



10-11 сентября 2020 г.

Статьи публикуются в авторской редакции

## ЗАТЯЖНОЕ ТЕЧЕНИЕ COVID-19

Даже спустя несколько месяцев многих пациентов, перенесших COVID-19, продолжают беспокоить одышка, слабость, головные боли, проблемы со сном и пищеварением, изменения ритма сердца и другие нарушения. Часто эти проявления носят волнообразный характер, то есть симптомы появляются, исчезают, а затем вновь начинают беспокоить.

Для таких пациентов первоначальный диагноз COVID-19 – это только лишь начало. С того момента их жизнь словно перевернулась.

Многие из них ранее были вполне здоровыми. Однако сейчас, спустя лишь несколько недель и месяцев нелегко даже просто встать с постели. Причем врачи пока не знают когда произойдет полное восстановление. Для большинства инфекционных и простудных заболеваний выздоровление наступает в течение нескольких дней или пары недель.

Однако около 30 процентов людей с COVID-19 продолжают испытывать симптомы спустя месяц и более после начальных проявлений болезни. Для врачей необычно то, что симптомы носят такой затяжной и волнообразных характер.

Длительные проявления COVID-19 затрагивают большинство органов и систем организма пациентов. Это касается не только легких, нарушения которых характеризуются одышкой и нехваткой воздуха. Многих пациентов беспокоит усиленное сердцебиение даже при незначительной нагрузке, постоянная боль в груди, неврологические симптомы в виде затуманенного сознания, нарушения концентрации, онемение конечностей и боли. Некоторые продолжают отмечать нарушения восприятия вкуса и запахов.

Медики предполагают несколько механизмов каким образом коронавирус поражает органы пациентов вызывая такие затяжные симптомы.

Первый заключается в том, что вирус проникает в сосудистую, нервную и другие системы, непосредственно вызывая воспаление легких, почек, головного мозга, кишечника.

Другой механизм предусматривает то, что иммунная система, призванная бороться с вирусом, по какой-то причине начинает атаковать собственные клетки и органы пациентов. Это явление называется цитокиновым штормом.

Наконец, третий механизм заключается в осложнениях течения самого заболевания. Например, пневмония может вести к фиброзу легких, вызывая симптомы недостаточности дыхания.

Проблемы с кровообращением во время инфекции ведут к длительным нарушениям функций сердца, головного мозга и других органов, включая даже такие опасные осложнения, как инфаркт и инсульт.

Опыт показывает, что и другие вирусы могут вызывать множественные нарушения органов и систем. 100 лет назад во время пандемии гриппа у заразившихся часто отмечалась сонливость.

Это было связано с воспалением головного мозга, называемого летаргическим энцефалитом.

Сонливость также была проявлением вируса Зика, который несколько лет назад вызвал эпидемию в Южной Америке.

Причем нарушения головного мозга проявлялись спустя определенное время после начального выздоровления. Недавно итальянские медики исследовали 143 пациента перенесших COVID-19.

Они установили, что спустя два месяца у 87 процентов выявлялся по меньшей мере один симптом заболевания, а 44 процента отмечали ухудшение качества жизни. Большинство из них жаловались на постоянную слабость и утомляемость, затруднения дыхания, боли в груди и суставах.

Причину таких нарушений трудно установить с помощью радиологических или лабораторных исследований. Затяжное течение COVID-19 чаще всего характерно для пациентов с предшествовавшими хроническими заболеваниями. Но нередко это касается тех, кто ранее был вполне здоровым.

В любом случае серьезного внимания медиков требуют продолжительные симптомы COVID-19, поскольку они могут вести к серьезным осложнениям здоровья, нарушениям трудоспособности и снижению качества жизни.

Нынешний коронавирус во многом остается загадкой. Врачи и ученые продолжают обнаруживать новые проявления COVID-19. Уроки нынешней пандемии заключаются в том, что важно не только серьезно относиться к этому вирусу сейчас, но и не стоит недооценивать то, как он повлияет на организм пациентов в будущем. В следующей статье опубликую о том, как медики пытаются помочь тем пациентам, у которых симптомы COVID-19 носят затяжной характер.

Алмаз Шарман, профессор медицины,

Президент Академии профилактической медицины, Член Американской ассоциации здравоохранения

<https://www.zdrav.kz/novosti/zatyazhnoe-techenie-covid-19>

## Известно состояние казахстанских ученых, испытывающих вакцину против коронавируса

Стало известно о состоянии казахстанских ученых, которые испытывают на себе отечественную вакцину QazCovid-in против коронавируса, передает [Tengrinews.kz](https://tengrinews.kz) со ссылкой на пресс-службу Комитета науки Министерства образования и науки.

Сообщается, что на 42-й день у них **сформировался нарастающий иммунитет**, они чувствуют себя хорошо.

Анализы показали, что при двукратной внутримышечной иммунизации с интервалом в 21 день вакцина стимулирует в организме формирование вируснейтрализующих (*защитных*) антител в титрах от 5,0 (1:32) log<sub>2</sub> до 9 (1:512) log<sub>2</sub>. Эти данные свидетельствуют о формировании стойкого нарастающего иммунитета.

"Накануне в зарубежных и казахстанских сетевых изданиях появилась информация о том, что китайские ученые медицинской школы Нанкинского университета выяснили, что иммунитет к COVID-19 быстро исчезает. По их данным, количество антител к SARS-CoV-2 резко падает через четыре недели после выздоровления. Исходя из результатов собственных исследований и традиционно расшифрованных закономерностей иммунологии и эпидемиологии, считаем, что информация, опубликованная китайскими учеными, является недостоверной или неправильно истолкованной", - отметила директор НИИ проблем биологической безопасности Кунсулу Закарья.

В сообщении говорится, что с марта в институте изучаются образцы сыворотки крови за разные периоды после выздоровления людей, переболевших коронавирусом.

По данным исследований, титры вируснейтрализующих антител у таких людей колебались в пределах от 3 (1:8) log<sub>2</sub> до 8 (1:256) log<sub>2</sub>.

В институте уточнили, что **титры антител у людей, переболевших бессимптомно, чаще были ниже, чем у людей, перенесших болезнь с определенной тяжестью**. Исследованию были подвергнуты четыре человека с тяжелым проявлением болезни и четыре человека с бессимптомным течением инфекции. Титры антител у первых колебались от 1:64 до 1:256, а у второй группы от 1:8 до 1:128.

"Согласно результатам исследований, проведенных в НИИПББ, во всех образцах сыворотки крови как естественно переболевших людей (100 процентов), так и привитых инактивированной вакциной (100 процентов), имеются специфические антитела, которые в вышеприведенных наименьших разведениях надежно нейтрализуют вирус SARS-CoV-2 с дозой вирулентности 3000 ТЦД<sub>50</sub>, в то время как для обнаружения нейтрализующих антител используют вирус с вирулентным титром не более 100 ТЦД<sub>50</sub>.

Это указывает на **высокую нейтрализующую надежность антител, сформированных в сыворотке крови как у переболевших, так и привитых вакциной**. Хочу отметить, что все **добровольцы и сотрудники здоровы, чувствуют себя отлично и продолжают работу в рамках научно-технической программы**", - добавила Кунсулу Закарья.

[https://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/izvestno-sostoyanie-kazahstanskih-uchenyih-ispityivayuschih-413928/](https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/izvestno-sostoyanie-kazahstanskih-uchenyih-ispityivayuschih-413928/)

## В Алматы прорабатывается проект по локализации производства фармпрепаратов

Акиматом Алматы определена управляющая компания Специальной экономической зоны «Парк инновационных технологий» (СЭЗ «ПИТ») - ТОО «Технопарк «Алатау» и разработана стратегия развития на 2020-2022 годы, предусматривающая кластерное развитие ряда отраслей, в том числе в области медицины и фармацевтики.

В рамках развития медицинского направления на территории СЭЗ «ПИТ» начата реализация проекта по строительству «Объединенной университетской больницы» на 1400 коек при Казахском национальном медицинском университете им. С.Д. Асфендиярова, в состав которой войдут АО «Национальный научный центр хирургии им. А.Н. Сызганова», АО «Казахский научно-исследовательский институт онкологии и радиологии», АО «Научно-исследовательский институт кардиологии и внутренних болезней», АО «Научный центр педиатрии и детской хирургии», АО «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии», РГП «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» МЗ РК. Реализация проекта позволит создать 4 тысячи новых рабочих мест.

«Также прорабатывается вопрос строительства нового кампуса Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова на 11 тысяч студентов. Реализацию проекта планируется осуществить на базе объектов незавершенного строительства Колледжа мирового уровня в городе Алматы. Это позволит создать благоприятные условия для организации образовательного процесса по международным стандартам обучения сотрудников медицинского персонала, где теория и практика является неразрывным процессом обучения и создаст 2040 новых рабочих мест», - сообщили в СЭЗ «ПИТ».

По направлению «фармацевтика, медицинские изделия и техника» основной акцент будет сделан на локализацию производства большинства лекарственных средств, медицинских изделий и техники первой необходимости, входящих в состав гарантированного объема медицинской помощи.

При этом, акиматом города Алматы, при непосредственной поддержке Министерства индустрии и инфраструктурного развития РК, проработан вопрос внесения 12 дополнительных видов деятельности в перечень приоритетных видов деятельности, осуществляемых на территории СЭЗ «ПИТ», соответствующий приказ находится на финальной стадии согласования с заинтересованными государственными органами.

Уже на сегодня ряд потенциальных инвесторов выразили свою готовность в строительстве заводов по выпуску вышеуказанной продукции на территории СЭЗ «ПИТ», в частности:

1. ТОО «Viva Pharm» – планирует построить завод по производству лекарственных препаратов для лечения онкологических заболеваний, кардиологических препаратов, антибиотиков последних поколений, анальгетиков, кортикостероидов, гепатопротекторов, витаминов и средств от простуды, изделий медицинского назначения, средств самоконтроля, а также расходного материала для клиник страны;

2. ТОО «Dolce Pharm» планирует построить завод по производству нетканого полотна типа «Мельтблаун» (фильтр для медицинских масок), резинок для медицинских масок, одноразовых медицинских перчаток, стерильных расходных материалов (изделия из марли, пластыри и прочие расходные материалы) и строительство производственно-логистического центра;

3. ТОО «KazTechInnovations» – планирует расширить свое действующее производство: аппараты искусственной вентиляции лёгких (аппарат ИВЛ), мониторы пациента, кислородный генератор (концентратор) и браслеты (система браслет + веб-сервис сократит количество вызовов скорой помощи);

4. ТОО «Demeu Trading» планирует организовать многопрофильное производство по выпуску средств индивидуальной защиты, которое включит в себя, на первом этапе, фабрику по пошиву средств индивидуальной защиты (защитные комбинезоны, бахилы, халаты хирургические, прочие защитные изделия из нетканого материала).

Дополнительно прорабатывается привлечение не менее 13 инвесторов (Филиал компании Pfizer Export B.V. в Республике Казахстан, АО «Нобел АФФ», ТОО «Abdi Ibrahim Global Pharm», Polpharma SA, ТОО «Сервье Казахстан», ТОО «АВ Pharm 2007», ТОО «Boston Biopharma», ТОО «Аkniet Pharmaceuticals», ТОО «Бирунифарм», ТОО «Султан», ПК «Фирма Кызыл Май», ТОО «Фитолеум», ТОО «Научно-производственное объединение «ЗЕРДЕ»).

«В целом реализация проектов по формированию на территории СЭЗ «ПИТ» медицинского и фармацевтических кластеров положительно скажется на создании клинической базы для медицинского ВУЗа – для подготовки конкурентоспособных кадров на основе триединства науки, образования и практики, а также оказание медицинской помощи и внедрения высокотехнологичных и инновационных решений», - отметили в СЭЗ «ПИТ».

<https://pharm.reviews/novosti/novosti-kazakhstan/item/5427-v-almaty-prorabatyvaetsya-proekt-po-lokalizatsii-proizvodstva-farmpreparatov?fbclid=IwAR3XX3R8AmYQRT0uRABX43GwbnFtE4ztsYI6FOXpY1V21pKy63rPuDLIqm4>

## **Гонка за вакциной - борьба за власть**

Создание первой вакцины придаст любому мировому лидеру моральный и политический авторитет, считает британское издание The Spectator

Возможно, это самая амбициозная пьеса в политическом театре современности. В конце следующего месяца, примерно за неделю до того как американцы выберут своего следующего президента, мы могли бы увидеть Дональда ТРАМПА, стоящего на лужайке у Белого дома перед группой доброжелательно настроенных журналистов. Он закатает рукав и, почти не морщась, с торжественным видом посмотрит в камеру, пока медсестра будет умело вводить ему недавно лицензированную американскую вакцину от коронавируса. “Мы сделали это”, - объявит он, добавив, что вот-вот начнется программа самой массовой вакцинации в истории. Американской вакциной, которая снова сделала Америку великой.

Притянуто за уши? Смешно? А может, и нет. Хотя на этой неделе испытания британской оксфордской вакцины были приостановлены, работа над другими идет по плану. Трамп дал самый что ни на есть прозрачный намек на то, о чем он думает, заявив в понедельник: “У нас скоро будет вакцина, возможно, еще до особой даты. Вы знаете, о какой дате я говорю”.

Если он провернет дело с вакциной к выборам, то будет далеко не одинок в извращении и искажении иммунологии в погоне за идеологией. Владимир ПУТИН уже получил российскую вакцину (под названием “Спутник V”) и даже опробовал ее на одной из своих дочерей. На Пекинской торговой ярмарке, проходящей на этой неделе, китайцы широко представили две свои перспективные вакцины. Пока англичане, судя по всему, споткнулись, французы и немцы изо всех сил стараются протащить свои вакцины в начало очереди.

Вполне возможно, что гонка по созданию вакцины для борьбы с COVID-19 началась как серьезная научная работа, но она начала “мутировать” (это немного похоже на то, как иногда мутируют сами вирусы), превращаясь в нечто другое - в беспощадную геополитическую игру, в которой страны идут друг против друга. Подобно медицинской версии космической гонки она превратилась в битву за престиж, которая покажет, какая страна самая умная и какая страна сможет заставить остальной мир делать прививки ее вакциной.

Разрабатывать вакцины всегда было трудно, на это всегда уходило много времени. И с вирусом COVID-19 как разновидностью обычной ОРВИ всегда было особенно сложно. Однако когда пандемия начала распространяться по всему миру, произошло еще кое-что. В условиях, когда общество оказалось в изоляции, а экономика рушилась невиданными темпами, мировые лидеры начали паниковать. Им нужна была вакцина, причем немедленно. И теперь, чтобы получить эту вакцину, они уже не проявляли особой щепетильности - действовали в обход правил и шли по легкому пути.

Всемирная организация здравоохранения пытается привлечь страны к участию в своей программе Covax, обеспечивающей быстрый и равный доступ к вакцине, в рамках которой они могли бы сотрудничать друг с другом. Пока эти попытки в основном не дают результатов. Конечно, Норвегия и Канада могли бы сотрудничать, но великие державы, и даже средние, интереса к этому больше не проявляют. Их интересует победа. О намерениях стран, разрабатывающих эти вакцины, свидетельствуют даже названия потенциальных вакцин, изобилующие символикой космической гонки времен холодной войны.

Американская программа разработки вакцины называется “Операция скорость света” (Operation Warp Speed) - намек на “Звездный путь”, что вряд ли останется незамеченным. И если саму вакцину назовут “Аполло”, никто вообще не должен удивиться. Российская вакцина “Спутник V” названа в честь спутника, который ошеломил мир в 1957 году и до сих пор считается вершиной научных достижений Советского Союза.

Возможно, скептики будут смеяться, но “Спутник V” сегодня считается одной из самых передовых из 34 вакцин, проходящих клинические испытания, наравне с британской вакциной-кандидатом.

Британскую вакцину под названием AZD1222 разрабатывают компания “АстраЗенека” и Оксфордский университет. Можно ли будет добиться, чтобы она не давала побочных реакций, обнаруженных на этой неделе, пока неясно. До этого “оксфордская вакцина” (самое патриотическое название, какое только можно пожелать) уже превратилась в символ национальной гордости. Всегда оптимистичный Мэтт ХЭНКОК заявил, что вакцина, скорее всего, будет готова в “первые месяцы следующего года”. Может, министр здравоохранения переключится на поддержку кембриджской вакцины?

Между тем при разработке двух ведущих китайских вакцин-кандидатов использована так называемая технология инактивированной вакцины - традиционная методика, используемая в лечении таких заболеваний, как грипп и корь. Научные исследования здесь не столь передовые, как американские или европейские проекты, но силой Китая может оказаться его способность мобилизовать имеющиеся у него огромные ресурсы, включая десятки тысяч “готовых принять участие добровольцев” из Народно-освободительной армии, что позволит выполнить работу в темпе

блицкрига. Иногда скорость имеет такое же значение, как и научные исследования, и китайская вакцина может служить тому примером.

Насколько важна эта гонка, можно сразу понять, рассмотрев несколько сценариев. Представим, что Китай создал первую эффективную вакцину. Может ли кто-нибудь представить себе Трампа, который звонит по телефону, чтобы поторговаться с президентом Си Цзиньпином и договориться о поставке 300 миллионов доз? Сможет ли он заставить себя признать, что его собственную вакцину «Операция скорость света» создать к крайнему сроку в январе не успеют? Если российская вакцина «Спутник V» окажется эффективной (а заключение в «Ланцете» на этой неделе было положительное), сможем ли мы увидеть, как США, ЕС и даже Китай обратятся в Кремль с просьбой обеспечить им полный доступ к вакцине? Или Британия решит, что стоит подождать несколько недель и посмотреть, как там дела у ребят в Оксфорде?

Вопрос о том, зарабатывает ли кто-нибудь на вакцине реальные деньги, остается открытым. В компании «АстраЗенека» уже заявили, что если оксфордская вакцина окажется эффективной, ее будут продавать по «себестоимости», то есть примерно по 2,25 фунта за одну дозу. Председатель Си заявил, что китайская вакцина Китая будет «глобальным общественным благом».

Вряд ли какая-то страна или компания попытается получить огромные прибыли от самой вакцины. Был бы слишком велик риск негативной реакции. Реальная выгода будет в другом. Изобретение первой вакцины обеспечит и лидеру страны, и самой стране моральный и политический авторитет, ведь спасение мира - великое дело. В демократических странах сразу же будут обеспечены и переизбрание, и след в истории. Трамп превратится из непредсказуемого, хвастливого и буйного хулигана в государственного деятеля и мирового лидера. То же самое можно сказать и о Борисе ДЖОНСОНЕ. Для авторитарных режимов (а Россия и Китай относятся к этой категории стран) создание вакцины еще важнее.

Если в результате гонки по созданию вакцины Трамп, Путин или Си будут на мировой арене выглядеть лучше, разве это так плохо? Получив вакцину, мы все равно выиграем. И если у них возникнут проблемы с ее распространением и доставкой, это, вероятно, не будет иметь большого значения. (Хотя, наверное, некоторые вакцины должны храниться при температуре - 80°C, что вызывает вопрос о том, достаточно ли в мире морозильных камер).

Во время холодной войны Запад не смог сохранить в тайне даже технологию создания ядерного оружия. Вряд ли кто-то сможет долго хранить в тайне формулу вакцины, производимой сотнями миллионов доз. Конкуренция дает свои результаты, а конкуренция между странами ничем не отличается от любой другой. Если в гонке по созданию вакцины победит какая-нибудь страна, это может определить расстановку сил в мире на следующее десятилетие, а возможно, и дольше.

Вакцина против коронавируса COVID-19 могла бы стать глобальным научным проектом. Но она превратилась в современную версию Большой игры - в борьбу между странами за власть и влияние. И эта игра еще только началась.

ИноСМИ.ру

**Кстати**

**Всем миром**

**Страны разрабатывают в настоящее время около 180 вакцин от коронавируса, 35 из них уже проходят испытания на людях.**

Такие данные привел на брифинге в Женеве генеральный директор Всемирной организации здравоохранения Тедрос Аданом ГЕБРЕЙЕСУС.

По его словам, никогда в истории не было столь быстрых исследований в отношении какой-либо болезни.

ТАСС «БелТА»

<https://time.kz/articles/mir/2020/09/11/gonka-za-vaktsinoj-borba-za-vlast>

## **Как пандемия усугубила классовые, расовые, этнические и возрастные противоречия**

**ВАШИНГТОН – Одни и те же глубокие противоречия оказались в центре борьбы с Covid-19 и с изменением климата, особенно в демократических странах**

В каждом случае меры, необходимые для спасения каждого, приводят к издержкам, расширяющим существующее неравенство. Из-за этого сегодня, ровно в тот момент, когда Америка и другие демократические страны нуждаются в солидарности, начинаются гражданские беспорядки и разногласия, которые усиливают популизм (и усиливаются им).

В США катастрофическая реакция властей на пандемию усугубила классовые, расовые, этнические и возрастные противоречия. На несколько месяцев **60% экономики** оказалось закрыто на карантин, а её обратное открытие происходило неравномерным образом в зависимости от каждого штата. Это сталкивает людей, имеющих возможность работать удалённо и сидеть дома в безопасности, с теми, у кого такой возможности нет, и кто поэтому считает предпринимаемые медицинские меры равнозначными экономическому суициду.

В части экономики (**40%**), оставшейся всё это время открытой, трудятся миллионы «жизненно важных работников», среди которых непропорционально много низкооплачиваемых чернокожих и коричневых американцев. Они почти в пять раз чаще, чем белые, оказываются в больнице с диагнозом Covid-19 и вдвое чаще умирают из-за этой болезни (общее число умерших от коронавируса чёрных американцев уже превышает **37 тысяч**). На эту разницу наслаивается разница воздействия коронавируса на молодых и старых. Шутки о том, что Covid-19 выкашивает поколение бумеров («умер бумер»), прекратились, когда выяснилось, что умирают и испытывают серьёзные проблемы со здоровьем представители всех возрастных групп.

Помимо проблем со здоровьем, молодёжь платит ещё и более высокую, чем пожилые американцы, социальную, образовательную и экономическую цену за закрытие страны на карантин. Уровень безработицы среди людей младше 34 лет достиг двузначных цифр, а, согласно оценкам McKinsey & Company, продолжающийся сбой в школьном обучении обойдётся сегодняшним учащимся в **\$110 млрд потерянных годовых доходов**. И речь идёт лишь о тех последствиях, которые можно измерить.

Ничто подобного не должно было случиться. Провалы Америки в борьбе с Covid-19 – это провал руководства страны, а не её системы государственного управления. Другие демократические страны, в том числе столь географически далёкие и культурно различные, как Южная Корея, Германия и Гана, пока что удерживают количество

новых случаев под контролем. И хотя коммунистический Китай считается страной, которая намного лучше справляется с пандемией, чем Америка, в демократическом Тайване добились даже лучших результатов, не скрывая при этом информацию о распространении вируса.

Вина за этот провал лежит на той особой форме популистского руководства, которую ужасающе наглядно представляет администрация президента **Дональда Трампа**. Впрочем, от неё страдают и другие страны – от Польши, управляемой партией «Право и справедливость» (Пис), до Филиппин, находящихся под властью президента **Родриго Дутерте**. У подобных лидеров один подход к любым проблемам – сваливать вину на других и усиливать разногласия в обществе ради укрепления своей поддержки внутри какой-либо одной группы населения.

Такой тип лидерства подрывает доверие в обществе. В результате снижается вероятность того, что люди будут достаточно доверять властям и экспертам и соблюдать их медицинские рекомендации. Кроме того, подобное лидерство приводит к отказу и уничтожению любых идей о коллективной жертве всего общества.

Здесь-то и обнаруживается сходство между реакцией стран на Covid-19 и на изменение климата: столкнувшись с колоссальным и внезапным бременем и затратами, каждый должен обзавестись тем, что или заплатить что-нибудь.

Естественно, что солидарность намного труднее сохранять, когда одни приносят в жертву больше, чем другие. Как и в случае с нынешней пандемией, последствия и издержки изменения климата неравномерно распределяются внутри различных групп населения и между странами. Те, кто получил выгоды от создания богатств в прежнюю индустриальную эпоху, даже близко не собираются оплачивать долю издержек, пропорциональную доле их негативного воздействия, оставленного в наследство XXI века.

Тем не менее, солидарность открывает потенциальный путь вперёд для всех демократических стран, охваченных сейчас расовыми и этническими противоречиями между группами местного населения или между теми, кто называет себя местными, и иммигрантами. В готовящейся к выходу книге о «расах, солидарности и будущем Америки» ветеран ВМФ США и бывший сотрудник Белого дома Теодор Джонсон определяет национальную солидарность как «гражданскую версию Золотого правила», которое требует от каждого из нас «активно отстаивать право на равенство и свободу» для себя и для своих сограждан.

Джонсон далее пишет, что у афроамериканцев и других меньшинств имеется богатый опыт солидарности. **Мишель Александр**, автор книги «Новый Джим Кроу», также призывает к «политике глубокой солидарности, коренящейся в любви».

Солидарность – это не только золото, но и необходимость. Наряду с Японией, Китаем, Россией и многими странами Европы, Америка страдает от демографических дисбалансов: здесь слишком мало молодёжи, чтобы выдержать цунами выходящих на пенсию людей. Но у США есть сравнительное преимущество, потому что иммиграция и повышенная разнородность молодого населения способствуют экономическому росту страны.

Белые уже перестали быть большинством среди американцев младше 18 лет. К 2027 году они перестанут быть большинством среди американцев младше 30 лет, а к 2045 году они перестанут быть большинством вообще. Если Америка сумеет сделать ликвидацию расового неравенства своей национальной миссией (так, чтобы экономическое, образовательное и социальное неравенство просто следовало за американской демографией, а не концентрировалось непропорциональным образом в группе чернокожего и коричневого населения), она откроет дверь для колоссальных и долгосрочных инноваций.

В ходе своей истории американская демократия использовала инновации, чтобы адаптироваться к технологическим переменам, войнам, пандемиям и другим шокам. Её устойчивость показывает, что общество, управляемое либеральными принципами, верховенством закона и избираемыми народом представителями, может существовать и процветать столетиями. Америка приближается к 250-летней годовщине со дня своего основания, и сейчас американцам надо понять, что разнородность страны является источником её силы и солидарности, дающих возможность справиться с общими проблемами внутри страны и за рубежом.

Политика популизма – это политика раскола общества, когда «народ», который, согласно утверждениям популистов, они представляют, противопоставляется всем иным – иностранцам, элитам, космополитам, глобалистам, жителям городов, а также людям другой расы, с другим цветом кожи, с другой верой. Напротив, политика солидарности – это политика единства, напоминающая нам об общей угрозе, которая нависла над планетой и создаёт опасность для всех нас. Выбрав действия, которые сочетают равенство с экзистенциализмом, мы сможем спасти и демократию, и наш мир.

*Расширенный вариант этой статьи будет опубликован в совместном проекте adelphi и Центра Вильсона: «Дипломатия XXI века: Внешняя политика – это климатическая полтика».*

**Энн-Мэри Слотер** – бывший директор политического планирования в Госдепартаменте США (2009-2011), сейчас гендиректор фонда *New America*, почётный профессор политологии и международных отношений в Принстонском университете, автор книги «Незавершённое дело: Женщины Мужчины Работа Семья»

**Шэрон Бёрк** – бывший помощник министра обороны США по вопросам энергообеспечения, сейчас руководитель программы «Ресурсная безопасность» в фонде *New America*

© Project Syndicate 1995-2020

Все материалы по теме «**Пандемия коронавируса**» вы можете посмотреть по этой ссылке.

[https://forbes.kz/life/observation/kak\\_pandemiya\\_usugubila\\_klassovyye\\_rasovyye\\_etnicheskie\\_i\\_vozrastnyie\\_protivorechiya/](https://forbes.kz/life/observation/kak_pandemiya_usugubila_klassovyye_rasovyye_etnicheskie_i_vozrastnyie_protivorechiya/)

## **Ученые предостерегли от подделки теста на COVID-19 с помощью йода**

Полоскание йодсодержащими растворами может снизить концентрацию коронавируса в слюне, однако это вряд ли приведет к массовым ложным результатам ПЦР-тестов. Об этом предупредил эксперт в области вирусологии и эпидемиологии Тэцуо Касэ из Высшей школы медицины Осацкого университета, передает **РИА Новости**.

Так специалист отреагировал на слова губернатора Осаки Хирофуми Эсимуры о том, что полоскание специальными растворами с содержанием йода существенно снижает концентрацию вируса в слюне человека. Однако эксперт полагает, что массовая подделка тестов на коронавирус вряд ли возможна. Специалист это

связывает с тем, что высказывания видных людей на медицинские или другие громкие темы ради своего имиджа обычно забываются достаточно быстро.

В своем заявлении губернатор привел данные некоего исследования, в котором участвовали две группы людей с положительным результатом на коронавирус. Первая группа четыре дня полоскала ротовую полость и горло йодосодержащими растворами, а другая — простой водой. В итоге число людей с положительным результатом теста на COVID-19 снизилось до 9,5 процента, а число людей, кто полоскал водой, — только до 40 процентов.

При этом в исследовании не указывали каких-либо данных об эффективности полоскания другими видами антисептиков. Более того, многие ученые после выступления губернатора предупредили об опасности неконтролируемого использования растворов с йодом для беременных женщин и людей с заболеваниями щитовидной железы.

<https://lenta.ru/news/2020/09/13/yod/>

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.  
Статьи публикуются в авторской редакции**



**д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович**  
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



**к.м.н., Казаков Станислав Владимирович**  
E-mail office: [s.kazakov@kscqzd.kz](mailto:s.kazakov@kscqzd.kz)  
E-mail home: [kz2kazakov@mail.ru](mailto:kz2kazakov@mail.ru)  
моб. +77477093275