Национальный научный центр особо опасных инфекций имени Масгута Айкимбаева Министерства Здравоохранения Республики Казахстан

Поиск по сайту

KAZ | RUS | ENG

COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

https://nncooi.kz/

21 января 2021 г.

Статьи публикуются в авторской редакции

COVID-19 ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ В МИРЕ

Количество случаев заболевания в мире

Регион	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеваемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
Западно-Тихоокеанский регион	01.12.19	Китай	99415	7,1	223	0,02	4808	0,34	2
	14.01.20	Япония	346476	275,1	5543	4,40	4778	3,79	98
		Круизный лайнер «Diamond Princess»	712		0		13		0
	19.01.20	Республика Корея	73918	142,8	400	0,77	1316	2,54	16
	23.01.20	Вьетнам	1544	1,6	4	0,00	35	0,04	0
	24.01.20	Сингапур	59197	1037,9	40	0,70	29	0,51	0
	25.01.20	Австралия	28747	110,8	7	0,03	909	3,50	0
	25.01.20	Малайзия	169379	512,2	4008	12,12	630	1,91	11
	27.01.20	Камбоджа	448	2,9	0	0,00	0	0,00	0
	30.01.20	Филиппины	505939	461,9	1855	1,69	10042	9,17	64
	28.02.20	Новая Зеландия	2267	45,3	0	0,00	25	0,50	0
	09.03.20	Монголия	1584	47,1	16	0,48	2	0,06	0
	10.03.20	Бруней	174	40,2	0	0,00	3	0,69	0
	19.03.20	Фиджи	55	6,2	0	0,00	2	0,22	0
	21.03.20	Папуа-Новая Гвинея	835	9,5	1	0,01	9	0,10	0
	24.03.20	Лаос	41	0,6	0	0,00	0	0,00	0
	03.10.20	Соломоновы Острова	17	2,5	0	0,00	0	0,00	0
	29.10.20	Маршалловы Острова	4	7,5	0	0,00	0	0,00	0
	11.11.20	Вануату	1	0,3	0	0,00	0	0,00	0
	18.11.20	Самоа	2	1,0	0	0,00	0	0,00	0
Юго-Восточная Азия	12.01.20	Таиланд	12653	19,0	59	0,09	71	0,11	1
	24.01.20	Непал	268310	937,9	318	1,11	1975	6,90	6
	27.01.20	Шри-Ланка	55189	253,1	770	3,53	274	1,26	1
	30.01.20	Индия	10595660	766,4	13837	1,00	152718	11,05	162

Регион	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеваемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
	02.03.20	Индонезия	939948	352,2	12568	4,71	26857	10,06	267
	06.03.20	Бутан	850	111,4	2	0,26	1	0,13	0
	07.03.20	Мальдивы	14712	3659,1	79	19,65	49	12,19	0
	08.03.20	Бангладеш	529687	308,1	656	0,38	7950	4,62	8
	21.03.20	Восточный Тимор	53	4,4	1	0,08	0	0,00	0
	23.03.20	Мьянма	135721	251,1	478	0,88	2997	5,55	11
Европейский регион	25.01.20	Франция	3023661	4391,1	26877	39,03	71792	104,26	310
	28.01.20	Германия	2090161	2513,7	18688	22,48	50296	60,49	1052
	29.01.20	Финляндия	41166	744,8	444	8,03	632	11,44	11
	30.01.20	Италия	2414166	4009,0	13568	22,53	83681	138,96	524
	31.01.20	Великобритания	3515796	5275,2	38992	58,51	93469	140,24	1826
	31.01.20	Испания	2412318	5139,7	41576	88,58	54637	116,41	464
	31.01.20	Швеция	537967	5216,2	4702	45,59	10797	104,69	206
	04.02.20	Бельгия	681250	5936,2	1479	12,89	20554	179,10	82
	21.02.20	Израиль	575842	6303,0	10213	111,79	4181	45,76	101
	25.02.20	Австрия	398096	4465,3	1671	18,74	7237	81,17	38
	25.02.20	Хорватия	226550	5557,8	902	22,13	4711	115,57	27
	25.02.20	Швейцария	504918	5891,6	2727	31,82	8924	104,13	65
	26.02.20	Северная Македония	89463	4307,0	71	3,42	2739	131,86	13
	26.02.20	Грузия	249934	6712,3	469	12,60	2987	80,22	14
	26.02.20	Норвегия	59887	1078,9	431	7,76	543	9,78	18
	26.02.20	Греция	149973	1396,2	511	4,76	5545	51,62	27
	26.02.20	Румыния	700898	3612,6	3000	15,46	17485	90,12	116
	27.02.20	Дания	192187	3335,4	888	15,41	1873	32,51	35
	27.02.20	Эстония	38544	2901,6	603	45,39	349	26,27	5
	27.02.20	Нидерланды	940106	5367,0	5603	31,99	13350	76,21	86
	27.02.20	Сан-Марино	2815	8138,2	12	34,69	65	187,92	0
	28.02.20	Литва	172060	6166,0	3352	120,12	2514	90,09	20
	28.02.20	Беларусь	230494	2449,9	1778	18,90	1610	17,11	9
	28.02.20	Азербайджан	228028	2284,5	332	3,33	3044	30,50	12
	28.02.20	Монако	1262	3295,0	22	57,44	9	23,50	0
	28.02.20	Исландия	5975	1673,7	5	1,40	29	8,12	0
	29.02.20	Люксембург	49204	8015,1	229	37,30	562	91,55	2
	29.02.20	Ирландия	179324	3643,7	2485	50,49	2768	56,24	60
	01.03.20	Армения	165221	5577,8	309	10,43	3016	101,82	9
	01.03.20	Чехия	909131	8501,4	9628	90,03	14820	138,58	174
	02.03.20	Андорра	9308	12218,9	114	149,65	92	120,77	0
	02.03.20	Португалия	581605	5659,5	14647	142,53	9465	92,10	219
	02.03.20	Латвия	57808	3029,6	1088	57,02	1032	54,09	20
	03.03.20	Украина	1172038	2824,1	4383	10,56	21258	51,22	212
	03.03.20	Лихтенштейн	2405	6266,6	7	18,24	50	130,28	0
	04.03.20	Венгрия	354252	3626,1	976	9,99	11615	118,89	95

Регион	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеваемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
	04.03.20	Польша	1450747	3786,6	6943	18,12	34141	89,11	443
	04.03.20	Словения	152851	7226,5	1714	81,03	3257	153,99	26
	05.03.20	Босния и Герцеговина	118717	3380,9	334	9,51	4521	128,75	12
	06.03.20	Ватикан	27	4462,8	0	0,00	0	0,00	0
	06.03.20	Сербия	433857	4603,7	1940	20,59	5230	55,50	28
	06.03.20	Словакия	228778	4198,4	2484	45,58	3737	68,58	100
	07.03.20	Мальта	16129	3267,9	187	37,89	244	49,44	2
	07.03.20	Болгария	213409	3070,0	482	6,93	8651	124,45	37
	07.03.20	Молдавия	154118	4345,6	612	17,26	3299	93,02	17
	08.03.20	Албания	69238	2432,9	670	23,54	1291	45,36	4
	10.03.20	Турция	2406216	2893,7	6435	7,74	24487	29,45	159
	10.03.20	Кипр	29472	3364,8	178	20,32	176	20,09	0
	13.03.20	Казахстан	219396	1163,2	1298	6,88	2948	15,63	57
	15.03.20	Узбекистан	78163	225,6	72	0,21	620	1,79	0
	17.03.20	Черногория	56579	9093,1	351	56,41	758	121,82	9
	18.03.20	Киргизия	83430	1278,9	162	2,48	1392	21,34	2
	07.04.20	Абхазия	10875	4464,9	91	37,36	154	63,23	2
	30.04.20	Таджикистан	13308	145,8	0	0,00	90	0,99	0
	06.05.20	Южная Осетия	2652	4954,0	37	69,12	60	112,08	0
Американский регион	21.01.20	США	24432829	7404,8	186599	56,55	406001	123,05	4448
	26.01.20	Канада	730329	1899,7	5700	14,83	18416	47,90	127
	26.02.20	Бразилия	8638249	4064,9	64385	30,30	212831	100,15	1340
	28.02.20	Мексика	1688944	1321,6	20548	16,08	144371	112,97	1539
	29.02.20	Эквадор	234315	1330,0	1747	9,92	14437	81,95	55
	01.03.20	Доминиканская Республика	198123	1844,9	1532	14,27	2470	23,00	9
	03.03.20	Аргентина	1831681	4076,0	12112	26,95	46216	102,84	150
	03.03.20	Чили	680740	3435,8	3589	18,11	17594	88,80	21
	06.03.20	Колумбия	1956979	4055,2	17908	37,11	49792	103,18	390
	06.03.20	Перу	1078675	3353,9	5461	16,98	39157	121,75	113
	06.03.20	Коста-Рика	187712	3789,7	835	16,86	2492	50,31	15
	07.03.20	Парагвай	124447	1739,9	1088	15,21	2556	35,73	21
	09.03.20	Панама	303777	8070,2	2243	59,59	4912	130,49	48
	10.03.20	Боливия	193745	1689,2	2655	23,15	9764	85,13	42
	10.03.20	Ямайка	14487	531,3	68	2,49	331	12,14	2
	11.03.20	Гондурас	136068	1485,7	1130	12,34	3391	37,03	23
	11.03.20	Сент-Винсент и Гренадины	602	542,3	0	0,00	2	1,80	0
	12.03.20	Гайана	7015	875,1	65	8,11	170	21,21	0
	12.03.20	Куба	19122	168,7	349	3,08	180	1,59	5
	13.03.20	Венесуэла	121691	370,0	574	1,75	1122	3,41	6

Регион	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеваемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
	13.03.20	Тринидад и Тобаго	7430	532,6	15	1,08	133	9,53	1
	13.03.20	Сент-Люсия	713	389,6	57	31,15	8	4,37	0
	13.03.20	Антигуа и Барбуда	190	195,9	0	0,00	6	6,19	0
	14.03.20	Суринам	7783	1339,6	74	12,74	146	25,13	0
	14.03.20	Гватемала	151324	855,9	1047	5,92	5343	30,22	30
	14.03.20	Уругвай	34294	1004,0	848	24,83	336	9,84	6
	16.03.20	Багамские Острова	8075	2075,8	7	1,80	175	44,99	0
	17.03.20	Барбадос	1156	402,8	61	21,25	9	3,14	2
	18.03.20	Никарагуа	6204	100,1	0	0,00	168	2,71	0
	19.03.20	Гаити	10963	100,5	56	0,51	240	2,20	0
	18.03.20	Сальвадор	51437	797,0	0	0,00	1521	23,57	12
	23.03.20	Гренада	139	124,1	0	0,00	1	0,89	0
	23.03.20	Доминика	113	156,9	3	4,17	0	0,00	0
	23.03.20	Белиз	11642	3001,5	27	6,96	286	73,73	3
	25.03.20	Сен-Китс и Невис	35	62,3	0	0,00	0	0,00	0
Восточно-Средиземноморский регион	30.01.20	ОАЭ	263729	2699,1	3506	35,88	762	7,80	6
	14.02.20	Египет	158963	156,7	789	0,78	8747	8,62	51
	19.02.20	Иран	1348316	1590,3	6182	7,29	57057	67,30	84
	21.02.20	Ливан	264647	3860,1	4332	63,19	2084	30,40	64
	23.02.20	Кувейт	159264	3785,7	442	10,51	951	22,61	1
	24.02.20	Бахрейн	98573	6792,5	313	21,57	366	25,22	4
	24.02.20	Оман	132317	3236,2	171	4,18	1516	37,08	0
	24.02.20	Афганистан	54403	168,8	125	0,39	2363	7,33	9
	24.02.20	Ирак	610598	1553,3	746	1,90	12968	32,99	6
	26.02.20	Пакистан	527146	239,7	2363	1,07	11157	5,07	54
	29.02.20	Катар	148000	5375,9	271	9,84	248	9,01	0
	02.03.20	Иордания	317405	2953,7	978	9,10	4187	38,96	17
	02.03.20	Тунис	188373	1607,0	3890	33,19	5921	50,51	77
	02.03.20	Саудовская Аравия	365563	1068,3	238	0,70	6338	18,52	3
	02.03.20	Марокко	462542	1278,6	1152	3,18	8043	22,23	32
	05.03.20	Палестина	153590	3188,8	497	10,32	1751	36,35	10
	13.03.20	Судан	26279	60,8	0	0,00	1603	3,71	0
	16.03.20	Сомали	4744	30,7	0	0,00	130	0,84	0
	18.03.20	Джибути	5913	607,1	3	0,31	61	6,26	0
	22.03.20	Сирия	13313	78,0	89	0,52	858	5,03	8
	24.03.20	Ливия	111124	1639,7	659	9,72	1715	25,31	15
	10.04.20	Йемен	2115	7,3	0	0,00	612	2,10	0
Африканский регион	25.02.20	Нигерия	114691	54,5	1386	0,66	1478	0,70	14
	27.02.20	Сенегал	23642	122,8	250	1,30	546	2,84	10

Регион	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеваемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
	02.03.20	Камерун	28010	115,0	0	0,00	455	1,87	0
	05.03.20	Буркина-Фасо	9553	45,8	201	0,96	106	0,51	1
	06.03.20	ЮАР	1369426	2491,8	12710	23,13	38854	70,70	566
	06.03.20	Кот-д'Ивуар	25597	99,5	214	0,83	142	0,55	0
	10.03.20	ДР Конго	21302	20,9	162	0,16	640	0,63	0
	10.03.20	Того	4459	55,2	76	0,94	74	0,92	0
	11.03.20	Кения	99444	209,1	136	0,29	1736	3,65	2
	13.03.20	Алжир	104606	243,0	265	0,62	2849	6,62	6
	13.03.20	Гана	58431	192,1	0	0,00	358	1,18	0
	13.03.20	Габон	10120	465,7	101	4,65	66	3,04	0
	13.03.20	Эфиопия	132034	117,8	307	0,27	2044	1,82	7
	13.03.20	Гвинейская Республика	14207	111,2	0	0,00	81	0,63	0
	14.03.20	Мавритания	16212	446,4	65	1,79	407	11,21	2
	14.03.20	Эсватини	13789	1201,1	346	30,14	427	37,20	24
	14.03.20	Руанда	11860	99,2	312	2,61	153	1,28	5
	14.03.20	Намибия	31253	1252,6	258	10,34	301	12,06	5
	14.03.20	Сейшельские Острова	844	861,2	98	100,00	3	3,06	1
	14.03.20	Экваториальная Гвинея	5365	395,6	0	0,00	86	6,34	0
	14.03.20	Республика Конго	7709	143,3	0	0,00	114	2,12	0
	16.03.20	Бенин	3557	34,5	144	1,40	46	0,45	0
	16.03.20	Либерия	1901	38,5	3	0,06	84	1,70	0
	16.03.20	Танзания	509	0,9	0	0,00	21	0,04	0
	14.03.20	ЦАР	4974	104,8	1	0,02	63	1,33	0
	18.03.20	Маврикий	556	44,1	0	0,00	10	0,79	0
	18.03.20	Замбия	40949	229,3	1434	8,03	585	3,28	7
	17.03.20	Гамбия	3938	167,7	0	0,00	128	5,45	0
	19.03.20	Нигер	4249	19,0	24	0,11	147	0,66	1
	19.03.20	Чад	3012	18,9	35	0,22	114	0,71	0
	20.03.20	Кабо-Верде	13224	2404,4	85	15,45	121	22,00	1
	21.03.20	Зимбабве	29408	200,8	733	5,01	879	6,00	54
	21.03.20	Мадагаскар	18301	71,3	0	0,00	273	1,06	0
	21.03.20	Ангола	19093	60,0	82	0,26	444	1,40	2
	22.03.20	Уганда	38628	96,6	94	0,23	305	0,76	0
	22.03.20	Мозамбик	29396	96,8	1126	3,71	271	0,89	18
	22.03.20	Эритрея	1910	54,6	33	0,94	6	0,17	0
	25.03.20	Мали	7897	40,2	17	0,09	318	1,62	1
	25.03.20	Гвинея-Бисау	2510	130,7	0	0,00	45	2,34	0
	30.03.20	Ботсвана	18630	808,6	0	0,00	88	3,82	0
	31.03.20	Сьерра-Леоне	3030	38,8	0	0,00	77	0,99	0
	01.04.20	Бурунди	1322	11,8	69	0,62	2	0,02	0

Регион	Дата первого случая	Страна	Случаев	Заболеваемость, на 100 тыс.	За последние сутки	За последние сутки, на 100 тыс.	Летальных исходов	Летальных исходов, на 100 тыс.	Летальных исходов за последние сутки
	02.04.20	Малави	14851	84,6	971	5,53	353	2,01	17
	05.04.20	Южный Судан	3773	34,1	11	0,10	64	0,58	0
	06.04.20	Западная Сахара	10	1,7	0	0,00	1	0,17	0
	06.04.20	Сан-Томе и Принсипи	1170	544,2	19	8,84	17	7,91	0
	01.05.20	Коморы	1933	239,8	69	8,56	54	6,70	3
	13.05.20	Лесото	7035	350,5	17	0,85	102	5,08	1

https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16600

COVID-19 ОГРАНИЧЕНИЯ В МИРЕ

Ограничительные меры в странах с наибольшим приростом за последние сутки: последние нововведения

США.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата**. **Последние нововведения** описаны ниже:

Въезд в страну или регион страны. Запрещён въезд для иностранцев, находившихся в предшествующие 14 дней в Иране, Китае и Бразилии (для всех), в странах Шенгенского соглашения, Великобритании и Ирландии (для всех, кроме отдельных категорий – студентов, инвесторов и т.д.). Для въезда с территории Великобритании требуется предоставить результаты ПЦР-теста, с 26.01 - для всех въезжающих в страну. Продлено закрытие границ с Мексикой и Канадой до 21.02.21. С 26.01 отменяются ограничения на въезд из стран Шенгенской зоны, Великобритании, Ирландии и Бразилии. На отдельных территориях (в частности, округ Колумбия, Род-Айленд) прибывшие в страну должны пройти 14-дневную изоляцию. *Комендантский час, ношение масок.* В 40 штатах обязательно ношение масок в общественных местах. Продлён комендантский час в Пуэрто-Рико, Северной Каролине (до 29.01), в Огайо (до 23.01). *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* Рестораны, церкви работают по всей стране. Отдельные штаты самостоятельно ослабляют или расширяют ограничения. В Северной Дакоте с 08.01 разрешено увеличить заполнение залов в ресторанах до 65%. В Дэлавере с 11.01 разрешено возобновить спортивные мероприятия с заполнением трибун до 30%. Власти Западной Вирджинии разрешили очное обучение в школах с 19.01.

Бразилия.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата**. **Последние нововведения** описаны ниже:

Въезд в страну. Страна открыта для авиасообщения и туризма, с 30.12.20 необходимо предоставить отрицательный ПЦР-тест при въезде. Для иностранцев закрыты сухопутные и морские границы (кроме границ с Парагваем). С 25.12.20 запрещён въезд лицам, находившимся в Великобритании предшествующие 14 дней. *Ношение масок и работа общественного транспорта.* Обязательно ношение масок на улицах и в общественных местах, в такси и муниципальном транспорте. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* В Рио-де-Жанейро большая часть штата находится в красной зоне (приостановка несущественной коммерческой деятельности, ограниченная работа торговых центров, ресторанов, запрет на командные виды спорта, приостановка учебных занятий). В Сан-Паулу большая часть штата находится в жёлтой зоне – могут работать рестораны, магазины и сфера услуг на 40% возможностей, очная учёба в школах возобновилась.

Великобритания.

Въезд в страну. С 08.01.21 для въезда требуются результаты ПЦР-теста, прекращено сообщение с рядом африканских стран. Обязательна 10-дневная изоляция (кроме приезда из стран-исключений), которая может быть прервана при отрицательном результате ПЦР-исследования, проведённого через 5 дней после прибытия. *Комендантский час, ношение масок.* Отсутствует комендантский час. В общественных местах обязательно ношение масок. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* С 05.01 действует новый общенациональный локдаун. Гражданам разрешается выходить из дома только на работу, к врачу или в магазин, для волонтёрской работы и т.п. Продлён запрет на работу магазинов, не торгующих предметами первой необходимости, парикмахерских и спортзалов, гостиниц, в дополнение к закрытым ранее ресторанам, пабам и кафе. Запрещены массовые мероприятия; спортивные соревнования проходят без зрителей; на похоронах разрешено присутствие до 30 человек, на свадьбах – до шести.

Учебные заведения. Школы могут посещать дети представителей «ключевых» профессий (врачей, соцработников, пожарных, полицейских, курьеров, продавцов и т.п.).

Германия.

Ограничения отличаются в разных регионах страны. *Въезд в страну.* С 11.01 при въезде из стран высокого риска требуются результаты ПЦР-исследования и 10-дневная изоляция, которая может быть прервана при отрицательном результате теста, проведённого через 5 дней после прибытия. Прекращён приём авиарейсов из Великобритании и ЮАР минимум до 20.01. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. Предписано носить в общественном транспорте и в магазинах только медицинские маски или респираторы классов FFP2, K95, N95. В наиболее поражённых регионах запрещено удаляться от дома на более чем 15 км. Не разрешаются встречи более чем двух лиц из разных домохозяйств. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* С 11.01 продлены установленные ранее ограничения. Закрыты все торговые точки, кроме продовольственных, хозяйственных и некоторых магазинов, торгующих жизненно необходимыми товарами. Приостановлена работа парикмахерских, косметических и массажных салонов, тату-салонов и подобных заведений. Школы и детские сады закрыты, кроме особых случаев.

Колумбия.

Въезд в страну. Возобновлены международные коммерческие рейсы, при въезде в страну необходимо предъявить отрицательный результат ПЦР. Сухопутные и морские границы остаются закрытыми. Запрещён въезд из Великобритании. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В стране отменен общенациональный карантин, тем не менее, отдельные противоэпидемические меры по-прежнему действуют. Обязательно ношение масок в общественном транспорте и местах повышенного скопления людей. Автобусы должны быть заполнены не более чем на 50%. Запрещены собрания более 50 человек. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Возобновление работы отдельных направлений торговли и сферы услуг допускается решением мэров городов (таким образом, на территориях низкого риска открылись рестораны, спортзалы и гостиницы). Запрещено употреблять алкоголь на открытых пространствах.

Мексика.

Правительство регулирует возобновление всех видов деятельности в каждом штате страны согласно системе “светофора” из 4-х фаз (зон). С 18.01 по 31.01 к красной зоне относятся 10 штатов, к оранжевой зоне - 19 штатов, к жёлтой – 2, в «зелёной» фазе находится только штат Кампече (разрешены все мероприятия, в том числе работа учебных заведений). *Въезд в страну.* Действует ограниченное число авиарейсов. Мексика и США договорились о продлении запрета на пересечение границы между государствами до 21.02.21 г. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* В Мехико произошло ослабление ряда ограничений: открылись центральные городские площади, универмаги и отели, разрешен спорт на открытом воздухе, работают рестораны, рынки и салоны красоты, открылись церкви. В Мехико открылись музеи и кинотеатры, которые смогут работать с заполняемостью 30%.

Франция.

Въезд в страну. Разрешён въезд из европейских стран, Австралии, Канады, Грузии, Японии, Новой Зеландии, Руанды, Сербии, Южной Кореи, Таиланда, Туниса, Уругвая без последующей самоизоляции. Приезжие из других стран обязаны предоставить медсертификаты и/или пройти самоизоляцию (зависит от категории страны). С 18.01 вступили в силу новые ограничительные правила въезда в страну: все прибывающие из-за пределов Евросоюза должны пройти недельный карантин, а также предоставить отрицательный результат теста. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Возобновлена работа непродовольственных магазинов (продовольственные магазины не закрывались). Разрешены прогулки и физическая активность на улице в пределах 20 км от дома и в течение трех часов ежедневно. Допускаются внеклассные занятия школьников на свежем воздухе. Могут также возобновить работу храмы. Количество прихожан, присутствующих на богослужении, не должно превышать 30. Максимально возможное число работников предприятий должно быть переведено на удалённую работу. Действует комендантский час в Париже и ещё в нескольких департаментах. В стране обязательно ношение масок в общественных местах для лиц старше 6 лет. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Ночные клубы, ярмарки и выставки закрыты до последующего уведомления. Закрыты развлекательные заведения, бары и рестораны (работа навынос разрешена), отменены массовые мероприятия, школы и детские сады продолжают свою работу. С 15.01 комендантский час продлён и действует с 18:00 до 06:00.

Испания.

Ограничительные меры принимаются в регионах страны в зависимости от эпидемиологической ситуации. Особый режим на всей территории страны действует до 09.05.21 г.

Въезд в страну. Разрешён въезд иностранцам из отдельного списка стран (в некоторых случаях требуются результаты ПЦР-теста). *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* По всей стране действует комендантский час (с 23.00 до 6.00). Запрещены собрания более 6 людей. Часть территорий ограничили въезд и выезд. В общественном транспорте обязательно ношение масок по всей стране, в некоторых регионах – во всех общественных местах. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* По всей стране закрыты ночные заведения. Ограничения отличаются в различных регионах. На территориях автономного сообщества Мадрид снижена до 50% пропускная способность магазинов, кафе и бары должны быть

закрыты до 23.00, введены ограничения на работу автошкол, спортзалов и религиозных заведений. В Каталонии бары и рестораны открыты ограниченное количество часов. По выходным работают только магазины, торгующие товарами первой необходимости.

Португалия.

Въезд в страну. Въезд из стран вне Шенгенского соглашения возможен при наличии отрицательного результата ПЦР-теста на COVID-19. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* С 14.01 действуют расширенные ограничения. Предписано не покидать дом за исключением ряда причин (посещение работы, учёбы, больницы, закупок товаров первой необходимости). Обязательно ношение масок в общественных местах. Запрещены поездки между регионами в выходные дни. На Мадейре действует комендантский час. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* Открыты магазины, торгующие товарами первой необходимости, парикмахерские.

https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16600

Коронавирус в мире: 10 указов Байдена и 200 прививок в минуту в Британии

Джо Байден подпишет десять указов о мерах борьбы с эпидемией Covid-19, в Британии опять отменили знаменитый летний фестиваль в Гластонбери, а в Индии загорелась фабрика, производящая оксфордскую вакцину. Об этом передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Русскую службу Би-би-си.

По данным университета Джонса Хопкинса на четверг, в мире 43 млн инфицированных коронавирусом. Скончалось с самого начала пандемии 2,07 млн. Байден представил стратегию борьбы с вирусом Команда Джо Байдена, накануне вступившего в должность президента США, представила национальную стратегию борьбы с коронавирусом. Байден сегодня подпишет 10 указов, касающихся разных аспектов борьбы с пандемией. «Америка заслуживает антивирусных мер, основанных на науке, анализе данных, и соображениях общественного здоровья, а не на политике», - говорится в заявлении Белого дома. Новая, более эффективная программа действий по борьбе с пандемией - одно из ключевых предвыборных обещаний Байдена. До избрания он пообещал в течение первых ста дней добиться вакцинации ста миллионов американцев. Пока в планах Байдена сделать обязательным ношение масок в общественных местах, обеспечить финансовую помощь американцам, ввести новые правила для въезжающих в США, увеличить количество тестов и принять ряд других мер. В четверг советник Байдена по медицине Энтони Фаучи сообщил руководству ВОЗ, что США присоединятся к инициативе COVAX, через которую вакцинами от коронавируса снабжаются небогатые страны. Накануне, вскоре после инаугурации, Байден отменил указы Трампа о выходе США из ВОЗ и из Парижского соглашения по климату.

Британия: 2 млн прививок за неделю и отмена фестивалей В Британии за прошлую неделю первый укол от коронавируса получили почти два миллиона человек. Общее число вакцинированных в Соединенном Королевстве в четверг достигло 4,61 млн. «Мы делаем по 200 прививок в минуту», - отчитался министр здравоохранения Мэтт Хэнкок. Премьер-министр Борис Джонсон заявил, что о снятии коронавирусных ограничений в Великобритании, даже частичном, говорить пока рано. Последнее исследование королевского колледжа Лондона показало, что обнаруженный в Британии вариант вируса действительно намного заразнее, подчеркнул Джонсон. «Он не смертельнее, но намного заразнее, и цифры очень высоки», - сказал премьер. Для полноценной вакцинации необходимы два укола, и получение второго жителями Британии вновь откладывается. Это делается для того, чтобы как можно больше людей в ближайшее время получили свою первую дозу вакцины. Эта стратегия вызывает сомнения. В США рекомендуют колоть обе дозы вакцины своевременно. В Британии же второй раунд прививок откладывается уже не в первый раз. В среду Британия вновь преодолела рекорд суточной смертности - скончалось 1820 человек с коронавирусным диагнозом. В четверг стало известно, что музыкальный фестиваль Гластонбери в этом году не состоится из-за карантина. Прошлогодний фестиваль должен был стать 50-м. Хедлайнерами должны были быть Пол Маккартни, Тейлор Свифт и Кендрик Ламар. Его сначала перенесли с июня на сентябрь, а потом вовсе отменили. Организаторы крупнейших музыкальных фестивалей в Британии именно сейчас должны определиться, будут ли они проводить мероприятия в нынешнем году, отмечают в Ассоциации независимых фестивалей Британии. Многие из них окажутся в катастрофическом финансовом положении, если отменят фестивали и в 2021-м году.

Индия: пожар на фабрике вакцин В здании лаборатории по производству вакцин, принадлежащем Индийскому институту сыворотки, произошел сильный пожар. Институт сыворотки считается крупнейшим в мире производителем вакцин. Именно он производит препарат Covishield, разработанный Оксфордским университетом и компанией AstraZeneca. По словам владельца Института Адара Пунаваллы, та часть здания, где производится вакцина, не была затронута огнем. «Загорелось оборудование по производству лекарств от ротавируса», - добавил он.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на inform.kz https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-mire-10-ukazov-baydena-i-200-privivok-v-minutu-v-britanii_a3743911

КазНМУ обучит казахстанских журналистов тонкостям освещения медицинской тематики

В ходе посещения КазНМУ министра информации и общественного развития Аиды Балаевой были обсуждены вопросы взаимодействия и сотрудничества казахстанских медиков и журналистов.

Основной повесткой встречи стало обсуждение специального плана по обучению специалистов медиасферы на 2020-2021 годы. Так, ведущий медицинский вуз страны Казахский национальный медицинский университет имени Санжара Асфендиярова подписал Меморандум о сотрудничестве с Министерством информации и общественного развития Республики Казахстан в области развития отраслевой журналистики. Результатом сотрудничества станет обучение 50 казахстанских журналистов и блогеров тонкостям работы медицинского персонала и освещения таких тем. Курс «Медицинская журналистка» сегодня как никогда актуален. Цель этой работы – повысить уровень знаний мастеров

пера и слова в области здравоохранения. Журналисты получат как теоретические, так и практические навыки на базе лучших клинических баз г. Алматы.

Курс будет разделен на 5 направлений: • Здравоохранение 21 века: вызовы, тенденции, работа с данными, анализ • Эпидемии и журналистика: эпидемиология, вирусы и бактерии, статистические данные, вакцинные технологии и пр. • «Медицина и право»: статус врача, права врача и пациента, кризисные коммуникации в медицине, юридические аспекты оказания/получения медпомощи • Репродуктивное здоровье: права и этические аспекты • Трансплантология в Казахстане: права и этические аспекты «Профессия журналиста постоянного трансформируется и требует развития – знания, законы, анализ и интерпретация данных, технологии, расследования. Влияние профессии на формирование общественного мнения как никогда огромно. С влиянием ощущается и ответственность, и это не только глобальная тенденция. В сфере общественного здоровья роль правильного донесения фактов – как никогда актуальна, и пандемия COVID-19 это ярко продемонстрировала. Медицинское сообщество нуждается, чтобы данные правильно интерпретировались и доносились до общественности. Надеемся, что данный курс станет хорошей платформой для дальнейшего углубленного изучения медицины казахстанскими журналистами для более качественного и правдивого освещения этих важнейших на сегодняшний день тем», - отметил ректор КазНМУ Талгат Нургожин.

В свою очередь Аида Балаева акцентировала внимание на конкретных примерах работ журналистов, когда у автора материала наблюдался явный недостаток знаний медицины. «Хотелось бы сделать эти курсы периодическими. К примеру, журналисты прошли 1 курс по эпидемиологии, закрепили практической работой, потом через некоторое время взялись за другое направление. Не хотелось бы комкать все эти направления в 1 курс, который поверхностно будут воспринимать журналисты. Мы видим, что все эти специализации подвергаются критике, причем зачастую незаслуженно! Гинекология, к примеру. Мы знаем, насколько поляризировано общество, когда одна часть осуждает врача, другая защищает. Взять к примеру младенческую или материнскую смертность: бывают, когда у женщины имеются патологии, несовместимые с беременностью и родами, врачи в течение всей беременности говорили ей, что нельзя рожать, она не прислушалась и умерла... А мы получаем информацию уже по факту смерти пациентки и все, конечно, осуждают врача. Хотя сама пациентка шла на этот шаг намеренно, она знала, что ей нельзя рожать. Эти вещи же надо подавать правильно, со всех сторон. Зачастую непрофессиональный с точки зрения медицины взгляд журналиста формирует неправильное представление населения о том или ином случае, когда общество вокруг этой темы поднимает резонанс», - подчеркнула Аида Балаева.

Ректор КазНМУ Талгат Нургожин отметил, что в условиях пандемии навыки и профессионализм журналистов играют важнейшую роль в формировании общественного мнения. «Мы были свидетелями того, как информационный вакуум стал причиной возникновения панических настроений в обществе. При этом мало кто знал, что впустить журналистов и показать работу медиков в это сложное время было равносильно заражению здоровых людей и распространению болезни. В этих условиях возникло некое недопонимание между медиками и СМИ. Медицина вообще это наверное самая обширная область научных и практических знаний и неисчерпаемый объем информации. Конечно, мы не в силах дать абсолютно все медицинские навыки. Но разрабатываемый КазНМУ курс медицинской журналистики поможет восполнить тот необходимый для работы объем знаний в области медицины. Это будет своего рода школой медицины для журналистов, они окунутся в нелегкие будни медиков, на себе ощутят все тяготы и заботы врачей, и скорее всего, пройдя этот путь, именно эти специалисты станут журналистами нового формата, которые в дальнейшем будут освещать медицинские темы особым трепетом и углубленным изучением темы», - поделился ректор Талгат Нургожин.

https://www.nur.kz/society/1895002-kaznmu-obucit-kazahstanskih-zurnalistov-tonkostam-osvesenia-medicinskoj-tematiki/?utm_source=clipboard&utm_medium=article-fragment

В центре Чумакова оценили эффективность своей вакцины от COVID в 90%

Иммунологическая эффективность вакцины Федерального научного центра исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова после второго укола составляет около 90%, заявил "России 24" гендиректор центра Айдар Ишмухаметов.

"Ориентировочно (...) в 70% в течение двух недель после второй вакцинации и близко к 90% после второй вакцинации - где-то к 21 дню", - сказал он.Ишмухаметов добавил, что показатели иммунологического ответа не стоит уравнивать с понятием эффективности вакцины."Нельзя ассоциировать даже 100-процентный иммунологический ответ со 100-процентной эффективностью, это немного разные понятия. Мы считаем, что говорить о 100-процентной эффективности можно в течение длительного срока и тогда, когда сможем оценить количество заболевших в группе привитых и непривитых. Фактически речь идет о протективности в большей степени", - сказал глава центра Чумакова.

По его словам, протективность вакцины будут отслеживать на третьем этапе исследований."На сегодняшний день мы полагаем, что наиболее существенным предметом является исследование больных с онкологическими заболеваниями,(...) аутоиммунными заболеваниями, больных сахарным диабетом. Это три группы, для которых применение вакцины, скажем так, требует отдельного изучения, - сказал Ишмухаметов. - Не с точки зрения безопасности, а с точки зрения наступления сроков эффекта, тяжести возможного протекания заболевания".На третьей фазе испытаний как раз и будет проверено воздействие вакцины на "отдельные контингенты", отметил он.Центр имени Чумакова подал в Минздрав документы о регистрации этой вакцины. Ожидается, что в марте она поступит в оборот.Это третья вакцина от коронавируса российского производства. Ранее вице-премьер Татьяна Голикова говорила, что массовая вакцинация этим препаратом будет возможна в апреле.

https://www.interfax.ru/russia/746249

Центр им.Чумакова планирует выпускать до 10 млн доз вакцины от COVID-19 в год

Гендиректор центра имени Чумакова Айдар Ишмухаметов заявил, что центр планирует выпускать максимум 10 млн доз вакцины от коронавируса в год.

По его словам, лимит по вакцинам будет 7-10 миллионов доз ежегодно. Однако он не исключил того, что этот объем может быть увеличен.

В интервью телеканалу **«Россия-24»** он рассказал, что сначала производство будет организовано на базе центра», а позднее может быть запущено и на частных предприятиях.

Ранее сообщалось, что вакцина от коронавирусной инфекции «КовиВак» Центра им. Чумакова может поступить в оборот в марте текущего года. Это будет третья вакцина от коронавируса в РФ. Препарат содержит в себе «обезвреженный» вирус, лишенный заразных свойств, но способный вызвать иммунную реакцию.

Накануне стало известно, что центр Чумакова **подал** документы для регистрации вакцины от коронавируса.

https://www.gazeta.ru/social/news/2021/01/21/n_15517844.shtml?utm_source=smi2&utm_medium=exchange&es=smi2

Израильтяне после возвращения из ОАЭ устроили дебош в «отеле коронавируса»

Граждане Израиля, вернувшиеся в ночь 21 января из Дубая, были переведены для прохождения обязательного карантина в так называемые отели коронавируса, согласно последнему решению правительства Биньямина Нетантьяху.

Иллюстрация: vesty.co.il

Прибывшие туристы утверждали, что в аэропорту не было представителей Минздрава Израиля, у которых можно было бы апеллировать решение о карантине в гостинице, и поэтому вначале они отказались отправиться в отели. Но затем согласились, выместив своё негодование действиями представителей властей уже на территории гостиницы — там был устроен самый настоящий дебош, с криками, переворачиванием столов и стульев, сообщает новостной портал Ynet.

Как стало известно после предварительной проверки в связи с инцидентом, туристам было обещано, что когда их привезут в гостиницу «Дан Панорама» в Тель-Авиве, они смогут переговорить с представителями Минздрава. Однако этого не произошло, после чего раздосадованные граждане обругали сотрудников Службы тыла Израиля, находившихся в отеле, и стали опрокидывать столы и стулья.

Один из сотрудников аэропорта Бен-Гурион рассказал изданию о случившемся:

«В аэропорту нет представителей Минздрава, обещали, что будут, но их нет. Власти обещали в своё время, что в аэропорту будет работать специальная комиссия от Минздрава. Но сейчас выясняется, что это решение так и осталось на бумаге, а вся ответственность падает на Службу тыла. Люди не хотели переезжать в отели коронавируса, тогда их начали запугивать штрафами. Когда выяснилось, что это не помогает, им пообещали встречу с представителем Минздрава в гостинице. Когда и этого не случилось, начался скандал. Это просто позор».

Согласно решению правительства Биньямина Нетаньяху от 17 января, все туристы, возвращающиеся в Израиль из Объединённых Арабских Эмиратов (ОАЭ), с которыми еврейское государство в прошлом году нормализовало двусторонние отношения, должны пройти обязательный карантин в отелях коронавируса из-за опасений по поводу вспышки южноафриканской мутации Covid-19. Согласно последним данным, эта мутация гораздо более заразна, чем обычный штамм коронавируса, отмечает Ynet.

В декабре 2020 года власти страны уже предпринимали попытку обязать всех израильтян проходить карантин в отелях коронавируса. Однако она была отменена после того, как многие туристы сумели получить освобождение, а оставшиеся в гостиницах жаловались на антисанитарные условия и недостаток еды.

Как сообщало **EADaily**, правительство Израиля единогласно утвердило 19 января продление до конца текущего месяца тотального карантина, введённого 8 января на две недели в связи с ростом распространения коронавирусной инфекции Covid-19. Кабмин страны также постановил, что прибывающие в Израиль пассажиры с 24 января «должны будут предоставить персоналу авиакомпании отрицательные результаты теста на коронавирус, который был проведён в течение 72 часов до вылета». Первоначально планировалось, что ограничения будут автоматически сняты 21 января, но рост заболеваемости Covid-19 в последние дни вынудил израильские власти продлить жёсткий локдаун. Решение о продлении карантина было принято в день, когда количество новых подтверждённых случаев заражения превысило 10 тысяч, несмотря на продолжающийся карантин и активную кампанию по вакцинации населения.

Ранее сообщалось, что ОАЭ в настоящее время занимают второе место в мире по уровню применения вакцины против Covid-19 после Израиля.

https://eadaily.com/ru/news/2021/01/21/izrailtyane-posle-vozvrashcheniya-iz-oae-ustroili-debosh-v-otele-koronavirusa?utm_source=smi2

Разборка в бронхах: найден еще один путь попадания SARS-CoV-2 в легкие

Коронавирус может проникнуть в организм с помощью белка, который раньше не учитывали при поиске лекарств от COVID-19.

Ученые из КНР открыли новый путь проникновения SARS-CoV-2 в клетки легких и бронхов. Эксперименты показали: «входными воротами» в клетки может быть не только белок ACE2, который считался основным каналом проникновения вируса, но и фермент AXL. Он более активен в дыхательной системе человека и является потенциальной мишенью для лечения инфекционного процесса в легких и бронхах. Комплексное воздействие на все возможные пути проникновения вируса в клетку позволит создать более эффективные комбинации лекарств, которые также будут работать и против новых штаммов коронавируса.

Вход рядом

Специалисты Ведущей лаборатории структурной биологии провинции Чжэцзян совместно с учеными Института перспективных исследований Вестлейк в Ханчжоу и другими исследователями обнаружили новую мишень,

через которую SARS-CoV-2 может проникать в органы дыхания человека. Они опубликовали статью об этом в Cell Research.

Справка

Хотя роль ACE2 в качестве рецептора для SARS-CoV-2 очевидна, исследования показали, что экспрессия этого белка чрезвычайно низка в дыхательных путях и он гораздо активнее в почках и органах пищеварительной системы, указали авторы работы. Ученые предположили, что могут существовать другие корецепторы (находящийся на поверхности клетки рецептор, который связывается с сигнальной молекулой в дополнение к первичному), которые способствуют проникновению вируса в клетки дыхательной системы.

Для экспериментов по проникновению SARS-CoV-2 исследователи отобрали 22 белка. Затем ученые измерили уровни различных белков в зараженных клетках легких и трахеи человека в лабораторных условиях, а также определили, как вирусные домены соединяются с тем или иным ферментом. Экспрессия ACE2 оказалась низкой во всех клеточных линиях. Но ученые обнаружили другой белок, избыточная экспрессия которого в тканях дыхательной системы способствовала проникновению SARS-CoV-2 внутрь клеток.

«В этом исследовании мы обнаружили, что рецептор тирозин-протеинкиназы UFO (AXL) специфически взаимодействует с N-доменом SARS-CoV-2», — сказано в статье.

Как пояснили ученые, AXL — это мембранный белок, который связан с передачей сигналов от внеклеточного матрикса (соединительных тканей) в цитоплазму (внутренняя среда клетки).

Он регулирует многие физиологические процессы, в том числе выживание клеток, их дифференциацию и иммунные ответы.

Эксперименты китайских ученых показали, что отключение этих рецепторов значительно снижало количество вирусных копий в эпителиальных клетках легких человека.

Тройной аксель

Статья ученых из КНР показывает, что основными «входными воротами» для SARS-CoV-2 в клетки человека, вероятно, является не рецептор ACE2 на поверхности клеток, а рецептор AXL, пояснил «Известиям» профессор кафедры геномики и биоинформатики СФУ, профессор Геттингенского университета Константин Крутовский.

Оба рецептора способствуют проникновению вируса внутрь клетки. Но именно AXL гораздо более активен в клетках легких и бронхов, его активность коррелирует со степенью поражения клеток коронавирусом, и, возможно, он является основными «входными воротами» для вируса, — сказал специалист.

AXL может быть даже более важной, чем ACE2, мишенью для разработки лекарств, которые могли бы затруднять проникновение вируса внутрь клетки, добавил Константин Крутовский.

Если эти данные подтвердят ученые из других стран, это даст дополнительное понимание механизма развития коронавирусной инфекции, а значит, определит еще одну мишень для поиска лекарственных препаратов, сказал «Известиям» директор научно-клинического центра прецизионной и регенеративной медицины Казанского федерального университета (вуз — участник проекта повышения конкурентоспособности образования «5−100») Альберт Ризванов.

— Авторы исследования показали, что S-белок вируса связывается с новым рецептором AXL другим участком (N-концом), нежели с классическим рецептором ACE2 (RBD-домен). И возникает вопрос, как антитела, специфически связывающиеся с RBD-доменом белка S, полностью блокируют способность вируса проникать в клетку, — отметил эксперт. — В то же время ранее другие группы ученых показывали, что антитела к N-концу белка S были также способны нейтрализовать вирусную инфекцию.

Пока рано говорить, является ли AXL единственным корецептором, через который SARS-CoV-2 проникает в легкие и бронхи, сказал «Известиям» руководитель лаборатории геномной инженерии МФТИ Павел Волчков.

— Сами китайские исследователи говорят, что, возможно, есть еще какие-либо корецепторы на поверхности клеток и их необходимо дополнительно изучать. Мы точно знаем, что вирус не проникает в организм без ACE2. Судя по выводам, изложенным в статье, в отсутствие AXL вирус может проникать в организм, однако инфекция будет редуцирована, — отметил Павел Волчков.

Поэтому нужно изучать и другие возможные «входные ворота» для вируса. Специалисты уверены, что чем больше будет известно потенциальных мишеней, через которые патоген проникает в человеческие клетки, тем выше шансы разработать эффективную терапию COVID-19. Комплексное воздействие на все возможные пути проникновения вируса в клетку позволит создать комбинации лекарственных препаратов, которые также будут работать и против новых штаммов коронавируса.

https://news.mail.ru/society/44951809/?frommail=1

Как чай спасает от коронавируса и почему он полезнее бананов?

В последнее время на какие только ухищрения не идут фармкомпании, чтобы продать очередной препарат под видом «лекарства от коронавируса».

FacebookVKOdnoklassnikiWhatsAppTwitterLiveJournalTelegramViberFlipboard

Наряду с этим многие серьезные ученые сейчас также заняты поиском веществ, которые в будущем помогут лечить COVID-19 и другие тяжелые инфекционные заболевания. Одним из последних громких открытий стала находка японских ученых, опубликовавших свое исследование на сайте американской Лаборатории в Колд Спринг Харбор. Они выяснили, что разные сорта чая, в том числе зеленый, черный и улун, содержат вещества, которые дезактивируют SARS-CoV-2 в слюне человека.

Значит ли это, что во время пандемии надо пить как можно больше чая? И почему вообще при простудных и вирусных заболеваниях советуют пить именно горячий чай? В вопросе разбирался «МИР 24».

Исследование полезных свойств чая в контексте борьбы с вирусом может иметь неплохие перспективы, считает **российский вирусолог, доктор биологических наук, профессор кафедры вирусологии биологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова Алексей Аграновский**.

«К этой истории можно было бы отнестись недоверчиво, но я сразу скажу, что я не отношусь к ней таким образом. Почему недоверчиво? Знаете, сейчас на телевидении появляется реклама в духе: «Средство X уничтожает COVID-19», и подразумевается, что все бросятся его покупать, чтобы уберечься от коронавируса. Это чепуха, потому что хозяйственное мыло также уничтожает и смывает коронавирус со всех поверхностей – с рук, ног, унитазов и т.д. Вся эта история напоминает рекламу знаменитого средства от тараканов, это дешевая коммерческая уловка. Но в данном случае я отношусь с симпатией к этой работе – более тепло, чем к «чудодейственному средству X», – сказал он.

Ученый отметил, что в своем исследовании авторы называют три конкретных вещества, воздействующие на коронавирус. Это биологически активные соединения, которые в большом количестве образуются при обработке чайных листьев: галлат эпигаллокатехина, теафлавин-3,3'-дигаллат и теазиненсин А.

«Эти компоненты чая уничтожают коронавирус. Когда мы пьем чай, он контактирует со слизистой – значит, это неплохо. С другой стороны, подавляющее большинство людей пьет чай, но от коронавируса это все-таки не уберегает. Хотя, может быть, если бы мы не пили чай, было бы еще хуже – это невозможно проверить. Что еще более позитивно в этом результате – то, что эти вещества можно, например, произвести и внедрить в какие-то мази типа оксолиновой. Чай-то мы пьем и во рту, предположим, снижаем эффективную концентрацию [вируса], ну а как же слизистая носа? Это тоже важно. Значит, может быть, можно сделать такое лекарство, которое будет предохранять от коронавируса.

И здесь есть еще один интересный вопрос: другие вирусы инактивируют эти вещества или нет? Я предполагаю, что, если это правда в случае коронавируса, который здесь взят более для привлечения внимания, то, наверное, это будет действовать против других вирусов тоже. Значит, если это так, то можно создать некие защищающие препараты. Так что, это исследование небесперспективно, и то, что люди это обнаружили – это хорошо, успеха им! Посмотрим, как эта тема будет развиваться», – подытожил Алексей Аграновский.

В целом, пользу чая в период простудных заболеваний, а тем более во время пандемии коронавируса, трудно переоценить, отмечает **агроном, эксперт по чаю и кофе Елизавета Тихонова.**

«В чае содержится очень много антисептических веществ, которые приостанавливают действие вирусов. И потом, они создают особую среду. Ведь чай – это жидкость, и, когда он попадает в организм, он сразу усваивается, потому что у него температура чуть выше температуры организма. И, естественно, все растворенные в нем вещества сразу проникают в лимфу и кровь, начиная с пищевода. Поэтому чай действует очень быстро», – говорит она.

Вы, наверное, не раз замечали, что, когда плохо себя чувствуете, достаточно выпить всего одну чашку чая, и самочувствие сразу улучшается. Оказывается, причина не только в том, что вы согреваетесь – дело еще и в тех веществах, которые поступают в ваш организм вместе с бодрящим напитком.

«Чай – это великолепный источник калия, и человеческий организм это чувствует. Чтобы из того же банана или любого другого продукта получить достаточное количество калия, нужно очень много времени – организм должен все это переварить. А тут все в растворенном виде поступает мгновенно. Калий создает так называемый натрий-калиевый насос, который работает по обе стороны клетки в организме и создает разность потенциалов. А разность потенциалов – это выработка электроэнергии для организма», – объясняет Тихонова.

При этом она подчеркивает: речь идет именно о «настоящем» чае, то есть не пакетированном. Что же касается нормы потребления чая, то у каждого она своя – единого стандарта тут нет.

«Все зависит от организма. Один человек может в день пить 10-15 чашек чая, а другому достаточно двух. Организм когда хочет, тогда и пьет. Кто-то чаем замещает все остальные жидкости, а кто-то просто с его помощью добавляет необходимые для организма вещества. У кого-то они мгновенно усваивается, у кого-то – чуть медленнее, все зависит от человека. Тот же зеленый чай усваивается в несколько приемов, а у черного чая 50% заварки переходит сразу в настой, потому что он ферментированный. Но зато в нем меньше витамина С. Считается, что именно зеленый чай эффективно подавляет всевозможные микроорганизмы и создает своеобразную среду, потому что в нем очень много витамина С. Этот витамин в организм поступает только извне, он не вырабатывается, при этом он необходим для всевозможных реакций в организме», – говорит Елизавета Тихонова.

Чтобы человек оставался здоровым, в его организме должно постоянно находиться 5000 единиц витамина С. «Чуть только их число снижается, вас начинают преследовать простудные заболевания и все остальное. Именно поэтому зимой нам так хочется чая с лимоном, какими-то фруктами или кислым вареньем – во всех этих продуктах присутствует витамин С», – заключает эксперт.

https://mir24.tv/news/16444520/kak-chai-spasaet-ot-koronavirusa-i-pochemu-on-poleznee-bananov

! ! ! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.
Статьи публикуются в авторской редакции

д.м.н. Ерубаев Токтасын Кенжеканович
https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/

к.м.н., Казаков Станислав Владимирович
E-mail office: DInform-1@nscedi.kz
E-mail home: kz2kazakov@mail.ru
моб. +77477093275