



## COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА  
<https://nncooi.kz/>



15 декабря 2020 г.

Статьи публикуются в авторской редакции



### Нурсултан Назарбаев поздравил казахстанцев с Днем независимости



Пресс-служба Первого президента РК  
**Первый президент Нурсултан Назарбаев поздравил казахстанцев с Днем независимости.**

«Мы входим в год 30-летия нашей независимости, – говорится в поздравлении елбасы. – 16 декабря 1991 года Казахстан стал независимым государством. Мы исполнили многовековую мечту своих предков. В голубое небо над просторами Великой степи гордо взвился золотой орел – символ наших устремлений в будущее. Счастлив, что именно на долю моего поколения выпала эта честь – возродить государственность казахской нации. Благодарен судьбе за этот бесценный дар быть в это сложное время вместе с моим народом, моими друзьями и соратниками».

По словам первого президента, заложенные основы новой государственности стали фундаментом для строительства сильного, независимого и процветающего Казахстана:

«За эти годы Казахстан прошел нелегкий путь, на который у других государств уходили столетия. Это стало возможным благодаря поддержке нашего народа. Без этого мы бы не смогли создать сегодняшний Казахстан. И каждому из вас я адресую слова искренней благодарности. Мы прошли тернистый путь, и нашей наградой стала жизнь в благополучном и процветающем государстве, где во главу угла поставлены мир, стабильность и наше единство. Спасибо всем вам за вашу безграничную поддержку и высокое доверие, которые вы все эти годы оказывали мне. Они были лучшим стимулом для моей работы на посту первого президента Казахстана».

Елбасы подчеркнул, что за последнее время в летопись новейшей истории страны было вписано множество славных страниц.

«Важным достижением стало то, что мы смогли создать единую казахстанскую нацию, – говорится в поздравлении. – На заре обретения суверенитета нам прочили распад и межнациональные конфликты. Сегодня же мы сплочены так, как никогда ранее в своей истории. Нас объединяет наша ответственность за судьбу страны, энергия созидания и любовь к родной земле! Единство народа позволяет нам максимально эффективно преодолевать любые выпавшие на нашу долю испытания. И пока мы бережно храним эту главную ценность нашей независимости, история наших побед будет продолжаться».

[https://express-k.kz/news/politika/lenta/nursultan\\_nazarbaev\\_poblagodaril\\_kazakhstanstsev\\_za\\_podderzhku\\_pri\\_stanovlenii\\_nezavisimosti\\_strany-171360](https://express-k.kz/news/politika/lenta/nursultan_nazarbaev_poblagodaril_kazakhstanstsev_za_podderzhku_pri_stanovlenii_nezavisimosti_strany-171360)

#### Казахстан отмечает День независимости

Казахстан отмечает 29-ю годовщину независимости. 16 декабря 1991 года был принят Закон о независимости и государственном суверенитете Республики Казахстан, передает Tengrinews.kz.

16 декабря в Казахстане является нерабочим днем. Выходными для казахстанцев также станут 17, 18 и 19 декабря при пятидневной рабочей неделе. В воскресенье, 20 декабря, жители страны выйдут на работу за пятницу. В 2021 году страна отметит 30-летие независимости. ТРЦ, торговые дома и рынки в праздничные дни будут работать в обычном режиме — до 23.00. 19 декабря — до 20.00.

В воскресенье, 20 декабря, работа объектов приостанавливается. Торговые центры в Алматы также будут работать в обычном режиме. Разрешена деятельность непродовольственных и продовольственных крытых рынков до 17.00. Условия — заполняемость не более 30 процентов и не менее четырех квадратных метров на одного посетителя. Работа общественного транспорта в Алматы в праздники продолжится без изменений. В автобусах и метро действует масочный режим.

<https://news.mail.ru/society/44571492/?frommail=1>

## COVID-19 ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ В МИРЕ

### Количество случаев заболевания в мире

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	За послед-ние сутки	Летальных исходов	Летальных исходов за последние сутки
Западно-Тихоокеанский регион	1.	01.12.19	Китай	95168	103	4759	2
	2.	14.01.20	Япония	179653	2366	2585	23
			Круизный лайнер «Diamond Princess»	712	0	13	0
	3.	19.01.20	Республика Корея	44364	880	600	13
	4.	23.01.20	Вьетнам	1402	5	35	0
	5.	24.01.20	Сингапур	58325	5	29	0
	6.	25.01.20	Австралия	28045	9	908	0
	7.	25.01.20	Малайзия	84846	1371	419	4
	8.	27.01.20	Камбоджа	362	3	0	0
	9.	30.01.20	Филиппины	450733	1333	8757	24
	10.	28.02.20	Новая Зеландия	2096	0	25	0
	11.	09.03.20	Монголия	912	0	0	0
	12.	10.03.20	Бруней	152	0	3	0
	13.	19.03.20	Фиджи	46	2	2	0
	14.	21.03.20	Папуа-Новая Гвинея	725	0	8	0
	15.	24.03.20	Лаос	41	0	0	0
	16.	03.10.20	Соломоновы Острова	17	0	0	0
	17.	29.10.20	Маршалловы Острова	4	0	0	0
	18.	11.11.20	Вануату	1	0	0	0
19.	18.11.20	Самоа	2	0	0	0	
Юго-Восточная Азия	20.	12.01.20	Таиланд	4237	28	60	0
	21.	24.01.20	Непал	249244	821	1716	18
	22.	27.01.20	Шри-Ланка	33478	688	154	2
	23.	30.01.20	Индия	9884100	27071	143355	336
	24.	02.03.20	Индонезия	623309	5489	18956	137
	25.	06.03.20	Бутан	438	1	0	0
	26.	07.03.20	Мальдивы	13379	11	48	0
	27.	08.03.20	Бангладеш	492332	1799	7089	37
	28.	21.03.20	Восточный Тимор	31	0	0	0
	29.	23.03.20	Мьянма	109512	1170	2292	24
Европейский регион	30.	25.01.20	Франция	2433859	3247	58391	376
	31.	28.01.20	Германия	1357141	18658	22887	481
	32.	29.01.20	Финляндия	31110	300	461	8
	33.	30.01.20	Италия	1855737	12025	65011	491
	34.	31.01.20	Великобритания	1874867	20377	64500	233
	35.	31.01.20	Испания*	1751884	21309	48013	389
	36.	31.01.20	Швеция**	320098	0	7514	0
	37.	04.02.20	Бельгия	609211	1074	18054	103
	38.	21.02.20	Израиль	359506	2330	3004	5

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	За последние сутки	Летальных исходов	Летальных исходов за последние сутки
	39.	25.02.20	Австрия	325051	2588	4530	57
	40.	25.02.20	Хорватия	177358	1472	2705	65
	41.	25.02.20	Швейцария*	384557	10726	6154	169
	42.	26.02.20	Северная Македония	73851	213	2147	26
	43.	26.02.20	Грузия	191063	1337	1839	49
	44.	26.02.20	Норвегия	41334	331	393	6
	45.	26.02.20	Греция	125173	639	3687	62
	46.	26.02.20	Румыния	559587	3252	13494	109
	47.	27.02.20	Дания	113642	3337	950	9
	48.	27.02.20	Эстония	18385	330	154	5
	49.	27.02.20	Нидерланды	632085	8518	10168	34
	50.	27.02.20	Сан-Марино	1934	2	51	0
	51.	28.02.20	Литва	95021	1920	825	10
	52.	28.02.20	Беларусь	162148	1853	1273	10
	53.	28.02.20	Азербайджан	178986	3112	1966	44
	54.	28.02.20	Монако	671	3	3	0
	55.	28.02.20	Исландия	5564	7	28	0
	56.	29.02.20	Люксембург	41900	182	410	8
	57.	29.02.20	Ирландия	76449	264	2126	2
	58.	01.03.20	Армения	148682	357	2503	17
	59.	01.03.20	Чехия	581079	2000	9609	74
	60.	02.03.20	Андорра	7382	44	79	0
	61.	02.03.20	Португалия	350938	2194	5649	90
	62.	02.03.20	Латвия	25885	210	352	3
	63.	03.03.20	Украина	900666	6451	15247	93
	64.	03.03.20	Лихтенштейн	1566	52	20	0
	65.	04.03.20	Венгрия	283870	3470	7130	165
	66.	04.03.20	Польша	1140572	4896	22960	96
	67.	04.03.20	Словения	96745	431	2107	44
	68.	05.03.20	Босния и Герцеговина	101461	344	3391	55
	69.	06.03.20	Ватикан	27	0	0	0
	70.	06.03.20	Сербия	271364	4932	2380	49
	71.	06.03.20	Словакия	133489	505	1205	30
	72.	07.03.20	Мальта	11254	101	174	5
	73.	07.03.20	Болгария	181544	2095	5838	150
	74.	07.03.20	Молдавия	127253	735	2598	26
	75.	08.03.20	Албания	49191	661	1016	13
	76.	10.03.20	Турция	1866345	29617	16646	229
	77.	10.03.20	Кипр	15450	349	82	4
	78.	13.03.20	Казахстан	186938	678	2552	0
	79.	15.03.20	Узбекистан	75094	138	612	0
	80.	17.03.20	Черногория	41803	377	585	3
	81.	18.03.20	Киргизия	77674	318	1312	5
	82.	07.04.20	Абхазия	7269	133	100	3
	83.	30.04.20	Таджикистан	12741	37	88	0
	84.	06.05.20	Южная Осетия	2001	0	34	0
<b>Американский регион</b>	85.	21.01.20	США	16516874	264899	300477	1314
	86.	26.01.20	Канада	468862	8119	13553	122
	87.	26.02.20	Бразилия	6927145	25193	181835	433
	88.	28.02.20	Мексика	1255974	5930	114298	345
	89.	29.02.20	Эквадор	202180	70	13875	0
	90.	01.03.20	Доминиканская Республика	155184	492	2364	3
	91.	03.03.20	Аргентина	1503222	5062	41041	275
	92.	03.03.20	Чили	573830	1911	15931	45
	93.	06.03.20	Колумбия	1434516	8742	39195	142
	94.	06.03.20	Перу	986130	1157	36754	77
	95.	06.03.20	Коста-Рика*	153169	2222	1936	41
	96.	07.03.20	Парагвай	94223	641	1971	18
	97.	09.03.20	Панама	194619	1612	3382	26

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	За послед-ние сутки	Летальных исходов	Летальных исходов за последние сутки
	98.	10.03.20	Боливия	147345	195	9024	6
	99.	10.03.20	Ямайка	11792	82	273	0
	100.	11.03.20	Гондурас	114642	283	2989	14
	101.	11.03.20	Сент-Винсент и Гренадины	98	0	0	0
	102.	12.03.20	Гайана	5943	23	156	1
	103.	12.03.20	Куба	9492	69	137	0
	104.	13.03.20	Венесуэла	108125	339	960	6
	105.	13.03.20	Тринидад и Тобаго	6885	6	123	1
	106.	13.03.20	Сент-Люсия	278	3	4	0
	107.	13.03.20	Антигуа и Барбуда	148	0	5	0
	108.	14.03.20	Суринам	5359	6	117	0
	109.	14.03.20	Гватемала	129405	123	4445	22
	110.	14.03.20	Уругвай	10029	321	95	3
	111.	16.03.20	Багамские Острова	7674	15	163	0
	112.	17.03.20	Барбадос	296	4	7	0
	113.	18.03.20	Никарагуа	5887	0	162	0
	114.	19.03.20	Гаити	9588	97	234	1
	115.	18.03.20	Сальвадор	41880	486	1205	5
	116.	23.03.20	Гренада	69	0	0	0
117.	23.03.20	Доминика	88	0	0	0	
118.	23.03.20	Белиз	9377	82	197	2	
119.	25.03.20	Сен-Китс и Невис	28	1	0	0	
Восточно-Средиземноморский регион	120.	30.01.20	ОАЭ	186041	1092	618	1
	121.	14.02.20	Египет	122086	511	6943	23
	122.	19.02.20	Иран	1115770	7501	52447	251
	123.	21.02.20	Ливан	147613	1093	1210	10
	124.	23.02.20	Кувейт	146449	231	912	1
	125.	24.02.20	Бахрейн	89268	125	348	0
	126.	24.02.20	Оман	126504	264	1472	1
	127.	24.02.20	Афганистан	49484	211	1975	4
	128.	24.02.20	Ирак	575972	1338	12603	24
	129.	26.02.20	Пакистан	440787	0	8832	0
	130.	29.02.20	Катар	141121	160	241	1
	131.	02.03.20	Иордания	262477	2863	3407	42
	132.	02.03.20	Тунис	111361	0	3894	0
	133.	02.03.20	Саудовская Аравия	360013	125	6059	11
	134.	02.03.20	Марокко	400826	1217	6659	35
	135.	05.03.20	Палестина	111102	1364	1000	22
	136.	13.03.20	Судан	21591	205	1355	8
	137.	16.03.20	Сомали	4579	0	121	0
	138.	18.03.20	Джибути	5733	5	61	0
	139.	22.03.20	Сирия	9302	136	530	12
	140.	24.03.20	Ливия	91357	578	1314	15
141.	10.04.20	Йемен	2084	1	606	0	
Африканский регион	142.	25.02.20	Нигерия	73374	199	1197	0
	143.	27.02.20	Сенегал	17146	71	350	1
	144.	02.03.20	Камерун	25214	71	443	0
	145.	05.03.20	Буркина-Фасо	4209	179	71	0
	146.	06.03.20	ЮАР	866127	5163	23451	175
	147.	06.03.20	Кот-д'Ивуар	21705	25	133	0
	148.	10.03.20	ДР Конго	14513	52	356	4
	149.	10.03.20	Того	3266	15	66	0
	150.	11.03.20	Кения	92055	163	1593	6
	151.	13.03.20	Алжир	92597	495	2609	13
	152.	13.03.20	Гана	53014	81	327	0
	153.	13.03.20	Габон	9351	21	63	0
	154.	13.03.20	Эфиопия	117242	473	1809	3
	155.	13.03.20	Гвинейская	13457	37	80	1

Регион	№	Дата первого случая	Страна	Случаев	За последние сутки	Летальных исходов	Летальных исходов за последние сутки
			Республика				
	156.	14.03.20	Мавритания	11135	164	228	3
	157.	14.03.20	Эсватини	6825	57	130	3
	158.	14.03.20	Руанда	6747	88	56	0
	159.	14.03.20	Намибия	16726	190	163	3
	160.	14.03.20	Сейшельские Острова	187	0	0	0
	161.	14.03.20	Экваториальная Гвинея	5185	0	85	0
	162.	14.03.20	Республика Конго	6200	151	100	1
	163.	16.03.20	Бенин	3090	0	44	0
	164.	16.03.20	Либерия	1676	0	83	0
	165.	16.03.20	Танзания	509	0	21	0
	166.	14.03.20	ЦАР	4936	0	63	0
	167.	18.03.20	Маврикий	523	8	10	0
	168.	18.03.20	Замбия	18322	48	367	0
	169.	17.03.20	Гамбия	3782	0	123	0
	170.	19.03.20	Нигер	2322	64	82	2
	171.	19.03.20	Чад	1771	1	102	0
	172.	20.03.20	Кабо-Верде	11361	4	110	0
	173.	21.03.20	Зимбабве	11358	112	309	2
	174.	21.03.20	Мадагаскар	17587	0	259	0
	175.	21.03.20	Ангола	16277	89	372	1
	176.	22.03.20	Уганда	27766	234	224	3
	177.	22.03.20	Мозамбик	17002	48	143	1
	178.	22.03.20	Эритрея	711	0	0	0
	179.	25.03.20	Мали	5836	22	201	7
	180.	25.03.20	Гвинея-Бисау	2444	0	44	0
	181.	30.03.20	Ботсвана	12873	372	38	1
	182.	31.03.20	Сьерра-Леоне	2445	5	75	0
	183.	01.04.20	Бурунди	729	0	1	0
	184.	02.04.20	Малави	6070	4	187	0
	185.	05.04.20	Южный Судан	3206	0	62	0
	186.	06.04.20	Западная Сахара	10	0	1	0
	187.	06.04.20	Сан-Томе и Принсипи	1010	1	17	0
	188.	01.05.20	Коморы	628	0	7	0
	189.	13.05.20	Лесото	2277	27	44	0

\* Прирост случаев в Испании, Швейцарии и Коста-Рике представлен за трое суток.

\*\* Информация о случаях инфицирования в Швеции представлена по состоянию на 12.12.20.

[https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=16275](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16275)

## COVID-19 ОГРАНИЧЕНИЯ В МИРЕ

**Ограничительные меры в странах с наибольшим приростом за последние сутки: последние нововведения Индия.**

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата. Въезд в страну.** Продлена приостановка регулярных международных авиaperелетов до 31.12, (кроме отдельных рейсов, разрешенных управлением гражданской авиации). Иностранцы за 72 часа до прибытия должны заполнить специальную форму и согласиться на прохождение 7-дневного платного карантина и последующей 7-дневной самоизоляции (либо предоставить результаты ПЦР). От карантина могут быть освобождены приехавшие на похороны, имеющие серьезное заболевание, беременные и родители с детьми до 10 лет. Сухопутные границы закрыты. *Комендантский час, ношение масок.* В общественных местах обязательно ношение масок. В наименее пораженных регионах разрешено передвижение людей в ночное время. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* Открыты выставки и театры (не более 50% посадочных мест), бассейны для тренировок спортсменов. Дели разрешил увеличить заполняемость автобусов до 100 %, допустимое число гостей на свадьбах возросло до 200. Штат Керала открыл туристические места, возобновил работу внутреннего транспорта с 3 ноября.

### США.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата. Последние нововведения** описаны ниже:

*Въезд в страну или регион страны.* Запрещён въезд для иностранцев, находившихся в предшествующие 14 дней в Иране, Китае и Бразилии (для всех), в странах Шенгенского соглашения, Великобритании и Ирландии (для всех, кроме отдельных категорий – студентов, инвесторов и т.д.). Продлено закрытие границ с Мексикой и Канадой до 21.01.21. На отдельных территориях (в частности, округ Колумбия) прибывшие в страну должны пройти 14-дневную самоизоляцию. Прибывающие на территорию Нью-Йорка обязаны изолироваться на 3 дня (кроме приезжих из соседних штатов). *Комендантский час, ношение масок.* В 35 штатах обязательно ношение масок в общественных местах. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* Рестораны, церкви работают по всей стране. Часть штатов вновь вводит ограничения. Власти Сан-Франциско и пяти округов штата Калифорния запретили населению покидать свои дома без крайней необходимости с 06.12. Штат Дэлавер ввел с 14.12 ряд новых ограничений: прекращение очного обучения в школах, запрет на проведение спортивных мероприятий, штат рекомендует носить маски внутри помещений рядом с людьми из других домохозяйств. Власти штата Вирджиния с 14 декабря ввели комендантский час с 00.00 до 5.00, который продлится как минимум до конца января. Кроме того, с 25 до 10 уменьшается количество людей, которые могут одновременно присутствовать на общественных мероприятиях. Штат Нью-Йорк запретил с 14.12 работу ресторанов (кроме продажи навынос).

### **Бразилия.**

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата.** **Последние нововведения** описаны ниже:

*Въезд в страну.* Страна открыта для авиасообщения и туризма (нахождение в стране ограничено 90 днями). Продлён запрет на въезд через сухопутные или морские границы иностранцам. *Массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Обязательно ношение масок на улицах и в общественных местах, в такси и муниципальном транспорте. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* В Рио-де-Жанейро большая часть штата находится в жёлтой зоне (увеличение проходимости туристических мест до 50%, ограниченная работа торговых центров, заполнение ресторанов до 50% вместимости, запрет на командные виды спорта), правительство штата разрешило проведение корпоративных мероприятий, ярмарок и съездов при соблюдении ограничения в 1/3 от общей вместимости зала. В Сан-Паулу отсутствуют территории «красной» фазы, большая часть штата находится в жёлтой зоне – могут работать рестораны, магазины и сфера услуг на 40% возможностей; очная учёба в школах возобновилась.

### **Великобритания.**

*Въезд в страну.* Въезжающие обязаны пройти 14-дневную самоизоляцию (кроме прибывших из ряда отдельных стран). *Комендантский час, ношение масок.* Отсутствует комендантский час. В общественных местах обязательно ношение масок. Смягчение карантинных мер объявлено на период с 23 до 27 декабря. На эти пять дней семьям, живущим отдельно, разрешено встречаться и проводить время вместе. Разрешена встреча трех семей или трех компаний людей, живущих отдельно. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений.* 02.12 закончился общенациональный локдаун, его сменили локальные ограничения. В стране вновь открыты многие заведения, включая пабы, рестораны и салоны красоты, также возобновил свою работу спортивный сектор. *Учебные заведения.* Учебные заведения продолжают работу с условием соблюдения мер безопасности.

### **Италия.**

До 31.01.21 действует чрезвычайное положение. *Въезд в страну.* При въезде необходимо пройти 14-дневную изоляцию или (прибывшим из ряда отдельных стран) предъявить результаты теста. Запрещён въезд из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В общественных местах обязательно ношение масок. В общественном транспорте может быть заполнено до 50% мест. Частные вечеринки запрещены, похороны и свадьбы могут посещать до 30 гостей. Запрещён въезд и выезд из регионов «красной зоны» (Калабрия, Ломбардия, Пьемонт, Валле-д'Аоста). Правительство постановило запретить передвижение внутри страны между областями в праздничный период - с 21 декабря до 6 января 2021 года. 25 и 26 декабря, а также 1 января запрещается выезжать из города постоянного проживания. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, спортзалы.* Рестораны работают до 18.00 (продажа навынос допускается до 24.00); разрешается не более 4 человек за одним столиком. Запрещены занятия групповыми видами спорта (не для профессиональных спортсменов), танцевальные мероприятия. Закрыты спортзалы, бассейны, учреждения культуры. Торговые центры работают только по будням. Студенты и школьники переведены на дистанционное обучение.

### **Германия.**

Ограничения отличаются в разных регионах страны. *Въезд в страну.* При въезде из стран высокого риска и отсутствии результатов ПЦР-исследования необходима 10-дневная изоляция. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. Общественный транспорт работает в обычном режиме. В такси пассажирам запрещено размещаться на переднем сидении. Власти Германии также договорились отказаться от крупных уличных мероприятий в новогодние и рождественские праздники, граждан призывают отказаться от запуска фейерверков на улицах, избегать массовых скоплений народа. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Власти Германии с 16 декабря по 10 января вводят в стране жесткий карантин. Закрываются все торговые точки, кроме продовольственных, хозяйственных и некоторых магазинов, торгующих жизненно необходимыми товарами. Закроются также парикмахерские, косметические и массажные салоны, тату-салоны и

подобные заведения. В частных домах и квартирах будет разрешено находиться представителям максимум двух домохозяйств (не более 5 человек). К детям младше 14 лет это правило не относится. Школы и детские сады будут закрыты, кроме особых случаев. В период карантина в стране будут работать только банки, аптеки, почтовые отделения, автомастерские, заправки, газетные киоски, зоомагазины.

### **Турция.**

**Въезд в страну.** Открыты границы для въезда иностранцев. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час действует с 21.11: запрещён выход из дома в субботу – с 20.00 до 10.00 и в воскресенье с 20.00 до 5.00. С 01.12 комендантский час действует и в будние дни – с 21.00 до 05.00. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. В общественном транспорте должно быть занято не более 50% сидячих мест. Запрещены собрания более 5 человек. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Заведения общественного питания с 21.11 работают только навынос. Торговые центры, парикмахерские работают только с 10.00 до 20.00. С 01.12 приостановлена работа бань, бассейнов и спортзалов. Государственные учреждения работают с 10.00 до 16.00. Действует ограничение на число посетителей продуктовых магазинов и торговых центров.

### **Нидерланды.**

**Въезд в страну.** Авиа сообщение возобновлено по ограниченному числу рейсов. Разрешён въезд из отдельных стран, при въезде с территорий с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой требуется 10-дневная самоизоляция. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. Общественный транспорт работает на 40% возможностей. Закрыты общественные места. На свадьбах может присутствовать до 20 гостей, на похоронах – до 30. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Спортивные соревнования проходят без зрителей. Магазины должны быть закрыты к 20.00. Рестораны и бары работают навынос. Танцевальные залы закрыты.

### **Колумбия.**

**Въезд в страну.** Возобновлены международные коммерческие рейсы, при въезде в страну необходимо предъявить отрицательный результат ПЦР. Сухопутные и морские границы остаются закрытыми. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В стране отменен общенациональный карантин, тем не менее отдельные противоэпидемические меры по-прежнему действуют. Обязательно ношение масок в общественном транспорте и местах повышенного скопления людей. Автобусы должны быть заполнены не более чем на 50%. Запрещены собрания более 50 человек. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Возобновление работы отдельных направлений торговли и сферы услуг допускается решением мэров городов (таким образом, на территориях низкого риска открылись рестораны, спортзалы и гостиницы).

[https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=16275](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16275)

## **Экономики мира пострадали от пандемии в четыре раза сильнее, чем от кризиса 2008-го**

**РИМ – Мир пока еще не оценил в полной мере, насколько пандемия COVID-19 разрушила мировую экономику. Мы отслеживаем ежедневное количество заражений и жертв. Но мы не обращаем внимания на потери рабочих мест и искаленные жизни, особенно в развивающихся странах, где общественное здравоохранение оказалось практически беспомощным перед пандемией**

Последствия пандемии для крупнейших экономик к настоящему времени **в четыре раза тяжелее** последствий глобального финансового кризиса 2008 года. Во втором квартале 2020 года ВВП США упал **на 9,1%** по сравнению с предыдущими тремя месяцами, намного превзойдя квартальное сокращение **в 2%** за тот же период 2009 года. Экономика еврозоны пострадала еще больше, сократившись **на 11,8%**. Между тем, во многих развивающихся странах целые секторы экономики были полностью уничтожены, как во время войны. Поэтому планирование, инвестирование и восстановление требуют послевоенного мышления.

Безусловно, правительства стран G20 потратили колоссальные **\$7,6 трлн** и рассчитывают на фискальные стимулы, а ведущие центральные банки накачивают деньги для оживления мировой экономики. Федеральная резервная система США тратит **\$2,3 трлн** на поддержку бизнеса и финансовых рынков, **что намного превышает** ее спасательный пакет 2008 года **в \$700 млрд**. Эти меры являются спасательным кругом для многих, от уволенных работников ресторанов до владельцев малого бизнеса, которые теперь имеют доступ к страхованию по безработице и программам социального обеспечения.

Однако гораздо меньше обсуждается вопрос о том, как фискальные и монетарные стимулы в более богатых странах ухудшили положение стран с низким уровнем дохода. Еще до пандемии большая часть развивающихся стран боролась с рекордно высоким долгом, слабым ростом экономики и проблемами, связанными с климатом. В результате, когда наступали тяжелые времена, у граждан этих стран было очень мало способов защиты.

Сегодня ослабление политики в странах с развитой экономикой провоцирует повышение курса валют развивающихся стран, что приводит к потере конкурентоспособности экспорта и эффективности иностранных инвестиций, инфляции и экономической дестабилизации. Бедные страны в значительной степени зависят от неформальной экономики, экспорта сырьевых товаров, туризма и денежных переводов, которые сильно пострадали

от пандемии. Вместе с обвалом цен на нефть стимулирующие пакеты развитых экономик заставили такие страны как Эквадор и Нигерия бороться за свое экономическое выживание.

Политика богатых стран также способствует росту цен на продовольствие в бедных государствах. В то время как полки супермаркетов в развитых странах забиты доступными продуктами питания, **почти 700 миллионов человек** во всем мире уже хронически голодали и до пандемии – и **более 130 миллионов** теперь могут присоединиться к их рядам в результате пандемии COVID-19. В таких странах как Уганда цены на основные продукты питания с марта подскочили на 15%. Люди сообщают, что они сейчас едят меньше продуктов, питаются менее разнообразно и потребляют меньше здоровой пищи – а это почва для будущих болезней.

Бедные люди в странах с низким уровнем дохода обычно не могут работать дома, а если они не работают, то им нечего есть. Не столь уж секретное мнение населения развивающихся стран гласит, что экономические последствия коронавируса гораздо более разрушительны, чем сам вирус.

Подумайте о том, что всего за шесть месяцев пандемия свела на нет десятилетний прогресс в сокращении масштабов нищеты. В период с 1990 по 2017 число крайне бедных людей во всем мире сократилось с почти двух миллиардов до 689 миллионов человек. Но из-за COVID-19 их общее число снова растет – впервые с 1998 года. В этом году **более 140 миллионов человек** могут оказаться в крайней нищете, причем больше всего пострадают регионы Южной Азии и Африки.

**Всего 3%** от тех средств, которые страны G20 уже потратили на свои стимулирующие пакеты по борьбе с COVID-19, было бы достаточно, чтобы остановить эти мрачные сценарии. Единовременный добровольный гуманитарный налог стран «Большой двадцатки» и равный 230 миллиардов долларов США, смог бы улучшить инфраструктуру и коммуникационные технологии, чтобы накормить голодающих в сельской местности. Например, ежегодные инвестиции в размере **\$10 млрд** в течение десяти лет, вложенные в строительство хороших дорог и складских сооружений, могли бы сократить потери продовольствия **для 34 миллионов человек**. Точно так же инвестиции в размере **\$26 млрд** могли бы обеспечить доступ к мобильным телефонам почти **для 30 миллионов сельских жителей**, что позволило бы им увеличить свои доходы за счет доступа к информации о ценах на урожай и прогнозах погоды.

Иностранная помощь – это разумная инвестиция, но политическая воля для ее осуществления в настоящее время очень ограничена. Соединенные Штаты, безусловно, крупнейший донор глобальных программ здравоохранения и развития, вливают десятки миллиардов долларов в фармацевтические компании, чтобы обеспечить создание вакцины против COVID-19 только для своих граждан, хотя другие страны объединяют свои усилия для расширения глобального доступа к вакцинам. Великобритания сократила свой бюджет помощи на 2,9 млрд фунтов стерлингов (\$3,9 млрд) в этом году и объединила свое Агентство развития с Министерством иностранных дел. Такие действия недалновидны.

В 2003, напротив, президент США **Джордж У. Буш приступил к выполнению** чрезвычайного плана президента по оказанию помощи больным СПИДом для обеспечения антиретровирусными препаратами людей, живущих с ВИЧ/СПИДом в Африке. С текущими расходами **в \$85 млрд** эта программа уже спасла **около 18 миллионов жизней**. Кроме того, она укрепила общую инфраструктуру здравоохранения в таких странах как Ботсвана, что, без сомнения, помогает этой стране бороться сегодня с COVID-19.

Аналогичным образом мировая экономика пережила расцвет после Второй мировой войны, когда США возродили разоренную войной Западную Европу с помощью плана Маршалла. Сегодня мы сталкиваемся с подобным сценарием. Любое политическое вмешательство должно рассматривать борьбу с COVID-19 как войну, а наиболее пострадавшие экономики – как зоны конфликтов. Мир должен осознать весь масштаб разрушений и сложности последующего восстановления.

**Максимо Тореро** – главный экономист Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН

© Project Syndicate 1995-2020

[https://forbes.kz/process/expertise/ekonomiki\\_mira\\_postradali\\_ot\\_pandemii\\_v\\_chetyre\\_raza\\_silnee\\_chem\\_ot\\_krizisa\\_2008-go/](https://forbes.kz/process/expertise/ekonomiki_mira_postradali_ot_pandemii_v_chetyre_raza_silnee_chem_ot_krizisa_2008-go/)

## **ОПЫТ СИНГАПУРА В БОРЬБЕ С COVID-19**

**Дополнительно посмотрите видеопосмотрите интервью с доктором, профессором и деканом школы общественного здравоохранения национального университета Сингапура Йик Иин Тео: [https://youtu.be/Qoo8Hu\\_PL0o](https://youtu.be/Qoo8Hu_PL0o)**

На сегодняшний день в Сингапуре зарегистрировано около 60 тысяч случаев заражения коронавирусной инфекцией, 28 из которых оказались летальными. Это лишь 5 случаев на миллион населения, что намного ниже, чем в большинстве стран мира. Успех Сингапура можно объяснить тремя обстоятельствами. Во-первых, с самого начала эпидемии правительство осознавало, что имеет дело не только с проблемой охраны здоровья. Стало понятно, что ситуация с пандемией может негативно отразиться на рынке труда, зарплатах, возможностях передвижения людей, авиаперевозках. В связи с этим, руководство страны решило применить комплексный подход к решению этой проблемы, разработав меры для всех сфер жизни и ключевых секторов экономики. Мероприятия касались системы здравоохранения, сферы занятости населения, торговли, промышленности, охраны окружающей среды, а также финансов и права. Во-вторых, Сингапuru помогает в борьбе с эпидемией открытое и честное общение государственных структур с гражданами и работодателями.

Важно населению предоставлять всю необходимую информацию о том, как защитить себя и свое окружение от коронавирусной инфекции, говорить обо всем открыто, достоверно и научно обоснованно. И, наконец, третьим фактором успеха явилось доверие граждан и опора на мнения ученых, экспертов. С самого начала пандемии в Сингапуре внимательно отслеживали и изучали всю поступающую информацию о коронавирусной инфекции. Медики понимали, что у большинства людей болезнь проходила в легкой форме, у них были невыраженные симптомы, и не было необходимости помещать их в больницы с тяжелобольными. Многие выздоравливали через 2-4 недели практически без каких-либо осложнений. Изучив уже имеющийся мировой опыт, медики Сингапура приняли решение открыть сеть так называемых общественных клиник. Это не типичные больницы, а специальные заведения, расположенные в различных городских районах. Каждый инфицированный с подтвержденным случаем COVID в

обязательном порядке должен быть изолирован от своей семьи и окружения. Для этого его направляют не в обычную больницу, где много других больных, а вот в такой общественный стационар, где следят за состоянием здоровья и при необходимости могут оказать кислородную поддержку.

Тех, кому становится хуже, быстро переводят в обычные больницы. Приоритет в борьбе с коронавирусом состоял в том, чтобы обеспечить медицинской помощью, в первую очередь, людей старшего поколения и всех, кто находится в группе риска – лиц с хроническими заболеваниями. При этом все медицинские услуги оказываются бесплатно. Важно отметить, что в Сингапуре большинство больничных учреждений - государственные, а клиники первичной медицинской помощи, где работают врачи общей практики и семейные врачи, обычно являются частными. Однако, независимо от форм собственности, все медицинские организации страны были мобилизованы на борьбу с эпидемией. Кроме того, органы здравоохранения Сингапура быстро развернули сеть так называемых простудных клиник. Их нельзя назвать больницами в обычном понимании этого слова, но там люди с подозрением на инфекцию могут провести один или несколько дней под наблюдением врачей. Эти клиники позволяют контролировать возникновение вспышек.

Сейчас в Сингапуре таких простудных клиник насчитывается порядка девяти сот. Они обеспечивают повышенную готовность системы здравоохранения к эпидемическим угрозам. Насколько хороша идея простудных клиник? В зависимости от ситуации с заражаемостью и степени медицинской грамотности населения, их наличие может иметь свои преимущества. Граждане понимают, что если у них появились характерные симптомы, то не надо обращаться куда-либо еще, а следует сразу идти в такую клинику, где окажут необходимую помощь. Как в Сингапуре следят за распространением эпидемии? С этой целью было решено выдать каждому жителю страны небольшой жетон, размером в обычный ключ от автомобиля. Его необходимо брать с собой при выходе из дома. Этот жетон позволяет регистрировать все контакты. При этом он не фиксирует и не следит за местонахождением граждан. Доступ к информации на таком жетоне возможен только в том случае, если его владелец заболевает COVID-19. Информация удаляется каждые 25 дней. Таким образом, обеспечивается конфиденциальность и право на неприкосновенность частной жизни граждан.

Однако все понимают, что в условиях пандемии следует находить компромисс между правом на частную жизнь и конфиденциальностью и возможностью контролировать вспышки заболевания. Раннее тестирование, агрессивное выявление контактов, своевременное изолирование и качественное лечение пациентов - в этом состоит сингапурская модель эффективной борьбы с пандемией. Кстати, 95 процентов граждан Сингапура постоянно носят маску. Помимо соблюдения других мер безопасности, это позволило стране успешно контролировать эпидемию и обеспечивать бесперебойную работу ключевых секторов экономики.

Алмаз Шарман, профессор медицины, Президент Академии профилактической медицины, Член Американской ассоциации здравоохранения

<https://www.zdrav.kz/novosti/opyt-singapura-v-borbe-s-covid-19>

## Не надо ждать вакцину от COVID-19 - эксперты о восстановлении туризма

**Всемирный совет по путешествиям и туризму (WTTC) вместе с Международным советом аэропортов (ACI), Всемирным экономическим форумом (WEF), Международной торговой палатой (ICC) заявил, что международные путешествия необходимо возобновить, не дожидаясь вакцинации от COVID-19, передает Tengritravel.kz со ссылкой на [Travel Daily](#).**

Организации считают необязательной вакцинацию для запуска индустрии туризма, так как это еще больше навредит и без того пострадавшей отрасли, которая прямо сейчас нуждается в перезагрузке. Быстрый перезапуск поможет сохранить миллионы рабочих мест как в самой индустрии, так и в смежных отраслях, а также спасти мировую экономику, считают эксперты.

"Вакцинация не должна быть обязательным требованием для поездки, но должна сосуществовать с тестированием на COVID-19", - поясняет Глория Гевара, президент и главный исполнительный директор WTTC. По словам специалистов, достаточно тестироваться перед полетом, соблюдать масочный режим и прочие меры безопасности.

В итоге WTTC предложил придерживаться четырех аспектов:

- быстрое и экономичное тестирование пассажиров перед вылетом в соответствии с международными стандартами, чтобы минимизировать риск передачи инфекции;
- соблюдение протоколов здоровья и гигиены, то есть строгих эпидемиологических мер;
- правительства стран должны принять четкую политику управления рисками в соответствии с рекомендациями Международной организации гражданской авиации (ICAO), Европейского агентства по безопасности полетов и Европейского центра профилактики и контроля заболеваний. Эти рекомендации идут в разрез с эпидемиологическими мерами, заключающимися в 14-дневном карантине, который бьет по деловому туризму и поездкам с целью отдыха;
- цифровой пропуск для путешествий (Travel Pass). Вакцинация может идти параллельно с таким нововведением, как цифровой пропуск (проездной) на поездки (CommonPass, AOK Pass и IATA Travel Pass), чтобы обеспечить единую сертификацию результатов тестов для возобновления путешествий без необходимости ограничительных мер и карантина.

В августе этого года было предложено создание [международного цифрового паспорта здоровья для туристов](#), который будет включать в себя такую информацию, как доказательство отрицательного результата теста на коронавирус перед посадкой в самолет в течение последних 48 или 72 часов.

<https://tengritravel.kz/around-the-world/nado-ijat-vaktsinu-COVID-19-ekspertyi-vostranovlenii-turizma-423233/>

## Вакцинация от коронавируса началась в Канаде и ОАЭ

**В канадских регионах началась вакцинация населения от коронавируса. Также кампания по массовой вакцинации от нового коронавируса запущена в понедельник в Объединенных Арабских Эмиратах (ОАЭ).**

В Канаду в воскресенье прибыл первый самолет с вакциной от коронавируса, произведенной американской компанией Pfizer и ее германским партнером BioNTech. Первую прививку получила сиделка из Торонто (провинция Онтарио) Анита Киданджен, сообщил телеканал CBC, передает ТАСС.

До 15 декабря в страну будет доставлено 30 тыс. доз препарата, а до Нового года Канада получит не менее 249 тыс. доз. До марта власти планируют вакцинировать 3 млн граждан, а все желающие получат соответствующую прививку до конца 2021 года. Всего Оттава заключила контракты на поставку вакцины от коронавируса с такими компаниями, как AstraZeneca, Novavax, Johnson & Johnson, Pfizer, Moderna, Sanofi и GSK (GlaxoSmithKline). В целом Канада зарезервировала для себя более 300 млн доз будущей вакцины.

Также кампания по массовой вакцинации от нового коронавируса запущена в понедельник в Объединенных Арабских Эмиратах (ОАЭ), сообщило издание Al-Masry Al-Youm. Вакцинация началась со столицы – города Абу-Даби.

На минувшей неделе ОАЭ официально зарегистрировали вакцину китайской фармацевтической корпорации Sinopharm, которая показала эффективность в 86% в ходе проведения в ОАЭ третьей фазы клинических исследований. В испытаниях приняли участие более 31 тыс. человек. Прививку сделали министр здравоохранения ОАЭ Абдель Рахман бен Мухаммед аль-Овейс, а также министр иностранных дел и международного сотрудничества страны шейх Абдалла бен Заид Аль Нахайян.

По последним данным, с начала эпидемии эмиратские медики выявили свыше 186 тыс. случаев заражения коронавирусом. В стране зафиксировано 618 летальных исходов, более 164 тыс. пациентов выздоровели. Всего проведено более 18,5 млн тестов на коронавирус.

Ранее в Соединенных Штатах в понедельник также была сделана первая прививка от коронавируса. До конца года власти США рассчитывают привить около 20 млн человек, а за первые два месяца следующего года эта цифра должна достигнуть 100 млн.

Между тем, в начале декабря при испытаниях вакцины Pfizer в США погибли шесть человек. В то же время число выявленных случаев COVID-19 в США превысило 16 млн человек, из них умерли почти 300 тыс. вирус-положительных пациентов.

<https://vz.ru/news/2020/12/15/1075773.html>

## **Без музеев и гуляний: где ограничения подпортят новогодний отдых**

**Российские регионы массово вводят строгие ограничения на новогодние праздники**

**Мария Локтионова 15.12.2020, 14:53**

Путешествия по России в новогодние праздники необходимо планировать исходя из ограничений, которые действуют в туристических регионах, предупредил вице-премьер Дмитрий Чернышенко. Так, в Сочи туристы не увидят новогодних гуляний, в Калининграде не смогут посетить музеи, а в Петербурге — даже не посидят в кафе. «Газета.Ru» рассказывает, где еще отдыхающих ждут строгие правила.

Более 60% россиян отдали предпочтение отечественным курортам при планировании отдыха на новогодние праздники, сообщает портал Tourdom.ru со ссылкой на турагентство Level.travel и сервис для покупки авиабилетов Biletix.

Топ бронирований возглавил Сочи, Крым и Калининградская область. Следом идут Казань, а также курорты Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии. Также россияне намерены посетить Санкт-Петербург и Екатеринбург в десятидневные выходные.

Тем не менее вице-премьер России [Дмитрий Чернышенко](#) призвал тщательно подходить к решению относительно новогоднего отдыха из-за ограничений, которые введены в регионах на фоне пандемии. «В зависимости от ситуации по COVID-19 некоторые регионы сегодня вводят ограничения в период новогодних каникул, запреты на развлекательные мероприятия и работу объектов общественного питания. Безусловно, эти меры для борьбы с COVID-19 нужно учитывать при планировании путешествий», — пояснил он.

«Газета.Ru» рассказывает о том, какие эпидемиологические ограничения будут действовать в январские праздники в разных туристических регионах страны.

### **Краснодарский край**

По данным Tourdom.ru, чаще всего россияне бронируют на новогодние праздники-2021 прибрежные отели в Сочи и гостиницы в Красной Поляне. Прежде чем туда отправиться, отдыхающим стоит знать о строгих мерах безопасности, принятых местными властями.

Так, уже сейчас в Краснодарском крае не работают фудкорты и рестораны в торговых центрах. Запрещены развлекательные, зрелищные и культурные мероприятия — концертные залы, кинотеатры и театры посетителей не принимают.

Ждать уличных мероприятий в праздники не придется — все новогодние гуляния с 25 декабря по 13 января отменены из-за угрозы распространения коронавируса нового типа.

Также в регионе нельзя проводить новогодние утренники и детские представления. Попали под запрет и банкеты с корпоративами. Заменить мероприятия поздними посиделками в ресторане не получится — сейчас предприятиям общепита разрешено работать только до полуночи, и в новогоднюю ночь ничего не изменится, подчеркнул глава края [Вениамин Кондратьев](#).

Не собираются отменять в регионе только рождественские ярмарки. «У жителей края должна быть возможность купить все необходимое для празднования Нового года», — объяснил губернатор.

### **Полуостров Крым**

Похжие ограничения будут действовать в Крыму. С 20 декабря по 15 января на полуострове запрещено проведение банкетов, корпоративов, свадеб и других торжественных мероприятий.

Вдобавок, в указанный период с 22.00 до 8.00 приостанавливается работа караоке-клубов, ночных клубов и кальянных, а также кафе, баров и ресторанов. Массовые мероприятия по случаю Нового года и Рождества на городских площадках, в домах культуры, театрах и школах тоже не состоятся.

В Крыму кино, театры и цирки смогут принимать гостей, но с условием наполняемости залов на 30%. Также там будут доступны музеи, но количество членов экскурсионной группы не должно превышать 10 человек, поэтому записываться на них надо заранее.

В Севастополе же введен запрет на проведение любых культурных и досуговых мероприятий — в частности в театрах, кинотеатрах, музеях и т.д. Исключением стали только спортивные соревнования на открытом воздухе до 50 человек.

Эти ограничительные меры встревожили предпринимателей полуострова, занимающихся бизнесом в сфере туризма, говорил председатель Крымской гостиничной ассоциации Сергей Маковей «Интерфаксу».

«После того, как указ был размещен, на мой взгляд, началась просто паника. Мое мнение: главное, что нам вообще разрешили работать в этой ситуации. У нас не такие жесткие меры, как в некоторых других регионах», — пояснил глава организации.

Он призвал всех бизнесменов вести диалог с туристами и придумывать альтернативные варианты празднования Нового года.

#### **Калининградская область**

14 декабря в Калининградской области прошло собрание оперативного штаба по ситуации с коронавирусом нового типа. «Мы вынуждены принять серьезные меры, чтобы сберечь здоровье и сохранить сотни жизней жителей региона», — заявил губернатор региона [Антон Алиханов](#).

Так, в связи с высоким уровнем заболеваемости в регионе с 28 декабря по 17 января закрываются все парикмахерские, бьюти-студии, бани, сауны, SPA-центры, дома культуры, кинотеатры, театры, музеи, крытые спортивные объекты и фитнес-центры.

Приостановят работу и все торговые центры с магазинами, за исключением продуктовых, зоомагазинов и аптек. Уличные ярмарки, корпоративы и другие массовые мероприятия в честь предстоящих праздников также попали под запрет.

Вскоре будут приняты и ограничения в отношении заведений общепита, отметили в пресс-службе администрации. Но пока они должны следовать уже существующим правилам: закрываться с 23.00 до 06.00 и работать с загруженностью не более 50%.

#### **Карачаево-Черкесская республика**

Пока в Карачаево-Черкесии нет ограничений, созданных специально под новогодние праздники. Из-за этого в регионе ждут большой наплыв туристов. «Если не введут никакие ограничения, связанные с эпидемиологической ситуацией, то в новогодние праздники мы ожидаем на курортах республики более 150 тыс. человек, что более чем на 10% больше, чем в прошлый праздник», — заявил замминистра туризма, курортов и молодежной политики субъекта [Артем Овчинников](#) «Интерфаксу».

Но отдыхающие должны быть предупреждены о тех мерах безопасности, которые уже введены в регионе. Так, с 16 ноября предприятиям общепита республики запрещено работать с 23.00 до 6.00. Кроме того, ресторанам, барам, ночным клубам и другим заведениям нельзя проводить зрелищно-развлекательные мероприятия.

Кинотеатры, концертные залы и театры принимать посетителей могут, но лишь при условии заполняемости не более 25% от вместимости зала. Массовые спортивные мероприятия возможны, но только если их одобрили региональные [министерство спорта](#) и [Роспотребнадзор](#). Полностью остаются закрытыми детские развлекательные центры и игровые комнаты.

#### **Санкт-Петербург**

В Петербурге уже действуют жесткие ограничения: жителям запретили посещать фуд-корты, зоопарки, аквапарки и океанариумы. Но еще более серьезными меры безопасности станут в новогодние праздники.

С 25 по 29 декабря и с 4 по 10 января предприятиям общепита велели не принимать посетителей с 19.00 до 6.00. Тем временем с 30 декабря по 3 января рестораны, бары и кафе должны и вовсе закрыться, работая только на доставку или на вынос.

Также с 30 декабря по 10 января приостанавливается доступ посетителей в местные театры и музеи, под запрет попали и автобусные экскурсии.

После публикации указа 8 декабря более 100 заведений общепита Санкт-Петербурга выступили против данных ограничений — они создали в сети «Карту сопротивления», на которой указаны все предприятия, готовые работать в новогодние праздники несмотря на запрет.

Медики стали бить тревогу, уверяя, что эта акция не способствует улучшению эпидемиологической ситуации в городе. «Пока мы не станем выполнять все, что требуют ограничительные мероприятия, пока мы не начнем все это делать на совесть, к сожалению, приближения дня победы над коронавирусом мы не дождемся. Если за ресторанами последуют какие-то другие индустрии, то, естественно, это может обернуться лавиной заболеваемости — и тогда уже процесс станет неконтролируемым», — пояснил «Газете.Ru» кандидат медицинских наук, доцент кафедры инфекционных болезней [РУДН Сергей Вознесенский](#).

Губернатор [Александр Беглов](#) пошел на диалог с рестораторами — 14 декабря он провел встречу с ресторатором Арамом Мнацакановым, который передал ему «наработки представителей отрасли по безопасному ведению ресторанного бизнеса».

[https://www.gazeta.ru/social/2020/12/15/13400594.shtml?utm\\_source=smi2&utm\\_medium=exchange&es=smi2](https://www.gazeta.ru/social/2020/12/15/13400594.shtml?utm_source=smi2&utm_medium=exchange&es=smi2)

## **Московские частные клиники будут проводить вакцинацию против COVID-19**

### **Такую возможность им дает столичный департамент здравоохранения**

*В частных клиниках Москвы услуга вакцинации, скорее всего, будет платной* /Сергей Карпухин / ТАСС



Заместитель руководителя департамента здравоохранения Москвы Андрей Старшинин направил в частные медицинские сети столицы письмо с предложением организовать в клиниках вакцинацию населения против коронавирусной инфекции. «Ведомости» ознакомились с копией письма, его получение подтвердил представитель одной из крупных медицинских сетей, а

также представители сетей «Ниармедик» и «Медси». В департаменте на запрос не ответили.

В письме указывается, что право проводить вакцинацию получают клиники, соответствующие ряду требований. В их числе – подключение к Единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС) Москвы, куда необходимо будет загружать информацию о вакцинированном пациенте. Кроме того, частные медучреждения должны будут самостоятельно обеспечивать транспортировку вакцины со склада ГБУЗ «Центр лекарственного обеспечения Департамента здравоохранения города Москвы», а также ее хранение с помощью оборудования, обеспечивающего температурный режим не выше -18 градусов. При этом сам препарат будет предоставляться клиникам безвозмездно при условии, что ее цена не будет закладываться в стоимость услуги. Перед и после вакцинирования пациента должен осмотреть врач, следует из письма. Сроки подключения частных клиник к программе вакцинации в документе не указаны.

По данным сайта мэра Москвы, в настоящее время пройти вакцинацию от COVID-19 можно в 70 пунктах, открытых на базе городских поликлиник. При этом сделать прививку могут не все желающие, а только работники частных и государственных медицинских и образовательных организаций и учреждений культуры (и частных, и государственных), а также сотрудники сферы торговли и услуг, городских социальных служб, центров «Мои документы». По мнению гендиректора DSM Group Сергея Шуляка, эти ограничения были введены прежде всего потому, что пока вакцина выпускается в ограниченном объеме.

лекарственных средств, производством вакцины против COVID-19 «Спутник V» занимается ее разработчик Центр им. Н. Ф. Гамалеи, входящий в АФК «Система» Владимира Евтушенкова завод «Биннофарм», основанная владельцем «Фармстандарта» Виктором Харитониным компания «Генериум», а также «Биокад», где 30% также у Харитониана. Сколько доз вакцины произведено к настоящему моменту, не раскрывается.

При этом, по мнению Шуляка, власти ожидают ажиотажный спрос, в случае если услуга станет доступна для всех. По его оценке, с учетом того что вакцинацию от гриппа в столице в прошлом году прошло 6 млн человек, а также COVID-19 заболело уже более 700 000 человек, желающих привиться против коронавируса может быть около 5 млн человек. Но оценить, сколько на этом смогут заработать клиники, пока сложно, так как это будет зависеть от того, смогут ли фармкомпании выпустить необходимое количество доз, говорит Шуляк. Он полагает, что платной будет как минимум сама услуга вакцинации, в среднем ее стоимость может составить около 500 руб.

В «Ниармедике» поддерживают предложение департамента здравоохранения, заявила «Ведомостям» гендиректор сети Мария Коломенцева. По ее словам, перед вакцинацией пациентам необходимо тщательное обследование и для этого в «Ниармедике» оказываются услуги по тестированию на наличие антител, которые являются «достоверным показателем» эффективности сформированного поствакцинального иммунитета. При этом представитель сети не уточнил, будет ли сама услуга вакцинирования платной, а также станет ли тестирование на антитела обязательным. ГК «Медси» уже готова заключить с департаментом договор, рассказала директор по коммерческой деятельности Алла Канунникова. По ее словам, плата будет взиматься за прием врача перед вакцинацией и «необходимые лабораторные исследования».

[https://www.vedomosti.ru/business/articles/2020/12/15/851116-moskovskie-chastnie?utm\\_source=smi2&utm\\_medium=partner](https://www.vedomosti.ru/business/articles/2020/12/15/851116-moskovskie-chastnie?utm_source=smi2&utm_medium=partner)

## От "короны" до депрессии: почему могут пропадать запахи?

**Странное чувство, когда запах яблока можно перепутать с луком, знакомо не только заболевшим COVID-19. Оно может быть симптомом или предвестником десятков болезней и травм. Разбираем самые частые причины**

Интуитивно кажется, что мы чувствуем запахи носом. На самом деле в этот процесс вовлечено множество систем. Во-первых, молекула вещества (например пыльцы) должна простимулировать особые нервные клетки, расположенные высоко в носу. Затем эти клетки отправляют информацию в мозг — и вот там она обрастает нюансами смысла, насыщается эмоциональным содержанием.

"Короткое замыкание" на любом узле этой системы может привести к тому, что запахи либо исчезнут вовсе, либо станут едва уловимыми, либо вообще начнут возникать из ниоткуда, без явного источника. Все это неприятно само по себе, но кроме того, может быть признаком серьезного заболевания.

### Заложность носа

Полости рта и носа первыми вступают в борьбу с инфекцией. Их поверхности выстланы слизистой оболочкой, клетки которой при необходимости могут производить муцин (слизь) — жидкость, которая имеет обеззараживающие свойства. Когда нос "течет" — это именно муцин вымывает инфекцию.

Слизь также служит средой для передачи информации от одорантов — молекул, которые переносят запахи. Но если инфекции становится слишком много, возникает отек слизистой, который блокирует обонятельные рецепторы в тканях носа. Это может произойти и при вирусных болезнях, и при аллергии.

При хронических инфекциях носовых пазух или тяжелой аллергии потеря обоняния может быть постоянной. В этом случае чувствительные клетки даже могут отмирать, и тогда даже при облегчении симптомов обоняние останется сниженным.

### Вирусные инфекции

Вирус может напрямую атаковать клетки организма, которые обеспечивают чувствительность к запахам. Именно этой способностью обладает SARS-CoV-2, из-за которого мы так страдаем сегодня. Он проникает в клетки, цепляясь к рецептору ACE2 бокаловидных клеток, которые выстилают слизистую оболочку многих органов, в том числе и носа.

В этом случае потеря обоняния сопровождается не обильным выделением слизи, а наоборот — сухостью, зудом и другими необычными ощущениями. У части коронавирусных больных бывает не только потеря или притупление обоняния, но и фантомные запахи: например, когда клубника вдруг начинает отдавать жженой резиной.

### Курение

На слизистую воздействует примерно 4720 токсичных веществ из табачного дыма. Регулярно попадая на клетки обонятельной и вкусовой системы, они угнетают их функции, а при длительном воздействии — меняют структуру. Степень травмированности зависит от свойств растения и продолжительности воздействия.

Вещества, содержащиеся в дыме, могут оказывать разное действие: убивать клетки, производящие слизь (что вызывает сухость в дополнение к потере запахов) или провоцировать их разрастание, что приводит к увеличению выработки слизи и "вечному насморку".

В целом сниженное обоняние у курильщиков встречается почти в шесть раз чаще, чем у некурящих.

#### **Нейродегенеративные болезни**

Нарушения обоняния могут проявляться на ранних этапах расстройств, связанных с угнетением нервной системы, таких как рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера. Часто это происходит задолго до того, как появятся другие симптомы, и человек может не придавать этому значения и не обращаться к врачу.

Например, только 3,3% пациентов с той или иной формой паркинсонизма не испытывают проблем с восприятием запахов. У большинства оно снижается либо пропадает вовсе. При первых признаках болезни Альцгеймера сбивается общая способность определять запахи, а на поздних стадиях человек перестает их различать. При рассеянном склерозе снижение обоняния встречается примерно у трети людей и со временем прогрессирует.

Конкретные причины во всех случаях разные, но чаще всего они связаны с поражением мозгового вещества или путей, по которым в него поступает сигнал. Например, в случае болезни Альцгеймера это может быть и первичная обонятельная кора, где обрабатываются запахи; и гиппокамп, который связывает их с воспоминаниями; и гипоталамус, который регулирует эмоциональную составляющую запахов.

#### **Травмы и опухоли мозга**

Любые повреждения, которые затрагивают обонятельные структуры (опухоли, паразитические инфекции мозга), могут повлиять на восприятие запаха. Например, в одном из исследований снижение чувствительности к запахам отмечалось примерно у половины пациентов с сотрясением мозга.

Здесь действует та же логика, что и при нейродегенеративных болезнях: если под удар попадают структуры, которые должны обрабатывать информацию от рецепторов носа, эта информация будет искажаться. К счастью, при успешном удалении опухолей и восстановлении после травм обоняние приходит в норму.

#### **Психические расстройства**

Здесь связь еще интереснее. Чтобы мы в полной мере могли ощутить запах, должно быть задействовано множество структур с разными функциями. Зоны, отвечающие за эмоции и восприятие запахов, перекрывают друг друга, поэтому угнетение любой из них может лишить мир привычной нам наполненности ароматами. Например, при тяжелой депрессии могут возникнуть нарушения в структурах, связанных с эмоциями. Тогда приятные запахи будут ощущаться приглушенно, а неприятные — наоборот, сильнее.

При биполярном расстройстве (когда стадии мании и депрессии сменяют друг друга) человека могут преследовать необычные запахи, возникающие как бы из ниоткуда, например запахи гниющей плоти, грязи. При шизофрении запахи могут быть как притупленными, так и, наоборот, очень сильными. Сбои такого рода могут сопровождать алкогольный или наркотический психоз.

#### **Прием лекарств**

Потеря обоняния — побочный эффект, который отмечается у более чем 250 препаратов. Некоторые лекарства, особенно гипотензивные и антигистаминные препараты, иногда могут давать такой эффект. Это связано в основном с сосудосуживающими свойствами, которые позволяют уменьшить отек. Ткани носа недостаточно насыщаются кровью, и их чувствительность падает.

Некоторые препараты вызывают особенное беспокойство у врачей. Например, в медицинском сообществе США уже много лет идет спор по поводу спреев с содержанием цинка. Два года назад контролирующее агентство FDA призвало отказаться от использования цинксодержащих препаратов из-за десятков сообщений о потере обоняния, в том числе постоянной.

#### **Ядовитые вещества**

Воздействие агрессивных химикатов, таких как инсектициды или растворители, может вызвать ожог носовых пазух и необратимо повредить рецепторы. Частые виновники: пары метакрилата, аммиак, бензол, кадмиевая пыль, хромат, формальдегид, сероводород, никелевая пыль и серная кислота. Поэтому, чтобы защитить себя, работать с сильно пахнущими химикатами лучше в маске-респираторе. Одноразовые тканевые маски не обеспечивают должной защиты.

#### **Возраст**

Наша способность к восприятию запахов снижается в течение жизни. Как правило, мы этого не замечаем, потому что снижение идет постепенно. Точно это могут определить только обонятельные тесты. Притупленное обоняние встречается более чем у половины людей в возрасте от 65 до 80 лет и у трех четвертей в возрасте старше 80 лет. Чаще всего это связано с последствиями хронических болезней, снижением иммунитета и возрастными поражениями мозга.

В любом случае беспричинная потеря обоняния (или появление причудливых запахов) — веский повод обратиться к врачу. Особенно если это не единственный эпизод.

#### **Антон Солдатов**

<https://nauka.tass.ru/nauka/10249165>

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.  
Статьи публикуются в авторской редакции**



**д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович**  
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



**к.м.н., Казаков Станислав Владимирович**  
E-mail office: [Dinform-1@nscedi.kz](mailto:Dinform-1@nscedi.kz)  
E-mail home: [kz2kazakov@mail.ru](mailto:kz2kazakov@mail.ru)  
моб. +77477093275