

## РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

### **Токаев: Обуздать COVID-19 оказалось на удивление сложно**

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев выступил на Мероприятии высокого уровня в ознаменование 75-летия ООН, сообщает NUR.KZ со ссылкой на официальный сайт Акорды. Касым-Жомарт Токаев. Фото: Акорда Ниже приводим полностью текст выступления главы государства: "Сегодня мы чествуем историческое решение об учреждении совершенно новой Организации, которое было принято в июне 1945 года по итогам самой разрушительной Мировой войны в истории человечества.



Как гласит известное изречение Дага Хаммаршельда, Организация Объединенных Наций «была создана не для того, чтобы вознести человечество в рай, но чтобы спасти его от ада». Хотя ООН задумывалась, прежде всего, как система коллективной безопасности, в действительности она объединила нации вокруг гораздо более универсальных устремлений и принципов. Результатом этого стала эпоха активного и широкого международного сотрудничества. Вместе с тем, этот путь выдался тернистым. Минувшие 75 лет были омрачены упущенными возможностями в поиске

консенсусных подходов к продвижению общих целей и ценностей, направленных на избавление мира от страданий.

История ООН ознаменована энергичными коллективными усилиями и напряженным осмыслением самого широкого спектра вопросов: от деколонизации до развития, от защиты детей до изменения климата, от здравоохранения до прав человека, от поддержания мира до миротворчества. За последние три десятилетия Казахстан участвовал в работе всех ключевых органов ООН, включая Совет Безопасности, с целью продвижения таких приоритетов, как урегулирование конфликтов, ядерное нераспространение и разоружение, борьба с терроризмом, межконфессиональный и межэтнический диалог, защита интересов развивающихся стран, не имеющих выхода к морю. Сегодня, охватывая взором современный мир, мы видим, что многие новые вызовы, равно как и некоторые позабытые риски, обретающие второе дыхание, способны увлечь нас обратно в прошлое.

Мультилатерализм сейчас уязвим как никогда со времен окончания Холодной войны. Обуздать COVID-19 оказалось на удивление сложно. Над миром нависает угроза новой гонки вооружений. Наши стратегические цели развития реализуются с переменным успехом. Распространено мнение, что закрепленные в Уставе ООН идеалы более нежизнеспособны. Как президент своей страны и бывший высокопоставленный сотрудник ООН, категорически с этим не согласен. Напротив, более чем когда-либо мы должны: растренировать скакуна наших надежд, а не опасливо обуздывать его; внести свежую струю в усилия по достижению общих идеалов, а не уклоняться от них; продолжать строить основанное на международном праве сообщество, а не возвращаться к анархии. Эти задачи чрезвычайно сложны. Следующее десятилетие станет решающим в нашем стремлении как реализовать Повестку дня устойчивого развития на период до 2030 года, так и найти действенные рецепты для кризисов современности.

Эта масштабная цель требует коллективных усилий и ответственности. Мы приветствуем уверенное лидерство Генерального секретаря Антониу Гутерриша и поддерживаем начатую им работу по повышению эффективности, прозрачности и подотчетности ООН. Казахстан подтверждает свою твердую приверженность миссии и Уставу ООН, а также общему стремлению создать более стабильный, справедливый и процветающий мир. Убежден, Организация Объединенных Наций, как единственная универсальная и наиболее представительная международная организация, остается по-настоящему безальтернативной".

[https://www.nur.kz/1875455-tokaev-obuzdat-covid-19-okazalos-na-udivlenie-slozno.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875455-tokaev-obuzdat-covid-19-okazalos-na-udivlenie-slozno.html?utm_source=clipboard)

**ГОРЯЧАЯ                      ЛИНИЯ                      МИНИСТЕРСТВА                      ЗДРАВООХРАНЕНИЯ                      РК                      -**  
**(1406), 8 7172 768 043**

#### **ПОСЛЕДНИЕ ДАННЫЕ**

Зарегистрированных случаев: **107307**

г. Нур-Султан - 14004 (+6)

г. Алматы - 14349 (+3)

г. Шымкент - 5186

Акмолинская область - 3460 (+2)

Актюбинская область - 3237

Алматинская область - 4947

Атырауская область - 11047 (+2)

Восточно-Казахстанская область - 8547 (+18)

Жамбылская область - 4116

Западно-Казахстанская область - 6840 (+2)

Карагандинская область - 10227 (+4)

Костанайская область - 3465 (+2)

Кызылординская область - 3238

Мангистауская область - 3337

Павлодарская область - 3890 (+1)

Северо-Казахстанская область - 4051 (+4)

Туркестанская область - 3366 (+1)  
Выздоровевших:101941  
г. Нур-Султан - 13623  
г. Алматы - 14011  
г. Шымкент - 4581  
Акмолинская область - 3230  
Актюбинская область - 3042  
Алматинская область - 4785  
Атырауская область - 10503  
Восточно-Казахстанская область - 8296  
Жамбылская область - 4008  
Западно-Казахстанская область - 6607  
Карагандинская область - 9722  
Костанайская область - 2903  
Кызылординская область - 3101  
Мангистауская область - 2612  
Павлодарская область - 3723  
Северо-Казахстанская область - 3918  
Туркестанская область - 3276  
Летальных случаев:1671  
г. Нур-Султан - 314  
г. Алматы - 270  
г. Шымкент - 66  
Акмолинская область - 77  
Актюбинская область - 35  
Алматинская область - 62  
Атырауская область - 60  
Восточно-Казахстанская область - 164  
Жамбылская область - 56  
Западно-Казахстанская область - 102  
Карагандинская область - 272  
Костанайская область - 16  
Кызылординская область - 15  
Мангистауская область - 41  
Павлодарская область - 55  
Северо-Казахстанская область - 20  
Туркестанская область - 46  
**ДАННЫЕ ПО ПНЕВМОНИИ С ПРИЗНАКАМИ COVID-19**  
Зарегистрированных случаев:31148  
Выздоровевших:26709  
Летальных случаев:344  
<https://www.coronavirus2020.kz/ru>

### **В Казахстане снижается прирост заболеваемости и летальность от COVID-19 – Дамир Кобжасаров**

Министерство здравоохранения Казахстана прогнозирует вторую волну коронавирусной инфекции в ноябре-декабре текущего года. При этом ожидается наслонение гриппа и острых респираторных инфекций. В беседе с корреспондентом МИА «Казинформ» директор Национального центра общественного здравоохранения **Министерства здравоохранения РК Дамир Кобжасаров** рассказывает о ситуации по коронавирусу в стране, а также дает рекомендации гражданам по профилактике заболевания.

«В стране отмечается стабилизация заболеваемости по COVID-19, что подтверждается неуклонным снижением ежедневного прироста заболеваемости, который в настоящее время составляет 0,1% и ниже, чем в соседних странах. Кроме того, отмечается значительное снижение количества занятых инфекционных, реанимационных и провизорных коек, их занятость снизилась практически на 75-85%. Также в республике в последнее время отмечается снижение летальности от COVID-19», – сказал Д. Кобжасаров.

Директор Национального центра также привел цифры, характеризующие ситуацию в Казахстане. В стране выявлены 107 307 больных COVID-19. Ежедневный прирост заболеваемости составляет 0,04%. Заболеваемость на 100 тысяч человек населения составила 572,0. Вылечено больных 101 941, что составляет 94,3% от числа заболевших. По данным на 21 сентября, умер 1671 человек, летальность составила 1,6%, а смертность – 9,1 на 100 тысяч человек населения.

Д. Кобжасаров также разъяснил, как уберечься от опасной инфекции, особенно тем гражданам, которые не работают удаленно.

«Осенне-зимний период в нашей климатической зоне всегда сопровождается подъемом заболеваемости ОРВИ и гриппа среди населения. Ежегодно в Казахстане регистрируется от 500 тысяч до 1 млн случаев ОРВИ, основную долю среди заболевших ОРВИ составляют дети до 14 лет - 64,2%. Текущий эпидемический сезон вызывает беспокойство в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией по COVID-19.

Для профилактики осложнений после гриппа мы рекомендуем сейчас пройти вакцинацию против гриппа. В связи с пандемией по коронавирусной инфекции в этом году кампания началась на две недели раньше, с 15 сентября 2020 года. Для этого организовано более 5 тысяч пунктов во всех организациях ПМСП регионов. Эпидемический сезон ОРВИ, то есть гриппоподобных заболеваний и гриппа, начнется уже в октябре и продлится до мая», – сообщил директор центра.

По его словам, грипп в предстоящем эпидсезоне в Казахстане обозначится функционированием тремя штаммов: А (H1N1) - Гуандун-Маонань, А (H3N2) – Гонконг, а также В – Вашингтон, которые по рекомендации Всемирной организации здравоохранения были включены в состав трехвалентной вакцины, применяемой в Казахстане.

«Кроме вакцинации против гриппа, есть еще и неспецифические меры профилактики COVID-19 и гриппа: ограничение времени пребывания в местах массовых скоплений людей; использование одноразовых масок в закрытых помещениях и общественных местах; обеспечение офисов производственных помещений санитаризерами, средствами для мытья рук; соблюдение респираторного этикета – кашель и чихание в локоть или в салфетку; социальное дистанцирование не меньше 1.5 метра и расположение офисных столов сотрудников, производственных столов с учетом данного расстояния. Сотрудники, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или

кашляют, должны немедленно покинуть офис и обратиться в территориальную поликлинику. Нужно чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно после нахождения на улице и в общественном транспорте; часто проветривать и делать влажную уборку помещений, в котором находится. С началом отопительного сезона нужно увлажнять воздух в офисных помещениях», – сказал Д. Кобжасаров.

Также директор центра дал ряд советов по повышению иммунитета.

«Желательно употреблять в пищу как можно больше продуктов, содержащих витамин С, таких как клюква, шиповник, облепиха, смородина, лимон. По рекомендации врача можно принимать препараты и средства, повышающие иммунитет – витамины, биологически активные добавки при отсутствии противопоказаний к ним. Кроме того, важно вести здоровый образ жизни, регулярно заниматься физкультурой, пешие прогулки, бег на свежем воздухе, плавание. Обязательно включать в рацион белковые продукты, овощи, фрукты, ограничивать газированные напитки с высоким содержанием сахара», – отметил Д. Кобжасаров.

[https://forbes.kz/news/2020/09/21/newsid\\_233993](https://forbes.kz/news/2020/09/21/newsid_233993)

### **Связана ли вспышка птичьего гриппа с коронавирусом, рассказали в Минздраве**

Глава Комитета контроля качества и безопасности товаров и услуг казахстанского Минздрава на онлайн-брифинге рассказал, связана ли вспышка птичьего гриппа с пандемией коронавируса, передает NUR.KZ. Иллюстративное фото: [rihabau.com](http://rihabau.com) Тимур Султангазиев сообщил, что с коронавирусом данная ситуация никак не связана, так как источником коронавируса являются люди, а птичий грипп - это заболевание, которое передается от птицы к птице. Ранее вице-министр сельского хозяйства Гульмира Исаева сообщила, что к этому часу зарегистрирован падеж птицы в 47 населенных пунктах 26 районов пяти областей страны. В общей сложности в подворьях погибло 12 тыс. птиц. Также зафиксированы случаи падежа на птицефабрике в СКО - там погибло 41 тыс. птиц. Она же сообщила, что у нас циркулирует тот же вирус птичьего гриппа, который зарегистрирован в соседней России, и что этот вирус безопасен для людей. Спикер также сообщила, что компенсационные выплаты за павшую птицу будет осуществлять республиканский противоэпизоотический отряд в соответствии со среднемесячной рыночной стоимостью на птицу каждому владельцу в течение трех дней. На эти цели к этому часу предусмотрено около 390 млн тенге.

[https://www.nur.kz/1875394-svazana-li-vspyska-pticego-grippa-s-koronavirusom-rasskazali-v-minzdrave.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875394-svazana-li-vspyska-pticego-grippa-s-koronavirusom-rasskazali-v-minzdrave.html?utm_source=clipboard)

### **Насколько опасен птичий грипп для человека, ответили в Минздраве**

Насколько опасен птичий грипп для человека, ответил председатель комитета контроля качества и безопасности товаров и услуг Министерства здравоохранения Тимур Султангазиев, передает корреспондент [Tengrinews.kz](http://Tengrinews.kz).

"Вирус от человека к человеку не передается. Очень редко встречаются заражения людей от непосредственно зараженных птиц, и то, это происходит при прямом или косвенном контакте с инфицированной живой или мертвой птицей. Практически нет фактов передачи от птицепродукции, мяса или яиц. Можно сказать, что на сегодняшний день случаи птичьего гриппа среди людей отсутствуют", - сказал Тимур Султангазиев на пресс-конференции в СЦК.

Он добавил, что службами санитарно-эпидемиологического контроля был определен круг контактных лиц - это около 400 человек, которые непосредственно работали на птицефабриках, за которыми организовано соответствующее медицинское наблюдение.

"У всех (**сотрудников**) состояние удовлетворительное. В период регистрации птичьего гриппа на территории Казахстана усилен контроль за мясом птицы и продукции, в том числе реализации на объектах торговли. Проводится ежедневно документальный контроль, проверка ветеринарных справок, сертификатов и деклараций о соответствии. Кроме того, проводится отбор продукции для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы", - сказал Тимур Султангазиев.

Он подчеркнул, что с коронавирусом это никак не связано.

На одной из птицефабрик в СКО - Бишкульской птицефабрике - [птичий грипп убил больше половины кур-несушек за сутки](http://Tengrinews.kz).

В ближайшие дни на предприятии ожидают дальнейших потерь. Из-за массового падежа птицы работники птицефабрики могут остаться без работы и дохода.

"На сегодняшний день осталось меньше половины кур-несушек. Больше 180 тысяч пало за вчерашний вечер, сегодня ожидаем еще 30-40 тысяч голов падежа. Практически не осталось маточного поголовья гусей. За несколько суток полегли десятки тысяч птиц. Что-то успеваем своими силами утилизировать: копаем ямы, сжигаем, покрываем ямы глиной, чтобы не распространялась зараза", - рассказала технолог Бишкульской птицефабрики Татьяна Костенко во время визита на предприятие специальной рабочей группы во главе с вице-министром сельского хозяйства Гульмирой Исаевой.

Костенко сообщила, что к массовой вакцинации от птичьего гриппа фабрика финансово оказалась не готова: в начале сентября здесь смогли провакцинировать всего 15 тысяч голов маточного поголовья уток.

[https://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/naskolko-opasen-ptichiy-gripp-cheloveka-otvetili-minzdrave-414733/](https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/naskolko-opasen-ptichiy-gripp-cheloveka-otvetili-minzdrave-414733/)

### **Нур-Султан**

#### **Столичные полицейские ищут организатора вечеринки на теплоходе**

Стражи порядка и санврачи ищут тех, кто организовал вечеринку на теплоходе на реке Есиль в Нур-Султане, передает NUR.KZ. Иллюстративное фото: [rihabau.com](http://rihabau.com) Вечеринка попала в объективы камер очевидцев, пишет Sputnik Казахстан. Сообщается, что толпа молодых людей под музыку отдыхала на теплоходе в Нур-Султане. Очевидцы сняли более 30 человек на судне. Издание пишет, что они нарушили саннормы. Официальный представитель КККБТУ Ержан Байтанаев сообщил, нарушителей найдут в течение нескольких дней. По его словам, к работе уже приступили уполномоченные органы. "Руководители теплоходного бизнеса уже приглашены полицией для дачи показаний", - добавил представитель ведомства. По словам Байтанаева, нарушителей привлекут по 425 статье КоАП РК. Им грозят крупные штрафы.

[https://www.nur.kz/1875255-stolicnye-policejskie-isut-organizatora-vecerinki-na-teplohode.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875255-stolicnye-policejskie-isut-organizatora-vecerinki-na-teplohode.html?utm_source=clipboard)

### **Алматы**

#### **Где бесплатно пройти реабилитацию после коронавируса в Алматы**

21 Сентября 2020 В управлении общественного здоровья Алматы рассказали, где бесплатно пройти реабилитацию после COVID-19, передает корреспондент МИА «Казинформ». НОВОСТИ ПО ТЕМЕ Коронавирус в мире: нарастающая тревога в Англии, частичный карантин в Мадриде 30 посетителей ночного клуба наказали в столице Из провизорного центра в городе Кульсары выписаны последние пациенты Пятилетнюю девочку с тяжелыми

травмами спасли в Нур-Султане Сообщается, что в поликлиниках города созданы и работают отделения по реабилитации. «Реабилитация - это комплекс мероприятий, крайне важный и необходимый, когда человек сталкивается или может столкнуться с функциональными ограничениями в повседневной жизни по причине проблем со здоровьем, после хирургического вмешательства, включая хронические заболевания, травмы и так далее. Наш центр предоставляет реабилитационные услуги, позволяющие лицам всех возрастов не прекращать или же возобновлять повседневную деятельность. У нас сильная профессиональная команда, цель которой – максимальное восстановление поврежденных функций. Сейчас проводим реабилитацию тех, кто перенёс коронавирус», - сообщила главный врач городской поликлиники №4 Зухра Умарова. В Городской поликлинике №4 работает отделение медицинской реабилитации. В связи с пандемией COVID-19 в данное время активно проводится реабилитация для переболевших: оксигенотерапия, специальный дренажный массаж, определенные техники дыхательной гимнастики, лечебная физкультура.

[https://www.inform.kz/ru/qde-besplatno-provty-reabilitaciyu-posle-koronavirusa-v-almaty\\_a3697173](https://www.inform.kz/ru/qde-besplatno-provty-reabilitaciyu-posle-koronavirusa-v-almaty_a3697173)

#### **Столпотворение у дверей поликлиники возмутило алматинцев (видео)**

Столпотворение у поликлиники при ГКБ №7 озадачило пользователей Казнета. Представители медучреждения разъяснили ситуацию, передает NUR.KZ.

Видео появилось в Instagram-сообществе kris.p.online. "Бардак в 7-й больнице, нет организованности. Люди стоят в холоде, и нет дистанции", – говорится в описании к видео. На кадрах самого ролика видно, как у входа в поликлинику при ГКБ стоит толпа людей. Один из пациентов возмущенно кричит на работников поликлиники. В пресс-службе поликлиники дали следующий комментарий. "Работа поликлиники при ГКБ №7 начинается с 08:00 часов. Прием пациентов осуществляется по предварительной записи. В целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции перед входом поликлиники осуществляется предварительная дезинфекция и сортировка пациентов для недопущения скопления пациентов на приеме и соблюдения социальной дистанции внутри поликлиники. Сотрудниками поликлиники постоянно проводится оповещение по соблюдению социальной дистанции, однако не все посетители поликлиники прислушиваются к данному требованию. Пользуясь случаем, Администрация поликлиники просит своих пациентов соблюдать санитарные нормы", – заявили в пресс-службе поликлиники.

[https://www.nur.kz/1875395-stolpotvorenie-u-dverej-polikliniki-vozmutilo-almatincev-video.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875395-stolpotvorenie-u-dverej-polikliniki-vozmutilo-almatincev-video.html?utm_source=clipboard)

#### **Алматинская поликлиника объяснила очередь у входа**

21 сентября, 15:14 В соцсетях распространилось видео, запечатлевшее большое скопление людей у входа в алматинскую поликлинику №7. Люди жаловались, что не могут попасть внутрь. При этом никаких санитарных мер, включая социальную дистанцию, не соблюдалось.

В поликлинике прокомментировали ролик, передает «Казинформ». Там отметили, что учреждение начинает работать с 8 утра, тогда как люди пришли уже в 7.

«В целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции перед входом поликлиники осуществляется предварительная дезинфекция и сортировка пациентов для недопущения скопления пациентов на приеме и соблюдения социальной дистанции внутри поликлиники. Сотрудниками поликлиники постоянно проводится оповещение по соблюдению социальной дистанции, однако не все посетители поликлиники прислушиваются к данному требованию», — пояснили в ГКБ №7.

<https://365info.kz/2020/09/almatinskaya-poliklinika-obyasnila-ochered-u-vhoda>

#### **Айзат Молдагасимову уволили из системы здравоохранения**

Айзат Молдагасимова лишилась работы - бывший главный санврач Алматы не прошла испытательный срок на новом месте, в связи с чем была уволена, передает NUR.KZ со ссылкой на пресс-службу министерства здравоохранения Казахстана. Айзат Молдагасимова.

После череды громких скандалов в апреле этого года Айзат Молдагасимова по собственному желанию ушла с поста главного санврача Алматы. Позже сообщалось, что она возглавила научный центр гигиены и эпидемиологии. Однако теперь стало известно, что Айзат Балтабаевна не прошла испытательный срок, в связи с чем была уволена. Как сообщили в Минздраве, на новую должность санврач была принята в июне. "С 1 июля и вплоть до середины сентября Айзат Молдагасимова почти три месяца находилась на листе о временной нетрудоспособности", - сообщили в министерстве. В итоге 14 сентября с ней расторгли трудовой договор "в связи с отрицательным результатом работы во время испытательного срока".

14 сентября Молдагасимова была уволена. "Айзат Молдагасимова покинула систему министерства здравоохранения", - добавили в Минздраве. Напомним, ранее Айзат Балтабаевна опубликовала на своей странице пост, в котором пожаловалась на "непрекращающиеся проверки" в научном центре, а также отсутствие финансирования. Отметим также, что неделю назад АПК опубликовало результаты проверки в отношении Молдагасимовой - весной в Сети появилась информация, что она выписала себе большую премию, хотя по факту находилась в отпуске. Антикоррупционная служба делала запрос в Минздрав, но там сообщили, что "факты, изложенные в обращении, не подтвердились".

[https://www.nur.kz/1875438-ajzat-moldagasimovu-uvolili-iz-sistemy-zdravoohranenia.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875438-ajzat-moldagasimovu-uvolili-iz-sistemy-zdravoohranenia.html?utm_source=clipboard)

## **Шымкент**

### **Около 3 500 дежурных классов открыли в Шымкенте**

21 сентября 2020 Пандемия коронавируса значительно повлияла на сферу образования во всем мире. Образовательные учреждения, школьники, студенты и педагоги перестроились на дистанционное обучение. Для 49 640 учащихся начальных классов на основании заявления родителей открыты 3 344 дежурных классов, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на пресс-службу города Шымкент.

В настоящее время учащиеся 1-4 классов города Шымкент обучаются в школах в соответствии с упрощенным карантинным режимом.

Для 49 640 учащихся начальных классов на основании заявления родителей открыты 3 344 дежурных классов. 22% обучающихся посещают школы, остальные 78% учатся дистанционно. Во всех школах с помощью интернет-платформы «Bilim land - Onlinemektep.org» организовано дистанционное обучение.

Все школы города работают в информационной системе электронных журналов «Kundelik.kz», внедренной Министерством образования и науки Республики Казахстан.

Перед входом в школу дети должны ежедневно проходить через дезинфекционный тоннель. Затем им измеряют температуру и дезинфицируют руки антисептиком. Ученику, не имеющему при себе медицинскую маску, выдается новая маска.

Численность учеников в классе не превышает 15 человек. Ученики сидят за партами на расстоянии 1,5 метра друг от друга. За каждой партой сидит лишь один ученик. Уроки в дежурных классах проходят в разное время для разных классов. Перемены между уроками также организованы в разное время.

[https://forbes.kz/news/2020/09/21/newsid\\_233989](https://forbes.kz/news/2020/09/21/newsid_233989)

### **Акмолинская**

#### **Нарушения карантинных мер выявили в Акмолинской области**

21 Сентября 2020 За четыре дня рейдов 137 фактов нарушений карантинных мер выявлено в Акмолинской области, передает корреспондент МИА «Казинформ».

Около 3 500 дежурных классов открыли в Шымкенте По информации регионального департамента контроля качества товаров и услуг, на территории области функционируют 27 мобильных мониторинговых групп, осуществляющих контроль над соблюдением санитарно-карантинных требований. «Рейды мобильных мониторинговых групп проводятся ежедневно, без выходных. С 17 августа по 18 сентября мониторингом охвачен 1091 объектов, выявлено 114 фактов нарушения карантинных мер. За прошедшие выходные дни (суббота, воскресенье) проведено 133 рейда, проверками охвачено 123 объекта. По итогам рейдов выявлено 23 факта нарушений санитарно-карантинных требований, в том числе 2 в частных домах», - рассказали в ведомстве. В Кокшетау выявлено 6 фактов проведения массовых мероприятий («Кызыл кайнар», «Dinar», «Уч-Кудук», «Шалкар», «Sanrise», «Жаркын»). В Егиндыкольском и Коргалжынском районах в частных домах проводили кыз узату, в котором участвовало 30 человек, и свадьбу с 45 приглашенными. Нарушения карантинных мер были выявлены также в Бурабайском, Аккольском, Аршалинском, Зерендинском, Атбасарском, Есильском, Буландынском и Астраханском районах. Как напомнили в департаменте контроля качества товаров и услуг региона, за нарушение санитарно-карантинных требований предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст. 425 КоАП РК. Она влечет штраф на физических лиц в размере 30 МРП, на должностных лиц, субъектов малого предпринимательства или некоммерческие организации – в размере 230 МРП, на субъектов среднего предпринимательства – в размере 309 МРП, на субъектов крупного предпринимательства – в размере 1600 МРП.

[https://www.inform.kz/ru/narusheniya-karantinyh-mer-vyyavili-v-akmolinskoy-oblasti\\_a3697082](https://www.inform.kz/ru/narusheniya-karantinyh-mer-vyyavili-v-akmolinskoy-oblasti_a3697082)

### **Атырауская**

#### **Из провизорного центра в городе Кульсары выписаны последние пациенты**

21 Сентября 2020 В Атырауской области в городе Кульсары Жылыойского района, где расположено Тенгизское месторождение, из провизорного центра выписали последних пациентов, вылечившихся от коронавируса, передает корреспондент МИА «Казинформ». НОВОСТИ ПО ТЕМЕ Коронавирус в мире: нарастающая тревога в Англии, частичный карантин в Мадриде 30 посетителей ночного клуба наказали в столице Пятилетнюю девочку с тяжелыми травмами спасли в Нур-Султане Айзат Молдагасимову уволили с должности директора Научного центра гигиены «С начала карантина в районе было выявлено 1078 заболевших коронавирусом. Это самое большое количество из всех районов региона. При этом заболевшие в Жылыойском районе на Тенгизском месторождении входили в учет области. В Кульсары работали инфекционная больница на 40 коек и провизорный центр на 60 коек. Теперь провизорный центр покинули последние два пациента. Больше в городе Кульсары заразившихся коронавирусом нет», - сообщили в пресс-службе областного управления здравоохранения.

[https://www.inform.kz/ru/iz-provizornogo-centra-v-gorode-kul-sary-vypisany-poslednie-pacienty\\_a3697244](https://www.inform.kz/ru/iz-provizornogo-centra-v-gorode-kul-sary-vypisany-poslednie-pacienty_a3697244)

### **ВКО**

#### **В ВКО создан центр локализации очагов КВИ**

Его возглавит глава региона Даниал Ахметов.

В ВКО разработана новая программа по борьбе с КВИ, передает корреспондент [YK-news.kz](http://YK-news.kz) со ссылкой на Региональную службу коммуникаций.

«В регионе принято решение о создании центра локализации очагов коронавирусной инфекции. Его возглавит аким области Даниал Ахметов. В центре будут оперативно находить и проверять людей, которые контактировали с больными коронавирусом, отслеживать возможные цепочки заражения и принимать соответствующие меры совместно с медиками и полицейскими — от домашнего карантина с регулярными проверками до госпитализации», — сообщили в службе коммуникаций.

Кроме того, принято решение отказаться от провизорных коек. Вместо них на базе крупных медицинских учреждений будут организованы инфекционные отделения.

<https://365info.kz/2020/09/v-vko-sozdan-tsentr-lokalizatsii-ochagov-kvi>

### **Костанайская**

#### **Двухмесячный запас лекарств и средств индивидуальной защиты сформируют к 1 октября в Костанайской области**

21.09.2020 Двухмесячный запас лекарств и средств индивидуальной защиты формируют в больницах Костанайской области, передает Kazakhstan Today. Как сообщил глава областного управления здравоохранения Вячеслав Дудник, ситуация по лекарственному обеспечению в Костанайской области стабильная. Возникают только вопросы по доставке препаратов, произведенных в других странах, из-за введенных ограничительных мер в период эпидемии. Запас основных медикаментов по 85 наименованиям, входящим в протокол лечения COVID-19, постоянно пополняется: антибиотиков имеется на 60 дней (Цефтриаксон - 155 тыс. флаконов, Левофлоксацин - 9 тыс., Цефепим - 21 тыс.); антикоагулянтов на 50 дней (Клексан - 10 тыс. шприцев, Фраксипарин - 4 тыс. шприцев, Гепарин - 18 тыс. флаконов); гормональных - на 50 дней (Преднизолон - 107 тыс. ампул, Дексаметазон - 79 тыс. ампул). К 1 октября сформируется 2-месячный запас медикаментов", - сообщил В. Дудник. По его данным, из специфических противовирусных препаратов в медорганизациях имеются препараты Фавипиравир и Ремдесивир. По заключенным договорам с "СК-Фармация" отгружено 27 тыс. таблеток Фавипиравира и 432 флакона Ремдесивира. Кроме того, по линии гуманитарной помощи получено 464 упаковки Фавипиравира", - сообщил В. Дудник. Он отметил, что остаток по средствам защиты оценивается в 46 дней. В частности, в распоряжении медиков 46 тыс. одноразовых и 6,5 тыс. многоразовых костюмов, 2 млн. масок, 250 тыс. перчаток. Проводится дополнительная закупка еще 14 тыс. костюмов. Тем временем готовность больниц к вероятной второй волне подъема заболеваемости КВИ проверяет группа общественного контроля. Данная группа из представителей гражданского общества создана в рамках меморандума Минздрава и МИОР. Группа посетила уже 5 районов области, сообщила корреспонденту агентства

член группы Гульмира Капенова. Охвачены южные регионы, в планах в следующие две недели завершить осмотр больниц во всех районах области. Общественники проверяют готовность больниц безукоризненно исполнять алгоритм работы с инфекционными больными. Если сравнивать с первой волной, то на данную минуту мы видим готовность №1. Все склады забиты лекарствами. Я смотрю по платным, бесплатным лекарствам, СИЗы (средства индивидуальной защиты) для врачей, медсестер, смотрю журналы, гуманитарную помощь - сколько ее дошло до каждой сельской больницы. Заходим в инфекционные палаты, которые сейчас готовят для больных во вторую волну. Все палаты сейчас уже оборудованы концентраторами, кислородом. Смотрим питание. Проблемы первой волны полностью учтены", - сообщила Г. Капенова. В частности, в Аркалыке впервые устанавливают аппарат компьютерной томографии, что позволит на месте делать диагностику жителей трех самых отдаленных южных регионов. Как отметила Г. Капенова, идет работа над кадровым вопросом. По ее данным, 50 новых врачей приступили к работе в области. В то же время идет работа по обучению медиков инфекционным протоколам. По обучению врачей ведется работа - мне показывают в больницах. Сейчас всех врачей общей практики, любой специализации через телемедицину обучают ежедневно по протоколам лечения COVID-19, согласованным с врачами Екатеринбурга, Челябинска, Москвы", - отметила Г. Капенова. Добавим, что в Костанайской области с начала года было развернуто 2188 карантинных, провизорных и инфекционных коек. В данный момент, как сообщила заместитель руководителя областного управления здравоохранения Анжела Бексултанова, работает 291 инфекционная койка. Заполнение - 36,7%. В то же время в планах облздора развернуть провизорные стационары в приграничных регионах, завершается строительство многопрофильной инфекционной больницы на 200 коек в областном центре. Источник: [www.kt.kz](http://www.kt.kz)

[https://www.kt.kz/rus/covid-19\\_1377905013.html](https://www.kt.kz/rus/covid-19_1377905013.html)

## **СКО**

### **Фармацевтический завод намерены построить инвесторы в СКО**

21 сентября 2020 Заместитель акима Северо-Казахстанской области Гани Ныгыметов рассказал о поездке делегации региона в соседний Омск, передает корреспондент МИА «Казинформ».

На своей странице в социальной сети Г. Ныгыметов написал, что основная цель рабочего визита в приграничный регион - провести по поручению акима области Кумара Аксакалова дополнительные переговоры с российским инвестором по строительству фармацевтического завода на территории СЭЗ «Qyzyljar» в Петропавловске. «Переговоры прошли успешно. Инвестор официально подтвердил свой интерес к СКО, россияне представили экономику проекта, показали источники финансирования, текущие объекты в Омске, назвали определенные условия. В результате мы обсудили конкретный план совместных действий, начиная с завтрашнего дня. Кроме того, посетили ряд производственных объектов. Особенно заинтересовало предприятие по производству запатентованного медицинского оборудования для наиболее эффективного лечения инфекций полости рта и глотки с помощью озона», - сообщил замакима области. Напомним, специальную экономическую зону в Петропавловске создали в прошлом году. В областном акимате тогда отмечали, что это единственная специальная экономическая зона в приграничных регионах Казахстана и России, включающая производство и переработку пищевой продукции, строительных материалов, мебели, электроники и машиностроения. Первым участником СЭЗ стала турецкая компания «YDA Holding». Инвестор строит в Петропавловске современную многопрофильную больницу.

[https://www.inform.kz/ru/farmaceuticheskiy-zavod-namereny-postroit-investory-v-sko\\_a3696995](https://www.inform.kz/ru/farmaceuticheskiy-zavod-namereny-postroit-investory-v-sko_a3696995)

## **ООН.ВОЗ**

### **В ВОЗ назвали число случаев коронавируса в мире**

Согласно статистике на специальном [сайте](#) организации, к настоящему моменту в мире зафиксировано более 30,949 млн случаев коронавирусной инфекции.

Число скончавшихся пациентов с COVID-19 превысило 959 тыс.

Больше всего заболевших в настоящий момент зафиксировано в Американском регионе — 15,580 млн человек.

Ранее в ВОЗ оценили [вероятность новой самоизоляции](#) в связи с пандемией.

<https://russian.rt.com/world/news/785548-sluchai-koronavirus-mir>

### **ВОЗ поблагодарила Россию за вакцину от COVID-19**

21 сентября, 16:32 Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) обратилась к России с благодарностью за разработку вакцины от коронавируса.

Фото: Andrew Brookes/Getty Images

Об этом заявил директор Европейского регионального бюро ВОЗ Ханс К्लюге по итогам переговоров с министром здравоохранения РФ Михаилом Мурашко, сообщает ТАСС.

— ВОЗ очень ценит усилия РФ в области разработки вакцины против коронавируса, а именно «Спутник V», — сказал он. — Еще раз хочу поблагодарить министра за те поэтапные шаги по разработке вакцины, она безопасная и эффективная.

По его словам, на встрече с министром обсуждались общие вопросы вакцинации.

— Россия продемонстрировала глобальную солидарность и помогла мне как региональному директору оказать поддержку странам Центральной Азии, — добавил К्लюге.

Он также отметил, что правительство РФ уделило большое внимание вопросам оказания поддержки работникам здравоохранения и самым уязвимым группам населения.

<https://365info.kz/2020/09/voz-poblagodarila-rossiyu-za-vaktsinu-ot-covid-19>

### **О встрече с директором Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения доктором Хансом К्लюге**

21.09.2020 г. В Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека состоялась встреча руководителя службы - Главного государственного санитарного врача России Анны Поповой и директора Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения доктора Ханса К्लюге.

В ходе встречи стороны обсудили текущую эпидемическую ситуацию, в том числе по новой коронавирусной инфекции, в Европейском регионе, реализацию проектов по наращиванию потенциалов стран Восточной Европы и Центральной Азии, внедрение принципов Международных медико-санитарных правил.

Российская сторона проинформировала о продолжающейся в нашей стране прививочной кампании против гриппа, по итогам которой планируется привить 60% населения. При этом российские вакцины от гриппа также поставляются

за рубеж. Продолжаются работы по созданию научным центром «Вектор» вакцины от новой коронавирусной инфекции. В ходе первых фаз испытаний вакцина показала свою безопасность и иммуногенность.

Глава Роспотребнадзора рассказала также об активной помощи Российской Федерации странам-партнерам в борьбе с инфекционными заболеваниями. Порядка 40 стран-партнеров получили российские тест-системы и реагенты на более чем 1 миллион исследований новой коронавирусной инфекции. Поставленные в страны Восточной Европы и Центральной Азии 14 мобильных лабораторий сегодня задействованы партнёрами для проведения противоэпидемических работ. В ближайшее время в Беларусь и Киргизию будут поставлены по 50 000 доз российской вакцины против кори.

Д-ром Ключе отмечен большой опыт Российской Федерации в вопросах профилактики, изучения и борьбы с инфекционными болезнями, а также помощь, которую Роспотребнадзор оказывает странам евразийского региона как на двусторонней основе, так и в рамках реализации совместных с ВОЗ проектов. В этой связи представитель ВОЗ выразил благодарность за участие специалистов Роспотребнадзора в работе специальной миссии в Таджикистане в рамках Глобальной сети предупреждения о вспышках болезней и ответных действий (GOARN).

Отдельно обсуждался вопрос, связанный с оценкой деятельности ВОЗ и реформированием её руководящих органов из-за пандемии новой коронавирусной инфекции. В этом контексте Роспотребнадзором подчеркнута лидирующая роль ВОЗ для координации усилий на глобальные угрозы санитарно-эпидемиологического характера и необходимость соблюдения странами-членами Организации принципов Международных медико-санитарных правил.

В заключение достигнута договорённость о дальнейшей совместной работе и обмене последними научными данными по новой коронавирусной инфекции. Для этого Анна Попова пригласила господина Ханса Ключе принять участие в Симпозиуме по новым научным данным о COVID-19, который запланирован к проведению в октябре 2020 года.

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15457](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15457)

### **ВОЗ одобрила лечение COVID-19 африканскими травами**

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) одобрила третью фазу клинических испытаний африканских лекарств от COVID-19, созданных на основе трав, передает NUR.KZ.

"Начало COVID-19, как и вспышка лихорадки Эбола в Западной Африке, высветило необходимость в усилении систем здравоохранения и ускорении программ исследований и разработок, в том числе в области народной медицины", - сказал доктор Проспер Тумусиме, директор кластера всеобщего охвата услугами здравоохранения и жизненного цикла Регионального бюро ВОЗ для Африки. Вопрос о применении традиционных лекарств для борьбы с коронавирусом был поднят после того, как президент Мадагаскара Андри Радзуэлина предложил протестировать напиток на основе полыни, который применяется при борьбе с малярией. В настоящее время отвар популярен на Мадагаскаре и в других африканских странах под названием COVID-Organics, или CVO. Региональный комитет экспертов по народной медицине для лечения COVID-19, сформированный ВОЗ, Африканским центром по контролю и профилактике заболеваний и Комиссией по социальным вопросам Африканского союза, утвердил устав и техническое задание на создание комиссии по мониторингу данных и безопасности для клинических испытаний фитотерапии, говорится на сайте ВОЗ.

Эксперт пояснил, что если продукт народной медицины окажется безопасным, эффективным и с гарантированным качеством, ВОЗ порекомендует его для ускоренного крупномасштабного местного производства. Перед членами Регионального консультативного комитета экспертов по традиционной медицине COVID-19 поставлена задача поддерживать страны в расширении исследований и разработок методов лечения вируса на основе традиционной медицины и давать рекомендации по внедрению утвержденных протоколов для получения научных данных о качестве, безопасности и эффективности лечебных трав при COVID-19.

[https://www.nur.kz/1875398-voz-odobrila-lecenie-covid-19-afrikanskimi-travami.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875398-voz-odobrila-lecenie-covid-19-afrikanskimi-travami.html?utm_source=clipboard)

### **В ВОЗ уточнили число проходящих испытания вакцин от коронавируса**

Около 200 вакцин от коронавируса находятся на стадии прохождения клинических и доклинических испытаний. Об этом заявил на брифинге генеральный директор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Адханом Гебрейесус.

«Почти 200 вакцин от COVID-19 в настоящее время проходят клинические и доклинические испытания», — цитирует [РИА Новости](#) главу организации.

Гендиректор ВОЗ подчеркнул, что государствам важно присоединяться к программе ВОЗ и GAVI под названием COVAX Facility, собирающей данные обо всех вакцинах-кандидатах.

Уточняется, что программа COVAX Facility направлена на диалог со всеми странами для того, чтобы вакцины от коронавируса были общедоступными.

На сайте GAVI [сообщается](#), что на 21 сентября к COVAX Facility присоединилось уже 156 экономик, включая 64 государства с высоким уровнем дохода населения.

<https://russian.rt.com/world/news/785498-voz-koronavirus-vakcina>

## **СТРАНЫ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ**

### **КНР**

**В КНР за сутки выявили 12 случаев заболевания коронавирусом**

В Китае за сутки выявили 12 новых случаев заболевания коронавирусной инфекцией и 25 бессимптомных носителей.

Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на Государственный комитет по вопросам гигиены и здравоохранения КНР.

Отмечается, что летальных исходов зафиксировано не было.

Все новые случаи заболевания являются ввозными.

Ранее китайские учёные [подтвердили эффективность российского препарата](#) от коронавируса «Триазавирин

<https://russian.rt.com/world/news/785258-knr-koronavirus-statistika>

### **Россия**

**Информационный бюллетень о ситуации и принимаемых мерах по недопущению распространения заболеваний, вызванных новым коронавирусом**

21.09.2020 г. В связи с неблагоприятной ситуацией по новой коронавирусной инфекции в мире, Роспотребнадзором организован и проводится комплекс противоэпидемических и профилактических мероприятий. В

мире по состоянию на 21.09.2020 зарегистрировано 30 914 336 подтверждённых случаев (прирост за сутки 238 590 случаев; 0,78 %), 959 088 летальных исходов (прирост за сутки 3 625; 0,38%).

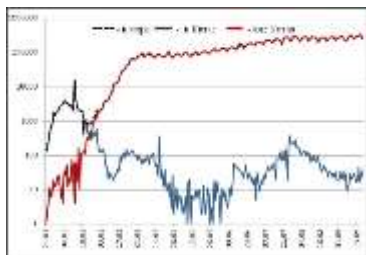


Рис. Эпидемическая динамика ежедневного выявления новых больных COVID-19 в Китае и мире

По общему количеству выявленных случаев и числу новых случаев за последние сутки среди регионов мира первое место занимает Американский регион (15652602), здесь же зафиксировано наибольшее количество летальных исходов (531959) и максимальный прирост летальных исходов за сутки (1406). Максимальный прирост случаев с летальным исходом за последние сутки зафиксирован в Юго-Восточной Азии (99828).

Во всех пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации Роспотребнадзором проводится усиленный двойной контроль прибывающих из неблагоприятных регионов лиц с использованием стационарного и переносного тепловизионного оборудования.

В период с 31.12.2019 по состоянию на 20.09.2020 досмотрено 9 061 424 человека, за этот период выявлен 687 человек с признаками инфекционных болезней. Во всех случаях проведен полный комплекс мер, позволивший не допустить осложнений эпидемиологической обстановки.

Организовано медицинское наблюдение за всеми прибывающими, их анкетирование и передача под медицинское наблюдение по месту жительства. Под медицинским наблюдением в целом по России за истекший период 2020 г. находилось 2 923 045 человек, по состоянию на 20.09.2020 под контролем остаются 242 287 человек.

Для клинически здоровых лиц, не имеющих возможностей изолированного проживания, в субъектах Российской Федерации предусмотрено 417 обсерваторов на 38 393 места, из них развернуто 156 обсерваторов на 18 067 мест, где размещено 2 640 человек.

Все лица с симптомами острых респираторных инфекций (ОРВИ), прибывшие из неблагоприятных стран, изолированы, госпитализированы и обследованы лабораторно на весь перечень возможных возбудителей ОРВИ, включая новую коронавирусную инфекцию.

Организовано медицинское наблюдение за прибывающими из стран с неблагоприятной эпидемической ситуацией, их анкетирование и передача под медицинское наблюдение по месту жительства. Во всех случаях организовано проведение полного комплекса необходимых противоэпидемических мероприятий.

В настоящее время все центры гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации обеспечены диагностическими тест-системами для выявления нового коронавируса, оперативно разработанными Государственным научным центром «Вектор» Роспотребнадзора и зарегистрированными в официальном порядке, определен порядок лабораторной диагностики.

Учреждениями Роспотребнадзора и медицинскими организациями по состоянию на 20.09.2020 проведено 43 103 912 лабораторных исследований на наличие нового коронавируса в материале от людей, в том числе из числа прибывших из стран, неблагоприятных по новой коронавирусной инфекции.

В целях полной оценки ситуации вместе с мониторингом по заболеваемости сезонным гриппом и ОРВИ, Роспотребнадзор продолжает оперативное слежение за заболеваемостью внебольничными пневмониями во всех субъектах Российской Федерации, в отношении которых превышения среднепогодных показателей не отмечено.

Роспотребнадзором в целях организации и проведения противоэпидемических мер суммарно издано более 300 нормативных, методических и рекомендательных документов.

В том числе, в настоящее время обращается особое внимание на проведение дезинфекционных мер в транспортных узлах и на транспортных средствах, специальных режимов по обработке помещений, столовой посуды и инвентаря во всех предприятиях общественного питания, о чем подготовлены и направлены соответствующие рекомендации в адрес Минтранса России и в адрес органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Реализация комплекса мероприятий Роспотребнадзором проводится в рамках Национального плана по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации, утвержденного Председателем Правительства Российской Федерации, постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.01.2020 № 2 «О мероприятиях по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV», от 31.01.2020 № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» и от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения COVID-2019», от 13.03.2020 № 6 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-2019», от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019», от 30.01.2020 № 9 «О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-2019».

Для организаций различных отраслей (агропромышленный комплекс, предприятия торговли и общепита, транспорта и транспортных предприятий, строительная отрасль) разработаны рекомендации по организации работы в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

8 мая 2020 года Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации утверждены методические рекомендации МР 3.1.0178-20 «Определение комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19».

В соответствии с указанными методическими рекомендациями решения о поэтапном снятии ограничений принимаются высшими должностными лицами субъектов Российской Федерации (руководителями высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации) на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей субъектов Российской Федерации.

Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается, ситуация находится на строгом контроле Роспотребнадзора.

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15449](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15449)

#### **О подтвержденных случаях новой коронавирусной инфекции COVID-2019 в России**

21.09.2020 г. За последние сутки в России выявлено 6 196 новых случаев коронавируса в 84 регионах.

Все госпитализированные находятся в инфекционных боксах. Результаты подтверждены в установленном порядке. Определён круг лиц, с которыми они контактировали. Ведётся работа по помещению контактных лиц под медицинское наблюдение. Проводится их лабораторное обследование.



Всего на сегодняшний день в России выявлено 1 109 595 случаев коронавируса в 85 регионах. За весь период выписано по выздоровлению 911 973 человека.

Всем гражданам, а особенно лицам группы риска (пожилым, людям с хроническими заболеваниями) необходимо максимально сократить посещение общественных мест, соблюдать правила личной гигиены, при ухудшении самочувствия остаться дома и обратиться за медицинской помощью.

Ситуация находится на контроле Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации.

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15450](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15450)

### **О сотрудничестве с Узбекистаном в борьбе с новой коронавирусной инфекцией**

21.09.2020 г. Роспотребнадзор провел встречу в режиме видеоконференции с Агентством санитарно-эпидемиологического благополучия при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан по вопросам борьбы с распространением нового коронавируса, включая разработку вакцины для профилактики COVID-19.

Узбекистанская сторона выразила благодарность за направление в Республику Узбекистан экспертов Роспотребнадзора и за оказанную Россией помощь в борьбе с пандемией COVID-19.

В ходе встречи стороны обсудили текущую эпидемическую ситуацию в России и Узбекистане, условия снятия введенных ограничений, а также ход испытаний российской вакцины «ЭпиВакКорона», разрабатываемой ФБУН «Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора. В частности, узбекистанская сторона выразила заинтересованность принять участие в совместных исследованиях по применению вакцины после ее регистрации.

Стороны договорились продолжить сотрудничество по актуальным направлениям взаимодействия, включая профилактику распространения инфекционных заболеваний актуальных для наших стран.

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15452](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15452)

### **Собянин рассказал о роли рекомендаций ВОЗ в борьбе с COVID-19 в Москве**

Мэр Москвы Сергей Собянин в ходе встречи с директором европейского бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Хансом Клюге рассказал об опыте столицы в борьбе с пандемией и выслушал рекомендации ВОЗ.

«Хотел высказать слова благодарности Всемирной организации здравоохранения, которая с первых дней начала пандемии всегда информировала мировую общественность, и Россию, и Москву о тех процессах, которые происходят в разных странах, которые первыми подверглись инфицированию COVID-19», — цитирует [РИА Новости](#) Собянина.

Он также подчеркнул, что рекомендации ВОЗ легли в основу мер, реализованных в Москве и сохранивших многие тысячи жизней москвичей.

Клюге также поблагодарил мэра столицы за принятые меры по предотвращению распространения коронавируса и отметил, что ВОЗ будет продолжать активно сотрудничать с Москвой.

<https://russian.rt.com/russia/news/785432-moskva-voz-koronavirus>

## **Узбекистан**

### **Число выявленных случаев COVID-19 в Узбекистане превысило 51,7 тысячи**

Число выявленных случаев заболевания коронавирусом в Узбекистане за сутки увеличилось на 554 и достигло 51 789, сообщила пресс-служба Минздрава страны.

Как передаёт [РИА Новости](#) со ссылкой на ведомство, по состоянию на 08:00 мск 21 сентября в стране число случаев COVID-19 составляет 51 789.

За сутки зафиксировано шесть случаев смерти пациентов с COVID-19, общее число скончавшихся от пандемии в республике достигло 435 человек, проинформировали в министерстве.

Ранее сообщалось, что заместитель главы правительства Узбекистана по вопросам развития аграрной и продовольственной сфер Уктам Барноев [скончался от последствий заболевания коронавирусной инфекцией](#)

<https://russian.rt.com/ussr/news/785273-sluchai-koronavirus-uzbekistan>

### **Узбекистан заинтересован в испытаниях вакцины от COVID-19 от «Вектора»**

Роспотребнадзор провёл встречу в режиме видеоконференции с Агентством санитарно-эпидемиологического благополучия при Министерстве здравоохранения Узбекистана по вопросам борьбы с распространением коронавирусной инфекции COVID-19.

Об этом [сообщается](#) на сайте Роспотребнадзора.

Отмечается, что узбекистанская сторона выразила благодарность за направление в страну экспертов Роспотребнадзора и за оказанную Россией помощь в борьбе с COVID-19.

Сообщается, что стороны обсудили эпидемическую ситуацию в России и Узбекистане, условия снятия введённых ограничений, а также ход испытаний вакцины «ЭпиВакКорона», разрабатываемой государственным научным центром «Вектор».

«В частности, узбекистанская сторона выразила заинтересованность принять участие в совместных исследованиях по применению вакцины после её регистрации», — говорится в сообщении.

Ранее заведующий отделом зоонозных инфекций и гриппа центра «Вектор» Александр Рыжиков [заявил](#), что не менее 3 тыс. добровольцев примут участие в третьем этапе испытаний их вакцины от COVID-19.

<https://russian.rt.com/ussr/news/785398-uzbekistan-ispytaniya-vakciny>

## **Азербайджан**

### **В Азербайджане число случаев коронавируса достигло 39 280**

В Азербайджане число выявленных случаев заболевания коронавирусной инфекцией COVID-19 достигло 39 280.

Об этом информирует ТАСС со ссылкой на оперативный штаб при кабмине страны.

За всё время 576 человек с коронавирусной инфекцией скончались. Выздоровели 36 836 пациентов.

<https://russian.rt.com/ussr/news/785459-azerbaidzhan-chislo-koronavirus>

## **Таджикистан**

### **В Таджикистане за сутки выявили 43 случая коронавируса**

В Таджикистане за сутки выявили 43 новых случая коронавирусной инфекции COVID-19. Об этом информирует [РИА Новости](#) со ссылкой на Министерство здравоохранения и социальной защиты страны.

«На вечер воскресенья в Таджикистане зафиксировано 43 новых случая инфицирования коронавирусом, общее число заболевших достигло 9346», — [сообщили](#) в ведомстве.

Отмечается, что всего 8108 человек выздоровели, 73 пациента с коронавирусом скончались.

<https://russian.rt.com/ussr/news/785199-tadzhikistan-sutki-koronavirus>

### **Украина**

#### **На Украине за сутки выявили 2675 случаев коронавируса**

За прошедшие сутки общее число случаев заболевания коронавирусом на Украине возросло на 2675 и достигло 178 353. Об этом сообщается на сайте Совета национальной безопасности и обороны.

Отмечается, что число летальных исходов на Украине увеличилось на 26 — до 3583.

С начала пандемии в стране выздоровели 78 154 пациента с COVID-19 (за сутки — 672).

Ранее украинский президент Владимир Зеленский поручил [создать центр](#) для координации научных и производственных мощностей с целью обеспечения государства отечественными вакцинами.

<https://russian.rt.com/ussr/news/785285-ukraina-sluchai-koronavirus>

### **Молдова**

#### **В Молдавии за сутки выявили 260 новых случаев коронавируса**

В Молдавии за сутки выявили 260 новых случаев коронавирусной инфекции COVID-19, общее число заболевших — 46 596.

Об этом сообщает [пресс-служба](#) Минздрава республики.

Всего 1203 пациента с COVID-19 скончались, 34 636 человек выздоровели.

<https://russian.rt.com/ussr/news/785173-moldaviya-sutki-koronavirus>

### **Беларусь**

#### **В Белоруссии число новых случаев коронавируса за сутки выросло на 224**

Число выявленных случаев инфицирования коронавирусом в Белоруссии за сутки выросло на 224 и достигло 75 898.

Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на Минздрав страны.

За весь период распространения инфекции на территории страны умерли 785 пациентов.

Уточняется, что за прошедшие сутки число выздоровевших увеличилось на 36, достигнув 73 301.

Ранее сообщалось, что [Белоруссия подключилась к испытаниям российской вакцины от COVID-19](#).

Исполняющий обязанности министра здравоохранения Белоруссии Дмитрий Пиневич заявил, что клинические [испытания российской вакцины](#) от коронавирусной инфекции стартовали в Белоруссии.

<https://russian.rt.com/ussr/news/785425-belarusiya-koronavirus-sluchai>

### **Европа**

#### **В Германии число случаев коронавируса превысило 272 тысячи**

В Германии за сутки выявили 922 случая заболевания коронавирусной инфекцией. Общее число пациентов в стране возросло до 272 337.

Об этом свидетельствуют [данные](#) Института Роберта Коха.

Уточняется, что за сутки в ФРГ не зафиксировано смертей пациентов с коронавирусом, общее число умерших с COVID-19 составляет 9371.

<https://russian.rt.com/world/news/785266-germaniya-koronavirus-statistika>

#### **В Чехии назначили нового министра здравоохранения**

Новым главой чешского Минздрава назначен один из ведущих эпидемиологов страны Роман Примула. Он заменит на этом посту ушедшего в отставку Адама Войтеха. Об этом сообщил премьер-министр Чехии Андрей Бабиш.

«Новым министром здравоохранения назначен Роман Примула», — цитирует [РИА Новости](#) Бабиша.

Подчеркивается, что кандидатуру нового министра должен утвердить президент Милош Земан.

Ранее Примула заявил о [второй волне COVID-19](#) в республике.

<https://russian.rt.com/world/news/785348-chehiya-minzdrav-primula>

#### **В Британии существенно увеличат карантинные штрафы**

Размер первого штрафа составит тысячу фунтов (около 1,3 тысячи долларов). С каждым нарушением он будет увеличиваться.

Власти Британии анонсировали увеличение штрафов на следующей неделе до десяти тысяч фунтов (около 13 тысяч долларов) за нарушения ограничительных мер, введенных из-за пандемии коронавируса, передает [zakon.kz](#) со ссылкой на [Daily Telegraph](#).

Отмечается, что штрафы таких размеров грозят тем гражданам, которые, имея положительный тест на COVID-19, неоднократно нарушат двухнедельный карантин. Также их могут выписать лицам, которые проигнорируют рекомендации сотрудников программы Test and trace (Тестировать и отслеживать), созданной для контроля за распространением коронавируса.

Размер первого штрафа составит тысячу фунтов (около 1,3 тысячи долларов). С каждым нарушением он будет увеличиваться.

Кроме того власти в десять раз увеличат финансовое взыскание за нарушение запрета собираться компаниями свыше шести человек - от 100 фунтов до тысячи.

По данным газеты, правительство таким образом пытается остановить вторую волну пандемии, не вводя жесткого карантина.

<https://www.zakon.kz/5040710-v-britanii-sushchestvenno-uvlichat.html>

#### **В Британии число случаев коронавируса превысило 394 тысячи**

В Великобритании число выявленных случаев заболевания коронавирусной инфекцией COVID-19 достигло 394 257. Об этом [свидетельствуют](#) данные, опубликованные на сайте британского правительства.

Отмечается, что за сутки выявили 3899 новых случаев заболевания.

Всего в Великобритании умерли 41 777 пациентов с COVID-19.

<https://russian.rt.com/world/news/785185-britaniya-chislo-koronavirus>

#### **В Лондоне полагают, что пандемия в стране достигла критического уровня**

Премьер-министр Соединенного Королевства Борис Джонсон может уже во вторник выступить с телеобращением к нации

**Пандемия заболевания, вызываемого коронавирусом нового типа, достигла в Великобритании критического уровня**, передает [zakon.kz](http://zakon.kz) со ссылкой на [PA](#).

Тенденция в Великобритании свидетельствует о движении в неверном направлении, и мы находимся в критической точке пандемии. Мы смотрим на статистику, чтобы понять, как нам взять под контроль распространение вируса в преддверии очень сложной зимы, - цитирует агентство обнародованный фрагмент из выступления главного санврача Британии.

По информации РА, премьер-министр Соединенного Королевства Борис Джонсон планирует обратиться к нации. Как ожидается, он сделает "последнее предупреждение соотечественникам": или они будут соблюдать правила предосторожности, введенные в связи с коронавирусом, или нового общенационального карантина не избежать.

Послание таково: "Момент настал". У нас впереди жесткие меры, если мы не сможем вернуться на нормальный путь, - цитируют журналисты источник в правительстве. - Это наша последняя спасительная соломинка.

В воскресенье было объявлено о том, что за сутки в стране инфекция была подтверждена у 3 899 человек, а до этого два дня подряд данный показатель превышал отметку в 4 тысячи случаев. Это самый высокий уровень с 8 мая.

В правительстве признают, что темпы распространения коронавируса в стране повысились. Научно-консультативная группа по чрезвычайным ситуациям при британском кабинете министров (SAGE, Scientific Advisory Group for Emergencies) сообщила, что коэффициент распространения коронавируса в королевстве составляет 1,1-1,4. Это означает, что 10 инфицированных успевают заразить от 11 до 14 человек. Неделю назад данный показатель составлял 1,0-1,2, до этого - 0,9-1,1, а пять недель назад - 0,8-1,0.

<https://www.zakon.kz/5040747-v-londone-polagayut-chto-pandemiya-v.html>

**Во Франции за сутки выявили более 10,5 тысячи случаев коронавируса**

Число выявленных случаев заболевания коронавирусной инфекцией во Франции за сутки выросло на 10 569 — до 453 763.

Об этом [сообщается](#) на сайте санитарной службы страны Santé publique.

Отмечается, что за всё время скончались 31 585 пациентов с коронавирусом.

<https://russian.rt.com/world/news/785216-franciya-sutki-koronavirus>

**В Нидерландах впервые более 2 000 случаев коронавируса за сутки**

На прошлой неделе коронавирусные антирекорды в стране обновлялись пять раз. Всего с начала пандемии заболели 96 тысяч голландцев.

**В Нидерландах суточный прирост больных коронавирусом в понедельник, 21 сентября, впервые превысил 2 000 человек**, передает [zakon.kz](http://zakon.kz) со ссылкой на телеканал [NOS](#).

Так, за последние сутки в стране было подтверждено 2200 новых случаев заражения.

За день до этого положительные тесты сдали 1844 человека.

Отмечается, что в течение последней недели ежедневные антирекорды в Нидерландах обновлялись пять раз.

Больше всего заражений в Амстердаме - 271 в сутки. За столицей идут Роттердам (219), где количество заражений вдвое больше, чем накануне, и Гаага (123).

При этом общее количество инфицированных с начала эпидемии в Нидерландах достигло почти 96 000.

Между серединой мая и концом июля количество заражений значительно снизилось, но в августе начался существенный рост, а 9 сентября показатели впервые с апреля превысили 1 000 случаев в сутки.

<https://www.zakon.kz/5040887-v-niderlandah-vpervye-bolee-2-000.html>

## **Ближний Восток**

**За сутки в Турции выявили 1519 новых случаев коронавируса**

В Турции за сутки выявили 1519 новых случаев заболевания COVID-19. Об этом свидетельствуют данные Минздрава страны.

Общее число выявленных случаев достигло 302 867.

[Отмечается](#), что за сутки скончался 61 пациент с подтвержденной коронавирусной инфекцией COVID-19, всего умерли 7506 человек.

Число вылечившихся достигло 267 233.

<https://russian.rt.com/world/news/785210-sutki-turciya-koronavirus>

**В Израиле число выявленных случаев коронавируса превысило 187 тысяч**

В Израиле число выявленных случаев заболевания коронавирусной инфекцией COVID-19 достигло 187 396.

Об этом [информирует](#) РИА Новости со ссылкой на Министерство здравоохранения страны.

Отмечается, что за сутки зафиксировано 3794 новых случая COVID-19.

Всего 133 898 человек с коронавирусной инфекцией выздоровели, 1236 — скончались.

<https://russian.rt.com/world/news/785221-izrail-chislo-koronavirus>

## **Африка**

**Число выявленных случаев коронавируса в Африке превысило 1,4 млн**

Представительство Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в Африке сообщило, что число выявленных случаев коронавирусной инфекции COVID-19 в регионе превысило 1,4 млн.

Об этом сообщается в Twitter организации.

«В Африке подтверждено свыше 1,4 млн случаев коронавируса», — говорится в заявлении.

При этом указывается, что умерли от коронавируса в регионе более 33 тыс. человек, свыше 1,1 млн выздоровели.

<https://russian.rt.com/world/news/785503-afrika-koronavirus-statistika>

## **Америка**

**NBC: От COVID-19 умерло более 200 тыс. американцев**

**В США** зафиксировано более 6,76 млн зараженных.

Телекомпания [NBC](#), ссылаясь на собственные подсчеты, сообщила в субботу, что количество летальных исходов, вызванных новым коронавирусом, превысило в США 200 тысяч, сообщает [zakon.kz](http://zakon.kz).

Что касается случаев заражения коронавирусом, то их, согласно ее данным, в стране зафиксировано более 6,76 млн. Самый высокий суточный уровень смертности регистрируется в штатах Калифорния, Флорида и Техас.

При этом данные Университета Джонса Хопкинса, который ведет статистику числа заражений и летальности от нового вируса, основываясь на сводках американского Минздрава, Всемирной организации здравоохранения и других официальных открытых источников, свидетельствуют о том, что на 19 сентября в Соединенных Штатах летальность от коронавируса остановилась на отметке 198 682 человека.

Международный ресурс [Worldometers](https://www.worldometers.com) сообщает о 6 947 965 зафиксированных случаях заражения в США, умерли 203 486 человек.

<https://www.zakon.kz/5040693-nbc-ot-covid-19-umerlo-bolee-200-tys.html>

### **В Бразилии за сутки выявили более 16 тысяч случаев коронавируса**

За прошедшие сутки общее число случаев заболевания коронавирусом в Бразилии возросло на 16 389 и достигло 4 544 629.

Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на данные Минздрава страны.

Общее число летальных исходов в Бразилии увеличилось за сутки на 363 и составило 136 895.

С начала пандемии в стране выздоровели свыше 3,8 млн пациентов с коронавирусом.

Ранее Национальный институт статистики Бразилии сообщил о [падении ВВП из-за пандемии](#).

<https://russian.rt.com/world/news/785241-braziliya-koronavirus-statistika>

### **Число случаев заболевания коронавирусом в Колумбии превысило 765 тысяч**

В Колумбии за сутки выявили 6678 случаев заболевания коронавирусной инфекцией. Общее число пациентов с COVID-19 возросло до 765 076.

Об этом [сообщается](#) на странице Министерства здравоохранения и социальной защиты Колумбии в Twitter.

За сутки в стране после коронавируса выздоровели 5,5 тыс. человек, общее число выздоровевших превысило 633 тыс.

Отмечается, что в Колумбии скончались более 24,2 тыс. пациентов с подтвержденным COVID-19.

Ранее сообщалось, что общее [число случаев заболевания коронавирусом в Колумбии](#) возросло на 7927 и достигло 758 398.

<https://russian.rt.com/world/news/785248-kolumbiya-statistika-koronavirus>

### **Число выявленных случаев коронавируса в Мексике превысило 700 тысяч**

Число выявленных случаев коронавируса в Мексике превысило 700 тыс., в стране скончались 73 697 человек.

Об этом сообщили в мексиканском Минздраве.

Как уточняется, с начала эпидемии подтверждены 700 580 случаев COVID-19. Занятость больничных коек по стране составляет в среднем 24%.

<https://russian.rt.com/world/news/785581-meksika-koronavirus-sluchai>

## **СПР**

### **Какие правила нужно соблюдать, чтобы не заболеть коронавирусом**

21 Сентября 2020 За какими показателями здоровья нужно следить после выздоровления от коронавирусной инфекции? Как поддержать иммунитет в условиях пандемии? Каковы последствия неправильного применения антибиотиков? Об этом в беседе с корреспондентом МИА «Казинформ» рассказала председатель правления ОЮЛ «Евразийская медицинская ассоциация» Надежда Петухова.

Как отметила врач, на сегодня ситуация по коронавирусной инфекции стабилизировалась, уменьшилось количество случаев заболевания. «Сейчас проводится прививочная компания против гриппа. Ее эффективность достаточно высокая – 60%. Вакцинироваться должны пожилые люди, дети, медики, учителя и те, кто страдает хроническими заболеваниями и подвержен контактам с большим количеством людей. Прививка даёт выработку иммунитета через 14 дней. От коронавируса она не защитит. Если человек переболеет гриппом с тяжёлыми осложнениями, и у этого человека ослабнет иммунитет, то вероятность заболеть коронавирусом значительно увеличивается», - пояснила она. Что касается этапа выздоровления, по ее словам, после перенесённой коронавирусной инфекции, требуется тщательное обследование, так как этот коварный, до конца не изученный вирус может оставаться в организме и продолжать свою негативную реакцию.

«По данным ученых из Великобритании, около 70 % переболевших страдают поражением сердечной мышцы. Отмечаются поражение почек, печени, нервной системы других органов. Поэтому необходимо пройти тщательное обследование. Затем постепенно, по мере сил приступать к реабилитации», - отметила Надежда Петухова. Она пояснила, что сейчас в поликлиниках создаются отделения реабилитации. В зависимости от возраста, заболевания и тяжести перенесённой ковидной инфекции врач даёт все необходимые рекомендации. По ее мнению, вопрос поддержания иммунитета - это не вопрос одного дня, недели или месяца. «Сейчас модно закупить кучу биодобавок, витаминов и думать, что иммунитет укрепится. Самое главное - соблюдать режим двигательной активности, рациональное питание и нормальный 7-8-часовой сон. Важный компонент - пребывание на свежем воздухе. Скандинавская ходьба значительно улучшит и здоровье и поможет нормализовать дыхательную систему, особенно после коронавируса», - сказала Надежда Петухова. Поэтому применение антибиотиков при коронавирусной инфекции не обосновано.

Так как в патогенезе заболевания - вирус, антибиотики назначают тогда, когда присоединяется бактериальная инфекция. «Не нужно без консультации с врачом прибегать к антибактериальной терапии - она даёт массу осложнений. А неправильное употребление ведёт к стойкой нечувствительности к антибиотикам», - пояснила врач. По ее словам, пандемия показала миру, что нужно менять сложившийся уклад жизни, нужно следить за своим здоровьем и состоянием близких. «При симптомах заболевания не надо героически идти на работу, как мы делали раньше. Нужно изменить образ жизни и общаться с друзьями не в кафе и ресторанах, а на прогулке в парке или за городом. Не нужны большие застолья с поеданием обильной пищи. Больным с хроническими заболеваниями необходимо регулярно проходить обследование и выполнять рекомендации по ведению здорового образа жизни. Мне нравится высказывание: здоровье общества – это, когда каждый сохраняет и следит за своим здоровьем», - заключила председатель правления ОЮЛ «Евразийская медицинская ассоциация» Надежда Петухова.

[https://www.inform.kz/ru/kakie-pravila-nuzhno-soblyudat-chtoby-ne-zabolet-koronavirusom\\_a3697114](https://www.inform.kz/ru/kakie-pravila-nuzhno-soblyudat-chtoby-ne-zabolet-koronavirusom_a3697114)

### **Куда можно летать казахстанцам во время пандемии**

Казахстанцы постепенно получают возможность возобновить путешествия за рубеж. Границы были закрыты в связи с пандемией, которая охватила весь мир. Естественно, не каждое государство сейчас готово принять туристов. Многие до сих пор опасаются новой волны заражения. Узнайте, куда можно летать казахстанцам во время пандемии. Карта мира во время эпидемии: [Nur.kz](http://Nur.kz) Казахстан поэтапно обновляет международные полеты в разные страны мира.

Расскажем, куда можно летать казахстанцам в период пандемии коронавируса. ОБНОВЛЕНИЕ: 21 сент. 14:37 Куда поехать отдыхать казахстанцам Правительство Российской Федерации приняло решение о возобновлении авиасообщений с рядом стран. В список попал Казахстан. Теперь казахстанцы смогут посетить родных и близких, проживающих в России, уже с 21 сентября. Инициатива об открытых границах пошла от оперативного штаба РФ, которая нацелена на борьбу с COVID-19. Россия возобновляет воздушные перелеты не только с Казахстаном, но и с Беларусью, Кыргызстаном. Полететь можно будет один раз в неделю. По данным местных СМИ, следующей на очереди будет Южная Корея. Авиасообщения между государствами возобновятся с 27 сентября. Казахстан тоже не стоит на месте. РК уже возобновила воздушные пассажирские рейсы с Кыргызстаном. Открытие границ произошло 20 сентября. Казахстанцы уже почти месяц могут летать в Турцию. С Россией авиационные отношения наладились. Следующая страна на очереди — Узбекистан. Соседнее государство открывает границы с 1 октября. Перед вылетом изучите правила для въезжающих туристов, чтобы при себе иметь все необходимые документы для свободного перемещения по стране.

[https://www.nur.kz/1866230-kuda-mozno-letat-kazahstancam-vo-vrema-pandemii.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1866230-kuda-mozno-letat-kazahstancam-vo-vrema-pandemii.html?utm_source=clipboard)

#### **Поддержки врачей с новой акцией от Coca-Cola**

Компания Coca-Cola вновь радуется казахстанцев новой благотворительной акцией «Спасибо врачам!». На этот раз все желающие могут отблагодарить врачей, трудящихся над защитой нашего здоровья в этот нелегкий период. Иллюстративное фото: wolt.com Новая акция запущена совместно с международным сервисом по доставке и поиску еды Wolt и благотворительным объединением Казахстана «Спасибо врачам». Совершать добро на сегодня становится еще проще, для этого нужно сделать всего пару кликов. Стать участником может каждый из нас, заказав на официальном сайте Wolt.com, либо в мобильном приложении, горячий обед для врачей, оплатив всего 50% от полной стоимости. Оставшуюся сумму покрывает компания Coca-Cola Kazakhstan, а комплексный обед направят тому врачу, который именно сейчас находится на страже здоровья. Благотворительное объединение «Спасибо врачам» - это уникальная возможность подарить немного добра и радости защитникам здоровья нашей страны, которые особенно нуждаются в этом.

Акция «Спасибо врачам!» продлится до конца сентября, поэтому шанс помочь есть у каждого из нас. Присоединись к акции уже сегодня, заказав горячий обед для врачей в Wolt по уникальной цене 1000 тенге. Подробности акции читай здесь. Coca-Cola Kazakhstan – дочерняя компания турецкой Coca-Cola İçecek, выпускающая газированные и негазированные напитки. Основана на территории нашей страны в 1994 году.

[https://www.nur.kz/1874982-podderzi-vrachej-s-novoj-akciej-ot-coca-cola.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1874982-podderzi-vrachej-s-novoj-akciej-ot-coca-cola.html?utm_source=clipboard)

#### **КАК НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ДЫШАТЬ?**

Человек рождается с первым вдохом и уходит из жизни с последним выдохом. Однако нас обычно мало интересует что происходит с нашим дыханием между этими событиями. Ну вроде дышим так дышим. Между тем, пандемия COVID-19 наглядно показала насколько полноценное дыхание важно для нашей жизнедеятельности. Сейчас понятно, что COVID-19 — это заболевание, связанное с поражением кровеносных сосудов. Так все же почему коронавирус в первую очередь вызывает нарушения легких и функции дыхания? Дело в том, что наши легкие на самом деле – это скопление огромного числа трубчатых образований, таких как кровеносные сосуды, а также трахея, бронхи, бронхиолы, альвеолы. Если всех их выставить в ряд, то по длине они могут составить порядка двух с половиной тысяч километров. Поражая кровеносные сосуды легких, коронавирус нарушает жизненно-важные дыхательные функции. Ежедневно мы выполняем 25 тысяч дыхательных движений, благодаря которым около 11 тысяч литров воздуха проникает в наш организм и выходит из него. В то время как мы не способны контролировать работу сердца и головного мозга, мы тем не менее можем на это повлиять опосредованно, научившись правильно дышать. Так каковы основные правила здорового дыхания?

Во-первых, надо стараться дышать носом, а не ртом.

Во-вторых, лучше делать короткий, но полноценный вдох и более продолжительный выдох. Как это правильно выполнять? • Сделайте глубокий вдох через нос • Расслабьте при этом плечи и шею • Позвольте вдыхаемому воздуху наполнить легкие с нижней части к их верхушкам • Медленно выдыхайте через свернутые в трубочку губы словно сдуваете свечу, освободив легкие для следующего вдоха. Важным для здорового дыхания также является продолжительный выдох. Этому можно легко научиться. Найдите у себя в комнате какой-нибудь прямоугольный объект, например, дверь, окно или телевизор. Проведите глазами по сторонам такого прямоугольника, вдыхая на короткой стороне и выдыхая на длинной стороне. ИТАК: Вдох через нос – длинный выдох через рот; Вдох через нос – длинный выдох через рот;

Вдох через нос – длинный выдох через рот Почему носовое дыхание является более предпочтительным? При заложенности носа мы вынуждены дышать через рот. А это вызывает потерю воды, особенно во время сна. Развивается обезвоженность, и мы просыпаемся с чувством разбитости и сухости во рту. Поэтому важно научиться правильно дышать носом. Как выяснили ученые, внутренняя поверхность носовых полостей является зеркальным отражением состояния нашего здоровья. Она воспаляется во время болезней и других нарушений в организме. Носовые полости регулируют температуру тела и артериальное давление, а также способствуют выделению головным мозгом молекул, влияющих на эмоции, настроение и циклы сна. Поэтому важно своевременно лечить хронический насморк и заложенность носа, вызываемые аллергией или другими проблемами. Также нельзя пренебрегать искривлением носовых перегородок.

Дело в том, что баланс между правой и левой носовыми полостями играет важную роль в том, как мы дышим и функционируем. Когда воздух вдыхается преимущественно через правую ноздрю, происходит активация симпатической нервной системы. Результатом становится ускорение циркуляции крови, а также повышение температуры тела, уровня кортизола, артериального давления и частоты сердечных сокращений. Вдыхание воздуха через левую ноздрю, наоборот, выполняет роль тормоза, благодаря так называемой парасимпатической нервной системе.

Она призвана успокаивать организм, снижая температуру и артериальное давление. Вовлечение левой носовой полости способствует поступлению крови в лобную часть головного мозга, отвечающую за эмоции, логическое мышление, языковые и вычислительные способности, а также абстрактное мышление. В последующих статьях я расскажу о специальных дыхательных упражнениях, которые помогают предупредить болезни и бороться со стрессом.

В частности, речь пойдет о важности дыхания животом, а также о технике расслабляющего дыхания.

Алмаз Шарман, профессор медицины, Президент Академии профилактической медицины, Член Американской ассоциации здравоохранения

<https://www.zdrav.kz/novosti/kak-nauchitsya-pravilno-dyshat>

## **Новости науки**

### **Антитела к коронавирусу не защищают от повторного заражения, заявил иммунолог**

Как заявил российский иммунолог, даже имея антитела к коронавирусу, все еще есть риск повторно заболеть COVID-19, передает NUR.KZ.

По словам академика РАН, заведующего кафедрой клинической иммунологии и аллергологии Сеченовского университета Александра Караулова, чтобы эффективно бороться с коронавирусом, нужно исследовать механизмы клеточной памяти. "При вирусной инфекции антителы, он же гуморальный, иммунный ответ, о котором столько сейчас говорят, отнюдь не является ведущим. Гораздо более важно говорить о клеточном иммунном ответе. В том числе, о Т-лимфоцитах — Т-клетках памяти, которые образуются при этом. Именно они позволяют эффективно бороться с вирусом при его повторном попадании в организм. У части переболевших COVID-19 людей вообще не было обнаружено Т-помощников — Т-клеток, которые специфичны в отношении значимого фрагмента знаменитого "шипа" коронавируса. Казалось бы, все, кто переболел, должны их иметь, но это вовсе не так", - рассказал эксперт в интервью RT.

Караулов сообщил, что согласно исследованию, которое провел Сеченовский университет совместно с Венским, у половины переболевших коронавирусом антитела не защищают от повторного заражения. Он рассказал, что в Гонконге был случай, когда человек переболел двумя вариантами вируса. При этом пока не зафиксировано ни одного тяжелого случая повторного заболевания. Эксперт добавил, что вакцина "Спутник V" находится на третьей стадии клинических испытаний, а "Вектор" — пока на первой. Сколько будет действовать вакцина, специалист не берется говорить точные сроки. Он отмечает, что для этого нужно изучить механизмы клеточной памяти. "Коронавирус — это такой, знаете ли, айсберг. И мы сегодня только изучаем то, что сверху. Это вершина айсберга. Наши коллеги работают с пациентами с тяжелым и средним течением болезни, только с подтвержденным диагнозом. А подводная часть — это большое количество с бессимптомным течением, с ковидоподобными симптомами", - заключил Караулов.

Специалист отметил, что ограничения могут касаться небольших групп с первичными иммунодефицитами. При этом аутоиммунные, ревматологические и даже онкологические заболевания не будут являться противопоказанием. А прививку от гриппа лучше сделать сейчас, чтобы вакцинация от гриппа и коронавируса не совпала по времени.

[https://www.nur.kz/1875271-antitela-k-koronavirusu-ne-zasisaut-ot-povtornogo-zarazenia-zaavil-immunolog.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875271-antitela-k-koronavirusu-ne-zasisaut-ot-povtornogo-zarazenia-zaavil-immunolog.html?utm_source=clipboard)

### **Новый метод тестирования на коронавирус изобрели в Канаде**

Новый метод может заменить мазок из носоглотки. Пациент набирает в рот специальный раствор, полощет горло 30 секунд, затем сплевывает в трубку, передает NUR.KZ.

Вирусные структуры, при их наличии, сохраняются в растворе для дальнейшей проверки, сообщает Fox News. Бонни Генри, главный врач Британской Колумбии, рассказал о методе, который поможет сдавать анализы на наличие вируса легко и менее болезненно. Для образца дается 5-10 миллилитров жидкости. За несколько часов до процедуры нельзя жевать жвачку, чистить зубы, принимать пищу и пить воду. Новый тест будет доступен в центрах сбора и оценки COVID-19 по всей провинции, но пока он предлагается только детям школьного возраста. Облегчающий метод был выведен после переполнения центров тестирования.

[https://www.nur.kz/1875344-novyyj-metod-testirovania-na-koronavirus-izobrel-i-v-kanade.html?utm\\_source=clipboard](https://www.nur.kz/1875344-novyyj-metod-testirovania-na-koronavirus-izobrel-i-v-kanade.html?utm_source=clipboard)

### **Минздрав РФ разрешил испытания еще одной вакцины от коронавируса**

**МОСКВА, 22 сен — РИА Новости.** Минздрав России выдал разрешение на клинические исследования вакцины от коронавируса, разработанной Центром Чумакова, сообщила пресс-служба ведомства.

В исследованиях препарата примут участие более трех тысяч добровольцев, что будет соответствовать требованиям Всемирной организации здравоохранения, отметили в министерстве.

Клиническое исследование вакцины начнется в ближайшее время в Кирове, Санкт-Петербурге и Новосибирске. Добровольцы после вакцинации 16 дней будут находиться в изоляции в стационаре. «Мы рассчитываем завершить клинические испытания в ноябре текущего года», — сказал генеральный директор Центра Чумакова, член-корреспондент РАН Айдар Ишмухаметов, слова которого приводятся в сообщении.

Первую в мире вакцину от коронавируса «Спутник V» Россия [зарегистрировала](#) в августе. Она разработана НИЦЭМ имени Гамалеи и производится совместно с Российским фондом прямых инвестиций.

Массовая вакцинация начнется по мере увеличения производства препарата и накопления данных от пострегистрационных исследований.

Параллельно в России проходят испытания еще трех вакцин: разработанная центром «Вектор», китайская Sinopharm и англо-шведская AstraZeneca.

<https://news.mail.ru/society/43453732/?frommail=1>

**Алматы. Научно-практический центр  
санитарно – эпидемиологической  
экспертизы и мониторинга НЦОЗ МЗ РК**