	Новая Зеландия	2758	55,2	0	0,00	26	0,52	0
	11.	09.03.20	Монголия	126811	3773,7	1551	46,16	629	18,72	12
	12.	10.03.20	Бруней	262	60,5	0	0,00	3	0,69	0
	13.	19.03.20	Фиджи	6513	731,8	352	39,55	33	3,71	3
	14.	21.03.20	Папуа-Новая Гвинея	17098	194,8	0	0,00	173	1,97	0
	15.	24.03.20	Лаос	2300	32,3	56	0,79	3	0,04	0
	16.	03.10.20	Соломоновы Острова	20	3,0	0	0,00	0	0,00	0
	17.	29.10.20	Маршалловы Острова	4	7,5	0	0,00	0	0,00	0
	18.	11.11.20	Вануату	4	1,3	0	0,00	1	0,33	0
	19.	18.11.20	Самоа	3	1,5	0	0,00	0	0,00	0
20.	08.01.21	Микронезия	1	0,9	0	0,00	0	0,00	0	
Юго-Восточная Азия	21.	12.01.20	Таиланд	294653	442,3	5420	8,14	2333	3,50	57
	22.	24.01.20	Непал	646367	2259,3	1745	6,10	9248	32,33	23
	23.	27.01.20	Шри-Ланка	266499	1222,3	869	3,99	3268	14,99	32
	24.	30.01.20	Индия	30585229	2212,3	39796	2,88	402728	29,13	723
	25.	02.03.20	Индонезия	2313829	866,9	29745	11,14	61140	22,91	558
	26.	06.03.20	Бутан	2169	284,3	10	1,31	1	0,13	0
	27.	07.03.20	Мальдивы	74480	13543,3	129	23,46	213	38,73	0
	28.	08.03.20	Бангладеш	954881	555,5	9964	5,80	15229	8,86	164
	29.	21.03.20	Восточный Тимор	9512	784,7	36	2,97	25	2,06	1
	30.	23.03.20	Мьянма	168374	311,5	2969	5,49	3461	6,40	42
	31.	25.01.20	Франция	5848973	8494,1	802	1,16	111360	161,72	37

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболееваемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
Европейский регион	32.	28.01.20	Германия	3738843	4496,5	392	0,47	91595	110,16	11
	33.	29.01.20	Финляндия	96569	1747,3	106	1,92	973	17,61	0
	34.	30.01.20	Италия	4263797	7080,6	480	0,80	127680	212,03	31
	35.	31.01.20	Великобритания	4947274	7423,1	27106	40,67	128495	192,80	9
	36.	31.01.20	Испания**	3866475	8238,0	32607	69,47	80934	172,44	23
	37.	31.01.20	Швеция**	1090880	10577,3	0	0,00	14592	141,49	0
	38.	04.02.20	Бельгия	1088363	9483,6	1855	16,16	25190	219,50	5
	39.	21.02.20	Израиль	843465	9232,3	496	5,43	6429	70,37	0
	40.	25.02.20	Австрия	650817	7299,9	80	0,90	10713	120,16	4
	41.	25.02.20	Хорватия	360246	8837,7	9	0,22	8219	201,63	1
	42.	25.02.20	Швейцария**	703783	8212,0	449	5,24	10895	127,13	1
	43.	26.02.20	Северная Македония	155716	7496,7	6	0,29	5486	264,11	0
	44.	26.02.20	Грузия	369886	9933,8	838	22,51	5373	144,30	26
	45.	26.02.20	Норвегия	132136	2380,5	187	3,37	794	14,30	0
	46.	26.02.20	Греция	426963	3975,0	999	9,30	12722	118,44	6
	47.	26.02.20	Румыния	1080979	5571,6	28	0,14	33973	175,10	45
	48.	27.02.20	Дания	296489	5145,5	341	5,92	2538	44,05	0
	49.	27.02.20	Эстония	131207	9877,4	19	1,43	1270	95,61	1
	50.	27.02.20	Нидерланды	1718397	9810,1	1527	8,72	18040	102,99	1
	51.	27.02.20	Сан-Марино	5092	14721,0	1	2,89	90	260,19	0
	52.	28.02.20	Литва	278906	9994,9	18	0,65	4391	157,36	1
	53.	28.02.20	Беларусь	421964	4485,0	614	6,53	3194	33,95	9
	54.	28.02.20	Азербайджан	336479	3371,0	62	0,62	4978	49,87	0
	55.	28.02.20	Монако	2589	6759,8	2	5,22	33	86,16	0
	56.	28.02.20	Исландия	6664	1866,7	10	2,80	30	8,40	0
	57.	29.02.20	Люксембург	71429	11635,4	398	64,83	818	133,25	0
	58.	29.02.20	Ирландия	274641	5580,4	335	6,81	5000	101,60	0
	59.	01.03.20	Армения	225606	7616,4	53	1,79	4527	152,83	1
	60.	01.03.20	Чехия	1668040	15598,0	105	0,98	30311	283,44	1
	61.	02.03.20	Андорра	13918	18270,6	0	0,00	127	166,72	0
	62.	02.03.20	Португалия	890571	8666,0	1483	14,43	17117	166,56	5
	63.	02.03.20	Латвия	137653	7214,1	22	1,15	2528	132,49	0
	64.	03.03.20	Украина	2237823	5392,2	270	0,65	52484	126,46	14
	65.	03.03.20	Лихтенштейн	3045	7934,2	3	7,82	59	153,73	0
	66.	04.03.20	Венгрия	808262	8273,3	65	0,67	29996	307,04	4
67.	04.03.20	Польша	2880308	7517,8	38	0,10	75085	195,98	1	
68.	04.03.20	Словения	257429	12170,8	8	0,38	4420	208,97	1	
69.	05.03.20	Босния и Герцеговина	205047	5839,5	0	0,00	9667	275,31	0	
70.	06.03.20	Ватикан	27	4462,8	0	0,00	0	0,00	0	
71.	06.03.20	Сербия	824783	8751,9	113	1,20	9324	98,94	4	
72.	06.03.20	Словакия	391720	7188,6	3	0,06	12513	229,63	0	
73.	07.03.20	Мальта	30664	6212,8	12	2,43	420	85,10	0	
74.	07.03.20	Болгария	422151	6072,8	117	1,68	18125	260,74	41	
75.	07.03.20	Молдавия	257035	7247,6	65	1,83	6197	174,74	1	
76.	08.03.20	Албания	132537	4657,0	2	0,07	2456	86,30	0	
77.	10.03.20	Турция	5440368	6542,4	0	0,00	49874	59,98	0	
78.	10.03.20	Кипр	78809	8997,5	787	89,85	380	43,38	1	
79.	13.03.20	Казахстан	494390	2621,1	3113	16,50	3546	18,80	2	
80.	15.03.20	Узбекистан	113072	326,3	475	1,37	751	2,17	4	
81.	17.03.20	Черногория	100338	16125,9	11	1,77	1619	260,20	4	
82.	18.03.20	Киргизия	132070	2024,5	1437	22,03	2046	31,36	9	
83.	07.04.20	Абхазия	17818	7315,5	0	0,00	251	103,05	0	
84.	30.04.20	Таджикистан	13623	149,3	26	0,28	95	1,04	2	
85.	06.05.20	Южная Осетия	3563	6655,8	43	80,33	60	112,08	0	
Американский регион	86.	21.01.20	США	33722994	10220,4	6061	1,84	605567	183,53	41
	87.	26.01.20	Канада	1425230	3707,2	871	2,27	26336	68,50	20
	88.	26.02.20	Бразилия	18792511	8843,2	22703	10,68	525112	247,10	695
	89.	28.02.20	Мексика	2541873	1989,1	1805	1,41	233689	182,87	67
	90.	29.02.20	Эквадор	462649	2626,1	507	2,88	21695	123,14	35
	91.	01.03.20	Доминиканская Республика	329531	3068,5	589	5,48	3857	35,92	0
	92.	03.03.20	Аргентина	4552750	10131,0	17277	38,45	96521	214,78	617
	93.	03.03.20	Чили	1572608	7937,2	2824	14,25	33249	167,81	146
	94.	06.03.20	Колумбия	4375861	9067,5	25366	52,56	109466	226,83	570
	95.	06.03.20	Перу	2065113	6420,9	2001	6,22	193230	600,80	161
	96.	06.03.20	Коста-Рика	374324	7557,2	3118	62,95	4726	95,41	40

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
	97.	07.03.20	Парагвай	429884	6010,1	1141	15,95	13447	188,00	101
	98.	09.03.20	Панама	408728	10858,4	605	16,07	6583	174,89	9
	99.	10.03.20	Боливия	446362	3891,6	1394	12,15	16985	148,08	34
	100.	10.03.20	Ямайка	50389	1848,0	35	1,28	1094	40,12	6
	101.	11.03.20	Гондурас	269000	2937,2	1142	12,47	7129	77,84	40
	102.	11.03.20	Сент-Винсент и Гренадины	2238	2016,2	5	4,50	12	10,81	0
	103.	12.03.20	Гайана	20389	2543,5	11	1,37	478	59,63	0
	104.	12.03.20	Куба	207322	1829,4	3075	27,13	1372	12,11	21
	105.	13.03.20	Венесуэла	278665	847,2	1030	3,13	3209	9,76	19
	106.	13.03.20	Тринидад и Тобаго	33555	2405,4	127	9,10	899	64,44	7
	107.	13.03.20	Сент-Люсия	5326	2910,4	0	0,00	85	46,45	0
	108.	13.03.20	Антигуа и Барбуда	1264	1303,1	0	0,00	42	43,30	0
	109.	14.03.20	Суринам	22465	3866,6	85	14,63	548	94,32	3
	110.	14.03.20	Гватемала	302534	1711,2	522	2,95	9498	53,72	37
	111.	14.03.20	Уругвай	373286	10928,0	577	16,89	5711	167,19	22
	112.	16.03.20	Багамские Острова	12808	3292,5	73	18,77	246	63,24	0
	113.	17.03.20	Барбадос	4086	1423,7	0	0,00	47	16,38	0
	114.	18.03.20	Никарагуа	8178	131,9	0	0,00	191	3,08	0
	115.	19.03.20	Гаити	19053	174,6	0	0,00	456	4,18	0
	116.	18.03.20	Сальвадор	80235	1243,2	445	6,89	2409	37,33	6
117.	23.03.20	Гренада	161	143,8	0	0,00	1	0,89	0	
118.	23.03.20	Доминика	194	269,4	0	0,00	0	0,00	0	
119.	23.03.20	Белиз	13391	3452,4	48	12,37	330	85,08	0	
120.	25.03.20	Сен-Китс и Невис	492	875,7	0	0,00	3	5,34	0	
Восточно-Средиземноморский регион	121.	30.01.20	ОАЭ	641049	6560,7	1573	16,10	1839	18,82	5
	122.	14.02.20	Египет	282257	278,3	175	0,17	16284	16,05	20
	123.	19.02.20	Иран	3270843	3857,8	16025	18,90	84949	100,19	157
	124.	21.02.20	Ливан	545671	7959,0	101	1,47	7863	114,69	2
	125.	23.02.20	Кувейт	365649	8691,4	1977	46,99	2029	48,23	12
	126.	24.02.20	Бахрейн	266557	15155,3	131	7,45	1363	77,49	3
	127.	24.02.20	Оман	276736	6768,3	1570	38,40	3316	81,10	33
	128.	24.02.20	Афганистан	127464	395,5	1527	4,74	5360	16,63	77
	129.	24.02.20	Ирак	1379505	3509,3	8030	20,43	17345	44,12	29
	130.	26.02.20	Пакистан	964490	438,6	2177	0,99	22452	10,21	44
	131.	29.02.20	Катар	222667	8088,0	93	3,38	593	21,54	1
	132.	02.03.20	Иордания	753776	7014,5	584	5,43	9785	91,06	4
	133.	02.03.20	Тунис	447161	3814,7	3530	30,11	15482	132,08	105
	134.	02.03.20	Саудовская Аравия	494032	1443,8	1247	3,64	7891	23,06	15
	135.	02.03.20	Марокко	534797	1478,3	247	0,68	9329	25,79	10
	136.	05.03.20	Палестина	314569	6531,1	0	0,00	3573	74,18	0
	137.	13.03.20	Судан	36799	85,2	90	0,21	2760	6,39	0
	138.	16.03.20	Сомали	14977	97,0	0	0,00	775	5,02	0
	139.	18.03.20	Джибути	11606	1191,6	1	0,10	155	15,91	0
	140.	22.03.20	Сирия	25686	150,5	33	0,19	1889	11,07	2
141.	24.03.20	Ливия	195824	2889,5	782	11,54	3213	47,41	2	
142.	10.04.20	Йемен	6929	23,8	0	0,00	1362	4,67	1	
Африканский регион	143.	25.02.20	Нигерия	167909	79,8	50	0,02	2122	1,01	1
	144.	27.02.20	Сенегал	43959	228,3	191	0,99	1175	6,10	1
	145.	02.03.20	Камерун	80858	332,1	0	0,00	1324	5,44	0
	146.	05.03.20	Буркина-Фасо	13494	64,7	0	0,00	168	0,80	0
	147.	06.03.20	ЮАР	2075409	3776,4	12513	22,77	62171	113,13	331
	148.	06.03.20	Кот-д'Ивуар	48580	188,9	16	0,06	315	1,22	0
	149.	10.03.20	ДР Конго	42617	41,9	436	0,43	962	0,95	2
	150.	10.03.20	Того	14082	174,2	13	0,16	132	1,63	1
	151.	11.03.20	Кения	186053	391,2	185	0,39	3690	7,76	15
	152.	13.03.20	Алжир	141966	329,7	495	1,15	3765	8,75	10
	153.	13.03.20	Гана	96402	136,9	85	0,28	796	2,62	0
	154.	13.03.20	Габон	25106	1155,4	30	1,38	161	7,41	2
	155.	13.03.20	Эфиопия	276503	246,7	68	0,06	4332	3,87	1
	156.	13.03.20	Гвинейская Республика	23871	186,9	64	0,50	173	1,35	1

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
	157.	14.03.20	Мавритания	21134	581,9	58	1,60	489	13,46	0
	158.	14.03.20	Эсватини	19084	1662,4	0	0,00	678	59,06	0
	159.	14.03.20	Руанда	43396	363,1	811	6,79	479	4,01	9
	160.	14.03.20	Намибия	97087	3891,3	1384	55,47	1662	66,61	13
	161.	14.03.20	Сейшельские Острова	16304	16636,7	447	456,12	71	72,45	0
	162.	14.03.20	Экваториальная Гвинея	8759	645,9	0	0,00	122	9,00	0
	163.	14.03.20	Республика Конго	12790	237,7	95	1,77	167	3,10	1
	164.	16.03.20	Бенин	8199	79,5	0	0,00	104	1,01	0
	165.	16.03.20	Либерия	4918	99,6	398	8,06	134	2,71	1
	166.	16.03.20	Танзания	509	0,9	0	0,00	21	0,04	0
	167.	14.03.20	ЦАР	7141	150,5	0	0,00	98	2,07	0
	168.	18.03.20	Маврикий	1858	147,3	0	0,00	18	1,43	0
	169.	18.03.20	Замбия	165513	926,7	1231	6,89	2492	13,95	49
	170.	17.03.20	Гамбия	6116	260,5	37	1,58	182	7,75	1
	171.	19.03.20	Нигер	5515	24,7	9	0,04	194	0,87	0
	172.	19.03.20	Чад	4952	31,1	1	0,01	174	1,09	0
	173.	20.03.20	Кабо-Верде	32745	5953,6	10	1,82	288	52,36	0
	174.	21.03.20	Зимбабве	56014	382,5	1540	10,52	1911	13,05	33
	175.	21.03.20	Мадагаскар	42329	164,8	18	0,07	924	3,60	2
	176.	21.03.20	Ангола	39300	123,5	70	0,22	915	2,88	2
	177.	22.03.20	Уганда	84116	210,3	480	1,20	1966	4,91	855
	178.	22.03.20	Мозамбик	80888	266,4	737	2,43	912	3,00	8
	179.	22.03.20	Эритрея	6127	175,2	39	1,12	25	0,71	0
	180.	25.03.20	Мали	14451	73,5	2	0,01	527	2,68	0
	181.	25.03.20	Гвинея-Бисау	3881	202,0	0	0,00	69	3,59	0
	182.	30.03.20	Ботсвана	73977	3210,8	2534	109,98	1188	51,56	30
	183.	31.03.20	Сьерра-Леоне	5811	74,4	18	0,23	107	1,37	1
	184.	01.04.20	Бурунди	5521	49,2	27	0,24	8	0,07	0
	185.	02.04.20	Малави	37057	211,0	131	0,75	1215	6,92	7
	186.	05.04.20	Южный Судан	10879	98,3	13	0,12	117	1,06	0
	187.	06.04.20	Западная Сахара	10	1,7	0	0,00	1	0,17	0
	188.	06.04.20	Сан-Томе и Принсипи	2377	1105,6	1	0,47	37	17,21	0
	189.	01.05.20	Коморы	3958	491,0	0	0,00	146	18,11	0
	190.	13.05.20	Лесото	11568	576,3	0	0,00	329	16,39	0

*Прирост в Китае включает 31 случай, выявленный на о. Тайвань и добавленный в статистику 04.07.21;

**Количество случаев в Швеции представлено по состоянию на 03.07.21, прирост случаев в Испании и Швейцарии представлен за 3 дня.

https://www.rospotrebнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=18277

Ограничительные меры в странах с наибольшим приростом за последние сутки: последние нововведения

Бразилия.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата**. **Въезд в страну**. Страна открыта для авиасообщения и туризма, необходимо предоставить отрицательный ПЦР-тест при въезде. Для иностранцев закрыты сухопутные и морские границы. Запрещён въезд лицам, находившимся в Великобритании, Индии или ЮАР в предшествующие 14 дней. **Ношение масок и работа общественного транспорта, комендантский час**. Обязательно ношение масок на улицах и в общественных местах, в такси и муниципальном транспорте. В некоторых штатах введён комендантский час. **Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы**. В Рио-де-Жанейро отменён запрет на отдых на городских пляжах и перемещение по мегаполису в ночное время. Власти разрешили проведение культурно-массовых мероприятий при заполнении залов не более чем на 40%, на открытом воздухе - на 60%. Сняты ограничения по часам работы ресторанов, баров и кафе. Закрыты ночные клубы. Штат Сан-Паулу: предприятиям бизнеса и сферы услуг позволено работать на 40% возможностей с 06.00 до 21.00. Школы работают с заполняемостью классов не более 35%. Разрешена работа религиозных учреждений при условии соблюдения мер социального дистанцирования. Действует комендантский час с 21.00 до 05.00.

Индия.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата**. **Въезд в страну**. Существенно ограничено авиасообщение. Иностранцы за 72 часа до прибытия должны заполнить

специальную форму и согласиться на прохождение 14-дневной изоляции (либо предоставить результаты ПЦР). Некоторые штаты требуют того же при въезде из других штатов.

Сухопутные границы закрыты. *Комендантский час, ношение масок.* В отдельных регионах действует комендантский час. В общественных местах обязательно ношение масок. Сняты ограничения на религиозные, общественные и культурные мероприятия. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* В части регионов открыты учреждения культуры, бассейны, туристические места. В индийском столичном округе Дели с 1 июля отменили ограничения на перемещение внутри региона и свободный въезд, увеличена до 50% пропускная способность ресторанов, отелей.

Колумбия.

Въезд в страну. Возобновлены международные коммерческие рейсы, при въезде из Индии необходимо предъявить отрицательный результат ПЦР. Сухопутные и морские границы открыты. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В стране отменен общенациональный карантин, тем не менее, отдельные противоэпидемические меры по-прежнему действуют.

В некоторых регионах действует комендантский час. Обязательно ношение масок в общественном транспорте и местах повышенного скопления людей. Автобусы должны быть заполнены не более чем на 50%. Запрещены собрания более 50 человек. В столице действует комендантский час с 20:00 до 04:00. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Возобновление работы отдельных направлений торговли и сферы услуг допускается решением мэров городов (таким образом, на территориях низкого риска открылись рестораны, спортзалы и гостиницы). Запрещено употреблять алкоголь на открытых пространствах.

Индонезия.

Въезд в страну. Въезд в страну иностранцев запрещён (кроме отдельных исключений). *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. Домашние авиарейсы разрешены (требуется наличие документа, подтверждающего отсутствие COVID-19). Обязательно ношение масок в общественных местах. Запрещены массовые мероприятия. С 22 июня введены социально-экономические ограничения в районах с наиболее сложной эпидситуацией.

Предприятия, которые не относятся к стратегически важным сферам, должны обеспечить удаленную работу 75% сотрудников. *Торговля, сфера услуг.* В зонах, где объявлен красный (наивысший) уровень угрозы, места общепита, кафе, рестораны работают до 20:00 на 50% заполняемости. Все религиозные мероприятия приостановлены, туристические объекты закрыты, школьники переведены на домашний режим обучения. На о. Яве и о. Бали с 3 июля действуют дополнительные ограничительные мероприятия включая ограничения на выезд и блокировки дорог.

Аргентина.

Въезд в страну. Продлён запрет на въезд иностранных туристов. Доступны ограниченные международные рейсы. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В регионах высокого риска действует комендантский час с 18.00 до 06.00. Обязательно ношение масок в общественных местах. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, спортзалы.*

Продлены строгие карантинные ограничения. Запрещены групповые туристические поездки, собрания с участием более 20 человек, работа казино и занятия спортом в закрытых помещениях, где находятся более 10 человек. Бары и рестораны должны закрываться не позднее 23:00. Отменены все очные образовательные, социальные, религиозные и спортивные мероприятия, ограничена работа торговых предприятий в большинстве регионов, где эпидситуация является критической.

ЮАР.

Въезд в страну. При въезде необходимо предоставить результаты ПЦР-исследования. *Комендантский час, массовые мероприятия.* Действует комендантский час с 00.00 до 04.00. В общественных местах обязательно ношение масок по всей стране (с шести лет). *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* В стране запрещена продажа алкоголя, ограничена работа заведений общественного питания, а также действует ряд ограничений на общественные собрания.

Великобритания.

Въезд в страну. Для въезда требуются результаты ПЦР-теста, прекращено сообщение с рядом стран. Обязательна 10-дневная изоляция с тестированием на второй и восьмой день (кроме приезда из стран-исключений). *Комендантский час, ношение масок.* Отсутствует комендантский час. В общественных местах обязательно ношение масок. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.*

Пабы, бары и рестораны обслуживают посетителей внутри, открыты музеи, кинотеатры, детские игровые площадки, театры, концертные залы и стадионы. Запрещены массовые мероприятия; спортивные соревнования проходят без зрителей; на похоронах разрешено присутствие до 30 человек, на свадьбах – до шести. *Учебные заведения.* Школы могут посещать дети представителей «ключевых» профессий (врачей, соцработников, пожарных, полицейских, курьеров, продавцов и т.п.).

Иран.

Въезд в страну. Кроме исключительных случаев, въезд нерезидентов и иностранных граждан не разрешен. Путешественники, прибывающие из Европы, должны пройти ПЦР-тест на COVID-19 и самоизолироваться на 14-дневный срок. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Введен запрет на поездки между городами на личном транспорте и комендантский час. Обязательно ношение масок в помещениях. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* В наиболее пораженных провинциях приостановлена деловая активность. Религиозные объекты: разрешенная вместимость - 50%. Закрыты кафе и чайные дома, ночные клубы, караоке-бары, сауны. Запрещены спортивные мероприятия. При условии ограничения скопления людей более 4 человек могут работать музеи, библиотеки, спортзалы. В Тегеране закрыты музеи, книжные магазины и различные развлекательные места, открытыми остаются продуктовые, аптеки, некоторые закусочные на вынос и предприятия, деятельность которых представляет первоочередную необходимость для обеспечения жизни граждан. 30% государственных служащих работают удаленно.

Бангладеш.

Въезд в страну. Авиа сообщение существенно ограничено. Прибывающие пассажиры обязаны предоставить результаты теста. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Установлен комендантский час до 15 июля. Общественный транспорт работает на 50% возможностей. Запрещены массовые мероприятия и религиозные собрания. Обязательно ношение масок в общественных местах.

https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=18277

Пандемия кезінде тамақтанудағы 5 маңызды әдет

Күнделікті рацион ағзаның тезірек сауығуына қаншалықты көмектеседі немесе ауруды асқындырып жіберуі мүмкін бе?

COVID-19 жұқтырып, стационарда емделіп шыққан кезде сауығу үшін тамақтанудың қаншалықты маңызды екенін түсіндім.

Ковид ауруханасындағы стандартты мәзір: таңғы асқа сүт пен қант қосылған бидай ботқасы, түсте макарон мен сорпа, кешкі асқа тауық еті мен арпа жармасы. Мәзірде көмірсулардың тым көптігі, ал көкөністердің мүлде жоқтығы ағзадағы қабыну процесін одан сайын асқындыра түседі. Ұн өнімдеріндегі глютен мен сүт инфекциямен күресуге бар күшін жұмсап жатқан иммунды жүйеге одан сайын қосымша жүк түсіреді. Қант асқазандағы бактерия мен вирустарды одан сайын көбейте түседі. Ал жеміс-жидек пен көкөністерді көбірек жемесе, ауру кезінде ағзаға тезірек айығуға көмектесетін пайдалы микроорганизмдер де мүлде болмайды.

Тамақтану – денсаулық сақтаудағы ең маңызды фактор. Біздің ағзамыз біз жейтін тағамнан құралады. Ересек адамның иммунитетін ретке келтіретін – асқазан-ішек.

Пандемия кезінде төмендегідей кеңестерді ұстансаңыз, тамақтану режиміңіз де айтарлықтай өзгереді:

Су ішу режимі. Ағзаға ең бірінші шай-кофе немесе шырын емес су керек. Күніне бір келі салмаққа 30 мл су ішу керек. Егер сіз суды аз ішсеңіз, қан қоюлана түседі, яғни ағзаның оттегі және энергия алуы азаяды.

Ақуыз пайдалану. Протеин – ағзадағы жасушалардың құрылыс материалы, ал вирусты инфекция кезінде ол антидене қалыптастыру үшін өте қажет. Орта физикалық жүктемеде тәулігіне бір келіге 1–1,2 грамм ақуыз қажет. Сіздің рационыңызда 50% жануар (ет, жұмыртқа, ірімшік, сүзбе) және 50% өсімдік (нұт, маш, жасымық) ақуызы болғаны жөн.

Қарапайым көмірсуларды күрделі түріне алмастыру. Ақ нан, картоп, тәтті және ұн өнімдері ағзадағы қант құрамын тым көбейтіп, қандағы инсулинді арттырып жібереді. Мүмкіндігінше қарақұмық, сұлы жармасы, қоңыр күріш, бұршақ жармасы және балғын көкөністерді көбірек жеңіз. Ауыр көмірсулар қандағы глюкоза құрамын көбейтпейді және өзіңізді ұзақ уақыт тоқ сезінесіз.

Көкөніс пен жеміс-жидек жеуді көбейту. Бұл жерде 80/20 деген ереже өте жақсы жұмыс істейді. Табақтың 80%-ын көкөніс, жеміс-жидектермен (шикі, буда пісірілген, бұқтырылған), ал 20%-ын ақуыз және пайдалы майлармен (ет, балық, авокадо, жаңғақ) толтырыңыз. Табақта кемпірқосақтың барлық түрлері тәрізді тағамдар болуына назар аударыңыз. Олар мүмкіндігінше органикалық және маусымдық болғаны дұрыс. Пигмент түсі тым қоңыр болған сайын, сіз қабынуға қарсы фитонутриенттерді көбірек аласыз.

ды алып тастаңыз. Олар иммунды жүйеге қосымша жүктеме беріп, асқазан-ішек жүйесін зақымдап, қанға түсіп, аутоиммунды аурулар тудыруы мүмкін.

Дұрыс тамақтану – тек трендтегі диета ғана емес, ол әрдайым ұстанып жүру керек өмір салты. Егер бұрын денсаулыққа көңіл бөлу тек қарттардың ғана мәселесі болса, қазір бұл әлемдік трендке айналды. Жас адамдардың өзі жетістікке жету үшін дұрыс тамақтану мен саламатты өмір салты маңызды екенін түсініп жатыр. Әрдайым ресурста болу үшін дұрыс әдеттерді ұстану керек.

https://forbes.kz/process/pandemiya_keznde_tamatanudayi_5_mayizdyi_det_1625142716/

Новые штаммы коронавируса, о которых говорит весь мир

Пока во всем мире происходит вакцинация населения, ученые только и делают, что обсуждают новые штаммы коронавируса. Каждая версия в итоге оказывается смертельнее предыдущей.

Ситуация с коронавирусом остается тяжелой во многих странах

В середине 2021 года у многих людей возникает ощущение, что эпидемия коронавируса никогда не закончится. По крайней мере, новые штаммы указывают на то, что вирус сдаваться не собирается и продолжает мутировать.

Изучая информацию о COVID-19, довольно легко запутаться во всех вариациях болезни. Именно поэтому стоит внимательно разобраться в вопросе и понять, какие виды коронавируса особенно опасны на данный момент?

Штамм «Дельта» («индийский» вирус)

Ученые по всему миру используют термин «дельта», хотя среди простых граждан и распространен неполиткорректный вариант «индийский штамм». Собственно, именно эта вариация вируса стала причиной резкой третьей волны в России.

В Индии распространение штамма «дельта» привело к катастрофе

Всем известно, что штамм «дельта» более заразен, чем все остальные. По мнению ученых, вирус быстрее проникает в организм, всего за несколько дней поражая ткани.

«Вероятность потери обоняния у него меньше, по сравнению с классическим уханьским вариантом коронавируса. Его симптомы больше напоминают течение болезни от острой респираторно-вирусной инфекции — у человека чаще текут сопля, чаще болит горло, чаще возникает кашель и чихание. Хотя внешне, он больше похож на течение тяжелого, острого вирусного респираторного заболевания, чем при заболевании уханьским вариантом. За счет большей скорости развития болезни люди от него болеют как правило тяжелее», — объясняет доктор биологических наук Александр Семенов.

Недавно стало известно, что помимо повышенной температуры и слабости, симптомами заражения этим видом коронавируса, являются рвота и понос.

В Россию штамм попал еще в апреле 2021 года. Однако наиболее распространился он к лету. Данный вирус устойчив к жаре и способен всего за три-пять дней довести абсолютно здорового человека до аппарата ИВЛ.

Штамм «лямбда» («перуанский» вирус)

Эта вариация вируса была обнаружена еще в августе 2020 года, но довольно долго о ней ничего не было слышно. Однако в июне 2021-го власти Перу сделали заявление, что примерно 81% заболевших в стране страдают именно от штамма «лямбда».

Коронавирус остается серьезной опасностью, поэтому важно не забывать про санитарные требования

По мнению профессора Школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона Анчи Барановой, «перуанский» вирус по степени опасности ничуть не уступает «индийскому». Этот штамм также быстро поражает организм человека, вызывая серьезные последствия. Часто заражение «лямбдой» оказывается смертельным для человека.

Штамм «B.1.525»

Этот штамм, по мнению ученых, во многом похож на британский. Ученые обнаружили данную вариацию вируса еще в феврале 2021 года и продолжают изучать до сих пор. Первые случаи заражения были зафиксированы в Норвегии и соседних странах Скандинавии.

Врачи призывают вакцинироваться, чтобы минимизировать риск заражения новыми штаммами

Главное отличие этого штамма — повышенная устойчивость к антителам. К тому же, наблюдается куда более быстрая скорость заражения, чем у «британского» вида коронавируса.

На самом деле, разновидности коронавируса обнаруживаются часто. Это могут быть штаммы вроде «финского» Fin-796H, которые похожи на британскую или южноафриканскую вариацию. Или же это может быть новая ступень развития коронавируса, как его «индийская» разновидность.

Так или иначе, борьба с эпидемией продолжается по многим направлениям. Изучать новую информацию о коронавирусе нужно, хотя чтобы осознать, что день грядущий нам готовит.

По материалам cov-lineages.org, *РБК*

https://www.starhit.ru/life/novyye-shtammyi-koronavirusa-o-kotoryih-govorit-ves-mir-245780/?utm_source=smi2

Три новых мутации гамма-штамма коронавируса обнаружили в Бразилии

Этот вариант получил распространение в штате Амазонас

РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО, 6 июля. /ТАСС/. Бразильские ученые обнаружили три новых мутации варианта "гамма" коронавирусной инфекции нового типа, получивших распространение в штате Амазонас начиная со второй половины мая. Об этом сообщает во вторник портал [UOL](https://www.uol.com.br) со ссылкой на вирусолога Фелипе Навеку из научно-производственного объединения имени Освалдо Круза при Минздраве Бразилии.

"Мы полагаем, что непрерывная циркуляция варианта "гамма" среди населения Амазонии, для которого характерен высокий уровень иммунитета, приобретенного как вследствие непосредственного заражения SARS-CoV-2, так и в результате вакцинации, могла способствовать возникновению второго поколения штамма P.1 (старое обозначение появившегося в бразильской Амазонии гамма-штамма), которое окажется более стойким [к лечению]", - приводит портал слова исследователя.

В настоящее время ученые пытаются выяснить насколько вероятна возможность массового распространения этих новых разновидностей инфекции среди населения с высокой долей вакцинированных.

Вместе с тем, отмечает Навека, одна из мутаций имеет общие черты с вариантом "дельта", вызвавшим рост числа госпитализаций в Великобритании. "Мутация P681H уже встречалась в образцах из штатов Гояс и Сан-Паулу, но рост заражений в Амазонасе заставляет обратить внимание на этот случай", - говорит один из авторов работы.

По мнению ученых, эти подвиды SARS-CoV-2 "вероятно продолжат распространяться по штату Амазонас и другим бразильским штатам в ближайшие месяцы" и станут доминирующими, как ранее это произошло с вариантом "гамма".

Более подробно с результатами их изысканий можно познакомиться на сайте [Virological](https://www.virological.org), уточняет портал.

https://tass.ru/obschestvo/11837165?utm_source=smi2.ru&utm_medium=referral&utm_campaign=gift

Врач назвал страну–рассадник новых мутаций COVID-19

Доктор Хилари Джонс предупредил, что Великобритания может в скором времени стать рассадником новых мутаций коронавируса. Об этом он заявил в эфире телеканала ITV. «У нас будет фабрика, настоящий рассадник новых вариантов вируса», — сказал эксперт.

По его словам, вскоре Великобритания столкнется с заболеваемостью на уровне 50 тыс. случаев заражений COVID-19 в день. Это приведет к тому, что вирус будет стремительно мутировать. Он также отметил, что правительство страны слишком сильно полагается на программу по вакцинации населения, в то время как для борьбы с вирусом нужны и другие меры. Доктор Джонс заметил: «Мы [Великобритания] были бы в отличном положении, если бы имели дело только с альфа-мутацией коронавируса, но сейчас в стране распространен дельта-вариант, который намного заразнее». 5 июля британские ученые в исследовании ZOE COVID Symptom Study рассказали, что симптомы штамма коронавируса «Дельта» стали схожи с симптомами сильной простуды, например с головной болью и насморком. Исследование показало, что сейчас наиболее типичными симптомами коронавируса являются также боль в горле, чихание, постоянный кашель.

Ранее, 4 июля, в Великобритании анонсировали отмену обязательного ношения масок. Премьер-министр Борис Джонсон, в свою очередь, сообщил, что к концу месяца планируется снять ограничения, связанные с COVID-19.

В марте в индийском штате Махараштра была обнаружена индийская мутация коронавируса «Дельта». В минздраве Индии отмечали, что на тот момент было мало данных для установления связи между возникновением штаммов и ростом заболеваемости в ряде штатов. Данный штамм COVID-19 был также выявлен и в Великобритании.

https://iz.ru/1189306/2021-07-06/vrach-nazval-stranu-rassadnik-novykh-mutatcii-covid-19?utm_source=smi2

Россия и Китай разработали новую вакцину от коронавируса

Новую вакцину от коронавируса разработали российские ученые совместно с китайскими коллегами.

Посол Поднебесной в Москве рассказал о проведенной работе.

Чжан Ханьхуэй, посол КНР в Москве: «Работа велась в Санкт-Петербурге и успешно завершена. Теперь ожидается одобрение препарата российскими разрешительными органами».

В начале весны Ханьхуэй сообщал о третьей стадии клинических испытаний совместно разработанного препарата. По словам дипломата, Москва и Пекин укрепляют сотрудничество в области борьбы с COVID-19, производство российской вакцины «Спутник V» в Китае планируют расширить.

По материалам: «Интерфакс».

https://www.ntv.ru/novosti/2575200/?utm_source=smi2agr

Израиль заявил о снижении эффективности вакцины Pfizer в предотвращении COVID-19

Израиль заявил о снижении эффективности вакцины Pfizer/ BioNTech в предотвращении COVID-19, но отметил ее эффективность против тяжелых случаев заболевания, передает Forbes.ru со ссылкой на Reuters.

Израильский минздрав сообщил, что в эффективность вакцины в предотвращении как инфекции, так и симптоматических заболеваний упала до 64% с 6 июня. В то же время вакцина была на 93% эффективна против госпитализаций и тяжелых случаев заболевания. В мае министерство сообщало, что две дозы вакцины Pfizer обеспечили более чем 95-процентную защиту от инфекции, госпитализации и тяжелых заболеваний. Представитель Pfizer отказался комментировать данные из Израиля, но сослался на другие исследования, показавшие, что антитела после вакцинации способны нейтрализовать все варианты коронавируса, включая его вариант Дельта, хотя и с пониженной силой.

Около 60% населения Израиля (составляет 9,3 млн человек), получили по крайней мере один укол вакцины Pfizer в ходе прививочной кампании. Она сократила ежедневные случаи заболевания с более чем 10 000 в январе до однозначных чисел в июне. Это позволило стране отказаться почти от всех мер социального дистанцирования. Было снято обязательное требование носить маски, но оно было восстановлено на минувшей неделе, после того, как в стране начал распространяться доминирующий в мире штамм коронавируса, известный как Дельта (обнаружен в конце прошлого года в Индии).

В воскресенье, 4 июля число заболевших в стране достигло 343, а число тяжелобольных выросло с 21 до 35. Специалист по данному Эран Сигал из израильского Института науки Вейцмана сказал, что страна вряд ли столкнется с высоким уровнем госпитализаций, наблюдавшимся ранее в этом году, поскольку критических больных стало гораздо меньше. Он добавил, что было бы прекрасно «продолжать жить нормальной жизнью и без ограничений», одновременно усиливая такие меры, как вакцинация и обеспечение тестирования израильтян, возвращающихся домой из-за границы.

https://forbes.kz/news/2021/07/06/newsid_253497

В Америке здоровый школьник скончался после второй дозы вакцины Pfizer

В американском штате Мичиган, округ Сагино, 13-летний ребенок скончался во сне через три дня после введения второй дозы вакцины от коронавируса Pfizer/BioNTech. Расследованием инцидента занимаются Центры по

контролю и профилактике заболеваний [США](#) (CDC). Об этом в понедельник, 5 июля, сообщается на сайте [Daily Mail](#) со ссылкой на слова тети подростка, которая дала интервью [Detroit Free Press](#).

По словам женщины, Джейкоб Клиник не испытывал проблем со здоровьем и получил вторую дозу препарата от COVID-19 в городе Милуоки 13 июня.

15 июня мальчик пожаловался на боль в животе, лег спать и умер. Было проведено вскрытие, результаты которого предполагают, что его сердце было увеличено. Однако официальная причина смерти пока не озвучена.

«Расследование относительно того, существует ли связь между его смертью и вакцинацией, в настоящее время проводится на федеральном уровне с CDC», — говорится в заявлении медицинского директора департамента здравоохранения округа Сагино для Detroit Free Press.

Уточняется, что расследование может занять от трех до пяти месяцев.

Смерть Джейкоба наступила через месяц после того, как CDC сообщили об «относительно небольшом» количестве случаев миокардита — воспаления сердца — среди молодых людей, получивших вакцины Pfizer/BioNTech или Moderna. По сообщению центров, этот тип воспаления сердца может быть вызван различными инфекциями, включая COVID-19, а также некоторыми лекарствами.

Американская академия педиатрии заявила, что это состояние является «чрезвычайно редким побочным эффектом», и что большинство людей обычно выздоравливают без необходимости лечения.

В конце июня сообщалось, что США расширили список побочных эффектов Pfizer/BioNTech и Moderna. Отмечалось, что вакцины могут приводить к миокардиту и перикардиту.

https://iz.ru/1188975/2021-07-06/v-amerike-zdorovyi-shkolnik-skonchalsia-posle-vtoroi-dozy-vaktciny-pfizer?utm_source=smi2

Минздрав назвал противопоказания к вакцинации от коронавируса

Прививку от коронавируса можно делать не всем людям, [заявила](#) в эфире программы «Соловьев Live» главный внештатный специалист Минздрава по терапии и общей врачебной практике Оксана Драпкина. Например, вакцинация противопоказана несовершеннолетним и тем, у кого есть тяжелые аллергические реакции.

«Нельзя делать людям младше 18 лет — это противопоказание. Нельзя делать людям, у которых есть тяжелые аллергические реакции», — сказала эксперт.

Драпкина пояснила, что к тяжелым аллергическим реакциям относится, например, отек Квинке. Обычно у людей с данным симптомом есть постоянный медотвод от прививок. А вот крапивница в число тяжелых случаев не входит, уточнила специалист. Также прививку от COVID-19 нельзя делать в период лактации и во время обострения любого хронического заболевания.

Наконец, Драпкина призвала воздержаться от прививок людей с ОРЗ или повышенной температурой. Она пояснила, что при нарушении данного требования серьезных последствий не будет, однако человек хуже перенесет вакцинацию. Кроме того, препараты от простуды приведут к тому, что антитела сформируются в меньшем количестве.

https://www.vedomosti.ru/society/news/2021/07/06/877083-minzdrav-nazval-protivopokazaniya-k-vaktsinatsii-ot-koronavirusa?utm_source=smi2&utm_medium=partner

В Минздраве рассказали, кому стоит отложить вакцинацию от коронавируса

Людям, заболевшим острыми респираторными заболеваниями, стоит отложить вакцинацию, заявила руководитель Федерального консультационного центра по вакцинации Оксана Драпкина на YouTube-канале «Соловьев Live».

Драпкина напомнила, что вакцинироваться от коронавируса нельзя людям младше 18 лет, тем, кто имеет тяжелые аллергические реакции, а также пациентам во время обострения хронических заболеваний, при ОРЗ и температуре.

«При температуре будет ответ на прививку: во-первых, они перенесут ее хуже. Во-вторых, скорее всего те препараты, которые принимаются от простуды, приведут к тому, что антительный ответ на прививку будет хуже», — отметила она.

https://www.mk.ru/social/2021/07/06/v-minzdrave-rasskazali-komu-stoit-otlozhit-vakcinaciyu-ot-koronavirusa.html?utm_source=mk&utm_medium=smi2&utm_campaign=anons

Почему женщины стали более уязвимы во время пандемии

НЬЮ-ЙОРК – К 24 годам, Майя Бохара родила четверых детей, и они с мужем решили, что их семья уже достаточно большая. После этого, в течение девяти лет несмотря на то, что они жили в бедном районе Непала, она могла рассчитывать на получение инъекционных контрацептивов в местной поликлинике

Но затем пришел COVID-19, который нарушил цепочки поставок медицинских товаров и бюджеты здравоохранения во всем мире. К июню 2020 года, в клинике Майи закончились противозачаточные средства, которые она использовала, а к февралю 2021 года у нее родился пятый ребенок. Несмотря на то, что новорожденный Бохара глубоко любимый ребенок, уязвимая семья сейчас оказалась в еще более уязвимом положении.

Они в этом не одиноки. Для женщин во всем мире одной из самых серьезных потерь от пандемии – помимо прямого ущерба для жизни и средств к существованию – стала потеря репродуктивного выбора. Это пожизненные затраты, которые возможно будут нести даже будущие поколения.

В апреле этого года, Фонд ООН в области народонаселения (ЮНФПА), агентство ООН по сексуальному и репродуктивному здоровью, опубликовало [«Мое тело принадлежит мне»](#), новаторское издание нашего ежегодного доклада «Состояние народонаселения мира». В нем мы прослеживаем связь между сексуальным и репродуктивным здоровьем и телесной автономией, принципом, который является абсолютно фундаментальным для самоопределения женщин и расширения их прав и возможностей. Только когда женщины имеют контроль над своим телом, они могут пользоваться правами и возможностями во всех других сферах своей жизни, будь то учеба в школе, уход за семьей, открытие бизнеса или управление страной.

В то же время, любая потеря телесной автономии быстро умножается. Согласно недавним [оценкам](#) ЮНФПА и Avenir Health, в течение первого года пандемии около 12 млн женщин из 115 стран с низким и средним уровнем доходов столкнулись с перебоями в предоставлении услуг по планированию семьи, что привело к примерно 1,4 млн незапланированных беременностей. Такие исходы – причина увеличения материнской смертности и небезопасных абортов – являются одним из самых ярких проявлений утраченной телесной автономии.

Если в этих цифрах и есть какая-то положительная сторона, то она заключается в том, что наиболее серьезные сбои в планировании семьи имели место в начале пандемии и по большей части носили кратковременный характер. Со своей стороны, ЮНФПА предоставил контрацептивы и другие средства по охране репродуктивного здоровья нуждающимся странам.

В то же время, многие системы здравоохранения разработали креативные меры для [обеспечения устойчивого доступа](#). В Уганде [приложение для вызова водителя SafeBoda](#) теперь доставляет противозачаточные средства прямо к порогу пользователей. В Эсватини, агентства ООН выступили с инициативой по информированию десятков тысяч женщин об услугах по планированию семьи при помощи [SMS-оповещений](#). В северной Бразилии консультирование по вопросам планирования семьи проводится посредством [телемедицины](#), а противозачаточные средства могут быть доставлены агентами здравоохранения по месту жительства на велосипеде. В сельских районах Непала, консультанты по вопросам планирования семьи совершают многочасовые поездки для оказания бесплатных услуг женщинам, находящимся в удаленных [карантинных центрах](#), следя за тем, чтобы их изоляция не привела к перебоям в использовании противозачаточных средств.

В глобальном масштабе процент стран, сообщающих о перебоях в работе служб по планированию семьи и контрацепции в связи с пандемией, [упал](#) с 66% в 2020 году до 44% в 2021 году. Согласованные усилия работников здравоохранения, правительств и доноров в значительной степени смягчили катастрофу для женщин. В некоторых случаях, решения внедрялись так быстро, что женщины даже не подозревали о том, что их сексуальное и репродуктивное здоровье и права находятся под угрозой.

В каком-то смысле так и должно быть. Международная конференция по народонаселению и развитию 1994 года определила общую повестку дня в области сексуального и репродуктивного здоровья. А 25 лет спустя, на саммите в Найроби правительства, предприятия, активисты со стороны молодежи и женщин, благотворительные организации и другие взяли на себя смелые обязательства по устранению недостатков в области планирования семьи, предотвратимой материнской смертности, гендерного насилия и других вредных практик по отношению к женщинам и девочкам.

Эта международная поддержка позволила ЮНФПА осуществлять программы по сексуальному и репродуктивному здоровью в более чем 150 странах. С 2008 года лекарства и противозачаточные средства, поставляемые через наше Партнерство по снабжению, спасли бесчисленное количество жизней и предотвратили почти 90 млн нежелательных беременностей. Более того, эта работа способствовала осознанию того, что сексуальное и репродуктивное здоровье является фундаментальным правом человека, что является важной причиной, по которой эти услуги были быстро восстановлены после первоначального шока, вызванного пандемией.

Но мы не можем себе позволить почитать на лаврах. Эти достижения неустойчивы, а финансирование по-прежнему находится под угрозой из-за экономических последствий пандемии. Многие страны изменили свои приоритеты в отношении расходов и услуг; на некоторых собственных программах ЮНФПА сказалось значительное [сокращение расходов](#) в Соединенном Королевстве, которое является одним из старейших и самых сильных партнеров организации.

В этих условиях, мы должны вести еще более упорную борьбу за то, чтобы сексуальное и репродуктивное здоровье оставалось главным приоритетом. В противном случае пострадают не только отдельные женщины. Целые страны столкнутся с возросшим уровнем социально-экономической уязвимости и неравенства, что еще больше затруднит выход из текущего кризиса, не говоря уже о повышении устойчивости к будущим стихийным бедствиям, пандемиям и изменению климата. Чтобы снизить риск для сексуального и репродуктивного здоровья, приоритетной задачей должно стать увеличение инвестиций в эти услуги, сделав их неотъемлемой частью национальных планов восстановления. В странах с ограниченными бюджетными возможностями международное сообщество должно оказывать большую поддержку посредством облегчения долгового бремени, с тем чтобы правительствам не приходилось отвлекать средства от здравоохранения на выплаты кредиторам.

Вторая приоритетная задача заключается в обеспечении того, чтобы услуги действительно охватывали всех женщин и девочек. Это требует преодоления сложных барьеров, связанных с местом проживания, образованием, возрастом и другими факторами, которые могут препятствовать доступу к медицинской помощи. Услуги должны быть доступны на протяжении всей жизни, от подросткового возраста до старости и должны покрывать все, от всестороннего сексуального воспитания до плановых обследований на рак.

COVID-19 отнял очень много у огромного количества людей. Мы не можем допустить, чтобы он взял еще больше, лишая женщин сексуального и репродуктивного здоровья. Все женщины имеют право жить в условиях безопасности, имея беспрепятственный доступ к лекарствам, в которых они нуждаются, для того чтобы принимать самостоятельные решения относительно своего собственного тела и своей жизни.

Наталия Канем, исполнительный директор Фонда ООН в области народонаселения
https://forbes.kz/life/opinion/sohranenie_telesnoy_avtonomii_jenschin/

«Лаборатория Касперского» выяснила влияние пандемии коронавируса на онлайн-знакомства

Больше четверти россиян готовы идти на свидание только с тем, кто привился от [коронавирусной инфекции](#) или имеет антитела. Это следует из результатов опроса «Лаборатории Касперского» среди пользователей сервисов онлайн-знакомств, которые во вторник, 6 июля, поступили в распоряжение «Известий».

Согласно опросу, 28% россиян готовы встретиться лично только при условии, что новый знакомый привит или имеет антитела к коронавирусу. Кроме того, люди избегают свиданий вживую не только из-за страха заразиться инфекцией, но и из-за других опасений.

Так, каждый пятый (19%) не чувствует себя в безопасности при первой встрече лицом к лицу с человеком из Сети. Больше половины опрошенных боятся, что новый знакомый или знакомая окажется не тем, за кого он или она себя выдает. Около трети (35%) респондентов опасаются подвергнуться преследованию. Большинство, прежде чем встречаться вживую, хотят сначала пообщаться по видеосвязи или хотя бы просто поговорить по телефону.

«Мы напоминаем о том, что следует оберегать свою приватность в Сети, не выкладывать слишком много информации о себе и тщательно обдумывать, какими данными вы готовы поделиться с малознакомым человеком. Злоумышленники умеют комбинировать данные, которые собирают из открытых источников и могут использовать их для фишинга или откровенного мошенничества», — подчеркнула руководитель российского исследовательского центра «Лаборатории Касперского» Мария Наместникова.

Эксперты компании рекомендовали владельцам аккаунтов на сервисах онлайн-знакомств не делиться фотографиями, на которых указано место работы или проживания либо другие приватные данные. В начале общения следует использовать мессенджер, встроенный в сервис, говорится в исследовании. Кроме того, не рекомендуется переходить по подозрительным ссылкам от малознакомых людей.

29 июня сообщалось о новой схеме мошенничества на сайте знакомств в Москве. Мужчина рассказал, что познакомился на портале с девушкой и предложил ей сходить вместе на шоу Stand Up. Она сообщила, что купит билеты сама, но мужчина предложил их оплатить. Тогда девушка прислала ему ссылку на сайт. После этого пострадавший ввел на сайт данные своей банковской карты, откуда незамедлительно [было списано более 12,5 тыс. рублей](#).

https://iz.ru/1189188/2021-07-06/laboratoriia-kasperskogo-vyiasnila-vliianie-pandemii-koronavirusa-na-onlain-znakomstva?utm_source=smi2