

## РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

### Информация о заболеваемости коронавирусной инфекцией в РК на 11.09.2020г.



На данный момент лечение от коронавирусной инфекции продолжают получать 4 596 человека, среди которых 34 детей. В стационарах находится – 2 523 пациент, на амбулаторном уровне – 2 073. 137 человек находятся в тяжелом состоянии, 25 – крайней степени тяжести, 28 – на аппаратах ИВЛ.

Министерство здравоохранения сообщает о том, что информация о суточных данных и общем количестве заболевших и умерших от коронавирусной инфекции с положительным ПЦР-тестом, а также КВИ с отрицательным ПЦР-тестом будет публиковаться на официальном сайте и социальных страницах ведомства.

Информация по регионам будет предоставляться на еженедельной основе в ходе пресс-брифингов официального представителя Минздрава.

\*КВИ- (ПЦР-тест отрицательный), КВИ+ (ПЦР-тест положительный)

<https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm/press/news/details/informaciya-o-zabolevaemosti-koronavirusnoy-infekciy-v-rk-na-11092020g?lang=ru>

### Когда Цой снова выйдет на брифинг, ответили в Минздраве



Официального представителя Министерства здравоохранения Багдата Коджахметова спросили, когда глава ведомства Алексей Цой выйдет на брифинг, передает корреспондент [Tengrinews.kz](https://tengrinews.kz).

Багдат Коджахметов рассказал, что готовится медиаплан.

"Министр открыт, доступен. Так же, как и все его заместители. Они сейчас находятся в регионах и проверяют системы здравоохранения к возможной второй волне коронавируса.

По датам. Нам наконец-то удалось разработать коммуникационный план до конца сентября, до конца года. Согласно ему все вице-министры, министр и руководители структурных подразделений будут обязаны приказом выступать в СЦК и на других площадках", - сказал

Коджахметов.

По словам представителя, план министром еще не утвержден. Но как только министр Алексей Цой его заверит, план выступлений опубликуют.

[https://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/kogda-tsoy-snova-vyiydet-na-brifing-otvetili-v-minzdrave-413874/](https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/kogda-tsoy-snova-vyiydet-na-brifing-otvetili-v-minzdrave-413874/)

### Минздрав объяснил условия введения жесткого карантина

Если 30 тысяч коек будут заняты ковидными больными, то в Казахстане введут жесткий карантин.

На брифинге в СЦК официальный представитель министерства здравоохранения РК Багдат Коджахметов внес ясность, при каких условиях вернут **жесткий карантин**, сообщает [zakon.kz](https://zakon.kz).

Я хочу детальнее ответить на этот вопрос. Прошу журналистов, общество, не путать несколько разных цифр. Вчера министр объявил о том, что в случае крайней необходимости за один день в Казахстане можно развернуть свыше 70 тысяч "ковидных" коек. Из которых 51 тысяча – это стационарные, или так называемые провизорные больницы, - сказал он.

Если 30 тысяч коек будут заняты ковидными больными, то в Казахстане введут жесткий карантин.

Если 70% от 51 тысяча – то есть около 30-35 тысяч больных – эти койки будут заняты больными "ковидной" инфекцией, то это и станет отправной точкой дня принятия решения по вводу самых жестких карантинных мер, - подытожил Коджахметов.

<https://www.zakon.kz/5039450-kodzahmetov-obyasnil-kommentariy-o.html>

### Больных коронавирусом не будут делить на симптомных и бессимптомных

Расширенные статистические данные СМИ будут предоставлять по письменному запросу.

В Казахстане больных коронавирусом не будут разделять на симптомных и бессимптомных носителей. Об этом сообщил официальный представитель Министерства здравоохранения Багдат Коджахметов, передает корреспондент [zakon.kz](https://zakon.kz).

Весь август и часть сентября мы объединяли статистические данные по случаям заболеваемости коронавирусной инфекцией с ПЦР+ на бессимптомных и симптомных. Однако убедились, что данное деление представляет интерес лишь для узких экспертных кругов и для использования в прогнозных медицинских расчетах. Поэтому для широкого круга аудитории такая информация зачастую дает возможность ошибаться и оперировать этими цифрами,

поэтому мы их перестали разделять в ежедневно публикуемой информации, - сообщил Коджахметов на брифинге в СЦК.

Если представителям СМИ будут нужны расширенные статистические данные, то их Минздрав предоставит только по письменному запросу.

<https://www.zakon.kz/5039443-bolnyh-koronavirusom-ne-budut-delit-na.html>

#### **Сколько зараженных COVID-19 смогут принять больницы в случае новой волны**

В Министерстве здравоохранения рассказали о подготовке к новой волне коронавирусной инфекции, передает корреспондент [Tengrinews.kz](https://tengrinews.kz).

"В рамках подготовки к возможной новой волне коронавирусной инфекции медучреждения Казахстана одновременно смогут развернуть более 70 тысяч ковидных коек, из которых реанимационных более трех тысяч.

Что касается лекарственного обеспечения, для формирования неснижаемого двухмесячного запаса единым дистрибьютором закупается 44 наименования востребованных лекарств на сумму свыше восьми миллиардов тенге для лечения порядка 60 тысяч возможных пациентов в стационарах. Данная мера позволит создать резерв по лекарственным средствам для лечения коронавируса, для возможной новой волны, и сгладить с планированием потребностей и заболеваемости", - сказал официальный представитель Багдат Коджахметов на пресс-конференции в СЦК.

Также он отметил, что расширен перечень препаратов на амбулаторном уровне, введена нозология COVID-19, включающая пять наименований лекарственных средств - жаропонижающие средства и антикоагулянты.

"В случае необходимости это позволит охватить один миллион человек до конца года. Если говорить о мощности лабораторного тестирования, оно сегодня доведено до 40 тысяч ПЦР-тестов в сутки, количество лабораторий увеличено до 80 штук, и в настоящее время в 11 регионах привлечены 25 лабораторий, которые провели 20 тысяч исследований, до конца года мощность этих лабораторий будет увеличена до 63 тысяч тестов в сутки", - добавил он.

[https://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/skolko-zarajennyih-covid-19-smogut-prinyat-bolnitsyi-sluchae-413867/](https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/skolko-zarajennyih-covid-19-smogut-prinyat-bolnitsyi-sluchae-413867/)

#### **Деньги на борьбу с коронавирусом находятся под лупой - Минздрав**

С марта по июль потратили 76 млрд тенге.

**Деньги, выделенные на борьбу с коронавирусом находятся под лупой. Если их потратят не по назначению, то СМИ об этом узнают первыми, заявил официальный представитель Министерства здравоохранения Багдат Коджахметов, передает zakon.kz.**

Эти деньги находятся под лупой, поверьте мне. Потому что борьба с коронавирусом – это всеобщая, всенациональная кампания. И в правительстве, в счетном комитете, во всех правоохранительных органах, министерстве финансов и во всех финансовых и других административных комиссиях, местных бюджетах, есть еще и партийный надзор. Поэтому поверьте мне, ни одного тенге из этих денег куда-то налево не ушло, она вся тратится на их целевые предназначения. Если произойдет какая-то такая ситуация, что деньги, выделенные на борьбу с КВИ потрачены не по целевому назначению, вы узнаете об этом первыми, - сказал на брифинге в Службе центральных коммуникаций представитель Минздрава.

Он также рассказал сколько денег уже успели потратить. На проведение противоэпидемиологических мероприятий по борьбе с коронавирусом и пневмонией, всего запланировано 102,8 млрд тенге. С марта по июль потратили 76 млрд тенге. В том числе 57 млрд на надбавки медработникам. На карантинную, провизорную госпитализацию и лечение КВИ было потрачено 16,1 млрд тенге и на покупку ПЦТ-тестов было потрачено из этих же денег 2,9 млрд тенге. В настоящее время также оказывается медпомощь мобильными бригадами. Их создано свыше трех тысяч и на их содержание потрачено 24 млн тенге, - сказал Коджахметов.

<https://www.zakon.kz/5039452-vydelennye-na-borbu-s-koronavirusom.html>

#### **Казахстанцев попросили прикрепиться к поликлиникам**

С 15 сентября по 15 ноября в Казахстане проведут кампанию по прикреплению жителей к поликлиникам. Об этом сообщил официальный представитель Министерства здравоохранения Багдат Коджахметов, передает корреспондент [Tengrinews.kz](https://tengrinews.kz). "С 15 сентября в Казахстане стартует ежегодная кампания по прикреплению населения к организациям первичной медико-санитарной помощи. Это очень важная информация, она продлится два месяца и завершится 15 ноября. Поликлиника - это "входные ворота" в систему здравоохранения. В течение двух месяцев граждане могут воспользоваться правом свободного выбора поликлиники в пределах территории проживания. Для реализации принципов семейного обслуживания и доступности медико-санитарной помощи рекомендуется выбирать поликлинику в непосредственной близости к месту вашего проживания. Это позволит медорганизациям наблюдать за здоровьем прикрепленных пациентов и осуществлять выезды на дом при необходимости. Данный факт особенно важен в свете пандемии коронавирусной инфекции", - сказал официальный представитель Минздрава на пресс-конференции в СЦК.

После прикрепительной кампании Фонд соцмедстрахования начнет выплачивать медорганизациям за услуги, которые граждане будут получать в рамках гарантированной медпомощи с 1 января 2021 года.

[https://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/kazahstantsev-poprosili-prikrepsya-k-poliklinikam-413865/](https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/kazahstantsev-poprosili-prikrepsya-k-poliklinikam-413865/)

#### **Алматы**

#### **Ослабить ограничительные меры с понедельника предложили в Алматы**

С 14 сентября возможно очередное ослабление карантинных мер в Алматы. Об этом сообщил на онлайн-брифинге глава Управления предпринимательства и инвестиций города Еркебулан Оразалин, пишет NUR.KZ.

Он пояснил, что, если ранее все подобные решения по запрету, ограничениям и другим мерам принимались местными исполнительными органами, то теперь это ответственность главного санитарного врача страны Айжан Есмагамбетовой. Консолидировать принятие решений начали после замечаний регионам, ведь в каждом из них были свои трактовки карантинных мер. «На этой неделе обсудили и предложили некоторые послабления. Теперь будем ждать результата и позже сообщим детали. Пока у нас для ориентира идет шаг в две недели. Последний действует как раз до 14 сентября. Если наши предложения примут, то с понедельника будут некоторые послабления, в том числе, и по сфере услуг по выходным дням», - сообщил глава ведомства. Оразалин добавил, что они продолжают работу совместно с СЭС и отслеживают эпидемиологическую обстановку в городе, поскольку она напрямую влияет на жизнедеятельность экономики города. «В последние недели она относительно благоприятна. Еще в начале августа суточная выявляемость больных составляла около 200 человек, то сейчас, с учетом статистики по пневмонии, порядка 10-12 случаев. Если смотреть статистику на каждые 100 тысяч населения, то ранее показатель составлял 2%, а сегодня – 0,2%», - привел цифры чиновник.

<https://www.nur.kz/1873575-oslabit-ogranicitelnye-mery-s-ponedelnika-predlozili-v-almaty.html>

## Как алматинцы смогут попасть к врачу во время второй волны коронавируса

Алматинцам разъяснили, как попасть к врачу в случае второй волны эпидемии коронавируса. Об этом рассказала директор Алматинского городского филиала РГП на ПХВ «Республиканский центр электронного здравоохранения» Гульнара Исакова сегодня во время онлайн-брифинга, передает NUR.KZ.

Гульнара Исакова ответила на вопрос журналиста о том, как получить помощь врачей пациенту, в случае, если во время второй волны коронавируса будут недоступны поликлиники, например, в случае жесткого карантина. "Можно позвонить с городского телефона в поликлинику и необязательно проводить онлайн-консультацию - во всех поликлиниках есть мобильные бригады, которые полностью снабжены средствами индивидуальной защиты и могут выехать к вам домой", - сообщила Гульнара Исакова. Кроме того, рассказала она, пациент может при ухудшении самочувствия прийти в поликлинику и обратиться в фильтр, где врач проконсультирует и назначит лечение. Также можно записаться на прием и вызвать врача на дом онлайн или посредством телефонного звонка.

Также, в случае, если поликлиники будут закрыты, рассказала она, пациенты смогут обратиться по единому номеру центра телемедицины, тогда доктор выйдет на связь и окажет консультацию. "Все медорганизации разработали листовки и доводят информацию до населения. В любой момент пациент может получить любую помощь. В том числе, обратившись в "скорую". Бригада скорой может приехать и решить как быть - отвезти пациента в стационар или передать в поликлинику. Необходимые учения мы провели, дали утвержденные алгоритмы", - сообщила Исакова.

<https://www.nur.kz/1873836-kak-almatincy-smogut-popast-k-vracu-vo-vrema-vtoroj-volny-koronavirusa.html>

## В Минздраве ответили на заявление Молдагасимовой о Научном центре эпидемиологии

В 2020 году проверка Центра со стороны министерства не проводилась, ответили в ведомстве.

**В Министерстве здравоохранения прокомментировали заявление руководителя Научного центра гигиены и эпидемиологии Айзат Молдагасимовой. Ранее она написала в соцсетях, что в Центре есть недостаток финансирования со стороны властей, передает [zakon.kz](https://www.zakon.kz).**

6 сентября руководитель Научного центра гигиены и эпидемиологии имени Жуматова Айзат Молдагасимова [написала](#) на своей странице в Facebook, что Центру уделяется минимум внимания со стороны властных структур: в здании нет ремонта, за последние три месяца трижды проводилась проверка, а также сотрудникам не могут платить зарплату, потому что нет на это денег.

Мы обратились за комментарием в Минздрав.

Там сообщили, что за последние три года (2018-2020 гг.) Центр проверяли всего один раз. Проверка была проведена в плановом порядке по вопросу финансово-хозяйственной деятельности. Нарушения, которые выявили, касались внутренней деятельности. В 2020 году проверка Центра со стороны министерства не проводилась.

Что касается зарплаты ученым, то эта сумма устанавливается в соответствии со статьей о государственном имуществе, ответили в ведомстве.

На заявлении об отсутствии ремонта в Минздраве сообщили следующее:

До передачи (2010-2012 гг.) Научного центра гигиены и эпидемиологии на баланс Национального центра общественного здравоохранения в отдельных корпусах здания Центра проводился капитальный ремонт. В корпусах, осуществляющих лабораторно-исследовательскую деятельность, проводился текущий ремонт.

На вопрос, какие меры Минздрав примет для решения вопросов, о которых написала Молдагасимова ответили так: Министерством будут приняты меры по поддержке научного потенциала Научного центра гигиены и эпидемиологии.

<https://www.zakon.kz/5039440-v-minzdrave-otvetili-na-zayavlenie.html>

## В Алматы началась вакцинация против гриппа

Более 400 000 алматинцев получат прививку от гриппа бесплатно.

**10 сентября поликлиники Алматы начали ежегодную кампанию по вакцинации против Гриппа, сообщает [zakon.kz](https://www.zakon.kz).**

Более 400 000 алматинцев получат прививку от гриппа бесплатно. Среди них 264 тысяч — это лица старше 65 лет, 125 тысяч — это люди, состоящие на учете с хроническими заболеваниями, 22 тысяч детей, 9 тысяч медработников, более 7 тысяч беременных. Вакцинация завершится 15 ноября, в этот период алматинцы могут обратиться в поликлинику к своему участковому врачу, и по предварительной записи получить прививку. Участковые медсестры по телефону будут приглашать людей из группы риска.

Перед вакцинацией посетителя осмотрит участковый врач, задача специалиста определить состояние здоровья человека, выявить, нет ли признаков респираторного заболевания, не имел ли человек контактов с больным Covid-19, температура должна быть в пределах нормы, так было всегда. В первый день мы постарались охватить вакцинацией медицинских работников, 10 сентября вакцинацией было охвачено 185 человек, из них 40 - пожилые лица старше 60 лет, 100 медицинских работников, 25 - детей с хроническими заболеваниями, 20 взрослых с хроническими заболеваниями, - уточнила врач эпидемиолог Городской поликлиники №11 Камар Кайратбек.

Вакцина против Гриппа призвана создать надежный иммунитет против заболевания, и не допустить осложнений. После получения прививки против Гриппа врачи советуют соблюдать стандартные меры предосторожности: нельзя травмировать место укола и мочить, соблюдать правильный режим сна и отдыха, исключить продукты, способные вызвать аллергическую реакцию. В первые дни после вакцинации следует наблюдать за состоянием здоровья.

Вакцины заготовлены в достаточном количестве, участковые медсестры будут приглашать на прививку согласно составленному графику. До начала вакцинации эпидслужба совместно с участковой службой поликлиники составили список лиц из группы риска, которые подлежат бесплатной вакцинации: дети с хроническими заболеваниями – 833, взрослые с хроническими заболеваниями – 1999, медицинские работники – 332, беременные – 152, медработники сотрудники учреждений закрытого типа (дома ребенка, д/дома, школы интернаты, интернаты для детей/инвалидов) 11 человек, контингент домов престарелых и инвалидов – 2, пожилые лица старше 60 лет – 2012 человек, - сообщила врач эпидемиолог Городской поликлиники №11 Камар Кайратбек.

Поскольку вирус гриппа подвержен непрерывным генетическим и антигенным изменениям, ВОЗ дважды в год обновляет свои рекомендации по составу вакцины. В вакцину включают те вирусы, которые, по прогнозам, будут в наибольшей степени соответствовать циркулирующим вирусам в предстоящем сезоне. В 2020-2021 гг. ВОЗ рекомендовала к использованию квадριвалентные вакцины содержащие следующие компоненты: вирус, подобный A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019(H1N1)pdm09; вирус, подобный A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2); вирус, подобный B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage), и вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage).

Стоит отметить, что работа по иммунизации продолжается во всех организациях ПМСП г. Алматы согласно Национальному календарю прививок Республики Казахстан.

<https://www.zakon.kz/5039419-v-almaty-nachalas-vaktsinatsiya-protiv.html>

## **Атырауская**

### **На резидентуру выделено 50 грантов акима Атырауской области**

В Атырауской области гранты на резидентуру из местного бюджета получили 50 абитуриентов, сообщает пресс-служба областного управления образования. Фото: Акимат Атырауской области. Список претендентов на грант акима области был утвержден на заседании под председательством заместителя акима Атырауской области Бакытгуль Хаменовой. По словам заместителя акима Атырауской области, данный вопрос стал главным на повестке дня, и в регионе предпринимаются конкретные меры по решению проблемы с дефицитом местных кадров, создаются привлекательные условия для привлечения большего количества молодых людей к социально важным специальностям. По словам заместителя акима Атырауской области, дефицит медицинских кадров - одна из самых серьезных проблем в регионе. В начале пандемии нехватка около 300 специалистов в регионе стала большим испытанием. В настоящее время по поручению акима области Махамбета Досмухамбетова предпринимаются конкретные шаги по решению проблемы с дефицитом местных медицинских кадров.

В частности, в июне-июле в регион было привлечено более сотни молодых специалистов, усилены механизмы их мотивации и всесторонней поддержки. Кроме того, увеличено количество грантов по медицинским специальностям. В частности, выпускники получившие стипендию акима области, получают бесплатное образование в Западно-Казахстанском государственном медицинском университете имени М.Оспанова, Казахском медицинском университете непрерывного образования, Казахском национальном медицинском университете имени С.Д. Асфендиярова, медицинском университете Астаны и в Национальном научном кардиохирургическом центре. Отметим, что в этом году 139 молодых человека получили гранты акима Атырауской области по важнейшим направлениям.

<https://www.nur.kz/1873826-na-rezidenturu-vydeleno-50-grantov-akima-atyrauskoj-oblasti.html>

## **ВКО**

### **Волонтеры Усть-Каменогорска призывают горожан сдать плазму для спасения соседей**

Плазму принимают в областном центре крови Восточно-Казахстанской области.

**Волонтеры Усть-Каменогорска призывают горожан сдать плазму для спасения соседей**, передает корреспондент [zakon.kz](http://zakon.kz).

Молодые люди ходят по учреждениям, проводят беседу с горожанами отдыхающих в общественных местах и призывают стать донором иммунной плазмы.

Иммунная плазма переболевших коронавирусом является спасением для людей которые в данный момент лежат с тяжелым диагнозом в больнице. Поэтому мы решили призвать усть-каменогорцев, которые ранее переболели COVID-19 обратить внимание нуждающимся и помочь. В конце концов это может быть и вашим соседом, - говорит волонтер Шакарим Кудайбердиев.

Плазму принимают в областном центре крови Восточно-Казахстанской области. По закону каждому донору полагается выплата в размере 7 МРП. (19446 тенге).

На вопрос корреспондента а много ли людей откликаются на просьбу волонтеры ответили, что сейчас не смотря на спад общего количества заболевших, население города идет навстречу и сдают плазму.

#### **ВАША ПЛАЗМА – ЭТО СПАСЕННЫЕ ЖИЗНИ!**

Дорогие жители г. Усть-Каменогорска!

Если вы решили стать **ДОНОРОМ ИММУННОЙ ПЛАЗМЫ** – приходите в центр крови.

**ДЕНЕЖНОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ** за сданную плазму составляет 7 МРП (19446 тенге)

Чтобы стать донором, необходимо обратиться в Восточно-Казахстанский **ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР КРОВИ** по телефонам: 8(7232)70-38-38; 87057520964



Если мы смогли убедить из ста хоть одного человека - для нас это уже победа. Так как мы стали соучастником доброго дела,- подытожил волонтер.

Напомним, в восточно-казахстанской области было зарегистрировано 8362 человек с диагнозом КВИ из них 158 человек умерло.

<https://www.zakon.kz/5039466-volontery-ust-kamenogorska-prizyvayut.html>

## **ЗКО**

### **Суд в ЗКО восстановил в должности главврача, уволенную после конфликта с главой облздрави**

Суд восстановил в должности главного врача инфекционной больницы Западно Казахстанской области Надю Ахметову, уволенную после конфликта с руководителем управления здравоохранения ЗКО Болатбеком Каюповым, сообщает «Мой город».

«Суд восстановил Надю Ахметову в должности директора инфекционной больницы ЗКО», - говорится в сообщении. Соответствующее решение суд вынес 11 сентября. «Я очень рада, что справедливость все-таки восторжествовала, возвращаюсь на свою должность. Всем, кто поддерживал меня все это время, выражаю огромную благодарность. С понедельника я снова в строю», - сказала Ахметова. Глава облздрави ЗКО Болатбек Каюпов заявил, что еще не в курсе ситуации и после выяснения обстоятельств дела решит, будет ли он обжаловать решение суда.

Напомним, 17 июня сообщалось, что Ахметова подала заявление об увольнении после конфликта с Каюповым. По ее словам, ни одна проблема в больнице, на решении которых она настаивала, «не была им разрешена, а ситуация в больнице с приемом больных и их лечением месяц назад становилась совсем критической». 24 июня она направила официальное письмо в облздрав с просьбой оставить ее заявление об увольнении без рассмотрения, однако 30 июня выяснилось, что ее все равно уволили.

<https://time.kz/news/society/2020/09/12/sud-v-zko-vosstanovil-v-dolzhnosti-glavvracha-uvolennuyu-posle-konflikta-s-glavoj-oblzdrava>

## **ООН.ВОЗ**

### **Гутерреш предложил считать вакцины от COVID-19 общественным достоянием**

Каждая вакцина от коронавирусной инфекции COVID-19 должна рассматриваться как общественное достояние, заявил Генеральный секретарь ООН Антониу Гутерреш.

«Начиная с сегодняшнего дня вакцина должна рассматриваться как общественное достояние, доступное для всех», — [цитирует](#) РИА Новости Гутерреша.

Он уточнил, что вакцина должна рассматриваться таким образом, поскольку вирус не знает границ. Он также отметил, что одна вакцина не может устранить сложившийся кризис в краткосрочном плане.

<https://russian.rt.com/science/news/782159-obschestvo-guterresh-vakcina>

Более 28 млн человек в мире заразились коронавирусом

Умерли 906 195 человек, выздоровел 18 849 981 заразившийся.

**Число выявленных случаев заражения коронавирусом нового типа в мире превысило в пятницу 28 млн,** сообщает [zakon.kz](http://zakon.kz).

Об этом свидетельствуют данные американского Университета Джонса Хопкинса, который ведет подсчеты на основе информации международных организаций, федеральных и местных властей.

Лидером по числу заразившихся остаются США (6,3 млн). Второе место занимает Индия (4,4 млн), третье – Бразилия (4,2 млн), далее идет Россия (1 млн).

Наибольшее количество летальных исходов зафиксировано в США (191 тыс.), в Бразилии (129 тыс.) и Индии (75 тыс.). Россия, где умерли более 18 тыс. заразившихся COVID-19, занимает 12-е место.

Ранее Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сообщила о росте темпов распространения вируса и предупредила, что пандемия коронавируса продлится еще долго. В некоторых странах власти фиксируют вторую волну пандемии.

<https://www.zakon.kz/5039350-bolee-28-mln-chelovek-v-mire-zarazilis.html>

## **СТРАНЫ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ**

### **КНР**

**В Китае за сутки выявили 37 новых носителей коронавируса**

В Китае за сутки выявили 15 активных и 22 бессимптомных носителя коронавирусной инфекции COVID-19, сообщил Государственный комитет по вопросам здравоохранения КНР.

Новые завозные случаи [зафиксированы](#) в Шанхае, Гуандуне, Ляонине, Сычуани и Шэньси.

В настоящее время в Китае подтверждено 157 случаев коронавируса, в том числе один тяжёлый.

Ещё 6709 человек остаются под медицинским наблюдением.

Всего за время пандемии в КНР выявили 85 168 случаев COVID-19, 4634 пациента скончались.

<https://russian.rt.com/world/news/782295-kitai-koronavirus-nositeli>

В КНР выявили позитивный эффект от российского препарата от COVID-19

Китайские учёные подтвердили, что российский препарат от коронавируса «Триазавирин» эффективен.

Об этом [сообщил](#) директор Института органического синтеза УрО РАН Валерий Чарушин.

Китайские учёные пришли к выводу, что «Триазавирин» оказывает положительное действие, он сокращает продолжительность течения болезни и смягчает многие симптомы.

«В ходе конференции мы получили информацию от президента Харбинского медицинского университета Яна Баофэна. Пока ответ неофициальный, так как исследование не завершено. Результат промежуточный, нуждается в дальнейшем развитии, но в целом есть позитивный эффект», — сказал Чарушин.

По его словам, в исследование вовлечены 245 пациентов провинции. Такие же исследования проводятся в Екатеринбурге в больницах №6, 14 и 40.

<https://russian.rt.com/science/news/782272-koronavirus-knr-rossiya>

### **Россия**

**Названы главные пострадавшие от пандемии**

Главных пострадавших от пандемии коронавируса в России назвал глава Альфа-банка Владимир Верхошинский, передает NUR.KZ. Иллюстративное фото: [gettyimages.com](http://gettyimages.com) Владимир Верхошинский рассказал РБК, как действует крупный и средний бизнес. По его мнению, крупный бизнес во время пандемии не сильно пострадал. В большинстве случаев бизнесмены брали кредиты в качестве подушки безопасности. Совсем другая ситуация со средним бизнесом. В России он пострадал больше всего, считает глава Альфа-банка. "В период карантинных мер мы пользовались мерами государственной поддержки: предоставляли каникулы, делали реструктуризации для того, чтобы не допустить выход клиентов на просрочку и сохранить качество портфеля. В этом вопросе мы открыты и идем навстречу, если клиент продолжает с нами сотрудничать", - сказал Владимир Верхошинский. Он отметил, что восстановление среднего бизнеса происходит быстрее планируемого. Многие клиенты досрочно возвращаются из кредитных каникул в стандартный график погашения. Но выводы о влиянии кризиса можно будет сделать в октябре—декабре, когда закончатся меры поддержки.

<https://www.nur.kz/1873634-nazvany-glavnye-postradavshie-ot-pandemii.html>

**Информационный бюллетень о ситуации и принимаемых мерах по недопущению распространения заболеваний, вызванных новым коронавирусом**

11.09.2020 г. В связи с неблагоприятной ситуацией по новой коронавирусной инфекции в мире, Роспотребнадзором организован и проводится комплекс противоэпидемических и профилактических мероприятий. В мире по состоянию на 11.09.2020 зарегистрировано 28 056 365 подтверждённых случаев (прирост за сутки 298 257 случаев; 1,07%), 907 889 летальных исходов (прирост за сутки 5 795; 0,64%).

Рис. Эпидемическая динамика ежедневного выявления новых больных COVID-19 в Китае и мире

По общему количеству выявленных случаев и числу новых случаев за последние сутки среди регионов мира первое место занимает Американский регион (14 563 385 и 118 765 соответственно), здесь же зафиксирован максимальный прирост летальных исходов за сутки (3 362).

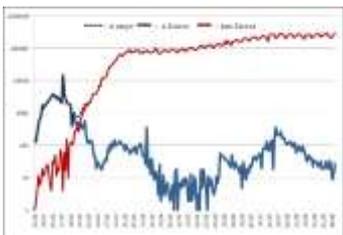
Во всех пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации Роспотребнадзором проводится усиленный двойной контроль прибывающих из неблагоприятных регионов лиц с использованием стационарного и переносного тепловизионного оборудования.

В период с 31.12.2019 по состоянию на 10.09.2020 досмотрено 8 523 612 человек, за этот период выявлен 681 человек с признаками инфекционных болезней. Во всех случаях проведен полный комплекс мер, позволивший не допустить осложнений эпидемиологической обстановки.

Организовано медицинское наблюдение за всеми прибывающими, их анкетирование и передача под медицинское наблюдение по месту жительства. Под медицинским наблюдением в целом по России за истекший период 2020 г. находилось 2 785 215 человек, по состоянию на 10.09.2020 под контролем остаются 209 628 человек.

Для клинически здоровых лиц, не имеющих возможностей изолированного проживания, в субъектах Российской Федерации предусмотрено 417 обсерваторов на 38 018 мест, из них развернуто 150 обсерваторов на 17 610 места, где размещено 2 283 человека.

Все лица с симптомами острых респираторных инфекций (ОРВИ), прибывшие из неблагополучных стран, изолированы, госпитализированы и обследованы лабораторно на весь перечень возможных возбудителей ОРВИ, включая новую коронавирусную инфекцию.



В настоящее время все центры гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации обеспечены диагностическими тест-системами для выявления нового коронавируса, оперативно разработанными Государственным научным центром «Вектор» Роспотребнадзора и зарегистрированными в официальном порядке, определен порядок лабораторной диагностики.

Учреждениями Роспотребнадзора и медицинскими организациями по состоянию на 10.09.2020 проведено 39 912 526 лабораторных исследований на наличие нового коронавируса в материале от людей, в том числе из числа прибывших из стран, неблагополучных по новой коронавирусной инфекции.

В целях полной оценки ситуации вместе с мониторингом по заболеваемости сезонным гриппом и ОРВИ, Роспотребнадзор продолжает оперативное слежение за заболеваемостью внебольничными пневмониями во всех субъектах Российской Федерации, в отношении которых превышения среднесезонных показателей не отмечено.

Роспотребнадзором в целях организации и проведения противоэпидемических мер суммарно издано более 300 нормативных, методических и рекомендательных документов.

В том числе, в настоящее время обращается особое внимание на проведение дезинфекционных мер в транспортных узлах и на транспортных средствах, специальных режимов по обработке помещений, столовой посуды и инвентаря во всех предприятиях общественного питания, о чем подготовлены и направлены соответствующие рекомендации в адрес Минтранса России и в адрес органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Реализация комплекса мероприятий Роспотребнадзором проводится в рамках Национального плана по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации, утвержденного Председателем Правительства Российской Федерации, постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.01.2020 № 2 «О мероприятиях по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV», от 31.01.2020 № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» и от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения COVID-2019», от 13.03.2020 № 6 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-2019», от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019», от 30.01.2020 № 9 «О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-2019».

Для организаций различных отраслей (агропромышленный комплекс, предприятия торговли и общепита, транспорта и транспортных предприятий, строительная отрасль) разработаны рекомендации по организации работы в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

8 мая 2020 года Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации утверждены методические рекомендации МР 3.1.0178-20 «Определение комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19».

В соответствии с указанными методическими рекомендациями решения о поэтапном снятии ограничений принимаются высшими должностными лицами субъектов Российской Федерации (руководителями высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации) на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей субъектов Российской Федерации.

Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается, ситуация находится на строгом контроле Роспотребнадзора.

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15373](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15373)

#### **О подтвержденных случаях новой коронавирусной инфекции COVID-2019 в России**

11.09.2020 г. За последние сутки в России выявлено 5 504 новых случая коронавируса в 85 регионах.

Все госпитализированные находятся в инфекционных боксах. Результаты подтверждены в установленном порядке. Определён круг лиц, с которыми они контактировали. Ведётся работа по помещению контактных лиц под медицинское наблюдение. Проводится их лабораторное обследование.

Всего на сегодняшний день в России выявлено 1 051 874 случая коронавируса в 85 регионах. За весь период выписано по выздоровлению 868 107 человек.

Всем гражданам, а особенно лицам группы риска (пожилым, людям с хроническими заболеваниями) необходимо максимально сократить посещение общественных мест, соблюдать правила личной гигиены, при ухудшении самочувствия остаться дома и обратиться за медицинской помощью.

Ситуация находится на контроле Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации.

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15377](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15377)

#### **Началось тестирование логистической цепи для поставок вакцины «Спутник V» в регионы**

Материал опубликован 12 сентября 2020 в 12:59. Обновлено 12 сентября 2020 в 12:59.

Первая партия вакцины «Спутник V» (Гам-Ковид-Вак), разработанной НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи Минздрава России направлена в регионы. В рамках «пилотной» поставки будут отработаны логистические цепочки доставки вакцины в субъекты РФ, распределение и организация вакцинации от COVID-19 граждан, входящих в группу повышенного риска.

<https://minzdrav.gov.ru/news/2020/09/12/14902-nachalos-testirovanie-logisticheskoy-tsepi-dlya-postavok-vaktsiny-sputnik-v-v-regiony>

#### **О сотрудничестве с Мексикой в борьбе с новой коронавирусной инфекцией**

11.09.2020 г. Роспотребнадзор провел переговоры с представителями Мексики, в частности, Министерства здравоохранения Мексиканских Соединенных Штатов, Национального института медицинских наук и питания им. Сальвадора Сумбирана и Министерства иностранных дел Мексики по вопросам борьбы с инфекционными заболеваниями и COVID-19, включая разработку вакцин от инфекционных болезней.

Стороны обсудили текущую эпидемическую ситуацию в России и Мексике, условия снятия введенных ограничений, текущие планы по иммунизации населения против вируса гриппа, а также научные разработки. В частности, мексиканская сторона заинтересовалась разработкой вакцины «ЭпиВакКорона» от новой коронавирусной инфекции.

Роспотребнадзор и мексиканские партнеры обменялись мнениями по поводу проводимых противоэпидемических и профилактических мероприятий. Мексиканская сторона выразила заинтересованность в научно-техническом сотрудничестве с Роспотребнадзором.

В заключение рассмотрен вопрос дальнейшего взаимодействия российских и мексиканских ученых для обмена опытом и научными данными по различным аспектам профилактики и борьбы с COVID-19, проведения совместных исследований, а также сотрудничества в рамках международных структур и организаций по эпидемиологическим вопросам. Отмечена важность обеспечения равного доступа к вакцинам от новой коронавирусной инфекции.

[https://www.rosпотребнадzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=15375](https://www.rosпотребнадzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15375)

### **Вакцинация от коронавируса может войти в календарь прививок в Москве**

Вакцинация от коронавируса может войти в календарь прививок в Москве, заявила заместитель мэра Анастасия Ракова.

«Я думаю, что вакцинация также будет бесплатная и войдет в календарь прививок», — сказала она в интервью телеканалу «Россия 24».

Заммэра отметила, что сначала необходимо произвести достаточное количество вакцины.

9 сентября сообщалось, что первые москвичи-добровольцы уже [получили прививку](#) от COVID-19.

<https://russian.rt.com/russia/news/782166-vakcinaciya-koronavirus-kalendar-moskva>

## **Грузия**

### **Начало учебы отложили до 1 октября в Грузии**

Власти Грузии решили отложить начало занятий в школах и вузах крупных городов до 1 октября из-за эпидемической ситуации в стране. Об этом заявил премьер-министр страны Георгий Гахария на брифинге в пятницу, передает [Tengrinews.kz](#) со ссылкой на [РИА Новости](#).

В Грузии в течение последней недели отмечается высокий ежедневный суточный прирост выявленных заболевших коронавирусом. Учеба должна была начаться 15 сентября.

"В Тбилиси, Гори, Рустави, Кутаиси, Зугдиди и Поти учебный процесс перенесен еще на две недели. В этих городах учебный процесс в школах и вузах начнется с 1 октября", - заявил премьер.

Глава грузинского правительства объяснил, что данное время руководству необходимо для того, чтобы вместе с эпидемиологами правильно оценить существующие риски, после чего будут приняты дополнительные решения.

[https://tengrinews.kz/world\\_news/nachalo-uchebyi-otlojili-do-1-oktyabrya-v-gruzii-413887/](https://tengrinews.kz/world_news/nachalo-uchebyi-otlojili-do-1-oktyabrya-v-gruzii-413887/)

## **Армения**

### **До 11 января 2021 года ввели карантин в Армении**

Такое решение власти страны приняли с учетом напряженной эпидемической ситуацией во всем мире.

**В связи с завершением срока режима чрезвычайного положения, правительство Армении приняло решение ввести в стране карантин до 11 января 2021 года,** сообщает [zakon.kz](#) со ссылкой на [ТАСС](#).

Соответствующее решение кабинета республики опубликовано на официальном сайте правительства.

Учитывая эпидемическую напряженную ситуацию во всем мире, а также то, что в Армении коронавирусная инфекция остается распространенной, правительство Армении приняло решение с 11 сентября до 11 января 2021 года ввести по всей территории страны карантинный режим. Данное решение приводится в действие после его публикации, - говорится в решении армянского правительства.

<https://www.zakon.kz/5039476-do-11-yanvarya-2021-goda-vveli-karantin.html>

## **Украина**

### **На Украине за сутки выявлено 3144 случая коронавируса**

На Украине число выявленных случаев коронавирусной инфекции увеличилось на 3144. Общее число зарегистрированных случаев COVID-19 в стране — 148 756.

Об этом [сообщил](#) аппарат Совета национальной безопасности и обороны Украины.

За сутки 1128 пациентов выздоровели, 53 — умерли от осложнений.

Ранее главный санитарный врач Украины Виктор Ляшко рассказал, когда, как предполагается, [начнется массовая вакцинация от коронавирусной инфекции COVID-19 в стране](#).

<https://russian.rt.com/ussr/news/782324-ukraina-koronavirus-novye-sluchai>

### **В Киеве ужесточат карантин**

Министр кабинета Украины Олег Немчинов заявил, что Киев попал в «оранжевую» зону карантинных ограничений, с 14 сентября карантин будет ужесточен.

Такое решение [было принято](#) на внеочередном заседании Государственной комиссии по вопросам техногенно-экологической безопасности и чрезвычайных ситуаций.

Как сообщает УНИАН, в «оранжевой» зоне запрещены деятельность объектов размещения (хостелов, туристических баз и т. д.), кроме гостиниц; деятельность развлекательных заведений, ресторанов в ночное время; плановые госпитализации в больницах; работа спортзалов, фитнес-центров, учреждений культуры; приём новых смен в детские лагеря. Массовые мероприятия разрешены в количестве 1 человека на 20 кв. м и при участии не более 100 человек.

<https://russian.rt.com/ussr/news/782225-kiiev-uzhestochat-karantin>

## **Европа**

### **Бывший начальник полиции из Британии покончил с собой из-за коронавируса**

В конце марта текущего года Джеймс Коннелли-Вебстер был заражен коронавирусом. Чтобы уберечь двоих детей и жену он решил самоизолироваться в другом доме, где его психическое состояние начало ухудшаться, передает NUR.KZ. Джеймс Коннелли-Вебстер. Фото: Mail Online 58-летнего британца нашли мертвым в саду его дома в Лондоне, где он прожил неделю в самоизоляции. Со слов жены, в последнее время он вел себя странно и все время "параноил", сообщает Mail Online. В начале марта у мужчины обнаружили симптомы COVID-19 - лихорадка и кашель. Чтобы не подвергать риску детей, супруги решили разделиться на время. Со временем Джеймс начал вести себя как

"невротик и параноик". В его кровати после смерти нашли шестистраничную записку о его борьбе с болезнью. Джеймс до пенсии работал помощником главного констебля полиции Девона и Корнуолла. Во время своего дистанцирования, он поддержал связь с семьей через Zoom, общаясь с ними во время обедов или ужина

Утром первого апреля она решила навестить мужа, захватив его любимый кофе. Но войдя в дом, увидела табличку на двери "Не заходи, звони в полицию". Врачи объявили его мертвым на месте происшествия. Жена Морин описывает такие действия как очень нетипичные для ее мужа. По ее словам, он всегда был жизнерадостным и здравомыслящим человеком.

<https://www.nur.kz/1873502-byvsij-nacalnik-policii-iz-britanii-pokoncil-s-soboj-iz-za-koronavirusa.html>

### **Число случаев коронавируса в Британии достигло 358 138**

За прошедшие сутки в Великобритании было выявлено 2919 новых случаев заболевания коронавирусом, общее число случаев составило 358 138.

Об этом [говорится](#) в сообщении на сайте правительства страны.

Отмечается, что всего было проведено 17 619 897 тестов на наличие коронавируса.

Общее число летальных исходов в Великобритании достигло 41 608. В частности, за минувшие сутки скончались 14 пациентов с COVID-19.

25 августа [мэр Лондона Садик Хан заявил](#) о необходимости ношения медицинских масок британскими школьниками старше 12 лет.

<https://russian.rt.com/world/news/782232-koronavirus-britaniya-zabolevanie>

### **Премьер Франции заявил об увеличении числа госпитализаций с COVID-19**

Премьер-министр Франции Жан Кастекс заявил о значительном увеличении в стране числа госпитализированных с COVID-19.

«Впервые за многие недели мы наблюдаем значительное увеличение количества госпитализированных... Всё доказывает, что вирус не снизил своей интенсивности», — [приводит](#) РИА Новости слова премьер-министра.

Кастекс сообщил, что в настоящий момент 42 департамента Франции находятся в так называемой красной зоне по коронавирусу.

В начале сентября [число выявленных случаев COVID-19 во Франции превысило 300 тысяч](#).

<https://russian.rt.com/world/news/782519-premer-francii-covid>

## **Ближний Восток**

### **За сутки в Турции выявили 1671 новый случай коронавируса**

В Турции за сутки выявили 1671 новый случай заболевания COVID-19. Об этом свидетельствуют данные Минздрава страны. Общее число выявленных случаев достигло 288 126.

[Отмечается](#), что за сутки скончались 56 пациентов с подтвержденной коронавирусной инфекцией COVID-19, всего умер 6951 человек.

Число вылечившихся достигло 256 524.

Ранее МВД Турции [объявило](#), что в общественных местах страны теперь стало обязательным ношение масок.

<https://russian.rt.com/world/news/782578-sutki-turciya-koronavirus>

## **Америка**

### **35 тысяч новых случаев коронавируса выявили в США**

Число случаев заражения коронавирусом нового типа в США за последние сутки увеличилось на 35 286, скончались еще 907 пациентов с подтвержденным заболеванием, сообщает Университет Джонса Хопкинса, который суммирует данные федеральных и местных властей, а также СМИ и других открытых источников, передает [Tengrinews.kz](#) со ссылкой на [РИА Новости](#).

Днем ранее прирост случаев заражения составил 34 256, сообщалось о 1 206 жертвах.

Согласно последним данным университета, с начала эпидемии в Соединенных Штатах зафиксировали 6 397 547 случаев заражения коронавирусом, скончались 191 802 человека, вылечились 2,4 миллиона пациентов.

Во всем мире, сообщает Университет Джонса Хопкинса, было выявлено свыше 28 миллионов случаев заражения и 910 тысяч летальных исходов из-за COVID-19, излечились более 19 миллионов человек.

<https://tengrinews.kz/usa/35-tyisyach-novyih-sluchaev-koronavirusa-vyiyavili-v-ssha-413885/>

### **В Латинскую Америку поставят до 100 млн доз вакцины «Спутник V»**

В Латинскую Америку будет поставлено до 100 млн доз российской вакцины от коронавируса «Спутник V». Об этом сообщил глава Российского фонда прямых инвестиций (РФПИ) Кирилл Дмитриев.

«Вчера мы договорились о поставках 32 млн доз вакцины в Мексику. В ближайшее время — буквально завтра — мы объявим о поставке до 100 млн доз в другие страны Латинской Америки», — [сказал](#) он во время онлайн-конференции со странами Латинской Америки. Его слова приводит РИА Новости.

9 сентября сообщалось, что РФПИ договорился с фармацевтической компанией Landsteiner Scientific о [поставке в Мексику 32 млн доз](#) российской вакцины «Спутник V».

<https://russian.rt.com/world/news/782199-latinskaya-amerika-vakcina>

## **СПР**

### **Как уберечь себя от ОРВИ и гриппа?**

Грипп крайне опасен своими осложнениями.

**Вирусная эпидемия обычно настагает нас в зимнее время, однако человек может подхватить вирусы и в любое другое время года.**

Грипп — это острое вирусное заболевание, которое может поражать верхние и нижние дыхательные пути, передается от человека к человеку в основном воздушно-капельным путем, когда больной кашляет или чихает, или контактным путем через руки и предметы.

Возбудители гриппа — вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

Источником распространения вирусов при ОРВИ и гриппе является больной человек. Основной путь передачи – воздушно-капельный. Вирусы скапливаются и размножаются на слизистой оболочке дыхательных путей. Вместе с каплями слюны, мокроты и слизи при кашле, чихании и разговоре больной выделяет вирус гриппа, который распространяется на расстоянии от 1,5 до 3 метров. Вирус гриппа попадает в организм здорового человека через слизистую оболочку носа, глотки, гортани, бронхов. Возможен контактный путь заражения, когда человек касается руками загрязненных вирусом предметов или больного, а затем – своих глаз, носа, рта. Болезнь может протекать и в легкой форме, но при этом больные так же заразны для окружающих, как и при тяжелой. После исчезновения острых симптомов переболевший гриппом в течение недели продолжает выделять вирусы и представляет опасность для окружающих.

Заразиться ОРВИ и гриппом может каждый вне зависимости от возраста, пола и физического состояния. Вдвойне неприятно, когда человек подхватывает вирус вдобавок к еще одному заболеванию, которое его беспокоит. **Профилактику простуды и гриппа соблюдать достаточно легко, главное — не забывать о ней.** Во избежание заражения необходимо соблюдать простейшие меры профилактики.

Вирусные частицы могут попадать через немытые руки, личные вещи зараженного. Микробы хорошо приживаются в воздухе замкнутого помещения, некоторые лекарства в борьбе с ними оказываются бездейственными. Весьма часто люди заражаются в общественном транспорте, где пространство замкнуто. Вирус гриппа можно подхватить где угодно: находясь в магазине, офисе, у себя дома, если кто-то из членов семьи болеет.

Инфицированному нужно приложить все усилия для того, чтобы не заразить других. Когда больной кашляет и чихает, распространение вирусов происходит на достаточно большое расстояние: примерно на 10 метров.

#### **Чем опасен грипп?**

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

#### **Профилактические меры в борьбе с ОРВИ и гриппом.**

Специфическая профилактика

Чтобы обеспечить профилактику вирусов, можно прибегнуть к методу вакцинации. В этом случае в организме появляются антитела, которые будут способствовать защите от вредных вирусов. Главная особенность метода в том, что он должен применяться за несколько месяцев до возможных эпидемий гриппа, это необходимо для того, чтобы защитные барьеры уже могли сформироваться. Заболеваемость гриппом среди лиц, привитых противогриппозными вакцинами, в 12 раз ниже, чем среди непривитых. Вакцинация против гриппа не дает 100% защиту от заболевания гриппом, но

предотвращает тяжелое и осложненное его течение и смертность. Если делать прививку ежегодно, то никакой опасности для здоровья это не несет. Нет никаких доказанных ухудшений состояния здоровья человека при ежегодной вакцинации против гриппа, в том числе и у детей.

Здоровый образ жизни: отказ от вредных привычек, неправильного питания и низкой физической активности помогают нашей иммунной системе противостоять болезням.

Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ сводится к тому, чтобы повысить устойчивость организма к вирусам и не допустить его проникновения в организм.

Имеются следующие практические рекомендации, которые следует соблюдать, чтобы оградить себя от инфекции:

- Поддержание оптимальных параметров температуры воздуха и его влажности в помещениях с большим скоплением людей.

- Регулярное проветривание помещений.

- Прогулки на свежем воздухе.

- Полноценное питание. Пища должна обеспечивать необходимое поступление в организм белков, жиров, углеводов и витаминов.

- Адекватный питьевой режим позволяет восполнить запасы организма в жидкости и увлажнить слизистые. Доказано, что вирусам намного проще внедряться в клетки эпителия верхних дыхательных путей, когда они пересохшие и на них имеются микротрещины.

- Физическая активность, которая включает в себя ежедневные занятия спортом.

- Полноценный отдых. В первую очередь – это здоровый сон. Для поддержания функционирования иммунитета, следует спать не менее 8 часов в сутки.

- Поддержание чистоты в помещении, ежедневная влажная уборка с минимальным использованием средств бытовой химии.

- Введение масочного режима в период эпидемий гриппа и простуды. Маску не стоит касаться руками, после того, как она будет закреплена на лице. Ее повторное использование недопустимо.

- Избегание мест массового скопления людей.

- Тщательное мытье рук после посещения общественных мест. До этого момента не следует прикасаться к лицу, губам, носу.

- В плане гигиены внимание следует уделять не только рукам, но и носовым путям. Туалет носа нужно осуществлять после каждого посещения общественного места. Для этого подойдут специальные растворы и спреи на основе морской воды, а также обычный физиологический раствор. В дополнении к этой процедуры можно полоскать горло раствором соды и соли.

- Во время разговора следует держаться на расстоянии, как минимум, одного метра от собеседника.

- В помещениях медицинских учреждений, в учебных классах, в группах детского сада, в университетах целесообразно использование ультрафиолетовых ламп.

Правила неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ существуют не только для здоровых людей, но и для тех, которые уже заболели.

Им необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- Следует соблюдать постельный режим, отказаться от посещения любых общественных мест. При первых симптомах заболевания важно вызвать врача на дом.

- Следует держаться как можно дальше от здоровых людей и использовать маску во время вынужденных контактов.
  - Больной должен находиться в отдельной комнате, в которой необходимо проведение регулярной влажной уборки и проветривания.
  - Во время кашля и чихания рот следует прикрывать индивидуальным платком, чтобы предотвратить распространение вируса на дальние расстояния.
  - Одноразовые маски должны использоваться не более 2 часов, а по истечении этого времени их нужно утилизировать.
  - После каждого контакта с респираторными выделениями руки нужно обработать антисептическим гелем или тщательно вымыть с использованием мыла.
  - За всеми людьми, контактирующими с больным человеком, необходимо наблюдение в течение одной недели.
- Профилактика гриппа и ОРВИ является залогом сохранения здоровья даже в период эпидемии. Главное подходить к этому делу со всей ответственностью и не забывать о простых правилах, позволяющих обезопасить себя и близких от инфекции..

**Материал подготовлен по заказу Областного Управления здравоохранения ТОО "Арасан Актобе"**

<https://www.zakon.kz/5039369-kak-uberech-sebya-ot-orvi-i-grippa.html>

## **Новости науки**

### **Ученые нашли способ спасти больных COVID-19 без аппаратов ИВЛ**

По словам иммунолога, аппараты ИВЛ дают очень серьезную нагрузку на организм.

**Российские ученые нашли способ, как кардинально сократить количество пациентов с коронавирусом, которым требуется подключение к аппарату ИВЛ,** сообщает [zakon.kz](http://zakon.kz) со ссылкой на TACC.

После ингаляций гелий-кислородной смесью лишь одному из пятидесяти пациентов потребовалась искусственная вентиляция легких. Об этом сообщил президент Российского научного общества иммунологов, научный руководитель Института иммунологии и физиологии УрО РАН Валерий Черешнев.

Система апробирована на базе республиканской больницы в Коми. У нас было 50 человек. Из 50 все выжили, это были тяжелые больные. Одного только перевели на аппарат искусственной вентиляции легких. Опыт заключения в республиканской больнице в Сыктывкаре дал положительный (результат), сейчас производство идет, — заявил Черешнев.

По словам иммунолога, аппараты ИВЛ дают очень серьезную нагрузку на организм. На фоне пневмонии, вызванной COVID-19, гелий-кислородная смесь, разогреваемая до 90-95 градусов, превосходит по эффективности искусственную вентиляцию легких.

Микробиологи усовершенствовали аппараты для ингаляций, сделав отдельные системы вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

<https://www.zakon.kz/5039348-uchenye-nashli-sposob-spasat-bolnyh.html>

### **Ученые вывели формулу, предсказывающую смерть от COVID-19**

Британские врачи разработали формулу, которая способна определить риск смерти пациента от коронавируса. Специалисты считают, что она поможет выработать дальнейшую индивидуальную терапию для больного COVID-19, передает NUR.KZ.

"Инструмент определения риска" - так называется разработанная формула ученых из Великобритании. Она делит больных на четыре группы в зависимости от стадии и запущенности заболевания - от низкого до самого высокого уровней. В низшей категории шансы смерти равны один к 100, в средней подвержены смерти 10 человек из 100, уровнем выше идут 31 человек, и на самом высоком уровне соотношение смертности составляет 62 к 100, сообщает Mirror Online. "Если мы сможем определить уровень пациента при первых минутах пребывания в больнице, то соответственно сможем назначить правильную структуру лечения", - говорит один из исследователей. Одни из факторов, определяющих "показатель смертности" - возраст, пол, симптомы, частота дыхания и результаты двух анализов крови. Для людей с низким уровнем врачи могут назначить лечение на дому. Точность исследования была подтверждена на ранее исследованных 22 тыс. пациентов различных больниц.

<https://www.nur.kz/1873595-ucenye-vyveli-formulu-predskazyvausuu-smert-ot-covid-19.html>

### **Названы болезни, при которых нельзя ставить вакцину от COVID-19**

Врач назвал заболевания, при которых нельзя ставить вакцину от коронавируса нового типа, передает NUR.KZ. Иллюстративное фото: [gettyimages.com](http://gettyimages.com) Врач-иммунолог Владислав Жемчугов рассказал "Вечерней Москве" о заболеваниях, при которых вакцинация от COVID-19 противопоказана. Таких болезней немало, в том числе онкология, воспалительные, аутоиммунные заболевания, красная волчанка, системные заболевания крови. Вопрос вакцинации должен решать лечащий врач. "Самый простой пример — онкология, поскольку если есть лечение, то оно сопровождается иммунодепрессией. Получается, с одной стороны есть показание, а с другой, наоборот, противопоказание. Поэтому все подобные вопросы, связанные с вакцинацией, должен решать лечащий врач пациента", - отметил Жемчугов.

<https://www.nur.kz/1873756-nazvany-bolezni-pri-kotoryh-nelza-stavit-vakcinu-ot-covid-19.html>

**Алматы. Научно-практический центр  
санитарно – эпидемиологической  
экспертизы и мониторинга НЦОЗ МЗ РК**