



## COVID-19

### ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

<https://nncooi.kz/>

15 ноября 2020 г.

Статьи публикуются в авторской редакции

## COVID-19 ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ В МИРЕ

Количество случаев заболевания в мире

| Регион                       | №   | Дата первого случая | Страна                             | Случаев | За послед-ние сутки | Летальных исходов | Летальных исходов за последние сутки |
|------------------------------|-----|---------------------|------------------------------------|---------|---------------------|-------------------|--------------------------------------|
| Западно-Тихоокеанский регион | 1.  | 01.12.19            | Китай                              | 92428   | 24                  | 4749              | 0                                    |
|                              | 2.  | 14.01.20            | Япония                             | 114983  | 1685                | 1880              | 13                                   |
|                              |     |                     | Круизный лайнер «Diamond Princess» | 712     | 0                   | 13                | 0                                    |
|                              | 3.  | 19.01.20            | Республика Корея                   | 28546   | 208                 | 493               | 1                                    |
|                              | 4.  | 23.01.20            | Вьетнам                            | 1265    | 9                   | 35                | 0                                    |
|                              | 5.  | 24.01.20            | Сингапур                           | 58116   | 2                   | 28                | 0                                    |
|                              | 6.  | 25.01.20            | Австралия                          | 27720   | 11                  | 907               | 0                                    |
|                              | 7.  | 25.01.20            | Малайзия                           | 46209   | 1114                | 306               | 2                                    |
|                              | 8.  | 27.01.20            | Камбоджа                           | 302     | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                              | 9.  | 30.01.20            | Филиппины                          | 406337  | 1624                | 7791              | 39                                   |
|                              | 10. | 28.02.20            | Новая Зеландия                     | 2001    | 3                   | 25                | 0                                    |
|                              | 11. | 09.03.20            | Монголия                           | 428     | 12                  | 0                 | 0                                    |
|                              | 12. | 10.03.20            | Бруней                             | 148     | 0                   | 3                 | 0                                    |
|                              | 13. | 19.03.20            | Фиджи                              | 35      | 0                   | 2                 | 0                                    |
|                              | 14. | 21.03.20            | Папуа-Новая Гвинея                 | 600     | 0                   | 7                 | 0                                    |
|                              | 15. | 24.03.20            | Лаос                               | 24      | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                              | 16. | 03.10.20            | Соломоновы Острова                 | 16      | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                              | 17. | 11.11.20            | Вануату                            | 1       | 0                   | 0                 | 0                                    |
| Юго-Восточная Азия           | 18. | 12.01.20            | Таиланд                            | 3866    | 5                   | 60                | 0                                    |
|                              | 19. | 24.01.20            | Непал                              | 208299  | 1946                | 1215              | 13                                   |
|                              | 20. | 27.01.20            | Шри-Ланка                          | 16583   | 392                 | 53                | 0                                    |
|                              | 21. | 30.01.20            | Индия                              | 8773479 | 44684               | 129188            | 520                                  |
|                              | 22. | 02.03.20            | Индонезия                          | 463007  | 5272                | 15148             | 111                                  |
|                              | 23. | 06.03.20            | Бутан                              | 369     | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                              | 24. | 07.03.20            | Мальдивы                           | 12154   | 42                  | 42                | 1                                    |
|                              | 25. | 08.03.20            | Бангладеш                          | 430496  | 1531                | 6173              | 14                                   |
|                              | 26. | 21.03.20            | Восточный Тимор                    | 30      | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                              | 27. | 23.03.20            | Мьянма                             | 68011   | 1277                | 1552              | 18                                   |
| Европейский регион           | 28. | 25.01.20            | Франция*                           | 2003783 | 32095               | 44315             | 359                                  |
|                              | 29. | 28.01.20            | Германия                           | 788899  | 16077               | 12619             | 116                                  |
|                              | 30. | 29.01.20            | Финляндия                          | 19102   | 244                 | 369               | 0                                    |
|                              | 31. | 30.01.20            | Италия                             | 1144552 | 37249               | 44683             | 544                                  |
|                              | 32. | 31.01.20            | Великобритания                     | 1347907 | 26876               | 51858             | 462                                  |
|                              | 33. | 31.01.20            | Испания**                          | 1458591 | 0                   | 40769             | 0                                    |
|                              | 34. | 31.01.20            | Россия                             | 1903253 | 22702               | 32834             | 391                                  |
|                              | 35. | 31.01.20            | Швеция**                           | 177355  | 0                   | 6164              | 0                                    |
|                              | 36. | 04.02.20            | Бельгия                            | 531280  | 10887               | 14303             | 412                                  |
|                              | 37. | 21.02.20            | Израиль                            | 323339  | 644                 | 2721              | 5                                    |
|                              | 38. | 25.02.20            | Австрия                            | 198291  | 7063                | 1746              | 85                                   |

| Регион              | №   | Дата первого случая | Страна                   | Случаев  | За послед-ние сутки | Летальных исходов | Летальных исходов за последние сутки |
|---------------------|-----|---------------------|--------------------------|----------|---------------------|-------------------|--------------------------------------|
|                     | 39. | 25.02.20            | Хорватия                 | 81844    | 2866                | 1006              | 38                                   |
|                     | 40. | 25.02.20            | Швейцария**              | 257135   | 0                   | 3351              | 36                                   |
|                     | 41. | 26.02.20            | Северная Македония       | 46062    | 1164                | 1281              | 18                                   |
|                     | 42. | 26.02.20            | Грузия                   | 76658    | 3504                | 669               | 33                                   |
|                     | 43. | 26.02.20            | Норвегия                 | 28434    | 518                 | 294               | 0                                    |
|                     | 44. | 26.02.20            | Греция                   | 72510    | 2835                | 1035              | 38                                   |
|                     | 45. | 26.02.20            | Румыния                  | 353185   | 9460                | 8813              | 129                                  |
|                     | 46. | 27.02.20            | Дания                    | 61593    | 1593                | 757               | 1                                    |
|                     | 47. | 27.02.20            | Эстония                  | 7412     | 264                 | 80                | 0                                    |
|                     | 48. | 27.02.20            | Нидерланды               | 449501   | 5968                | 8516              | 86                                   |
|                     | 49. | 27.02.20            | Сан-Марино               | 1253     | 0                   | 42                | 0                                    |
|                     | 50. | 28.02.20            | Литва                    | 33387    | 1509                | 266               | 13                                   |
|                     | 51. | 28.02.20            | Беларусь                 | 112870   | 1248                | 1039              | 6                                    |
|                     | 52. | 28.02.20            | Азербайджан              | 73429    | 1849                | 946               | 19                                   |
|                     | 53. | 28.02.20            | Монако                   | 545      | 5                   | 2                 | 0                                    |
|                     | 54. | 28.02.20            | Исландия                 | 5186     | 16                  | 25                | 0                                    |
|                     | 55. | 29.02.20            | Люксембург               | 26544    | 613                 | 222               | 3                                    |
|                     | 56. | 29.02.20            | Ирландия                 | 67526    | 427                 | 1978              | 6                                    |
|                     | 57. | 01.03.20            | Армения                  | 115855   | 1472                | 1738              | 41                                   |
|                     | 58. | 01.03.20            | Чехия                    | 458229   | 4199                | 6058              | 132                                  |
|                     | 59. | 02.03.20            | Андорра                  | 5725     | 0                   | 75                | 0                                    |
|                     | 60. | 02.03.20            | Португалия               | 211266   | 6602                | 3305              | 55                                   |
|                     | 61. | 02.03.20            | Латвия                   | 10231    | 395                 | 121               | 5                                    |
|                     | 62. | 03.03.20            | Украина                  | 525176   | 12524               | 9508              | 191                                  |
|                     | 63. | 03.03.20            | Лихтенштейн              | 970      | 42                  | 5                 | 0                                    |
|                     | 64. | 04.03.20            | Венгрия                  | 136723   | 4836                | 2990              | 107                                  |
|                     | 65. | 04.03.20            | Польша                   | 691118   | 25571               | 10045             | 546                                  |
|                     | 66. | 04.03.20            | Словения                 | 54122    | 1737                | 765               | 41                                   |
|                     | 67. | 05.03.20            | Босния и Герцеговина     | 70900    | 1275                | 1857              | 49                                   |
|                     | 68. | 06.03.20            | Ватикан                  | 27       | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                     | 69. | 06.03.20            | Сербия                   | 81086    | 3822                | 989               | 17                                   |
|                     | 70. | 06.03.20            | Словакия                 | 85567    | 1771                | 510               | 19                                   |
|                     | 71. | 07.03.20            | Мальта                   | 7917     | 121                 | 95                | 3                                    |
|                     | 72. | 07.03.20            | Болгария                 | 97435    | 2498                | 2091              | 36                                   |
|                     | 73. | 07.03.20            | Молдавия                 | 88772    | 1411                | 2006              | 19                                   |
|                     | 74. | 08.03.20            | Албания                  | 27233    | 532                 | 612               | 7                                    |
|                     | 75. | 10.03.20            | Турция                   | 411055   | 3116                | 11418             | 92                                   |
|                     | 76. | 10.03.20            | Кипр                     | 7051     | 198                 | 39                | 1                                    |
|                     | 77. | 13.03.20            | Казахстан                | 119833   | 0                   | 1899              | 0                                    |
|                     | 78. | 15.03.20            | Узбекистан               | 69987    | 233                 | 594               | 0                                    |
|                     | 79. | 17.03.20            | Черногория               | 26686    | 577                 | 385               | 8                                    |
|                     | 80. | 18.03.20            | Киргизия                 | 65953    | 499                 | 1196              | 1                                    |
|                     | 81. | 07.04.20            | Абхазия                  | 5065     | 41                  | 61                | 1                                    |
|                     | 82. | 30.04.20            | Таджикистан              | 11573    | 39                  | 85                | 0                                    |
|                     | 83. | 06.05.20            | Южная Осетия             | 1547     | 30                  | 27                | 0                                    |
| Американский регион | 84. | 21.01.20            | США                      | 10891007 | 163122              | 245578            | 1276                                 |
|                     | 85. | 26.01.20            | Канада                   | 291931   | 4613                | 10891             | 63                                   |
|                     | 86. | 26.02.20            | Бразилия                 | 5848959  | 38307               | 165658            | 921                                  |
|                     | 87. | 28.02.20            | Мексика                  | 1003253  | 5860                | 98259             | 635                                  |
|                     | 88. | 29.02.20            | Эквадор                  | 179627   | 953                 | 12997             | 20                                   |
|                     | 89. | 01.03.20            | Доминиканская Республика | 133225   | 671                 | 2282              | 2                                    |
|                     | 90. | 03.03.20            | Аргентина                | 1304846  | 8468                | 35307             | 262                                  |
|                     | 91. | 03.03.20            | Чили                     | 529676   | 1646                | 14777             | 39                                   |
|                     | 92. | 06.03.20            | Колумбия                 | 1191004  | 8307                | 33829             | 160                                  |
|                     | 93. | 06.03.20            | Перу                     | 934899   | 2249                | 35177             | 71                                   |
|                     | 94. | 06.03.20            | Коста-Рика               | 123223   | 1100                | 1546              | 9                                    |
|                     | 95. | 07.03.20            | Парагвай                 | 71065    | 673                 | 1569              | 13                                   |
|                     | 96. | 09.03.20            | Панама                   | 145309   | 832                 | 2867              | 11                                   |
|                     | 97. | 10.03.20            | Боливия                  | 143181   | 112                 | 8841              | 6                                    |
|                     | 98. | 10.03.20            | Ямайка                   | 9780     | 57                  | 229               | 2                                    |

| Регион                            | №    | Дата первого случая | Страна                   | Случаев | За послед-ние сутки | Летальных исходов | Летальных исходов за последние сутки |
|-----------------------------------|------|---------------------|--------------------------|---------|---------------------|-------------------|--------------------------------------|
|                                   | 99.  | 11.03.20            | Гондурас                 | 102079  | 611                 | 2820              | 16                                   |
|                                   | 100. | 11.03.20            | Сент-Винсент и Гренадины | 78      | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                                   | 101. | 12.03.20            | Гайана                   | 4794    | 70                  | 138               | 0                                    |
|                                   | 102. | 12.03.20            | Куба                     | 7568    | 27                  | 131               | 0                                    |
|                                   | 103. | 13.03.20            | Венесуэла                | 96933   | 492                 | 848               | 4                                    |
|                                   | 104. | 13.03.20            | Тринидад и Тобаго        | 6077    | 97                  | 112               | 1                                    |
|                                   | 105. | 13.03.20            | Сент-Люсия               | 160     | 4                   | 2                 | 0                                    |
|                                   | 106. | 13.03.20            | Антигуа и Барбуда        | 134     | 1                   | 4                 | 1                                    |
|                                   | 107. | 14.03.20            | Суринам                  | 5274    | 6                   | 114               | 0                                    |
|                                   | 108. | 14.03.20            | Гватемала                | 114719  | 596                 | 3920              | 40                                   |
|                                   | 109. | 14.03.20            | Уругвай                  | 3957    | 74                  | 64                | 0                                    |
|                                   | 110. | 16.03.20            | Багамские Острова        | 7163    | 0                   | 155               | 0                                    |
|                                   | 111. | 17.03.20            | Барбадос                 | 249     | 0                   | 7                 | 0                                    |
|                                   | 112. | 18.03.20            | Никарагуа                | 5661    | 0                   | 158               | 0                                    |
|                                   | 113. | 19.03.20            | Гаити                    | 9168    | 0                   | 232               | 0                                    |
|                                   | 114. | 18.03.20            | Сальвадор                | 36358   | 163                 | 1039              | 6                                    |
|                                   | 115. | 23.03.20            | Гренада                  | 32      | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                                   | 116. | 23.03.20            | Доминика                 | 68      | 0                   | 0                 | 0                                    |
|                                   | 117. | 23.03.20            | Белиз                    | 4715    | 0                   | 85                | 0                                    |
|                                   | 118. | 25.03.20            | Сен-Китс и Невис         | 19      | 0                   | 0                 | 0                                    |
| Восточно-Средиземноморский регион | 119. | 30.01.20            | ОАЭ                      | 149135  | 1174                | 528               | 0                                    |
|                                   | 120. | 14.02.20            | Египет                   | 110547  | 228                 | 6442              | 13                                   |
|                                   | 121. | 19.02.20            | Иран                     | 749525  | 11203               | 41034             | 452                                  |
|                                   | 122. | 21.02.20            | Ливан                    | 104267  | 1660                | 806               | 10                                   |
|                                   | 123. | 23.02.20            | Кувейт                   | 136341  | 691                 | 835               | 2                                    |
|                                   | 124. | 24.02.20            | Бахрейн                  | 84523   | 174                 | 333               | 1                                    |
|                                   | 125. | 24.02.20            | Оман                     | 119442  | 0                   | 1326              | 0                                    |
|                                   | 126. | 24.02.20            | Афганистан               | 43035   | 66                  | 1605              | 10                                   |
|                                   | 127. | 24.02.20            | Ирак                     | 516915  | 2419                | 11623             | 43                                   |
|                                   | 128. | 26.02.20            | Пакистан                 | 354461  | 2165                | 7109              | 17                                   |
|                                   | 129. | 29.02.20            | Катар                    | 135570  | 203                 | 234               | 0                                    |
|                                   | 130. | 02.03.20            | Иордания                 | 141305  | 4750                | 1704              | 86                                   |
|                                   | 131. | 02.03.20            | Тунис                    | 79339   | 1671                | 2279              | 70                                   |
|                                   | 132. | 02.03.20            | Саудовская Аравия        | 352950  | 349                 | 5641              | 16                                   |
|                                   | 133. | 02.03.20            | Марокко                  | 288211  | 5875                | 4697              | 66                                   |
|                                   | 134. | 05.03.20            | Палестина                | 62167   | 653                 | 558               | 10                                   |
|                                   | 135. | 13.03.20            | Судан                    | 14401   | 0                   | 1116              | 0                                    |
|                                   | 136. | 16.03.20            | Сомали                   | 4301    | 0                   | 107               | 0                                    |
|                                   | 137. | 18.03.20            | Джибути                  | 5645    | 4                   | 61                | 0                                    |
|                                   | 138. | 22.03.20            | Сирия                    | 6613    | 61                  | 341               | 4                                    |
|                                   | 139. | 24.03.20            | Ливия                    | 72628   | 0                   | 995               | 0                                    |
|                                   | 140. | 10.04.20            | Йемен                    | 2072    | 0                   | 605               | 0                                    |
| Африканский регион                | 141. | 25.02.20            | Нигерия                  | 64996   | 112                 | 1163              | 0                                    |
|                                   | 142. | 27.02.20            | Сенегал                  | 15779   | 24                  | 327               | 1                                    |
|                                   | 143. | 02.03.20            | Камерун                  | 22692   | 109                 | 433               | 0                                    |
|                                   | 144. | 05.03.20            | Буркина-Фасо             | 2635    | 26                  | 68                | 0                                    |
|                                   | 145. | 06.03.20            | ЮАР                      | 749182  | 2237                | 20206             | 53                                   |
|                                   | 146. | 06.03.20            | Кот-д'Ивуар              | 20945   | 46                  | 127               | 0                                    |
|                                   | 147. | 10.03.20            | ДР Конго                 | 11760   | 68                  | 319               | 1                                    |
|                                   | 148. | 10.03.20            | Того                     | 2651    | 24                  | 61                | 1                                    |
|                                   | 149. | 11.03.20            | Кения                    | 69273   | 1080                | 1228              | 0                                    |
|                                   | 150. | 13.03.20            | Алжир                    | 66819   | 844                 | 2139              | 15                                   |
|                                   | 151. | 13.03.20            | Гана                     | 50018   | 0                   | 320               | 0                                    |
|                                   | 152. | 13.03.20            | Габон                    | 9062    | 0                   | 58                | 0                                    |
|                                   | 153. | 13.03.20            | Эфиопия                  | 102321  | 564                 | 1565              | 7                                    |
|                                   | 154. | 13.03.20            | Гвинейская Республика    | 12585   | 48                  | 74                | 0                                    |
|                                   | 155. | 14.03.20            | Мавритания               | 7948    | 16                  | 165               | 0                                    |
|                                   | 156. | 14.03.20            | Эсватини                 | 6093    | 17                  | 119               | 1                                    |

| Регион       | №    | Дата первого случая | Страна                | Случаев  | За послед-ние сутки | Летальных исходов | Летальных исходов за последние сутки |
|--------------|------|---------------------|-----------------------|----------|---------------------|-------------------|--------------------------------------|
|              | 157. | 14.03.20            | Руанда                | 5394     | 32                  | 42                | 0                                    |
|              | 158. | 14.03.20            | Намибия               | 13449    | 77                  | 138               | 0                                    |
|              | 159. | 14.03.20            | Сейшельские Острова   | 160      | 0                   | 0                 | 0                                    |
|              | 160. | 14.03.20            | Экваториальная Гвинея | 5104     | 0                   | 85                | 0                                    |
|              | 161. | 14.03.20            | Республика Конго      | 5515     | 0                   | 92                | 0                                    |
|              | 162. | 16.03.20            | Бенин                 | 2844     | 0                   | 43                | 0                                    |
|              | 163. | 16.03.20            | Либерия               | 1498     | 7                   | 82                | 0                                    |
|              | 164. | 16.03.20            | Танзания              | 509      | 0                   | 21                | 0                                    |
|              | 165. | 14.03.20            | ЦАР                   | 4896     | 8                   | 63                | 1                                    |
|              | 166. | 18.03.20            | Маврикий              | 470      | 0                   | 10                | 0                                    |
|              | 167. | 18.03.20            | Замбия                | 17097    | 4                   | 350               | 0                                    |
|              | 168. | 17.03.20            | Гамбия                | 3702     | 4                   | 122               | 0                                    |
|              | 169. | 19.03.20            | Нигер                 | 1301     | 12                  | 70                | 1                                    |
|              | 170. | 19.03.20            | Чад                   | 1591     | 2                   | 100               | 0                                    |
|              | 171. | 20.03.20            | Кабо-Верде            | 9780     | 39                  | 102               | 0                                    |
|              | 172. | 21.03.20            | Зимбабве              | 8786     | 21                  | 257               | 0                                    |
|              | 173. | 21.03.20            | Мадагаскар            | 17223    | 0                   | 249               | 0                                    |
|              | 174. | 21.03.20            | Ангола                | 13374    | 146                 | 322               | 5                                    |
|              | 175. | 22.03.20            | Уганда                | 15789    | 387                 | 144               | 0                                    |
|              | 176. | 22.03.20            | Мозамбик              | 14340    | 113                 | 110               | 0                                    |
|              | 177. | 22.03.20            | Эритрея               | 493      | 0                   | 0                 | 0                                    |
|              | 178. | 25.03.20            | Мали                  | 3868     | 62                  | 139               | 0                                    |
|              | 179. | 25.03.20            | Гвинея-Бисау          | 2419     | 0                   | 43                | 0                                    |
|              | 180. | 30.03.20            | Ботсвана              | 8225     | 0                   | 27                | 0                                    |
|              | 181. | 31.03.20            | Сьерра-Леоне          | 2391     | 2                   | 74                | 0                                    |
|              | 182. | 01.04.20            | Бурунди               | 627      | 3                   | 1                 | 0                                    |
|              | 183. | 02.04.20            | Малави                | 5964     | 2                   | 185               | 0                                    |
|              | 184. | 05.04.20            | Южный Судан           | 3003     | 23                  | 59                | 0                                    |
|              | 185. | 06.04.20            | Западная Сахара       | 10       | 0                   | 1                 | 0                                    |
|              | 186. | 06.04.20            | Сан-Томе и Принсипи   | 964      | 1                   | 16                | 0                                    |
|              | 187. | 01.05.20            | Коморы                | 579      | 5                   | 7                 | 0                                    |
|              | 188. | 13.05.20            | Лесото                | 2041     | 0                   | 44                | 0                                    |
| <b>ВСЕГО</b> |      |                     |                       | 53922442 | 599680              | 1311832           | 9347                                 |

[https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=16002](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16002)

## COVID-19 ОГРАНИЧЕНИЯ В МИРЕ

**Ограничительные меры в странах с наибольшим приростом за последние сутки: последние нововведения**

### Индия.

**Въезд в страну.** Продлена приостановка регулярных международных авиаперелетов до 30.11, (кроме отдельных рейсов, разрешенных управлением гражданской авиации). Иностранцы за 72 часа до прибытия должны заполнить специальную форму и согласиться на прохождение 7-дневного платного карантина и последующей 7-дневной самоизоляции (либу предоставить результаты ПЦР). От карантина могут быть освобождены приехавшие на похороны, имеющие серьезное заболевание, беременные и родители, сопровождающие детей младше 10 лет. Сухопутные границы закрыты. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* В общественных местах обязательно ношение масок. В наименее пораженных регионах разрешено передвижение людей в ночное время. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Возобновилась работа школ йоги и спортзалов. С 15.10 открыты кинозалы, театры и выставки (не более 50% посадочных мест), бассейны для тренировок спортсменов. Дели с 1 ноября разрешил увеличить заполняемость автобусов до 100 %, допустимое число гостей на свадьбах увеличилось до 200. Штат Керала открыл туристические места, возобновил работу внутреннего транспорта с 3 ноября. *Учебные заведения.* С 15.10 по решению местных властей возможно открытие образовательных учреждений.

### США.

Ограничительные меры отличаются **не только в каждом штате, но и в разных частях одного и того же штата.** **Последние нововведения** описаны ниже:

**Въезд в страну или регион страны.** Запрещён въезд для иностранцев, находившихся в предшествующие 14 дней в Иране, Китае и Бразилии (для всех лиц), в странах Шенгенского соглашения, Великобритании и Ирландии (для всех, кроме отдельных категорий граждан – студентов, инвесторов и т.д.). Прекращён скрининг прибывших из стран повышенного риска (термометрия, осмотр, анкетирование) из-за неэффективности указанных процедур; снято

ограничение на количество аэропортов для приезжих из стран с высоким риском. На отдельных территориях (в частности, округ Колумбия) прибывшие в страну должны пройти 14-дневную самоизоляцию. Продлено закрытие границ с Мексикой и Канадой до 21.11.20 г. Люди, прибывающие на территорию Нью-Йорка обязаны самоизолироваться на 3 дня (кроме приезжих из соседних штатов). *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Рестораны, церкви открыты по всей стране, спортзалы остаются закрытыми лишь в некоторых районах штата Нью-Йорк. Кинотеатры не работают в Нью-Мексико и Нью-Йорке.

#### **Великобритания.**

Введена новая трёхступенчатая система ограничений. *Въезд в страну.* Въезжающие в страну обязаны пройти 14-дневную самоизоляцию (за исключением прибытия из ряда отдельных стран). *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Отсутствует комендантский час. В общественных местах обязательно ношение масок. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* С 5.11 по 02.12 действует новый этап ограничений: все пабы, бары, организации сферы гостеприимства и развлечений, а также рестораны закрыты (разрешена работа навынос). Гостиницам и общежитиям разрешено принимать только людей, совершающих поездки по работе. Все непродовольственные магазины и те, что торгуют не жизненно важными товарами, закрыты. Запрещаются любые заграничные поездки, за исключением командировок. Передвигаться внутри страны также не рекомендуется, исключение составляют поездки по работе. Покинуть свое жилище можно для покупки предметов первой необходимости, посещения больницы, занятий волонтерством, по учебе или работе, для совершения важных юридических сделок, занятий спортом и молитвы. Религиозные организации закрыты для служб, но могут быть доступны для индивидуальных молитв и похорон. При этом на похоронах могут присутствовать не более 30 человек. Свадьбы запрещены, за исключением тех, когда один из партнеров серьезно болен. Университеты, школы, колледжи продолжили работу в обычном режиме с соблюдением мер безопасности.

#### **Франция.**

*Въезд в страну.* Разрешён въезд из европейских стран, Австралии, Канады, Грузии, Японии, Новой Зеландии, Руанды, Сербии, Южной Кореи, Таиланда, Туниса, Уругвая без последующей самоизоляции. Приезжие из других стран обязаны предоставить медсертификаты и/или пройти самоизоляцию (зависит от категории страны). *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* С 30.10 действует режим самоизоляции по всей стране (как минимум до 01.12): запрещено выходить из дома без специального разрешения, кроме посещения работы, продуктовых магазинов и прогулок вблизи дома. Также запрещён выезд из региона проживания. Максимально возможное число работников предприятий должно быть переведено на удалённую работу. Действует комендантский час с 21.00 до 6.00 в Париже и ещё в нескольких департаментах. В стране обязательно ношение масок в общественных местах для лиц старше 6 лет. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Ночные клубы, ярмарки и выставки закрыты до последующего уведомления. Закрыты развлекательные заведения, бары и рестораны (работа навынос разрешена), отменены массовые мероприятия, школы и детские сады продолжают свою работу.

#### **Италия.**

В стране действует чрезвычайное положение (ориентировочно до 31.01.21). *Въезд в страну.* Запрещён въезд из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой. При въезде необходимо соблюдать 14-дневный карантин (за исключением отдельных стран, при въезде из которых необходимо предъявить результаты теста). *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* С 05.11 (до последующего уведомления) действует комендантский час с 22.00. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. Общественный транспорт работает в обычном режиме. Запрещено отдаляться от дома более чем на 500 м, кроме отдельных случаев. Частные вечеринки запрещены, похороны и свадьбы могут посещать до 30 гостей. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* Рестораны и отели могут возобновить работу в «зелёных» зонах при строгом соблюдении мер безопасности (заведения со столиками должны быть закрыты к 18.00). Приостановлены все виды танцевальных мероприятий. Запрещены занятия групповыми видами спорта (не для профессиональных спортсменов). С 26.10 до 24.11 закрываются все спортзалы, бассейны, театры, спа и игровые залы. Количество людей за одним столиком в ресторане сократилось до 4. Студенты и школьники переведены на дистанционное обучение. Торговые центры работают только по будням.

#### **Польша.**

Введённые меры могут отличаться в разных регионах. *Въезд в страну.* Въезд разрешён исключительно для отдельных категорий граждан. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. В общественном транспорте должно быть занято не более 50% сидячих мест. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* С 24.10 вся территория находится в «красной» зоне: дети до 16-ти лет с 8:00 до 16:00 смогут выходить на улицу только под присмотром взрослых. Заведения общественного питания работают только на вынос, также правительство полностью закрыло санатории и ввело запрет на любую деятельность в группах более пяти человек. С 7.11 (ориентировочно до 29.11) закрыты все непродовольственные магазины и учреждения культуры, гостиницы могут принимать только командированных, все школьники переходят на дистанционное обучение.

#### **Германия.**

Ограничения отличаются в разных регионах страны. *Въезд в страну.* При въезде из стран с неблагоприятной эпидситуацией и отсутствии результатов ПЦР-исследования необходима 10-дневная изоляция. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. В общественных местах, транспорте обязательно ношение масок. Общественный транспорт работает в обычном режиме. В такси пассажирам запрещено размещаться на переднем сидении. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений,*

парки, спортзалы. С 02.11 на месяц введены новые ограничения: закрылись рестораны (разрешена работа навынос), пабы, дискотеки и клубы, театры, фитнес-клубы, косметические салоны, публичные дома. В общественных местах будет разрешено встречаться представителям максимум двух домохозяйств. Отелям будет запрещено принимать туристов, работа магазинов станет возможна при условии соблюдения ряда мер.

#### **Бразилия.**

Ограничительные меры принимаются в каждом штате в зависимости от эпидемиологической ситуации. **Последние нововведения** описаны ниже:

**Въезд в страну.** Страна открыта для авиасообщения и туризма. Въезд через сухопутные или морские границы иностранцам закрыт. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Обязательно ношение масок в Сан-Паоло, Рио-де-Жанейро, Белу-Оризонти и Бразилиа. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* В Рио-де-Жанейро большая часть штата находится в жёлтой зоне (увеличение проходимости туристических мест до 50%, ограниченная работа торговых центров, заполнение ресторанов до 50% вместимости, запрет на командные виды спорта). Правительство штата разрешило проведение корпоративных мероприятий, конгрессов, ярмарок и съездов в Рио-де-Жанейро при соблюдении ограничения в 1/3 от общей вместимости зала. В штате Сан-Паулу с отсутствуют территории «красной» фазы, большая часть штата находится в жёлтой зоне – могут работать рестораны, магазины и сфера услуг на 40% возможностей; очная учёба в школах возобновилась.

#### **Украина.**

Ограничения продлены на неопределённый срок. Кабинет министров принял решение отказаться от регионального адаптивных мер и ввёл общегосударственные ограничения, соответствующие «оранжевому» уровню эпидемической опасности. **Въезд в страну.** Авиасообщение возобновлено по ограниченному числу рейсов. При въезде с территорий с неблагоприятной эпидобстановкой требуется 14-дневная самоизоляция. *Комендантский час, массовые мероприятия и работа общественного транспорта.* Комендантский час отсутствует. В общественных местах, транспорте и такси обязательно ношение масок. Количество пассажиров в автобусах ограничено количеством сидячих мест. *Торговля, сфера услуг, инфраструктура развлечений, парки, спортзалы.* С 14 по 29 ноября действует «карантин выходного дня» - с полуночи субботы до полуночи понедельника запрещается работа заведений общепита (за исключением заказов на вынос), торговых центров, фитнес-центров, бассейнов, заведений культуры, салонов красоты и магазинов промтоваров. На большей части страны запрещено проведение массовых мероприятий при участии более 20 человек; во всех заведениях торговли можно будет принимать не более 1 посетителя на 10 кв. м; рестораны и кафе могут работать только на вынос, а также с заполненностью не более 50% посадочных мест; запрещается работа ночных клубов и дискотек, а также вывоз детей на отдых; разрешены только неотложные хирургические вмешательства.

[https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=16002](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=16002)

### **Сначала к врачу, а уж потом в аптеку. Витамин D: спасение от ковида или рекламный ход?**

**Заявления о пользе "солнечного витамина" для профилактики коронавируса прокомментировали в Институте аллергологии и клинической иммунологии.**

Недостаток витамина D повышает риск заболеть ковидом точно так же, как и дефицит всех остальных витаминов, объяснила Лайфу аллерголог и иммунолог Института аллергологии и клинической иммунологии Алла Рыжих.

В условиях гиповитаминоза понятно, что вирусные инфекции, в том числе ковид, протекают тяжелее. Мы же принимаем поливитамины весной и осенью для общей профилактики и укрепления организма. Витамины являются коферментами очень многих белков, поэтому недостаток витаминов, конечно же, нарушает обмен веществ

Однако врач подчёркивает, что самостоятельно пополнять нехватку полезных веществ можно только с помощью поливитаминов — в них тоже среди прочего есть витамин D. А вот отдельно принимать его медик не советует — можно очень неудачно ошибиться с дозировкой.

Перебарщивать с витамином D тоже нельзя, потому что при гипervитаминозе витамина D наблюдается токсический эффект. Прежде всего это вредно для почек, и страдают внутренние органы при переизбытке витамина D. Это повышенное содержание кальция и отложения кальция, прежде всего в почках, провоцируют мочекаменную болезнь, и переизбыток кальция в других органах тоже чреват разными последствиями

Ранее врачи из разных стран заявили о связи между недостатком витамина D и тяжёлым течением CoViD-19. Как писала Xpress, британские учёные за время пандемии заметили гораздо больше "трагических случаев" в северном полушарии. Исследователи сделали вывод, что эта часть планеты сильнее пострадала из-за того, что её жители получают гораздо меньше солнца, а оно, как известно, источник витамина D.

Гиповитаминоз витамина D вызывает недостаток кальция в костях. И, как следствие, нарушение роста волос, ногтей, общее недомогание. Поэтому рекомендуют людям, живущим в малосолнечных районах, пополнять искусственно витамин D, но это с коронавирусом не связано

В свою очередь, **испанские учёные проанализировали** 216 случаев госпитализации с ковидом в одной из больниц города Сантандера. Выяснилось, что у 80% этих пациентов была нехватка витамина D.

Кроме того, **в Университете Чикаго подсчитали**, что у людей с недостатком витамина D почти вдвое чаще выявляют коронавирус. Эта статистика основана на исследовании, которое охватило 489 пациентов. Отмечается, что уровень витамина D у них измеряли в течение года до тестирования на новый коронавирус.

При этом ни в одной из перечисленных выше работ не указывается, как у пациентов с дефицитом витамина D обстояли дела со всеми прочими витаминами. В любом случае произвольно глотать этот витамин в больших дозах ни в коем случае нельзя — надо сначала как минимум посоветоваться с врачом.

Не худо перед тем, как принимать витамин D, определить его уровень. И в зависимости от того, каков дефицит витамина D — и имеется ли он вообще, — уже говорить с доктором о дозе, которую нужно изначально принимать для восполнения дефицита

Эксперт привела в пример витамин С — всем известна его польза для профилактики простуды, но его переизбыток приводит к серьёзным проблемам с сосудами, почками и другими внутренними органами.

<https://life.ru/p/1353666>

## Как далёкий от медицины Всемирный банк оказался главнее ВОЗ в борьбе с COVID

### Первая фаза единоборства с COVID-19 продлится до 2025 года, затем наступит вторая фаза

Благодаря СМИ у людей сложилось представление, что среди международных организаций ведущее место в борьбе с COVID-19 занимает Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Отчасти это так. ВОЗ диктует всему миру, как вести эту борьбу, но практические возможности у неё ограничены. Бюджет ВОЗ, формируемый за счет взносов стран-членов на 2020-21 гг., не дотягивает даже до 1 миллиарда долларов (956,9 млн.). Правда, в последние годы дополнительным источником финансирования ВОЗ стали добровольные пожертвования, сегодня это основной источник для ВОЗ. На 2020-21 гг. их объём в доходной части бюджета ВОЗ определён в 4,8 млрд. долл. Надо полагать, основная часть добровольных пожертвований, как всегда, придёт от Билла Гейтса (Благотворительный фонд Билла и Мелинды Гейтс). Итого на 2020-21 гг. суммарный бюджет ВОЗ почти 5,8 млрд. долл.

Чтобы понять, каковы финансовые возможности ВОЗ, отмечу, что утверждённый на 2020 год бюджет всей Организации Объединённых Наций (ООН) составляет 3,07 млрд. долл. ВОЗ на этом фоне выглядит сверхблагополучной (по части финансового обеспечения) организацией в системе ООН. Даже если брать официальный бюджет всей ООН (тот, который формируется за счёт взносов стран-членов), на ВОЗ приходится более 30% этого бюджета! Ни одна организация в системе ООН так не облагодетельствована неофициальными благотворителями типа Билла Гейтса, как ВОЗ. И всё равно нынешний бюджет ВОЗ в 5 миллиардов долларов выглядит жалким на фоне денег, которые необходимы, чтобы спасти человечество от COVID-19.

Конечно, предполагается, что затраты на конкретные мероприятия по борьбе с коронавирусом должны нести государства, а не международные организации. Кое-какие государства действительно проявили щедрость в этом вопросе. Например, США. Весной американский Минфин выделил на борьбу с коронавирусом и смягчение социально-экономических последствий пандемии 2,2 трлн. долл. Однако у Америки есть печатный станок: ФРС США напечатала дополнительные триллионы и дала их займы американскому казначейству. А если учесть ещё триллионы долларов, напечатанных ФРС и выданных напрямую в виде кредитов американской экономике, суммарная величина денежной массы, брошенной на спасение от коронавируса, составила в США 6 трлн. долл. (30% ВВП страны).

У большинства стран мира такого волшебного источника денег нет. ВОЗ загоняет бедные и беднейшие страны в пандемию страха, но кроме «советов» и «директив» она ничего этим странам не даёт.

И тут на арену в качестве спасителей человечества выходят некоторые институты, которые никакого, казалось бы, отношения к эпидемиям, пандемиям и вообще к медицине не имеют. Я имею в виду МВФ и Всемирный банк (ВБ). Они привыкли оперировать большими деньгами. Ещё недавно они были далеки от медицины и здравоохранения, но в 2020 году у них произошёл революционный разворот. Причём не ко всей медицине и не ко всему здравоохранению, а лишь к тому, что касается COVID-19.

Международный валютный фонд предоставил 81 стране кредитные средства на сумму почти 100 млрд. долл. на преодоление последствий пандемии коронавируса. Об этом заявила 29 сентября директор-распорядитель МВФ Кристиалина Георгиева. Среди получателей денег МВФ — страны Азии, Африки, Латинской Америки, постсоветские страны. Так, в конце мая было принято решение о выделении Украине очередного кредитного транша примерно в 5 млрд. долл. Выделенный транш, по требованию МВФ, должен быть использован целевым образом — «на ликвидацию последствий пандемии в экономике Украины». На те же цели МВФ выделил 375 млн. долл. Узбекистану. МВФ вёл переговоры с Белоруссией на ту же тему, предполагаемая сумма кредита — 900 млн. долл., но кредит не состоялся. Политические соображения для МВФ оказались важнее, чем угроза COVID-19 в Белоруссии.

В целом кредитная активность МВФ под флагом борьбы с COVID-19 сводится к финансированию мер по ликвидации последствий и смягчению вирусно-экономического кризиса в странах-членах. Борьбой с COVID-19 в медицинском смысле МВФ не занимается.

А вот Всемирный банк (ВБ) взял на себя бремя непосредственной борьбы с пандемией; он, как и МВФ, заявил, что приоритетным направлением его деятельности станет ликвидация последствий и смягчение вирусно-экономического кризиса. Разворот ВБ в сторону новых задач весной 2020 года был даже более крутым, чем у МВФ. Ведь новые задачи весьма для банка непривычны, они имеют отношение к медицине, эпидемиологии, медикаментам, вакцинации, карантинным мероприятиям, тестированию населения и т. п. Для этого нужен опыт, нужны специалисты, коих во Всемирном банке на начало сего года практически не было.

Под Всемирным банком следует понимать Группу Всемирного банка, в которую, кроме основного института — Международного банка реконструкции и развития (МБРР), входит также Международная ассоциация развития (МАР), Международная финансовая корпорация (МФК) и Многостороннее агентство по инвестиционным гарантиям (МАИГ). В мае президент Группы ВБ Дэвид Малпасс с гордостью рапортовал: «Группа Всемирного банка быстро и решительно приступила к осуществлению операций экстренного реагирования в 100 странах мира, применяя механизмы, позволяющие другим донорам оперативно расширить масштабы этих программ. Чтобы экономика снова начала расти, мы должны поставить своей целью принятие быстрых и гибких ответных мер, позволяющих урегулировать чрезвычайную ситуацию в здравоохранении, предоставить денежные средства и иную масштабируемую поддержку, чтобы защитить бедные слои населения, поддержать частный сектор, повысить устойчивость экономики к потрясениям и ускорить её восстановление».

На сайте Группы ВБ в комментариях к этому заявлению президента даны некоторые подробности: в упомянутых 100 странах проживает 70% населения планеты. 39 из этих 100 стран расположены в Африке к югу от Сахары. Почти треть всех проектов осуществляются в странах, затронутых нестабильностью и конфликтами (Афганистан, Гаити,

Нигер, Чад). К началу октября число стран, которым ВБ оказывал помощь для борьбы с COVID-19 и его последствиями, увеличилось до 111.

Также: «С марта Группа Банка оперативно предоставила странам рекордные объемы помощи, призванные содействовать их усилиям по защите бедных и уязвимых слоев населения, укреплению систем здравоохранения, поддержке частного сектора и ускорению восстановления экономики. Эта помощь – самая масштабная и оперативная антикризисная программа в истории Группы Банка – стала важной вехой на пути выполнения обязательства Группы Банка предоставить в течение 15 месяцев 160 млрд. долл. США в виде грантов и финансовой поддержки, чтобы помочь развивающимся странам справиться с медицинскими, социальными и экономическими последствиями пандемии COVID-19 и карантинных ограничений в экономике развитых стран».

Упомянутая выше цифра в 160 млрд. долл. – обязательства Группы ВБ на срок с апреля 2020 года до 30 июня 2021 года. Чтобы понять, насколько это большая для ВБ сумма, приведу некоторые цифры. В 2018 году Группа столкнулась с острым дефицитом финансовых ресурсов. Было принято решение об увеличении оплаченного акционерного капитала МБРР и МФК на 13 млрд. долл. В итоге, как сообщалось на сайте ВБ, «ожидалось, что после принятия одобренных сегодня (21 апреля 2018 г. – В.К.) мер среднегодовой объем средств, имеющихся в распоряжении всех финансовых учреждений Группы Всемирного банка, будет составлять 100 млрд. долл. США в период между 2019 и 2030 фин. гг., что благоприятно отразится на положении всех членов Группы Банка, независимо от уровня их дохода».

Получается, что все без остатка деньги ВБ в течение 15 месяцев будут брошены на фронт борьбы с COVID-19. Впору переименовать Всемирный банк во Всемирный фонд борьбы с COVID-19! Из объявленной суммы 12 млрд. долл. сразу же были определены для финансирования закупки и распространения вакцин от коронавируса COVID-19. Обещанные деньги с апреля регулярно выдаются. Вот одно из последних сообщений: Совет директоров Всемирного банка в начале октября одобрил выделение пакета размером 12 млрд долл. для развивающихся стран на закупку тестов и лечение COVID-19.

А теперь отвлечёмся от цифр и задумаемся.

Всемирный банк был учрежден 76 лет назад на конференции в Бреттон-Вудсе. В 1995-2000 гг. я работал в одном из проектов ВБ для России и могу смело утверждать: за всю историю МБРР и всей Группы ВБ этот международный финансовый институт ни разу не проделывал таких кульбитов; как говорят сейчас, переобулся на ходу. Зная немного специфику работы Всемирного банка, хочу сказать: в этой организации никогда не принимаются скоропалительные решения, любые экспромты там исключены. Любой вопрос готовится загодя, иногда в течение нескольких лет. И резкое включение ВБ в борьбу с COVID-19 имеет все признаки «экспромта», хорошо подготовленного загодя.

Обратимся к первому полноформатному официальному документу ВБ по теме COVID-19. Он называется World COVID-19 Strategic Preparedness and Response Program (SPRP) – «Программа стратегической подготовки и реагирования на COVID-19 в мире (ПСПР)». Документ объёмом в 60 страниц датирован 2 апреля 2020 года. На титульном листе имеется подзаголовок, из которого следует, что даётся описание лишь первой фазы программы, в рамках которой планируется реализация 25 проектов.

Первое, что бросается в глаза: документ тщательно отшлифован; мне известно много других документов ВБ, качество которых оставляет желать много лучшего. Особенно удивительно, что в документе затрагивается много вопросов, которые находятся вне компетенции профессиональных финансистов, банкиров, специалистов по управлению проектами, юристов (таков профессиональный состав сотрудников ВБ). Это вопросы, относящиеся к вирусологии, эпидемиологии, вакцинации и т. п. По моим ощущениям, подготовка такого документа началась не позже 2019 года. Причём его разработчики получили некие исходные данные (каких в прошлом году ещё не могло быть) и техническое задание, определяющее, что требуется получить на выходе. В документе имеются «оговорки по Фрейду», подкрепляющие версию, что «экспромт» готовился загодя.

Вот фрагмент на стр. 6 документа (даю в моём переводе, курсив мой. – В.К.): «3 марта 2020 г. совет директоров обратился к Группе Всемирного банка с призывом принять срочные меры по поддержке стран-членов в их усилиях по борьбе с пандемией COVID-19. Совет также принял решение об учреждении фонда для обеспечения быстрого реагирования на COVID-19 в 12 млрд. долл., предназначенного для помощи странам, являющимся клиентами МАР и МБРР, в их борьбе с глобальной пандемией и ее последствиями».

Итак, 3 марта сего года Всемирный банк, далёкий от медицины, уже оперировал терминами «пандемия COVID-19» и «глобальная пандемия». А теперь внимание! ВОЗ произнесла слово «пандемия» лишь 11 марта, восемь дней спустя. Всемирный банк опередил ВОЗ! Конечно, и ВОЗ, и ВБ, и МВФ, и другие международные организации готовили спектакль с COVID-19 заранее и скоординированно, но произошёл сбой, и Всемирный банк выскочил на сцену раньше, чем определялось «драматургами».

Обращу внимание ещё на один прокол ВБ, который я заметил в докладе. Сегодня очень популярна тема: когда закончится пандемия? С умным видом политики, государственные деятели, эксперты дают свои версии ответов. И даже закоренелые пессимисты обещают, что всё закончится в следующем, максимум в 2022 году. Ошибаются! ВБ рассчитывает по-другому. На первой странице упомянутого документа написано чёрным по белому: дата завершения первой фазы программы – март 2025 года. В том же докладе на стр. 13 говорится, что, после того как к середине 2021 года будут истрачены упомянутые 160 млрд. долл., ВБ на следующие два года (до середины 2023 года) выделит на борьбу с COVID-19 ещё 180-200 млрд. долл. Отличный бизнес! Запуганные пандемией страны-клиенты ВБ уже особенно не торгуются по поводу того, на каких условиях им будут предоставлены кредиты и займы. Мол, как при дуновении чумы говорить о деньгах!

Запомним: в докладе ВБ дано описание лишь первой фазы всей этой истории, которая продлится до весны 2025 года. Далее, надо понимать, наступит вторая фаза. Для Всемирного банка COVID-19 становится «вечной» проблемой. И так просто от «пандемии» коронавируса людям не избавиться – по причинам, не имеющим ничего общего с медициной, эпидемиологией и вирусологией.+

**Валентин Катасонов, ФСК**

<https://news-front.info/2020/11/15/kak-dalyokij-ot-medicziny-vsemirnyj-bank-okazalsya-glavnee-voz-v-borbe-s-covid/>

**Человечество возлагает надежду на вакцину от коронавируса - пульмонолог 1**

**Врач-пульмонолог высшей категории, пульмонолог-консультант регионального диагностического центра, председатель ОО «Общество пульмологов» города Алматы, Саттар Ералиев в интервью корреспонденту МИА «Казинформ» рассказал об опасности коронавирусной инфекции для здоровья человека.**

- Специалисты связывают вторую волну коронавирусной инфекции с ОРВИ и гриппом, почему? – Коронавирус относится к острой респираторной вирусной инфекции, такой как грипп. ОРВИ – это сезонное заболевание. Когда наступает простуда, иммунитет человека снижается и болезнь прогрессирует. Наша главная задача – следить за тем, чтобы больные коронавирусом и ОРЗ не болели в сочетании с гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями. Например, один пациент может заболеть как коронавирусом, так и гриппом. При этом, как известно, состояние человека осложняется. Поэтому в этом году особое внимание было уделено вакцинации против гриппа. Потому что к коронавирусу грипп не должен добавляться. - Почему здоровье людей, заболевших коронавирусом, стало ухудшаться? – У больных коронавирусом поражены легкие. Кроме того, он поражает центральную мозговую систему, сердце, печень, почки или провоцирует хроническое заболевание больного. Но стоит отметить, что иногда даже при гриппе мозг повреждается. Даже тяжелая форма гриппа может привести к летальному исходу. Однако до сих пор ни один вирус никогда не поражал другие организмы, так как коронавирус. - Какие заболевания опасны для людей с инфекцией COVID? – Сама по себе коронавирусная инфекция очень опасна. Например, 0,1 процента всех больных гриппом умирают, а частота случаев смерти от коронавируса выросла с 1 до 3 процентов. Заражение очень велико. Если кто-то из членов семьи заболевает, болезнь передается другим. Конечно, дети и молодые люди могут не заболеть или переболеть в легкой степени.

- Ни для кого не секрет, что против этого заболевания нет ни вакцин, ни лекарств, достаточно ли препаратов, которые мы используем сейчас, для преодоления болезни? – Вы правы, от этой болезни нет лекарств. Может даже и не быть. В мировой истории медицины есть такие случаи. Например, не найдено лекарства от оспы. Столько людей погибло на земле из-за этой болезни. Оспу победили только вакцинацией. Таким образом, сейчас надежда современного человечества возлагается на вакцину. К счастью, ученые опубликовали отчет о том, что вакцина против коронавируса дала положительный результат. Это, безусловно, хорошие новости для всех нас. В основном человеческий организм борется с болезнью. Побеждает болезнь или же наоборот. А лекарства, которые мы даем, помогают дополнительно защитить человеческий организм от болезней. Например, если не хватает кислорода, мы даем кислород, а если кровь загустевает, мы даем лекарство для ее разжижения. То есть, проводим симптоматическое лечение. Мы таким образом стараемся восстановить работу поврежденного организма.

- Правда ли, что коронавирусная инфекция ухудшает память? - Да. Это правда. Инфекция действительно влияет на память. Я только что упомянул, что этот вирус поражает мозг и центральную систему. Из-за этого у человека ухудшается память. Это особенно тяжело у пожилых людей, но со временем она может и восстановиться. Человеческий организм обладает большим резервом самовосстановления, но на это нужно определенное время и терпение. - Бессимптомная передача инфекции обусловлена ли только иммунитетом? - Конечно, это зависит от иммунитета. Например, у молодых людей коронавирус часто протекает бессимптомно. Есть бессимптомные случаи и у взрослых. Когда болезнь проходит бессимптомно, человек может заразить других людей, которые с ним в окружении. Одна из худших составляющих этого заболевания – то, что первые 10-12 дней могут протекать бессимптомно. - Выявлены ли факты вторичного заражения? - Да, есть факт вторичного заражения. В мире выявлено 5-6 случаев. В СМИ пишут, что в Казахстане тоже выявлены случаи повторного заражения. Некоторые специалисты с этим не согласны. В частности, поступала информация о том, что переболевшие коронавирусом весной заболели повторно. Хотя у человека с коронавирусом вырабатывается иммунитет, иногда он может сохраниться всего три месяца. По истечении этого срока человек может повторно заразиться. - Что Вы посоветуете? - В первую очередь необходимо уделить особое внимание пожилым людям. Мы призываем пожилых людей сидеть дома, но члены семьи могут принести коронавирус извне. Поэтому, особенно молодежь, должна строго соблюдать все санитарные требования. В общественном транспорте, магазинах часто встречаются люди, которые ходят без масок. Не надо забывать, что наша осторожность – залог того, чтобы мы оставались в добром здравии. - Благодарю, за беседу!

[https://www.inform.kz/ru/chelovechestvo-vozlagaet-nadezhdu-na-vakcinu-ot-koronavirusa-pul-monolog\\_a3718760](https://www.inform.kz/ru/chelovechestvo-vozlagaet-nadezhdu-na-vakcinu-ot-koronavirusa-pul-monolog_a3718760)

## Как COVID-19 меняет ретейл

**Компания Accenture выпустила отчет в рамках ежегодного исследования мнений потребителей Global Consumer Pulse Research**

Компания Accenture выпустила отчет под названием «Как COVID-19 меняет ретейл» в рамках ежегодного исследования мнений потребителей Global Consumer Pulse Research. В ходе исследования было опрошено около **9 тыс. потребителей** по всему миру для изучения их ожиданий от компаний и брендов после пандемии.

Данные аналитиков Accenture говорят о том, что для удовлетворения растущих потребностей клиентов, компаниям важно разрабатывать новые продукты и услуги, а также увеличивать инвестиции в цифровые технологии и максимизировать потенциал своих офлайн-магазинов за счет пересмотра их формата и расположения.

*«Мировые тенденции потребительского поведения, а также выводы глобальной команды подтверждают то, что мы видим в ежедневной практике в России. В частности, рост доли осознанного потребления, повышенная потребность в безопасности цифрового и офлайн-опыта покупок, чувствительность покупателей к сервису и ответственности магазинов на фоне осторожности в тратах — все эти тенденции уже заметны в российском ретейле», —* отмечает **Марко Спаццани Теста**, руководитель департамента потребительских товаров, розничной торговли, фарминдустрии и транспорта, Accenture в России и Казахстане.

### Новые приоритеты

Исследование выявило, что основным приоритетом для потребителей было здоровье (**78% опрошенных**). При этом, у потребителей повысились опасения финансовой нестабильности (число обеспокоенных этим выросло с **37%** в марте до **50%** сейчас).

Также исследование показывает, что для потребителей становится очень важна ответственность бизнеса. Покупатели считают, что бизнесу необходимо включаться в решение глобальных социальных и экологических

проблем (**66% опрошенных**). Такой же процент опрошенных ожидают от розничных сетей принятия решений в этом направлении – например, увеличения количества товаров из экологических материалов на полках.

#### **Что нужно сделать ретейлерам:**

- Сконцентрироваться на инициативах, которые обезопасят покупателей: зонировать магазины для соблюдения социальной дистанции, проводить дезинфекцию помещений, ограничить число покупателей.
- Обучить сотрудников взаимодействию с клиентами, которые опасаются проводить много времени вне дома.
- Использовать данные, чтобы иметь четкую картину о распространении вируса и доверии покупателей.

#### **Покупатели предпочитают оставаться дома**

В следующие 6 месяцев **73% опрошенных** покупателей предпочитают социализироваться дома или в гостях. Так общение с друзьями онлайн выбирают **53% опрошенных**, в парках и других открытых пространствах готовы находиться **59% опрошенных**.

При этом встречи с друзьями в ресторанах комфортны только **28% опрошенных**, а в барах и клубах лишь **13%**. Около **45% опрошенных потребителей** вообще не готовы начать активное посещение общественных мест.

Коронавирус поспособствовал появлению у людей новых хобби. Так в апреле в четыре раза вырос интерес граждан к готовке и выпечке, и на **65%** выросло увлечение людей домашним декором, DIY, садоводством.

#### **Что нужно сделать ретейлерам:**

- Подготовиться к тому, что длительное время покупатели будут находиться дома. Создавать благоприятные условия для покупок в новых условиях.
- Подумать, как реализовывать социальные и творческие мероприятия дома и коммерциализировать их с помощью новых бизнес-моделей или услуг.
- Развивать кроссиндустриальное сотрудничество и объединить продукты, контент и цифровые технологии для улучшения цифрового пути покупателя.
- Сохранять новых покупателей и новые каналы, исследуя для этого ключевые факторы мотивации (цена, возможности оплаты, поддержка, общий клиентский путь).
- Пересмотреть расположение и форматы магазинов, приняв во внимание желание людей оставаться дома.

#### **Шоппинг: локальный, осознанный, цифровой**

Покупательские предпочтения людей изменились. Коронавирус подтолкнул покупателей подумать о том, как и что они приобретают. Теперь люди стремятся отдавать предпочтение локальным брендам (**56% опрошенных** сейчас и **84%** в будущем), покупать товары в магазинах у дома (**56%** сейчас и **79%** в будущем). Покупатели внимательнее смотрят на цены: **54% опрошенных** стали экономнее.

Рост электронной коммерции и омниканальных сервисов продолжится. Сегмент e-commerce продемонстрировал самый быстрый за 10 лет рост: за 4 первых месяца 2020 года объем этого рынка увеличился на **27%** (для сравнения, рост за весь 2019 год составил **16%**). Аналитики также ожидают, что объем рынка электронной коммерции вырастет на **169%** за счет тех покупателей, которые сейчас не делают покупок онлайн или делают их редко.

Покупатели оценили безопасность и удобство онлайн-покупок и продолжают использовать этот способ шоппинга даже несмотря на физическое открытие магазинов.

Цифры исследования Accenture говорят о том, что сегодня **54% покупателей** используют бесконтактную оплату (**87%** будут делать это в ближайшем будущем), **54%** заказывают товары через приложения (**84%** в будущем), **47%** пользуется доставкой на дом (**82%** в будущем), **44%** покупают через социальные сети (**80%** в будущем).

#### **Что нужно сделать ретейлерам:**

- Установить более тесные партнерские отношения с локальными брендами, чтобы удовлетворить спрос на местные продукты, а также помочь малому бизнесу пережить потрясения.
- Рассмотреть возможность вывести на рынок больше доступных брендов и брендов средней ценовой категории.
- Сфокусироваться на предложениях, связанных со здоровьем и благополучием. Изменение ассортимента и образовательные материалы могут помочь покупателям сделать более здоровый выбор.
- Стимулировать сознательное потребление, обучая покупателей.
- Предоставлять различные возможности для цифровых покупок.

[https://forbes.kz/process/kak\\_covid-19\\_menyaet\\_reteyl/](https://forbes.kz/process/kak_covid-19_menyaet_reteyl/)

## **«Врачи истощены, мы устали»: коронавирус атакует США**

### **В США регистрируют новые антирекорды по коронавирусу**

Очередной антирекорд по приросту заболевших коронавирусом в США был побит в пятницу, 13 ноября — за сутки заболели 187 тыс. человек. Американские врачи признаются, что в больницах уже не хватает коек и специалистов. При этом губернаторы многих штатов только сейчас начинают вводить санитарные меры, которые могут помочь сдержать распространение инфекции.

В США заболеваемость COVID-19 бьет все рекорды. В пятницу, 13 ноября, количество выявленных случаев составило 187 тыс. человек — с начала пандемии это пока что самое большое число заболевших, 14 ноября цифры оказались на 30 тыс. меньше. В общей сложности за время пандемии в стране подтверждено 10,8 млн случаев заражения, умерли 244,2 тыс. человек — страна держит первое место в статистике заболеваемости. И медики ожидают новых антирекордов.

«Я не удивлюсь, если в ближайшие недели мы увидим более 200 000 новых случаев заболевания в день», — заявил [CNN](#) директор Центра исследований инфекционных заболеваний и политики в Университете Миннесоты Майкл Остерхольм.

По словам эпидемиолога из Миннесоты, сейчас почти вся территория США превращается в очаг заражения коронавирусом. Это означает, что в действительности уже нет конкретных очагов заражения.

«Число заболевших больше, чем мы можем позволить себе держать в больницах, при этом спасая жизни. Я не знаю, почему ситуация продолжает ухудшаться. С точки зрения здравоохранения мы отстали, — отмечал доктор Ашок Рай, президент и генеральный директор Prevea Health в Висконсине. — Койки в больницах заполняются с каждым днем. Медсестры очень устали. Врачи истощены. Мы устали».

Медики говорят о том, что силы их на исходе — они проводят на работе более 12 часов. Врач-пульмонолог из госпиталя Университета Юты Натан Хаттон, в частности, пожаловался The Atlantic, что его смены обычно длятся от 12 до 24 часов, иногда растягиваясь до 36.

«Бывает, что я прихожу утром, принимаю пациентов, работаю ночь, работаю весь следующий день, и потом отправляюсь домой», — рассказал он.

Медсестра из Айовы Уитни Невилл, тем временем, сообщила изданию, что пациенты с коронавирусом требуют в три раза больше внимания, чем обычные больные в реанимационных отделениях. «В прошлый понедельник 25 человек у нас ждали в отделении скорой помощи. Их приняли, но осмотреть их было некому», — сказала она.

Инфекционист из Университета Айовы Эли Перенсевич прогнозирует коллапс системы здравоохранения штата — по его мнению, нынешняя вспышка эпидемии еще не достигла пика. Из-за слабых ограничений число новых случаев будет расти, уверен врач, поскольку между постановкой диагноза и госпитализацией проходит около двух недель. Медик ждет, что ко Дню Благодарения из-за нынешнего роста больницы будут переполнены.

«Это еще на нас не обрушилось, — сказал он изданию. — Все растет и растет, нам всем страшно. Систему здравоохранения в Айове ждет коллапс, вопроса нет». Распространение инфекции заставило губернаторов различных штатов США все же ужесточить меры по борьбе с ковидом. Так, в Нью-Мексико губернатор Мишель Лухан Гришем объявила о временном закрытии всех предприятий, которые не связаны с производством или продажей товаров первой необходимости. Местным жителям также предписано оставаться дома, за исключением необходимых поездок по медицинским вопросам и для покупки продуктов. Губернатор Орегона Кейт Браун, в свою очередь, объявила о «двухнедельной заморозке» по всему штату. Новые меры включают ограничение собраний до шести человек из двух домашних хозяйств, разрешение работы только на вынос и доставку для ресторанов и баров, закрытие спортивных залов и масштабный переход большинства сотрудников всех предприятий на удаленную работу. Эти меры вступят в силу в среду, 18 ноября, и, как предупреждает сама губернатор, продлятся гораздо дольше, чем две недели для «горячих точек» округов. В Чикаго также попросили местных жителей оставаться дома и отказаться от традиционного празднования Дня Благодарения. «Если вы думаете о том, чтобы поехать к родственникам на День Благодарения, спросите себя, сможете ли вы соблюдать необходимые меры предосторожности. Если нет, то нужно понимать, что вы подвергнете себя и других риску», — предупреждает американцев доктор Вивек Мерти. В Южной и Северной Дакоте власти долгое время не вводили ограничения. «Остановить вирус невозможно», — писала в Twitter губернатор Южной Дакоты Кристи Нозм неделю назад. Она высказывала абсолютную уверенность в том, что лучше оперативно выявлять больных COVID-19 и лечить их, чем предупреждать распространение вируса с помощью изоляции. Летом в Южной Дакоте прошел масштабный слет мотоциклистов, где побывали более тысячи человек, не была отменена и ярмарка штата, сообщало издание USA Today.

Кристи Нозм подчеркивала, что не намерена вводить жесткие ограничения по COVID-19 — жителей штата даже не обязывали носить маски, оставляя им самим решать, стоит ли использовать средства защиты.

Той же позиции придерживался и губернатор Северной Дакоты Дуг Бургам. На пресс-конференции он признал, что его штат «попал в самый разгар ковидного шторма», однако подчеркнул, что не намерен ограничивать население, так как забота о его здоровье — «не работа правительства». На этой неделе его мнение резко поменялось: в первую очередь губернатор распорядился носить маски по всему штату и ввел некоторые ограничения для бизнеса — например, для ресторанов, которые теперь должны заполнять не более 50% своей площади. «Наша ситуация изменилась, и мы должны измениться вместе с ней, — заявил Бургам в своем видеообращении к народу. — Врачи и медсестры нуждаются в нашей помощи, и они нуждаются в ней сейчас». В Южной Дакоте ограничений на уровне штата по-прежнему нет. В Массачусетсе, где число зарегистрированных пациентов с инфекцией увеличилось в семь раз с начала сентября, губернатор вновь открывает полевой госпиталь на 240 коек. В Алабаме, Аризоне, Колорадо, Айове и Мэне вернули обязательное ношение масок в общественных местах, которое было отменено или ослаблено ранее. В Иллинойсе людей попросили не собираться большими компаниями и как можно больше времени проводить дома. В Нью-Джерси теперь следят за тем, чтобы после 10 часов вечера рестораны не обслуживали клиентов. В Нью-Йорке к подобному ограничению также добавляются спортзалы, которые должны закрываться в 22 часа, и ввели запрет на домашние вечеринки, если в них участвуют более 10 человек. «Мы знаем, что такие вечеринки становятся наиболее распространенной причиной роста числа заболевших», — подчеркнули власти штата. При этом в некоторых частях страны власти по-прежнему не вводят жестких мер по ограничению распространения вируса. Флорида, Аляска, Джорджия, Небраска и Миссури не следят за тем, носят ли местные жители маски и соблюдают ли они социальную дистанцию.

<https://www.gazeta.ru/social/2020/11/14/13361155.shtml>

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.  
Статьи публикуются в авторской редакции**



**д.м.н. Ерубеев Токтасын Кенжеканович**  
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



**к.м.н., Казаков Станислав Владимирович**  
E-mail office: [DInform-1@nscedi.kz](mailto:DInform-1@nscedi.kz)  
E-mail home: [kz2kazakov@mail.ru](mailto:kz2kazakov@mail.ru)  
моб. +77477093275