

## РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

### "Маску на нос наденьте": заседание ЦИК прервали из-за не слушающегося участника

В казахстанском ЦИКе в Нур-Султане прошло заседание, посвященное предстоящим выборам депутатов мажилиса - заседание пришлось прервать дважды из-за несоблюдающего санправила участника, пишет NUR.KZ. Во время доклада о требованиях к участвующим в выборах депутатам ЦИК Берик Имашев попросил присутствующих прерваться - кто-то из сидящих в зале снял маску. «Я извиняюсь, минутку. Мужчина, наденьте, пожалуйста, маску. И аппарат я бы попросил все-таки следить (за ношением масок - прим.ред.)», - сказал Имашев. Во время онлайн-трансляции нарушителя не показали - в зале в это время находились депутаты и представители разных ведомств. Сам Имашев сидел за столом с установленными на нем прозрачными экранами - они создавали барьер между членами ЦИК, которые также были в масках.

Через какое-то время Имашев снова прервал заседание - мужчина без маски, все также остающийся за кадром, вновь игнорировал сантребования.

«Я извиняюсь, вот, мужчина, снова вы снимаете. Я вынужден сделать (замечание - прим. ред.). У другого вот так надета маска. Венера Абыхановна (пресс-секретарь ЦИК - прим. ред.), пройдите среди всех, пусть маски правильно наденут. Это санитарные требования. Вот, мужчина, прямо передо мной сидите, маску на нос наденьте. Вы имейте в виду, пришли, если свое здоровье вы не бережете, это ваши вопросы, здесь другие люди пришли. Что такое, снимаете там маски», - возмутился председатель ЦИК. Напомним, что сегодня в ЦИК назвали партии, которые смогут принять участие в выборах депутатов мажилиса парламента.

[https://www.nur.kz/politics/1883283-masku-na-nos-nadente-zasedanie-cik-prervali-iz-za-ne-slusausegosa-ucastnika/?utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=article-fragment](https://www.nur.kz/politics/1883283-masku-na-nos-nadente-zasedanie-cik-prervali-iz-za-ne-slusausegosa-ucastnika/?utm_source=clipboard&utm_medium=article-fragment)

ГОРЯЧАЯ (1406), 8 7172 768 043	ЛИНИЯ	МИНИСТЕРСТВА	ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	РК	-
<b>ПОСЛЕДНИЕ ДАННЫЕ</b>					
Зарегистрированных случаев: <b>114235</b>					
г. Нур-Султан - 14710 (+35)					
г. Алматы - 14850 (+25)					
г. Шымкент - 5249 (+8)					
Акмолинская область - 3862 (+29)					
Актюбинская область - 3341 (+6)					
Алматинская область - 5195 (+7)					
Атырауская область - 11326 (+8)					
Восточно-Казахстанская область - 10940 (+222)					
Жамбылская область - 4203 (+4)					
Западно-Казахстанская область - 7093 (+29)					
Карагандинская область - 10642 (+20)					
Костанайская область - 3704 (+18)					
Кызылординская область - 3262					
Мангистауская область - 3405					
Павлодарская область - 4432 (+50)					
Северо-Казахстанская область - 4602 (+32)					
Туркестанская область - 3419 (+1)					
<b>Выздоровевших: 107139</b>					
г. Нур-Султан - 14069					
г. Алматы - 14236					
г. Шымкент - 5152					
Акмолинская область - 3467					
Актюбинская область - 3247					
Алматинская область - 4840					
Атырауская область - 11121					
Восточно-Казахстанская область - 8624					
Жамбылская область - 4099					
Западно-Казахстанская область - 6867					
Карагандинская область - 10196					
Костанайская область - 3223					
Кызылординская область - 3144					
Мангистауская область - 3280					
Павлодарская область - 4060					
Северо-Казахстанская область - 4162					

Туркестанская область - 3352  
Летальных случаев: 1857  
г. Нур-Султан - 318  
г. Алматы - 290  
г. Шымкент - 75  
Акмолинская область - 77  
Актюбинская область - 36  
Алматинская область - 63  
Атырауская область - 73  
Восточно-Казахстанская область - 249  
Жамбылская область - 61  
Западно-Казахстанская область - 121  
Карагандинская область - 280  
Костанайская область - 24  
Кызылординская область - 15  
Мангистауская область - 47  
Павлодарская область - 57  
Северо-Казахстанская область - 25

Туркестанская область - 46  
**ДАННЫЕ ПО ПНЕВМОНИИ С ПРИЗНАКАМИ COVID-19**

Зарегистрированных случаев: 38490

Выздоровевших: 28963

Летальных случаев: 406

<https://www.coronavirus2020.kz/ru>

### **Это дезинформация – Комитет СЭК Минздрава о "незаконных штрафах за отсутствие маски"**

Штрафы налагаются в законном порядке согласно Кодексу об административных правонарушениях. Призываем не верить подобной информации и соблюдать масочный режим, - Комитет санитарно-эпидемиологического контроля МЗ РК.

**В соцсетях Казахстана распространяется видео, на котором женщина в видеообращении утверждает, что штрафы за отсутствие медицинских масок незаконны, сообщает [zakon.kz](http://zakon.kz).**

По ее утверждению, постановление главного государственного врача не является ни законодательным актом, ни техническим регламентом, ни гигиеническим нормативом. А само постановление должно соответствовать требованиям, изложенным в статье 63 Закона О правовых актах РК.

Видео просят поделить и даже предъявить его полицейским, если они вас остановят за отсутствие маски.

В пресс-службе Комитета санитарно-эпидемиологического контроля МЗ РК на запрос [zakon.kz](http://zakon.kz) прокомментировать это видео, назвали его "дезинформационным" и отметили, что подобные "сведения" распространяются не первый раз.

Постановления главных санитарных врачей урегулированы Кодексом "[О здоровье народа и системе здравоохранения](#)", они должны исполняться в обязательном порядке при распространении инфекционных заболеваний. Штрафы налагаются в законном порядке согласно Кодексу об административных правонарушениях. Мы призываем не верить подобной информации и соблюдать масочный режим, - сказал представитель Комитета.

<https://www.zakon.kz/5046722-eto-dezinformatsiya-komitet-sek.html>

### **Парламентские выборы: что рекомендует делать Минздрав**

Всем участникам мероприятий рекомендуется предварительно пройти лабораторное обследование ПЦР-теста.

Главный санитарный врач Казахстана Ерлан Киясов озвучил рекомендации, разработанные для защиты здоровья граждан в период проведения парламентских выборов, передает корреспондент [zakon.kz](http://zakon.kz).

На стадии избирательного процесса выдвижения и регистрации кандидатов в депутаты, всем участникам рекомендуется обязательное соблюдение масочного режима, ношение одноразовых перчаток, использование антисептических средств для дезинфекции рук, соблюдение социальной дистанции между людьми, избежание рукопожатий либо других форм прямого контакта, — сообщил Киясов на заседании ЦИК.

По его словам, при проведении съездов, конференций, заседаний рекомендуется принятие таких мер, как измерение температуры участников мероприятий посредством бесконтактных термометров, соблюдение масочного режима в течение всего периода проведения мероприятий.

Также рекомендуется обеспечить рассадку участников съезда, конференций и заседаний в зале с соблюдением социальной дистанции, а при заполнении и подписании соответствующих документов использовать личные ручки.

Обеспечение отдельных входов и выходов в помещение при технических возможностях здания. В случае отсутствия системы искусственной вентиляции, проведение регулярного проветривания помещения. Установка дистанционных разметок у входа и внутри помещения, — добавил главный санитарный врач.

Он добавил, что всем участникам мероприятий рекомендуется предварительно пройти лабораторное обследование ПЦР-теста. Тест следует сдать не ранее 72 часов до момента начала мероприятия.

Лиц с положительным результатом не рекомендуется допускать в помещения. Ответственность за обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности в период организации и проведения мероприятий по выдвижению кандидатов в депутаты возлагается на организаторов мероприятий, — отметил Киясов.

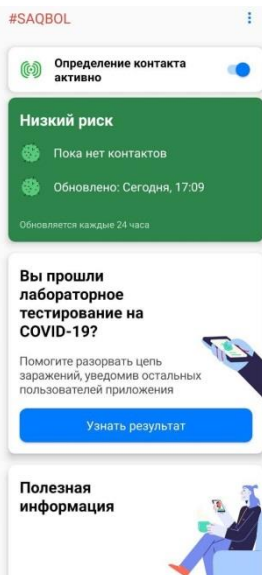
<https://www.zakon.kz/5046685-parlamentskie-vybory-cto-rekomenduet.html>

### **Мобильное приложение «SAQBOL»**

Министерство здравоохранения РК совместно с Министерством цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности РК в целях контроля распространения коронавирусной инфекции и своевременной локализации очагов заражения с использованием технологии Exposure Notification (система уведомлений о риске инфицирования от компаний Google и Apple) 8 октября 2020 года реализовано мобильное приложение «Saqbol». Данное приложение доступно для скачивания в AppStore и Play Market

<https://play.google.com/store/apps/details?id=kz.nitec.bizbirgemiz>

<https://apps.apple.com/kz/app/saqbol/id1524246169>



Работа данного приложения направлена на анонимное отслеживание контактов с другими устройствами, на которых установлено такое же приложение, и хранение зашифрованных записей взаимодействия с другими устройствами, на которых так же установлено приложение.

Приложение может загрузить любой гражданин на территории РК, имеющий смартфон с поддержкой Bluetooth. При вводе 10-значного UID-кода с номером направления на ПЦР-исследование пользователь может получить результат тестирования. В случае положительного результата теста на COVID-19, с согласия гражданина всем контактировавшим с ним более 15 минут, за последние 14 дней гражданам, приходит сообщение с уведомлением о необходимости самоизоляции и проведения теста на наличие COVID-19.

При этом никто, из получивших уведомление, не узнает личные данные заболевшего гражданина.

<https://www.gov.kz/memleket/entities/kkkbtu/press/news/details/118441?lang=ru>

### **Фейки о бесплодии из-за коронавируса распространяли в Сети**

Информацию о том, что коронавирусная инфекция вызывает бесплодие у мужчин стали распространять в Сети. Неподтвержденную информацию успели опубликовать в крупных новостных порталах. По информации StopFake, влияние COVID-19 на мужскую фертильность - лишь теория. Издание пишет, что сообщение о влиянии КВИ на бесплодие появилось на сайте народного правительства китайской провинции Хубэй, однако через несколько часов публикацию удалили. Тем не менее, информация успела попасть в Сеть.

Данная теория основывается на исследовании группы ученых из Центра репродуктивной медицины Тунцзи университета науки и технологии Хуажонг. Клинически данное исследование подтверждено не было, подчеркивает издание. Кроме того, на самой платформе, где оно размещено, также сказано, что оно не может быть использовано в качестве клинического руководства. Отмечается, что теория о влиянии коронавируса на бесплодие основывается на схожести болезни с вирусом SARS.

Исследования пациентов с SARS доказывали, что вирус может вызывать воспаление в тканях мужских половых органов, однако не было ни одного подтвержденного случая, когда бы болезнь привела к развитию бесплодия. "В настоящее время нет исследований, подтверждающих, что новая коронавирусная инфекция повреждает тестикулы и влияет на мужскую фертильность", - пишет сайт, ссылаясь на статью BBC. Помимо этого, на официальном сайте ВОЗ имеется перечень проблем, которые могут привести к мужскому бесплодию. COVID-19 в этом списке нет. Также в списке нет и других вирусных заболеваний. Напомним, что недавно в соцсетях появился новый фейк о коронавирусе - распространяются посты, авторы которых уверяют, что от опасной инфекции может спасти отбеливатель.

[https://www.nur.kz/society/1883195-fejki-o-besplodii-iz-za-koronavirusa-rasprostranili-v-seti/?utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=article-fragment](https://www.nur.kz/society/1883195-fejki-o-besplodii-iz-za-koronavirusa-rasprostranili-v-seti/?utm_source=clipboard&utm_medium=article-fragment)

### **Правила проведения медосмотра для водителей утвердили в РК**

Для проведения медицинского осмотра претендентов в медицинских организациях создается медицинская комиссия.

Приказом и.о.министра здравоохранения РК от 30 октября 2020 года утверждены Правила проведения медицинского осмотра лиц, претендующих на получение права управления транспортными средствами, а также повторного медицинского осмотра водителей, передает zakon.kz.

Для проведения медицинского осмотра претендентов в медицинских организациях создается медицинская комиссия.

Состав комиссии утверждается руководителем медицинской организации. В состав комиссии включаются врачи: терапевт, окулист, оториноларинголог, психиатр с медицинским психологом (либо специалистом психологом), нарколог.

При отсутствии в штате медицинской комиссии необходимых специалистов, в состав комиссии включаются специалисты соответствующего профиля по согласованию с руководителями медицинских организаций.

Председателем комиссии назначается заместитель руководителя медицинской организации по лечебной работе.

Медицинский осмотр претендентов включает осмотр терапевта, а также специалистов указанных выше.

Необходимо также флюорографическое исследование при отсутствии за последние 6 месяцев, исследование биологических сред на предмет употребления психоактивных веществ.

Данные медицинского осмотра заносятся в медицинскую карту амбулаторного пациента. Вопрос о допуске к управлению лиц, состоящих (или не состоящих) на учете нарколога и лиц с наличием в организме продуктов обмена психоактивных веществ по результатам исследования, решают врачебно-консультативные комиссии специализированных наркологических медицинских организаций здравоохранения с обязательным указанием срока повторного медицинского осмотра, не менее чем через один год.

Заключение о годности к управлению претендентов, каждый специалист представляет индивидуально по своему профилю.

Лицам, признанным годными к управлению транспортным средством, выдается справка.

Лицам, признанным годными к управлению в очках, в справке после слова «Заключение» делается пометка: «Очки обязательны».

Повторный медицинский осмотр проводится для следующего контингента лиц:

- водители механических транспортных средств, выполняющих перевозки пассажиров, опасных грузов;
- водители механических транспортных средств, достигшие 65-летнего возраста;
- водители-инвалиды;
- лица, лишённые прав за управление в состоянии опьянения либо за передачу управления механическим транспортным средством лицу, находящемуся в таком состоянии, либо за уклонение от прохождения медицинского освидетельствования для определения нахождения водителя в состоянии опьянения.

При этом повторный медицинский осмотр проводится в следующие сроки:

- водителей механических транспортных средств, выполняющих перевозки пассажиров, опасных грузов, — через каждые три года, а достигших 50-летнего возраста, — ежегодно;
- водителей механических транспортных средств, достигших 65-летнего возраста, и водителей-инвалидов — через каждые два года.

Приказ вводится в действие по истечении 10 календарных дней после дня его первого официального опубликования.

<https://news.mail.ru/politics/44032682/?frommail=1>

### **Нур-Султан**

#### **Три сценария развития эпидситуации по коронавирусу назвали власти Нур-Султана**

Глава столичного управления здравоохранения на онлайн-брифинге в акимате рассказал, как в городе готовятся к возможной второй волне коронавируса, передает NUR.KZ. Тимур Муратов сообщил, что план подготовки к возможной второй волне КВИ предусматривает три сценария. При оптимистическом сценарии - загруженность инфекционных стационаров города составит более 500 койко-мест. Это 70%. В этом случае дополнительно будет задействовано еще объектов здравоохранения с коечной мощностью 1645. При реалистичном сценарии загруженность инфекционных стационаров составит 1100 коек. В этом случае дополнительно будут задействованы 12 объектов здравоохранения с коечной мощностью 1919. При пессимистическом сценарии, по его словам, планируется дополнительно развернуть 2500 коек. «Это уже не медицинские организации, будут задействованы различные отели, общежития и другие немедицинские объекты. В итоге в городе возможно развертывание более 5,5 тысяч койко-мест», - сказал спикер.

Наряду с этим, по его словам, в городе сформирован резерв из медработников - более 1,6 тысяч человек готовы при необходимости приступить к работе.

[https://www.nur.kz/society/1883287-tri-scenaria-razvitia-epidsituacii-po-koronavirusu-nazvali-vlasti-nur-sultana/?utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=article-fragment](https://www.nur.kz/society/1883287-tri-scenaria-razvitia-epidsituacii-po-koronavirusu-nazvali-vlasti-nur-sultana/?utm_source=clipboard&utm_medium=article-fragment)

#### **За неделю заболеваемость коронавирусом выросла на 27% в Нур-Султане**

Главный государственный санитарный врач Нур-Султана Жанна Пралиева рассказала об эпидемиологической ситуации в городе, передает корреспондент МИА «Казинформ». НОВОСТИ ПО ТЕМЕ Передвижными медкомплексами пополнились отдаленные села Туркестанской области На 15 млн тенге оштрафовали злостных нарушителей карантина в Нур-Султане С чем связан резкий рост вспышки коронавируса в Казахстане Карантин вводят в Костане «По состоянию на 4 ноября 2020 года всего зарегистрировано 14709 случаев коронавирусной инфекции. Из них 9030 с симптомами и 5679 бессимптомных. Показатель заболеваемости города выше среднереспубликанского в 2,1 раза и составил 1273 на 100 тысяч населения. В республике этот показатель составляет 617,7. Из 14709 случаев 200 случаев завозных, 10523 местных, 3986 из числа контактных лиц. Всего установлено 18774 контактных лиц, на текущую дату снято с карантина 17766», - сказала Жанна Пралиева на брифинге в акимате. По возрастной структуре по-прежнему сохраняется наибольшее количество заразившихся КВИ лиц в возрасте от 40 и выше, и составляет 42% от всех случаев заболеваемости. «В возрастной категории от 0 до 18 лет - 8%, от 19 до 29 лет - 22%, от 30 до 39 - 28%. Повторный рост заболеваемости КВИ наблюдается с 1 октября, в неделю регистрируется от 46 до 199 случаев. В сутки регистрируется от 20 до 34 случаев, преимущественно с симптомами инфекции», - отметила спикер. «Отмечается заболеваемость, как среди взрослых, так и среди детей дошкольного и школьного возрастов. За последние 7 дней репродуктивное число превысило единицу и составляет сегодня 1,12. Заболеваемость за последнюю неделю в сравнении с прошлой неделей больше в 1,3 раза или на 27%», - заключила Ж. Пралиева.

[https://www.inform.kz/ru/za-nedelyu-zabolevaemost-koronavirusom-vyroslo-na-27-v-nur-sultane\\_a3715022](https://www.inform.kz/ru/za-nedelyu-zabolevaemost-koronavirusom-vyroslo-na-27-v-nur-sultane_a3715022)

#### **Послабления карантина не будет – Жанна Пралиева**

Для послабления карантинных мероприятий нет возможности. Об этом заявила главный государственный санитарный врач Нур-Султана Жанна Пралиева, передает корреспондент МИА «Казинформ». НОВОСТИ ПО ТЕМЕ Передвижными медкомплексами пополнились отдаленные села Туркестанской области На 15 млн тенге оштрафовали злостных нарушителей карантина в Нур-Султане С чем связан резкий рост вспышки коронавируса в Казахстане Карантин вводят в Костане «Также проводится мониторинг заболеваемости пневмонией с признаками COVID. По состоянию на 4 ноября зарегистрировано 596 случаев, за последние 5 недель в день регистрируется до 5 случаев. Учитывая рост заболеваемости в октябре и ноябре, нет возможности послабления карантинных мероприятий в городе», - сказала Жанна Пралиева на брифинге в акимате. Также, по ее словам, ведется мониторинг прибывших из-за границы и других регионов страны лиц. «В период со 2 октября по 4 ноября прибыли 18 860 человек со 162 рейсов, из них со справкой с отрицательным результатом ПЦР-тестирования - 15 736, госпитализированы в карантинные стационары и обследованы 3 110 и депортированы 14 человек. На сегодняшний день было выявлено 7 случаев, все они с бессимптомной формой заболевания. Всего также через автопереходы прибыло 2 456 человек, за сутки прибывает через автопереходы от 130 до 147 человек», - отметила спикер.

[https://www.inform.kz/ru/poslableniya-karantina-ne-budet-zhanna-pralieva\\_a3715060](https://www.inform.kz/ru/poslableniya-karantina-ne-budet-zhanna-pralieva_a3715060)

#### **Нарушать карантинные мероприятия продолжают в Нур-Султане – главный санитар**

В столице продолжают нарушать карантинные мероприятия. С таким заявлением выступила главный государственный санитарный врач Нур-Султана Жанна Пралиева, передает корреспондент МИА «Казинформ». НОВОСТИ ПО ТЕМЕ Передвижными медкомплексами пополнились отдаленные села Туркестанской области На 15 млн тенге оштрафовали злостных нарушителей карантина в Нур-Султане С чем связан резкий рост вспышки коронавируса в Казахстане Карантин вводят в Костане «Несмотря на проведение разъяснительной профилактической работы по соблюдению ограничительных и карантинных мероприятий субъекты предпринимательства и физлица продолжают нарушать масочный режим, режим работы объектов, не соблюдают социальную дистанцию, не используют антисептики. Несмотря на запрет массовых и семейных мероприятий, проводят тои и вечеринки», - сказала Жанна Пралиева на брифинге в акимате. По ее словам, в городе продолжается мониторинг по выполнению на субъектах санитарных противозидемических мероприятий, указанных в Постановлении главного государственного санврача Нур-Султана, направленных на предотвращение распространения коронавирусной инфекции. «Всего с 5 июля по 4 ноября в городе действуют 9 мобильных групп, было охвачено 4462 объекта, в том числе объекты питания - 1,5 тысячи, коммунальных объектов - 510, детсадов - 53, школ - 130, образовательных центров - 10, объектов здравоохранения - 52, объектов торговли (магазины, рынки, ТРЦ, торговые дома, торговые центры) - 1515, промышленных объектов - 5, производственных объектов - 79, социальных объектов - 3, увеселительных заведений - 35, других (компьютерные клубы, лото, бильярдные) - 570», - перечислила Ж. Пралиева.

[https://www.inform.kz/ru/narushat-karantinnye-meropriyatiya-prodolzhayut-v-nur-sultane-glavnyy-sanvrach\\_a3715075](https://www.inform.kz/ru/narushat-karantinnye-meropriyatiya-prodolzhayut-v-nur-sultane-glavnyy-sanvrach_a3715075)



## **Эффективность ношения масок доказана мировыми учеными – Жанна Пралиева**

Эффективность ношения масок доказана мировыми учеными, отметила главный государственный санитарный врач Нур-Султана Жанна Пралиева, передает корреспондент МИА «Казинформ».

«Научным исследованием доказана эффективность ношения масок в борьбе с коронавирусной инфекцией. Действительно, ношение масок помогает снизить распространение коронавирусной инфекции, соответствующие исследования были проведены группой ученых из Университета Гонконга и Мэрилендского университета в США при участии экспертов из ВОЗ. Результаты были опубликованы в научных изданиях. Кроме того, американские ученые обнаружили супер-распространители КВИ – специалисты Принстонского университета разработали математическую модель распространения коронавируса, с помощью которой удалось продемонстрировать, что пандемия развивается значительно быстрее из-за разносчиков инфекции, посещающих места массового скопления», - сказала Жанна Пралиева на брифинге в акимате. По ее словам, для профилактики заражения нет необходимости всем на сегодняшний день использовать маски с высокой степенью защиты. «Например, полностью изолирующие респираторы нужны врачам-инфекционистам. А тем, чья работа не связана с медициной, подойдут и обычные двухслойные-трехслойные маски, которые продаются в аптеках. Дома такая защита не нужна, но при выходе в общественные места обязательна. Менять эту маску следует один раз в два-три часа», - напомнила главный санитарный врач столицы. В заключение она призвала соблюдать карантинные мероприятия. «Вы знаете, что на сегодняшний день эпидситуация по КВИ в мире и в некоторых регионах резко ухудшилась, в связи с чем ужесточаются карантинные меры, в некоторых городах вводится комендантский час, снова закрываются кинотеатры, спортзалы, театры, сокращается режим объектов общественного питания и других объектов. (...) Мы сегодня пытаемся удержать стабильную ситуацию в городе и в Казахстане в целом. Поэтому прошу жителей и гостей города помочь выйти из этой сложной ситуации с наименьшими потерями», - подытожила Ж. Пралиева. Ранее Ж. Пралиева заявила, что послабления карантина в столице не будет.

[https://www.inform.kz/ru/effektivnost-nosheniya-masok-dokazana-mirovymi-uchenymi-zhanna-pralieva\\_a3715086](https://www.inform.kz/ru/effektivnost-nosheniya-masok-dokazana-mirovymi-uchenymi-zhanna-pralieva_a3715086)

## **У пассажиров, прилетевших в столицу, выявили COVID-19**

*Все они – бессимптомные носители.*

У семи человек, прилетевших в Нур-Султан авиарейсами, выявили коронавирус. Об этом на брифинге сообщила главный государственный санитарный врач столицы Жанна Пралиева, передает [BaigeNews.kz](https://www.baigekz.com).

- В период со 2 октября по 4 ноября прибыло 18 860 пассажиров со 162 рейсов. Из них со справкой с отрицательным результатом ПЦР-тестирования - 15 736, госпитализировано в карантинный стационар и обследовано 3 110 и депортировано 14 человек. На сегодняшний день было выявлено семь случаев, и все они бессимптомной формы заболевания, - рассказала Пралиева.

Через автомобильные переходы в столицу прибыло 53 [зараженных КВИ](#) как из регионов Казахстана, так и из других стран. Из ВКО прибыло 15 зараженных, из Акмолинской области – девять, из Костанайской области и СКО - по четыре человека, из ЗКО и Алматы - по три случая, из Павлодарской - двое зараженных, из Карагандинской, Жамбылской областей и Шымкента - по одному зараженному.

<https://www.caravan.kz/news/u-passazhirov-priletevshikh-v-stolicu-vyyavili-covid19-687768/>

## **Лабораторию по выпуску ПЦР-тестов могут построить инвесторы в Нур-Султане**

Зарубежные инвесторы могут построить в столице лабораторию по выпуску ПЦР-тестов на COVID-19 и диагностический центр на выявление и лечение различного рода инфекционных заболеваний, передает МИА «Казинформ».

«На постоянной основе проводим работы по привлечению частных инвестиций в развитие города. Сегодня с Чрезвычайным и Полномочным Послом РК в Швейцарской Конфедерации Алибеком Бакаевым обсудили вопросы двустороннего сотрудничества в различных сферах», - сообщил аким Нур-Султана Алтай Кульгинов в Instagram. По его словам, инвесторы проявили заинтересованность в сотрудничестве по вопросам строительства в столице лаборатории по выпуску ПЦР-тестов на COVID-19, диагностического центра на выявление и лечение различного рода инфекционных заболеваний. «Кроме того, также обсудили развитие ряда направлений в рамках проекта Smart City. Вопросы взяли в проработку», - проинформировал А.Кульгинов.

[https://www.inform.kz/ru/laboratoriyu-po-vypusku-pcr-testov-mogut-postroit-investory-v-nur-sultane\\_a3715153](https://www.inform.kz/ru/laboratoriyu-po-vypusku-pcr-testov-mogut-postroit-investory-v-nur-sultane_a3715153)

## **На 15 млн тенге оштрафовали злостных нарушителей карантина в Нур-Султане**

В столице насчитывается 25 объектов предпринимательства, которые допускали неоднократные нарушения карантина и ограничительных мер. Об этом на брифинге сообщила главный государственный санитарный врач Жанна Пралиева, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Instagram столичного акимата.

«На сегодня субъекты предпринимательства продолжают нарушать ограничительные и карантинные мероприятия, среди которых есть и злостные нарушители. Всего в Нур-Султане зафиксировано 25 объектов, на которых неоднократно допускались нарушения ограничительных и карантинных мер. В отношении них с районных управлений полиции поступило более 140 материалов. Это объекты общественного питания и увеселительные заведения – клубы, караоке», - сообщила Жанна Пралиева. В общей сложности данные заведения оштрафованы на 15 миллионов тенге. Всего за нарушение ограничительных и карантинных мер к административной ответственности привлечено 836 физических, должностных лиц и субъектов предпринимательства. Начальник отдела местной полицейской службы департамента полиции Нур-Султана Азамат Садыков рассказал о новых случаях нарушений. «Имеется тенденция проведения в ресторанах семейных мероприятий с приглашением большого количества людей. К примеру, 25 октября мобильной группой выявлен ресторан «Сұңқар» по улице Сембинова, который осуществлял свою деятельность, нарушая карантинный режим. В заведении находилось более 50 посетителей, которые проводили мероприятие «Қалжа той». В городе зарегистрировано 2029 фактов нарушения карантина. 213 из них приходится на случаи игнорирования масочного режима», - отметил Азамат Садыков. Жителей города призывают соблюдать все санитарно-эпидемиологические правила. Не собираться в местах массового скопления без особой необходимости.

[https://www.inform.kz/ru/na-15-mln-tenge-oshtrafovali-zlostnyh-narushiteley-karantina-v-nur-sultane\\_a3715182](https://www.inform.kz/ru/na-15-mln-tenge-oshtrafovali-zlostnyh-narushiteley-karantina-v-nur-sultane_a3715182)

## **Алматы**

### **Эпидситуация ухудшается в Алматы: горожан призвали соблюдать саннормы**

Главный врач городской поликлиники №25 Алматы Алия Мазбаева в ходе онлайн-интервью обратилась к алматинцам - в мегаполисе ухудшается эпидситуация, граждан просят серьезнее относиться к саннормам,

сообщает официальный telegram-канал акимата Алматы. Как рассказала врач, учитывая предыдущий опыт и ухудшение эпидситуации во всем мире, поликлиники Алматы подготовили к новой волне пандемии. Сотрудники ведут информационную работу по коронавирусу среди групп, наиболее подверженных риску заражения. Медик также напомнила алматинцам, что, для того, чтобы не заразиться опасным вирусом, необходимо соблюдать простые правила: избегать контактов с людьми с явными признаками респираторной инфекции, а также мест массового скопления людей; использовать средства защиты органов дыхания: одноразовые медицинские маски, респираторы; соблюдать респираторный этикет при чихании или кашле; не посещать культурно-массовые мероприятия; соблюдать гигиену рук (с использованием мыла и антисептических средств), в том числе после посещения мест массового скопления людей; немедленно обращаться за медицинской помощью в случае наличия симптомов острого респираторно-вирусного заболевания.

Мазбаева отмечает, что при появлении признаков болезни лучше не заниматься самолечением, а обратиться к специалистам. Однако ходить в поликлинику не стоит - есть риск заразить других людей, лучше вызвать врача на дом. Напомним, об ухудшении эпидситуации сегодня заявила и главный санитар Нур-Султана Жанна Пралиева. По ее словам, в столице заболеваемость выросла в 1,3 раза.

[https://www.nur.kz/society/1883296-epidsituacia-uhudsatsa-v-almaty-gorozan-prizvali-sobludat-sannormy/?utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=article-fragment](https://www.nur.kz/society/1883296-epidsituacia-uhudsatsa-v-almaty-gorozan-prizvali-sobludat-sannormy/?utm_source=clipboard&utm_medium=article-fragment)

#### **Как медорганизации Алматы готовятся к возможной второй волне коронавируса**

Главный врач городской поликлиники №25 в Алматы Алия Мазбаева рассказала, как идет подготовка к возможной второй волне коронавируса в городе и призвала всех соблюдать меры профилактики, передает корреспондент МИА «Казинформ».

В ходе онлайн-интервью в РСК главврач отметила, что большому риску заболевания коронавирусной инфекции подвержены пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди с ослабленным иммунитетом и страдающие хроническими заболеваниями: астма, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания. Она напомнила, что коронавирус передается воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Основными симптомами являются повышение температуры тела, кашель, одышка, недомогание. В случае таких проявлений люди немедленно должны обращаться за медпомощью. Кроме того, врач призвала всех избегать контактов с людьми, у которых есть признаки респираторной инфекции, а также не посещать места массового скопления людей. Все должны надевать маски и соблюдать гигиену, часто мыть руки. «На сегодняшний день мы следим за ситуацией не только в Казахстане, но и во всем мире. Наблюдаются повторные случаи заражения, в некоторых странах рост заболевания. Поэтому все медорганизации города, учитывая опыт марта-августа, подготовлены ко второй вспышке коронавирусной инфекции. Мы уже создали ситуационные центры, которые проводят ежедневный мониторинг ситуации по коронавирусу. Организованы мобильные бригады, в функции которых входит обзвон и выезд на дом, при необходимости и биоматериалы на ПЦР, а также другие лабораторные анализы по показаниям», - говорит она. По ее словам, медицинские бригады занимаются также доставкой лекарственных средств, измерением сатурации и при необходимости госпитализацией больных. Также создана консультативная группа из узких специалистов, которые также проводят консультации при показаниях. «Провели зонирование площадей в организациях на «грязную» и «чистую» зоны. При входе обязательно проводится термометрия, сортировка по триаж-системе, есть возможность контролировать маршруты пациентов, движение потоков пациентов. Есть отдельные входы и выходы для пациентов. Повсюду установлены санитайзеры. Медработники обеспечены СИЗами. Это все мероприятия, проведенные со стороны медработников», - отметила спикер. Для того чтобы в городе не было вспышки заболевания, население информируют о мерах личной и общественной профилактики коронавируса, добавила Алия Мазбаева. «Все эти профилактические меры касаются каждого: нужно избегать мест массового скопления людей, контакта с больными, носить маски. Можно использовать и респираторы», - пояснила главврач.

[https://www.inform.kz/ru/kak-medorganizacii-almaty-gotovyatsya-k-vozmozhnoy-vtoroy-volne-koronavirusa\\_a3715072](https://www.inform.kz/ru/kak-medorganizacii-almaty-gotovyatsya-k-vozmozhnoy-vtoroy-volne-koronavirusa_a3715072)

#### **Алматинские работники освобождены от уплаты за медстраховку до конца года**

До конца 2020 года субъекты малого и среднего бизнеса освобождены от уплаты за обязательное социальное медицинское страхование. Об этом сообщили в филиале по Алматы НАО «Фонд социального медицинского страхования», передает корреспондент МИА «Казинформ».

Как передают в филиале, согласно Указу Президента РК №413 от 14 сентября 2020 года предусмотрена отмена всех отчислений с фонда оплаты труда во внебюджетные фонды для субъектов малого и среднего бизнеса в наиболее пострадавших отраслях экономики. Ранее освобождение действовало в период с апреля по октябрь 2020 года. «Ранее уже был утвержден перечень МСБ, которые будут использовать «нулевую» ставку для налогов и социальных платежей. Это субъекты торговли, транспорта и технического обслуживания, образования, медицины, туризма, ресторанно-гостиничного бизнеса, развлекательной сферы, программного обеспечения, фитнеса и т.д. И в рамках поддержки представителей бизнеса льготы предусмотрены теперь до конца года», - отмечает директор филиала Тлеухан Абилдаев. Также работодателям важно понимать ответственность за своих сотрудников. Им необходимо регулярно обновлять списки, чтобы работники предприятий были застрахованы и могли получать всю необходимую медицинскую помощь в системе ОСМС. На сегодняшний день по городу Алматы освобождены от уплаты за ОСМС 116 604 субъектов МСБ. Согласно алгоритму работодателей ежемесячно до 25 числа нужно, пройдя по ссылке <https://msb.fms.kz/login>, найти в списке по БИН свою организацию и с помощью ЭЦП юридического лица или ИП зарегистрироваться и войти в информационную систему фонда, подписать пользовательское соглашение. Далее добавить ИИН сотрудников, освобожденных от уплаты ОСМС (одним файлом в Excel или построчно на каждого работника). Ежемесячно вводить данные повторно не придется, нужно будет только актуализировать их. Информация ежемесячно передается в Комитет государственных доходов.

[https://www.inform.kz/ru/almatinskie-rabotniki-osvobozhdeny-ot-uplaty-za-medstrahovku-do-konca-goda\\_a3715078](https://www.inform.kz/ru/almatinskie-rabotniki-osvobozhdeny-ot-uplaty-za-medstrahovku-do-konca-goda_a3715078)

#### **Алматинцев снова шокировали цены на одноразовые медицинские маски**

*Жители Казахстана находят новые способы зарабатывать на масках.*

Алматинка пожаловалась на цену масок, которые продаются в автомате в гипермаркете возле "Алтын Орды", передаёт [Caravan.kz](https://caravan.kz) со ссылкой на группу [Алматы. Что? Где? Когда?](#)

*"Как вам маски по 150 тенге в автомате? Это такой "сервис" в гипермаркете "Леруа Мерлен", что рядом с "Алтын Ордой"... Разве на них ограничение по стоимости медицинских масок не распространяется?"* - написала на своей странице Назым Бекбатырова, и её запись запостили в группе для жителей Алматы.

Кто-то попробовал найти этому объяснение:

Другие возмутились:

Напомним, что в начале октября [была определена предельная розничная цена на защитные маски](https://www.caravan.kz/news/almatincev-snova-shokirovali-ceny-na-odnorazovye-medicinskie-maski-687714/) в размере 40 тенге, на одноразовые медицинские маски - в размере 60 тенге.

<https://www.caravan.kz/news/almatincev-snova-shokirovali-ceny-na-odnorazovye-medicinskie-maski-687714/>

### **Алматинская**

#### **На границе Алматинской области с ВКО появится санитарный пост**

Его установят на 601 км.

Главный государственный врач Алматинской области Ергали Сыдыманов распорядился установить санитарный пост на границе с ВКО, сообщает [zakon.kz](https://www.zakon.kz/).

Об этом говорится в новом [постановлении](#).

На территории области, граничащей с ВКО, установить санитарный пост (на 601 км) из числа полицейских и медицинских работников. С проведением бесконтактной термометрии и анкетированием въезжающих и выезжающих, - говорится в документе.

Все службы, задействованные на постах необходимо обеспечить средствами индивидуальной защиты, пунктом обогрева и питания.

Ранее стало известно, что в ВКО отмечен рост [смертности](#) от COVID-19. Также главный санитарный врач страны Ерлан Киясов отметил, что при всех введенных ограничениях в ВКО, регион по-прежнему находится в так называемой "желтой зоне".

Также согласно постановлению, акимам районов и городов области было поручено приостановить деятельность:

- объектов общественного питания (кафе, ресторанов, столовых, кофеен, донерных, баров) при заполняемости более 50 посадочных мест в зале;
- дошкольных организаций, за исключением дежурных классов не более 15 человек;
- развлекательных объектов (ночные клубы, букмекерские конторы, детские игровые площадки в ТРЦ), бассейнов (за исключением учебно-тренировочных занятий), кинотеатров (за исключением кинотеатром на открытом воздухе).

<https://www.zakon.kz/5046708-na-granitse-almatinskoy-oblasti-s-vko.html>

### **Акмолинская**

#### **Санврачи рассказали об эпидситуации в Акмолинской области**

В департаменте контроля качества и безопасности товаров и услуг Акмолинской области рассказали об эпидемиологической ситуации в регионе, передает корреспондент МИА «Казинформ».

По последним данным, всего в Акмолинской области зарегистрировано 3862 лабораторно подтвержденных случаев COVID-19. Выявлено 1697 инфицированных с симптомами и 2165 случаев бессимптомного вирусносительства. Среди них 92% - взрослые, 8% - дети до 14 лет. Зарегистрировано 77 летальных случаев (показатель смертности на 100 тысяч населения - 8,2). «За 4 дня ноября зарегистрировано 112 лабораторно подтвержденных случаев COVID-19 (69 с симптомами, 43 случаев бессимптомного вирусносительства). На стационарном лечении находятся 189 больных, 41 на амбулаторном лечении», - отметили в ведомстве. По информации департамента, за последнюю неделю с 29 октября по 4 ноября зарегистрировано 198 случаев COVID-19, за предыдущую – 80 случаев, прирост – 0,8% (рост в 2,5 раза). За последние сутки зафиксировано 29 случаев заболевания. «70% случаев инфицирования коронавирусной инфекцией в первых числах ноября приходится на областную центр. В связи с этим по периметру города Кокшетау установлено шесть санитарных постов. Это позволит контролировать состояние здоровья въезжающих и выезжающих граждан, осуществляя обязательную термометрию, а также выявлять нарушителей карантинных режимов, благодаря специальному приложению, в которое заносятся данные всех заболевших и контактных лиц. Для этого будет достаточно вбить в планшет ИИН проезжающего», - добавили в ведомстве. Чуть ранее в департаменте ответили на публикации об установке блокпостов вокруг Кокшетау. «Постановлением главного государственного санитарного врача Акмолинской области предписано временное установление периметра карантинной зоны города Кокшетау с установкой санитарных постов. В случае сохранения ситуации, при которой показатель количества инфицированных коронавирусной инфекцией будет идти по нарастающей, будут внесены изменения в постановление № 136 от 3 ноября т. г. и в соответствии с рекомендациями Межведомственной комиссии по периметру областного центра будут установлены блокпосты. Решения по авиа, железнодорожному сообщению принимаются департаментом контроля качества и безопасности товаров и услуг на транспорте», - отметили в ведомстве.

[https://www.inform.kz/ru/sanvrachi-rasskazali-ob-epidsituacii-v-akmoliinskoy-oblasti\\_a3715114](https://www.inform.kz/ru/sanvrachi-rasskazali-ob-epidsituacii-v-akmoliinskoy-oblasti_a3715114)

### **ВКО**

#### **Коронавирус: более 3000 доз иммунной плазмы собрано в ВКО**

В Восточно-Казахстанской области собрано более 3000 доз иммунной плазмы. Об этом сообщил глава региона Даниал Ахметов на своей странице в Instagram, передает МИА «Казинформ».

«На сегодняшний день в нашей области идет поэтапное использование иммунной плазмы. Как вам известно, в настоящее время мы собрали 3063 дозы. В Семее применена 41, в Усть-Каменогорске 72 дозы. Также 12 доз было использовано для шести пациентов района Алтай. Сегодня, в ходе оперативного совещания, было поручено Управлению здравоохранения активно использовать имеющиеся антитела», - сообщил аким области. Даниал Ахметов также отметил, что сейчас из госпитализированных в инфекционные койки области 37 пациентов находятся в тяжелом состоянии, трое на аппаратах ИВЛ. Также он добавил, что подход применения плазмы выздоровевших индивидуален. Поэтому, наши врачи должны продолжать более глубокое изучение данного метода лечения и само действие плазмы. Сейчас во всем мире активно используются иммуноглобулины для лечения тяжелобольных пациентов с COVID-19. «Вчера Восточный Казахстан вошел в красную зону. На текущий момент, количество зарегистрированных случаев на территории региона превысило 10 тысяч. За сутки у 197 человек подтверждено заражение вирусом COVID-19. На базе Центра локализации идут работы по выявлению и изолированию контактных лиц. На особом контроле акимов находится нормативный срок прохождения ПЦР-тестирования контактных лиц на третий и 12 день. График отработан, работа продолжается. Напоминаю, что также усилена работа мобильных групп. Берегите себя и близких!», - написал глава региона.

[https://www.inform.kz/ru/koronavirus-bolee-3000-doz-immunnoy-plazmy-sobrano-v-vko\\_a3714839](https://www.inform.kz/ru/koronavirus-bolee-3000-doz-immunnoy-plazmy-sobrano-v-vko_a3714839)



## **ЗКО**

### **Карантинные ограничения усиливаются в Уральске с 7 ноября**

Карантинные ограничения усиливаются в Уральске с 7 ноября, сообщает портал «Мой город».

«В постановлении главного государственного санитарного врача Уральска Мадениета Танауова от 22 октября были внесены изменения и дополнения. Так, с 7 ноября будет ограничено передвижение автотранспорта с 23.00 до 06.00, за исключением автотранспорта скорой помощи, аварийных служб, специальных органов, организаций, отвечающих за жизнеобеспечение Уральска (коммунальных служб)», - говорится в сообщении.

Также сообщается, что ездить ночью разрешили людям, работающим в ночных сменах предприятий/организаций (при предъявлении подтверждающих справок с места работы) и гражданам на личном автотранспорте в случаях крайней необходимости (выезд в медицинское учреждение по экстренному случаю, в аптеки в целях приобретения лекарственных препаратов и медицинских изделий).

«К слову, физическим и юридическим лицам в случае необходимости передвижения на автотранспорте после 23.00 и до 06.00 по иным уважительным причинам, необходимо зарегистрироваться на сайте [stopcovid.kz](https://stopcovid.kz) по уведомительному характеру либо оставить заявку по номеру телефона 109», - пишет издание.

Как отмечается, настоящее постановление вступает в законную силу с 7 ноября этого года.

<https://time.kz/news/politics/2020/11/05/karantinnye-ogranicheniya-usilivayutsya-v-uralske-s-7-noyabrya>

### **На въезде в Уральск предложили установить блокпосты**

А на территории области ввести карантин на 14 дней.

Блокпосты на въезде в Уральск предложил установить главный санврач ЗКО, сообщает [zakon.kz](http://zakon.kz).

По информации издания "Мой [город](#)", такое предложение прозвучало на заседании оперштаба при акимате области.

На заседании оперштаба при акимате ЗКО, главный санврач Мухамгали Арыспаев предложил с 9 ноября на территории области ввести карантин на 14 дней с усилением ограничительных карантинных мер.

*Он предложил:*

1. Установить на въезде в Уральск по периметру блокпосты.
2. Установить санитарные посты в населенных пунктах ЗКО, где ежедневный прирост заболевания составит более 10 случаев.
3. Запретить допуск в аэропорт и железнодорожные вокзалы встречающих и провожающих лиц, пропускать на территорию только тех, у кого есть билеты.
5. Лицам старше 65 лет рекомендовать не покидать места проживания без крайней необходимости, за исключением случаев для приобретения продуктов и лекарств.
6. При проведении похорон не допускать скопления людей более 20 человек, должны быть только близкие родственники с сохранением социальной дистанции не менее 2 метров.
7. Объектам общественного питания разрешить работать в будние дни в прежнем режиме, в выходные дни осуществлять только доставку без приема посетителей.
8. Приостановить работу общественного транспорта в выходные дни.

Также он предложил ограничить время работы фитнес центров, оздоровительных объектов, спортивно-тренажерных залов, бассейнов, салонов красоты, парикмахерских.

Аким ЗКО Гали Искалиев отметил, как можно запретить людям провожать уезжающих, ведь они не просто туда приходят, а с тем, чтобы помочь. На что, Мухамгали Арыспаев ответил, можно ограничить провожающих до одного человека.

По мнению начальника местной полицейской службы ДП ЗКО Жанболта Жаншина, если установить блокпосты на въезде в Уральск, тем самым можно резко увеличить поток приезжающих. Все приедут разом закупать продукты на рынок.

На заседании оперштаба ЗКО решили рассмотреть предложения главного санитарного врача ЗКО и позже сообщить о принятом решении.

4 ноября вышло новое постановление санврача Уральска Мадениета Танауова, согласно которому, с 7 ноября на территории города будет ограничено движение автотранспорта с 23.00 до 6.00.

<https://www.zakon.kz/5046710-na-vezde-v-uralsk-predlozhili-ustanovit.html>

## **КЗО**

### **19 свадеб выявили за день в Кызылординской области**

За последние сутки в Кызылординской области выявлено 19 фактов проведения свадеб, передает МИА «Казинформ».

« За последние сутки в Кызылординской области выявлено 19 фактов проведения свадеб . С 5 июля 2020 года по сегодняшний день 24 мониторинговые группы провели рейдовые проверки на 3226 объектах. В результате данных проверок выявлено 804 нарушения карантинных требований. Из них празднично-массовые мероприятия, организованные в домашних условиях-403, на объектах обслуживания населения – 383, количество групповых собраний на улице - 18. По выявленным 804 нарушениям требований карантина наложено административных штрафов по ч. 1 ст. 425 КоАП РК на общую сумму 37 391 880 тенге», - говорится в сообщении Межведомственной комиссии в Telegram. По информации МВК, наибольшее количество нарушений требований карантина выявлено в отношении организации массовых мероприятий в домашних условиях, местах общественного питания и торговых домах. В том числе заполнено административных протоколов в отношении ИП-14, физических лиц, привязанных к объектам-369, в отношении физических лиц, не привязанных к объектам - 421 . Наибольшее количество нарушений карантинных требований в местах обслуживания населения выявлено в части несоблюдения санитарных требований, персонал данных объектов обслуживали население без средств индивидуальной защиты (маски, перчатки), а также были выявлены факты по несоблюдению ограничений рабочего времени, установленного постановлением главного государственного санитарного врача области. В частности выявлено 278 фактов нарушений по несоблюдению правил ношения масок и социальной дистанции, 60 - по нарушению ограничений рабочего времени, 31 - по обслуживанию запрещенных объектов, 14 - по несоблюдению требований дезинфекции. За последние сутки по области выявлено 19 нарушений карантинных требований. Из них 2 факта в отношении ресторанов, где проводились массовые мероприятия, 17 фактов - в отношении физических лиц, организовавших тои в частном жилом доме. В результате на 19 физических лиц наложены административные штрафы в размере 791 730 тенге.

[https://www.inform.kz/ru/19-svadeb-vyavili-za-den-v-kyzylordinskoy-oblasti\\_a3715145](https://www.inform.kz/ru/19-svadeb-vyavili-za-den-v-kyzylordinskoy-oblasti_a3715145)



## **Костанайская**

### **Карантин вводят в Костане**

Карантин вводят в Костане, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Telegram-канал coronavirus2020.

Оперативный штаб Костанайской области постановил: С 9 ноября на 2 недели ввести карантин в г. Костане с установлением блокпостов по периметру города, а также в районе автопереходов через государственную границу РК; установить санитарные блокпосты в населенных пунктах, где ежедневный прирост заболеваемости КВИ составит более 10 случаев; запретить въезд в Костанайскую область грузового транспорта и пассажиров без справок ПЦР, при их отсутствии лица направляются в карантинный госпиталь сроком до 2 дней для обследования; пассажирам авиасообщений, предписывается обязательное наличие ПЦР-справок с отрицательным результатом (не более 3 суток с момента выдачи); запретить допуск в аэропорты, железнодорожные вокзалы встречающих и провожающих лиц (пропускать только при наличии билета); сократить объем и периодичность железнодорожных перевозок ограничить передвижения жителей по территории населенных пунктов Костанайской области с 21:00 до 06:00; разрешение работы общественного транспорта с заполняемостью по числу посадочных мест с 06.00 до 20.00. Приостанавливается работа общественного транспорта в выходные и праздничные дни; деятельность религиозных объектов; деятельность объектов культуры, библиотек, музеев; Разрешается деятельность объектов общественного питания в помещениях, с ограничением режима работы в будние дни с 08:00 до 21:00. В воскресные, праздничные дни и после 21:00 - работа на вынос и доставку. Салонов красоты, парикмахерских, СПА-центров, объектов оказывающих косметологические услуги по предварительной записи с режимом работы с 08:00 до 19:00. В воскресные дни - приостановить. Фитнес-центров, тренажерных залов и спортивно-оздоровительных центров в будние дни по предварительной записи, с режимом работы с 08:00 до 19:00. В выходные и праздничные дни приостановить работу. Запрет выезда спортсменов для участия в учебно-тренировочных сборах и соревнованиях за пределами РК При проведении похоронных мероприятий не допускать скопления более 20 человек (членов семьи, ближайших родственников) с сохранением дистанции не менее 2 метров; Запрет на проведение совещаний (заседаний) в очном режиме. Перевод работы 80% сотрудников государственных органов, квазигосударственного сектора на дистанционный режим; Ограничение передвижения такси с 21:00 до 06:00, с числом пассажиров не более 2 человек; Приостановление деятельности театров, кинотеатров; Ограничить режим работы с 10:00 до 20:00 для торговых домов, торговых центров, непродовольственных магазинов. Ограничение режима работы продовольственных магазинов с 08:00 до 21:00; Запретить работу термopарка; В выходные и праздничные дни приостановить движение междугородного общественного транспорта.

[https://www.inform.kz/ru/karantin-vvodyat-v-kostanae\\_a3715146](https://www.inform.kz/ru/karantin-vvodyat-v-kostanae_a3715146)

## **Туркестанская**

### **Передвижными медкомплексами пополнены отдаленные села Туркестанской области**

В рамках мероприятий по борьбе с распространением коронавирусной инфекции обновляется материально-техническая база учреждений здравоохранения Туркестанской области. Отдаленные села области пополнены 12 передвижными медицинскими комплексами, а парк станции скорой помощи - 13 реанимобилями. Об этом передает МИА «Казинформ» со ссылкой на пресс-службу акимата Туркестанской области.

В торжественном мероприятии принял участие глава региона Умирзак Шукеев, который поблагодарил медицинских работников за самоотверженный труд. «По поручению Главы государства Касым-Жомарта Токаева все регионы страны обеспечивают 100 передвижными медицинскими комплексами, которые оснащены отечественным оборудованием. 12 передвижных медицинских комплексов, выделенные Туркестанской области, сегодня направляются в отдаленные села нашего региона. В первую очередь, проводимое мероприятие направлено на защиту жизни и здоровья каждого гражданина. Уважаемые медицинские работники, вы находитесь на переднем крае борьбы с коронавирусом, вы - настоящие герои, мужественно выполняли и выполняете свой долг. Выражаю вам благодарность от имени жителей области», - сказал Умирзак Шукеев. Отметим, по стране из 100 передвижных медицинских комплексов 12 выделены Туркестанской области. Таким образом, показатель обеспеченности отдаленных районов передвижными медицинскими комплексами составил 100%. Комплексы будут обслуживать жителей сел в 100-200 км от районных центров. Благодаря этому медицинскую и скрининговую помощь смогут получить жители 167 сел. В свою очередь, это повысит доступность медицинских услуг сельским жителям. Современные медицинские комплексы оснащены аппаратами для проведения флюорографии, УЗИ, офтальмоскопом, анализаторами для исследований, глюкометром и другими приборами. Врачи могут провести полное обследование граждан и своевременно выявить заболевание. Также в рамках подготовки к возможной второй волне коронавируса сегодня парк областной станции скорой помощи пополнен 13 реанимобилями. До конца года областную службу скорой помощи планируется укомплектовать 122 автомобилями. Это позволит обновить парк машин скорой медицинской помощи на 96%.

[https://www.inform.kz/ru/peredvizhnymi-medkompleksami-popolnili-otdalennye-sela-turkestanskoy-oblasti\\_a3715111](https://www.inform.kz/ru/peredvizhnymi-medkompleksami-popolnili-otdalennye-sela-turkestanskoy-oblasti_a3715111)

## **ООН.ВОЗ**

### **В ВОЗ предупредили о рисках сокращения карантина для контактировавших с зараженными**

Во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) предупредили о рисках сокращения карантина при контакте с заразившимися коронавирусной инфекцией. Об этом заявила эксперт ВОЗ Мария ван Керкхове, ее слова приводит ТАСС. По ее словам, сокращение карантина с 14 до десяти или семи дней для контактировавших с носителями COVID-19, повышает риск передачи инфекции. Однако по ее мнению, некоторые государства идут на такие меры по экономическим и социальным причинам.

«Ряд стран решил сократить карантин до десяти и даже семи дней, а некоторые также ввели тестирование на десятый или седьмой день. Однако, если сократить карантин с 14 до десяти дней, вы потеряете около 13 процентов случаев, при которых симптомы разовьются по завершении этого периода, — объяснила она.

ВОЗ рекомендует 14-дневный карантин для всех, кто контактировал с зараженными. Она объяснила, что такая рекомендация связана с продолжительностью инкубационного периода, который варьируется от одного до 14 дней. Однако у большинства людей симптомы заражения проявляются через 5-6 дней после инфицирования, но вероятность развития симптомов и через более продолжительное время сохраняется.

<https://doctor.rambler.ru/coronavirus/45173010-v-voz-predupredili-o-riskah-sokrascheniya-karantina-dlya-kontaktirovavshih-s->

## СТРАНЫ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

### КНР

Китай закрыл въезд для россиян с открытыми визами и видом на жительство. Ограничения связаны с распространением COVID-19. Они не коснутся лиц, имеющих, в частности, дипломатические и служебные визы. Остальные граждане России смогут поехать в КНР, получив визу, выданную после 3 ноября. Власть Китая временно приостанавливает въезд из России по визам и виду на жительство. Об этом сообщается на сайте посольства КНР в Москве. Такое решение было принято в связи с эпидемической ситуацией. Въезд на территорию Китая будет временно приостановлен для лиц, имеющих действующие китайские визы и вид на жительство, которые «предполагают работу, решение личных вопросов и воссоединение семьи». Данные меры не коснутся лиц, которые имеют дипломатические и служебные визы, а также визы вежливости и визы категории С.

[https://www.rbc.ru/society/05/11/2020/5fa4426c9a7947a029063bd5?utm\\_source=smi2&utm\\_medium=smi2&utm\\_campaign=smi2](https://www.rbc.ru/society/05/11/2020/5fa4426c9a7947a029063bd5?utm_source=smi2&utm_medium=smi2&utm_campaign=smi2)

### Россия

#### Путин наградил орденом Пирогова руководителя ФМБА Сковрцову

Президент России Владимир Путин наградил орденом Пирогова руководителя Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) Веронику Сковрцову. Соответствующий указ опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

Как отмечается в [документе](#), награда присуждена «за большой вклад в развитие здравоохранения, организацию работы по предупреждению и предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19), многолетний добросовестный труд».

<https://russian.rt.com/russia/news/799984-putin-orden-skvorcova>

#### В Кремле заявили о тревожной ситуации с коронавирусом в России

Пресс-секретарь российского лидера Дмитрий Песков прокомментировал ситуацию с коронавирусом в России.

«Эпидемия развивается, она продолжается, ситуация действительно весьма напряжённая, но она под контролем», — сказал Песков.

По его словам, делать прогнозы трудно.

«Ведь мы всегда надеемся на лучшее, но готовимся к худшему», — отметил Песков, подчеркнув, что «ситуация в целом тревожная».

Ранее сообщалось, что в России за сутки выявили 19 404 новых случая коронавирусной инфекции, за всё время в стране зарегистрировано [1 712 858 пациентов с COVID-19](#).

<https://russian.rt.com/russia/news/799806-kreml-trevoga-koronavirus>

#### МИД России призвал граждан отложить поездки за рубеж из-за COVID-19

МИД России призывает россиян отложить необязательные поездки за рубеж до стабилизации ситуации с распространением коронавирусной инфекции COVID-19. Об этом в ходе брифинга заявила официальный представитель ведомства Мария Захарова.

«Мы вновь обращаемся к нашим гражданам. По возможности отложить свои необязательные поездки за рубеж, отнести их на более позднее время, когда ситуация с коронавирусом стабилизируется», — сказала она.

22 октября Захарова отмечала, что вторая волна COVID-19 [может оказаться сильнее первой](#).

RT [ведёт](#) прямую трансляцию брифинга.

<https://russian.rt.com/russia/news/799881-mid-rossiya-poezdki-koronavirus>

#### Путину доложили о «виртуальном госпитале» для больных COVID-19

«Виртуальный госпиталь» создали на базе Тульской областной клинической больницы, где врачи в онлайн-режиме курируют заболевших COVID-19 пациентов по всему региону. Об этом рассказал губернатор Алексей Дюмин во время рабочей встречи с президентом России Владимиром Путиным в четверг, 5 ноября.

«Также у нас создан — мы можем поделиться с коллегами — виртуальный госпиталь. У нас учреждения, которые перепрофилированы, находятся в различных муниципальных образованиях, и мы прекрасно понимаем, что центр принятия решений — это наша областная больница», — приводит слова Дюмина пресс-служба [Кремля](#).

По словам губернатора, когда возникают спорные вопросы, за счет телемедицины и других каналов связи «собирается в кратчайшее время консилиум», который принимает решение, и если ситуация с пациентом ухудшается, его в кратчайшие сроки переводят в областную клиническую больницу. Координирует эту работу Минздрав региона и главный врач Тульской областной больницы.

По данным правительства Тульской области, работа «виртуального госпиталя» уже позволила снизить уровень смертности и выстроить единый стандарт оказания помощи, отмечает [«РИА Новости»](#).

Дюмин также [поблагодарил](#) Путина за оказанную субъекту поддержку в виде льготного и беспроцентного кредитования на восстановление деятельности предпринимателей и выплату зарплат сотрудникам.

[https://iz.ru/1083098/2020-11-05/putinu-dolozhili-o-virtualnom-gospitale-dlia-bolnykh-covid-19?utm\\_source=smi2](https://iz.ru/1083098/2020-11-05/putinu-dolozhili-o-virtualnom-gospitale-dlia-bolnykh-covid-19?utm_source=smi2)

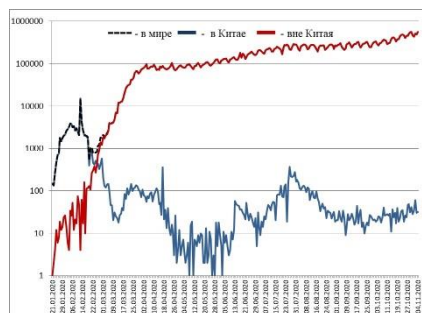
#### Информационный бюллетень о ситуации и принимаемых мерах по недопущению распространения заболеваний, вызванных новым коронавирусом

05.11.2020 г. В связи с неблагоприятной ситуацией по новой коронавирусной инфекции в мире, Роспотребнадзором организован и проводится комплекс противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В мире по состоянию на 05.11.2020 зарегистрировано 47 988 154 подтверждённых случая (прирост за сутки 567 592 случая; 1,20%), 1 223 568 летальных исхода (прирост за сутки 10 294; 0,85%).

Рис. Эпидемическая динамика ежедневного выявления новых больных COVID-19 в Китае и мире

По общему количеству выявленных случаев среди регионов мира первое место занимает Американский регион (21 155 073), здесь же зафиксировано наибольшее количество летальных исходов (650 853). Наибольший прирост общего числа случаев зафиксирован в Европейском регионе (307 826 или



2,60%), и максимальный прирост летальных исходов за сутки (5 445 или 1,86%).

Во всех пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации Роспотребнадзором проводится усиленный двойной контроль прибывающих из неблагополучных регионов лиц с использованием стационарного и переносного тепловизионного оборудования.

В период с 31.12.2019 по состоянию на 03.11.2020 досмотрено 11 230 856 человек, за этот период выявлено 763 человека с признаками инфекционных болезней. Во всех случаях проведен полный комплекс мер, позволивший не допустить осложнений эпидемиологической обстановки.

Организовано медицинское наблюдение за всеми прибывающими, их анкетирование и передача под медицинское наблюдение по месту жительства. Под медицинским наблюдением в целом по России за истекший период 2020 г. находилось 3 921 600 человек, по состоянию на 03.11.2020 под контролем остаются 405 318 человек.

Для клинически здоровых лиц, не имеющих возможностей изолированного проживания, в субъектах Российской Федерации предусмотрено 412 обсерваторов на 39 750 мест, из них развернут 151 обсерватор на 18 732 места, где размещено 2 845 человек.

Все лица с симптомами острых респираторных инфекций (ОРВИ), прибывшие из неблагополучных стран, изолированы, госпитализированы и обследованы лабораторно на весь перечень возможных возбудителей ОРВИ, включая новую коронавирусную инфекцию.

В настоящее время все центры гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации обеспечены диагностическими тест-системами для выявления нового коронавируса, оперативно разработанными Государственным научным центром «Вектор» Роспотребнадзора и зарегистрированными в официальном порядке, определен порядок лабораторной диагностики.

Учреждениями Роспотребнадзора и медицинскими организациями по состоянию на 04.11.2020 проведено 63 016 994 лабораторных исследований на наличие нового коронавируса в материале от людей, в том числе из числа прибывших из стран, неблагополучных по новой коронавирусной инфекции.

В целях полной оценки ситуации вместе с мониторингом за заболеваемостью сезонным гриппом и ОРВИ, Роспотребнадзор продолжает оперативное слежение за заболеваемостью внебольничными пневмониями во всех субъектах Российской Федерации, в отношении которых превышения среднемесячных показателей не отмечено.

Роспотребнадзором в целях организации и проведения противоэпидемических мер суммарно издано более 300 нормативных, методических и рекомендательных документов.

В том числе, в настоящее время обращается особое внимание на проведение дезинфекционных мер в транспортных узлах и на транспортных средствах, специальных режимов по обработке помещений, столовой посуды и инвентаря во всех предприятиях общественного питания, о чем подготовлены и направлены соответствующие рекомендации в адрес Минтранса России и в адрес органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Реализация комплекса мероприятий Роспотребнадзором проводится в рамках Национального плана по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации, утвержденного Председателем Правительства Российской Федерации, постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.01.2020 № 2 «О мероприятиях по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV», от 31.01.2020 № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» и от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения COVID-2019», от 13.03.2020 № 6 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-2019», от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019», от 30.01.2020 № 9 «О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-2019».

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.09.2020 № 27 (зарегистрировано в Минюсте России 23.09.2020 № 59987) внесены изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019», предусматривающие соблюдение российскими гражданами, возвращающимися из зарубежных стран, режима самоизоляции до получения результатов тестирования на COVID-19 методом ПЦР. Работодателям обеспечить информирование работников, выезжающих из Российской Федерации, о необходимости лабораторных исследований на COVID-19 методом ПЦР в течение трех календарных дней со дня прибытия работника на территорию Российской Федерации, а также соблюдения режима изоляции по месту жительства (пребывания) до получения результатов указанного лабораторного исследования.

Для организаций различных отраслей (агропромышленный комплекс, предприятия торговли и общепита, транспорта и транспортных предприятий, строительная отрасль) разработаны рекомендации по организации работы в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

8 мая 2020 года Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации утверждены методические рекомендации МР 3.1.0178-20 «Определение комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19».

В соответствии с указанными методическими рекомендациями решения о поэтапном снятии ограничений принимаются высшими должностными лицами субъектов Российской Федерации (руководителями высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации) на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей субъектов Российской Федерации.

Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается, ситуация находится на строгом контроле Роспотребнадзора.

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15887](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15887)

### **О подтвержденных случаях новой коронавирусной инфекции COVID-2019 в России**

05.11.2020 г. За последние сутки в России выявлено 19 404 новых случая коронавируса в 85 регионах.

Все госпитализированные находятся в инфекционных боксах. Результаты подтверждены в установленном порядке. Определён круг лиц, с которыми они контактировали. Ведётся работа по помещению контактных лиц под медицинское наблюдение. Проводится их лабораторное обследование.

Всего на сегодняшний день в России выявлено 1 712 858 случаев коронавируса в 85 регионах. За весь период выписано по выздоровлению 1 279 169 человек.



Всем гражданам, а особенно лицам группы риска (пожилым, людям с хроническими заболеваниями) необходимо максимально сократить посещение общественных мест, соблюдать правила личной гигиены, при ухудшении самочувствия остаться дома и обратиться за медицинской помощью.

Ситуация находится на контроле Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации.

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15889](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15889)

#### **Пульмонолог объяснил информацию об ошибочных тестах на COVID-19**

Ошибочные результаты теста на коронавирусную инфекцию чаще всего встречаются в стационарах, сообщил завкафедрой пульмонологии Сеченовского университета, главный внештатный пульмонолог Минздрава Сергей Авдеев.

«Говоря об ошибочных результатах ПЦР-тестов, стоит отметить, что речь идёт о стационарном звене, — пациенты в стационар попадают, как правило, на более поздних этапах развития заболевания, на которых, как я уже отмечал, выше вероятность ошибки при ПЦР-диагностике в силу специфики развития новой коронавирусной инфекции», — цитирует медика ТАСС.

Он отметил, что для таких пациентов доступны другие методы диагностики, подтверждающие диагноз, а лечение назначается по совокупности клинических данных.

Эксперт также подчеркнул, что используемые в России тест-системы соответствуют лучшим мировым

<https://russian.rt.com/russia/news/799941-pulmonolog-oshibki-testy-koronavirus>

#### **Вирусолог прокомментировал данные о числе ошибочных тестов на коронавирус**

Вирусолог профессор Института имени Гамалеи Анатолий Альштейн прокомментировал данные о числе ошибочных тестов на коронавирус.

«Забор пробы требует всё-таки какого-то обучения лаборанта. Можно слишком деликатно брать эту пробу, и тогда она будет неполноценной», — заявил он в беседе с [НСН](#).

По его словам, даже если правильно взять пробу, какой-то процент тестов даст отрицательный результат, поскольку количество нуклеиновой кислоты в мазке может быть ниже возможной методой.

Как отметил Альштейн, если результат положительный, то в подавляющем большинстве случаев он верный.

«Убедиться в точности теста помогут клинические симптомы. Если у человека нет симптомов и результат теста отрицательный, то с высокой вероятностью у него нет коронавируса», — добавил эксперт.

Ранее главный санитарный врач по Свердловской области Дмитрий Козловских в беседе с [URA.RU](#) рассказал, почему тесты на COVID-19 могут показать неправильный результат.

<https://russian.rt.com/russia/news/799955-ekspert-koronavirus-test>

#### **Собянин назвал одну из причин смерти 95% пациентов с COVID-19 в Москве**

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что 95% умерших пациентов с коронавирусом в столице занимались самолечением.

«Главное при этом — не рваться в аптеку и не покупать лекарства, не заниматься самолечением. Вы знаете, кто умирает в наших больницах в первую очередь? В первую очередь те, кто занимался самолечением — это 95%», — приводит сайт [«Москва 24»](#) его слова в эфире телеканала «Россия 1».

Ранее Собянин рассказал, что в настоящий момент столичные власти [не планируют вводить жёсткие ограничительные меры](#) в городе из-за ситуации с COVID-19.

По данным столичного оперштаба, [всего в Москве умерли 7140 человек](#) с коронавирусом.

[https://russian.rt.com/russia/news/800069-sobyanin-prichina-smerti-koronavirus?utm\\_source=smi2](https://russian.rt.com/russia/news/800069-sobyanin-prichina-smerti-koronavirus?utm_source=smi2)

### **Грузия**

В Грузии установлен новый рекорд суточного прироста заболевших коронавирусом

В Грузии за сутки зафиксирован 2 401 новый случай инфицирования коронавирусом. Об этом на брифинге в администрации правительства заявил глава оперативного штаба при Межведомственном координационном совете Александр Ходжаваншвили, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Новости-Грузия.

Сегодняшний суточный прирост на 106 больше, чем зафиксированный накануне рекордный показатель в 2 295 новых случаев. За последние сутки выздоровели 2 289 пациентов, скончались 20 человек с COVID-19. С начала эпидемии до сегодняшнего дня в Грузии всего лабораторно подтверждено 49 218 случаев инфицирования. Общее число выздоровевших составляет 33 459. Скончался 401 пациент с диагнозом «коронавирус». К настоящему времени активными остаются 15 332 случая COVID-19.

[https://www.inform.kz/ru/v-gruzii-ustanovlen-novyy-rekord-sutochnogo-prirosta-zabolevshih-koronavirusom\\_a3715077](https://www.inform.kz/ru/v-gruzii-ustanovlen-novyy-rekord-sutochnogo-prirosta-zabolevshih-koronavirusom_a3715077)

### **Украина**

**На Украине за сутки выявлены почти 10 тысяч заболевших коронавирусом**

На Украине по состоянию на утро четверга, 5 ноября, зафиксированы за сутки 9850 заболевших коронавирусом.

Об этом, как сообщает [Интерфакс-Украина](#), заявил министр здравоохранения Украины Максим Степанов.

Отмечается, что за сутки 8378 человек выздоровели, умерли 193 пациента.

Ранее сообщалось, что правительство Украины не планирует вводить тотальный [локдаун на всей территории страны](#).

<https://russian.rt.com/ussr/news/799726-ukraina-sluchai-pochti-10-tysyach>

#### **Украина намерена ввести карантин выходного дня**

На Украине с 14–15 ноября, возможно, введут карантин выходного дня. Об этом в четверг, 5 ноября, в эфире украинского телеканала «1+1» заявил министр здравоохранения страны Максим Степанов.

«Мы не можем ввести полный локдаун, на который пошла Европа. Поэтому мы предлагаем карантин выходного дня. Не исключаю, что он будет введен на выходных через неделю», — сказал министр.

В таком режиме, отметил Степанов, будут работать «исключительно продуктовые магазины, аптеки и транспорт», и подчеркнул, что в четверг на Украине зафиксировано более 10 тыс. случаев коронавирусной инфекции.

4 ноября на Украине зафиксированы [рекордные 9850 новых случаев](#) заболевания COVID-19. Наибольшее количество случаев заболеваний COVID-19 зарегистрировано в Киевской, Харьковской, Хмельницкой, Запорожской и Донецкой областях.

Ранее, 3 ноября, Максим Степанов заявил, что ситуация с коронавирусом на Украине приблизилась к «точке невозврата» и [близка к катастрофе](#). Он отметил, что инфекция распространяется по стране «ураганными темпами».

Однако уже на следующий день премьер-министр Украины Денис Шмыгаль сообщил, что власти пока не собираются **вводить карантин** в стране из-за коронавируса. По его словам, правительство примет более жесткие ограничительные меры, если ситуация ухудшится.

За всё время пандемии, по данным [Worldometer](#), на Украине зафиксировано 430 467 случаев COVID-19, выздоровели 184 782 пациента, 7 924 умерли.

[https://iz.ru/1083382/2020-11-06/ukraina-namerena-vvesti-karantin-vykhodnogo-dnia?utm\\_source=smi2](https://iz.ru/1083382/2020-11-06/ukraina-namerena-vvesti-karantin-vykhodnogo-dnia?utm_source=smi2)

## **Беларусь**

### **Лукашенко: уехавшие работать в Польшу врачи не смогут вернуться**

Президент Белоруссии Александр Лукашенко заявил, что уехавшие работать в Польшу и страны Запада белорусские врачи не смогут вернуться в республику, чтобы продолжить работать дома.

«Особенно просят наших врачей приехать в Польшу, чтобы помочь населению и государству в борьбе с ковидом. Хочу предупредить: лишних врачей у нас нет. Нам самим надо лечить наших людей. Но, следуя своему принципу, мы никого держать не будем. Однако надо понимать: уехал — назад не вернешься, там будешь работать и зарабатывать те большие деньги, за которыми уехал», — [приводит](#) БЕЛТА слова Лукашенко.

Он отметил, что это не угроза, а приказ для правительства.

«Поэтому всех надо ставить на место, никому не препятствуя в случае, если он хочет большого рубля или у него позеленели глаза от валюты», — сказал Лукашенко.

Ранее Лукашенко заявил, что [поручил не признавать](#) в республике дипломы, полученные за границей.

<https://russian.rt.com/ussr/news/799859-lukashenko-vrachi-polsha>

## **СТРАНЫ ДАЛЬНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ**

### **Турция начала клинические испытания своей вакцины от коронавируса**

Первая фаза клинических испытаний вакцины от коронавируса началась в Турции, заявил глава турецкого Минздрава Фахреттин Коджа.

«Сегодня в Турции начали испытывать отечественную вакцину от коронавируса на людях. Первая фаза клинических испытаний вакцины проводится в университете Эрджиес (в городе Кайсери)», — сказал он журналистам. Слова министра приводит [РИА Новости](#).

3 ноября сообщалось, что в Турции из-за пандемии [ограничат время работы](#) заведений общественного питания, сферы развлечений и обслуживания.

<https://russian.rt.com/world/news/799840-turciya-vakcina-minzdrav>

### **Коронавирус в мире: ограничения вводят по Европе**

Новые меры принимаются для снижения заболеваемости.

В странах Европы наблюдается непростая ситуация с коронавирусом: число зараженных и погибших продолжает увеличиваться, в связи с чем власти принимают решение о введении дополнительных ограничений, передает [zakon.kz](#).

Всего за весь период в мире зарегистрировано 48 438 567 случаев заражения, выздоровели 34 674 181 человека, погибли 1 231 019. На данный момент 12 533 367 заражено, 12 443 934 (99%) переносят болезнь в умеренной форме, 89 433 в тяжелой, следует из данных [Worldometers](#).

Страна с самым большим количеством зараженных коронавирусом - США. Сейчас там заражены 3 269 507 человек. Следом расположилась Индия с 527 923 зараженными и Бразилия с 365 427 больными.

В Англии с 5 ноября до 2 декабря будет введен карантин. Число случаев заражения коронавирусом с начала пандемии превысило цифру в 1 миллион. Премьер-министр Великобритании Борис Джонсон отметил, что у страны нет иного выхода, кроме локдауна.

В Греции число инфицированных коронавирусом за сутки увеличилось на 2 056, власти страны объявили о введении повсеместного использования защитных масок в закрытых помещениях и на улице, закрываются все предприятия общественного питания и развлечений, а также спортзалы.

Власти Австрии ввели карантин до начала декабря. В рамках локдауна будет действовать ограничение на выход населения из дома в ночные часы, старшие классы и университеты будут переведены на дистанционное обучение. Как отметил канцлер Австрии Себастьян Курц, жесткие меры приняты для того, чтобы избежать перегрузки системы здравоохранения, отмечает МВК РК.

Кроме этого, облегченный локдаун введен на месяц в Германии. Ограничения коснутся развлекательной, ресторанной и спортивной сферы. Общепит будет работать только навынос. Собираться на улице можно только компаниями, не больше 10 человек.

Жесткие ограничения введены в Бельгии. В ночное время работает комендантский час, закрыты магазины не первоочередного значения. Больницы работают в экстренном режиме по всей стране.

Готовится к введению карантина Италия. Однако против локдауна выступают жители. Бизнес заявляет, что новые ограничения для них страшнее, чем коронавирус.

Новое ограничение вводится в Швеции из-за роста заболевших и умерших от COVID-19. Число людей за одним столом в кафе и ресторанах не должно превышать восемь человек. Жителям трех провинций рекомендовали не пользоваться общественным транспортом и посещать магазины первой необходимости.

В Нидерландах запретят встречаться более двух людей из разных домов. Жителям рекомендовали не выезжать за границы до середины января. Закрываются музеи, театры, кинотеатры, зоопарки и парки аттракционов. Ожидается, что с 1 декабря в Нидерландах станет обязательным ношение масок.

<https://www.zakon.kz/5046620-koronavirus-v-mire-kakie-ogranicheniya.html>

### **Число случаев коронавируса в Германии возросло на 19 990**

За прошедшие сутки число случаев заболевания коронавирусом в Германии возросло на 19 990 и достигло 597 583.

Об этом сообщает Институт Роберта Коха.

[Отмечается](#), что общее количество летальных исходов в Германии составило 10 930.

Наибольшее число случаев заболевания зафиксировано в Мюнхене — 18 664.

Ранее стало известно, что новые карантинные [меры, не столь жёсткие, как весной, вступают](#) в силу в Германии из-за ситуации с коронавирусом.

<https://russian.rt.com/world/news/799779-koronavirus-germaniya-chislo>

## **17 млн норок уничтожат в Дании из-за мутации коронавируса**

В связи с уничтожением норок правительство пообещало фермерам компенсацию.

В Дании собираются уничтожить до 17 млн норок после мутации коронавируса. Власти опасаются, что вирус может распространиться на людей и создать риск для будущей вакцины, передает [zakon.kz](https://www.zakon.kz).

Премьер-министр Метте Фредериксен заявила, что мутации у животных представляют большую угрозу.

Мутировавший через норку вирус может нести риск для эффективности будущей вакцины. Мы несем большую ответственность перед собственным населением и перед всем миром, - приводит ее слова [Reuters](https://www.reuters.com).

Министр здравоохранения страны Магнус Хойнике сообщил, что около половины из 783 инфицированных людей были заражены штаммом вируса, который пришел из норковых ферм.

В Дании насчитывается от 15 до 17 миллионов норок. Страна является крупнейшим в мире производителем норкового меха. Животных разводят почти на 1200 фермах.

В связи с уничтожением норок правительство пообещало фермерам компенсацию.

Директор института генетики Лондонского университетского колледжа Франсуа Баллу высказал свои сомнения по этому решению. По его словам, новые штаммы вирусов "возникают постоянно".

В SARS-CoV-2 постоянно происходят тысячи мутаций. Тот факт, что некоторые из них наблюдались у норок, не изменит штаммов вируса в человеке, - заявил он.

Сроки уничтожения норок пока не называются.

<https://www.zakon.kz/5046633-17-mln-norok-unichtozhat-v-danii-iz-za.html>

## **Премьер-министр Нидерландов рекомендовал соотечественникам не выезжать за границу**

Премьер-министр Нидерландов Марк Рютте заявил, что несмотря на тенденцию снижения заболеваемости коронавирусом в стране, в ряде нидерландских регионов по-прежнему наблюдается рост инфекции, и им грозит полная изоляция, передает собственный корреспондент МИА «Казинформ».

По словам М.Рютте, в городе Роттердаме, в районе Дордрехт и некоторых частях Твенте сохраняется высокий уровень инфицирования COVID-19 и не наблюдается снижения показателей, несмотря на ранее принятые меры по частичной изоляции. «Если не будет улучшений, мы будем вынуждены ввести в ближайшие дни еще более жесткие меры, включая комендантский час, закрытие средних школ и магазинов», - сказал. М. Рютте. Кроме того, премьер Нидерландов сообщил, что текущая частичная изоляция, включая закрытие кафе и ресторанов, продлится до середины декабря текущего года. Кроме того, правительство вводит дополнительный уровень мер, который будет действовать в течение следующих двух недель, начиная с 4 ноября. К ним относится закрытие музеев, кинотеатров, парков развлечений и зоопарков, а также сокращение числа лиц, не являющихся членами семьи, которые могут объединиться в группы на улице. «Если вы гуляете с более чем с одним другом, вам грозит штраф», - сказал М.Рютте. Магазины, парикмахерские останутся открытыми, как и тренажерные залы, но групповые занятия в спортивных школах закрываются. Казино и бассейны также прекращают работу, а количество участников похорон и свадеб будет ограничено. По словам премьер-министра, цель мер правительства состоит в том, чтобы ограничить социальные контакты между людьми и обеспечить меньшее передвижение на улицах. М. Рютте также сказал, что «настоятельно рекомендует» не выезжать за границу по крайней мере до середины января 2021 года. «Большинство приграничных регионов в любом случае тоже красные или оранжевые, - сказал он. - Так что не выезжайте за границу без крайней необходимости». «Уровень инфицирования может снижаться, но этот спад недостаточен, - сказал министр здравоохранения Уго де Йонге. - Давление на больницы все еще возрастает, и мы принимаем дополнительные меры, чтобы продемонстрировать солидарность с людьми, работающими в сфере здравоохранения, с людьми, которые нуждаются в лечении от других болезней».

[https://www.inform.kz/ru/prem-er-ministr-niderlandov-rekomendoval-sootechestvennikam-ne-vyezhat-zagranicu\\_a3714837](https://www.inform.kz/ru/prem-er-ministr-niderlandov-rekomendoval-sootechestvennikam-ne-vyezhat-zagranicu_a3714837)

## **Коронавирус в Италии: правительство вводит комендантский час**

Правительство Италии вводит второй, менее жесткий режим карантина на территории страны в связи с ростом числа новых случаев заражения COVID-19. Он будет действовать с сегодняшнего дня по 3 декабря 2020 года, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на ANSA.

В рамках карантина в городах Италии будет действовать комендантский час с 22:00 часов вечера до 05:00 утра по местному времени. Общественный транспорт должен заполняться не более чем на 50%, за исключением школьных автобусов. Согласно правительственному постановлению, круизы также будут приостановлены. Другие меры по сдерживанию распространения коронавирусной инфекции в стране включают введение дистанционного обучения в средних школах, закрытие музеев и торговых центров по выходным. Дальнейшие меры на местах будут приняты по согласованию с регионами в течение как минимум двух недель, говорится в постановлении итальянского правительства. Что касается конкретных цифр – то, по данным Министерства здравоохранения Италии, за последние 24 часа в стране были зафиксированы 30 550 новых случаев заражения COVID-19. От нового коронавируса в стране умерло еще 353 человека. В общей сложности в Италии от COVID-19 скончались 39 764 человека, передает ANSA. Консультант министерства здравоохранения Италии Джованни Рецца отметил, что наблюдается некая стабилизация числа случаев заражения COVID-19, а также смертельных случаев, но все же цифры высокие.

[https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-italii-pravitel-stvo-vvodit-komendantskiy-chas\\_a3714954](https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-italii-pravitel-stvo-vvodit-komendantskiy-chas_a3714954)

## **Кипр вводит комендантский час**

На всей территории Кипра вводится комендантский час в ночное время, в целях сдерживания всплеска новых случаев заражения COVID-19, которые, как опасаются власти, могут перегрузить систему здравоохранения страны. Об этом передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Federal News Network.

Комендантский час вступает в силу в пятницу. Бары, рестораны, торговые центры и кафе будут работать до 22:30. Перемещение граждан в ночное время разрешено только по медицинским причинам или по работе. Министр здравоохранения Константинос Иоанну также объявил о запрете проведения всех детских, спортивных и общественных мероприятий и закрытии крытых и открытых игровых площадок, а также тренажерных залов. Президент Никос Анастасиадис в телеобращении предупредил, что ситуация с распространением коронавируса может выйти из-под контроля.

[https://www.inform.kz/ru/kipr-vvodit-komendantskiy-chas\\_a3715127](https://www.inform.kz/ru/kipr-vvodit-komendantskiy-chas_a3715127)

## **Греция объявила общенациональный карантин**

Власти Греции ввели в стране общенациональный карантин на три недели. Об этом 5 ноября написала газета «Катимерини» со ссылкой на премьер-министра Кириакоса Мицотакиса.



Общенациональный карантин будет действовать с 7 ноября до 30 ноября. По словам премьер-министра страны Кириакоса Мицотакиса, супермаркеты и аптеки будут открыты, а для того, чтобы выйти на улицу, нужно будет отправить sms-сообщение..

Мицотакис отметил, что в отличие от мартовских ограничений, власти оставят открытыми детские сады, начальные школы и специальные учебные заведения на всех уровнях. Средние школы и лицеи продолжат работу дистанционно. Также остается обязательным ношение маски в общественных местах.

Кроме того, граждане, которые потеряют работу в ноябре, получают компенсации в €800, а все пособия по безработице продлены на два месяца.

Все эти меры связаны с распространением коронавирусной инфекции. По данным на 5 ноября, с начала пандемии в Греции зафиксировано 46,8 тысяч случаев заболевания COVID-19, жертвами инфекции стали 673 пациента. Рост числа зараженных наблюдается с конца октября.

За последний месяц многие страны Европы на фоне новой волны распространения коронавирусной инфекции начали повторно вводить ограничения. Так, в Великобритании с 5 ноября по 2 декабря введен общенациональный карантин, Беларусь закрыла въезд в страну для иностранцев из-за инфекции, ограничения для граждан восстановили власти Бельгии. Также ограничительные меры вернули во Франции, Германии, Испании и Италии.

<https://news.mail.ru/politics/44034113/?frommail=1>

#### **В Австрии установлены новые антирекорды по COVID**

Москва. 5 ноября. INTERFAX.RU - В Австрии за сутки диагностировали свыше 7 тысяч новых случаев коронавируса COVID-19, что является рекордным показателем, сообщает австрийское издание Kronen Zeitung в четверг.

По данным газеты, в четверг суточный прирост заражений составил 7 416. Согласно данным статистического сайта Worldometer, это почти на 3 тыс. выше показателя неделю назад 29 октября (4 453).

Кроме того, за последние 24 часа зарегистрировали смерть еще 41 человека с коронавирусом. По данным Worldometer, предыдущий рекорд был зафиксирован 4 ноября и составил 35. Таким образом, в Австрии впервые суточный показатель смертности инфицированных превысил отметку в 40.

Также издание отмечает, что число госпитализаций заболевших коронавирусом вновь резко возросло.

Канцлер Австрии Себастьян Курц с 3 ноября объявил в стране облегченный режим самоизоляции, чтобы сдержать распространение COVID-19. Планируется, что новые меры продлятся до 30 ноября.

Они предусматривают, что населению запрещено, за некоторыми исключениями, покидать дома с 20:00 до 6:00. Курц пояснил, что в период такого комендантского часа людям, тем не менее, разрешат перемещаться по работе и даже ходить на прогулки.

Ресторанам будет разрешено готовить еду только на вынос. Отели продолжают работать в крайне ограниченном объеме. Музеи, театры, зоопарки, спортзалы будут вынуждены приостановить работу.

Школы пока что продолжают работу, однако власти оставляют за собой право пересмотреть это решение.

Общее число заражений с начала эпидемии в Австрии составляет свыше 132 тыс., более 1,2 тыс. инфицированных скончались.

<https://www.interfax.ru/world/735734>

#### **В Польше за сутки выявлены рекордные 27,1 тысячи случаев COVID-19**

Министерство здравоохранения Польши сообщило о новом антирекорде по числу выявленных случаев коронавируса в стране, за последние сутки COVID-19 выявили у 27 143 человек.

Как [сообщает](#) РАР, за минувшие 24 часа медики зафиксировали 367 летальных исходов: 69 человек умерли непосредственно от COVID-19, ещё 298 — от сопутствующих заболеваний.

С начала эпидемии в стране коронавирусом заболели 466 679 человек.

Накануне [сообщалось](#), что в Польше за сутки выявили 24 692 случая коронавирусной инфекции COVID-19.

<https://russian.rt.com/world/news/799814-polsha-rekord-covid>

#### **Премьер Швеции ушёл на карантин**

Премьер-министр Швеции Стефан Лёвен ушёл на изоляцию после того, как человек из его окружения контактировал с больным COVID-19.

Об этом [сообщает](#) Aftonbladet.

Сам Лёвен утверждает, что тест у контактировавшего человека дал отрицательный результат.

При этом премьер и его жена по совету врачей ушли на изоляцию.

Он отметил, что они с супругой чувствуют себя хорошо, но сдадут тест на COVID-19.

<https://russian.rt.com/world/news/799820-premer-shveciya-karantin>

#### **В Финляндии собаки определяют коронавирус быстрее ПЦР-тестов**

У заболевших меняется запах

Как [сообщает](#) Express, руководство аэропорта Хельсинки-Вантаа использует служебных собак для точного и оперативного определения заражения пассажиров коронавирусом нового типа.

Уточняется, что эта процедура прошла в аэропорту в качестве эксперимента, в котором приняли участие около 2200 пассажиров и 16 собак. Он оказался весьма успешен.

"Респираторные заболевания, в том числе и COVID-19, изменяют запах тела человека, поэтому очень высока вероятность того, что собаки смогут его обнаружить", - прокомментировал эксперимент профессор Джеймс Логан, заведующий кафедрой борьбы с болезнями Лондонской школы гигиены и тропической медицины.



[https://www.mk.ru/social/2020/11/06/v-finlyandii-sobaki-opredelyayut-koronavirus-bystrye-pcrtestov.html?utm\\_source=mk&utm\\_medium=smi2&utm\\_campaign=anons](https://www.mk.ru/social/2020/11/06/v-finlyandii-sobaki-opredelyayut-koronavirus-bystrye-pcrtestov.html?utm_source=mk&utm_medium=smi2&utm_campaign=anons)

#### **Рекордный ежедневный прирост заражений COVID-19 зафиксирован в США**

В среду в США было зарегистрировано более 100 тыс. новых случаев COVID-19 - рекордный однодневный прирост. Общее число зарегистрированных случаев в Соединенных Штатах - 9 480 195, пишет Би-би-си. В США в среду было зарегистрировано рекордное число по заражениям COVID-19 – 100 тыс. новых случаев. Цифра, представленная проектом отслеживания COVID-19, сопровождается резким увеличением количества госпитализаций, что позволяет предположить, что это связано не только с увеличенным уровнем тестирования. В

среду было зарегистрировано более 1100 смертей, связанных с коронавирусом нового типа. В настоящее время в больницах США с КВИ находятся более 50 тыс. человек, что на 64% больше, чем в начале октября. Среднесуточный уровень смертности в стране также снова вырос, хотя он все еще ниже, чем в начале пандемии. Из-за COVID-19 президентские выборы было решено проводить в онлайн формате через почту, а также досрочным голосованием. Возможность для личного голосования в день выборов сохранилась.

По информации Университета Джонса Хопкинса, США продолжают лидировать в мире по числу заражений КВИ. На сегодняшний день там зарегистрировано 9 480 195 случаев, из них 233 663 со смертельным исходом. На втором месте после США находится Индия с 8 313 876 случаями; на третьем – Бразилия, 5 590 025 случаев; на четвертом – Россия, 1 680 579 случаев заражения и на пятом месте расположилась Франция, там 1 591 152.

[https://www.nur.kz/world/1883194-rekordnyj-ezednevnyj-prirost-zarazhenij-covid-19-zafiksirovan-v-ssa/?utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=article-fragment](https://www.nur.kz/world/1883194-rekordnyj-ezednevnyj-prirost-zarazhenij-covid-19-zafiksirovan-v-ssa/?utm_source=clipboard&utm_medium=article-fragment)

### **Аргентинцы предпочитают российскую вакцину остальным**

Аргентинцы больше доверяют российской или немецкой вакцине от коронавируса, чем препаратам, разработка которых ведется в других странах. Об этом свидетельствуют результаты опроса, проведенного консалтинговой фирмой Orinaia, результаты которого опубликовала газета [La Nacion](#).

Опрос проводили в онлайн-формате с 9 по 20 октября. Участие в нем приняли 1800 человек. Погрешность не превышает 2,3 процентного пункта.

Согласно исследованию, 17% респондентов, которые согласились бы на прививку, считают оптимальным выбором российскую вакцину. Разработанный в Германии препарат выбрали бы 15% аргентинцев, в Великобритании — 14%, в США — 10%, в Израиле — 4% и в Китае — 3%.

Остальные 37% заявили об отсутствии доверия к любой из вакцин. Среди респондентов, которые не стали бы прививаться, больше всего доверия — 15% — вызывает немецкая вакцина, российский препарат на втором месте с 13%.

Из общего числа опрошенных только 18% считают страну происхождения вакцины приоритетной для иммунизации.

Кроме того, 56% респондентов хотели бы сделать прививку от коронавируса, если бы вакцина стала доступна в ближайшие недели.

По данным [Worldometer](#) на 5 ноября, в Аргентине зарегистрировано свыше 1,2 млн случаев COVID-19. Скончались более 32,5 тыс. пациентов, вылечились — не менее 1 млн.

Как заявила накануне заместитель министра здравоохранения Аргентины Карла Виццотти в эфире радиостанции Futurock Fm, вакцинация от COVID-19 не будет обязательной для всех граждан в стране, но станет бесплатной.

«Когда говорят про обязательную вакцинацию, это звучит немного агрессивно, есть люди, которые сомневаются в ее необходимости. Поэтому наш путь — это информирование населения и укрепление доверия к вакцине, вследствие чего большинство населения будет привито», — приводит ее слова [La Nacion](#).

Ранее, 2 ноября, президент Аргентины Альберто Фернандес заявил, что государство [получит](#) от России 25 млн доз вакцины от COVID-19 «Спутник V».

[https://iz.ru/1083152/2020-11-05/argentintcy-predpochli-rossiiskuiu-vaktcinu-ostalnym?utm\\_source=smi2](https://iz.ru/1083152/2020-11-05/argentintcy-predpochli-rossiiskuiu-vaktcinu-ostalnym?utm_source=smi2)

## **СПР**

### **Сколько времени заразен человек с COVID-19, рассказал врач**

Человек, перенесший коронавирус, может заражать других в течение 10, а в отдельных случаях — в течение 20 дней после появления первых симптомов заболевания.

Источник: [evening-kazan.ru](#)

Об этом заявил главный инфекционист России Владимир Чуланов, передает [«Российская газета»](#). Он подчеркнул, что длительность выделения вируса зависит от тяжести заболевания. Так, в ряде исследований было доказано, что при легком и среднем течении вирус выделяется не более 10 дней, начиная с того момента, когда человек почувствовал первое недомогание. Период заразности увеличивается вдвое, если коронавирус протекал в тяжелой форме.

Чуланов также отметил, что положительный результат анализа на COVID-19 может выявляться до 2 месяцев, но это не значит, что человек инфекционно опасный.

— Исследования могут фиксировать следы или обломки вируса, но заразиться в этом случае от человека уже нельзя, — пояснил он, подчеркнув, что при появлении первых симптомов заболевания важно сохранять самоизоляцию, чтобы не заразить других, а также сообщить об этом в поликлинику.

По словам главного пульмонолога России Сергея Авдеева, в числе симптомов коронавируса — повышение температуры выше 37,5 градусов, которое отмечается в 90% случаях, слабость и утомляемость чувствуют 40% заболевших, еще столько же жалуются на сухой кашель, 30% — на одышку, 20% — на головную боль и 10% — на боли в горле. В 10% коронавируса может вызывать диарею, а больше половины пациентов теряют вкус и обоняние.

<https://365info.kz/2020/11/skolko-vremeni-zarazen-chelovek-s-covid-19-rasskazal-vrach>

### **Диетолог Минздрава рассказал о правильном питании в холода**

В холодное время года желательно отдавать предпочтение доступным сезонным овощам и фруктам, а не экзотическим. Об этом заявил главный внештатный диетолог Минздрава России, научный руководитель Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности, академик РАН Виктор Тутельян в четверг, 5 ноября.

«Естественно, в холодное время года в регионах, где климат очень холодный, там высококалорийная жирная пища предпочтительнее», — сказал диетолог в открытом интервью в онлайн-формате на площадках ТАСС, АНО «Национальные приоритеты» и портала «Будущее России. Национальные проекты».

Интервью транслируется на странице «Будущее России. Национальные проекты» в Facebook.

Он отметил, что не следует «гоняться за какими-то экзотическими или далеко не сезонными» овощами. По словам Тутельяна, капуста, морковь, свекла и картофель позволяют в разных сочетаниях создавать разнообразный вкусный рацион. Он добавил, что эти овощи являются источником полезных веществ, пишет [«Газета.Ру»](#).

Также академик привел в пример сало и свиные продукты, которые дают калории и позволяют восстановить энергию, потраченную на сохранение тепла и выполняемую работу.

Эксперт заявил, что врачи через агропромышленный комплекс могут рекомендовать и продвигать вместе со СМИ полезные продукты. Он отметил, что сейчас многие бесосновательно считают себя специалистами по

здоровому питанию, что «может нанести серьезный вред». Тутельян считает, что необходимо создавать специальные сайты, продвигать информацию через социальные сети.

Говоря о похудении, диетолог посоветовал гражданам ограничить рацион, исключив из него весь сахар, жирные продукты, колбасы, сосиски.

«Уберите всё лишнее, а даже может быть в начале, на первом этапе, чуть больше ограничьте. Допустим, 1200–1500 килокалорий», — сказал он, отвечая на вопрос девушки, которая хочет похудеть на 15 кг.

Он рекомендовал худеющим перейти на менее вкусные по виду нежирные вареное мясо и рыбу. По словам специалиста, для потери веса потребуются сила воли и физическая активность.

Говоря о том, как быстро можно сбрасывать вес, Тутельян сказал, что 3 кг за месяц — это хороший, закреплённый результат.

В конце сентября диетолог-нутрициолог Арина Скоромная опровергла мнение о пользе обезжиренных, диетических и предназначенных для похудения продуктов. Специалист объяснила, что продукты с искусственно пониженным содержанием жира могут навредить.

[https://iz.ru/1083071/2020-11-05/dietolog-minzdrava-rasskazal-o-pravilnom-pitanii-v-kholoda?utm\\_source=smi2](https://iz.ru/1083071/2020-11-05/dietolog-minzdrava-rasskazal-o-pravilnom-pitanii-v-kholoda?utm_source=smi2)

### **«Вместо еды приносили объедки»: туристка рассказала об обманах в Египте**

Украинская туристка, отдыхавшая в Египте с матерью, рассказала в Сети о схемах обмана и «чудовищных преступлениях» местных.

Так, по словам туристки, женщины не хотели приобретать экскурсию у гида и сотрудники отеля в отместку подделали тест ее матери на коронавирус. В результате 70-летнюю женщину закрыли на карантин «в ужасных условиях».

«Собственно, отдых был уничтожен. Стресс для пожилого человека страшный. На момент ареста она чувствовала себя великолепно и ни на что не жаловалась. У доктора я попросила письменное подтверждение результата теста, который он мне не дал, сославшись на то, что их сообщают по телефону, а лишь спустя несколько суток присылают в письменной форме, что было абсолютной ложью», — рассказала туристка.

Женщина предположила, что гид в спорове с медиком. Руководство отеля решило таким образом отомстить туристкам за то, что они отказались покупать тур.

«И этот алчный гид в содействии с доктором решил выкачать из меня деньги на лжелечение мамы, закрыв ее в грязные казематы, в которых тек кондиционер, расплавился пульт от телевизора, не работал холодильник, лежала вековая пыль... И вместо еды приносили объедки. Полный ужас заточения», — сообщила отдыхающая.

Она добавила, что через какое-то время потребовала сделать повторный тест, и он оказался отрицательным, а представитель страховой компании предложил им обратиться в полицию, объяснив, что туриста можно отправить на карантин только при письменном подтверждении положительного результата теста.

При этом в самом турагентстве женщин отговорили писать заявление в правоохранительные органы. Это объяснили тем, что девушку могут посадить за обвинения, «так как в Египте работает презумпция невиновности».

[https://travel.rambler.ru/abroad/45173060-vmesto-edy-prinosili-obedki-turistka-rasskazala-ob-obmanah-v-egipte/?utm\\_source=smi2\\_travel&utm\\_medium=exchange&utm\\_campaign=travel&es=smi2\\_travel&openstat=smi2\\_travel&exchange=&head=&article\\_index=1&updated](https://travel.rambler.ru/abroad/45173060-vmesto-edy-prinosili-obedki-turistka-rasskazala-ob-obmanah-v-egipte/?utm_source=smi2_travel&utm_medium=exchange&utm_campaign=travel&es=smi2_travel&openstat=smi2_travel&exchange=&head=&article_index=1&updated)

### **«Как одеться, чтобы вынести мусор»: Водянова показала роскошный карантинный образ**



каблук.

Наталья Водянова Instagram

*Сходите за продуктами, но сделайте это модно,*

— посоветовала звезда, добавив приписку «Как одеться, чтобы вынести мусор во время карантина». На вопрос фолловера, где же мусор, Наталья ответила, что его несет Антуан, оставшийся за кадром.

Поклонники модели остались в восторге от стильного карантинного look'a.

«Суперстиль», «Очень элегантно, как всегда», «Спасибо, что бодрите дух. Уже давно, кроме кроссовок и спортивных штанов, ничего не одевала», «Вы просто королева», — пишут под снимком Водяновой.

А как тебе образ Натальи?

[https://www.wm.ru/moda/novosti/kak-odetsya-ctoby-vynesti-musor-vodyanova-pokazala-roskoshnyi-karantinni-obraz-05-11-2020.htm?utm\\_source=smi2&utm\\_medium=exchange&es=smi2](https://www.wm.ru/moda/novosti/kak-odetsya-ctoby-vynesti-musor-vodyanova-pokazala-roskoshnyi-karantinni-obraz-05-11-2020.htm?utm_source=smi2&utm_medium=exchange&es=smi2)

## **Новости науки**

### **ВНЕДРЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ**

На базе референс-лаборатории по контролю за бактериальными инфекциями и антибиотикорезистентностью... Филиала «Научно-практический центр санитарно-эпидемиологической экспертизы и мониторинга» РГП на ПХВ «Национальный центр общественного здравоохранения» МЗ РК проведена инсталляция масс-спектрометра и внедрен метод идентификации микроорганизмов методом масс-спектрометрии. Метод основан на идентификации микроорганизмов путем измерения отношения их массы к заряду в ионизированном состоянии, при этом процесс идентификации бактерий занимает 3-5 минут. Использование масс-спектрометрии в бактериологии является одним из современных достижений мировой науки и опыт работы передовых лабораторий всего мира подтверждает высокую ценность метода.

Использование масс-спектрометрии открывает новые возможности в проведении референсных, арбитражных исследований, участия в научных исследованиях, особенно в период пандемии COVID-19

<http://rk-ncph.kz/ru/novosti/tekushchie-novosti/2020/834-vnedrenie-sovremennykh-metodov-laboratornoj-dagnostiki>



### Тест на COVID-19 может показать ложный отрицательный результат в 30-40% случаев - эксперт

Тест на коронавирус может показать ложноотрицательный результат примерно в 30-40% из-за неправильного забора материала у человека. Об этом в четверг заявил заведующий кафедрой пульмонологии Сеченовского университета, главный внештатный пульмонолог Минздрава России Сергей Авдеев, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на ТАСС.

«Мы не подвергаем никакому сомнению, насколько они (тест-системы) чувствительны и специфичны, но такая ситуация (получение ложноотрицательного результата) в нашей практике может возникнуть. Как часто: приблизительно в 30-40% [случаев]. Почему это происходит? Проблема не в качестве теста, проблема во взятии материалов. Допустим, материал взят некачественно, просто-напросто поверхностно, к сожалению, мы имеем шанс получить ложноотрицательный результат», - сказал Авдеев на консилиуме по вопросам COVID-19 с участием ведущих экспертов Минздрава РФ. Эксперт добавил, что многое зависит от времени взятия материала у человека. По его словам, на ранних стадиях болезни больше шансов получить положительный результат ПЦР-теста. Также Авдеев пояснил, что решение о повторной сдаче анализа в конкретных случаях, как правило, принимает врач. Он также рассказал, что инкубационный период коронавирусной инфекции у 95% заразившихся длится от 2 до 6 дней. «По данным ВОЗ, инкубационный период [длится] от двух до десяти дней, по данным Минздрава России - от двух до 12 дней. Но в среднем, наверное, 95% наших больных укладываются в диапазон от двух до шести дней», - сказал он. По словам эксперта, основными симптомами коронавирусной инфекции являются температура, слабость, кашель, одышка, головная боль. Нарушение обоняния и вкуса наблюдаются у половины пациентов. «Новая коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным заболеваниям и здесь симптомы очень похожи на любые ОРВИ. Начнем наверное с повышения температуры - как минимум выше 37,5 градусов - это удел 90% всех заболевших. На второе место я бы поставил слабость и утомляемость - приблизительно 40%, кашель также примерно 40%, одышка 30%, головная боль 20%, боли в горле около 10%, и наконец около 10% приходится на нарушение стула. И безусловно нарушение вкуса и обоняния - это достаточно частые симптомы - примерно половина всех пациентов имеют данные проявления», - сказал он.

[https://www.inform.kz/ru/test-na-covid-19-mozhet-pokazat-lozhnyy-otricatel-nyy-rezul-tat-v-30-40-sluchaev-ekspert\\_a3715105](https://www.inform.kz/ru/test-na-covid-19-mozhet-pokazat-lozhnyy-otricatel-nyy-rezul-tat-v-30-40-sluchaev-ekspert_a3715105)

### Врачи развеяли миф о роли витамина D в борьбе с COVID-19

Российские иммунологи заявили, что чрезмерное употребление витамина D в попытках вылечить коронавирус или в качестве профилактики может только навредить организму, передает "Пятый канал". По словам врачей, роль витамина D в профилактике и лечении COVID-19 преувеличена. А чрезмерное его употребление даже может стать причиной токсичного воздействия на организм человека. "Сложилась тенденция, что проблемы с иммунитетом стали объяснять через дефицит витамина D. Если включить здравый смысл, мы понимаем, что это не так. Иммунодефицит и хронические заболевания встречаются и у людей в странах, где солнце круглый год. С моей точки зрения роль витамина D чрезвычайно преувеличена. Разве что его нехватка ухудшает общее состояние человека", — сказал аллерголог-иммунолог Владимир Болибук. Марина Аплетеева, врач-диетолог, аллерголог-иммунолог, отметила, что витамин D имеет иммуностимулирующее действие и воздействует на макрофаги, которые борются с бактериями и токсинами. А для подавления вирусов нужны лимфоциты.

Она рекомендует принимать витамин D постоянно вместе с кратковременными солнечными ваннами и продуктами, такими как жирная рыба. Однако, если уровень этого витамина у человека в норме, то дополнительно его принимать не стоит. Эксперты советуют сдать анализы и обратиться к врачу, чтобы он назначил необходимую дозировку витамина при необходимости. "Превышение нормы витамина D в организме приводит к его токсичному воздействию", — сказала Аплетеева. Болибук добавил, что "кроме камней в почках после такого никто им ничего не может гарантировать".

[https://www.nur.kz/kaleidoscope/1883175-vraci-razveali-mif-o-rol-i-vitamina-d-v-borbe-s-covid-19/?utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=article-fragment](https://www.nur.kz/kaleidoscope/1883175-vraci-razveali-mif-o-rol-i-vitamina-d-v-borbe-s-covid-19/?utm_source=clipboard&utm_medium=article-fragment)

Вирусолог рассказал об опасности повторного заражения коронавирусом

Российский вирусолог рассказал, возможно ли повторно заразиться коронавирусом и в какой форме заболевание может протекать во второй раз, передает радио Sputnik. По словам Анатолия Альтштейна, переболевшие COVID-19 могут вновь заразиться коронавирусом, поэтому ни в коем случае не стоит забывать о средствах защиты в общественных местах. Эксперт отметил, что при повторном заражении человек может перенести заболевание гораздо тяжелее, чем в первый раз. Как заявил Альтштейн, естественный иммунитет человека является основной защитой организма от коронавируса. И если при первом заражении пациент имел слабый иммунный ответ, то есть вероятность того, что человек может повторно заболеть COVID-19. "Если при первом заражении инфекцией иммунитет был очень слабо выражен, а это может быть и при бессимптомной форме, то тогда человек может заболеть повторно. Будет ли эта инфекция тяжелее протекать или нет во второй раз, то это вопрос, который пока недостаточно изучен", — добавил он.

[https://www.nur.kz/kaleidoscope/1883170-virusolog-rasskazal-ob-opasnosti-povtornogo-zarazhenia-koronavirusom/?utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=article-fragment](https://www.nur.kz/kaleidoscope/1883170-virusolog-rasskazal-ob-opasnosti-povtornogo-zarazhenia-koronavirusom/?utm_source=clipboard&utm_medium=article-fragment)

### Создатель диеты Дюкана дал россиянам советы по профилактике COVID-19



Пьер Дюкан французский диетолог Пьер Дюкан, создатель известной диеты Дюкана, дал советы россиянам по борьбе с COVID-19. С ним побеседовали журналисты «Комсомольской правды».

Диетолог, много лет проработавший врачом общей практики, советует в первую очередь придерживаться масочного режима для профилактики новой коронавирусной инфекции. Помимо этого, он ежедневно принимает витамин С: один грамм постоянно, два грамма — при обострении эпидемиологической обстановки и подозрении на контакт с больным и три — если испытывает симптомы ОРВИ. В последнем случае Дюкан также советует дышать четыре минуты через картонную защиту с отверстием для воздуха перед вентилируемой духовкой, разогретой до 60 градусов по Цельсию. Кроме того, с лета он принимает витамин D.

Врач посоветовал всем людям, у которых есть избыточный вес, начать худеть по его методике, так как COVID-19 особенно тяжело протекает у пациентов, страдающих ожирением и диабетом второго типа. Дюкан подчеркнул, что в группе повышенного риска находятся те, кто старше 50 лет, у которых есть эти проблемы.

Диетолог объяснил, что люди набирают лишний вес по двум причинам: из-за того, что неправильно питаются и выбирают быстрые углеводы, а также, если много едят из-за стресса. Он призвал в первую очередь отказаться

от белой муки и белого сахара, чтобы избежать набора лишнего веса и развития сопутствующих заболеваний. Дюкан добавил, что мужчинам гораздо сложнее потолстеть и легче похудеть из-за размера мышечной массы.

Сам диетолог питается лососем, молочными продуктами с низким содержанием жира, помидорами, баклажанами, красной капустой, зеленой фасолью, шампиньонами, а также лепешками из овсяных отрубей и самодельным кефиром. Каждый день он бежит по 25 минут.

Согласно идее, лежащей в основе высокобелковой и низкоуглеводной программы питания от Дюкана, из-за отсутствия в рационе углеводов организм переключается на потребление собственных жиров, как запасного источника энергии.

<https://lenta.ru/news/2020/11/05/dukan/>

### **Наиболее частые ошибки, допускаемые в лечении коронавируса дома**

Стали известны наиболее частые ошибки, допускаемые россиянами в лечении коронавирусной инфекции дома. Особенно опасной специалисты считают бесконтрольное употребление иммуномодуляторов.

В интервью «Газете.Ru» врач-иммунолог Мария Польшер заявила, что одной из наиболее распространенных ошибок, допускаемых при лечении коронавируса в домашних условиях, является активный прием препаратов, стимулирующих активность иммунитета. Применение иммуномодуляторов может привести к развитию или обострению аутоиммунных заболеваний, предупредила медик.

Еще одна ошибка из числа наиболее частых – это использование дома без согласования с врачом антибиотиков.

«При первых симптомах болезни многие начинают бесконтрольно принимать антибактериальные средства. Это ведет к развитию супротивляемости патогенных бактерий. В будущем, когда у человека возникнет необходимость в курсе лечения антибиотиками, они могут быть уже бессильными», — предупредила эксперт, подчеркнув, что принимать данные лекарства нужно строго по назначению специалистов.

Об опасности самостоятельного применения антибиотиков высказался также заслуженный врач России Михаил Каган. Он подчеркнул, что эти лекарства не помогают лечить вирусные инфекции, при этом «способны смазать клиническую картину заболевания, создавая проблемы лечащим врачам», а также спровоцировать целый ряд «побочек» – тошноту, рвоту, аритмию.

Также массовой ошибкой, допускаемой при лечении коронавируса и других респираторных инфекций дома, является использование гражданами антисептиков в виде таблеток для рассасывания. По словам Польшер, подобное «лечение» чревато негативными изменениями естественной микробиоты слизистых оболочек, что снижает защитные свойства организма.

В свою очередь Каган посоветовал не принимать препараты с недоказанной эффективностью, включая арбидол, осельтамивир, гидроксихлорохин. Он призвал россиян не действовать по принципу «вдруг поможет», поскольку любое лекарство способно нанести организму вред – безвредных медикаментов не бывает.

Частой ошибкой, допускаемой в лечении коронавируса дома, эксперты считают и прием витаминов без учета того, существует ли их реальный дефицит в организме.

«Бесконтрольное потребление витамина D негативно отражается на почках, витамин C в больших дозах провоцирует отеки, образование камней, нарушение работы поджелудочной железы, повышение лейкоцитов в крови», — объяснили медики.

<https://www.linezolid.ru/naibolee-chastye-oshibki-dopuskaemye-v-lechenii-koronavirusa-doma/>

### **Ученые назвали суперфуд, который повышает вероятность избежать заражения коронавирусом**

Врачи рекомендуют принимать витамин D, поддерживающий иммунную систему не только в разгар пандемии. Ученые выяснили, что при недостатке этого витамина вирусы, попав в организм, становятся агрессивнее. Больше всего витамина D содержится в печени трески и минтая. Об этом сообщает ["Российская газета"](#).

По словам генерального директора Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова Минздрава России и академика РАН Евгения Шляхто, дефицит витамина D ученые обнаружили у 71,3% людей с COVID-19, в том числе у 36,3% — тяжелый дефицит.

"Дефицит витамина D является важным прогностическим фактором неблагоприятного развития заболевания — как заболевания среднетяжелого течения, так и тяжелого течения", — отметил Шляхто.

При этом отмечается, что употребление в пищу печени трески и минтая значительно повышает насыщение организма витамином D.

"Можно сказать, что печень трески и минтая — это суперфуд, употребление которого особенно полезно в нынешних условиях. Наибольшую пользу представляет продукция, произведенная непосредственно на судне из свежего сырья. Печень при судовой переработке сохраняет полезные витамины и микроэлементы, так как срок обработки рыбы минимален и не происходит окисление. При выборе в магазине на таких консервах стоит специальная маркировка", — сообщил президент Всероссийской ассоциации рыбопромышленников (ВАРПЭ) Герман Зверев.

По мнению ученых, восполнить дефицит витамина можно в виде таблеток или капель. Также, есть много продуктов с большим содержанием витамина D, например, жир морских рыб, яичный желток и молочная продукция.

<https://47news.ru/articles/183366/>

### **Эксперты сравнили опасность коронавируса для мужчин и женщин**

Статистика показывает, что вероятность смертельного исхода у мужчин, заболевших коронавирусом, выше, чем у женщин, пишет WSJ. Такой вывод подтверждают как данные по смертности в США и Европе, так и научные исследования. Коронавирус чаще приводит к тяжелому течению болезни у мужчин, чем у женщин. Об этом со ссылкой на разные статистические данные, собранные за время пандемии, сообщила газета The Wall Street Journal (WSJ). В частности, издание ссылается на статистику смертности от COVID-19 в США. В целом по стране на мужчин приходится около 54% смертей. Однако если рассматривать данные по группе в возрасте от 30 до 60 лет, этот показатель вырастает до 66%, или более 42 тыс. летальных исходов.

Данные Европейского центра профилактики и контроля заболеваний также говорят о том, что коронавирус для мужчин опаснее, отмечает WSJ. Согласно статистике по Европе, именно на них приходится 73% смертей в возрасте от 40 до 69 лет. Кроме того, мужчины составляют 62% госпитализированных в этой группе и почти три четверти пациентов с наиболее тяжелым состоянием.

Согласно глобальной базе данных Университетского колледжа Лондона «Пол, гендер и COVID-19», охватывающей статистику по 183 странам, на около 11 случаев заражения коронавирусом среди мужчин приходится десять случаев среди женщин. По смертности от COVID-19 это соотношение составляет 14/10, сообщило издание.

<https://www.rbc.ru/society/03/11/2020/5fa0d0a39a7947bfc3107ca>

### **Люди «глупеют» после коронавируса**

У людей, которые перенесли коронавирус в тяжёлой форме, наблюдается существенно снижение умственной активности.

Это подтвердил врач-невролог Александр Комаров. По его словам, «отупение» после коронавируса — это уже доказанный научный факт.

«Основная причина умственных проблем – это гипоксия, которая связана с повышением тромбообразования и вязкости крови», — отметил врач.

Примечательно, что, если обоняние (основной симптом коронавируса) возвращается после выздоровления в течение нескольких недель или месяцев, то умственная активность не восстанавливается до значений, наблюдавшихся до заболевания.

<https://www.linezolid.ru/lyudi-glupeyut-posle-koronavirusa/>

### **Учёные нашли неожиданную связь между прививкой от гриппа и течением коронавируса**

Пациенты с CoViD-19, которые не проходили вакцинацию, почти в 2,5 раза чаще попадали в больницу.

Учёные из Университета Флориды выявили неожиданную зависимость между прививкой от гриппа и течением коронавируса. Результаты исследования опубликовал Journal of the American Board of Family Medicine.

Специалисты проанализировали результаты анализов 2005 человек старше 18 лет и нашли закономерность — прошедшие вакцинацию от гриппа больные переносили CoViD-19 легче. Согласно результатам исследования, инфицированные, которые не делали прививку, почти в 2,5 раза чаще попадали в больницу и почти в 3,3 раза — в отделения интенсивной терапии.

<https://life.ru/p/1352815>

### **В НИИ заявили, что кошки и собаки могут болеть COVID-19**

Кошки и собаки могут инфицироваться коронавирусной инфекцией COVID-19, больным людям лучше ограничить контакты с животными. Об этом заявил директор НИИ гриппа имени А. А. Смородинцева Минздрава России Дмитрий Лиознов.

«Кошки и собаки могут заразиться и заболеть новой коронавирусной инфекцией», — [цитирует](#) РИА Новости специалиста.

По его словам, имеющиеся к настоящему времени данные показывают, что эти животные переносят COVID-19 бессимптомно или в лёгкой форме.

При этом Лиознов отметил, что «попугай точно не заразится».

«Если в семье есть больной человек, то нужно ограничить его контакты с животными», — добавил он

<https://russian.rt.com/science/news/799802-koshki-sobaki-covid-19>

### **Гинцбург: большинство людей на Земле устойчивы к коронавирусу**

Директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф. Гамалеи Александр Гинцбург оценил устойчивость людей к коронавирусу.

«Я бы так сказал, что большинство людей, которые живут на планете Земля, устойчивы к коронавирусу. Болеют только те, у кого система интерферонов, то есть врождённый иммунитет, по каким-то причинам нарушен», — заявил он в беседе с [Nation News](#).

По его словам, нарушение происходит в результате стрессовых ситуаций, неблагоприятных условий существования, перегрузок.

«Вокруг нас очень много патогенных организмов, которые мы вдыхаем и с которыми контактируем, но мы, как правило, не боеем», — сказал Гинцбург.

Как добавил эксперт, не болеют потому, что есть врождённый иммунитет.

<https://russian.rt.com/russia/news/799951-ekspert-koronavirus-immunitet>

**Алматы. Научно-практический центр  
санитарно – эпидемиологической  
экспертизы и мониторинга НЦОЗ МЗ РК**