



70 ЛЕТ
национальный научный центр особо опасных инфекций имени Масгута Айкимбаева Министерства здравоохранения Республики Казахстан



COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

<https://nncooi.kz/>



25 декабря 2020 г.

Статьи публикуются в авторской редакции

COVID-19 ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ В МИРЕ

Количество случаев заболевания в мире

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	За послед-ние сутки	Летальных исходов	Летальных исходов за последние сутки
Западно-Тихоокеанский регион	1.	01.12.19	Китай	96160	85	4776	2
	2.	14.01.20	Япония	206139	3026	3050	56
			Круизный лайнер «Diamond Princess»	712	0	13	0
	3.	19.01.20	Республика Корея	54770	1237	773	17
	4.	23.01.20	Вьетнам	1432	11	35	0
	5.	24.01.20	Сингапур	58495	13	29	0
	6.	25.01.20	Австралия	28273	15	908	0
	7.	25.01.20	Малайзия	100318	1581	446	2
	8.	27.01.20	Камбоджа	363	0	0	0
	9.	30.01.20	Филиппины	465724	1720	9055	7
	10.	28.02.20	Новая Зеландия	2128	0	25	0
	11.	09.03.20	Монголия	1069	0	0	0
	12.	10.03.20	Бруней	152	0	3	0
	13.	19.03.20	Фиджи	46	0	2	0
	14.	21.03.20	Папуа-Новая Гвинея	780	19	9	0
	15.	24.03.20	Лаос	41	0	0	0
	16.	03.10.20	Соломоновы Острова	17	0	0	0
	17.	29.10.20	Маршалловы Острова	4	0	0	0
	18.	11.11.20	Вануату	1	0	0	0
19.	18.11.20	Самоа	2	0	0	0	
Юго-Восточная Азия	20.	12.01.20	Таиланд	5829	67	60	0
	21.	24.01.20	Непал	256592	613	1808	5
	22.	27.01.20	Шри-Ланка	39231	592	185	1
	23.	30.01.20	Индия	10123778	24712	146756	312
	24.	02.03.20	Индонезия	692838	7199	20589	181
	25.	06.03.20	Бутан	519	37	0	0
	26.	07.03.20	Мальдивы	13558	21	48	0
	27.	08.03.20	Бангладеш	506102	1234	7378	19
	28.	21.03.20	Восточный Тимор	41	8	0	0
29.	23.03.20	Мьянма	119788	919	2532	25	
Европейский регион	30.	25.01.20	Франция	2584333	21718	62389	291
	31.	28.01.20	Германия	1614326	26418	29681	554
	32.	29.01.20	Финляндия	34447	363	524	0
	33.	30.01.20	Италия	2009317	18039	70900	505
	34.	31.01.20	Великобритания	2195144	39148	69732	575
	35.	31.01.20	Испания	1854951	12662	49824	126
	36.	31.01.20	Швеция*	396048	0	8279	0
	37.	04.02.20	Бельгия	632321	3212	18939	118
	38.	21.02.20	Израиль	389678	4656	3171	21

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	За последние сутки	Летальных исходов	Летальных исходов за последние сутки
	39.	25.02.20	Австрия	347204	2847	5745	91
	40.	25.02.20	Хорватия	202319	2233	3464	70
	41.	25.02.20	Швейцария	428197	4898	7098	69
	42.	26.02.20	Северная Македония	80407	592	2375	21
	43.	26.02.20	Грузия	216843	1972	2276	43
	44.	26.02.20	Норвегия	45931	476	421	0
	45.	26.02.20	Греция	134235	870	4457	55
	46.	26.02.20	Румыния	608561	4310	14912	146
	47.	27.02.20	Дания	146927	2874	1114	18
	48.	27.02.20	Эстония	24009	700	195	3
	49.	27.02.20	Нидерланды	743493	11636	10914	90
	50.	27.02.20	Сан-Марино	2231	26	56	0
	51.	28.02.20	Литва	123889	3795	1186	43
	52.	28.02.20	Беларусь	181113	1917	1358	9
	53.	28.02.20	Азербайджан	210061	1850	2380	40
	54.	28.02.20	Монако	783	16	3	0
	55.	28.02.20	Исландия	5683	0	28	0
	56.	29.02.20	Люксембург	45471	262	461	3
	57.	29.02.20	Ирландия	83073	918	2192	8
	58.	01.03.20	Армения	156142	702	2714	23
	59.	01.03.20	Чехия	660461	14149	10776	112
	60.	02.03.20	Андорра	7699	30	83	1
	61.	02.03.20	Португалия	387636	4378	6413	70
	62.	02.03.20	Латвия	34754	1270	486	7
	63.	03.03.20	Украина	1001132	11490	17395	223
	64.	03.03.20	Лихтенштейн	1920	62	30	0
	65.	04.03.20	Венгрия	311554	3292	8729	113
	66.	04.03.20	Польша	1239998	13115	26752	497
	67.	04.03.20	Словения	112021	2087	2479	25
	68.	05.03.20	Босния и Герцеговина	108298	728	3878	40
	69.	06.03.20	Ватикан	27	0	0	0
	70.	06.03.20	Сербия	316344	4091	2882	49
	71.	06.03.20	Словакия	161562	2657	1732	46
	72.	07.03.20	Мальта	12062	70	203	2
	73.	07.03.20	Болгария	196658	772	7023	45
	74.	07.03.20	Молдавия	139435	1222	2848	23
	75.	08.03.20	Албания	54827	510	1125	8
	76.	10.03.20	Турция	2100712	18102	19115	254
	77.	10.03.20	Кипр	19316	433	107	3
	78.	13.03.20	Казахстан	194993	736	2677	0
	79.	15.03.20	Узбекистан	76456	141	612	0
	80.	17.03.20	Черногория	45423	361	648	9
	81.	18.03.20	Киргизия	79845	186	1340	3
	82.	07.04.20	Абхазия	8236	101	105	3
	83.	30.04.20	Таджикистан	13106	35	89	0
	84.	06.05.20	Южная Осетия	2206	49	54	0
Американский регион	85.	21.01.20	США	18649350	193694	329022	2934
	86.	26.01.20	Канада	535212	6858	14719	122
	87.	26.02.20	Бразилия	7423945	58428	189982	762
	88.	28.02.20	Мексика	1362564	12485	121172	861
	89.	29.02.20	Эквадор	208010	926	13977	15
	90.	01.03.20	Доминиканская Республика	163654	1158	2404	3
	91.	03.03.20	Аргентина*	1563865	0	42314	0
	92.	03.03.20	Чили	593310	2396	16303	75
	93.	06.03.20	Колумбия	1559766	14940	41454	280
	94.	06.03.20	Перу	1003982	1719	37317	44
	95.	06.03.20	Коста-Рика	162990	1048	2086	21
	96.	07.03.20	Парагвай	103329	958	2154	16
	97.	09.03.20	Панама	223674	3413	3715	51

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	За последние сутки	Летальных исходов	Летальных исходов за последние сутки
	98.	10.03.20	Боливия	153121	1057	9076	11
	99.	10.03.20	Ямайка	12519	96	292	2
	100.	11.03.20	Гондурас	118036	0	3054	0
	101.	11.03.20	Сент-Винсент и Гренадины	108	0	0	0
	102.	12.03.20	Гайана	6266	8	162	0
	103.	12.03.20	Куба	10717	217	139	0
	104.	13.03.20	Венесуэла	111024	0	1002	0
	105.	13.03.20	Тринидад и Тобаго	7089	18	125	0
	106.	13.03.20	Сент-Люсия	305	0	5	0
	107.	13.03.20	Антигуа и Барбуда	154	0	5	0
	108.	14.03.20	Суринам	5810	76	118	0
	109.	14.03.20	Гватемала	134894	638	4749	10
	110.	14.03.20	Уругвай	15457	747	135	7
	111.	16.03.20	Багамские Острова	7788	0	169	0
	112.	17.03.20	Барбадос	345	16	7	0
	113.	18.03.20	Никарагуа	5991	0	164	0
	114.	19.03.20	Гаити	9805	0	234	0
	115.	18.03.20	Сальвадор	44619	847	1283	9
	116.	23.03.20	Гренада	105	0	0	0
	117.	23.03.20	Доминика	88	0	0	0
	118.	23.03.20	Белиз	10490	120	228	2
	119.	25.03.20	Сен-Китс и Невис	30	0	0	0
Восточно-Средиземноморский регион	120.	30.01.20	ОАЭ	198435	1311	647	2
	121.	14.02.20	Египет	128993	1021	7260	51
	122.	19.02.20	Иран	1183182	6178	54308	152
	123.	21.02.20	Ливан	165933	2708	1353	20
	124.	23.02.20	Кувейт	149017	244	926	2
	125.	24.02.20	Бахрейн	91070	253	350	0
	126.	24.02.20	Оман	128290	54	1491	0
	127.	24.02.20	Афганистан	51595	238	2135	9
	128.	24.02.20	Ирак	588803	1127	12744	7
	129.	26.02.20	Пакистан	465070	2256	9668	111
	130.	29.02.20	Катар	142605	157	243	0
	131.	02.03.20	Иордания	283690	1707	3681	29
	132.	02.03.20	Тунис	126752	1752	4324	49
	133.	02.03.20	Саудовская Аравия	361725	189	6159	11
	134.	02.03.20	Марокко	425864	2650	7130	44
	135.	05.03.20	Палестина	129080	1704	1243	17
	136.	13.03.20	Судан	23316	0	1468	0
	137.	16.03.20	Сомали	4690	0	127	0
	138.	18.03.20	Джибути	5800	11	61	0
	139.	22.03.20	Сирия	10701	130	652	11
140.	24.03.20	Ливия	97192	846	1399	6	
141.	10.04.20	Йемен	2092	5	606	0	
Африканский регион	142.	25.02.20	Нигерия	81963	1041	1242	6
	143.	27.02.20	Сенегал	18200	157	381	3
	144.	02.03.20	Камерун	26277	428	448	0
	145.	05.03.20	Буркина-Фасо	5941	292	77	0
	146.	06.03.20	ЮАР	968563	14305	25983	326
	147.	06.03.20	Кот-д'Ивуар	22071	87	133	0
	148.	10.03.20	ДР Конго	16282	243	573	7
	149.	10.03.20	Того	3520	26	68	0
	150.	11.03.20	Кения	95431	236	1652	4
	151.	13.03.20	Алжир	97007	458	2705	9
	152.	13.03.20	Гана	54043	0	333	0
	153.	13.03.20	Габон	9469	0	64	0
	154.	13.03.20	Эфиопия	121399	410	1882	12

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	За последние сутки	Летальных исходов	Летальных исходов за последние сутки
	155.	13.03.20	Гвинея Республика	13630	32	80	0
	156.	14.03.20	Мавритания	13118	174	301	4
	157.	14.03.20	Эсватини	8032	164	154	1
	158.	14.03.20	Руанда	7670	72	69	3
	159.	14.03.20	Намибия	20579	595	187	4
	160.	14.03.20	Сейшельские Острова	205	0	0	0
	161.	14.03.20	Экваториальная Гвинея	5236	0	85	0
	162.	14.03.20	Республика Конго	6571	0	100	0
	163.	16.03.20	Бенин	3205	0	44	0
	164.	16.03.20	Либерия	1779	0	83	0
	165.	16.03.20	Танзания	509	0	21	0
	166.	14.03.20	ЦАР	4948	0	63	0
	167.	18.03.20	Маврикий	527	0	10	0
	168.	18.03.20	Замбия	19234	112	381	1
	169.	17.03.20	Гамбия	3791	0	123	0
	170.	19.03.20	Нигер	2933	57	90	1
	171.	19.03.20	Чад	1958	20	102	0
	172.	20.03.20	Кабо-Верде	11688	20	112	0
	173.	21.03.20	Зимбабве	12786	130	339	9
	174.	21.03.20	Мадагаскар	17633	0	260	0
	175.	21.03.20	Ангола	17029	98	393	0
	176.	22.03.20	Уганда	32914	515	245	0
	177.	22.03.20	Мозамбик	18031	264	156	6
	178.	22.03.20	Эритрея	951	74	1	0
	179.	25.03.20	Мали	6441	94	235	6
	180.	25.03.20	Гвинея-Бисау	2447	0	45	0
	181.	30.03.20	Ботсвана	14025	403	40	2
	182.	31.03.20	Сьерра-Леоне	2531	7	76	0
	183.	01.04.20	Бурунди	773	0	2	0
	184.	02.04.20	Малави	6277	16	187	0
	185.	05.04.20	Южный Судан	3455	0	62	0
	186.	06.04.20	Западная Сахара	10	0	1	0
	187.	06.04.20	Сан-Томе и Принсипи	1012	0	17	0
	188.	01.05.20	Коморы	715	22	7	0
	189.	13.05.20	Лесото	2725	0	51	0

*Информация о случаях в Швеции и Аргентине представлена по состоянию на 24.12.2020.

https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16370

COVID-19 ОГРАНИЧЕНИЯ В МИРЕ

Ограничительные меры в странах с наибольшим приростом за последние сутки: последние нововведения

Индия.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата. Въезд в страну.** Продлена приостановка регулярных международных авиарейсов до 31.12 (кроме отдельных рейсов, разрешенных управлением гражданской авиации). Иностранцы за 72 часа до прибытия должны заполнить специальную форму и согласиться на прохождение 7-дневного платного карантина и последующей 7-дневной самоизоляции (либо предоставить результаты ПЦР). От карантина могут быть освобождены приехавшие на похороны, имеющие серьезное заболевание, беременные и родители с детьми до 10 лет. Сухопутные границы закрыты. *Комендантский час, ношение масок.* В общественных местах обязательно ношение масок. В наименее пораженных регионах разрешено передвижение людей в ночное время. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* Открыты выставки и театры (не более 50% посадочных мест), бассейны для тренировок спортсменов. Дели разрешил увеличить заполняемость автобусов до 100 %, допустимое число гостей на свадьбах возросло до 200. Штат Керала открыл туристические места, возобновил работу внутреннего транспорта с 3 ноября.

США.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата. Последние нововведения** описаны ниже:

Въезд в страну или регион страны. Запрещён въезд для иностранцев, находившихся в предшествующие 14 дней в Иране, Китае и Бразилии (для всех), в странах Шенгенского соглашения, Великобритании и Ирландии (для всех, кроме отдельных категорий – студентов, инвесторов и т.д.). Продлено закрытие границ с Мексикой и Канадой до 21.01.21. На отдельных территориях (в частности, округ Колумбия) прибывшие в страну должны пройти 14-дневную самоизоляцию. Прибывающие на территорию Нью-Йорка обязаны изолироваться на 3 дня (кроме приезжих из соседних штатов). *Комендантский час, ношение масок.* В 35 штатах обязательно ношение масок в общественных местах. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* Рестораны, церкви работают по всей стране. Часть штатов вновь вводит ограничения. Власти Сан-Франциско и пяти округов штата Калифорния запретили населению покидать свои дома без крайней необходимости с 06.12. Штат Дэлавер ввел с 14.12 ряд новых ограничений: прекращение очного обучения в школах, запрет на проведение спортивных мероприятий, штат рекомендует носить маски внутри помещений рядом с людьми из других домохозяйств. Власти штата Вирджиния с 14 декабря ввели комендантский час с 00.00 до 5.00, который продлится как минимум до конца января. Кроме того, с 25 до 10 уменьшается количество людей, которые могут одновременно присутствовать на общественных мероприятиях. Штат Нью-Йорк запретил с 14.12 работу ресторанов (кроме продажи навынос).

Бразилия.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата.** **Последние нововведения** описаны ниже:

Въезд в страну. Страна открыта для авиасообщения и туризма (нахождение в стране ограничено 90 днями). Продлён запрет на въезд через сухопутные или морские границы иностранцам. *Массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Обязательно ношение масок на улицах и в общественных местах, в такси и муниципальном транспорте. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* В Рио-де-Жанейро большая часть штата находится в жёлтой зоне (увеличение проходимости туристических мест до 50%, ограниченная работа торговых центров, заполнение ресторанов до 50% вместимости, запрет на командные виды спорта), правительство штата разрешило проведение корпоративных мероприятий, ярмарок и съездов при соблюдении ограничения в 1/3 от общей вместимости зала. В Сан-Паулу отсутствуют территории «красной» фазы, большая часть штата находится в жёлтой зоне – могут работать рестораны, магазины и сфера услуг на 40% возможностей; очная учёба в школах возобновилась.

Великобритания.

Въезд в страну. Въезжающие иностранцы обязаны пройти 14-дневную самоизоляцию (кроме прибывших из ряда отдельных стран); изоляция может быть прервана досрочно, если при ПЦР-исследовании, проведённом не раньше, чем через 5 дней после прибытия, получен отрицательный результат. *Комендантский час, ношение масок.* Отсутствует комендантский час. В общественных местах обязательно ношение масок. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* 02.12 закончился общенациональный локдаун, его сменили локальные ограничения. В Лондоне, а также на юго-востоке и востоке Англии с 20.12 введены ограничения четвертого уровня. Они включают запрет на работу магазинов, не торгующих предметами первой необходимости, парикмахерских и спортзалов, в дополнение к закрытым ранее ресторанам, пабам и кафе. Людям рекомендуется не покидать свои дома без крайней необходимости и воздерживаться от поездок по стране и за рубеж. Вводятся ограничения на въезд и выезд из тех районов, где действует четвертый уровень распространения инфекции. В стране введён запрет на проведение массовых мероприятий, а спортивные соревнования, в том числе футбольные матчи, проводятся без зрителей. *Учебные заведения.* Учебные заведения продолжают работу с условием соблюдения мер безопасности.

Германия.

Ограничения отличаются в разных регионах страны. *Въезд в страну.* При въезде из стран высокого риска и отсутствии результатов ПЦР-исследования необходима 10-дневная изоляция. Прекращён приём авиарейсов из Великобритании. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. Общественный транспорт работает в обычном режиме. В такси пассажирам запрещено размещаться на переднем сидении. Власти Германии также договорились отказаться от крупных уличных мероприятий в новогодние и рождественские праздники, граждан призывают отказаться от запуска фейерверков на улицах, избегать массовых скоплений народа. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* С 16 декабря по 10 января действуют жесткие ограничения. Закрываются все торговые точки, кроме продовольственных, хозяйственных и некоторых магазинов, торгующих жизненно необходимыми товарами. Закроются также парикмахерские, косметические и массажные салоны, тату-салоны и подобные заведения. В частных домах и квартирах будет разрешено находиться представителям максимум двух домохозяйств (не более 5 человек). К детям младше 14 лет это правило не относится. Школы и детские сады будут закрыты, кроме особых случаев. В период карантина в стране будут работать только банки, аптеки, почтовые отделения, автомастерские, заправки, газетные киоски, зоомагазины.

Турция.

Въезд в страну. Открыты границы для въезда иностранцев. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час действует с 21.11: запрещён выход из дома в субботу – с 20.00 до 10.00 и в воскресенье с 20.00 до 5.00. С 01.12 комендантский час действует и в будние дни – с 21.00 до 05.00. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. В общественном транспорте должно быть занято не более 50% сидячих мест. Запрещены собрания более 5 человек. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Заведения общественного питания с 21.11 работают только навынос. Торговые

центры, парикмахерские работают только с 10.00 до 20.00. С 01.12 приостановлена работа бань, бассейнов и спортзалов. Государственные учреждения работают с 10.00 до 16.00. Действует ограничение на число посетителей продуктовых магазинов и торговых центров.

С 31 декабря по 4 января запрещено проводить любые массовые развлекательные мероприятия в гостиницах на территории всей страны. Также запрещается проводить любые промоакции и рекламные кампании на территории гостиниц. Руководство гостиниц также не сможет с 22:00 в дни ограниченного осуществлять музыкальные трансляции через аудиосистемы отелей. Ведомство предписало не допускать большого скопления людей в гостиницах, в том числе в зонах для приема пищи. С 21:00 31 декабря до 05:00 4 действует комендантский час.

Колумбия.

Въезд в страну. Возобновлены международные коммерческие рейсы, при въезде в страну необходимо предъявить отрицательный результат ПЦР. Сухопутные и морские границы остаются закрытыми. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В стране отменен общенациональный карантин, тем не менее отдельные противоэпидемические меры по-прежнему действуют. Обязательно ношение масок в общественном транспорте и местах повышенного скопления людей. Автобусы должны быть заполнены не более чем на 50%. Запрещены собрания более 50 человек. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Возобновление работы отдельных направлений торговли и сферы услуг допускается решением мэров городов (таким образом, на территориях низкого риска открылись рестораны, спортзалы и гостиницы).

Франция.

Въезд в страну. Разрешён въезд из европейских стран, Австралии, Канады, Грузии, Японии, Новой Зеландии, Руанды, Сербии, Южной Кореи, Таиланда, Туниса, Уругвая без последующей самоизоляции. Приезжие из других стран обязаны предоставить медсертификаты и/или пройти самоизоляцию (зависит от категории страны). *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Возобновлена работа непродовольственных магазинов (продовольственные магазины не закрывались). Вновь разрешены прогулки и физическая активность на улице в пределах 20 км от дома и в течение трех часов ежедневно. Допускаются внеклассные занятия школьников на свежем воздухе. Могут также возобновить работу храмы. Количество прихожан, присутствующих на богослужении, не должно превышать 30. Максимально возможное число работников предприятий должно быть переведено на удалённую работу. Действует комендантский час с 21.00 до 6.00 в Париже и ещё в нескольких департаментах. В стране обязательно ношение масок в общественных местах для лиц старше 6 лет. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Ночные клубы, ярмарки и выставки закрыты до последующего уведомления. Закрыты развлекательные заведения, бары и рестораны (работа навынос разрешена), отменены массовые мероприятия, школы и детские сады продолжают свою работу. До 07.01 прекращена работа кинотеатров. С 15 декабря по всей стране введён комендантский час с 20:00 до 06:00. Исключение будет сделано только в ночь с 24 на 25 декабря.

Италия.

До 31.01.21 действует чрезвычайное положение. *Въезд в страну.* При въезде необходимо пройти 14-дневную изоляцию или (прибывшим из ряда отдельных стран) предъявить результаты теста. Запрещён въезд из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В общественных местах обязательно ношение масок. В общественном транспорте может быть заполнено до 50% мест. Частные вечеринки запрещены, похороны и свадьбы могут посещать до 30 гостей. Запрещён въезд и выезд из регионов «красной зоны» (Калабрия, Ломбардия, Пьемонт, Валле-д'Аоста). Правительство постановило запретить передвижение внутри страны между областями в праздничный период - с 21 декабря до 6 января 2021 года. 25 и 26 декабря, а также 1 января запрещается выезжать из города постоянного проживания. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, спортзалы.* Рестораны работают до 18.00 (продажа навынос допускается до 24.00); разрешается не более 4 человек за одним столиком. Запрещены занятия групповыми видами спорта (не для профессиональных спортсменов), танцевальные мероприятия. Закрыты спортзалы, бассейны, учреждения культуры. Торговые центры работают только по будням. Студенты и школьники переведены на дистанционное обучение.

https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16370

Мир отмечает католическое Рождество - пандемия диктует условия

24 декабря в Италии начался общенациональный локдаун, вооруженные карабинеры будут патрулировать улицы городов весь рождественский период и следить за соблюдением карантинных мер, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на BBC.

Католики, протестанты и христиане других конфессий, в том числе ряда православных церквей, празднуют Рождество. Праздничные службы в этом году скорректированы коронавирусом. Из-за необходимости соблюдать социальную дистанцию строго ограничено число прихожан внутри церквей, а в некоторых странах храмы вообще закрыты для богослужений. Папа Римский Франциск провел рождественскую мессу в соборе Святого Петра в Ватикане перед весьма малочисленной паствой. Понтифик - единственный, кто во время службы был без маски. Впервые за много десятилетий ночная служба в Базилике Рождества Христова в Вифлееме прошла в закрытом режиме, верующие не были допущены внутрь. Лидер Палестинской автономии, 85-летний Махмуд Аббас, тоже не приехал. Традиция посещения рождественской службы в Вифлееме главой ПА была установлена Ясиром Арафатом в 1995 году, когда город был передан под управление палестинской администрации. Вокруг Базилики Рождества Христова в Вифлееме пустынно, на всей территории Западного берега реки Иордан действуют строгие ограничения из-за COVID-19. В Британии в 15:00 по Гринвичу с традиционной рождественской речью выступит королева Елизавета II. В этом году ее

речь будет в основном посвящена тяготам пандемии. Впервые за много лет королевская семья нарушила традицию празднования Рождества и не соберется в поместье королевы в Сандрингеме. 94-летняя Елизавета II и ее 99-летний супруг принц Филипп отметят праздник вдвоем в Виндзорском дворце, где они провели все время с начала эпидемии в окружении ограниченного штата прислуги. В католических и протестантских церквях России действует обязательное правило ношения масок, но в большинстве случаев нет требований к соблюдению социальной дистанции.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz](https://www.inform.kz) https://www.inform.kz/ru/mir-otmechaet-katolicheskoe-rozhdestvo-pandemiya-diktuets-usloviya_a3734198

Коронавирус в мире: Рождество в локдауне и открытые курорты в Австрии

Из-за карантинных ограничений в этом году празднование Рождества в мире будет менее масштабным, Австрия накануне локдауна на один день открыла горнолыжные курорты, тайваньская авиакомпания уволила пилота, заразившего другого человека в стране.

Китай приостановил авиасообщение с Британией из-за нового штамма коронавируса, тысячи дальнобойщиков не смогут попасть домой на Рождество из-за ограничений на пересечение границы с Францией, в Чили выявлять прибывающих пассажиров с Covid-19 будут собаки.

По данным Университета Джонса Хопкинса, в мире Covid-19 заразилось более 78,8 млн человек, умерло более 1,7 млн. Другое Рождество Рождество является одним из главных праздников для людей по всему миру, но в этом году из-за роста числа новых случаев заражения коронавирусом и смертей многие государства ввели жесткие ограничения, которые не позволят людям собраться вместе, чтобы отметить праздник привычным образом.

В Англии значительная часть территории находится в четвертой - самой высокой - зоне ограничений, что подразумевает запрет на встречу людей из разных домохозяйств в помещениях, это также распространяется на близких родственников.

В Германии, где действует строгий карантин, канцлер Ангела Меркель призвала жителей отказаться от посещения друзей и родных. В этом году в стране также не работают знаменитые рождественские рынки.

В США ситуация не улучшается, и, как ожидается, к Рождеству число смертей от Covid-19 превысит 325 тысяч. Даже несмотря на обещания властей о помощи, многие американцы оказались в тяжелой финансовой ситуации, что, безусловно, не способствует веселью и торжеству. В Вифлееме, находящемся на оккупированном Западном берегу, христиане готовятся к традиционному праздничному шествию, но в этом году оно пройдет без волхвов из других стран. Из-за роста новых случаев заражения в этом регионе ночная служба в базилике Рождества Христова пройдет без прихожан. Обычно вечером перед Рождеством в городе собираются огромные толпы христиан, но в этом году людей на улицах нет.

Папа Римский Франциск решил начать полуночную службу на два часа раньше из-за действующего в Италии комендантского часа.

Австрия открыла курорты. На один день В Австрии открылись более 400 горнолыжных баз на один день 24 декабря. Через два дня в стране начинается третий локдаун. Правительство сообщило о решении открыть курорты на один день в начале декабря и не отказалось от него даже после объявления о введении новых ограничений. Власти объяснили это тем, что люди катаются на горных лыжах на открытом воздухе, и при соблюдении необходимых мер предосторожности угрозы заражения нет. Гостиницы, бары и рестораны закрыты. На время локдауна также закроется большинство магазинов и почти вся сфера услуг. «Это первый шаг, и мы надеемся, что сможем открыться полностью, как только уровень заражения будет достаточно низким», - рассказал в интервью Франс-пресс глава по туризму курорта Ишгль Андреас Штайбль. В марте на этом курорте заразились тысячи иностранных туристов.

Тайваньская авиакомпания уволила пилота, который заразил Тайваньскую авиакомпания EVA Air уволила пилота, обвинив его в том, что он заразил другого жителя острова коронавирусом. Это первый случай за восемь месяцев передачи инфекции внутри страны. Авиоперевозчик заявил, что сотрудник компании, родом из Новой Зеландии, был без маски в кабине во время полета и отказался помогать в расследовании происшествия. Он не сообщил, что встречался с женщиной, которую он заразил. Предположительно, сам он заразился на рейсе из США. Пилота оштрафовали на 10 тысяч долларов. Тайваню до нынешнего момента удавалось успешно бороться с распространением инфекции. С начала пандемии там было выявлено менее 800 случаев заражения, умерли семь человек.

Тысячи дальнобойщиков не могут попасть домой Тысячи дальнобойщиков по-прежнему не могут пересечь границу между Британией и Францией, после того как Париж в воскресенье решил ввести запрет на въезд в страну, а затем постепенно начал его снимать. Несмотря на то, что многие страны, также прекратившие транспортное сообщение с Британией, также начали постепенно снимать ограничения, многие водители опасаются, что не успеют пересечь Ла-Манш, чтобы оказаться дома на Рождество. Были случаи стычек между полицией и дальнобойщиками, которые недовольны отсутствием достаточного количества туалетов, душевых мест для питания. Также они считают, что не хватает мест для тестирования на Covid-19. Въехать во Францию из Британии можно лишь с негативным тестом на коронавирус. Это правило распространяется и на пассажиров. Накануне вновь открылось движение поездов Eurostar, приостановленное в воскресенье.

Искать зараженных в Чили будут собаки В аэропорту столицы Чили Сантьяго выявлением зараженных Covid-19 займутся собаки. Эту миссию возложат на специально обученных ретриверов и лабрадоров. После прибытия в аэропорт пассажирам нужно будет протереть запястье и шею марлевой салфеткой, которые будут помещаться в стеклянные контейнеры, а собаки затем определяют, заражен человек или нет. Как известно, собаки часто используются для поиска наркотиков и взрывчатых веществ, но они также успешно выявляют заражение малярией, рак и болезнь Паркинсона. Поиском зараженных Covid-19 уже занимаются собаки в аэропортах ОАЭ и Финляндии.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz](https://www.inform.kz) https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-mire-rozhdestvo-v-lokdaune-i-otkrytye-kurorty-v-avstrii_a3733979

Выздоровление после перенесенного коронавируса – лишь полдела.

К сожалению, столь серьезная болезнь может иметь свои последствия, а потому требует некоторой реабилитации после, передает NUR.KZ.

Переболевшим людям необходимо уделять больше внимания своему здоровью и состоянию и отказаться на время от некоторых привычек. Мы собрали несколько рекомендаций, которые важны для правильного восстановления после болезни.

В первую очередь, важно соблюдать рациональный режим дня. Это полезно не только при перенесенном заболевании, но и для поддержания хорошего самочувствия в целом. Правильный график окажет пользу и совершенно здоровым людям. А тем, кто переболел COVID-19, врачи рекомендуют полноценный сон длительностью не менее восьми часов. Многие пациенты, как правило, жалуются на быструю утомляемость и состояние хронической усталости после болезни. А потому важно избегать перегрузок на работе и дома.

Немалую роль играет сбалансированное питание. Специалисты рекомендуют вводить в рацион усваиваемый белок, рыбу, нежирное мясо, курицу или индейку, бульоны, свежие овощи и фрукты. А вот острой, жирной и соленой пищи лучше избегать.

При COVID-19 может возникать риск тромбообразования в сердце, легких и других органах, а справиться с этим, в том числе, помогает [ацетилсалициловая кислота](#), так как она обладает свойствами антиагреганта.

Кроме того, важно не забывать о режиме питья – в сутки нужно выпивать не менее двух литров жидкости, и потреблять витамины, а также можно принять препараты, которые разжижают кровь, например, ацетилсалициловую кислоту. Так, коронавирус протекает особенно тяжело у тех пациентов, кто имеет патологии сердечно-сосудистой системы. Как известно, у таких больных риск летального исхода увеличивается, а осложнением коронавирусной инфекции могут быть острое повреждение миокарда, миокардит, аритмии, эмболии и так далее. Американские врачи отметили, что у госпитализированных с коронавирусом пациентов [применение ацетилсалициловой кислоты \(АСК\) помогло](#) снизить смертность и переход на искусственную вентиляцию легких. В период реабилитации, по согласованию с врачом, можно применять АСК в качестве продленной профилактики.

Зато стоит делать дыхательную гимнастику, так как переболевшие COVID-19 не могут глубоко дышать. Сразу браться за сложные упражнения не стоит, к тому же, пульмонологи не советуют надувать воздушные шары, чтобы «разработать» легкие – такое распространенное мнение бытует в Сети. Упражнения могут быть совершенно простыми – например, сделать вдох, максимально задержать дыхание, а потом сделать долгий выдох. Второй вариант – «дышать» животом, это – так называемое диафрагмальное дыхание. Делать такие упражнения можно несколько раз в день. Нередко среди советов попадает выполнение ингаляции, специалисты не запрещают проводить ее, но рекомендуют в обязательном порядке проконсультироваться с врачом, который знает о состоянии легких пациента.

А вот от такого вида релакса, как горячие ванны или сауны, лучше на время отказаться. Во-первых, это создает дополнительную нагрузку на сердце и сосуды, а во-вторых, любое, даже небольшое, переохлаждение ведет к риску развития пневмонии. К тому же, перенесшим коронавирус стоит уделить внимание и психологической реабилитации, так как болезнь затрагивает и эту часть нашего здоровья. В зависимости от психологического самочувствия пациента можно обратиться за поддержкой к близким людям или за профессиональной помощью.

Не стоит забывать и о соблюдении карантинных мер. Многие думают, что, перенеся болезнь, они получают антитела к ней и находятся под защитой от повторного заболевания. А значит, считают они, носить маску, соблюдать дистанцию и прочие санитарно-эпидемиологические меры уже нет смысла. На самом деле, переболевшие так же должны защищать себя масками и соблюдением социальной дистанции, соблюдать гигиену рук. Дело в том, что антитела вырабатываются не у всех пациентов либо не достигают необходимого защитного уровня и сохраняются лишь на недолгий срок. Помимо этого, человек даже после излечения может долгое время оставаться носителем инфекции и заражать других.

Конечно, реабилитация – процесс не слишком приятный, но нужно понимать, что организм меняется после перенесенной инфекции, а на восстановление нужно время. Не стоит отчаиваться, считая, что все изменения в организме необратимы. Ведь, чем больше человек уделяет внимание себе и своему здоровью, тем быстрее он вернется к привычной жизни.

Внимание! Материал носит ознакомительный характер. Не следует прибегать к описанным в нем методам без предварительной консультации с врачом.

<https://special.nur.kz/recovery-covid19>

Крыса наследила

Чем казахстанцам запомнится уходящий год, о версии нашей газеты

Почти что апокалипсис

Без сомнения, главным событием 2020 года стала пандемия COVID-19, которым в Казахстане, по данным на 25 декабря, заразились 150 190 граждан, выздоровели 136 365, умерли 2229 человек. Зафиксировано также 45 105 случаев коронавирусной пневмонии, при этом вылечились от нее 32 596 казахстанцев, умерли 486.

В целях остановки распространения инфекции весной был введен жесткий карантин в крупных городах, выставлены блокпосты на границах городов и областей, прекращено автобусное, железнодорожное и авиасообщение и т. д.

Меры поддержки населения включали в себя повышение зарплат и компенсации за заражение COVID-19 медикам, выплату пособий гражданам в размере одной минимальной заработной платы (42 500 тенге), отсрочки по кредитам, налоговые льготы предпринимателям и т. д. В связи с карантином практически все казахстанские школы, колледжи и вузы впервые в истории перешли на дистанционное обучение, а часть взрослого населения - на удаленную работу.



Одной из важных вех стала разработка отечественной вакцины QazCovid-in, которая сейчас проходит стадию испытания на добровольцах.

Расплата за... ?

После тревожных событий июня-июля, когда в аптеках страны было не достать лекарств для лечения коронавируса, председатель правления "СК-Фармация" Берик ШАРИП и глава Фонда социального медицинского страхования Айбатыр ЖУМАГУЛОВ были освобождены от занимаемых должностей.



Позже антикоррупционная служба сообщила о возбуждении уголовного дела по факту хищения средств ФСМС путем завышения стоимости закупаемых услуг.

Параллельно Служба экономических расследований начала досудебное расследование по факту хищения средств, выделенных на закуп лекарств для лечения коронавируса, в рамках которого Берик Шарип был помещен под стражу.

А в начале ноября стало известно о задержании бывшего министра здравоохранения Елжана БИРТАНОВА, который, по официальной информации правоохранительных органов, подозревается в растрате бюджетных средств в особо крупном размере.

Других подробностей следствие не раскрывает. Сейчас экс-глава Минздрава находится под домашним арестом, расследование уголовного дела еще не закончено.

Многоголосие в законе

Уходящий год ознаменовался значительной либерализацией законодательства в сфере гражданских и политических прав человека. Так, 25 мая президент Касым-Жомарт ТОКАЕВ подписал закон о порядке организации и проведения мирных собраний, изменивший порядок проведения публичных акций и других подобных мероприятий с разрешительного на уведомительный.

В законе о политических партиях появилась норма, согласно которой в депутатском корпусе количество женщин и молодежи до 29 лет должно составлять не менее 30 процентов.

Важные изменения были также внесены в законы о парламенте и статусе его депутатов и о комитетах и комиссиях парламента, предусматривающие появление парламентской оппозиции, под которой подразумеваются партии в мажоритисе, не входящие в парламентское большинство и имеющие иную позицию по политическим, социальным или экономическим вопросам.

Выборы - в срок

21 октября глава государства подписал указ, назначив выборы в новый состав мажилиса и депутатов маслихатов на 10 января 2021 года. Впервые за 16 лет выборы пройдут не досрочно, а в конституционные сроки. Участие в избирательной кампании принимают партии Nur Otan, "Ак жол", Народная (НПК), "Ауыл" и ADAL. Общенациональная социал-демократическая партия отказалась от участия в выборах.

А 12 августа в Казахстане прошли выборы в сенат, по результатам которых в верхнюю палату парламента были избраны 17 депутатов от 14 областей и городов Нур-Султана, Алматы и Шымкента.

В ногу со временем

Nur Otan впервые провела праймериз, то есть внутрипартийный отбор сильнейших кандидатов, которые смогут получить рекомендации на должности в госорганы, пройти в руководящие органы партии на центральном и региональном уровнях, а также баллотироваться в мажилис и маслихаты. По информации Nur Otan, в праймериз приняли участие более 10 тысяч кандидатов, из которых около 700 человек были сняты с голосования по различным причинам.

Не убий

23 сентября наша страна подписала Второй факультативный протокол к Международному пакту о гражданских и политических правах, предусматривающий отмену смертной казни.

В ближайшее время этот документ должен ратифицировать парламент (мажилис уже одобрил ратификацию), после чего норма вступит в законную силу. Правда, смертная казнь вновь станет возможной за преступления, совершенные в военное время, если таковое наступит.

При этом, согласно разъяснению Конституционного совета, вносить изменения в Конституцию не потребуется - нужно будет лишь убрать соответствующие положения из Уголовного кодекса.

Ночной кошмар

В ночь на 8 февраля в Кордайском районе Жамбылской области произошли массовые беспорядки, в результате которых погибли 10 человек, более 180 получили ранения. По следам этих драматических событий правоохранительные органы возбудили порядка 90 уголовных дел.



29 сентября Военный суд Алматинского гарнизона вынес приговор по одному из них, в котором фигурировал военнослужащий: все семеро подсудимых были признаны виновными и получили от 3 до 9 лет лишения свободы. Позже четверым из них апелляция инстанция заменила лишение свободы на ограничение на тот же срок.

Еще одно дело с участием 51 подсудимого и 366 потерпевших рассматривается сейчас в специализированном межрайонном суде по уголовным делам Жамбылской области в Таразе.

GGG - лучший!

19 декабря на вечере бокса во Флориде, США, состоялся бой между Геннадием ГОЛОВКИНЫМ и поляком Камиллом ШЕРЕМЕТОЙ за титул чемпиона мира по версиям IBF и IBO в среднем весе. Окончился поединок победой казахстанца, который четырежды отправил соперника в нокадаун, и после седьмого раунда тот отказался от продолжения боя.

Таким образом, Головкин выиграл 41-й бой в своей профессиональной карьере и в 21-й раз успешно защитил свои титулы чемпиона мира в среднем весе. Это рекорд! До этого 20 успешных защит было у Бернарда ХОПКИНСА.

Зелень в приоритете

В мае уставшее от засилья коронавирусных новостей общество с энтузиазмом кинулось обсуждать сдачу в аренду более 30 участков в Иле-Алатауском нацпарке. На этих землях компания “Туранга групп” реализует проект по развитию экотуризма, предусматривающий строительство визит-центров, глэмпингов, кемпингов и т. д. Позже выяснилось, что по аналогичной схеме планируется развивать и другие нацпарки страны. Ко всему прочему Минэкологии предлагает исключить особо охраняемые природные территории из перечня объектов, не подлежащих передаче для государственно-частного партнерства. Экологи и активисты против всего этого - они считают, что строительство и другая хозяйственная деятельность на территории нацпарков несет риски для дикой природы.



Время первых

В конце ноября Национальная академия искусства и науки звукозаписи США объявила номинантов на премию “Грэмми-2021”, в числе которых оказался казахстанский диджей Imanbek с ремиксом композиции Roses, взорвавшим мировые чарты. Уроженец города Аксу Павлодарской области Иманбек ЗЕЙКЕНОВ стал первым казахстанцем, номинированным на эту престижную музыкальную премию.

Подготовила Мадина АИМБЕТОВА, фото Владимира ЗАЙКИНА, Владимира ТРЕТЬЯКОВА и с интернет-ресурсов, Алматы

<https://time.kz/articles/zloba/2020/12/25/krysa-nasledila>

ДИАБЕТ и COVID-19

Лишь полгода назад многие полагали, что COVID-19 – это лишь инфекция дыхательных путей.

Позже стало ясным, что при COVID-19 поражаются кровеносные сосуды и в результате страдают различные органы и возникают многочисленные осложнения. Врачи даже заговорили о постковидном синдроме, который продолжает беспокоить людей длительное время после перенесенной инфекции. Одним из факторов, осложняющих течение болезни, является диабет, связанный с нарушениями кровеносных сосудов. Многим эта болезнь известна тем, что она вызвана повышением уровня сахара в крови. Сегодня мы разберем, как сахар в крови, кровеносные сосуды и ковид-19 связаны между собой. Диабет — это заболевание, при котором наш организм не может эффективно усваивать глюкозу, то есть сахар. За контроль сахара в крови отвечает гормон инсулин. Он вырабатывается поджелудочной железой. После еды, когда уровень сахара в крови возрастает, вырабатывается инсулин, который посылает сигнал мышцам, жировым клеткам, а также клеткам печени вобрать в себя сахар для хранения и дальнейшего использования в качестве топлива. У людей с диабетом этот процесс усвоения сахара нарушается по двум причинам. Одна из них— это когда поджелудочная железа производит недостаточное количество гормона инсулина. Без него сахар не заходит в нужные клетки, а продолжает оставаться в крови. Такое происходит, когда разрушаются клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин. Это называется диабетом 1 типа, он чаще возникает у детей и подростков, и его точная причина пока не установлена. Диабет 2 типа чаще возникает у взрослых и является более распространенным. При этом заболевании клетки перестают реагировать на инсулин. Это называется резистентностью или невосприимчивостью к инсулину. Когда человек часто потребляет большое количество углеводов и обладает избыточным весом, выделяемого количества инсулина оказывается недостаточным, чтобы заставить клетки усвоить весь сахар в крови. В ответ поджелудочная железа вынуждена производить больше инсулина.

Со временем, ей требуется вырабатывать очень много инсулина, и она не справляется со своей задачей. Это приводит к повышению уровня сахара в крови и развитию диабета 2 -типа. Он чаще связан с избыточным весом, малоподвижным образом жизни и неправильным питанием. Этот тип диабета развивается медленно и невосприимчивость к инсулину развивается довольно долго и без каких-либо явных симптомов. Из-за повышенного уровня в крови избыток сахара начинает выводиться из организма вместе с мочой. Для этого требуется больше воды. Она вытягивается из различных тканей организма. Поэтому у диабетиков возникает желание больше пить и чаще мочиться. Так появляются два классических признака диабета – чувство жажды и частое мочеиспускание. Помимо этих симптомов, люди с диабетом могут испытывать усталость, постоянное чувство голода и потерю веса. Теперь нам понятно, как развивается диабет.

Но в чем заключается его опасность? Сахар, а точнее глюкоза — это топливо для нашего организма. Однако длительное нахождение сахара в крови в большой концентрации является опасным. Инсулин посылает сигнал всем клеткам организма, чтобы они вобрали сахар внутрь. Причем такой сигнал посылается специальным клеткам, приспособленным к хранению сахара. Когда этого не происходит, сахар остается в крови и проникает в так называемые эндотелиальные клетки, расположенные на стенках наших кровеносных сосудов. Эти клетки участвуют во многих важных процессах - таких как остановка кровотечений при ранах и порезах и сужении кровеносных сосудов для контроля артериального давления крови. Неприспособленные к высокому уровню сахара, эндотелиальные клетки начинают повреждаться и воспаляться. Это приводит к тому, что в местах повреждения формируются жировые бляшки, которые сужают сосуды. А когда сосуды сужаются, красным кровяным тельцам становится тесно, и они прилипают друг к другу, кровь сгущается и со временем может образоваться тромб, способный закупорить весь сосуд. Понятно, что, если поток крови останавливается, ткани и органы повреждаются от нехватки кислорода. По этой причине диабет вызывает нарушения глаз, где много мелких сосудов, а также почек, которые представляют собой клубочки сплетенных кровеносных сосудов. Кроме этого, при диабете повреждаются нервы, что приводит к боли и потере чувствительности,

а также возникают проблемы с пищеварением, повышаются риски инсультов и сердечных приступов. Зная, какой урон наносит сосудам сахарный диабет, несложно представить, как это может стать серьезным осложнением при коронавирусной инфекции. Вирус тоже проникает в клетки сосудов, повреждает и уничтожает клетки, запуская тот же самый механизм, что и диабет. По сути, человеку приходится испытывать заболевание с двойной силой. Придерживайтесь правильного питания и физической активности, чтобы предупредить диабет и другие хронические болезни.

Алмаз Шарман, профессор медицины, Президент Академии профилактической медицины, Член Американской ассоциации здравоохранения/

<https://www.zdrav.kz/novosti/diabet-i-covid-19>

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.
Статьи публикуются в авторской редакции**



д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович

<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



к.м.н., Казаков Станислав Владимирович

E-mail office: DInform-1@nscedi.kz

E-mail home: kz2kazakov@mail.ru

моб. +77477093275