



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19

**Обзор Казахской и зарубежной  
прессы  
1 ноября 2020 г.**

## РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

### **Более 67 тысяч ПЦР-исследований в сутки проводят в Казахстане**

Об увеличении мощности ПЦР-тестирования в стране рассказал Премьер-Министр РК Аскар Мамин, передает корреспондент МИА «Казинформ».

«Увеличены мощность ПЦР-тестирования до 67 248 исследований в сутки. Развернуто 10150 инфекционных коек, занятость составляет 22% (2267 коек), из них 1148 - реанимационных, занятость – 16% (179 коек). В целях обеспечения готовности к оказанию стационарной помощи пациентам с КВИ в осенне-зимний период будут дополнительно развернуты 3355 коек в новых строящихся модульных инфекционных больницах, из них 360 - реанимационных, и перепрофилированы - 38218 (3768 - реанимационные) в других стационарах. Таким образом, количество инфекционных коек увеличится до 51 723, реанимационных – до 5 276», - написал Аскар Мамин в своем ответе на депутатский запрос. Также по его словам, сформирован запас лекарственных средств из 91 наименования для инфекционных стационаров, и формируется двухмесячный запас наиболее востребованных лекарственных средств на складах Единого дистрибьютора на сумму 8,2 млрд тенге для лечения 60 тыс. чел. «Для лечения КВИ на дому закуплено 5 видов лекарств (жаропонижающие, антикоагулянты) на сумму 1,5 млрд тенге (план охвата 1 млн чел.). В целях недопущения дефицита в аптеках Единый дистрибьютор наделен полномочиями по оптовому закупу лекарственных средств и медицинских изделий для реализации их в розничной сети. В этой связи осуществлен закуп 10 млн масок, в том числе 500 тыс. детских на сумму 392 млн тенге, закупается 33 наименования лекарственных средств на сумму 3,1 млрд тенге. Во всех регионах организованы стабилизационные фонды лекарственных средств на сумму 17,7 млрд тенге для выделения на возвратной основе средств оптовым дистрибьюторам для закупа востребованных лекарственных средств», - заключил Премьер.

[https://www.inform.kz/ru/boleee-67-tysyach-pcr-issledovaniy-v-sutki-provodyat-v-kazahstane\\_a3713270](https://www.inform.kz/ru/boleee-67-tysyach-pcr-issledovaniy-v-sutki-provodyat-v-kazahstane_a3713270)

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК -**  
**(1406), 8 7172 768 043**

#### ПОСЛЕДНИЕ ДАННЫЕ

Зарегистрированных случаев: **112418**

г. Нур-Султан - 14597 (+29)

г. Алматы - 14756 (+24)

г. Шымкент - 5240 (+2)

Акмолинская область - 3750 (+27)

Актюбинская область - 3321 (+10)

Алматинская область - 5156 (+11)

Атырауская область - 11299 (+5)

Восточно-Казахстанская область - 10050 (+252)

Жамбылская область - 4188 (+3)

Западно-Казахстанская область - 7024 (+11)

Карагандинская область - 10574 (+16)

Костанайская область - 3641 (+13)

Кызылординская область - 3262

Мангистауская область - 3403 (+5)

Павлодарская область - 4271 (+27)

Северо-Казахстанская область - 4468 (+30)

Туркестанская область - 3418

Выздоровевших: **106400**

г. Нур-Султан - 13891

г. Алматы - 14212

г. Шымкент - 5152

Акмолинская область - 3386

Актюбинская область - 3236

Алматинская область - 4819

Атырауская область - 11079

Восточно-Казахстанская область - 8452

Жамбылская область - 4086

Западно-Казахстанская область - 6839

Карагандинская область - 10127

Костанайская область - 3207

Кызылординская область - 3120

Мангистауская область - 3280

Павлодарская область - 4000

Северо-Казахстанская область - 4162

Туркестанская область - 3352

Летальных случаев: **1825**

г. Нур-Султан - 318

г. Алматы - 283  
г. Шымкент - 72  
Акмолинская область - 77  
Актюбинская область - 35  
Алматинская область - 62  
Атырауская область - 73  
Восточно-Казахстанская область - 237  
Жамбылская область - 61  
Западно-Казахстанская область - 117  
Карагандинская область - 280  
Костанайская область - 23  
Кызылординская область - 15  
Мангистауская область - 45  
Павлодарская область - 56  
Северо-Казахстанская область - 25  
Туркестанская область - 46  
**ДАННЫЕ ПО ПНЕВМОНИИ С ПРИЗНАКАМИ COVID-19**  
Зарегистрированных случаев: **37962**  
Выздоровевших: **28787**  
Летальных случаев: **402**  
<https://www.coronavirus2020.kz/ru>

### **Нур-Султан**

#### **Более 1400 субъектов бизнеса проверили за неделю на соблюдение карантина в Нур-Султане**

Представители столичного акимата, СЭС, волонтеры и полицейские продолжают рейды по соблюдению карантина и недопущению распространения коронавирусной инфекции, передает официальный сайт акимата.

Так, 30 и 31 октября с 22:00 до 04:00 мобильная группа района Алматы проверила 34 объекта. «Очень часто кафе, рестораны, точки общепита, торговли нарушают время работы. Есть замечания по соблюдению социальной дистанции. Кроме того, часть заведений грубо нарушают карантин, проводя коллективные мероприятия, день рождения, свадьбы», – рассказала руководитель управления контроля района Алматы Гаухар Шапатаева. В частности, в ходе очередного рейда в районе Алматы нарушения были выявлены на шести объектах. Так, ресторан «Шахерезада» (ул. Жумабаева, 8) работал в 22:21. Проводилось коллективное мероприятие с участием 15 посетителей. В ресторане Babur (ул. Байтурсынова, 41) находилось 30 человек. Сауна «Инфинити» (ул. Жанкент, 180) работала в 23:40, внутри было четыре клиента. В числе нарушителей карантинного режима также числятся автомойка «Делфин» (ул. Балкантау, 56), кафе «Мико» (ул. Балкантау, 53) и цветочный магазин «Надежда» (ул. Жумабаева, 26/1). Всего с 23 по 29 октября было проведено 57 рейдов во всех районах столицы. Проверено более 1400 субъектов МСБ. Выявлено 184 нарушения, наложено 54 штрафа.

[https://www.inform.kz/ru/bolee-1400-sub-ektov-biznesa-proverili-za-nedelyu-na-soblyudenie-karantina-v-nur-sultane\\_a3713214](https://www.inform.kz/ru/bolee-1400-sub-ektov-biznesa-proverili-za-nedelyu-na-soblyudenie-karantina-v-nur-sultane_a3713214)

#### **Буйную вечеринку Хеллоуин накрыли полицейские в Нур-Султане**

Установлено, что среди них было восемь несовершеннолетних.

**Негласную вечеринку Хеллоуин в коттедже прервали полицейские Нур-Султана**, сообщает [zakon.kz](http://zakon.kz) со ссылкой на [Polisia.kz](http://Polisia.kz).

Компания молодых людей, заранее арендовав коттедж, намеревалась отметить праздник Хеллоуин в ночное время. Наложив на лица грим в стиле мифических персонажей, молодежь развлекалась, совсем забыв о действующих ограничениях. Они громко кричали и веселились, нарушая покой граждан. Ночью в полицию поступил звонок от соседей, которые пожаловались на шум. На место выехали сотрудники полиции.

За групповое нарушение тишины в полицию были доставлены 26 человек. Установлено, что среди них было восемь несовершеннолетних.

Участковыми инспекторами ювенальной полиции законные представители подростков привлечены к административной ответственности по статье 442 ч. 2 КРКобАП за допущение нахождения несовершеннолетних вне жилища ночью. С детьми проведена профилактическая беседа.

В отношении 18 лиц, участковыми инспекторами составлены протокола об административных правонарушениях по статье 437 КРКобАП с наложением штрафа в размере пяти МРП.

Кроме того, материал в отношении лица, предоставившего в аренду коттедж направлен в Управление контроля качества и безопасности товаров и услуг города Нур-Султана для привлечения к ответственности за нарушение карантинных мер.

Департамент полиции города Нур-Султана предупреждает граждан и владельцев увеселительных заведений, что карантинный режим продолжается и необходимо соблюдать требования Постановления Главного санитарного врача.

<https://www.zakon.kz/5046117-buynuyu-vecherinku-hellouin-nakryli.html>

### **Акмолинская**

#### **Восемь детсадовцев заразились коронавирусом в Акмолинской области**

За сутки в Акмолинской области выявлено 39 новых случаев заражения COVID-19, передает корреспондент [МИА «Казинформ»](http://МИА_Казинформ).

«За сутки в Акмолинской области зарегистрировано сразу 39 новых случаев заражения КВИ. Выявлена групповая заболеваемость на руднике Семизбай. Рабочие прошли тестирование одномоментно, и были выявлены 26 бессимптомных заболевших», - пояснила «Казинформу» главный государственный санитарный врач Акмолинской области Айнагуль Мусина.

По словам собеседницы, ситуация, связанная с ростом заболевания, остается напряженной по городу Кокшетау. Кроме того, COVID-19 добрался и до детских садов региона. По сообщению департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг Акмолинской области, с начала эпидемического сезона в регионе зарегистрировано уже восемь случаев КВИ среди воспитанников детских садов. Если говорить о статистике в разрезе районов, то четыре ребенка заболели в детсадах Кокшетау и по одному в районе Биржан Сал, а также Аршалыномском, Астраханском, Жаркаинском районах.

Как пояснили в ведомстве, из всех заболевших двое с симптомами заболевания, четверо – бессимптомные вирусносители. COVID-19 среди детей подтвердился в двух случаях при самообращении, в двух - при профилактическом осмотре перед госпитализацией в стационары, в четырех случаях - при лабораторном обследовании контактных лиц с ранее выявленными больными.

[https://forbes.kz/news/2020/11/01/newsid\\_236741](https://forbes.kz/news/2020/11/01/newsid_236741)

#### **Поставка лекарств налажена в Акмолинской области**

- Перебоев с доставкой лекарств в медицинские учреждения Акмолинской области не будет. На днях готовность медицинских складов проверили представители специальной мониторинговой группы региона с участием сотрудников проектного офиса «Ақмола -адалдық алаңы», передает МИА «Казинформ» со ссылкой на управление внутренней политики.

По информации руководителя регионального представительства Единого дистрибьютора лекарств в республике – ТОО «СК-Фармация» Жанарбека Умарова, в медицинских организациях области уже сформирован месячный запас препаратов, в том числе и для борьбы с COVID-19. Поставки из столицы, где находится крупный склад, обеспечивающий препаратами несколько областей, идут регулярно. К примеру, 23 октября на складе в Кокшетау для амбулаторных больных были готовы к развозке лекарства от КВИ и других заболеваний. «Наша цель – обеспечить прозрачность при распределении препаратов между медицинскими организациями области, отследить поступление и расходование этих лекарств. Сегодня мы видим, что ситуация находится под контролем, необходимый запас лекарств для амбулаторного и стационарного лечения обеспечен. Теперь будет вестись распределение препаратов по 49 медицинским учреждениям области», - проинформировал член специальной мониторинговой группы Игорь Плюснин. Кроме того сформирован двухмесячный неснижаемый запас лекарств от коронавирусной инфекции. В случае резкого роста заболеваемости, при возникновении дефицита в первую очередь будут использоваться препараты из этого стабфонда. А в дальнейшем, при необходимости, Единый дистрибьютор начнет отгружать лекарства из двухмесячного запаса. Это позволит держать резерв и своевременно реагировать на вспышки заболеваемости. Двухмесячный запас хранится на хабах ТОО «СК-Фармация» в Нур-Султане, Алматы, Шымкенте, Актобе: каждый из этих хабов обеспечит препаратами несколько регионов. К слову, сегодня ведется закуп лекарств на следующий год. Первые поставки начнутся уже в декабре.

[https://www.inform.kz/ru/postavka-lekarstv-nalazhena-v-akmolinskoy-oblasti\\_a3713266](https://www.inform.kz/ru/postavka-lekarstv-nalazhena-v-akmolinskoy-oblasti_a3713266)

#### **ВКО**

##### **Тотальный масочный режим ввели в ВКО**

С 1 ноября в ВКО вводится масочный режим при любом выходе из дома. Об этом сказано в постановлении главного санврача области №23-1 от 29 октября, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на uk.kz.

При любом выходе – это значит, в маске нужно находиться и на улице, и в собственном авто, и в подъезде тоже. В любом месте, которое не является домом или квартирой. Остальные запреты продолжают действовать, в том числе на массовые торжества, и семейные тоже.

Штраф за несоблюдение этого санитарного правила составляет 30 МРП (свыше 80 000 тенге). Следить за этим будут полицейские, они составляют протоколы, но штрафовать не могут, поэтому передадут их тем, кто может, – тем же санитарным врачам в департамент ККБТУ.

Уже вчера на улице и во дворах граждан об этом предупреждали участковые. Действие постановления началось сегодня в полночь. Ранее сообщалось, что в ВК вводят б локпосты и ограничительные меры с особыми условиями.

[https://forbes.kz/news/2020/11/01/newsid\\_236764](https://forbes.kz/news/2020/11/01/newsid_236764)

##### **Казахстанцы не смогут выехать из ВКО без ПЦР справок**

В случае выявления пассажиров без справок ПЦР анализа, то в отношении перевозчиков будут приняты административные меры.

Главный государственный санитарный врач на транспорте Садвакас Байгабулов прокомментировал, что грозит перевозчикам на воздушном и железнодорожном транспорте в случае провоза пассажиров без справок ПЦР из ВКО в другие регионы Казахстана на внутренних сообщениях, сообщает zakon.kz.

Со 2 ноября текущего года пассажиры из ВКО, направляющие в другие регионы Казахстана на воздушном или железнодорожном транспорте должны иметь справку ПЦР анализа с отрицательным результатом на COVID-19.

Срок действия справки ПЦР анализа не более 3 суток с момента получения результатов.

Это требование не распространяется на детей в возрасте до 5 лет.

Посадка пассажиров на борт самолета или в вагон из пункта отбытия — ВКО в другие области будет осуществляться при наличии справки ПЦР анализа с отрицательным результатом.

При прилете воздушного судна из ВКО (Усть-Каменогорск Семей) в аэропорт прибытия других регионов Казахстана будет проводиться проверка справок ПЦР анализа.

Аналогично проверка будет проводиться на железнодорожном сообщении.

В случае выявления пассажиров без справок ПЦР анализа, то в отношении перевозчиков будут приняты административные меры — штраф в размере 1600 МРП.

<https://news.mail.ru/society/43979604/?frommail=1>

#### **Карагандинская**

##### **Три санитарных поста установят в Карагандинской области 4 ноября**

В Карагандинской области для стабилизации эпидемиологической обстановки по КВИ в 00-00 часов 4 ноября начнут работу три санитарных поста для контроля за въездом/выездом на внешних границах. Также будет запущен сайт rgorusk.kz для разрешения передвижения через эти посты, передаёт корреспондент МИА «Казинформ».

В связи с ростом заболеваемости в стране, в качестве превентивной меры, принято установить санпосты по следующим направлениям: 1. А/д Кызылорда - Павлодар (район п. Молодёжный). 2. А/д Павлодар - Баянаул - Бухар-жырау - Караганда (район п. Умуткер); 3. 271-й км автодороги Караганда - Аягоз - Бугаз в направлении г. Семей (район п. Кентобе). Тем, кто планирует поездки, связанные с пересечением этих санпостов, необходимо будет указать свои данные на сайте rgorusk.kz. Передвижение по указанным направлениям без пропуска разрешено: правоохранительным органам, медицинским работникам и спецслужбам; сотрудникам организаций жизнеобеспечения населения; грузовым машинам; транзитному транспорту; людям, въезжающим в Карагандинскую область с местной пропиской; лицам, въезжающим на лечение. Вахтовым работникам и тем, кто передвигается от места жительства до места работы и обратно, необходимо оставить свои данные на сайте rgorusk.kz. На санпостах дежурят сотрудники полиции и медики. Они проверяют состояние здоровья водителей и пассажиров. Контроль

включает в себя термометрию и анкетирование. Граждан просят без необходимости не ездить в соседние области, носить маски и соблюдать все противоэпидемические меры.

[https://www.inform.kz/ru/tri-sanitarnyh-posta-ustanovyat-v-karagandinskoy-oblasti-4-noyabrya\\_a3713288](https://www.inform.kz/ru/tri-sanitarnyh-posta-ustanovyat-v-karagandinskoy-oblasti-4-noyabrya_a3713288)

### **Павлодарская**

#### **Санврачи остановили вечеринку на Хэллоуин в Павлодарской области**

*Была организована экскурсия – две группы общей численностью 20 человек. После экскурсии и обеда планировалось проведение увеселительных мероприятий.*

Мониторинговая группа сорвала Хэллоуин-пати на Жасыбае в Павлодарской области. О готовящейся вечеринке санврачи узнали из соцсетей, передает [Pavlodarnews.kz](http://Pavlodarnews.kz). Организаторы решили устроить выездную вечеринку Halloween party и прорекламировали свои услуги в социальных сетях. Клиентам обещали полный комплекс услуг, включающий в себя питание, проживание без ночевки, экскурсии и увеселительную программу. Не учли предприниматели только то, что объявление в соцсетях увидят и санврачи. Мониторинговой группой была пресечена попытка проведения вечеринки на Жасыбае. Была организована экскурсия – две группы общей численностью 20 человек, тогда как экскурсии разрешены группами до 15 человек. После экскурсии и обеда планировалось проведение увеселительных мероприятий. Однако в доме отдыха их ждала мониторинговая группа", – рассказал главный санврач района Аянбек Карыбжанов. Туристам ничего не оставалось делать, как пообедать и отбыть обратно. Хэллоуин не состоялся. К слову, билет на вечеринку обошелся жителям в 9500 тенге.

<https://www.caravan.kz/news/sanvrachi-ostanovili-vecherinku-na-khehlouin-v-pavlodarskoj-oblasti-686497/>

### **СКО**

#### **Уволенного из-за COVID-19 главврача требуют вернуть медики больницы в СКО**

Медработники Мамлютской райбольницы Северо-Казахстанской области потребовали вернуть их прежнего руководителя. Главврача уволили из-за заражения нескольких ее подчиненных COVID-19, сообщает ИА «Петропавловск.news».

Речь идет о главном враче больницы Марине Коробковой, которая помимо лишения должности, в соответствии с законом, вовсе лишилась права работать в сфере медицины. Весь медперсонал обеспокоен такой несправедливостью — тем, что человека «выкинули как собаку» через 33 года непрерывной и преданной службы своему району.

По данным агентства, у Марины Германовны всего одна запись в трудовой книжке — о принятии на работу в МРБ. После учебы она всю жизнь проработала там. Бывшие коллеги Коробковой отзываются о ней очень тепло. С их слов, Марина Германовна была наставником, грамотным руководителем, который умел не только сплотить коллектив, но и правильно организовать работу каждого. Уволили главврача из-за высокого процента заболеваемости коронавирусной инфекцией среди сотрудников больницы.

Врачи утверждают, что Коробкова и сама переболела COVID-19, а также считают, что восемь зараженных работников — это не та причина, по которой можно так обойтись с главврачом, посвятившим большую часть своей жизни работе в райбольнице. Теперь медработники переживают, чувствуя себя при этом незащищенными. Думают, что теперь каждого из них могут так же уволить за плохую статистику.

<https://news.mail.ru/society/43979529/?frommail=1>

#### **На призывы врачей вернуть уволенного главврача ответили в СКО**

*Врачи больницы заявили, что Марина Коробкова 33 года проработала в больнице, сама переболела коронавирусом и умела правильно организовать работу учреждения. Они выразили опасение, что теперь любого из них могут взять и уволить за плохую статистику.*

Медперсонал Мамлютской районной больницы в Северо-Казахстанской области потребовал вернуть ранее уволенного главного врача Марину Коробкову, однако в Управлении здравоохранения области ее признали виновной в массовом заражении медиков, передает [Tengrinews.kz](http://Tengrinews.kz).

Врачи больницы заявили, что Коробкова 33 года проработала в больнице, сама переболела коронавирусом и умела правильно организовать работу учреждения. Они выразили опасение, что теперь любого из них могут взять и уволить за плохую статистику.

*"В результате снижения санитарно-эпидемиологического контроля со стороны первого руководителя Мамлютской районной больницы произошло заражение девяти медицинских работников коронавирусной инфекцией в период с 28 сентября по 12 октября. При этом в районной больнице имелись все необходимые средства индивидуальной защиты и утверждены все требуемые алгоритмы работы для недопущения заражения",* - говорится в сообщении Управления здравоохранения.

Аналогичная ситуация, по данным ведомства, произошла в Акжарской районной больнице. В других медицинских организациях области заражение медицинских работников за короткий период в таком количестве не зарегистрировано.

*"По итогам проверки санитарной службы области приказом Управления здравоохранения СКО трудовой договор с главным врачом Мамлютской районной больницы Коробковой расторгнут по подпункту 11 пункта 1 статьи 52 Трудового кодекса "Нарушение работником правил охраны труда или пожарной безопасности, либо безопасности движения на транспорте, которое повлекло или могло повлечь тяжкие последствия для жизни и здоровья работников, включая производственные травмы и аварии",* - пояснили в управлении.

Аналогичные меры дисциплинарного характера применены и в отношении главного врача Акжарской районной больницы.

<https://www.caravan.kz/news/na-prizvyv-vrachejj-vernute-uvolennogo-glavvracha-otvetili-v-sko-686556/>

### **ООН.ВОЗ**

#### **Число случаев заражения коронавирусом в мире превысило 46 миллионов**

Число подтвержденных случаев заражения коронавирусом в мире превысило 46 миллионов, сообщает университет Джонса Хопкинса, который суммирует данные федеральных и местных властей, а также СМИ и других открытых источников, передает [РИА Новости](http://RIA Новости).

По последним данным университета, число случаев заражения коронавирусом в мире достигло 46 015 562. Скончались 1 194 906 пациентов с COVID-19. Выздоровели более 30,7 миллиона человек.

[https://forbes.kz/news/2020/11/01/newsid\\_236751](https://forbes.kz/news/2020/11/01/newsid_236751)

### Зафиксирован новый мировой рекорд по количеству заражений COVID-19

За 31 октября было выявлено 535 928 случаев коронавируса.

Всемирная организация здравоохранения объявила о новом антирекорде по заболеваемости коронавирусом, сообщает [zakon.kz](http://zakon.kz).

За 31 октября было выявлено 535 928 случаев коронавируса.

При этом, генеральный директор ВОЗ Тедрос А. Гебрейесус отметил последствия перенесенной коронавирусной инфекции, влияющие на организм человека. Особенно опасными являются поражения легких и сердца. Кроме того, восстановительный процесс после COVID-19 может длиться до нескольких месяцев.

Предыдущий рекорд, также зафиксированный в последние дни, был почти на 30 тысяч случаев инфицирования меньше, чем обновленный.

За тот же период 7 246 пациентов с коронавирусом скончались. Всего с начала пандемии было зарегистрировано более 1,1 летальных исходов среди больных COVID-19.

<https://www.zakon.kz/5046115-zafiksirovan-novyy-mirovoy-rekord-po.html>

### Глава ВОЗ ушёл на самоизоляцию после контакта с больным коронавирусом

Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Адханом Гебрейесус заявил, что ушёл на самоизоляцию после предполагаемого контакта с больным коронавирусной инфекцией.

«Было установлено, что я контактировал с человеком, тест которого дал положительный результат на COVID-19», — написал Гебрейесус в своём Twitter.

Он отметил, что у него нет симптомов заболевания, но он уходит на самоизоляцию в соответствии с протоколами ВОЗ.

Также Гебрейесус подчеркнул важность соблюдения мер борьбы с распространением вируса.

27 августа [Тедрос Адханом Гебрейесус заявил](#), что пандемия коронавируса сказалась на психическом здоровье миллионов людей.

<https://russian.rt.com/world/news/798447-koronavirus-gebreiesus-voz>

## СТРАНЫ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

### КНР

#### В Синьцзяне выявлено 64 новых случая заражения коронавирусом

За истекшие сутки в Синьцзян-Уйгурском автономном районе (СУАР) КНР было выявлено 64 новых инфицированных коронавирусом: 3 больных в активной форме и 61 бессимптомный носитель, передает корреспондент МИА «Казинформ» со ссылкой на местный комитет по делам здравоохранения.

«По состоянию на 24.00 ч. 31 октября в СУАР (включая Синьцзянский производственно-строительный корпус, СПСК) выявили 3 новых подтвержденных случая заболевания коронавирусом и 61 бессимптомного носителя (все случаи приходятся на уезд Шуфу округа Кашгар и Кызылсу-Кыргызскую автономную область СУАР)», - говорится в сообщении. С момента новой вспышки коронавируса в СУАР (включая СПСК) общее число подтвержденных случаев достигло 54 (из них в тяжелом состоянии находятся 6 человек), а бессимптомных носителей - 219. Напомним, что после выявления единичного случая бессимптомного носителя среди местных жителей 24 октября в округе Кашгар (СУАР КНР), администрация Синьцзяна ввела режим экстренного реагирования на сложившуюся эпидемиологическую обстановку. За четыре дня в округе Кашгар было сделано почти 4,75 млн тестов на коронавирус.

[https://www.inform.kz/ru/v-sin-czyane-vyyavleno-64-novyh-sluchaya-zarazheniya-koronavirusom\\_a3713242](https://www.inform.kz/ru/v-sin-czyane-vyyavleno-64-novyh-sluchaya-zarazheniya-koronavirusom_a3713242)

### Россия

#### Информационный бюллетень о ситуации и принимаемых мерах по недопущению распространения заболеваний, вызванных новым коронавирусом

01.11.2020 г. В связи с неблагоприятной ситуацией по новой коронавирусной инфекции в мире, Роспотребнадзором организован и проводится комплекс противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В мире по состоянию на 01.11.2020 зарегистрировано 45 990 610 подтвержденных случаев (прирост за сутки 468 562 случая; 1,03%), 1 193 865 летальных исходов (прирост за сутки 6 365; 0,54%).

Рис. Эпидемиологическая динамика ежедневного выявления новых больных COVID-19 в Китае и мире

По общему количеству выявленных случаев среди регионов мира первое место занимает Американский регион (20598532), здесь же зафиксировано наибольшее количество летальных исходов (641742). Наибольший прирост случаев зафиксирован в Европейском регионе (241967 или 2,23%), здесь же зарегистрирован максимальный прирост летальных исходов за сутки (2667 или 0,95%).

Во всех пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации Роспотребнадзором проводится усиленный двойной контроль прибывающих из неблагоприятных регионов лиц с использованием стационарного и переносного тепловизионного

оборудования.

В период с 31.12.2019 по состоянию на 31.10.2020 досмотрено 11 076 246 человек, за этот период выявлено 750 человек с признаками инфекционных болезней. Во всех случаях проведен полный комплекс мер, позволивший не допустить осложнений эпидемиологической обстановки.

Организовано медицинское наблюдение за всеми прибывающими, их анкетирование и передача под медицинское наблюдение по месту жительства. Под медицинским наблюдением в целом по России за истекший период 2020 г. находилось 3 816 376 человек, по состоянию на 31.10.2020 под контролем остаются 389 660 человек.

Для клинически здоровых лиц, не имеющих возможностей изолированного проживания, в субъектах Российской Федерации предусмотрено 415 обсерваторов на 39 695 мест, из них развернуты 152 обсерватора на 18 732 места, где размещено 3 112 человек.

Все лица с симптомами острых респираторных инфекций (ОРВИ), прибывшие из неблагополучных стран, изолированы, госпитализированы и обследованы лабораторно на весь перечень возможных возбудителей ОРВИ, включая новую коронавирусную инфекцию.

В настоящее время все центры гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации обеспечены диагностическими тест-системами для выявления нового коронавируса, оперативно разработанными Государственным научным центром «Вектор» Роспотребнадзора и зарегистрированными в официальном порядке, определен порядок лабораторной диагностики.

Учреждениями Роспотребнадзора и медицинскими организациями по состоянию на 31.10.2020 проведено 61 029 746 лабораторных исследований на наличие нового коронавируса в материале от людей, в том числе из числа прибывших из стран, неблагополучных по новой коронавирусной инфекции.

В целях полной оценки ситуации вместе с мониторингом по заболеваемости сезонным гриппом и ОРВИ, Роспотребнадзор продолжает оперативное слежение за заболеваемостью внебольничными пневмониями во всех субъектах Российской Федерации, в отношении которых превышения среднемноголетних показателей не отмечено.

Роспотребнадзором в целях организации и проведения противоэпидемических мер суммарно издано более 300 нормативных, методических и рекомендательных документов.

В том числе, в настоящее время обращается особое внимание на проведение дезинфекционных мер в транспортных узлах и на транспортных средствах, специальных режимов по обработке помещений, столовой посуды и инвентаря во всех предприятиях общественного питания, о чем подготовлены и направлены соответствующие рекомендации в адрес Минтранса России и в адрес органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Реализация комплекса мероприятий Роспотребнадзором проводится в рамках Национального плана по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации, утвержденного Председателем Правительства Российской Федерации, постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.01.2020 № 2 «О мероприятиях по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV», от 31.01.2020 № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» и от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения COVID-2019», от 13.03.2020 № 6 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-2019», от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019», от 30.01.2020 № 9 «О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-2019».

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.09.2020 № 27 (зарегистрировано в Минюсте России 23.09.2020 № 59987) внесены изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019», предусматривающие соблюдение российскими гражданами, возвращающимися из зарубежных стран, режима самоизоляции до получения результатов тестирования на COVID-19 методом ПЦР. Работодателям обеспечить информирование работников, выезжающих из Российской Федерации, о необходимости лабораторных исследований на COVID-19 методом ПЦР в течение трех календарных дней со дня прибытия работника на территорию Российской Федерации, а также соблюдения режима изоляции по месту жительства (пребывания) до получения результатов указанного лабораторного исследования.

Для организаций различных отраслей (агропромышленный комплекс, предприятия торговли и общепита, транспорта и транспортных предприятий, строительная отрасль) разработаны рекомендации по организации работы в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

8 мая 2020 года Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации утверждены методические рекомендации МР 3.1.0178-20 «Определение комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19».

В соответствии с указанными методическими рекомендациями решения о поэтапном снятии ограничений принимаются высшими должностными лицами субъектов Российской Федерации (руководителями высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации) на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей субъектов Российской Федерации. Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается, ситуация находится на строгом контроле Роспотребнадзора.

[https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15845](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15845)

## **Грузия**

### **Премьер Грузии ушёл на самоизоляцию из-за коронавируса у сотрудника**

Премьер-министр Грузии Георгий Гахария заявил, что переходит на режим самоизоляции из-за выявления коронавируса у его сотрудника.

«У моего сотрудника, с которым вчера у меня была длительная коммуникация, в ходе тестирования был выявлен коронавирус. Соответственно, я перешёл на самоизоляцию и в этом режиме продолжаю работать», — [написал](#) Гахария в Facebook.

В пресс-службе правительства Грузии сообщили Интерфакс, что коронавирус выявлен у сотрудника охраны премьера.

<https://russian.rt.com/ussr/news/798399-premer-gruziya-samoizolyaciya>

## **Украина**

### **Число выявленных случаев коронавируса на Украине превысило 395 тысяч**

На Украине выявили 7959 новых случаев заболевания коронавирусной инфекцией за сутки. Всего в стране было зафиксировано 395 440 случаев заболевания COVID-19.

Соответствующие данные [опубликованы](#) на сайте системы мониторинга распространения эпидемии коронавируса Совета национальной безопасности и обороны (СНБО) Украины.

Отмечается, что за прошедшие 24 часа в стране умерли 110 пациентов с коронавирусом, общее число жертв COVID-19 достигло 7306.

Ранее [украинское правительство продлило карантин](#), введённый из-за COVID-19, до конца 2020 года.

<https://russian.rt.com/ussr/news/798281-ukraina-koronavirus-statistika>

## **Беларусь**

**Число случаев коронавируса в Белоруссии превысило 99 тысяч**

Общее число выявленных случаев заболевания коронавирусной инфекцией COVID-19 в Белоруссии достигло 99 459.

Об этом [сообщает](#) БЕЛТА со ссылкой на данные белорусского Минздрава.

С начала пандемии на территории страны умерли 985 пациентов с COVID-19, выписаны после выздоровления более 87 тыс. человек.

Ранее в Белоруссии рассказали [о ходе испытаний российской вакцины](#) от коронавируса «Спутник V».

<https://russian.rt.com/ussr/news/798320-belorussiya-koronavirus-statistika>

## **СТРАНЫ ДАЛЬНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ**

**Посол назвал число умерших в Турции россиян с COVID-19 с начала сезона**

С начала курортного сезона в Турции скончались 11 российских туристов, у которых была выявлена коронавирусная инфекция COVID-19, сообщил посол России в Анкаре Алексей Ерхов.

«По состоянию на 30 октября этого года положение такое: общее число наших туристов, показавших во время пребывания в Турции положительный результат теста на коронавирусную инфекцию, составляет 326», — цитирует российского посла Интерфакс.

При этом 11 заболевших граждан во время отдыха скончались.

«Конечно, это печально. Но надо понимать, что всё это — на более чем миллион российских граждан, посетивших курорты Турции с начала августа этого года, когда было возобновлено авиасообщение», — подчеркнул Ерхов.

В настоящее время в больницах Турции находится 31 заболевший коронавирусом турист из России, ещё 87 человек изолированы по месту отдыха.

По словам посла России, власти Турции принимают достаточно эффективные меры по профилактике пандемии и обеспечению безопасности зарубежных туристов.

29 октября стало известно о [смерти туриста из России в Анталье](#) из-за коронавирусной инфекции.

В августе после возобновления авиасообщения [Турцию посетили около 440 тыс. российских](#) туристов.

<https://russian.rt.com/world/news/798369-posol-rossiyane-turciya-smert>

**Общенациональный карантин из-за коронавируса вводят в Англии**

По стране будут закрыты рестораны, пабы, на встречи отдельно проживающих людей введут запрет.

**В Англии будет действовать карантин с 5 ноября по 2 декабря. В Шотландии, Уэльсе и Северной Ирландии своя система ограничений**, сообщает [zakon.kz](#) со ссылкой на [Известия](#).

Британский премьер Борис Джонсон предупредил, что рестораны, пабы и большинство магазинов закроются. По возможности люди должны работать из дома. Встречи в помещениях запрещены.

4 ноября начнутся карантин в большинстве городов Португалии. Дома можно покидать для поездки на работу и учебу, по магазинам и к родственникам. После 22 часов магазины и рестораны будут закрыты. Не исключено, что в некоторых регионах объявят режим ЧП.

В свою очередь власти Австрии вводят второй локдаун из-за коронавируса. Жесткие меры ограничений начнут действовать с 3 ноября. Отменяются все культурные и спортивные мероприятия. Закроются предприятия общепита, кроме самовывоза и доставки.

<https://www.zakon.kz/5046124-obshchenatsionalnyy-karantin-iz-za.html>

**В Чехии выявлен рекордный за неделю уровень смертности от коронавируса**

В Чехии за неделю зафиксирован наибольший в мире уровень смертности от коронавирусной инфекции COVID-19 в пересчёте на 100 тыс. населения, сообщает сайт [Novinky.cz](#) со ссылкой на данные Европейского центра профилактики и контроля заболеваний (ECDC).

В Чехии за неделю [скончались](#) 1174 заболевших коронавирусом, таким образом, показатель смертности в стране в пересчёте на 100 тыс. населения за семь дней составил 11,02.

Страна вышла на первое место по этому показателю в мире, обогнав Андорру, где за неделю скончались шесть человек и показатель смертности в пересчёте на 100 тыс. населения за семь дней составил 7,88.

В число стран с наибольшим уровнем смертности от COVID-19 за неделю также вошли Бельгия (6,81), Армения (6,19) и Черногория (6,11).

По уровню смертности среди пациентов с коронавирусом за всё время пандемии Чехия занимает 30-е место в мире в пересчёте на 100 тыс. населения.

<https://russian.rt.com/world/news/798410-chehiya-smertnost-koronavirus>

**В Испании протестуют против ужесточения карантина**

В Барселоне участники протеста забрасывали полицию камнями, в Мадриде поджигали мусорные баки, а в городе Логроньо грабили магазины. В Испании вторую ночь подряд продолжаются протесты против ужесточения карантина из-за пандемии коронавируса, [сообщает correspondent.net](#).

Отмечается, что в Мадриде протестующие, преимущественно молодые парни, столкнулись из правоохранителями. Так, демонстранты поджигали мусорные баки на главной улице столицы. Спецназовцы стреляли по ним холостыми патронами.

В Барселоне участники протеста забрасывали полицию камнями, а в городе Логроньо на севере страны протестующие [взялись грабить](#) [магазины](#). Премьер-министр Педро Санчес осудил протесты молодежи.

«Только благодаря ответственности, единству и самопожертвованию мы сможем победить пандемию, опустошающую все страны. Жестокое и иррациональное поведение групп меньшинств недопустимо. Это не выход», — написал он в Twitter.

Напомним, власти Испании продлили чрезвычайное положение в стране до 9 мая 2021 года. Депутаты проголосовали за постановление, добавив к нему обязательство Санчеса отчитываться о ситуации каждые два месяца.

<https://365info.kz/2020/11/v-ispanii-protestuyut-protiv-uzhestocheniya-karantina>

### Число случаев заболевания коронавирусом в США превысило 9,1 млн

За прошедшие сутки в США выявили более 81 тыс. случаев заболевания коронавирусом, общее число пациентов с COVID-19 достигло 9 127 108.

Об этом свидетельствуют [данные](#) Университета Джонса Хопкинса.

Отмечается, что общее число летальных исходов в США превысило 230 тыс.

Ранее в Нью-Йорке [ввели трёхдневный карантин](#) для приезжающих.

<https://russian.rt.com/world/news/798338-ssha-koronavirus-statistika>

## СПР

### Заболевший COVID-19 сотрудник может заразить 60-90% коллег в закрытом помещении - эксперт

В офисах необходимо обеспечить дистанцию между работниками, наличие масок и обязательную вентиляцию помещения.

**Закрытые непроветриваемые помещения и скученность людей - среди главных рисков инфицирования коронавирусом, один заболевший способен в таких условиях заразить до 90% находившихся рядом с ним, сообщает [zakon.kz](#).**

Об этом [ТАСС](#) в субботу рассказал врач-педиатр, инфекционист, вакцинолог Евгений Тимаков.

Сейчас однозначно доказано, что коронавирусная инфекция не передается мимолетными контактами на улице, или когда люди проходят друг мимо друга в магазинах, - подчеркнул Евгений Тимаков. - Коронавирус передается при контактах в закрытых помещениях, в группах людей. Это дни рождения, какие-то мероприятия общие, те же самые дискотеки, это офисы, где большая плотность сотрудников.

Врач заметил, что по мере изучения коронавируса становится очевидно, что для того, чтобы заразиться, необходимо подойти к человеку ближе чем на полтора метра и быть без маски. Все места скопления людей, в том числе офисные помещения, несут риски заражения, сказал Тимаков. Он пояснил, что провел собственное исследование, основываясь на личной практике при обследовании пациентов и анализе работы офисных сотрудников.

Могу сказать точно, что даже в одном офисе, где много народу работает, <...> в одной компании, к примеру, выявляется заболевший коронавирусной инфекцией, который находился в комнате. В этой комнате, где он был, если там нет вентиляции, закрытая комната, заболеют от 60% до 90% сотрудников, - заметил он.

Другие сотрудники в этой же компании, которые контактировали с этими же людьми - в коридорах, столовых - могут не заболеть коронавирусной инфекцией, или же заболеет гораздо меньшее число - буквально 5-10%, рассказал он.

По словам эксперта, для исключения таких ситуаций нужно проводить предварительное тестирование на коронавирус - ПЦР. "Именно не кровь, а ПЦР, потому что предварительное тестирование уменьшает риск заразиться", - сказал он. Второй способ - уменьшение количества сотрудников, которые могут одновременно находиться в помещении.

### Профилактика

Отвечая на вопрос, что делать, если работодатель все-таки не может отправить сотрудников на удаленную работу, Тимаков заметил, что следует обеспечить сменный режим, не допускать одновременного нахождения большого количества сотрудников на близком расстоянии друг от друга. По его словам, необходимо обеспечить дистанцию между работниками минимум в полтора метра, наличие масок и обязательную вентиляцию помещения.

Врач также заметил, что те, кто работает в офисе, также должны помнить о необходимости стерилизации всех поверхностей, оргтехники, масочном режиме и обязательном проветривании помещений.

<https://www.zakon.kz/5046110-zzabolevshiy-covid-19-sotrudnik-mozhet.html>

### Об опасности веганства в период пандемии предупредила врач-эпидемиолог

**Специалист объяснила, что у людей, исключаящих из рациона продукты животного происхождения, может наблюдаться нехватка витаминов B2 и B12, а также дефицит поступления полиненасыщенных жирных кислот.**

Врач Ольга Ненастина предупредила об опасности веганства в период пандемии коронавируса, передает [РИА Новости](#). По словам эпидемиолога, разнообразное, полноценное и регулярное питание является основой для крепкого здоровья. Она отметила, что человек, исключив из рациона определенные продукты питания, формирует в организме дефицит витаминов, веществ и минералов, что может привести к снижению иммунитета. Врач подчеркнула, что в результате **возрастает риск** заразиться различными заболеваниями, в том числе и коронавирусом. Специалист объяснила, что у людей, исключаящих из рациона продукты животного происхождения, может наблюдаться нехватка витаминов B2 и B12, а также дефицит поступления полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК). Она добавила, что без потребления белковых веществ начинается разрушение **клеток организма** и нарушение функций его органов.

Ранее Ненастина рассказала, что фастфуд, консервы и жареная пища не подходят для поддержания иммунитета, особенно в период пандемии коронавируса. Она также порекомендовала исключить из рациона сахар, поскольку он негативно влияет на стенки сосудов. При этом врач посоветовала добавить в рацион **овощи**, в которых содержатся витамины и **минералы**.

<https://www.caravan.kz/news/ob-opasnosti-veganstva-v-period-pandemii-predupredila-vrach-ehpidemiolog-686563/>

## Новости науки

### Ученые подтвердили, что люди в очках реже заражаются COVID-19

Исследования показали, что люди, которые носят очки, гораздо реже оказываются инфицированы новым коронавирусом. Как рассказал на площадке форума OpenBio доктор биологических наук, заведующий лабораторией бионанотехнологии, микробиологии и вирусологии НГУ Сергей Нетесов, к соответствующим выводам пришли в КНР.



— В Китае было проведено исследование, оказывается, люди, которые носят очки, заражаются COVID-19 в пять раз реже, — отмечает Сергей Нетесов. — В Китае это очень ярко проявляется, потому что там мало носят контактные линзы, зато много (людей с проблемами зрения, — прим. ред.) носят очки более 80 процентов. Так вот, пациентов в очках оказалось очень мало, среди больных всего десять процентов носили очки.

Кроме того, ученый настоятельно рекомендовал носить маски. По его словам, основными каналами заражения являются нос и слизистая глаз.

Поэтому человек, который носит маску, не закрывая носа, все равно что вовсе без нее. Потеря обоняния в первую очередь говорит о том, что заражение произошло через нос, а этот один из наиболее распространенных симптомов COVID-19.

— По поводу эффективности масок опубликована масса противоречивых утверждений, — поясняет Сергей Нетесов. — И первые выводы одного из исследований действительно показали, что 85 процентов зараженных носили маску постоянно, либо часто. Однако половина из этих 85 процентов заразились от членов своей семьи. Дома они, естественно, маски не носили.

По мнению ученого, маски необходимо носить, особенно пожилым людям. В том числе из-за высокой смертности больных коронавирусом. Летальность заражения, как подчеркнул Сергей Нетесов, более чем в десять раз превышает этот показатель в случае гриппа. Кроме того, маски необходимы, потому что носитель коронавируса очень часто не знает о том, что является переносчиком.

— Зараженный человек выделяет вирус перед появлением первых симптомов. Он еще не чувствует, что болеет, не кашляет, у него еще нет высокой температуры, но он два дня будет выделять вирус и заражать окружающих, если ходит без маски, — уверен Сергей Нетесов. — Даже обычные маски уменьшают получаемую дозу вируса в сотни раз. Это проверено. Маска особенно сильно фильтрует воздух от больного человека. Если двое носят маску, то вероятность получения инфекции от одного к другому снижается в тысячи раз. Надо помнить, что 90 процентов людей переносят инфекцию бессимптомно.

Также эксперт рассказал, что исследования китайских специалистов показали: вирус живет на коже до 12 часов. Поэтому мытье рук — очень важная мера профилактики, а вот прикосновения руками к лицу повышает шансы занести вирус в организм.

<https://news.mail.ru/society/43959536/?frommail=1>

#### **Ученые узнали, почему люди не соблюдают карантин**

Исследователи считают, что люди не соблюдают меры предосторожности, поскольку вышестоящие лица сами их нарушают.

**Исследователи Сент-Эндрюсского университета выяснили, почему многие не придерживаются ограничительных мер, направленных против распространения коронавируса**, передает [zakon.kz](http://zakon.kz) со ссылкой на [Daily Mail](http://Daily Mail).

По словам ученых, люди подсознательно имитируют поведение членов своей социальной группы, поэтому если последние будут нарушать меры предосторожности во время пандемии, то и они не будут следовать предписанным правилам.

Специалисты провели социальный эксперимент, в рамках которого тысячу участников разделили на две группы - красную и синюю, - включив в каждую команду людей со схожими интересами и чертами характера. При этом во время проведения самого испытания участники не знали, к какой группе принадлежит тот или иной человек.

Таким образом ученые попытались узнать, имитируют ли обследуемые поведение людей из их социальной группы. Выяснилось, что участники повторяли действия только членов своей команды.

<https://www.zakon.kz/5046128-uchenye-uznali-pochemu-lyudi-ne.html>

#### **Фитнес-браслеты могут предсказать наличие коронавируса**

Специалисты изучили данные первых 6 недель своего исследования. В результате было выяснено, что фитнес-трекеры могут способствовать усилиям медиков в борьбе с коронавирусной инфекцией.

Исследование было запущено весной 2020 года. В нем использовался специальный софт, который собирает информацию с умных часов и трекеров физической активности. Он также может распознать симптомы инфицирования и хранить результаты тестов диагностики людей.

По окончании эксперимента специалисты обнаружили, что новомодные гаджеты способны выявлять случаи инфицирования коронавирусом, оценивая изменения частоты пульсаций крови, времени сна и физической активности, а также данных об ощущениях, которые вводят в приборы его владельцы.

<https://goroday.ru/society/fitnes-braslety-mogut-predskazat-nalichie-koronavirusa-41702>

#### **Ученые объяснили, как молоко и хлеб помогут против коронавируса**

Эксперты рекомендуют добавки в обычные продукты, чтобы противостоят COVID-19

Ученые призывают добавлять витамин D в хлеб и молоко, чтобы бороться с COVID-19. Этот призыв был продиктован тем, что рекомендации о том, что люди должны принимать «солнечный витамин», не работают.

Ученые обратились к правительству Великобритании с призывом добавлять витамин D в обычные продукты, такие как хлеб и молоко, чтобы помочь в борьбе с коронавирусом, [сообщает The Guardian](http://soobshchae The Guardian).

По данным группы, созданной доктором Гаретом Дэвисом, исследователем медицинской физики, до половины населения Великобритании испытывает дефицит витамина D, и правительственные рекомендации о том, что люди должны принимать добавки, не работают.

Согласно некоторым исследованиям, низкий уровень витамина D, который человеческий организм вырабатывает в ответ на сильный солнечный свет, может привести к большому риску заражения коронавирусом или к более серьезным последствиям инфекции.

На прошлой неделе исследователи в Испании обнаружили, что 82% пациентов с коронавирусом из 216 госпитализированных имели низкий уровень витамина D. Однако картина неоднозначна - некоторые исследования показывают, что уровень витамина D практически не влияет на COVID-19, грипп и другие респираторные заболевания.

В Великобритании управление общественного здравоохранения Англии (PHE) и Департамент здравоохранения и социальной защиты в последнее десятилетие отклоняли призывы к обогащению витамином D таких продуктов, как молоко, хлеб и апельсиновый сок, что практикуется в Финляндии, Швеции, Австралии и Канаде.

«На мой взгляд, очевидно, что витамин D может не только защитить от серьезности заболевания, но и от инфекции, - говорит доктор Гарет Дэвис. — Обогащение пищевых продуктов потребует тщательного планирования для эффективного внедрения, особенно с учетом того, что люди теперь принимают добавки. Выбирать правильные

продукты для обогащения нужно очень осторожно. Но очевидно, что нынешняя политика не работает - по крайней мере половина населения имеет дефицит витамина D.

Профессор респираторных инфекций в Университете Королевы Марии в Лондоне Адриан Мартино, который не входит в группу Дэвиса, возглавляет клинические испытания, чтобы изучить, может ли витамин D снизить риск Covid-19 или его тяжесть.

«Правительство рекомендует, чтобы все население принимало добавки витамина D в зимние месяцы, а люди из групп высокого риска - круглый год», - говорит профессор Мартино. – Но мы знаем, что люди просто не делают этого в значительном количестве. Даже я иногда забываю принимать добавки, а я ведь живу и дышу этой темой. Обогащение - действительно хороший способ устранить дефицит».

Наши тела производят витамин D в ответ на сильный солнечный свет. В Великобритании это означает, что с октября по март людям нужно полагаться на другие источники: жирную рыбу, яйца и пищевые добавки.

Некоторые продукты, такие как хлопья для завтрака и грибы, обогащены витамином D, и британцы из семей с низким доходом имеют право на бесплатные поливитамины. Белая мука в Великобритании уже обогащена витаминами B1 (тиамин) и B3 (ниацин), а в прошлом году правительство начало консультации по добавлению витамина B9 (фолиевая кислота), чтобы предотвратить расщепление позвоночника и другие врожденные дефекты мозга и позвоночника.

Исследование, проведенное в Университете Бирмингема в 2019 году под руководством Магды Агиар, экономиста в области здравоохранения, показало, что в ближайшие 90 лет будет как минимум на 25% меньше случаев дефицита витамина D, если будет принято обогащение муки, что позволит сэкономить около 65 миллионов фунтов.

В 2017 году профессор Луи Леви, глава отдела диетологии РНЕ, ответил на призывы к обогащению, заявив, что нет достаточных доказательств того, что витамин D может снизить риск респираторных инфекций.

На днях было опубликовано новое исследование, согласно которому дефицит питательных веществ солнечного света в четыре раза чаще встречается среди госпитализированных пациентов. Эксперты из Университета Кантабрии в Сантандере обследовали 216 пациентов с COVID-19 в больнице Вальдесилья на севере Испании. Восемьдесят два процента обследованных людей страдали дефицитом витамина D, в то время как только 18 процентов имели достаточный уровень питательного вещества. Исследователи обнаружили, что у тех, у кого было меньшее количество «солнечного витамина», чаще наблюдались высокое кровяное давление и сердечные заболевания.

Большинство пациентов в исследуемой группе также имели сопутствующие заболевания или имели избыточный вес - факторы, которые ослабляют иммунную систему и затрудняют выработку организмом витамина D.

Ученые проанализировали уровень витамина D у наблюдаемых пациентов при поступлении и сравнили их с контрольной группой, случайно выбранной из популяции. Из 216 госпитализированных пациентов дефицит «солнечного витамина» был обнаружен в 82,2% случаев - по сравнению с 47,2% здоровых людей. При этом 44 пациента с дефицитом были переведены в отделение интенсивной терапии, потому что их болезнь ухудшилась, а 37 нуждались в искусственной вентиляции легких, но их уровень витамина D был не ниже, чем у остальной группы.

<https://www.mk.ru/science/2020/11/01/uchenye-obyasnili-kak-moloko-i-khleb-pomogut-protiv-koronavirusa.html>

**Алматы. Научно-практический центр  
санитарно – эпидемиологической  
экспертизы и мониторинга НЦОЗ МЗ РК**