



COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

<https://nncooi.kz/>



18 декабря 2020 г.

Статьи публикуются в авторской редакции

COVID-19 ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ В МИРЕ

Количество случаев заболевания в мире

| Регион | № | Дата первого случая | Страна | Случаев | За последние сутки | Летальных исходов | Летальных исходов за последние сутки |
|------------------------------|----------|---------------------|------------------------------------|---------|--------------------|-------------------|--------------------------------------|
| Западно-Тихоокеанский регион | 1. | 01.12.19 | Китай | 95492 | 116 | 4765 | 1 |
| | 2. | 14.01.20 | Япония | 187103 | 3061 | 2739 | 51 |
| | | | Круизный лайнер «Diamond Princess» | 712 | 0 | 13 | 0 |
| | 3. | 19.01.20 | Республика Корея | 47515 | 1062 | 645 | 11 |
| | 4. | 23.01.20 | Вьетнам | 1407 | 2 | 35 | 0 |
| | 5. | 24.01.20 | Сингапур | 58377 | 24 | 29 | 0 |
| | 6. | 25.01.20 | Австралия | 28092 | 21 | 908 | 0 |
| | 7. | 25.01.20 | Малайзия | 89133 | 1220 | 432 | 3 |
| | 8. | 27.01.20 | Камбоджа | 362 | 0 | 0 | 0 |
| | 9. | 30.01.20 | Филиппины | 454447 | 1459 | 8850 | 17 |
| | 10. | 28.02.20 | Новая Зеландия | 2110 | 10 | 25 | 0 |
| | 11. | 09.03.20 | Монголия | 941 | 18 | 0 | 0 |
| | 12. | 10.03.20 | Бруней | 152 | 0 | 3 | 0 |
| | 13. | 19.03.20 | Фиджи | 46 | 0 | 2 | 0 |
| | 14. | 21.03.20 | Папуа-Новая Гвинея | 760 | 31 | 8 | 0 |
| | 15. | 24.03.20 | Лаос | 41 | 0 | 0 | 0 |
| | 16. | 03.10.20 | Соломоновы Острова | 17 | 0 | 0 | 0 |
| | 17. | 29.10.20 | Маршалловы Острова | 4 | 0 | 0 | 0 |
| | 18. | 11.11.20 | Вануату | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 19. | 18.11.20 | Самоа | 2 | 0 | 0 | 0 | |
| Юго-Восточная Азия | 20. | 12.01.20 | Таиланд | 4281 | 20 | 60 | 0 |
| | 21. | 24.01.20 | Непал | 251692 | 776 | 1749 | 6 |
| | 22. | 27.01.20 | Шри-Ланка | 35387 | 650 | 160 | 0 |
| | 23. | 30.01.20 | Индия | 9956557 | 24010 | 144451 | 355 |
| | 24. | 02.03.20 | Индонезия | 643508 | 7354 | 19390 | 142 |
| | 25. | 06.03.20 | Бутан | 440 | 1 | 0 | 0 |
| | 26. | 07.03.20 | Мальдивы | 13418 | 16 | 48 | 0 |
| | 27. | 08.03.20 | Бангладеш | 496975 | 1134 | 7192 | 36 |
| | 28. | 21.03.20 | Восточный Тимор | 31 | 0 | 0 | 0 |
| 29. | 23.03.20 | Мьянма | 113082 | 1182 | 2377 | 31 | |
| Европейский регион | 30. | 25.01.20 | Франция | 2483524 | 18398 | 59733 | 261 |
| | 31. | 28.01.20 | Германия | 1438438 | 30951 | 25165 | 724 |
| | 32. | 29.01.20 | Финляндия | 32228 | 358 | 484 | 12 |
| | 33. | 30.01.20 | Италия | 1906377 | 18233 | 67220 | 683 |
| | 34. | 31.01.20 | Великобритания | 1954268 | 35532 | 66150 | 532 |
| | 35. | 31.01.20 | Испания | 1785421 | 12131 | 48777 | 181 |
| | 36. | 31.01.20 | Швеция | 357466 | 8881 | 7893 | 91 |
| | 37. | 04.02.20 | Бельгия | 618204 | 3146 | 18371 | 93 |
| | 38. | 21.02.20 | Израиль | 367975 | 2933 | 3050 | 16 |
| | 39. | 25.02.20 | Австрия | 332828 | 2485 | 4982 | 218 |

| Регион | № | Дата первого случая | Страна | Случаев | За последние сутки | Летальных исходов | Летальных исходов за последние сутки |
|---------------------|-----|---------------------|--------------------------|----------|--------------------|-------------------|--------------------------------------|
| | 40. | 25.02.20 | Хорватия | 186963 | 3918 | 2955 | 85 |
| | 41. | 25.02.20 | Швейцария | 399511 | 5058 | 6487 | 108 |
| | 42. | 26.02.20 | Северная Македония | 76251 | 654 | 2225 | 31 |
| | 43. | 26.02.20 | Грузия | 201368 | 2981 | 1953 | 31 |
| | 44. | 26.02.20 | Норвегия | 42776 | 464 | 404 | 2 |
| | 45. | 26.02.20 | Греция | 128710 | 1153 | 3948 | 78 |
| | 46. | 26.02.20 | Румыния | 577446 | 5697 | 13969 | 107 |
| | 47. | 27.02.20 | Дания | 124366 | 4036 | 992 | 17 |
| | 48. | 27.02.20 | Эстония | 20004 | 733 | 164 | 4 |
| | 49. | 27.02.20 | Нидерланды | 662943 | 12871 | 10408 | 75 |
| | 50. | 27.02.20 | Сан-Марино | 2049 | 24 | 54 | 0 |
| | 51. | 28.02.20 | Литва | 103028 | 3159 | 933 | 26 |
| | 52. | 28.02.20 | Беларусь | 167731 | 1834 | 1299 | 8 |
| | 53. | 28.02.20 | Азербайджан | 191460 | 4124 | 2088 | 38 |
| | 54. | 28.02.20 | Монако | 700 | 15 | 3 | 0 |
| | 55. | 28.02.20 | Исландия | 5588 | 10 | 28 | 0 |
| | 56. | 29.02.20 | Люксембург | 43279 | 434 | 428 | 7 |
| | 57. | 29.02.20 | Ирландия | 77678 | 481 | 2143 | 3 |
| | 58. | 01.03.20 | Армения | 151392 | 1174 | 2581 | 25 |
| | 59. | 01.03.20 | Чехия | 602404 | 8256 | 10036 | 154 |
| | 60. | 02.03.20 | Андорра | 7466 | 20 | 79 | 0 |
| | 61. | 02.03.20 | Португалия | 362616 | 4320 | 5902 | 87 |
| | 62. | 02.03.20 | Латвия | 28535 | 1040 | 394 | 12 |
| | 63. | 03.03.20 | Украина | 931751 | 12047 | 15996 | 252 |
| | 64. | 03.03.20 | Лихтенштейн | 1635 | 35 | 21 | 0 |
| | 65. | 04.03.20 | Венгрия | 291549 | 2982 | 7538 | 157 |
| | 66. | 04.03.20 | Польша | 1171854 | 11953 | 24345 | 431 |
| | 67. | 04.03.20 | Словения | 102043 | 1642 | 2233 | 43 |
| | 68. | 05.03.20 | Босния и Герцеговина | 104087 | 855 | 3549 | 38 |
| | 69. | 06.03.20 | Ватикан | 27 | 0 | 0 | 0 |
| | 70. | 06.03.20 | Сербия | 287730 | 5129 | 2529 | 47 |
| | 71. | 06.03.20 | Словакия | 142133 | 3045 | 1378 | 69 |
| | 72. | 07.03.20 | Мальта | 11475 | 60 | 182 | 2 |
| | 73. | 07.03.20 | Болгария | 188288 | 2042 | 6339 | 143 |
| | 74. | 07.03.20 | Молдавия | 131919 | 1590 | 2674 | 24 |
| | 75. | 08.03.20 | Албания | 51424 | 787 | 1055 | 15 |
| | 76. | 10.03.20 | Турция | 1955680 | 27515 | 17364 | 243 |
| | 77. | 10.03.20 | Кипр | 16190 | 0 | 85 | 0 |
| | 78. | 13.03.20 | Казахстан | 189527 | 849 | 2613 | 0 |
| | 79. | 15.03.20 | Узбекистан | 75538 | 142 | 612 | 0 |
| | 80. | 17.03.20 | Черногория | 42995 | 432 | 614 | 4 |
| | 81. | 18.03.20 | Киргизия | 78415 | 264 | 1321 | 4 |
| | 82. | 07.04.20 | Абхазия | 7602 | 98 | 101 | 1 |
| | 83. | 30.04.20 | Таджикистан | 12852 | 37 | 89 | 0 |
| | 84. | 06.05.20 | Южная Осетия | 2090 | 19 | 34 | 0 |
| Американский регион | 85. | 21.01.20 | США | 17195926 | 236659 | 310456 | 3165 |
| | 86. | 26.01.20 | Канада | 488638 | 7008 | 13916 | 117 |
| | 87. | 26.02.20 | Бразилия | 7110434 | 69826 | 184827 | 1092 |
| | 88. | 28.02.20 | Мексика | 1289298 | 11799 | 116487 | 718 |
| | 89. | 29.02.20 | Эквадор | 204249 | 788 | 13932 | 17 |
| | 90. | 01.03.20 | Доминиканская Республика | 157305 | 720 | 2375 | 3 |
| | 91. | 03.03.20 | Аргентина | 1524372 | 7326 | 41534 | 169 |
| | 92. | 03.03.20 | Чили | 578732 | 2001 | 16007 | 48 |
| | 93. | 06.03.20 | Колумбия | 1468795 | 12196 | 39787 | 227 |
| | 94. | 06.03.20 | Перу | 991518 | 2061 | 36901 | 43 |
| | 95. | 06.03.20 | Коста-Рика | 156388 | 1125 | 1980 | 13 |
| | 96. | 07.03.20 | Парагвай | 97028 | 819 | 2032 | 18 |
| | 97. | 09.03.20 | Панама | 203295 | 3348 | 3481 | 42 |
| | 98. | 10.03.20 | Боливия | 148665 | 451 | 9031 | 2 |

| Регион | № | Дата первого случая | Страна | Случаев | За последние сутки | Летальных исходов | Летальных исходов за последние сутки |
|--|----------|---------------------|--------------------------|---------|--------------------|-------------------|--------------------------------------|
| | 99. | 10.03.20 | Ямайка | 11968 | 61 | 279 | 3 |
| | 100. | 11.03.20 | Гондурас | 115474 | 157 | 3021 | 8 |
| | 101. | 11.03.20 | Сент-Винсент и Гренадины | 100 | 0 | 0 | 0 |
| | 102. | 12.03.20 | Гайана | 6042 | 26 | 158 | 0 |
| | 103. | 12.03.20 | Куба | 9771 | 100 | 137 | 0 |
| | 104. | 13.03.20 | Венесуэла | 108717 | 0 | 970 | 0 |
| | 105. | 13.03.20 | Тринидад и Тобаго | 6940 | 23 | 123 | 0 |
| | 106. | 13.03.20 | Сент-Люсия | 279 | 1 | 5 | 1 |
| | 107. | 13.03.20 | Антигуа и Барбуда | 151 | 0 | 5 | 0 |
| | 108. | 14.03.20 | Суринам | 5428 | 27 | 117 | 0 |
| | 109. | 14.03.20 | Гватемала | 131435 | 607 | 4551 | 41 |
| | 110. | 14.03.20 | Уругвай | 11436 | 543 | 105 | 3 |
| | 111. | 16.03.20 | Багамские Острова | 7725 | 11 | 164 | 0 |
| | 112. | 17.03.20 | Барбадос | 305 | 4 | 7 | 0 |
| | 113. | 18.03.20 | Никарагуа | 5938 | 0 | 163 | 0 |
| | 114. | 19.03.20 | Гаити | 9627 | 30 | 234 | 0 |
| | 115. | 18.03.20 | Сальвадор | 42397 | 0 | 1227 | 8 |
| | 116. | 23.03.20 | Гренада | 85 | 0 | 0 | 0 |
| | 117. | 23.03.20 | Доминика | 88 | 0 | 0 | 0 |
| | 118. | 23.03.20 | Белиз | 9791 | 119 | 213 | 1 |
| | 119. | 25.03.20 | Сен-Китс и Невис | 28 | 0 | 0 | 0 |
| Восточно-Средиземноморский регион | 120. | 30.01.20 | ОАЭ | 189866 | 1321 | 629 | 3 |
| | 121. | 14.02.20 | Египет | 123701 | 548 | 7015 | 25 |
| | 122. | 19.02.20 | Иран | 1138530 | 7453 | 53095 | 212 |
| | 123. | 21.02.20 | Ливан | 153049 | 2116 | 1248 | 14 |
| | 124. | 23.02.20 | Кувейт | 147192 | 221 | 913 | 0 |
| | 125. | 24.02.20 | Бахрейн | 89743 | 143 | 349 | 0 |
| | 126. | 24.02.20 | Оман | 127019 | 184 | 1483 | 3 |
| | 127. | 24.02.20 | Афганистан | 50202 | 232 | 2032 | 15 |
| | 128. | 24.02.20 | Ирак | 580449 | 1533 | 12650 | 14 |
| | 129. | 26.02.20 | Пакистан | 451494 | 2972 | 9164 | 84 |
| | 130. | 29.02.20 | Катар | 141557 | 140 | 242 | 0 |
| | 131. | 02.03.20 | Иордания | 269806 | 2221 | 3496 | 31 |
| | 132. | 02.03.20 | Тунис | 115966 | 1419 | 4032 | 35 |
| | 133. | 02.03.20 | Саудовская Аравия | 360516 | 181 | 6091 | 11 |
| | 134. | 02.03.20 | Марокко | 409746 | 2776 | 6804 | 55 |
| | 135. | 05.03.20 | Палестина | 117755 | 2149 | 1078 | 30 |
| | 136. | 13.03.20 | Судан | 22265 | 183 | 1408 | 24 |
| | 137. | 16.03.20 | Сомали | 4662 | 83 | 124 | 3 |
| | 138. | 18.03.20 | Джибути | 5770 | 11 | 61 | 0 |
| | 139. | 22.03.20 | Сирия | 9759 | 156 | 571 | 17 |
| 140. | 24.03.20 | Ливия | 93283 | 706 | 1337 | 13 | |
| 141. | 10.04.20 | Йемен | 2087 | 2 | 606 | 0 | |
| Африканский регион | 142. | 25.02.20 | Нигерия | 76207 | 1145 | 1201 | 1 |
| | 143. | 27.02.20 | Сенегал | 17451 | 115 | 355 | 3 |
| | 144. | 02.03.20 | Камерун | 25472 | 0 | 445 | 0 |
| | 145. | 05.03.20 | Буркина-Фасо | 4611 | 162 | 73 | 0 |
| | 146. | 06.03.20 | ЮАР | 892813 | 9126 | 24011 | 184 |
| | 147. | 06.03.20 | Кот-д'Ивуар | 21772 | 31 | 133 | 0 |
| | 148. | 10.03.20 | ДР Конго | 15089 | 159 | 366 | 2 |
| | 149. | 10.03.20 | Того | 3330 | 15 | 66 | 0 |
| | 150. | 11.03.20 | Кения | 93405 | 552 | 1618 | 4 |
| | 151. | 13.03.20 | Алжир | 93933 | 426 | 2640 | 9 |
| | 152. | 13.03.20 | Гана | 53553 | 167 | 331 | 4 |

| Регион | № | Дата первого случая | Страна | Случаев | За последние сутки | Летальных исходов | Летальных исходов за последние сутки |
|--------|-----|---------------------|-----------------------|---------|--------------------|-------------------|--------------------------------------|
| | 153 | 13.03.20 | Габон | 9373 | 0 | 63 | 0 |
| | 154 | 13.03.20 | Эфиопия | 118481 | 475 | 1831 | 13 |
| | 155 | 13.03.20 | Гвинейская Республика | 13485 | 11 | 80 | 0 |
| | 156 | 14.03.20 | Мавритания | 11805 | 176 | 254 | 10 |
| | 157 | 14.03.20 | Эсватини | 7093 | 67 | 135 | 0 |
| | 158 | 14.03.20 | Руанда | 7032 | 78 | 57 | 0 |
| | 159 | 14.03.20 | Намибия | 17607 | 331 | 164 | 0 |
| | 160 | 14.03.20 | Сейшельские Острова | 202 | 0 | 0 | 0 |
| | 161 | 14.03.20 | Экваториальная Гвинея | 5214 | 19 | 85 | 0 |
| | 162 | 14.03.20 | Республика Конго | 6200 | 0 | 100 | 0 |
| | 163 | 16.03.20 | Бенин | 3152 | 0 | 44 | 0 |
| | 164 | 16.03.20 | Либерия | 1779 | 6 | 83 | 0 |
| | 165 | 16.03.20 | Танзания | 509 | 0 | 21 | 0 |
| | 166 | 14.03.20 | ЦАР | 4936 | 0 | 63 | 0 |
| | 167 | 18.03.20 | Маврикий | 524 | 0 | 10 | 0 |
| | 168 | 18.03.20 | Замбия | 18504 | 48 | 369 | 0 |
| | 169 | 17.03.20 | Гамбия | 3786 | 0 | 123 | 0 |
| | 170 | 19.03.20 | Нигер | 2506 | 145 | 84 | 2 |
| | 171 | 19.03.20 | Чад | 1818 | 18 | 102 | 0 |
| | 172 | 20.03.20 | Кабо-Верде | 11502 | 44 | 110 | 0 |
| | 173 | 21.03.20 | Зимбабве | 11866 | 117 | 314 | 1 |
| | 174 | 21.03.20 | Мадагаскар | 17587 | 0 | 259 | 0 |
| | 175 | 21.03.20 | Ангола | 16484 | 77 | 382 | 3 |
| | 176 | 22.03.20 | Уганда | 29361 | 628 | 228 | 3 |
| | 177 | 22.03.20 | Мозамбик | 17256 | 113 | 145 | 0 |
| | 178 | 22.03.20 | Эритрея | 741 | 30 | 0 | 0 |
| | 179 | 25.03.20 | Мали | 6049 | 80 | 211 | 2 |
| | 180 | 25.03.20 | Гвинея-Бисау | 2447 | 0 | 44 | 0 |
| | 181 | 30.03.20 | Ботсвана | 13014 | 141 | 38 | 0 |
| | 182 | 31.03.20 | Сьерра-Леоне | 2464 | 4 | 75 | 0 |
| | 183 | 01.04.20 | Бурунди | 751 | 10 | 1 | 0 |
| | 184 | 02.04.20 | Малави | 6138 | 47 | 187 | 0 |
| | 185 | 05.04.20 | Южный Судан | 3222 | 0 | 62 | 0 |
| | 186 | 06.04.20 | Западная Сахара | 10 | 0 | 1 | 0 |
| | 187 | 06.04.20 | Сан-Томе и Принсипи | 1011 | 1 | 17 | 0 |
| | 188 | 01.05.20 | Коморы | 643 | 10 | 7 | 0 |
| | 189 | 13.05.20 | Лесото | 2400 | 35 | 46 | 0 |

https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16316

COVID-19 ОГРАНИЧЕНИЯ В МИРЕ

Ограничительные меры в странах с наибольшим приростом за последние сутки: последние нововведения

Индия.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата. Въезд в страну.** Продлена приостановка регулярных международных авиарейсов до 31.12, (кроме отдельных рейсов, разрешенных управлением гражданской авиации). Иностранцы за 72 часа до прибытия должны заполнить специальную форму и согласиться на прохождение 7-дневного платного карантина и последующей 7-дневной самоизоляции (либо предоставить результаты ПЦР). От карантина могут быть освобождены приехавшие на похороны, имеющие серьезное заболевание, беременные и родители с детьми до 10 лет. Сухопутные границы закрыты. *Комендантский час, ношение масок.* В общественных местах обязательно ношение масок. В наименее пораженных регионах разрешено передвижение людей в ночное время. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* Открыты выставки и театры (не более 50% посадочных мест), бассейны для тренировок спортсменов. Дели разрешил увеличить заполняемость автобусов до 100 %, допустимое число гостей на свадьбах возросло до 200. Штат Керала открыл туристические места, возобновил работу внутреннего транспорта с 3 ноября.

США.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата.** **Последние нововведения** описаны ниже:

Въезд в страну или регион страны. Запрещён въезд для иностранцев, находившихся в предшествующие 14 дней в Иране, Китае и Бразилии (для всех), в странах Шенгенского соглашения, Великобритании и Ирландии (для всех, кроме отдельных категорий – студентов, инвесторов и т.д.). Продлено закрытие границ с Мексикой и Канадой до 21.01.21. На отдельных территориях (в частности, округ Колумбия) прибывшие в страну должны пройти 14-дневную самоизоляцию. Прибывающие на территорию Нью-Йорка обязаны изолироваться на 3 дня (кроме приезжих из соседних штатов). *Комендантский час, ношение масок.* В 35 штатах обязательно ношение масок в общественных местах. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* Рестораны, церкви работают по всей стране. Часть штатов вновь вводит ограничения. Власти Сан-Франциско и пяти округов штата Калифорния запретили населению покидать свои дома без крайней необходимости с 06.12. Штат Дэлавер ввел с 14.12 ряд новых ограничений: прекращение очного обучения в школах, запрет на проведение спортивных мероприятий, штат рекомендует носить маски внутри помещений рядом с людьми из других домохозяйств. Власти штата Вирджиния с 14 декабря ввели комендантский час с 00.00 до 5.00, который продлится как минимум до конца января. Кроме того, с 25 до 10 уменьшается количество людей, которые могут одновременно присутствовать на общественных мероприятиях. Штат Нью-Йорк запретил с 14.12 работу ресторанов (кроме продажи навынос).

Бразилия.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата.** **Последние нововведения** описаны ниже:

Въезд в страну. Страна открыта для авиасообщения и туризма (нахождение в стране ограничено 90 днями). Продлён запрет на въезд через сухопутные или морские границы иностранцам. *Массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Обязательно ношение масок на улицах и в общественных местах, в такси и муниципальном транспорте. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* В Рио-де-Жанейро большая часть штата находится в жёлтой зоне (увеличение проходимости туристических мест до 50%, ограниченная работа торговых центров, заполнение ресторанов до 50% вместимости, запрет на командные виды спорта), правительство штата разрешило проведение корпоративных мероприятий, ярмарок и съездов при соблюдении ограничения в 1/3 от общей вместимости зала. В Сан-Паулу отсутствуют территории «красной» фазы, большая часть штата находится в жёлтой зоне – могут работать рестораны, магазины и сфера услуг на 40% возможностей; очная учёба в школах возобновилась.

Великобритания.

Въезд в страну. Въезжающие иностранцы обязаны пройти 14-дневную самоизоляцию (кроме прибывших из ряда отдельных стран); изоляция может быть прервана досрочно, если при ПЦР-исследовании, проведённом не раньше, чем через 5 дней после прибытия, получен отрицательный результат. *Комендантский час, ношение масок.* Отсутствует комендантский час. В общественных местах обязательно ношение масок. Смягчение карантинных мер объявлено на период с 23 до 27 декабря. На эти пять дней семьям, живущим отдельно, разрешено встречаться и проводить время вместе. Разрешена встреча трех семей или трех компаний людей, живущих отдельно. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* 02.12 закончился общенациональный локдаун, его сменили локальные ограничения. В стране вновь открыты многие заведения, включая пабы, рестораны и салоны красоты, также возобновил свою работу спортивный сектор. С 16.12 в Лондоне и ряде других регионов юго-восточной Англии введен третий (очень высокий) уровень угрозы распространения инфекции. Он включает в себя запрет на работу кафе, ресторанов, гостиниц и кинотеатров. Люди, не живущие вместе, могут встречаться только на улице (в парках, на детских и спортивных площадках) группами не более 6 человек. Кроме того, введён запрет на проведение массовых мероприятий, а спортивные соревнования, в том числе футбольные матчи, проводятся без зрителей. *Учебные заведения.* Учебные заведения продолжают работу с условием соблюдения мер безопасности.

Италия.

До 31.01.21 действует чрезвычайное положение. *Въезд в страну.* При въезде необходимо пройти 14-дневную изоляцию или (прибывшим из ряда отдельных стран) предъявить результаты теста. Запрещён въезд из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В общественных местах обязательно ношение масок. В общественном транспорте может быть заполнено до 50% мест. Частные вечеринки запрещены, похороны и свадьбы могут посещать до 30 гостей. Запрещён въезд и выезд из регионов «красной зоны» (Калабрия, Ломбардия, Пьемонт, Валле-д'Аоста). Правительство постановило запретить передвижение внутри страны между областями в праздничный период - с 21 декабря до 6 января 2021 года. 25 и 26 декабря, а также 1 января запрещается выезжать из города постоянного проживания. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, спортзалы.* Рестораны работают до 18.00 (продажа навынос допускается до 24.00); разрешается не более 4 человек за одним столиком. Запрещены занятия групповыми видами спорта (не для профессиональных спортсменов), танцевальные мероприятия. Закрыты спортзалы, бассейны, учреждения культуры. Торговые центры работают только по будням. Студенты и школьники переведены на дистанционное обучение.

Германия.

Ограничения отличаются в разных регионах страны. *Въезд в страну.* При въезде из стран высокого риска и отсутствии результатов ПЦР-исследования необходима 10-дневная изоляция. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. В общественных местах,

транспорте обязательно ношение масок. Общественный транспорт работает в обычном режиме. В такси пассажирам запрещено размещаться на переднем сидении. Власти Германии также договорились отказаться от крупных уличных мероприятий в новогодние и рождественские праздники, граждан призывают отказаться от запуска фейерверков на улицах, избегать массовых скоплений народа. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* С 16 декабря по 10 января действуют жесткие ограничения. Закрываются все торговые точки, кроме продовольственных, хозяйственных и некоторых магазинов, торгующих жизненно необходимыми товарами. Закроются также парикмахерские, косметические и массажные салоны, тату-салоны и подобные заведения. В частных домах и квартирах будет разрешено находиться представителям максимум двух домохозяйств (не более 5 человек). К детям младше 14 лет это правило не относится. Школы и детские сады будут закрыты, кроме особых случаев. В период карантина в стране будут работать только банки, аптеки, почтовые отделения, автомастерские, заправки, газетные киоски, зоомагазины.

Турция.

Въезд в страну. Открыты границы для въезда иностранцев. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час действует с 21.11: запрещён выход из дома в субботу – с 20.00 до 10.00 и в воскресенье с 20.00 до 5.00. С 01.12 комендантский час действует и в будние дни – с 21.00 до 05.00. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. В общественном транспорте должно быть занято не более 50% сидячих мест. Запрещены собрания более 5 человек. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Заведения общественного питания с 21.11 работают только навынос. Торговые центры, парикмахерские работают только с 10.00 до 20.00. С 01.12 приостановлена работа бань, бассейнов и спортзалов. Государственные учреждения работают с 10.00 до 16.00. Действует ограничение на число посетителей продуктовых магазинов и торговых центров.

Франция.

Въезд в страну. Разрешён въезд из европейских стран, Австралии, Канады, Грузии, Японии, Новой Зеландии, Руанды, Сербии, Южной Кореи, Таиланда, Туниса, Уругвая без последующей самоизоляции. Приезжие из других стран обязаны предоставить медсертификаты и/или пройти самоизоляцию (зависит от категории страны). *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* С 28.11 отменены некоторые ограничения, введенные властями с 30.10. Возобновлена работа непродовольственных магазинов (продовольственные магазины не закрывались). Вновь разрешены прогулки и физическая активность на улице в пределах 20 км от дома и в течение трех часов ежедневно. Допускаются внеклассные занятия школьников на свежем воздухе. Могут также возобновить работу храмы. Количество прихожан, присутствующих на богослужении, не должно превышать 30. Максимально возможное число работников предприятий должно быть переведено на удалённую работу. Действует комендантский час с 21.00 до 6.00 в Париже и ещё в нескольких департаментах. В стране обязательно ношение масок в общественных местах для лиц старше 6 лет. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Ночные клубы, ярмарки и выставки закрыты до последующего уведомления. Закрыты развлекательные заведения, бары и рестораны (работа навынос разрешена), отменены массовые мероприятия, школы и детские сады продолжают свою работу. С 15 декабря по всей стране введён комендантский час с 20:00 до 06:00. Исключение будет сделано только в ночь с 24 на 25 декабря.

Нидерланды.

Въезд в страну. Авиа сообщение возобновлено по ограниченному числу рейсов. Разрешён въезд из отдельных стран, при въезде с территорий с неблагоприятной эпидобстановкой требуется 10-дневная самоизоляция. Граждане стран, которые не входят в ЕС и Шенгенскую зону, должны предъявить отрицательный тест на COVID-19 по прибытии. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. Общественный транспорт работает на 40% возможностей. Закрыты общественные места. На свадьбах может присутствовать до 20 гостей, на похоронах – до 30. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* С 15 декабря закрылись магазины, которые не продают товары первой необходимости. Временно прекратили работу парикмахерские, тату-салоны и массажные салоны. Также закрыты музеи, зоопарки, театры и кинотеатры, парки развлечений, тренажерные залы, бассейны и сауны. С 16 декабря остановили работу начальные и средние школы.

https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16316

Коронавирус в мире: Twitter грозит заблокировать противников вакцины, заболел президент Франции

ВОЗ собрала группу международных экспертов для расследования причин и истоков происхождения вируса, давшего толчок пандемии, президент Франции заразился коронавирусом, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на BBC.

По данным Университета Джонса Хопкинса, коронавирусом в мире за прошедший год заразились 74,2 млн человек, умерли более 1,6 млн. Лидерами по числу заболевших и умерших являются США, Бразилия и Индия. Россия на четвертом месте по числу инфицированных. Во многих странах мира уже начались кампании по массовой вакцинации населения. Twitter предупредил, что будет блокировать любые не сопровождаемые доказательствами сообщения о вреде вакцины или о намерениях кого бы то ни было контролировать население с помощью вакцины.

Европа приближается к суммарному показателю в 500 тыс. смертей, это примерно треть всех смертельных случаев от Covid-19 в мире. Германия планирует начать массовую вакцинацию населения 27 декабря. Однако Европейское агентство лекарственных средств все еще не одобрило применение вакцины на территории ЕС, это решение ожидается

21 декабря. Пока по всей Германии введены жесткие ограничения на передвижение и встречи. Дополнительные ограничения также введены в Дании и Нидерландах.

Франция: Макрон болен, на улицах комендантский час У 42-летнего президента Франции Эммануэля Макрона выявлен коронавирус. Он прошел тест после того, как у него появились симптомы. В заявлении Елисейского дворца говорится, что глава государства изолируется на 7 дней, но продолжит работу. Пока неясно, где мог заразиться Макрон, его офис пытается выявить все недавние контакты президента. Возможно, в изоляцию перед Рождеством придется отправиться и другим высокопоставленным лицам Франции. Эпидемиологическая ситуация в стране остается серьезной. Недавний полный общенациональный локдаун не дал желаемых результатов, говорят ученые. На прошлой неделе власти ввели повсеместный комендантский час в ночные часы в попытке предотвратить очередной резкий скачок заболеваемости после рождественских праздников. Франция занимает пятое место в мире по числу заболевших за весь период пандемии - почти 2,5 млн человек, 59,4 тыс. умерли. До конца года страна должна получить более миллиона доз вакцины, еще 2,3 млн поступят в течение двух месяцев. Это первый этап кампании по вакцинации населения говорят власти.

Король Швеции признал фиаско в борьбе с Covid-19 Король Швеции Карл XVI Густав признался, что стратегия борьбы с коронавирусом, избранная его страной, оказалась провальной. Уровень смертности от Covid-19 в Швеции по сравнению с соседними скандинавскими странами говорит сам за себя, сказал монарх. В своем рождественском обращении к нации он отметил, что страна переживает сильнейшую травму. Эпидемия унесла жизни почти 8 тысяч шведов и большинство родственников даже не успели попрощаться со своими близкими, сказал Карл XVI Густав. «Я думаю, мы все сделали неправильно, и это ужасно. Нам всем предстоит страдать от последствий принятых решений», - заявил король Швеции. Швеция с самого начала выбрала путь, отличный от других стран Европы и большинства стран мира. Там не вводились локдауны, не действовало правило ношения масок и карантинные меры были гораздо менее строгими, чем в остальной Европе. Главный эпидемиолог страны Андрес Тегнелл настаивал на преимуществах массового иммунитета, который, по его расчетам, население должно было приобрести, переболев в первую волну. Противники жестких мер говорили, что опасность не настолько велика, чтобы ставить под удар систему образования и экономику страны. В результате в Швеции за время эпидемии заболели 348,5 тыс. человек, умерли более 7,8 тыс. Это в разы больше, чем у соседей по Скандинавскому полуострову.

Ситуация в мире В США зафиксирован абсолютный суточный антирекорд заболевших и умерших - более 250 тыс. и более 3,7 тыс. человек соответственно. Вот уже более месяца показатели по всей стране неуклонно растут. В четверг группа ведущих экспертов США обсудит вопрос о применении вакцины Moderna. Если решение будет положительным, дело перейдет к специальному регулятору для легализации к массовому применению. Таким образом США могут стать первой в мире страной, одобряющей вакцину Moderna. На прошлой неделе американские власти уже начали вакцинацию населения препаратом, разработанным совместно концернами Pfizer и BioNTech.

Президент Бразилии Жаир Болсонару, известный своими скептическими взглядами на вирус и пандемию, неожиданно для многих поддержал кампанию по массовой вакцинации. Хотя накануне в телеинтервью заявил: «Я не собираюсь прививаться. Это мое личное дело, и точка».

Перу, страна с одним из самых высоких показателей смертности в мире, напротив, с самого начала выражала одобрение всеобщей иммунизации, но у нее нет возможности приобрести достаточное количество вакцины. Неравные финансовые возможности разных стран для приобретения вакцины - один из самых острых вопросов, который стоит сейчас перед ВОЗ и многими благотворительными организациями. Недавно Франция предложила другим странам Евросоюза выступить единым блоком и пожертвовать 5% от приобретенных ими доз вакцины бедным странам. На данном этапе французская инициатива ждет одобрения остальных членов ЕС, а ВОЗ тем временем ищет другие пути обеспечить препаратом малоимущие слои населения планеты.

В четверг власти Японии заявили, что нагрузка на больницы в Токио и на систему здравоохранения страны в целом достигла предела. В Японии объявлен четвертый (самый высокий) уровень эпидемиологической угрозы, после того, как за минувшие сутки была отмечена рекордная смертность - 822 человека за 24 часа. Международные эксперты едут с расследованием в Китай В первую неделю января ВОЗ намерена отправить в Китай международную комиссию, задача которой - расследовать происхождение вируса, ставшего причиной пандемии Covid-19. Комиссия будет состоять из 12-15 экспертов из разных стран. Свои заключения они будут основывать на собственных наблюдениях, а также на образцах, собранных у животных и людей китайскими специалистами.

Представитель Дании Теа Фишер рассказала в интервью Рейтеру, что командировка продлится шесть недель, включая две недели изоляции по прибытии. По ее словам, если китайские коллеги к их приезду завершат анализ собранных материалов, комиссия сможет сразу приступить ко второму этапу расследования.

О первых случаях пневмонии неясного происхождения в городе Ухань китайские власти сообщили ВОЗ 31 декабря прошлого года. Сразу был закрыт продовольственный рынок, ставший, как считали на тот момент, эпицентром распространения нового типа вируса. В мае министры здравоохранения ряда стран призвали ВОЗ разобраться в источниках происхождения вируса и в том, каким образом он так быстро вышел за пределы Китая. По словам представителей ВОЗ, все прошедшие месяцы организация обговаривала с китайской стороной условия работы комиссии и детали перемещения по стране в условиях жестких ограничений.

Все права защищены. Используйте активную ссылку на [inform.kz https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-mire-twitter-grozit-blokirovat-protivnikov-vakciny-zabolel-prezident-francii_a3731280](https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-mire-twitter-grozit-blokirovat-protivnikov-vakciny-zabolel-prezident-francii_a3731280)

Новые риски эпохи пандемии

Многие компании были вынуждены в ускоренном режиме приступить к цифровизации, перейти на цифровые продукты, услуги и способы общения. Но это также вызвало и обострение проблемы киберугроз

Всего за несколько месяцев пандемия COVID-19 заставила миллионы организаций по всему миру пересмотреть принципы ведения бизнеса и обслуживания клиентов. В этот непростой период многие компании были вынуждены в ускоренном режиме приступить к цифровизации, перейти на цифровые продукты, услуги и способы общения. Но это также вызвало и обострение проблемы киберугроз. Злоумышленники не только эксплуатируют страхи, связанные с пандемией, но и пользуются пробелами в безопасности устройств и сетей.

В начале кризиса компании в первую очередь затыкали дыры в безопасности – закупали оборудование, модернизировали сетевую инфраструктуру для работы удаленного персонала, обновляли ПО, кодифицировали новые стандарты безопасной работы. Но теперь руководители начинают задумываться о более долгосрочных рисках для кибербезопасности бизнеса. Чтобы эффективно управлять этими рисками, нужны шаги в таких основных направлениях, как защита персонала, клиентских путей и цепочек поставок.

Для минимизации рисков в условиях новых подходов к работе нужно развивать принципы динамической безопасности, организовывать безопасные рабочие места удаленного формата, облачные сервисы и инфраструктуру. Например, стоит отказаться от локализованного хранения данных, развивать виртуальные рабочие столы. При разработке приложений имеет смысл переходить на DevSecOps – подход, интегрирующий разработку, кибербезопасность и эксплуатацию решений.

Для обеспечения безопасности клиентских путей компаниям можно предусмотреть расширенные возможности управления единой каналом



идентификацией клиентов и доступом, включая использование идентификационной информации клиента по всем цифровым и омниканальную аутентификацию. Конфиденциальность и защита данных должны быть вшиты в дизайн всей системы, для этого относитесь к клиентам как к партнерам в области безопасности, вовлекая их в образовательную и информационную кампанию. Например, ценным клиентам, нуждающимся в большей технической осведомленности, могут быть предложены бесплатные антивирусные услуги и услуги по мониторингу личности. Также должны применяться меры контроля за использованием данных и согласия клиентов. Стоит также разработать планы реагирования и восстановления после возможной утечки данных.

Чтобы обезопасить цепочки поставок, нужно при анализе риска учитывать максимально широкий список поставщиков и сторонних организаций. Их необходимо сгруппировать по степени риска и иметь в виду, что они тоже перешли на удаленную работу. Стоит договориться с подрядчиками и поставщиками об использовании безопасных инструментов совместной работы и отслеживания киберрисков. Совместно проработать планы защиты от ухудшения бизнес-среды и геополитических рисков.

Эти шаги, хотя не являются исчерпывающими, ориентируют компании на преодоление проблем кибербезопасности в условиях COVID-19. Они помогут не только сохранить репутацию, но и обеспечить комфортное взаимодействие сотрудников, клиентов и организаций.

https://forbes.kz/process/novyye_riski_epohi_pandemii_1608035848/

Вакцинацию от COVID-19 включили в Национальный календарь прививок. Она станет обязательной?

В минувший вторник Минздрав [внес](#) в календарь профилактических прививок вакцинацию от коронавируса. Разбираемся, как это отразится на каждом из нас.

Национальный календарь прививок – это документ, утверждаемый Минздравом, в котором определяются сроки и типы вакцинаций. Он обеспечивает наиболее рациональное применение вакцин, в том числе позволяя производителям планировать сроки и объема выпуска препаратов. Прививочный календарь предусматривает два вида вакцинации: профилактическую и по эпидемическим показаниям.

Профилактические прививки обеспечивают иммунизацию против распространенных инфекций, широко распространенных в человеческой популяции: кори, краснухи, паротита, ветряной оспы, дифтерии, гриппа, туберкулеза, гепатита В, столбняка и т.п.

Иммунизация по эпидемическим показаниям проводится при угрозе возникновения различных эпидемий и вспышек зоонозных инфекций, в том числе для групп риска. Самый известный пример — сезонная вакцинация от клещевого энцефалита. Отметим, что Минздрав отнес прививки от коронавируса к вакцинации по эпидемическим показаниям.

Какие в этом плюсы?

Главное преимущество внесения определенного типа вакцинации в Национальный календарь прививок — это гарантия государства о том, что она будет бесплатна. Согласно [закону](#) «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», в этом случае расходы берет на себя система обязательного медицинского страхования. Чтобы получить вакцину, достаточно предъявить паспорт и полис ОМС в ближайшем прививочном пункте.

Врач клинической фармакологии Чеховской областной больницы, к.м.н. Андрей Кондрахин уточнил, что в приказе Минздрава не указываются наименования препаратов, которые будут использованы для вакцинации.

«Поскольку у нас сейчас зарегистрированы две российские вакцины и еще несколько находятся в разработке, они будут включены в прививочный календарь отдельно», - сообщил эксперт МедПорталу.

Будут ли включены в прививочный календарь вакцины зарубежных производителей со временем, пока неизвестно. Можно предположить, что механизм обеспечения вакцинами от COVID-19 будет тот же, что и при иммунизации от гриппа: привиться российским препаратом можно будет бесплатно в ближайшей поликлинике, зарубежным — за свой счет.

Закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» также гарантирует гражданам:

- медицинский осмотр и при необходимости медицинское обследование перед вакцинацией;
- получение медицинской помощи в случае осложнений;
- социальную поддержку при возникновении серьезных поствакцинальных осложнений;
- отказ от прививок.

То есть можно отказаться от прививки?

Да, любой россиянин может написать добровольный отказ от получения вакцины от COVID-19. Андрей Кондрахин напомнил, что в законе прописана и другая сторона вопроса: отсутствие прививок может повлечь некоторые ограничения.

«Например, в период эпидемии руководство может отправить сотрудника на удаленку в том случае, если его присутствие на рабочем месте несет высокий риск заражения и и дальнейшего распространения инфекции. Могут быть ограничения на посещение театров, музеев и других общественных мест», - сообщил эксперт.

Человеку, отказавшемуся от вакцинации, также может быть отказано в устройстве на работе в образовательное или медицинское учреждение при угрозе эпидемии.

Есть еще один законодательный нюанс: запрет на въезд в страны, пребывание в которых требует конкретных прививок. Например, в некоторые страны Африки можно въехать только после вакцинации от желтой лихорадки. Будет ли справка о прививке от COVID-19 входным билетом в зарубежные страны — пока вопрос открытый.

Что значит уровень приоритета при вакцинации?

Минздрав не только включил вакцинацию от коронавируса в Национальный календарь прививок, но и определил уровни приоритета при вакцинации:

- первый уровень — медицинские работники, педагоги, соцработники, сотрудники МФЦ и люди, имеющие хронические заболевания;
- второй уровень — работники транспортных организаций и энергетики, сотрудники правоохранительных органов, пограничники, военнослужащие, волонтеры, работники сферы услуг и люди, работающие вахтовым методом;
- третий уровень — госслужащие, студенты колледжей и вузов старше 18 лет и призывники.

«Календарь прививок подразумевает, что первыми вакцину должны получить люди, относящиеся к группам риска. Поскольку их объективно много, государство решает, в каком порядке они будут прививаться, и конечно, первыми иммунизацию проходят медицинские работники и педагоги. Потом все остальные. Определение уровня приоритета необходимо еще и для того, чтобы на прививочных пунктах не было столпотворения. Например, вакцину «Спутник V» нужно размораживать, поэтому требуется четкое планирование прививочной сессии», - рассказал Андрей Кондрахин.

<https://medportal.ru/mednovosti/vaktsinatsiyu-ot-covid/>

Дети чаще заражаются SARS-Cov-2 от взрослых, чем от одноклассников — CDC

Новый отчет Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) опровергает опасность школ как главного места распространения коронавируса среди детей. С большой вероятностью ребенок заразится на вечеринке, в гостях или на похоронах, а вовсе не за школьной партой.

В [отчете](#) включены данные тестирования 397 учащихся в штате Миссисипи, у которых был подтвержден COVID-19 по результатам тестирования. Специалисты провели исследование чтобы определить источник заражения и оказалось, что большинство случаев инфицирования не были связаны с посещением школы.

Эксперты CDC отмечают, что чаще всего дети заражаются от взрослых с COVID-19 за пределами учебных заведений, в основном на семейных вечеринках, свадьбах и похоронах. Это в том числе может быть связано с тем, что в школах дети и учителя носят маски и тщательнее соблюдают дистанцию, считают авторы исследования.

В отчете указывается, что полученные результаты не могут быть репрезентативными для всех школ США, поскольку они основаны на тестировании школьников только в одном штате. Однако специалисты напомнили о необходимости соблюдения всех мер безопасности. Очень важно носить маски и соблюдать социальную дистанцию не только за пределами дома, но и на семейных мероприятиях, где люди часто чувствуют себя в безопасности.

Вопрос о том, насколько велик риск распространения коронавируса в школах, остается актуальным во всем мире. Практически во всех странах, пострадавших от пандемии, школьников и студентов перевели на дистанционную или смешанную форму обучения. Российские школы начали учебный год очно, но уже к концу сентября сотни учебных заведений [закрылись](#) на карантин. В настоящий момент тысячи школ и классов по всей России переходят на временное дистанционное обучение в зависимости от эпидемиологической обстановкой в конкретном регионе.

Вместе с тем появляется все больше доказательств тому, что дети гораздо реже заражаются коронавирусом и передают инфекцию другим людям по сравнению со взрослыми. Так, американские ученые [проанализировали](#) результаты тестирования на COVID-19 более чем 135 тысяч детей от 1 года до 18 лет, которые наблюдаются в семи американских больницах. Средний возраст детей — 9 лет. Лишь у 5 374 (4%) детей из этой выборки был подтвержден коронавирус с апреля по сентябрь, госпитализация потребовалась 359 пациентам.

<https://medportal.ru/mednovosti/deti-chasche-zarazhayutsya-sars-cov/>

Постковидный синдром: часть пациентов с COVID-19 полностью не выздоравливают

Business FM поговорила с переболевшими о симптомах, которые их преследуют: от слабости и бессонницы до замещения запахов и нарушений сердечного ритма

Для многих из тех, кто успешно перенес COVID-19, отрицательный ПЦР после болезни — это только начало непростого пути. Некоторые описывают спонтанные сдвиги обоняния и вкуса: любимые духи начинают пахнуть химией, а любимое блюдо теперь невозможно есть. О других, еще более неприятных симптомах нам рассказали сами недопереболевшие.

Дарья Кузнецова журналистка, автор Instagram-блога «Даша про экологию» «Очень сильная слабость, с трудом доходила до магазина. Очень сложно было работать. Я могла работать там три-четыре часа в день максимум. Могло бросить в жар, потом в холод. Со сном, кстати, еще были проблемы, в середине лета они начались — я просыпалась в 5 часов утра от очень сильного сердцебиения».

Рассказывает жительница Москвы Екатерина:

«У меня очень сильно проявились именно нервные симптомы, потому что я просто сидела, и мне резко становилось грустно. Я была полна энергии, потом у меня резко вообще не было сил ни на что, меня начинало жестко трясти — у меня руки тряслись, нога тряслась».

Комментирует москвичка Алиса.

«На самом деле, самым неожиданным и неприятным последствием ковида для меня оказалась то, что я перестала засыпать и в целом колоссально изменился ритм сна. То есть обычно я на самом деле засыпаю сразу, как кладу голову на подушку, и просыпаюсь тоже довольно рано, я жаворонок — где-то в 4:35 без будильника просыпаюсь. Из-за ковида, наверное, вообще первый раз в моей жизни, когда я просто перестала засыпать».

Речь идет не о единичных случаях. По [данным](#) британского Национального института исследований здоровья, у значительной части переболевших симптомы сохраняются несколько недель после выздоровления, а 10-20% людей продолжают чувствовать последствия болезни на третий месяц после диагноза. У каждого пятого из выздоровевших в США впоследствии появилось психическое расстройство — исследование опубликовано в журнале [The Lancet](#). Что говорят об этом российские врачи?

Алиса: «Врач рекомендовал пить мелатонин и рассказал, что на самом деле первым в Америке сразу пропивают мелатонин те, кто болел ковидом. Даже половина пачки мелатонина в целом не давала возможности заснуть в принципе».

Дарья Кузнецова: «Сначала врачи в обычной поликлинике говорили: а что вы хотели, это коронавирус. Потом говорили: а что вы хотели, вы просто очень худенькая. Потом, когда уже начала по частным врачам ходить, сначала некоторые удивлялись, а когда приходила в июле-августе, все говорили: у нас таких очень много, у нас толпы таких, как вы, после ковида. Ну, как бы ничего страшного, скорее всего, все пройдет».

Екатерина: «Я обращалась в городские поликлиники и общалась с четырьмя специалистами, которые занимаются коронавирусом. И все они мне говорили одну и ту же фразу, что на данный момент это не изучено, да, действительно есть такие варианты, все пройдет в течение трех месяцев».

Разнообразие симптомов, которые могут приходиться и ослабевать без видимой причины, серьезно усложняет изучение того, что можно условно назвать «постковидным синдромом». По предварительным [оценкам](#) Минздрава Великобритании, последствия можно условно разделить на четыре группы: долгосрочное поражение сердца и легких, постреанимационный синдром, синдром вирусной усталости и сохранение симптомов COVID-19. Как чувствуют себя наши собеседницы сегодня?

Дарья Кузнецова: «До сих пор у меня остались некоторые проблемы: я быстрее устаю, есть иногда какие-то проблемы с сердцебиением. Я всегда была здоровым человеком, и ничего такого в жизни не было. В целом, уже хорошо, начала заниматься спортом, работаю полный рабочий день. Какие-то дополнительные штуки, как вести свой блог, мне пока что сложно».

Екатерина: «Я выписалась в конце октября, и до сих пор есть такие симптомы. Иногда иду в метро по переходу и понимаю, что просто начинаю задыхаться, что мне надо остановиться, снять маску, немножко отдышаться и тогда я только могу идти дальше».

Алиса: «Мой муж, который переболел вместе со мной, страдал тем же самым совершенно. Так что мы оба провели бессонный месяц, что, конечно, очень плохо сказалось на работе, на уходе за ребенком. Вот только сейчас, через месяц, постепенно мы стали с какими-то средствами засыпать, постепенно появилась снова возможность каким-то естественным образом просыпаться и не страдать».

Как бы там ни было, большинство заболевших COVID-19 переносят инфекцию с минимальными последствиями. Рассказывает кинокритик Максим Семенов:

Максим Семенов кинокритик «Мне повезло — я обоняния не терял. У меня не было температуры, я чувствовал только большую слабость, и, очевидно, у меня был ослаблен иммунитет, потому что хватало любого сквозняка, чтобы я простужался. И какие-то обострения, которые возможны от хронических болезней, тоже произошли».

Наконец, пожалуй, самый иллюстративный нюанс этой истории: всем нашим собеседницам менее 40 лет. И нашел их не в группах людей с постковидным синдромом, а просто среди знакомых и их знакомых.

https://www.bfm.ru/news/460816?utm_source=smi2ag&utm_campaign=year2018&utm_medium=partner

Противовирусный бюджет

Сколько в России потратили на лекарства от COVID-19

В первую волну пандемии в России на десять препаратов для борьбы с новой коронавирусной инфекцией пришелся основной объем трат государства и граждан. Как выяснил “Ъ”, на эти лекарства с января по сентябрь в целом ушло минимум 25 млрд руб. При этом уже осенью Минздрав исключил из рекомендаций два весьма популярных средства — лопинавир/ритонавир и интерферон бета-1b, на которые пришелся заметный объем закупок. В некоторых клиниках, где есть запасы препаратов, их продолжают назначать, уверены врачи. Еще больше денег — свыше 65 млрд руб. — потрачено на антибиотики, применяемые в комплексном лечении COVID-19.

СТАТИСТИКА ПО КОРОНАВИРУСУ COVID-19

| <u>Мир</u> | | <u>Москва</u> |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| ЗАБОЛЕЛИ | ВЫЗДОРОВЕЛИ | УМЕРЛИ |
| 2,7 млн +28 552 (за сутки) | 2,2 млн +26 093 (за сутки) | 49 762 чел. +611 (за сутки) |

Данные обновлены 18.12.2020 в 14:05 по московскому времени

По итогам января—сентября в России заметно увеличились госзакупки препаратов, которые традиционно назначаются пациентам с ВИЧ, рассеянным склерозом и ревматоидным артритом. Некоторые из этих средств врачи еще весной стали назначать больным COVID-19. Россия в этом последовала за странами с высоким уровнем заболеваемости, например Италией и Индией. Параллельно в марте ВОЗ создала проект Solidarity по клиническому исследованию лекарств, применяемых для борьбы с коронавирусом, в нем участвуют почти 12 тыс. пациентов более чем из 30 стран. Он стал одной из баз для рекомендаций ВОЗ — не только положительных, но и отрицательных. Целый ряд препаратов был исключен из рекомендаций в силу отсутствия эффекта. Но в России часть таких препаратов оставалась в списках Минздрава до последнего, их активно закупали и государство, и граждане.

Применяют, так как есть запасы

Еще в январе, когда распространение COVID-19 только начиналось, Минздрав РФ включил в рекомендации лечения новой инфекции среди прочих веществ лопинавир/ритонавир. Это международное непатентованное наименование (МНН) действующих веществ: лекарства на их основе в основном назначают пациентам с ВИЧ. В России препараты на основе этих веществ выпускаются под брендами «калетра» и «калидавир».

В январе—сентябре, по данным Headway Company, операторы госзакупок потратили на такие препараты более 5 млрд руб., из которых почти 4 млрд руб. пришлось на март—сентябрь. В январе—сентябре 2019 года их госзакупки составили только 2 млрд руб. Повышенный спрос привел к росту выпуска калетры холдингом «Р-Фарм» Алексея Рефика, производящим препарат по лицензии американской AbbVie, и калидавира — дженерика, принадлежащего «Фармасинтезу» Викрама Пунии. Компаниям даже пришлось работать в три смены.

Напуганные пандемией россияне также стали массово закупать препараты в аптеках. Розничные продажи, по данным исследовательской компании IQVIA, за три квартала достигли 103 млн руб., это почти в 85 раз больше, чем за тот же период прошлого года. В Москве ажиотажный спрос привлек внимание полиции, обнаружившей, что в некоторых аптеках калетра продавалась без рецепта за 2,49 тыс. руб. за упаковку при средней розничной цене в 7 тыс. руб. Выяснилось, что в розницу попали партии препарата, закупленные в рамках госконтрактов для медучреждений (см. [“Ъ” от 28 марта](#)). О результатах расследования до сих пор ничего не известно.

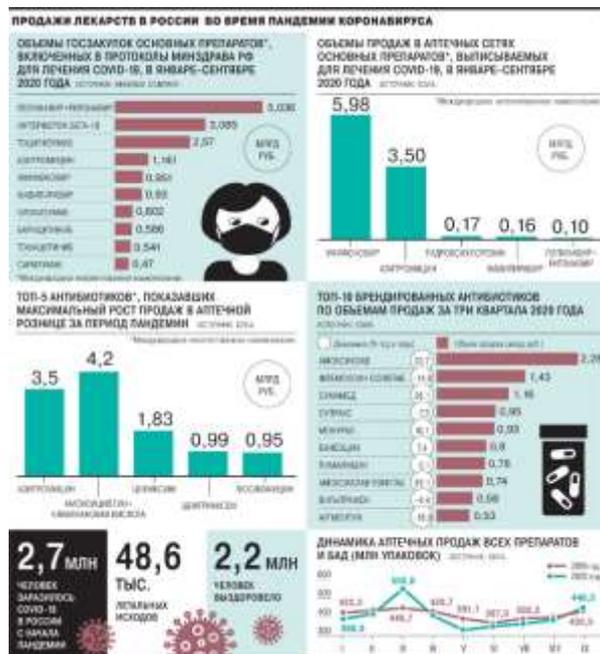
«Всплеск спроса на калетру в рознице погас в начале июля», — говорят в Коалиции по готовности к лечению. Это произошло после остановки ВОЗ испытаний на участниках Solidarity лопинавира/ритонавира в качестве потенциальных лекарств от COVID-19, так как препарат не привел к снижению смертности среди тяжелобольных. Организация, правда, уточнила, что средство может использоваться в других исследованиях по лечению COVID-19. Но в России госзакупки продолжались, в июле—сентябре объем составил 2,8 млрд руб., или 56% от общего. Только в сентябре Минздрав РФ исключил препарат из своих рекомендаций.

«Рекомендации могут выполняться полностью или частично. Поэтому даже после исключения лопинавира/ритонавира в некоторых клиниках его продолжают применять, так как есть запасы», — говорит один из региональных чиновников, курирующих медицину. Препараты, не имеющие доказанного эффекта при COVID-19,

должны использоваться только при согласии пациентов, подчеркивает завотделением НМИЦО ФМБА Александр Мельников. В Италии, потратившей весной на покупку препарата, по данным Il Sole 24 Ore, чуть более €20 млн (около 1,9 млрд руб.), исключили его из рекомендаций сразу после решения ВОЗ. В Индии, где успели закупить средство, по сведениям The Economic Times, на \$40 млн (около 3 млрд руб.), это сделали спустя три недели. В Минздраве РФ комментарии не предоставляли. В «Р-Фарм» лишь заявили, что калетра «более не рекомендована для лечения COVID-19». В «Фармасинтезе» уточнили, что сейчас препарат не производится в том объеме, как весной.

Отношение к рекомендациям Минздрава у врачебного сообщества неоднозначное. «Многие включаемые в рекомендации препараты соответствовали появившимся новым знаниям об инфекции, — признает господин Мельников. — Но там сохранились средства, которые могут считаться неоправданными (в лечении вируса. — “Ъ”». По его словам, ряд нужных препаратов, например дексаметазон, министерство вводило, наоборот, слишком медленно: «Данные о его эффективности появились по итогам исследования в Британии еще в июле, а в рекомендациях Минздрава средство появилось только в сентябре».

Список условной эффективности



История с калетрой и калидавиром в России оказалась не единичной. Сходным образом ситуация развивалась и с интерфероном бета-1b. В обычной практике его назначают пациентам с рассеянным склерозом. Минздрав внес препарат в рекомендации в начале года. Это второе по объемам госзакупок средство в рамках борьбы с пандемией: на него потрачено свыше 3 млрд руб. за три квартала (данные Headway Company). В рознице продажи составили 7 млн руб., хотя год назад — не более 1 млн руб. ВОЗ «отказала» препарату в октябре, Минздрав исключил его из рекомендаций в ноябре. В «Генериуме», выпускающем на основе этого вещества препарат инфибет, сообщили «Ъ», что больше не производят его расширенно.

По двум другим используемым сейчас для лечения COVID-19 препаратам — азитромицину (обычно применяется при бактериальных инфекциях) и тоцилизумабу (при ревматоидном артрите) — ВОЗ пока не приняла окончательного решения. За три квартала госзакупки препаратов превысили 1 млрд руб. и 2 млрд руб. соответственно. Почти весь объем тоцилизумаба пришелся на март—сентябрь. В рознице эти средства почти не продавались.

В целом в России к концу сентября государство закупало десять основных препаратов из рекомендаций Минздрава (см. инфографику). Часть из них ВОЗ не посчитала эффективными, другие еще проходят испытания. За три квартала общий объем их госзакупок для медучреждений составил 15,44 млрд руб., из которых более 80% пришлось на март—сентябрь, подсчитал “Ъ” на основе данных Headway Company.

Прибыльное самолечение

По данным IQVIA, россияне купили лекарств, выписываемых от коронавируса, на 10 млрд руб., из этой суммы почти 50% потрачено в разгар первой волны пандемии, треть — в июле—сентябре. Причем эффективность действий граждан оказалась еще хуже, чем у государства. Большую часть средств — 5,98 млрд руб.— они потратили на умифеновир, известный как арбидол (в рамках госзакупок за три квартала на него ушло только 951 млн руб.). По итогам трех кварталов 2019 года продажи средства в рознице были втрое меньше: 1,79 млрд руб.

С препаратом вышел скандал: его производитель — «Отисфарма» (выделена из «Фармстандарта» Виктора Харитонина) — еще в феврале продвигал арбидол как эффективное средство от COVID-19. Но у врачей к препарату неоднозначное отношение (см. [подробнее интервью](#)). ФАС обнаружила признаки нарушения в рекламе, а в августе выписала компании штраф на 200 тыс. руб. Но граждане продолжали верить: по данным IQVIA, всплеск продаж препарата в рознице был зафиксирован не только в марте (1,06 млрд руб.), но и в сентябре (1,04 млрд руб.). В «Отисфарме» не предоставили комментарии.

В России, как и в других странах, ажиотажный спрос на те или иные препараты подталкивается искусственно, уверен директор по развитию RNC Pharma Николай Беспалов. Помимо арбидола эксперт приводит пример с гидроксихлорохином. В октябре президент США Дональд Трамп заявил, что лечится от вируса этим средством, и его продажи в ряде стран, включая РФ, взлетели. В том же месяце ВОЗ не рекомендовала препарат, и спрос на него упал. Но россияне успели потратить свыше 170 млн руб. В рекомендациях Минздрава средство остается, хотя, по словам исполнительного главы Ассоциации организаций по клиническим испытаниям Светланы Завидовой, у препарата есть нежелательные реакции (см. [подробнее колонку](#)).

Господин Беспалов говорит, что спрос на некоторые лекарства начал активно расти еще до всплеска заболеваемости: «Люди готовились к кризису и делали запасы, например, антибиотиков». Как показал ноябрьский опрос АНО «Диалог», 59% россиян верят в эффективность антибиотиков против вирусных инфекций. Ряд антибиотиков включен в протоколы лечения COVID-19, на них из топ-10 самых продаваемых в рознице за три квартала покупатели потратили 11,7 млрд руб.— в пять раз больше, чем за тот же период 2019 года (данные IQVIA).

Больше всего россияне закупили амоксициллин+клавулановую кислоту (на 4 млрд руб. против 515 млн руб. в январе—сентябре 2019 года), азитромицин (3,5 млрд руб. и 1,2 млрд руб. соответственно), цефиксим (1,8 млрд руб. и 104 млн руб. соответственно). В целом на все группы антибиотиков в январе—сентябре потрачено 23,9 млрд руб.: рост составил 10,5% год к году, выяснила IQVIA. Госзакупки антибиотиков, по данным Headway Company, выросли на 31%, до 41,3 млрд руб. Также в рознице на 11,6%, до 17,6 млрд руб., увеличились продажи обезболивающих и жаропонижающих средств.

Выросли в рознице продажи и других лекарств, даже не имеющих отношения к COVID-19. «У нас в марте продажи увеличились на 40%, а средний чек — на 17%», — говорит представитель сети «36,6». В апреле трафик в аптеках снизился из-за локдауна, но потом быстро восстановился: «Во вторую волну пандемии посещаемость не упала, но негативным фактором стала более выраженная дефектура востребованных препаратов, чем весной». Время от времени из-за ажиотажа возникает дефицит в аптеках противовирусных препаратов, глюкокортикостероидов, антикоагулянтов, иммуномодулирующих средств, подтверждает директор СРО «Ассоциация независимых аптек» (АСНА) Виктория Преснякова. По итогам года, ожидает старший аналитик Национального рейтингового агентства Мария Сулима, объем фармацевтического рынка в стране достигнет 2,03 трлн руб. против 1,8 трлн в 2019 году.

Александр Осипов, Халиль Аминов

https://www.kommersant.ru/doc/4617315?utm_source=smi2_agr

Признаки того, что человек уже переболел коронавирусом

Чем больше мы узнаем о коронавирусе SARS-CoV-2, тем больше расширяется список симптомов, указывающих на заражение.

Первоначально все сосредоточилось на трех основных симптомах - кашле, температуре и затрудненном дыхании. Сегодня мы знаем, что их намного больше, и некоторые из них весьма необычны.

Почему важно знать симптомы COVID-19

Общие симптомы COVID-19 включают сухой кашель, температуру и одышку. Наряду с новой информацией о течении болезни появляются новые симптомы, которые могут возникать вместе с основными или отдельными симптомами.

Среди необычных симптомов COVID-19 выделяются диарея и головные боли. Многие симптомы также связаны с нервной системой: изменения обоняния и вкуса, нервозность и спутанность сознания. Эти симптомы также могут быть признаками инфекции SARS-CoV-2.

Общие симптомы COVID-19

На сайте ВОЗ мы можем прочитать, что наиболее частыми симптомами COVID-19 являются температура, сухой кашель и усталость. Подозрение на коронавирусную инфекцию возникает, когда эти симптомы не являются хроническими и не связаны с другими болезнями.

Среди симптомов также выделяют озноб, одышку или затрудненное дыхание, мышечные боли, головную боль, потерю вкуса или запаха, боль в горле, заложенный нос и насморк.

Есть много симптомов, которые считаются типичными для COVID-19, но они необязательно должны возникать одновременно. Как часто они появляются? Надежную информацию о симптомах можно найти в большом исследовании, проведенном в США с участием 1000 пациентов с инфекцией SARS-CoV-2.

Исследователи также зафиксировали высокую частоту «необычных» симптомов, не связанных с дыхательными путями. При этом около 10% пациентов жаловались на головную боль. Полный список симптомов может включать довольно экзотичные признаки, непохожие на большинство известных респираторных инфекций.

Менее распространенные симптомы COVID-19

Всемирная организация здравоохранения также перечисляет менее распространенные симптомы COVID-19.

Их полный список такой:

раздражительность;
спутанность сознания;
снижение памяти;
беспокойство;
депрессивные состояния;
нарушение сна;

более серьезные и более редкие неврологические осложнения включают инсульт, энцефалит, делирий и повреждение нервов.

Почему так много неврологических симптомов? Поначалу казалось, что коронавирус SARS-CoV-2 атакует дыхательные пути, но все больше исследований показывают, что он влияет на другие органы и системы нашего организма.

Согласно исследованиям, целых 65% пациентов с COVID-19 испытывают такие симптомы, как галлюцинации, раздражительность и спутанность сознания.

Приступы паники также могут возникать у госпитализированных пациентов.

Гипоксия, вызванная размножением вируса в клетках легких, также может привести к повреждению мозга и, в крайних случаях, к инсульту.

Ученые также обнаружили, что коронавирус SARS-CoV-2 может размножаться непосредственно в клетках мозга, провоцируя воспаление, которое повреждает этот орган.

Необычные симптомы COVID-19

Помимо типичных и менее распространенных, ученые также сообщают о необычных симптомах коронавирусной инфекции SARS-CoV-2, которых нет в списках ВОЗ.

В исследовании, проведенном учеными Королевского колледжа Лондона, говорится, что многие его участники сообщали о необычных кожных высыпаниях. Всего было 336 000 респондентов, принявших участие в этом тесте. У 8,8% из них одновременно с подтвержденным заражением коронавирусом SARS-CoV-2 имела место кожная сыпь. У людей с отрицательным результатом этот симптом возник в 5,4% случаев.

Был проведен и другой тест, в котором приняло участие почти 12 тысяч человек. Участников с кожной сыпью и подозрением на Ковид-19 в этой группе оказалось порядка 17%. Люди с положительным результатом теста на COVID-19 сообщали, что сыпь выступала одним из первых симптомов болезни. У каждого пятого человека в этом исследовании сыпь на фоне COVID-19 представлялась единственным признаком инфекции.

Еще один необычный симптом коронавируса - конъюнктивит. Исследования серии случаев показали, что почти у трети пациентов с подтвержденной инфекцией были клинические признаки конъюнктивита. Чем тяжелее течение болезни, тем чаще возникал этот симптом. Многие медицинские издания по всему миру признали, что конъюнктивит можно использовать клиническим показателем тяжести патологии.

Еще один необычный симптом COVID-19, наблюдаемый учеными, - постоянная икота. Американский журнал экстренной медицины описывает случай 62-летнего пациента, который был доставлен в отделение неотложной помощи с температурой. У мужчины также наблюдалась постоянная икота, которая длилась 4 дня. В ходе исследования выяснилось, что у пациента имеются проблемы с функцией легких. Он был изолирован и протестирован на COVID-19. Врачи сообщили, что компьютерная томография грудной клетки с контрастом показала изменения в легких. После тестирования и положительного результата теста на COVID-19 пациенту дали гидроксихлорохин, икота исчезла, и через три дня мужчину выписали домой.

Медики подчеркивают важность тщательного опроса пациента, физического осмотра и проведения основных тестов.

Почему важно знать симптомы COVID-19

Любому человеку сегодня важно знать, каковы признаки того что вы уже переболели коронавирусом. Ученые в статье в Journal of Medical Virology объясняют, что внелегочные и атипичные симптомы COVID-19 могут быть единственными, которые проявляются у пациента. Если врачи не распознают их или сделают это слишком поздно, это может привести к ошибочному диагнозу и задержке лечения. Вот почему так важно знать клинические симптомы COVID-19. Это позволяет на раннем этапе изолировать пациентов с подозрением на инфекцию, что, в свою очередь, снизит передачу инфекции в условиях больницы.

Кроме того, знание необычных симптомов коронавируса, таких как конъюнктивит, показало, что вирус может распространяться не только через капли для улучшения зрения, но и через слезы. У пациентов с этим симптомом вирусные частицы выделялись из слез. Это снова показывает, насколько важно использовать соответствующие средства индивидуальной защиты людьми, которые ежедневно находятся в тесном контакте с потенциально инфицированными людьми.

Итоги

Коронавирус SARS-CoV-2 провоцирует у людей болезнь, известную как COVID-19. Течение этого недуга очень разнообразно, и у большинства пациентов оно протекает бессимптомно или со слабо выраженными признаками. Наиболее распространенными симптомами коронавируса SARS-CoV-2 являются температура, кашель - обычно сухой, который затем может перейти в продуктивный, проблемы с дыханием, одышка разной степени. Для инфекции SARS-CoV-2 характерно также явление потери вкуса и запаха, которое обычно не проявляется при гриппе.

https://doctor.rambler.ru/coronavirus/45451320-priznaki-togo-chto-chelovek-uzhe-perebolel-koronavirusom/?utm_source=smi2_doctor&utm_medium=exchange&utm_campaign=doctor&es=smi2_doctor&openstat=smi2_doctor%3Bexchange%3Bhead%3B&article_index=1

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.
Статьи публикуются в авторской редакции**



д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



к.м.н., Казаков Станислав Владимирович

E-mail office: DInform-1@nscedi.kz

E-mail home: kz2kazakov@mail.ru

моб. +77477093275