

С чем дети 11-15 лет справляются ЛУЧШЕ?

Мальчики

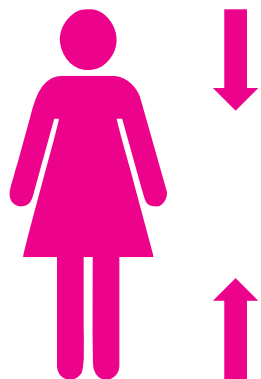
- *легче общение с отцом
- *меньше ощущают тяжесть школьной нагрузки
- *лучше самооценка здоровья
- *реже жалобы на здоровье
- *чаще ежедневный завтрак
- *выше физическая активность
- *меньше проводят время за компьютерами и смартфонами для выполнения заданий и общения в Интернете



Девочки

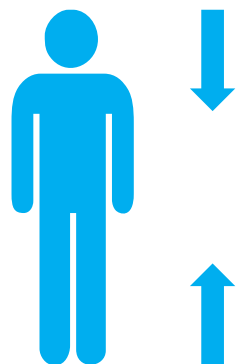
- *легче общение с мамой
- *выше ощущение поддержки семьи
- *реже травмы
- *реже употребляют сладкие напитки
- *регулярнее чистка зубов
- *меньше проводят время за компьютерными играми и телевизором
- *меньше курят сигареты
- *реже употребляют электронные сигареты
- *реже драки, пьянство, кибербуллинг

Поведение и здоровье детей с 11 лет к 15 годам



С возрастом уменьшается: общение с родителями; поддержка семьи и сверстников; любовь к школе; поддержка учителей и одноклассников; самооценка здоровья; завтраки; употребление фруктов; физическая активность; кибербуллинг.

С возрастом увеличивается: тяжесть школьных нагрузок; восприятие своего тела, как полное; просмотр ТВ; время, проводимое за компьютерными играми; курение; употребление электронных сигарет, алкогольных напитков; использование социальных сетей.



С возрастом уменьшается: общение с родителями; поддержка семьи и сверстников; любовь к школе; поддержка учителей и одноклассников; самооценка здоровья; избыточный вес; употребление фруктов; драки; буллинг.

С возрастом увеличивается: просмотр ТВ; время, проводимое за компьютерными играми; курение; употребление электронных сигарет, алкогольных напитков; пьянство; использование социальных сетей; кибербуллинг.