



## COVID-19

**ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА**  
<https://nncooi.kz/>



20-22 сентября 2020 г.

Статьи публикуются в авторской  
редакции

### Птичий грипп в Казахстане: закроют ли границы между областями

#### Вспышка птичьего гриппа на фоне пандемии COVID-19 встревожила казахстанцев.

Многие опасаются, что из-за этого власти могут закрыть регионы на карантин. В Минсельхозе объяснили, будут ли вводить такие меры, пишет NUR.KZ.

Вице-министр сельского хозяйства Гульмира Исаева на онлайн-брифинге в СЦК сообщила, что птичий грипп к этому часу подтвержден в нескольких селах четырех областей. Среди них - Северо-Казахстанская область, один сельский округ в Акмолинской области, три сельских округа в Павлодарской области, два сельских округа в Костанайской области. Плюс ко всему, на данный момент проводятся лабораторные исследования, и уже в среду, 23 сентября, будут известны результаты по сельскому округу Нуринаевского района Карагандинской области. "По итогам лабораторных исследований, где действительно подтверждено наличие высокопатогенного гриппа птицы, комитетом ветконтроля уже введены ограничения на вывоз птицеводческой продукции. Это позволит не допустить перезаражения этим вирусом поголовья птиц в других регионах", - сообщила она.

Позднее в пресс-службе Минсельхоза уточнили, что закрывать регионы, где будет выявлен птичий грипп, на карантин не будут. Будет лишь введен запрет на вывоз птицеводческой продукции из этих населенных пунктов. Отметим, что в общей сложности в частных подворьях погибли 12 тысяч птиц. Также зафиксированы случаи падежа на птицефабрике в СКО - там погибла 41 тысяча птиц. "Для восстановления благополучия зоны, где был зафиксирован птичий грипп, необходимо проводить противозoonоциологические мероприятия в течение трех месяцев, и только после этого возможно восстановление статуса благополучия. Поэтому мы принимаем все меры для того, чтобы провести вакцинацию и дезинфекцию и за этот период восстановить статус благополучия данной зоны", - сообщила Исаева.

В том числе, по ее данным, в Акмолинскую область планируется дополнительно передать более 1 млн доз вакцин против птичьего гриппа. Это позволит привить более 3,5 млн голов. Вакцины будут переданы также в Костанайскую область, и, в случае подтверждения - в Нуринаевский район Карагандинской области. Птицефабрикам же для того, чтобы привить скот, требуется в среднем 3 млн тенге. А для владельцев частного подворья эта вакцина, равно как и сама процедура вакцинации является бесплатной и проводится за счет республиканского бюджета.

[https://www.nur.kz/1875431-pticij-gripp-v-kazahstane-zakrouit-li-granicy-meжду-oblastami.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875431-pticij-gripp-v-kazahstane-zakrouit-li-granicy-meжду-oblastami.html?utm_source=clipboard)

### Зараза перелётная

#### Птичий грипп от человека к человеку, а также от готовой продукции из мяса птицы и яиц не передается.



Заразиться можно только при контакте с зараженной живой или мертвой пернатой. Но ни одного такого случая в Казахстане на сегодня не зарегистрировано. О текущей эпизоотической ситуации, связанной со вспышкой птичьего гриппа в Северо-Казахстанской области, рассказали в понедельник на пресс-конференции представители Минсельхоза.

По информации вице-министра сельского хозяйства Гульмиры ИСАЕВОЙ, эпизоотическое обследование показало, что массовый падеж домашней птицы в северных областях страны начался с падежа дикой птицы, которая сейчас мигрирует с севера на юг.

- Произошло заражение через использование совместных водоемов. Как только были проведены лабораторные исследования и установлен окончательный диагноз - высокопатогенный птичий грипп, были проведены все необходимые мероприятия, - заявила Исаева.

По ее словам, лабораторно подтверждено, что у нас циркулирует тот же вирус, что и в соседней России - H5N8.

- Этот вирус птичьего гриппа безопасен для людей. Соответственно, безопасной является и продукция птицеводства. После необходимой обработки ее можно употреблять в пищу. Ограничения на вывоз живой птицы связан с тем, чтобы не допустить риска заражения птицы в других регионах, - подчеркнула Гульмира Исаева.

Она рассказала, что падеж птицы зарегистрирован в 47 населенных пунктах и 26 районах пяти областей Казахстана. Общее количество погибшей птицы на личных подворьях составило 12 926 голов. Кроме того, зарегистрирован падеж 41 тысячи голов на птицефабрике в Северо-Казахстанской области.

По словам Исаевой, из республиканского запаса уже выделили препараты для вакцинации против гриппа птиц. Все владельцы павшей птицы частных подворий получат компенсационные выплаты в соответствии со среднемесячными рыночными ценами на птицу. На эти цели предусмотрено 390 млн тенге.

Тем временем председатель комитета контроля качества и безопасности товаров и услуг Министерства здравоохранения Тимур СУЛТАНГАЗИЕВ пояснил, каким образом передается птичий грипп: - Вирус от человека к

человеку не передается. Очень редко встречаются заражения людей от непосредственно зараженных птиц, и то происходит это при прямом или косвенном контакте с инфицированной живой или мертвой птицей. Практически нет фактов передачи от птицепродукции, мяса или яиц. Можно сказать, что на сегодняшний день случаи птичьего гриппа среди людей отсутствуют.

Службы санитарного контроля определили около четырехсот контактных лиц, которые непосредственно работали на птицефабриках. У всех состояние удовлетворительное. В период регистрации птичьего гриппа на территории Казахстана усилен контроль за мясом птицы и продукцией, в том числе за реализацией на объектах торговли. Ежедневно проводятся документальный контроль, проверка ветеринарных справок, сертификатов и деклараций о соответствии. Кроме того, проводится отбор продукции для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы, - отметил Султангазиев.

<https://time.kz/articles/zloba/2020/09/21/zaraza-perelyotnaya>

## **«Пандемия вернулась в большинство наших стран»: Европа столкнулась с угрозой повторного карантина**

**Власти европейских стран могут вернуть жесткий карантин, несмотря на риск возмутить население, уставшее от ограничений.**

Сразу в нескольких государствах, включая Францию, Германию и Португалию, в последние дни фиксировали максимальный прирост числа заболевших

Ускорение прироста числа зараженных COVID-19 в странах Европы повысило вероятность возврата жестких карантинных ограничений, которые подорвали деловую активность во втором квартале, пишет [Forbes.ru](https://forbes.ru) со ссылкой на Bloomberg.

Во Франции в четверг число заболевших выросло больше чем на **10 000 человек** — это максимальный прирост с мая, когда был смягчен карантин, пишет агентство. Португалия в четверг сообщила о **770 новых случаев** — это самый высокий показатель за пять месяцев. В Испании за сутки число зараженных выросло больше чем на **4500**. В Германии в пятницу число заболевших увеличилось больше чем на **2000**, что стало рекордом с конца апреля.

Медицинские власти винят в происходящем собирающихся вместе людей, особенно молодежь, а также путешественников, которые привозят вирус с собой после отпуска, пишет агентство. Тенденция к росту числа зараженных угрожает сорвать попытки стран Европы обеспечить восстановление экономик после кризиса. Индекс Stoxx 600 Index Travel and Leisure, в корзину которого входят акции европейских компаний из сферы отдыха и путешествий, в пятницу упал больше чем на **3%**. Сильнее всего упали акции авиакомпаний: бумаги International Consolidated Airlines подешевели на **11,6%**, а EasyJet — на **8,3%**.

Власти неохотно пойдут на возврат строгих ограничений, поскольку это может разозлить избирателей, которым уже надоели ограничения, отмечает агентство. Но возможно политики могут быть вынуждены действовать, если вирус не удастся взять под контроль, предупреждает Bloomberg.

### **Франция**

Темпы прироста числа зараженных во Франции стабильно ускоряются уже месяц, отмечает Bloomberg. В четверг в стране было зафиксировано **10 593 новых случая**, что заставило министра здравоохранения страны **Оливье Верана** предупредить: вирус «снова очень активен».

Наибольшее количество зараженных было выявлено в Лионе и Ницце. Правительство попросило местные власти предложить меры контроля за распространением COVID-19. Власти Марселя уже приняли «решительные» меры, хотя им по-прежнему могут потребоваться дополнительные шаги, такие как закрытие баров и запрет на групповые собрания, отметил Веран.

Франция придерживается стратегии принятия мер именно на региональном уровне, рассказал министр. Власти страны сообщали, что хотят избежать полномасштабного карантина, а президент **Эммануэль Макрон** на этой неделе подчеркнул: общество должно научиться жить в мире, в котором есть коронавирус.

### **Великобритания**

Министр здравоохранения Великобритании **Мэтт Хэнкок** в пятницу не стал исключать возможность второго полномасштабного карантина. Ежедневный прирост числа заболевших в Великобритании за последнюю неделю превышал отметку **3300**. Последний раз подобное в стране было в мае, пишет Bloomberg.

### **Германия**

*«Пандемия вернулась в большинство наших стран», — заявил министр экономики Германии **Петер Альтмайер**. — Мы должны проследить за тем, чтобы растущее число зараженных не препятствовало и не угрожало тренду на восстановление [экономики] в Европе».*

### **Испания**

Власти Испании, возможно, будут вынуждены ввести в Мадриде карантин и даже чрезвычайное положение, отмечает Bloomberg. Резкий скачок числа зараженных в испанской столице уже спровоцировал «политический кризис»: мадридский чиновник неожиданно для всех анонсировал введение выборочного карантина и ограничение массовых собраний в наиболее пострадавших от COVID-19 районах. Это возмутило некоторых членов правящей коалиции и спровоцировало появление слухов о возможном вотуме недоверия правительству. В скандал пришлось вмешаться премьеру **Педро Санчесу**.

### **Австрия**

Австрия с понедельника запрещает собрания больше чем **10 человек** в помещениях после того, как рассадниками вируса стали бары, клубы и вечеринки. *«Мы видим, что у нас возник экспоненциальный рост. Мы должны быстро отреагировать, чтобы избежать второго карантина», —* отметил австрийский канцлер **Себастьян Курц**. По его мнению, в стране наблюдается начало второй волны коронавируса.

### **Греция**

Греция готова анонсировать второй пакет мер, которые будут направлены на сдерживание вируса в регионе Аттика и, в частности, в столице страны Афинах, пишет Bloomberg со ссылкой на премьера страны **Кириакоса**

**Мицотакиса.** «Очевидно, что существует проблема с коронавирусом в Аттике, которую нужно рассмотреть», — заявил Мицотакис. В список мер, вероятно, войдут ограничение общественных собраний и отмена культурных мероприятий, а также попытки поощрять работу из дома, пишет Bloomberg.

#### Ирландия

Ожидается, что Ирландия объявит о закрытии большинства баров в Дублине начиная с субботы и ограничении въезда в город или выезда из него, пишет Bloomberg.

#### США

Правительства **16 штатов** в США отложили или свернули планы по отмене ограничительных мер из-за роста заболеваемости в стране. Многие из них вернули отмененные еще весной ограничения. Например, Аризона в конце июня вновь объявила о приостановке работы баров, спортзалов, кинотеатров и аквапарков, отмечает The New York Times. Флорида закрыла бары, а Калифорния еще и рестораны и развлекательные заведения. Власти Техаса также закрыли бары, рестораны заставили сократить посещаемость, призвали жителей оставаться дома и закрывать лица в общественных местах и зараженных округах. Вернули ряд отмененных ограничений также Невада, Мичиган, Луизиана, Колорадо, Нью-Мексико и Пуэрто-Рико.

#### Казахстан

Казахстан стал первой страной мира, которая повторно ввела карантин из-за коронавируса. Резкая вспышка произошла в конце июня: в течение двух недель количество новых регистрируемых случаев на **1 млн** населения выросло в **10 раз** — с **20 до 192**, свидетельствуют данные ВОЗ.

5 июля страна ввела жесткий двухнедельный карантин, который впоследствии продлила. Власти ограничили работу общественного транспорта, закрыли торговые центры и спортивные учреждения и запретили жителям передвигаться более чем по трое.

Казахстанские власти признали, что недооценили масштабы распространения коронавируса в стране, заявил первый замруководителя администрации президента республики **Даурен Абаев**. «Скачок роста заболеваний оказался неподъемным для нашей системы здравоохранения», — передает его слова ТАСС.

Первый карантин продолжался с 16 марта по 11 мая.

[https://forbes.kz/process/pandemiya\\_venulas\\_v\\_bolshinstvo\\_nashih\\_stran\\_evropa\\_stolknulas\\_s\\_ugrozoy\\_povtornogo\\_karantina/](https://forbes.kz/process/pandemiya_venulas_v_bolshinstvo_nashih_stran_evropa_stolknulas_s_ugrozoy_povtornogo_karantina/)

### **Коронавирус в мире: нарастающая тревога в Англии, частичный карантин в Мадриде**

**В Британии научные советники правительства призвали людей поменьше встречаться с другими семьями, предупредив о стремительном росте новых случаев, в Мадриде 850 тысяч жителей бедных районов должны сидеть дома, в Новой Зеландии сняли почти все коронавирусные ограничения, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Русскую службу Би-Би-Си.**

По всему миру сейчас зарегистрирован 31 миллион случаев Covid-19, а число смертей от заболевания приближается к миллиону. Британия: к народу обратились научные советники Главного советника правительства по вопросам здравоохранения профессор Крис Уитти, обычно не делающий громких заявлений, выступил с обращением к британской нации. К нему присоединился сэр Патрик Уолланс, главный научный советник. Показав графики с растущей коронавирусной статистикой, Уитти сказал, что сейчас цифры удваиваются примерно каждые семь дней. Учитывая экспоненциальный рост, к середине октября в Британии может быть по 50 тысяч новых случаев в день, что приведет к более 200 смертям за сутки к середине ноября, предсказал ученый. Уолланс добавил, что рост случаев наблюдается во всех возрастных группах, и это, подчеркнул он, не связано с тем, что тесты на коронавирус стали более доступны. Также стало понятно, что вопреки предсказаниям вирус не стал более щадящим, чем был в апреле. По словам Уолланса, вакцина от коронавируса может появиться в Британии в ограниченном объеме уже в конце года и будет доступна людям из групп повышенного риска. Уитти призвал британцев чаще мыть руки, самоизолироваться при симптомах, а также - перестать видеться с членами других семей без серьезных причин, потому что именно так вирус распространяется сильнее всего. В конце прошлой недели премьер-министр Борис Джонсон заявил, что вторая волна коронавируса пришла в Британию и что это было неизбежным. По его словам, правительство делает все возможное, чтобы избежать введения тотального локдауна, однако ужесточение правил социального дистанцирования, вероятнее всего, потребуется.

Во вторник утром в Лондоне под председательством Джонсона пройдет заседание чрезвычайного правительственного комитета Собра, на котором, как ожидается, будет согласован новый комплекс мер по сдерживанию эпидемии. За этим последует заявление Палаты общин. В воскресенье в Британии зафиксировали 3899 новых случаев коронавируса. За последние дни эта цифра находится на уровне, который не наблюдался с мая. Число госпитализаций начинает медленно расти и власти беспокоятся, что это отразится и на смертности. В воскресенье число новых летальных исходов, связанных с коронавирусом, составило 18. «Выборочный» локдаун в Мадриде В столице Испании Мадриде в понедельник вступили в силу новые ограничительные меры, призванные сдержать шквал новых случаев Covid-19 и снова начавшийся рост числа летальных исходов. В пятницу глава автономного сообщества Мадрид Исабель Диас Аюсо объявила, что почти 850 тысяч жителей территории должны с понедельника оставаться дома и выходить только по крайней необходимости - например, на работу или к врачу. Эти меры вызвали волну недовольства в столице: правительство обвиняют в «классовом подходе» и дискриминации против бедных районов. В воскресенье на улицы 12 из 37 районов вышли сотни людей. Они протестовали против выборочного локдауна и требовали отставки Диас Аюсо, заявившей, что в нынешней эпидемиологической обстановке повинен, в частности, образ жизни иммигрантов. «Нет никакой логики в том, что в богатых районах люди могут выходить и чем-то заниматься, а здесь, в Валлекасе, нет.

Риск передачи инфекции такой же», - сказал один из протестующих агентству Рейтер. В Валлекасе - преимущественно рабочем районе на юге Мадрида - число заболевших среди самых высоких по городу. Его жители говорят о парализованной системе здравоохранения и своих страхах лишиться дохода. Глава здравоохранения по Мадриду заявил СМИ, что если выборочный локдаун не сработает, закрыть придется весь город. В Испании сейчас самое высокое число случаев заражения коронавирусом в Европе, и на Мадрид приходится треть из них. Тем временем

в крупных городах Нидерландов кафе, рестораны и бары могут принимать максимум 50 посетителей вместо 100, власти также сократили их часы работы. В Исландии, Дании и Франции на прошлой неделе также объявили об ограничительных мерах.

Чехия: министр здравоохранения уходит в ответ на критику Министр здравоохранения Чехии Адам Войтех заявил, что уходит в отставку - его критиковали за стратегию борьбы с коронавирусом. Чехия сейчас на втором месте в Европе после Испании по скорости роста числа новых случаев. За последние две недели там зарегистрировано в среднем 193 заболевших на 100 тысяч жителей страны. В преддверии лета в Чехии сняли почти все ограничительные меры, введенные во время первой волны Covid-19. Премьер-министр Андрей Бабиш поблагодарил Войтеха за работу, отметив, что тот мог остаться в истории страны как лучший министр здравоохранения, если бы ему не пришлось бросить всю энергию на борьбу с коронавирусом. Новая Зеландия снимает почти все ограничения Новая Зеландия, где за последние сутки не было зарегистрировано ни одного нового случая Covid-19, полностью отменяет ограничения везде, кроме Окленда - самого густонаселенного города в стране. В Окленде уровень готовности в среду снижается с 2,5 до 2 - теперь будут разрешены собрания людей до 100 человек. Если через две недели не будет новых случаев, то и Окленд сможет присоединиться к остальным регионам страны, сняв все ограничения. В Новой Зеландии за все время пандемии было зарегистрировано лишь 25 смертей от Covid-19 на пятимиллионное население.

[https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-mire-narastayuschaya-trevoga-v-anglii-chastichnyy-karantin-v-madride\\_a3697289](https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-mire-narastayuschaya-trevoga-v-anglii-chastichnyy-karantin-v-madride_a3697289)

## **Билл Гейтс о COVID-19: Конец пандемии ожидается в 2022 году**

**Билл Гейтс высказал свой прогноз развития и окончания пандемии COVID-19, а также раскритиковал работу Дональда Трампа в области здравоохранения, передает NUR.KZ.**

Билл Гейтс настроен оптимистично в отношении окончания пандемии и считает, что она не будет длиться вечно. Об этом он рассказал в интервью Fox News Sunday. Основатель Microsoft Билл Гейтс сказал, что, по его мнению, Соединенные Штаты смогут вернуться к нормальной жизни летом 2021 года благодаря прогрессу, достигнутому в области вакцинации. Он считает, что пандемия "не будет длиться бесконечно". Гейтс поделился информацией о том, что во время пандемии уровень вакцинации в развивающихся странах упал на 14%, перечеркнув 20-летний прогресс, и что впервые за многие годы "крайняя бедность" растет, что отрицательно сказывается на образовании, психическом здоровье, и других показателях. "Мы хорошо помогаем денежными вкладами в Научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы (НИОКР) для разработки вакцины. После создания вакцины мы будем следить за тем, чтобы ее получили не только богатые страны", - сказал Гейтс об усилиях своего фонда.

По мнению Билла Гейтса, утверждения вакцины можно ожидать к началу 2021 года, поскольку член Целевой группы Белого дома по коронавирусу доктор Энтони Фаучи и многие другие в правительстве заявили, что это реалистичные сроки для проведения испытаний. Если все пройдет по плану, то "к следующему лету США вернутся в нормальное русло". "Конец эпидемии, в лучшем случае, произойдет в 2022 году. Но в течение 2021 года мы сможем снизить эти цифры, если примем глобальный подход. На разработку вакцин выделяется большое количество финансов. Поэтому я настроен оптимистично", - поделился Гейтс. Также миллиардер сообщил, что вскоре может быть создано три или четыре безопасных и эффективных формулы, которые получат одобрение Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов. Правительству и производителям вакцин придется массово изготавливать препараты и позаботиться об их широком распространении.

"Место, где США не проявили себя, - это помощь в закупке вакцины для этих развивающихся стран", - сказал он. Гейтс во время интервью также раскритиковал реакцию администрации Трампа на коронавирус нового типа, которая была недостаточно действенной и своевременной. С появлением COVID-19 Билл Гейтс подвергался травле и обвинениям в создании этого вируса. В конце лета, миллиардер призвал человечество не забывать и о других опасных болезнях в борьбе с COVID-19.

[https://www.nur.kz/1875293-bill-gejts-o-covid-19-konec-pandemii-ozidaetsa-v-2022-godu.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875293-bill-gejts-o-covid-19-konec-pandemii-ozidaetsa-v-2022-godu.html?utm_source=clipboard)

## **В росте заболеваемости коронавирусом винят ОРВИ, школьников и отпускников**

**В России уже неделю фиксируется ежедневный рост заболеваемости коронавирусной инфекцией.**

Власти и медики называют ситуацию стабильной, объясняя увеличение показателей наступлением сезона респираторных заболеваний, миграцией населения, возвращающегося из отпусков, началом обучения в школах, а также усталостью людей, которые все реже соблюдают масочный режим и начинают вести более активный образ жизни.

Эксперты подчеркивают, что о второй волне заболевания говорить нельзя — это все еще первая. Тем временем в регионах уже начали активно переводить школьников на дистанционное обучение.

### **«Начинаешь понимать, почему презервативы не работают»**

В течение всей последней недели, изо дня в день, в России фиксируется стабильный рост заболевших коронавирусной инфекцией. Так, суточный прирост на утро понедельника [составил](#) 6196 случаев, общее число выявленных диагнозов с момента наблюдения (с начала года) составило 1 109 595.

При этом число новых выявленных случаев на 14 сентября 2020 года составляло 5509 (общее число нарастающим итогом — 1 068 320).

В Роспотребнадзоре оценивают ситуацию как «стабильную», а рост заболеваемости объясняют началом сезона респираторных заболеваний. Об этом заявила глава ведомства Анна Попова после встречи с директором Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения Хансом Ключе. «Мы говорили неоднократно, что во второй декаде сентября мы увидим значимые цифры, — сказала она. — Каждый случай, который зарегистрирован сегодня, эпидемиологически понятен... В связи с этим каких-то новых ограничительных мероприятий вводить не следует и не требуется».

Она призвала россиян не забывать о противоэпидемических мерах — мыть руки, протирать поверхности, соблюдать масочный режим.

На сезонный фактор, а также «активизацию людей» ссылался, комментируя статистику, в конце прошлой недели и главный внештатный инфекционист [Минздрава](#) Владимир Чуланов. «О второй волне нужно говорить тогда, когда полностью первая волна завершится, — цитирует ТАСС эксперта.— У нас пока еще только идет снижение заболеваемости после вот той первой волны».

Аналогичного мнения придерживается и директор Института экономики здравоохранения Высшей школы экономики Лариса Попович, заявившая, что «волна — это всплеск, который затем уходит практически в ноль, а потом опять растет»: «В России ситуация выглядит совсем иначе. Если посмотреть на график развития заболевания, то можно увидеть, что падения до нуля не было вообще, а по стране идут разнонаправленные тенденции: в Москве постепенно уменьшается количество активных случаев, то есть выздоравливает больше пациентов, чем обнаруживается новых. А во многих регионах число активных случаев нарастает — например, такая ситуация в Санкт-Петербурге».

Она считает, что-то, что происходит в России сейчас, лучше назвать не волной, а «мелкой рябью на инфекционной глади» и «аморфным движением»: «Где-то чуть-чуть повыше, где-то чуть-чуть пониже. У нас ситуация не похожа на то, что было в США, Иране и Израиле (где просматривались на графиках волны заболеваемости.— “Ъ”»).

Что касается увеличения числа заболевших, то оно вполне ожидаемо, потому что наступает период респираторных заболеваний, люди возвращаются после отпусков, люди намного устали от социального дистанцирования и ослабили внимание к мерам защиты. Если посмотреть, как носят маски, то начинаешь понимать, почему презервативы не работают.

Лариса Попович

директор Института экономики здравоохранения Высшей школы экономики

Она отметила, что в такой ситуации главное, чтобы «справлялись медицинские учреждения».

Попович уверена, что осенью стоит ожидать «огромное количество случаев респираторных заболеваний», при этом люди могут одновременно заразиться и коронавирусной инфекцией.

«И если они заболевают каким-то респираторным заболеванием, то вполне возможно, что ослабленный иммунитет пропустит и “корону”, — прогнозирует она.— Понятно, что в условиях респираторного периода увеличится заболеваемость коронавирусом». Эксперт отметила, что выявляемость также растет за счет увеличения охвата тестированием: «Раньше с насморком никто не обращался, а сейчас с насморком люди самостоятельно бегут делать тест».

#### **«Люди перестали соблюдать правила личной гигиены и все чаще собираются в группы»**

Региональные власти также объясняют рост выявленных случаев увеличением числа тестируемых. Так, в правительстве Самарской области «Ъ» сообщили, что тесты на коронавирус проводятся и пациентам с признаками ОРВИ, «что позволяет определить болезнь (COVID-19) на ранней стадии и, соответственно, раньше начать лечение».

Министр здравоохранения региона Армен Бенян заявил, что наблюдаемый рост связан и с миграцией населения: многие жители области возвращаются с черноморского побережья.

«Также влияет скученность в торговых центрах, несоблюдение гражданами масочного режима и дистанцирования, — сказал он.— Наблюдаются ситуации, когда пациенты, заболев ОРВИ, не обращаются к врачу сразу, а лечатся дома самостоятельно — и инфекция перерастает в пневмонию».

По данным источников «Ъ», региональное управление [Роспотребнадзора](#) обратилось к губернатору Самарской области Дмитрию Азарову с просьбой вернуть часть запретительных мер, касающихся режима работы общественных заведений и посещения парков и скверов.

В Ставропольском крае в связи с началом сезона гриппа по информации власти намерены увеличить долю населения, которое будет привито от гриппа, — с 50,8% до 63,4%, сообщили «Ъ» в пресс-службе губернатора. Кроме того, планируется «усилить информационно-разъяснительную работу с пациентами, которые не болеют коронавирусной инфекцией, но имеют схожую симптоматику».

По мнению министра здравоохранения Ростовской области Татьяны Быковской, количество заражений растет из-за несоблюдения правил профилактики:

Люди перестали соблюдать правила личной гигиены и масочный режим. При этом они все чаще собираются в группы, отправляются в поездки. Многим кажется, что эпидемия закончилась или не может коснуться лично их.

Татьяна Быковская

Руководитель управления [Роспотребнадзора](#) по Саратовской области Ольга Кожанова полагает, что на рост заболеваемости повлияло «формирование коллективов в образовательных организациях и повышение уровня тестирования». Начальник отдела эпидемиологического надзора управления Роспотребнадзора по Пензенской области Михаил Баев пояснил «Ъ», что резкий рост выявленных заболеваний связан с окончанием лета и возвращением людей из отпусков, заявил также, что «один из основных факторов — формирование детских коллективов с началом учебного года».

На Кузбассе тем временем на дистанционное обучение переведены две школы Беловского муниципального района и по одной в Ленинске-Кузнецком и Топкинском районах. Аналогичные меры предпринимаются во многих регионах.

В Воронежской области областное правительство выступило с рекомендацией организациям дополнительно образования перейти на дистанционное обучение детей. Власти отмечают, что окончательное решение учреждения образования могут принимать в индивидуальном порядке, но большинство из них уже восприняли рекомендацию как указание к действию.

А в Бурятии с понедельника крупные школы переведены частично на дистанционное обучение. Ограничение коснулось образовательных учреждений, в которых обучается более 1 тыс. школьников. Частичный переход на удаленку подразумевает чередование тех, кто будет обучаться из дома, с теми, кто продолжит ходить в школы. На дистанционном обучении будет находиться 30% классов.

В Магаданской области рост уровня заболеваемости также связывают с возвращением местных жителей из отпусков. При этом источники «Ъ» в местных медучреждениях заявили, что «в некоторых организациях нормой стало не извещать [Роспотребнадзор](#) о фактах инфицирования сотрудников COVID-19»: «В таких случаях всех

контактных специалистов организация отправляет на карантин, предлагая работать дистанционно или сделать тест на коронавирус за свой счет». При этом и они убеждены, что на Колыме львиная доля заражений происходит в офисах, на работе, как правило, из-за пренебрежения двухнедельной самоизоляции возвратившихся из отпусков, а также из-за их нежелания сделать по прибытии тест.

Пожаловался на отпускников и указал на сезонный всплеск ОРВИ и глава Якутии Айсен Николаев (там ежедневное число новых случаев выросло с 30 до 70). В ходе передачи «Прямой разговор» на ВГТРК «Саха» он также рассказал, что «изменилась структура заболеваемости»:

Если раньше заболевшими были люди в основном люди молодого и среднего возраста, было много бессимптомных, то сейчас большое количество заболевших старшего поколения и много людей, которые попадают с тяжелыми формами.

В Республике Алтай в минувшие выходные отмечен рекордный суточный прирост с начала пандемии — 78 заболевших, тогда как неделю назад этот показатель составлял 21 случай.

«Новые ограничительные меры по поручению руководства региона сейчас приняты в Кош-Агачском районе, — сказали “Ъ” в пресс-службе республиканского правительства. — Это дистанционное обучение в школах райцентра, запрет выезда артистов на семейные торжества, рейдовые мероприятия [МВД](#), усиление контроля за торговыми объектами». По региону в целом планируется усиление мероприятий по дезинфекции (общественный транспорт, магазины, торговые центры) и контроля за соблюдением масочного режима в общественных местах.

В Дагестане именно «скопления людей» в общественных местах стали одной из основных тем недавнего заседания оперативного штаба.

Глава Дагестана Владимир Васильев заявил, что «положение дел на сегодняшний день непростое»: «Но мы будем использовать все ресурсы, чтобы не упустить ситуацию из-под контроля».

Руководитель управления [Роспотребнадзора](#) Николай Павлов заявил, что после снижения ограничительных мер люди стали активно посещать свадьбы, похороны, не соблюдая социального дистанцирования и санитарных норм, а также перестали соблюдать масочный режим. Николай Павлов заявил о необходимости введения ограничительных мер в отношении банкетных залов, «которые в большей мере являются источником распространения инфекции».

Мэр Махачкалы Салман Дадаев пообещал, что не соблюдающие санитарные меры банкетные залы будут закрыты, а в общественном транспорте будет находиться помощник водителя, который станет осуществлять температурный фильтр пассажиров и контролировать соблюдение масочного режима: «В противном случае пассажиры не будут допущены к поездке». С 7 августа в республике фиксируется превышение количества заразившихся за сутки над числом выздоровевших. В августе несколько медицинских учреждений в республике были вновь перепрофилированы под прием ковидных больных.

*Валерия Мишина, корсетъ «Ъ»*

<https://news.mail.ru/society/43451570/?frommail=1>

## **Медики пояснили, почему переболевшие COVID-19 люди чувствуют усталость**

**Около 52,3% переболевших COVID-19 жалуются на быструю утомляемость и чувство усталости, выяснили ученые из Дублина.**

При этом данные симптомы фиксируются и у пациентов со слабым течением инфекции. Медики пояснили «Газете.Ru», что причин такого состояния может быть много: фиброз легочной ткани, снижение активной деятельности или посткоронавирусный синдром.

Быстрая утомляемость и чувство усталости не исчезают у более чем половины переболевших COVID-19 людей. К такому выводу пришли ирландские ученые.

Для определения усталости у выздоровевших пациентов исследователи использовали Шкалу усталости Чалдера (CFQ-11). Кроме того, была принята во внимание тяжесть первоначальной инфекции пациента — потребовалась ли госпитализация, а также любые другие ранее существовавшие состояния, которые могли способствовать усталости, — например, депрессия.

Около 56% пациентов оценили необходимость госпитализации в случае появления данного симптома, а 44,5% — выступили против. К концу тестов исследователи определили, что более половины участников — 52,3% — сообщили о «стойкой усталости» даже после того, как выздоровели.

Более того, даже те пациенты, которые не нуждались в госпитализации, то есть болезнь у них протекала легче, по-прежнему сообщали о постоянной усталости после инфекции.

«Не было никакой связи между тяжестью COVID-19, необходимостью госпитализации, дополнительного кислорода или интенсивной терапии и усталостью после коронавируса. Кроме того, не было никакой связи между стандартными лабораторными маркерами воспаления и клеточного обмена и усталостью», — подчеркнул один из авторов исследования, доктор Лиам Таунсенд из больницы Св. Джеймса и Института трансляционной медицины Тринити-колледжа в Дублине.

Отмечается, что большая часть участников эксперимента, жаловавшихся на усталость — женщины. Среди пациентов находились и те, которые не фиксировали в своем самочувствии этого состояния, но отмечали депрессивные и тревожные настроения.

Между тем, как пояснила «Газете.Ru» пульмонолог РНИМУ им. Н. И. Пирогова Анна Сергеева, одной из причин усталости может быть одышка, которую зачастую испытывают переболевшие коронавирусной инфекцией.

«Она мешает пациентам выполнять повседневную работу, поскольку COVID-19 поражает легочную ткань. Следовательно, человеку нужно чаще дышать из-за снижения объема легких, следствием которого становится фиброз, то есть рубцевания легочной ткани из-за того, что организм заменяет поврежденные клетки более жесткими и плотными тканями», — отмечает медик.

В результате рубцевания ухудшается эластичность легких, и когда человек делает вдох, ткани хуже растягиваются и впускают в легкие меньше воздуха.

По ее словам, такое состояние должно пройти спустя 2–3 месяца после перенесенной болезни.

«Но если симптомы не прошли, то нужно срочно обратиться к врачу. Лучше исключить последствия сразу, чем потом всю жизнь страдать», — заключила специалист.

Реабилитолог и физиотерапевт Михаил Валиев в свою очередь считает, что во многих случаях быстрая утомляемость появляется после перенесенного стресса на фоне COVID-19, а также обусловлена снижением активности во время лечения.

Даже если вы перенесли его на ногах, организм все это время боролся, и когда вы поправились, вполне может развиться чувство усталости. Следует помнить, что длительная слабость — не специфическое явление для вирусных инфекций: такое происходит после любого заболевания, которое нарушает нормальную деятельность организма.

Михаил Валиев

Реабилитолог, физиотерапевт

В свою очередь психотерапевт Лилия Королева отмечает, что такая усталость может развиваться на фоне посткоронавирусного синдрома. По ее словам, через 2–4 месяца после первых признаков болезни, когда человек уже выздоровел, но чувствует себя плохо, часть людей замечает у себя такие симптомы, как усталость, утомляемость и проблемы с суставами. У кого-то начинаются боли в почках, сердце и печени.

«После выздоровления многие продолжают измерять себе температуру по 20 раз на день, читают кучу недостоверной информации в интернете и в итоге приписывают себе те или иные постковидные симптомы. В том числе и усталость», — рассказала «Газете.Ru» врач.

Она добавила, что переболевшие COVID-19 часто испытывают слабость на фоне перенесенного стресса. По ее мнению, чтобы избавиться от усталости, им нужно пройти не только физическую реабилитацию, но и психологическую.

«На фоне нервов и ослабленного иммунитета, люди могут подцепить еще какую-нибудь болячку. При этом они будут считать, что это просто последствия коронавирусной инфекции, и скорее всего к врачу не обратятся», — заключила Королева.

<https://news.mail.ru/society/43451767/?frommail=1>

## **В пиджаке и шортах: правда работы на удаленке во время пандемии**

### **Пандемия COVID-19 вынудила большую часть сотрудников крупных компаний работать из дома.**

Встречи, интервью, собеседования проводятся через онлайн-связь. Не редко случаются и курьезные случаи. Об одной из таких историй, читайте на NUR.KZ. Гретхен Голдман во время интервью из дома.

Ученый и доктор наук, инженер-эколог Гретхен Голдман из США не так давно давала интервью CNN, пишет NDTV. Если раньше для съемки нужно было приехать в студию или съемочная группа встречалась со спикером в подходящем для этого месте, то сейчас все изменилось — беседы записываются онлайн. Гретхен Голдман опубликовала у себя в Twitter процесс беседы с журналистами. Кадр, который транслировался и то, что в него не попало вызывают когнитивный диссонанс. В кадре Гретхен сидела в строгом пиджаке, на заднем фоне картины, что создает вид элегантной обстановки. Однако там же, она добавила фото, как это было на самом деле: женщина сидела в коротких шортах, вокруг нее полно детских игрушек, а ноутбук с камерой она подняла на стул, чтобы нижней части комнаты не было видно. "Просто чтобы быть честной. #SciMomJourneys", - написала она.

Эти фотографии стали вирусными, набрав 1,6 миллиона лайков и 17 тысяч ретвитов. Хотя многие пользователи Twitter оставляли забавные комментарии, некоторые даже делились советами, как выглядеть профессионально во время виртуальных встреч. "Для справки в будущем используйте гладильную доску, чтобы положить на нее ноутбук - вы можете отрегулировать нужную высоту, и это менее опасно, чем стул на журнальном столике!" - посоветовал ей один из пользователей Twitter. "Этот нефигурный взгляд на вашу реальность так важен для психического здоровья работающих мам во время пандемии. Если они видят только изображение слева, это может очень расстроить. Правое изображение позволяет им осознанно посмеяться и немного расслабиться", — заметил другой пользователь.

[https://www.nur.kz/1874981-v-pidzake-i-sortah-pravda-raboty-na-udalenske-vrema-pandemii.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1874981-v-pidzake-i-sortah-pravda-raboty-na-udalenske-vrema-pandemii.html?utm_source=clipboard)

## **Почему дезинформация в эпоху Covid-19 смертельно опасна**

**ПАРИЖ/КУАЛА-ЛУМПУР – Появление вируса SARS-CoV-2 привело не только к глобальной пандемии Covid-19, но и к яростному натиску сопровождающей эту пандемию дезинформации**

Одни рекламируют в качестве лекарства от этой болезни те или иные препараты (например, гидроксихлорохин), эффективность которых недостаточно доказана. Другие объявляют об открытии вакцины от Covid-19 ещё до того, как её безопасность и эффективность была должным образом проверена. Тем временем в социальных сетях широко циркулируют выдуманные теории заговора, связанные с пандемией.

Всемирная организация здравоохранения определяет «инфодемию» как «избыточность информации (иногда верной, иногда нет), которая затрудняет поиск людьми достоверных информационно-источников и надёжных рекомендаций в тот момент, когда они необходимы». Сегодня огромные объёмы дезинформации, касающейся Covid-19, ставят под угрозу основанные на научных данных меры борьбы с пандемией, и поэтому учёные не должны сидеть сложа руки.

Например, Международное общество борьбы со СПИДом (IAS) недавно провело первую виртуальную Международную конференцию по СПИДу и первую глобальную теоретическую конференцию по Covid-19. Однако важнейшие исследования, представленные на этих заседаниях, сегодня рискуют потеряться в потоке контента, распространяемого отрицателями науки и теоретиками заговоров, которые открыто оспаривают сложившиеся методы научных исследований. Менее заметными, но столь же распространёнными и вредными являются случаи более мягкого искажения фактов, а также пропаганды и преувеличений, связанных с Covid-19. И поэтому миру нужна помощь учёных, чтобы отделить факты от полуправды.

Будучи международными специалистами по ВИЧ, мы хорошо знаем, что именно стоит на кону. На протяжении четырёх десятилетий мы наблюдаем смертельно опасные последствия дезинформации. Мы противостояли отрицателям СПИДа и экстремистам, выступающим против прививок, боролись со стигматизацией и мифами, из-за

которых многие из тех, кто больше всего нуждается в спасающей жизни медицинской помощи, до сих пор не могут к ней обратиться.

Люди, которые сегодня больше всех шумят в эфире и бомбардируют интернет лживыми заявлениями о Covid-19 (предлагают фейковое лечение, преуменьшают последствия этой болезни и игнорируют тех, кто в наибольшей степени страдает от вируса), заставляют вспомнить начало эпидемии СПИДа. Эта эпидемия преподала нам урок: дезинформация летальна. Но она также показала нам, насколько сильным может быть медицинское и научное сообщество, когда оно выступает единым фронтом и требует внимания и действий для преодоления кризиса.

Учёных, клинических врачей и исследователей учат быть объективными. Но быть объективным не значит хранить молчание. Для противодействия атакам на науку учёные и медработники на передовой должны разоблачать манипулирование данными, отсутствие доказательств и откровенную ложь отрицателей науки.

Самые большие победы учёных, исследовавших ВИЧ, стали результатом не только научных прорывов, но и формирования единого фронта с органами власти и местными активистами. Начиная с первых дней борьбы с ВИЧ, активисты требовали, чтобы политики предоставляли учёным больше ресурсов для изучения вируса, и призывали улучшить доступ к лекарствам.

Глобальная реакция на Covid-19 стала новейшим доказательством того, что мы более устойчивы к угрозам здоровью, когда учёные и политики информируют друг друга, а общество получает понятную и прозрачную информацию. Странами, которые преуспели в борьбе с пандемией, стали как раз те страны, где учёные, власти и общество эффективно действуют вместе.

Для обеспечения такого сотрудничества необходимо, чтобы учёные, которые в этом году оказались в центре мирового внимания и часто подвергаются критике, отстаивали научные принципы и формировали более сильные альянсы с властями и активистами. Научные исследования могут потребовать времени, а их выводы могут меняться по мере сбора и анализа новых фактов, но власти не должны играть со здоровьем людей, идя в обход принятых процедур ради политического выигрыша.

Нам надо поддержать наших коллег, чтобы показать миру, что они не в одиночку отстаивают принятие мер, основанных на научных фактах, для борьбы с Covid-19. Будучи специалистами по ВИЧ, мы все стали активистами по определению. Сегодня как никогда нашим научным коллегам нужно сыграть такую же роль активистов, чтобы выступить против лжи и мифов и защитить принципы науки.

Именно поэтому мы призываем правительства защитить независимость национальных и многосторонних научных учреждений. Мы также призываем компании социальных сетей остановить распространение дезинформации, а не содействовать ему. Технологические гиганты не могут больше притворяться, что они являются просто интернет-платформами, не несущими никакой ответственности за сообщения, которые они помогают распространять.

Мы также призываем прессу гарантировать достоверное информирование о научных знаниях, в том числе в заголовках. Сообщения о научных открытиях, подаваемые избирательно или вне контекста ради продвижения определённых взглядов, являются глубоко неэтичными. И мы призываем законодателей принимать только такие законы и меры в сфере здравоохранения, которые опираются на научные факты. Слишком многие законы до сих пор криминализируют болезнь, а не стигматизацию и дискриминацию, которыми она сопровождается.

Борьба с инфодемией Covid-19 требует не только фактов, но и скоординированных, стратегических действий активистов, чья роль в борьбе с ВИЧ была столь высока. Молчание по поводу дезинформации убивает. Все сегменты общества должны сегодня начать действовать, чтобы развеять мифы и усилить голос науки. От этого зависит наша жизнь, а особенно жизнь беднейших и наиболее маргинализированных групп населения.

**Франсуаза Барре-Синусси**, лауреат Нобелевской премии по медицине 2008 года (за открытие ВИЧ), президент Международного общества борьбы со СПИДом в 2012-2014

**Адиба Камарулзаман**, декан медицинского факультета и профессор медицины и инфекционных болезней в Университете Малайя, президент Международного общества борьбы со СПИДом

Эту статью подписали также: **Антон Позняк** – профессор клинических исследований в Лондонской школе гигиены и тропической медицины, консультирующий врач в госпитале Челси и Вестминстера, президент Международного общества борьбы со СПИДом в 2018-2020; **Линда-Гейл Беккер** – профессор медицины и директор ВИЧ-центра им. Десмонда Туту при Кейптаунском университете, президент Международного общества борьбы со СПИДом в 2016-2018; **Крис Бейрер** – профессор здравоохранения и прав человека в Школе здравоохранения им. Блумберга при Университете Джона Хопкинса, президент Международного общества борьбы со СПИДом в 2014-2016.

© Project Syndicate 1995-2020

Все материалы по теме «Пандемия коронавируса» вы можете посмотреть по этой ссылке.

[https://forbes.kz/massmedia/pochemu\\_dezinformatsiya\\_v\\_epohu\\_covi-19\\_smertelno\\_opasna/](https://forbes.kz/massmedia/pochemu_dezinformatsiya_v_epohu_covi-19_smertelno_opasna/)

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.  
Статьи публикуются в авторской редакции**



**д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович**  
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



**к.м.н., Казаков Станислав Владимирович**  
E-mail office: [s.kazakov@kscqzd.kz](mailto:s.kazakov@kscqzd.kz)  
E-mail home: [kz2kazakov@mail.ru](mailto:kz2kazakov@mail.ru)  
моб. +77477093275