



COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

<https://nncooi.kz/>



3 июля 2020 г.

Статьи публикуются в авторской
редакции

Алмаз Шарман - о коронавирусе: как выявить, чем лечить и почему не надо паниковать

Пандемия коронавируса изменила весь мир, став главной ежедневной новостью в жизни каждого человека. На фоне распространения COVID-19 появилось понятие инфодемии – паники, слухов и дезинформации о вирусе.



В соцсетях, мессенджерах активно обсуждается большое количество ложных новостей о том, как возник вирус и какие меры профилактики и лечения следует применять. Алмаз Шарман, президент Академии профилактической медицины, ответил на самые распространенные вопросы о коронавирусе в ходе онлайн-интервью с Арманжаном Байтасовым, издателем Forbes Kazakhstan. 2 Июля 2020 Об этом передает МИА «Казинформ».

- Как определить, что ты заболел коронавирусом, не делая ПЦР-тест? Какие симптомы указывают на наличие COVID-19 в организме? - Если нет никаких симптомов, то не нужно делать тест, тем более не стоит делать КТ (компьютерную томографию). Самое главное правило, которого нужно придерживаться в настоящее время, – не паниковать. Помимо COVID-19 сейчас многие болеют разными видами простудных заболеваний, аллергией. В 90% коронавирус протекает либо бессимптомно, либо у человека наблюдается сухой кашель, одышка, чувство сдавливания в области груди, недомогание. При появлении первых симптомов следует самоизолировать, побольше отдыхать, обильное питье. Как правило, в течение 7-14 дней человек выздоравливает. Конечно, возможно осложнение заболевания. Чтобы это определить, можно посчитать, сколько дыхательных движений вы совершаете в минуту (вдох + выдох = одно дыхательное движение). Нормой считается 12-20 раз, если больше 25 раз, то это явный сигнал того, что в организме не хватает кислорода. В этом случае следует сразу обратиться за квалифицированной медицинской помощью и по назначению врача сделать КТ. При поражении легких на 30% рекомендуется проходить специальное лечение в больнице.

- Нужно ли обязательно делать КТ, чтобы узнать, как сильно поражены легкие? - Буквально на днях министр здравоохранения РК сказал, что рентген также может выявить изменения в легких. Однако для получения полной картины все же рекомендуется делать КТ. При этом если у вас нет одышки, не стоит делать данную процедуру, так как это место, как и пункты сдачи теста на коронавирус, в настоящее время может быть очагом распространения вируса.

- Дайте несколько рекомендаций, как лечить коронавирус в домашних условиях. - Любой вирус можно сравнить с невидимым врагом, который вторгся в ваш организм. Однако у нас есть мощная защита под названием «иммунная система», которая при помощи огромного числа молекул атакует «врагов». Мы должны поддерживать иммунную систему: избегать стрессов, переживаний, усиленных физических нагрузок. Не стоит полностью исключать спорт, но при недомогании следует больше отдыхать, не перегружая организм. Также следует обратить особое внимание на питание – оно должно быть сбалансированным, употребляйте побольше свежих фруктов и овощей. Важно получать удовольствие от пищи, я – сторонник интуитивного здоровья. Прислушайтесь к своему организму. Побольше гуляйте на свежем воздухе. При введении локдауна я бы оставил открытыми парки и другие объекты, осуществляющие свою деятельность на свежем воздухе. На мой взгляд, стоит лишь приостановить работу закрытых помещений, так как именно они являются рассадником коронавируса. Всем рекомендую пить кумыс, однако если у вас есть индивидуальная непереносимость, то пейте теплую воду с лимоном, либо можно пропить комплекс с витамином С. При остром развитии коронавирусной инфекции возможно «сгущение крови». Для того чтобы разжижать кровь, у американцев есть хороший препарат под названием Baby Aspirin. В Казахстане аналогом выступает препарат кардиомагнил, который употребляют по одной таблетке в день. При температуре выше 38 градусов рекомендуется выпить парацетамол. Ни в коем случае не стоит применять антибиотики, так как коронавирус – вирусная инфекция. - А если все-таки развилась пневмония, стоит ли применять антибиотики?

- Пневмония бывает нескольких типов, наиболее распространенная – вирусная. Коронавирус сам по себе может вызвать лишь вирусную пневмонию, при которой лечение антибиотиками нецелесообразно, так как антибиотики применяют при лечении бактериальных заболеваний. Однако коронавирус может вызвать подавление иммунной системы и привести к развитию бактериальной инфекции. В таком случае доктор может назначить антибиотики. Напомню еще раз, что ни в коем случае нельзя самовольно принимать антибиотики – только по назначению врача. Помните, что любое лекарство – это яд. При произвольном употреблении медицинских препаратов вы можете «посадить» всю иммунную систему. - Многие спрашивают о вреде КТ: насколько томография опасна для

человеческого организма? - Можно делать КТ один-два раза в год – это не представляет никакой опасности, тем более что современное оборудование позволило значительно снизить долю радиологической нагрузки. Отмечу, что одна КТ дает такую радиацию, которую мы получаем при перелете на самолете из Алматы в Нью-Йорк. - Есть ли лекарственные препараты, которые показали высокую эффективность при борьбе с COVID-19?

- Я могу назвать два препарата: фавипиравир, который разработали в Японии, и ремдесивир, американский препарат. В ходе клинических испытаний данные препараты показали высокую эффективность в лечении коронавируса. Мне также понравилось недавнее открытие британских ученых, которые стали применять гормон дексаметазон при лечении тяжелобольных пациентов. Человеку, которого подключают к аппарату ИВЛ (искусственная вентиляция легких), зачастую выносят смертный приговор. Однако применение дексаметазона помогло многим тяжелобольным пациентам: их отключили от аппаратов ИВЛ и они чувствуют себя достаточно хорошо. Тем не менее важно всегда просчитывать и негативное влияние того или иного препарата. В Казахстане стали применять дексаметазон при лечении легкой и средней степени заболевания COVID-19, а этого делать нельзя, так как в таких случаях организм сам борется с воспалением и не следует подавлять эти процессы. Поэтому важно назначать любые лекарства с максимальной осторожностью, учитывая все особенности. - Есть ли особые рекомендации для беременных женщин, заболевших COVID-19? - В отличие от гриппа, который сильно поражает организм беременной женщины, течение заболевания COVID-19 не имеет принципиального отличия от положения женщины, то есть беременна она или нет. Это означает, что все профилактические меры и способы лечения идентичны. Однако проводить лечение коронавирусной инфекции следует под обязательным наблюдением врача-гинеколога, который будет контролировать объем жидкости в организме беременной женщины. - Какие рекомендации можете дать при лечении коронавирусной инфекции у детей? - Отдельных рекомендаций, как правило, нет. Исследования показывают, что дети намного легче переносят данное заболевание. С осторожностью следует подходить к лечению детей в возрасте до одного года, так как у них еще не до конца сформировалась иммунная система.

- Может ли человек заболеть коронавирусом повторно? - На мой взгляд, в течение одного года наш организм сможет сформировать достаточно антител, чтобы не заболеть повторно, при этом что произойдет через год – неизвестно. Например, мы наблюдаем ежегодные вспышки гриппа, так как он мутирует, либо наша иммунная система ослабевает, поэтому приходится делать ревакцинацию. Иммунная система – сложный механизм, который состоит из клеток и антител, при этом антитела могут исчезать, а клеточный иммунитет остается. - Хотелось бы также затронуть тему вакцинации. Какова ваша позиция в этом вопросе? - Я был привит еще в советское время, когда были действительно «страшные» вакцины. Тем не менее я живу уже более 60 лет. Сейчас вакцины «чистые», создаются биотехнологическим путем. Мои дети прошли вакцинацию, так как я считаю, что это эффективная защита от инфекций. Работая в Африке, я своими глазами видел, к чему приводит отсутствие вакцинации. Это высшее медицинское достижение, которым мы должны пользоваться. - Смогут ли разработать вакцину от коронавируса к концу этого года? - Уже есть вакцины, которые показали хорошие результаты в ходе первых фаз клинических испытаний. Китайцы еще в январе опубликовали полный геном коронавируса, поэтому создать конструкцию вакцины не так сложно. Трудность заключается в выявлении эффективного фрагмента вируса, который поможет выработать антитела в организме. - Какие негативные последствия может вызвать коронавирус в организме человека, переболевшего данным заболеванием? - Бессимптомная и легкая форма коронавируса зачастую проходит бесследно. Если было поражено более 50% легких, то у человека остаются «шрамы» – фиброз. COVID-19 – полиорганное заболевание, которое поражает многие органы, однако негативные последствия проявляются лишь в виде фиброза легких. К сожалению, длительное время либо на протяжении всей жизни определенная часть легких человека не сможет правильно дышать. В завершении эфира Алмаз Шарман пожелал всем крепкого здоровья, не поддаваться панике и выразил надежду на то, что в скором времени человечество победит этот недуг.

https://www.inform.kz/ru/almaz-sharman-o-koronaviruse-kak-vyyavit-chem-lechit-i-pochemu-ne-nado-panikovat_a3668590

ПОСЛЕДСТВИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В последнее время все больше моих друзей, близких, родственников заражаются коронавирусом. У многих инфекция протекает бессимптомно или с легкими проявлениями.

Но есть и те, кто попал в реанимацию в тяжелом состоянии. Такое ощущение, что круг сужается. Наконец многие начинают осознавать, что коронавирус – это не выдумка, а реальность. Естественно, некоторые обращаются ко мне за советами как к медику. Тем, кто пока в безопасности, я настоятельно рекомендую носить маски, мыть руки и соблюдать дистанцию. А лучше всего отсидеться дома, ограничив всякое общение. В случае заражения в первую очередь важно самоизолировать от членов семьи и других людей. Также заразившимся рекомендую пить больше теплой воды желателен с лимоном, чаще промывать ротовую и носовую полости. Это необходимо чтобы уменьшить концентрацию вируса в организме; чем она выше, тем больше вероятность осложнений и заражения окружающих.

При появлении симптомов коронавирусной инфекции важно неукоснительно следовать указаниям врачей с тем, чтобы предупредить осложнения, которые могут оказаться смертельно опасными. Если такие симптомы, как повышенная температура, недомогание, насморк и кашель сохраняются, то важно продолжать самоизоляцию. Сейчас известно, что коронавирус поражает многие органы, вызывая воспаление, повышение свертывания крови, сердечные, неврологические и другие системные нарушения.

Наиболее выраженным проявлением является вирусная пневмония, ведущая к серьезным нарушениям легких. Они обычно диагностируются с помощью компьютерной томографии грудной клетки. Мой коллега, известный бельгийский профессор Питер Пийот, который много лет возглавлял глобальную программу борьбы со СПИДОМ, перенес тяжелую форму коронавирусной инфекции. С его слов она началась лишь с легкого недомогания и сухого кашля и привела к тому, что у него развилась тяжелая пневмония. К счастью, медикам удалось его спасти. Однако нередко болезнь приводит к тотальному поражению легких, что чаще всего заканчивается смертельным исходом.

Недавно американские врачи из Чикаго впервые осуществили пересадку обоих легких молодой пациентке с коронавирусной инфекцией. Нарушения у нее были несовместимыми с жизнью, и трансплантация явилась единственным шансом на выживание. Благодаря сложнейшей десятичасовой операции, пациентка начала чувствовать себя намного лучше и есть надежда на ее выздоровление. Говоря о коронавирусной эпидемии, обращают внимание на численность заразившихся и умерших от инфекции. При этом редко упоминаются те, кто выздоровел. Между тем, в мире уже более миллиона человек, которые перенесли коронавирусную инфекцию.

В Казахстане таких людей - около 10 тысяч. Полностью ли они избавились от коронавируса? Раньше были сообщения, что даже после выздоровления у пациентов некоторое время продолжают обнаруживать коронавирусы. Недавно проведенное в Южной Корее исследование показало, что на самом деле фрагменты мертвых вирусных частиц. То есть иммунная система в принципе способна очистить организм от коронавируса. Однако, несмотря на выздоровление, у многих болезнь не проходит бесследно, оставляя шрамы в прямом и переносном смысле. У некоторых сохраняются нарушения легких, сердца, почек и других органов, требующие длительного восстановления. Они продолжают жаловаться на одышку, недомогание, потерю памяти, нарушение способности различать запахи.

Наибольшее беспокойство вызывает то, что медики называют фиброзом легких. Говоря простым языком – это своеобразные шрамы в легких. Являясь признаком выздоровления, такие шрамы тем не менее способны ограничивать способность легких полноценно дышать. В одной из следующих передач я расскажу о важности правильного дыхания не только для восстановления после болезни, но и в целях предупреждения заболеваний легких, сердца, нервной и других систем организма. То, как мы дышим также играет исключительно важную роль в преодолении стрессов, качестве жизни и долголетию. Алмаз Шарман, профессор медицины Президент Академии профилактической медицины Член Американской ассоциации здравоохранения

<https://www.zdrav.kz/novosti/posledstviya-koronavirusnoy-infekcii>

Угрозу коронавируса недооценили в Казахстане, считает эксперт

В Казахстане в самом начале распространения коронавируса недооценили масштабы его угрозы. Так считает политолог Талгат Калиев, передает [NUR.KZ](https://www.nur.kz) со ссылкой на [его пост в Telegram-канале](https://www.telegram.kz).

09:29 Олжас Ахмет Эксперт написал, что сложившаяся ситуация с распространением коронавирусной инфекции, близким к коллапсу состоянием системы здравоохранения и критической нехваткой лекарственных препаратов становится вполне объяснимой, если обратиться к весенним прогнозам Минздрава. В тот период было озвучено, что в пик заболеваемости ожидается порядка 3500 инфицированных. То есть, сами ответственные за эпидситуацию должностные лица не допускали, что число инфицированных может достигнуть даже десятой доли от сегодняшнего.

«По всей видимости, руководствуясь именно этими, неизвестно кем предложенными прогнозами, министерство сформировало для себя масштаб угрозы и, как следствие, меры по ее нейтрализации. Отсюда и госпитали на 200 койко-мест в трех мегаполисах, отсюда и сегодняшняя нехватка лекарств, средств защиты, а теперь уже и врачей», - отмечает он.

Калиев считает, что по медперсоналу, «судя по всему, тоже нехватка связана в том числе с неадекватной оценкой масштабов угрозы. В период весеннего карантина с различных регионов звучали жалобы об отказе выплачивать медработникам установленные Президентом компенсации. А в случае с заражением врачей в Алматы их самих обвинили в чуть ли не в умышленных действиях».

В результате чего, «главврачи сегодня жалуются на увольнения и нехватку врачей и медперсонала, отказывающегося работать в нынешних стрессовых условиях под высочайшим риском заражения».

«Очевидно, что сегодня, когда численность заболевших превысила 41000 вместо прогнозных 3500, Минздрав бы предложил совершенно иной пакет мер, а выделенные триллионы распределены совсем иначе. Но, похоже, в самом начале действительно многие считали, что наступление эпидемии будет для нас «легкой прогулкой» и вместо подготовки к отражению ее натиска увлеклись привычным освоением бюджета», - написал политолог.

<https://politics.nur.kz/1863061-ugrozu-koronavirusa-nedoocenili-v-kazahstane-scitaet-ekspert.html>

«Жизнь не останавливается»: общественники высказались об ужесточении карантина

Представители ведущих общественных объединений страны считают новые меры по стабилизации эпидемиологической ситуации в Казахстане необходимостью, и призывают жителей страны воспринимать их адекватно, пишет [NUR.KZ](https://www.nur.kz).



Фото: Из личного архива Нурлана Утешева По мнению заместителя председателя Федерации профсоюзов РК Нурлана Утешева, сегодня все, в том числе работодатели, должны применять максимальные меры по поддержке карантинного режима. «Глобальная пандемия развивается на высокой скорости, нас это очень беспокоит. Мы призываем всех работодателей максимально предусмотреть меры защиты своих работников от КВИ и оставляем за собой право общественного контроля в том, что касается усиления санитарно-гигиенического режима.

Владельцы бизнесов, деятельность которых на время запретили, должны с пониманием отнестись к строгим ограничительным мерам, принятым госкомиссией», - считает он. По словам Нурлана Утешева, ужесточение карантина, которое вступает в силу с 5 июля, перенести на этот раз будет гораздо легче – жестких ограничений нет. «В самом начале было куда тяжелее, но мы смогли это вынести. Да, очень трудно без фитнес-залов, торговых центров, но прожить без этого можно. Тем более что разрешено заниматься физкультурой на открытом воздухе. В конце концов, жизнь не останавливается», - отмечает зампред Федерации профсоюзов РК.

Он также утверждает, что нельзя нарушать правила и потом надеяться на систему здравоохранения. «Важно понимать, что носить маску, придерживаться социального дистанцирования и постоянно мыть руки – это наша новая

реальность. Мы должны думать не только о себе, но и о наших близких. Мы видим, что сейчас происходит в больницах и в службах скорой помощи.

Это не потому что у нас все плохо – такая картина сегодня по всему миру. Пенять все на систему здравоохранения - это безответственно, нужно самим быть в первую очередь сознательными», - резюмировал Нурлан Утешев. Фото: Из личного архива Шерзод Пулатов В свою очередь заместитель председателя «Ассамблеи народа Казахстана и председатель ОО «Узбекский этнокультурный центр г. Нур-Султан» Шерзод Пулатов выразил надежду, что казахстанцы будут дисциплинированно соблюдать правила нового карантинного режима. «Можно, сказать, что этот недуг сегодня постучал в каждый дом. Уже никто не сомневается в опасности болезни и в том, что нужно придерживаться мер безопасности, чтобы сохранить здоровье. Казахский народ всегда показывал свое единство, и в нашей стране всегда наблюдался характер законопослушности. Надеюсь, что и в этот раз будет так же – люди отнесутся серьезно к новым мерам и будут их соблюдать», - сказал Шерзод Пулатов.

Он также считает, что решение об ограничении передвижения или запрете деятельности некоторых видов бизнеса принято не просто так, а согласно рекомендациям врачей и экспертов. Ведь, как правило, под запрет попали объекты, где наблюдалось самое большое скопление людей и велик риск распространения опасного вируса. «Новые меры подобраны очень грамотно, без крайностей, и в таких условиях можно выдержать несколько недель во благо улучшения сегодняшней тревожной ситуации. Нужно воспринимать эти меры адекватно - я считаю, это забота о народе», - заключил зампред АНК.

<https://www.nur.kz/1863180-zizn-ne-ostanavlivaetsa-obshestvenniki-vyskazalis-ob-uzestocenii-karantina.html>

"Выбор стоит между плохим и очень плохим сценарием": какие последствия ждут Казахстан от повторного карантина или его не введения

Что ожидает казахстанцев в случае введения повторного карантина.

Ситуация с распространением коронавируса в Казахстане продолжает ухудшаться. По [официальным данным](#), в стране насчитывается 42 574 случаев заболевания и 188 смертельных исходов. При этом 13 845 гражданам нашей страны удалось победить эту болезнь. В связи с этим Президент Касым-Жомарт Токаев [заявил](#), что правительство предложило ввести карантин с 5 июля на две недели. Об этом он написал в своем Twitter.

"Правительство представило план введения карантина с 5 июля сроком на 14 дней (возможно продление). Завтра после заседания МВК министр здравоохранения выступит с разъяснениями", - сообщил он.

Ранее новый министр здравоохранения [Алексей Цой](#) презентовал [Президенту Касым-Жомарту Токаеву сценарии борьбы с коронавирусом](#).

При первом сценарии - без карантина - к концу августа каждый день будет регистрироваться 27 тысяч случаев COVID-19, требующих госпитализации. Потребность в инфекционных и провизорных койках оценивается в 300 тысяч.

Второй сценарий предусматривает двухнедельный национальный локдаун, при этом сценарии будет регистрироваться до семи тысяч случаев в день, нуждающихся в госпитализации. Потребность в коечном фонде на конец августа составит 80 тысяч.

Третий сценарий показывает развитие эпидемии, если будет введен четырехнедельный локдаун. Тогда на конец августа будет регистрироваться 2500 случаев в день, требующих госпитализации, и потребность в койках возрастет до 30 тысяч, что в целом соответствует текущей ситуации.

Учитывая встревоженные настроения в обществе после первого пережитого локдауна, возникает логичный вопрос: как второй подобный опыт скажется на ситуации в стране? Корреспондент медиа-портала [Caravan.kz](#) поговорил с несколькими казахстанскими экспертами и задал им следующие вопросы:

1. Насколько оправданно будет введение повторного жесткого карантина, учитывая эпидемиологическую обстановку в стране?

2. Как сложится ситуация с малым и средним бизнесом в стране?

3. Можно ли предложить альтернативу повторению карантина?

Данияр АШИМБАЕВ, политолог

1. Уже есть печальный опыт прошлого карантина, который выявил все недоработки в работе минздрава при прошлом министре и других органов управления: путаница со статистикой, проблемы с информационной работой, неэффективное расходование бюджетных средств, тяжелейший удар по экономике и прочие нюансы.

Во время прошлого карантина ограничили работу всех медицинских учреждений. Все остальные болезни, которыми болеют люди в обычное время и у которых смертность гораздо выше, зачастую не могли получить медицинскую помощь. **Сколько людей может умереть из-за ограничения доступа к медицинской помощи или от голода, если их лишит средств к существованию...**

Большые вопросы еще вызывает расходование бюджетных средств. В период пандемии у нас выделяют полмиллиарда тенге на такой замечательный проект, как «разработка национального бренда». Когда у нас явный дефицит бюджетных средств, такого рода расходы представляются расточительными и коррупционными. Также возникает вопрос, почему за все это время на уровне больших чиновников решение принимали не медицинские специалисты, а специалисты по финансам или госзакупкам. Сейчас говорят о введении нового карантина, а старые проблемы остались не решенными и прежние чиновники, которые не справились со своими обязанностями, остались на местах.

2. В нашей ситуации очередной локдаун просто добьет малый и средний бизнес в стране. У нас и так образовалась большая безработица, а на этом карантине уже официально заявили, что социальную помощь людям выплачивать не будут. Получается, у людей не будет денег.

Минздрав уже последние несколько лет ориентируется на полную приватизацию медицинского страхования, что снимает расходы на лечение граждан с бюджета и переносит эту обязанность на самих людей и работодателей.



Также приватизация медицинских учреждений и закрытие «нерентабельных» больниц и медучреждений, что в принципе просто **снимает с государства ответственность за состояние здоровья граждан**. Вести курс на коммерциализацию – это оставлять большое количество людей за бортом медицинской помощи.

Сейчас население массово скупает в аптеках парацетамол, потом начнется повторный дефицит с масками. Нужно разъяснение от нормальных специалистов, не ближайших соратников Президента, а главврачей и начальников облздрава. Потому что решение о введении карантина принимают не медицинские специалисты, а те, кто отвечает за госзакупки и контроль бюджетных потоков.

3. Я думаю, достаточно ввести определенные ограничения на массовые скопления людей и усилить разъяснительную работу, но не со стороны чиновников, а среди специалистов - врачей. Какие медицинские протоколы необходимо применять, какие меры предпринимать людям для самолечения, запретить проведение тоев и банкетов.

Необходимо усилить разъяснительную работу, так как люди дезориентировали и запугивали тем, что следствие коронавируса – это смерть. А тут выясняется, что 80 процентов заболевших - бессимптомные или заболевание проходит в мягкой форме, а люди уже настроены на тяжелейшие последствия. Кроме того, централизованный закуп лекарств также вызывает большие вопросы, этот момент тоже надо решать. Также надо перестраивать работу государства в целях повышения эффективности и контроля, элементарно внедрения здравого смысла в деятельность госуправления. Выявлять коррупционные риски, вести мониторинг расходования бюджетных средств и так далее.



Арман БЕЙСЕМБАЕВ, экономист

1. К маю, когда начали снимать режим ЧП, была экономическая подоплека, потому что все начало заваливаться. Если бы локдаун продержали еще месяц, то начал бы заваливаться бюджет, потому что поступления очень сильно упали из-за того, что у нас в экономике очень большая доля сферы обслуживания, которая сильно и хороша развита. Плюс государство увидело, сколько людей подали на 42 500, а их оказалось кратно больше, чем ожидалось, и список расширился до миллионов нуждающихся.

Выплатили раз, два - и тут кончились деньги. Надо было залезать в закрома, и пришло понимание, что закромов надолго не хватит, появилось осознание, что надо запускать экономику. Ее запустили, предупредили людей, что надо соблюдать меры безопасности, но из-за того, что люди не верят правительству, это игнорировали. **В итоге сейчас получилось, что больницы завалены, лекарств нет, и надо что-то делать, а что – непонятно.** Если держать ситуацию в том виде, как сейчас, это кончится катастрофой.

2. По экономике ударит и так, и этак. Наступит ли карантин или нет, в любом случае будет выпадение рабочей силы из-за того, что больше людей будет заболеть, а введем локдаун – все равно будут последствия. Ситуация выбирается между очень плохим вариантом и катастрофой. Судя по всему, выбрали первый вариант.

Власть четко дала понять, что выплат больше не будет, и теперь это головная боль самого работодателя. Теперь либо работодатель будет пытаться выплатить 42 500 сотрудникам и тогда точно «сдохнет», как предприятие, либо всех уволят здесь и сейчас. Еще рассматривается вариант отправить всех в отпуск без содержания, если государство не запретит это делать. За прошлый карантин, по приблизительным оценкам, было уволено 25 процентов штата по каждому предприятию. В этот раз, скорее всего, будет взрывная безработица, смотря какие запреты будут вводиться. Стоит вопрос жизни и смерти бизнеса, а о сотрудниках думают во вторую очередь. Логично всех распустить по домам с обещанием всех вернуть, если бизнес переживет карантин.

3. Точно сказать не могу, но вновь закрывать экономику – это очень плохой вариант, который только усугубит кризис. Очевидно, что по европейскому или американскому пути мы пойти не можем, а именно: раздавать всем деньги. Был четкий сигнал, что этого не будет. Высказывались мнения, что эти «вертолетные деньги» еще аукнутся странам в определенных последствиях, но пока неизвестно, в каком виде. По сути была принята российская модель экономического действия, но насколько это рентабельно – большой вопрос.

Денис КРИВОШЕЕВ, общественный деятель



1. Мне кажется, это будет сложно сделать, так как настрой общества крайне раздраженный на фоне несинхронных, алогичных действий части властей и непропорциональный в зависимости от регионов. Что касается других факторов против локдауна – это, безусловно, экономика. Хотя мы и не знаем наверняка, что происходит в финансовом секторе нашей экономики, точно понятно, что у нас экономический спад. По моим прогнозам, от прошлого года падение составит 7-8 процентов, а годовое падение составит 12-14 процентов ВВП, а это очень существенно.

Мы уже видим, как люди закрывают и продают бизнесы, огромное количество историй, как люди не справляются. Это пока не так заметно, потому что все информационное пространство закрывает истерика, связанная с вирусом. От экономической пандемии пострадает гораздо больше людей, чем от коронавируса.

2. Его больше не будет. Малый-средний бизнес крайне прагматичен, у них нет госвложений, они ориентируются строго на свои запасы. Все начали осознавать, что кризис затянется надолго, и тратить деньги, которые у них есть, на поддержание нестабильности они не будут. Просто примут решение фиксировать убытки. Если второй этап войдет, то решение о банкротстве этих компаний будет принято гораздо быстрее. После второго локдауна все, что осталось от малого и среднего бизнеса, либо закроется, либо заморозится, и разморозение будет вопросом долгой перспективы.

Думаю, виновники ситуации – это определенные СМИ и социальные сети. Потому что не так страшна эта история, как ее раскатали в медиа. Если даже сегодня посмотреть процентное соотношение зараженных, то нет даже 5 процентов населения. Нет такой адовой угрозы, ситуация хоть и критична, но это все еще остается обычным ОРВИ. **А истории вокруг этого заболевания создают ощущение военных сводок.** И мы правда чувствуем себя, как на войне.

Мы заиклили всю страну на коронавирусе: ничего не обсуждается, ничего не делается, кроме как в рамках этой пандемии. Этим мы затормозили развитие страны как эмоционально, так и экономически. Последствия будут

ужасающими. Болезнь есть и временами с сильными симптомами, но это не чума, которая пришла из космоса, а просто ОРВИ.

3. Нужно прекратить бесконечное обсуждение этого вопроса в СМИ и соцсетях. Публиковать только официальную информацию, какие-то информационные сводки, но не более, чтобы не раздувать эту тему в дальнейшем. Нам нужны профессиональные меры, и отнестись к этому, как к болезни, а не как к политическому событию. В любом случае, какое бы решение ни было принято, оно обязательно приведет к падению экономики. Надо было обязать людей носить маски и штрафовать, если они этого не делают, и этого было бы достаточно.

Автор: [Александр Григорянц](#)

<https://www.caravan.kz/news/vybor-stoit-mezhdu-plokhim-i-ochen-plokhim-scenariem-kakie-posledstviya-zhdut-kazakhstan-ot-povtornogo-karantina-ili-ego-ne-vvedeniya-651665/>

Жесткий карантин с 5 июля: Эксперты призвали население проявить гражданскую ответственность

Эксперты призвали население проявить гражданскую ответственность, передает корреспондент [Tengrinews.kz](#).

Ранее Госкомиссия приняла решение о введении с 5 июля на 14 дней ограничительных мер по транспортному сообщению и передвижению граждан, разрешив тем не менее индивидуальные тренировки на открытом воздухе, а также перемещение по улицам, паркам, скверам в группе не более трех человек.

Депутат Мажилиса Парламента Ахмет Мурадов считает, что необходимость введения карантина продиктована сложившейся ситуацией в стране, которая вышла из-под контроля.

"Из регионов поступает информация, что кругом в больницах не хватает мест, медикаментов и врачей, большая смертность. В обществе при этом царят растерянность на грани протеста и паники, поэтому я полагаю, что Касым-Жомарт Кемелевич дал очень точную оценку ситуации, сказав, что это война. На самом деле ситуация военная, и действовать надо, исходя из требований военного времени", - сказал депутат.

Мурадов уверен: если на это требуются дополнительные ресурсы - мобилизация, привлечение к ликвидации проблемы каждого гражданина Казахстана - это надо сделать.

"Сегодня общество, к сожалению, разобщено, с большими потерями нам пришлось прийти к пониманию, что этот вирус - чума, которая может всех нас свести в могилу, и пока это не зашло слишком далеко, надо спасать. А меры по спасению должны быть адекватными, и я надеюсь, то, что делает правительство на этом этапе, будет работой на опережение и с большим запасом прочности. Нам необходимо консолидироваться, чтобы и правительство, и региональные власти, и население работали в одном направлении на полном доверии, иначе мы в постоянных распрях упустим главное - здоровье нации", - уверен политик.

Политолог Айдос Сарым отмечает, что в нашей стране пока отсутствует культура самоограничения ради общего блага и общество поделилось на две половины, одна из которых понимает важность запретов, вторая предпочитает их игнорировать, веря в искусственное происхождение вируса, чипирование и опасность вышек 5G.

"Когда ВОЗ заговорила про пандемию, появилась необходимость в новом термине - инфодемия, которая оказалась гораздо опаснее, чем собственно вирус. Агрессивное незнание и антинаучность крайне вредят людям, под каким бы соусом это ни подавалось. Важно понять, что из-за глупости и безалаберности одного человека могут умереть его родители, близкие, соседи или друзья, а ему жить с этой мыслью всю оставшуюся жизнь. Нужно выработать в обществе понимание личной ответственности и личной дисциплины", - сказал Айдос Сарым.

Все мы вышли из первого этапа карантина расслабленными и счастливыми, уверен эксперт. Второй этап нужен для того, чтобы, с одной стороны, подготовить к дальнейшей работе медицинскую систему, с другой - само общество.

"Судя по всему, мы с этим коронавирусом надолго, в мире пока нет ни лекарств, ни вакцин от него. Пока их изобретут, испытают и массово произведут, пройдет время. И если мы не хотим после этого жить с огромным грузом личной вины - надо забыть про курорты, тои, педикюр и барбершопы. Придется временно обойтись без культуры и досуга, которые, к слову, в пирамиде Маслоу стоят ближе к ее вершине. Мы же сейчас живем на первой, второй или третьей ступени - выживание и самообеспечение. Все, что вне этого, должно быть исключено", - говорит политолог.

Депутат Мажилиса Парламента и председатель ОФ "Казахстанское общество немцев "Возрождение" Альберт Рау высказал свое мнение о введении жесткого карантина.

"Всем гражданам нужно понять, что это вынужденная мера. Доказано, что первый этап карантина был верным решением. В то же время нас как граждан не может не беспокоить, что прирост инфицированных исчисляется более чем тысячей за сутки. Мы начинаем не очень хорошо выглядеть на фоне статистики других государств. Поэтому эта вынужденная мера, и даже ради небольшого количества уязвимых людей, которые умирают из-за осложнений, пойти на такой шаг необходимо", - отметил депутат.

Спикер также отметил, что опасность коронавируса состоит в непрогнозируемой избирательности, при которой у людей 30-50 лет без вредных привычек вдруг отказывают легкие, в то время как у более пожилых людей заболевание проходит бессимптомно.

"Ради сохранения жизни и избегания пика заболевания, как на Западе, когда там не справлялась медицина, и были введены эти меры. Недопонимания относительно массовых мероприятий общественных собраний тоже сюда относятся.

Да, человека нужно проводить в последний путь или поздравить с бракосочетанием, но имеем ли мы право подвергать себя и близких такому риску? Конечно, нет. Но при этом, в отличие от первого этапа карантина, сегодня многие протоколы уже отработаны, это минимизирует влияние на экономику.

Предприятия уже выработали алгоритм - вводят, например, недельный этап мониторинга перед выходом на вахту и после выхода с вахты.

Меры, которые сейчас приняты, с одной стороны, вводятся жестко, а с другой стороны - призваны минимизировать влияние особых режимов на состояние МСБ и экономики в целом", - считает Альберт Рау.

https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/jestkiy-karantin-5-iyulya-ekspertyi-prizvali-naselenie-407104/

Коронавирус: в США суточный рекорд заболеваемости, Франция ждет второй волны

Эпидемиологи в США призывают власти принять срочные меры по сдерживанию коронавируса, пока не поздно, ООН просит заморозить военные конфликты в мире хотя бы на три месяца, Франция готовится ко второй волне пандемии и запасается масками, передает МИА «Казинформ» со ссылкой на Би-Би-Си.

3 июля 2020 По данным Университета Джонса Хопкинса, на данный момент в мире насчитывается 10,7 млн заболевших и 516 тыс. умерших.

Наиболее пострадавшей страной остаются США, значительно опережая другие страны мира по обоим показателям. Совет Безопасности ООН принял первую резолюцию с начала пандемии, в которой призывает все конфликтующие стороны в мире объявить прекращение огня сроком на три месяца, чтобы предотвратить дальнейшее распространение Covid-19. Ранее Всемирная организация здравоохранения предупредила, что страны Ближнего Востока исчерпали все свои возможности в борьбе с коронавирусом. По словам экспертов ВОЗ, в зонах конфликта, таких как Сирия и Йемен, у медиков нет возможности контролировать распространение заболевания. Ситуация в США ухудшается.

В США зафиксирован новый суточный рекорд заболеваемости - 52 тыс. новых случаев за один день. Хуже всего ситуация в таких крупных штатах, как Техас, Флорида и Калифорния. Некоторые штаты снова ввели карантин. На фоне распространения инфекции Дональд Трамп изменил мнение о медицинских масках. Ранее он считал их бесполезными, но сейчас заявил, что поддерживает это средство защиты, хотя подчеркнул, что оно не является обязательным.

Главный эпидемиолог США Энтони Фаучи предупредил, что если срочно не будет найден механизм сдерживания, эпидемия приобретет катастрофические масштабы. «Мы очень сильно пострадали, хуже, чем любая другая страна, и по числу заболевших, и по числу умерших. Сейчас мы столкнулись с проблемой: в то время, как правительство пытается вернуть страну в относительно нормальное русло и частично открывает бизнесы, в отдельных штатах наблюдается резкий скачок заболеваемости», - сказал Фаучи в интервью Би-би-си. Сравнивая меры, предпринятые в США и в Европе, он отметил, что многие европейские страны ввели локдаун в среднем на 97%, а в США только на 50%, что и привело к дальнейшему распространению вируса. По его мнению, многим в США, особенно молодым людям, не хватает социальной ответственности. С начала эпидемии в США заболели почти 2,7 млн человек, умерли 128 тыс. Это худшие показатели в мире.

Новые ограничения в Европе **Во Франции** ждут второй волны эпидемии. Власти страны рекомендуют компаниям и учреждениям сделать запас масок по меньшей мере на 10 недель. «Мы уже готовимся к началу следующего учебного года, и есть риск, что вирус вернется», - заявляют в министерстве экономики и финансов Франции. По данным Университета Джонса Хопкинса, с начала эпидемии в стране заболели почти 203 тыс. человек, умерли 29,8 тысяч. С начала июня Франция быстрыми темпами начала выходить из локдауна.

Сербия снова ввела карантинные меры в некоторых регионах страны, после того как статистика заболеваемости вновь пошла вверх. Страна вошла в недавно согласованный Евросоюзом список наиболее безопасных для посещения стран, однако Австрия заявляет, что может ввести ограничения для приезжающих из Сербии.

Норвежский телеканал NRK сообщает, что вебкамеры пограничной службы **Норвегии** зафиксировали, как люди въезжают в эту страну из Швеции, несмотря на то, что Осло ввел жесткие ограничения на сообщение с соседней страной. В публикации NRK сказано, что при помощи этих вебкамер можно было следить за тем, есть ли на границе полицейские посты, чем и воспользовались некоторые нарушители. После того, как журналисты связались с пограничной службой по этому вопросу, вебкамеры на границе были отключены.

Финальный матч Кубка **Дании** по футболу пришлось прервать из-за того, что фанаты одной из команд отказались социально дистанцироваться на трибунах. Полиции пришлось вывести со стадиона целую группу людей, после чего игра возобновилась. Что еще происходит в мире

В странах **Латинской Америки** также наблюдается рост заболеваемости.

В Бразилии, которая занимает второе место в мире после США по числу заболевших и умерших, от коронавируса скончались уже больше 60 тыс. человек.

В Южной Африке за последние сутки умерли 8100 человек, это самый высокий показатель с начала эпидемии. Ситуация в ЮАР - худшая на всем африканском континенте: почти 160 тыс. заболевших, 2749 умерших. Министр здравоохранения Новой Зеландии ушел в отставку. Ранее стало известно, что он нарушал правила карантина, и общественность требовала от него публичных извинений.

Новая Зеландия считается страной, успешнее всех справившейся с эпидемией. Там заболели 1530 человек, умерли 22. Власти страны раньше других закрыли внешние границы и ввели локдаун.

Парламент **Израиля** проголосовал за то, чтобы на три недели разрешить службам безопасности доступ к информации, хранящейся в мобильных телефонах граждан с подтвержденным диагнозом Covid-19. Главным образом, будут отслеживаться места, которые посещал человек за 14 дней до того, как ему был поставлен диагноз. Власти пошли на такой шаг на фоне растущего числа заболевших. Всего в Израиле инфицировано 26,2 тыс. человек, умерли - 322.

https://www.inform.kz/ru/koronavirus-v-ssha-sutochnyy-rekord-zabolevaemosti-franciya-zhdet-vtoroy-volny_a3668628

Суточный рекорд и задержка вакцины в США: главное о коронавирусе на 2 июля

День заболеваемости

В преддверии главного праздника США — Дня независимости 4 июля — суточное количество новых случаев коронавируса в США превысило 52 тысячи. Это произошло всего через неделю после того, как был превзойден еще апрельский максимум — 35 тысяч человек. Самые высокие пики в самых населенных штатах: Флориде, Техасе, Джорджии и Калифорнии, в их больницах начинает не хватать мест.

Главный эпидемиолог США Энтони Фаучи [заявил](#), что происходящее в стране в последние дни оставило далеко позади все, что было прежде: «Мы обязаны восстановить контроль, или мы рискуем еще более высокой вспышкой».

По оценке Фаучи, США никогда реально не контролировали пандемию и сейчас расплачиваются за то, что закрыли экономику максимум на 50%, а открывать ее стали преждевременно.

Президент Трамп ни о каких новых решительных мерах не говорит. Накануне он [заявил](#), что носит маску «при тесных контактах», но вновь усомнился в пользе федерального декрета об их обязательном ношении. Goldman Sachs между тем рассчитал, что строгий масочный режим позволил бы сохранить 5% ВВП, которых США лишат повторные локдауны.

Сегодня [вышла](#) июньская статистика США, впервые с начала коронакризиса показавшая рост числа рабочих мест на 4,8 млн и снижение безработицы до 11,1%. Но из-за лага эти цифры не отражают нового всплеска и скоро ухудшатся. Локдауны в кафе, ресторанах и кинотеатрах уже [возобновляет](#) Калифорния, Apple снова закрывает магазины, а McDonald's придерживает открытие ресторанов с обеденными залами.

- В России впервые с 26 июня [отмечен рост](#) суточной заболеваемости коронавирусом. Совпадение или нет, но почти неделя монотонного снижения заболеваемости пришлась на неделю голосования по поправкам в Конституцию. Мэр Москвы Сергей Собянин считает, что в столице второй волны не будет: «Могут быть небольшие отклонения, но они не изменят ситуацию».

- Расширенные клинические испытания (30 000 человек) вакцины Moderna против коронавируса [откладываются](#), но шанс начать их в июле еще остается. Другие претенденты распланированы до октября. Реалистично это означает перспективу получить безопасную и эффективную вакцину только к зиме.

- Мэр второго города Колумбии Медельина (которого хвалят за быструю и правильную реакцию на пандемию) решил бороться с ней сухим законом. В городе [введен запрет](#) на употребление и продажу алкоголя, а также комендантский час. Сниженные таким образом социальные взаимодействия должны помочь побороть наметившуюся вспышку.

<https://thebell.io/sutochnyj-rekord-i-zaderzhka-vaktsiny-v-ssha-glavnoe-o-koronaviruse-na-2-iyulya>

Россия увеличила производство Авифавира и готова к экспортным поставкам

Российский фонд прямых инвестиций (РФПИ), суверенный фонд Российской Федерации, и группа компаний "ХимРар" объявляют о производстве в июне первых 100 тыс. курсов российского препарата против коронавируса Авифавир, что существенно превышает первоначальный план производства на уровне 60 тыс. курсов, передает [Kazakhstan Today](#).

02.07.2020, 17:46 Поставки препарата в июне были осуществлены в 35 регионов по всей России, а также в Республику Беларусь. В ближайшее время поставки Авифавира также будут осуществлены в Республику Казахстан, о чем уже достигнуты договоренности. В течение месяца будет произведено еще свыше 100 тыс. курсов, сообщает портал "Новости GMP".

Совместное предприятие РФПИ и ГК "ХимРар" обеспечило дополнительную возможность увеличения производственных мощностей в три раза, до 300 тыс. курсов в месяц, что позволит удовлетворить внутренний спрос на Авифавир в РФ и начать поставки препарата на международный рынок.

Авифавир 29 мая получил регистрационное удостоверение Министерства здравоохранения РФ и стал первым в мире препаратом против коронавируса, содержащим активное действующее вещество фавипиравир, а 3 июня был включен в последнюю, седьмую версию перечня методических рекомендаций по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции. Авифавир доказал свою эффективность в клинических испытаниях и блокирует механизмы размножения коронавируса.

РФПИ и ГК "ХимРар" отмечают существенный спрос на препарат из-за рубежа. В частности, ведутся переговоры о поставках Авифавира в ряд государств Латинской Америки. Также заинтересованность в приобретении Авифавира выражают страны СНГ и Ближнего Востока, других регионов мира.

Авифавир является одним из самых эффективных в мире препаратов против коронавируса и демонстрирует лучшие результаты по сравнению с конкурентами, в том числе, американским препаратом Ремдесивир от компании Gilead Sciences. С учетом решения властей США закупать практически 100% произведенного Ремдесивира в ближайшие месяцы и дефицита эффективных препаратов на мировом рынке,

Россия готова прийти на помощь другим странам в борьбе с коронавирусом и начать зарубежные поставки Авифавира. Российский препарат стоит в несколько раз дешевле, при этом форма выпуска в таблетках упрощает его прием, позволяя осуществлять терапию на ранних стадиях заражения коронавирусом. Интерес к препарату выразили уже свыше 50 стран. РФПИ и "ХимРар" намерены расширить производство и географию поставок Авифавира в течение ближайших месяцев", - рассказал генеральный директор Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев. Ранее сообщалось, что Фавипиравир был внесен в протокол диагностики и лечения коронавирусной инфекции COVID-19 в Казахстане.

Между тем, США скупают практически все мировые запасы препарата Ремдесивир от коронавируса. Министерство здравоохранения Соединенных Штатов заказало более 500 тысяч курсов лечения этим препаратом для американских больниц, сообщает "Федеральное агентство новостей". Это составляет 100% прогнозируемого производства американской фармацевтической фирмы Gilead. 90% производства в августе и 90% производства в сентябре", - уточнило издание [Mirror](#).

Журналисты объяснили, что "Ремдесивир" был разработан как лекарство от эболы и оказался эффективен для лечения пациентов с коронавирусом.

Препарат одобрен врачами и разрешен для использования в США, Великобритании, других странах Европы и за ее пределами. При этом во Всемирной организации здравоохранения все еще ждут доказательств тому, что американское лекарство действительно снижает летальность среди инфицированных. Президент Трамп заключил удивительную сделку, чтобы обеспечить американцам доступ к первому авторизованному терапевтическому средству для COVID-19", - объяснил руководитель Национальной службы здравоохранения Алекс Азар. Источник: www.kt.kz

https://www.kt.kz/rus/covid-19/rossiya_uvelichila_proizvodstvo_avifavira_i_gotova_k_1377900875.html

Эксперт: коронавирус продолжает адаптироваться в человеческом организме

С 1 июля в России открывается туристический сезон. Морские курорты Крыма и Краснодарского края встречают первых гостей, соблюдая предписанные меры предосторожности.

Материал опубликован 01 июля 2020 в 13:28. Обновлено 01 июля 2020 в 13:28.

О том, что ожидать от [коронавируса](#) в сезон отпусков, мы поговорили с кандидатом медицинских наук, ведущим научным сотрудником Федерального научно-исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф. Гамалеи Минздрава России Людмилой Алимбаровой.

Жизнь постепенно возвращается в привычное русло. А как дела у вируса, изменился ли он?

Человек меняется, меняется и вирус. На сегодняшний день известно, как минимум, 6 разновидностей вируса, которые циркулируют в мире. Это китайский, европейский и латиноамериканский варианты вирусов.

К сожалению, нельзя сказать, что каждый из вариантов имеет какую-то территориальную принадлежность. Получается, что в конкретном регионе могут распространяться несколько видов вируса. Это говорит о том, что на каждую территорию вирус попадает неоднократно и он претерпевает постоянные изменения. Эти мутации возникают у разных линий вируса независимо друг друга, что свидетельствует о том, что вирус продолжает адаптироваться к человеку.

Существует несколько точек зрения относительно того, как быстро мутирует вирус и к чему это приводит.

По некоторым данным, новый [коронавирус](#) мутирует медленнее, чем другие РНК-содержащие вирусы или вирус гриппа, для которого характерна частота мутаций 1 раз в 10 дней. Исследования геномов COVID-19 в разных регионах мира показали, что все его разновидности имеют общего предка, и определили те его участки, где чаще всего встречаются изменения.

Эти мутации сравнивались с вирусами SARS-CoV-1 и MERS-CoV, которые являются предшественниками COVID-19. Выяснилось, что в то время, как у SARS-CoV-1 известны около 6 изменений, а у MERS-CoV – 350 изменений, у нового [коронавируса](#) на сегодняшний день изучены около 200. Это подтверждает, что COVID-19 продолжает адаптацию в организме человека.

Есть также точка зрения, что чем больше вирус мутирует, тем быстрее он ослабевает и будет меньше передаваться от одного человека к другому. Это означает, что скоро вирус может стать одной из разновидностей обычных респираторных заболеваний, с которыми мы часто встречаемся в холодное время года.

Это радует, а что ожидать от вируса летом?

Нужно сказать о том, что чем выше температура на улице, тем меньше живет на поверхностях вирус. Поэтому летом вероятность заражения контактно-бытовым путем (через использование ручек дверей, поручней, перил) снижается. Даже когда больной человек в теплое время года разговаривает или кашляет, то вирусные частицы высыхают быстрее и риск заражения значительно уменьшается. Если зимой вирус может быть активен на поверхностях до 3 дней, то летом его активность снижается до нескольких часов. Это касается разных поверхностей, в том числе металла, пластика и стекла.

Но несмотря на некоторое снижение вирусной активности, он все равно представляет опасность. И это значит, что пренебрегать барьерной защитой не стоит, нужно продолжать соблюдение масочного режима в общественных местах, городском транспорте, чтобы защититься от возможного заражения.

Влияет ли образ жизни людей на мутацию вирусов?

С 1970-х годов проводились исследования о том, как физическая активность влияет на возможность инфицирования вирусами гриппа. Эти исследования проводились как на животных, так и с участием людей – профессиональных спортсменов, любителей спортивных активностей и тех, кто ведет малоподвижный образ жизни.

Результаты исследований показали, что уровень физической нагрузки влияет на устойчивость человека к заражению. Те лица, которые не занимаются спортом и малоактивны в жизни, более подвержены заражению респираторными заболеваниями. Такой же эффект наблюдался и у тех, кто занимается спортом чрезмерно - с большими нагрузками и длительным восстановлением.

Те же спортсмены и любители, которые занимаются спортом регулярно и с умеренной степенью нагрузки, продемонстрировали крайне низкую частоту респираторных инфекций по сравнению с двумя предыдущими группами.

<https://minzdrav.gov.ru/news/2020/07/01/14337-ekspert-koronavirus-prodolzhaet-adaptirovatsya-v-chelovecheskom-organizme>

Врачи рассказали, стоит ли бояться осложнений после вакцинации детей

После того как многие опаснейшие заболевания (полиомиелит, корь, оспа) практически ушли в небытие благодаря вакцинации, многие незнакомые с «радостями» их вспышек родители становятся антивакцинаторами и не желают прививать своих детей.

Они полагают, что прививки — большее зло, чем сами болезни. Из-за этого забытые были инфекции начинают вновь заражать все больше и больше людей. Так, в 2018-м от кори умерло около 140 тысяч человек. Большинство из них — непривитые дети до пяти лет.

Чтобы развеять страхи родителей, врачи из Национального центра иммунизационных исследований и надзора Австралии провели новое исследование, результаты которого показали, что такие осложнения после вакцинации детей, как повышенная температура тела и провоцируемые ею фебрильные судороги, никак не влияют на их психическое и умственное развитие.

Фебрильные судороги — припадки с дрожью в конечностях, вызванные повышением температуры тела, которые в редких случаях возникают после прививки у детей раннего возраста (обычно до трех лет). Выглядят они пугающе и, конечно, не могут не беспокоить родителей.

В исследовании приняли участие 62 ребенка, у которых наблюдались фебрильные судороги в течение двух недель после вакцинации, 70 детей, у которых были фебрильные судороги по другой причине (к примеру, из-за ОРВИ), и контрольная группа, состоящая из 90 детей без судорог в анамнезе. Все они были младше двух лет

на момент первого обследования. Специалисты наблюдали за здоровьем участников в течение 1—2 лет после судорог, сравнивая их показатели с контрольной группой. В ходе исследования не было обнаружено никаких различий в развитии, мышлении или поведении между детьми, у которых были фебрильные судороги после вакцинации, и теми, у кого приступов не наблюдалось.

В то время, когда наблюдается глобальная вспышка кори и появляются новые заболевания, наши выводы особенно важны для заверения родителей и врачей в безопасности вакцин,— подытожила Люси Денг, одна из авторов работы.

<https://www.ridus.ru/news/331005>

Michael Favorov

Число дури в обсуждении и, что особенно обидно, в практике борьбы с КОВИД, продолжает нарастать.



10 ч. Epidemiology, laboratory and clinical science: M.D, Ph.D, D.Sc. Основные глупости, переплетенные с коррупцией.

1. Приезжающих тестируют ПЦР на РНК С-19, это и дурь и коррупция.
 - a. ПЦР даёт выявление в конце инкубации, начале болезни только у 60% инфицированных! Это половина! Остальная половина по-прежнему гуляет и заражает окружающих!
 - b. ПЦР обходится \$50, неплохие деньги собирать с перепуганного населения.
 - c. ПЦР сдают в мед учреждения, замечательное место для передачи вируса от инфицированных к окружающим
 - d. ПЦР лаборатории, которые делают тестирование, не сертифицированы и не аккредитованы! Результаты таких лабораторий не валидны (не считаются действительными в

мире)

e. Контаминация (загрязнение) даже в хороших Западных лабораториях, обычное дело, а уж при «ручном выделении» РНК, это скорее правило. Значит, что положительный результат ПЦР не означает ничего! Кроме, того, что мазок из носа побывал в лаборатории.

Прекратите заниматься дурью и отбивать деньги ПЦР связанным личностям!!!

2. Приезжающих нужно тестировать на анти-КОВИД либо Экспресс Тестом, либо ИФА. Антитела выявляются у 60% больных в первый день болезни. До 90% хорошими тестами на антитела (Абботт, Рош), ну и нашим, поскольку эти три теста имеют идентичный дизайн антигена на твердой фазе (сразу указываю на конфликт интересов, пока Вася не наехал. Мой блог, пишу, что хочу, вознаграждений не получаю)

3. Можно\нужно проверять в такой последовательности, это называется алгоритм -

Здоровые (без симптомов) - Те, кто положительны на TotalAb С19, ставим на IgG, и желательны на IgA. IgM я не рекомендую использовать, более 10% IgM ложно положительны (то есть каждый 10 на самом деле не положительный). IgA более коротко живущие и лучше указывают на острый период болезни, при этом существенно более специфичны

Больные, положительные на TotalAb С19 изолируются по строгости закона! IgA, подтверждения острого периода.

Здоровые с IgG это переболевшие! Они не заразны, а наоборот защищены Отстаньте от них. Не надо их изолировать, отправьте их на работу, где высок риск заражения

4. TotalAb, как и другие антительные тесты, стоит менее \$5 за тест! То есть за цену ПЦР можно поставить 10 раз повторяя анализ на что надо и когда надо!

5. Перестаньте смотреть число случаев, растет оно или падает!!! Это увеличение тестирования, доступность тестов, ложно положительные тесты, нагнетание истерии и так далее. На одного больного приходится от 5 до 10 проиммунизовавшихся, это и нужно! Потому, что все (70%) переболеем

6. Имеет значение число тяжелых больных, всё, только это! Должно хватать коек для тяжелых, нет коек закрывайте город на карантин!!! Койки появились, откройте город.

7. Летом доза невелика (писал об этом, не буду повторять), дайте максимально переболеть!!! Особенно молодым. В сезон (с ноября) может быть еще хуже (доза будет другая)

8. Не слушайте жуликов, про исчезновение антител, и потому все переболевшие опять заболеют. НЕТ, это ложь! Пять лет не заболеете, дальше не знаю.

9. Прекратите баловаться с вакцинами. Покажите мне нейтрализацию вируса антителами Вашей вакцины, потом будем обсуждать, что она у вас есть или нет! Мы подошли к концу первой фазы, ищем, кто нам будет делать вирус-нейтрализацию на международном уровне. Самодельные вакцины в мире не кто не купит! Не мечтайте! «Война не спишет» жуликовских действий с вакциной. При первых смертях от ADE синдрома, особенно детей, особенно детей родственника прокурора, поедете в места не столь отдаленные, много раз так было уже!!! Кончайте баловаться с вакцинами, типа «весь мир замер и ждет, когда можно покупать вакцины, сделанные в Ин-те»

10. Берегите стариков! Берегите врачей! Носите маски! Не лезьте целоваться при встрече. С женой\мужем, ну и другими, особо близкими, можно

451Вы, Kairat Davletov, Гаухар Агажаева и ещё 448

Комментарии: 154 Поделились: 260

<https://www.facebook.com/michael.favorov>

Билл Гейтс назвал главные способы борьбы с коронавирусом

Предприниматель Билл Гейтс назвал главные способы борьбы с COVID-19. О методах противостояния коронавирусу основатель Microsoft рассказал в интервью изданию Fast Company.

Источник: Reuters Миллиардер и филантроп заметил, что для эффективной борьбы с пандемией его благотворительный фонд исповедует четыре подхода — вакцинация, создание диагностических инструментов, разработка новых методов лечения и поиск решений по защите уязвимых перед COVID-19 групп населения.

По словам Гейтса, он надеется, что работающая вакцина будет изобретена к 2021 году. «Моя мечта — получить 14 миллиардов доз вакцины и просто сразу открыть к ней доступ для всех», — заявил бизнесмен.



Гейтс также рассказал, кого он считает виновными в недостаточном сопротивлении общества коронавирусу. По его словам, к ним относятся мировые лидеры, эксперты в области общественного здравоохранения и те, кто распространяет недостоверные сообщения о смертельном заболевании в соцсетях. «К сожалению, цифровые медиа, вероятно, внесли свой вклад в распространение того, что я считаю безумными идеями», — подытожил Билл Гейтс.

Гейтс отметил, что переживает из-за того, что его имя связывают с фейками об умышленном создании коронавируса. «Слухи имеют форму заговора и мое имя даже упоминается в центре некоторых конспирологических теорий, и это немного пугает», — подчеркнул миллиардер и заметил, что не мог бы желать оказаться в такой ситуации никому.

Часть американцев полагает, что основатель [Microsoft](#) строит планы по чипированию людей через программу прививок — в этом уверены 44 процента избирателей-республиканцев и 19 процентов демократов. «Я никогда не занимался какими-либо вещами наподобие микрочипов. Это так трудно отрицать, потому что это очень глупо и странно», — ранее ответил на эти обвинения Гейтс.

Какие теории заговора возникают в связи с COVID-19

- [«Существование сумасшедших идей беспокоит»](#), Билл Гейтс — о чипировании и вакцине против коронавируса

- [В соцсетях появились мемы о чипировании россиян](#)

- [В Британии жгут вышки сотовой связи 5G из-за коронавируса](#)

Фонд Гейтса обещает \$ 1,6 млрд. Глобальному альянсу по вакцинам

<https://news.mail.ru/society/42423399/?frommail=1>

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.
Статьи публикуются в авторской редакции**



д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



к.м.н., Казаков Станислав Владимирович
E-mail office: s.kazakov@kscqzd.kz
E-mail home: kz2kazakov@mail.ru
моб. +77477093275