

11-15 жастағы балалар қандай амалдарды ЖАҚСЫ орындайды?

Ұлдар

- *әкелерімен тез тіл табысады
- *оқу жүктемесінің ауырлығын азырақ сезінеді
- *денсаулығын өте жақсы деп есептейді
- *денсаулығына жиі шағымданады
- *күнделікті таңғы асты күнде ішеді
- *дене белсенділігі жоғары
- *үй тапсырмасын орындау және Интернетке кіру үшін компьютер алдында отыруға және смартфондарды пайдалануға аз уақыт бөледі



Қыздар

- *анасымен тез тіл табысады
- *отбасының қолдауын көбірек түйсінеді
- *аз жарақаттанады
- *тәтті сусындарды сирек ішеді
- *тісін үнемі тазалап тұрады
- *компьютер ойындарын ойнауға және теледидар көруге аз уақыт жұмсайды
- *темекіні азырақ тартады
- *электронды сигареттерді азырақ тартады
- *төбелес, ішімдік ішу, кибербуллинг сиректеу

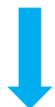
11 жастан бастап 15 жасқа дейінгі балалардың мінез құлқы және денсаулығы



Жас өскен сайын мыналар азаяды: ата-анамен сөйлесу; отбасыларын және құрдастарын қолдау; мектепке деген сүйіспеншілік, мұғалімдерді және сыныптастарды қолдау; өз денсаулығын бағалау; таңғы ас ішу, жеміс-жидек жеу; дене белсенділігі; кибербуллинг.



Жас өскен сайын мыналар артады: оқу жүктесінің ауырлығы; өз денесін толық сезіну; теледидар көру; компьютер ойындарына кететін уақыт; темекі тарту; электронды сигареттерді тарту, ішімдік ішу; әлеуметтік желілерді қолдану.



Жас өскен сайын мыналар азаяды: ата-анамен сөйлесу; отбасыларын және құрдастарын қолдау; мектепке деген сүйіспеншілік; мұғалімдерді және сыныптастарды қолдау; өз денсаулығын бағалау; артық салмақ; жеміс-жидек жеу; төбелес; буллинг.



Жас өскен сайын мыналар артады: теледидар көру; компьютер ойындарына кететін уақыт; темекі тарту; электронды сигареттерді тарту, ішімдік ішу; маскүнемдік; әлеуметтік желілерді қолдану; кибербуллинг.