

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

ТОП СТРАН С КОЛИЧЕСТВОМ СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСА СВЫШЕ 100 000 ЧЕЛОВЕК:*

№	Страна	Всего случаев	Всего летальных исходов	Всего пролеченных
ВСЕГО В МИРЕ:		5 016 719	325 556	1 979 646
1	США	1 572 091	93 594	361 227
2	Россия	308 705	2 972	85 392
3	Испания	278 803	27 778	196 958
4	Бразилия	271 885	17 983	106 794
5	Великобритания	248 818	35 341	-
6	Италия	226 699	32 169	129 401
7	Франция	180 809	28 022	62 563
8	Германия	177 989	8 209	156 900
9	Турция	151 615	4 199	112 895
10	Иран	126 949	7 183	98 808
11	Индия	107 819	3 317	43 070
12	Китай	82 965	4 634	78 244

*согласно данным электронной базы данных Worldmeters

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

В ЭТОМ ДАЙДЖЕСТЕ ВЫ УЗНАЕТЕ:

	Наименование материала	Стр.
НАУЧНЫЙ ОБЗОР	<i>Клинические особенности пациентов с COVID-19 в одном специализированном медицинском учреждении в Чэнду, Китай</i>	3
	<i>Влияние COVID-19 на рабочую нагрузку и психическое здоровье работников здравоохранения Ирана</i>	4
	<i>Восприятие людьми карантина во время вспышки COVID-19 в Шаньтоу, Китай</i>	4
	<i>Положительные результаты у пациентов с COVID-19, выписанных из больницы в Чунцине, Китай</i>	5
	<i>Серопревалентность специфических антител к SARS-CoV-2 среди взрослых в округе Лос-Анджелес, Калифорния, 10-11 апреля 2020 г.</i>	6
	<i>Планирование программы вакцинации COVID-19</i>	7
	ОБЗОР СМИ	<i>Школы в южнокорейском городе снова закрылись после того, как два ученика дали положительный результат на коронавирус</i>
<i>Комиссия по здравоохранению сообщает, что с 12 мая в Ухане проведено более 2 миллионов тестов на коронавирус</i>		8
<i>Индия возобновит внутренние рейсы в «калибровочном режиме», начиная с понедельника</i>		8
<i>Коронавирус: афганские девушки делают вентиляторы из автомобильных деталей</i>		8
<i>Ученые открывают новые способы воздействия коронавируса на организм</i>		9
<i>Что болезнь Кавасаки может рассказать о связанной с коронавирусом болезни MIS-C у детей, и наоборот</i>		9

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

**НАУЧНЫЙ
ОБЗОР**

Клинические особенности пациентов с COVID-19 в одном специализированном медицинском учреждении в Чэнду, Китай

<https://www.researchsquare.com/article/rs-30405/v1>

19 мая 2020 года

Необходимо было изучить клинические характеристики пациентов, инфицированных тяжелым острым респираторным синдромом коронавируса.

Данные были получены от 20 пациентов, поступивших в районную народную больницу Пиду в Чэнду с 26 января 2020 года по 1 марта 2020 года с лабораторно-подтвержденной инфекцией SARS-Cov-2. Клинические данные были собраны с использованием nCoV CASE RECORDFORM версии 1.2 28JAN2020 Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которая включает такие параметры, как температура, эпидемиологические характеристики, социальные структуры, история воздействия и инкубационный период. Если информация была неясной, команда проверяла исходные данные и при необходимости связывалась с пациентами напрямую.

Средний возраст 20 изученных больных с COVID-19 составил 42,5 года. В этой группе в тяжелой форме болели четыре пациента, во время лечения состояние одного пациента быстро ухудшалось. Этот пациент был переведен в другой медицинский центр с отделением интенсивной терапии (ОИТ) для лечения. После поступления в ОИТ этот пациент умер. У двух из двадцати пациентов был положительный тест на SARS-Cov-2 более трех недель, и они были помещены в карантин в медицинском учреждении без лекарств. Согласно нашему анализу, все изученные случаи были заражены путем передачи от человека к человеку из-за отсутствия защитных мер; передача через контакт в семье требует подтверждения. Наиболее частыми симптомами в начале заболевания были повышение температуры у 13 (65%) пациентов, кашель у 9 (45%), головная боль у 3 (15%), утомление у 6 (30%), диарея у 3 (15%), и боли в животе у 2 (10%). У шести пациентов (30%) появилась одышка после поступления. Среднее время от воздействия до начала заболевания составило 6,5 дней (межквартильный интервал 3,25–9 дней), а от появления симптомов до первой госпитализации - 3,5 (1,25–7) дней.

По сравнению с пациентами, инфицированными SARS-Cov-2 в Ухане (до конца февраля 2020 года), симптомы пациентов в одной из больниц в Чэнду, провинция Сычуань, были относительно слабо выраженными, и пациенты были выписаны из больницы после непродолжительного лечения. Однако было обнаружено, что уровень глюкозы в крови натошак у инфицированных лиц несколько повышен из-за тяжелого положения. Динамические изменения уровня лимфоцитов могут предсказать состояние болезни COVID-19. Они также наводят на мысль об изменениях среднего количества тромбоцитов во время прогрессирования заболевания. Это говорит о том, что у пациентов были легкие случаи COVID-19. Однако, поскольку не существует эффективного лекарственного лечения COVID-19, важно выявлять и идентифицировать тяжелые случаи от легких случаев на ранней стадии.

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

Влияние COVID-19 на рабочую нагрузку и психическое здоровье работников здравоохранения Ирана

<https://www.researchsquare.com/article/rs-27866/v1>

19 мая 2020 года

Проблемы с рабочей нагрузкой и психическим здоровьем работников здравоохранения (медработники) во время пандемии COVID-19 вызывают беспокойство. Эти проблемы увеличивают риск врачебной ошибки и смертности пациентов, и могут снизить производительность медработников.

Объектом исследования послужили 495 медработников Ирана в период с марта по апрель 2020 года. Три онлайн-анкеты (NASA-TLX, GHQ-12 и демографическая) были распространены между ними через социальные сети. Данные были введены в программное обеспечение SPSS v.25 и методы регрессии, Т-тест, ANOVA были использованы для анализа данных.

Рабочая нагрузка и психическое расстройство были значительно выше у медработников, которые встречались с пациентами с COVID-19 ($p < 0,001$). Среди медработников наибольшую нагрузку имели медсестры ($71 \pm 16,13$, $p < 0,001$). У женщин показатели GHQ были значительно выше по сравнению с мужчинами ($6,54 \pm 1,84$ против $5,90 \pm 2,21$, $p = 0,003$). Что касается сферы труда, у медработников, работавших с пациентами с COVID-19, были более высокие показатели рабочей нагрузки по сравнению с работниками в медицинских центрах ($71,56 \pm 17,40$ против $63,94 \pm 17,36$, $p = 0,003$). Общий балл GHQ имел значительную положительную корреляцию с возрастом ($r = 0,12$, $p = 0,008$), уровнем образования ($r = 0,09$, $p = 0,03$) и уровнем опыта ($r = 0,15$, $p = 0,001$). Положительная значимая корреляция наблюдалась между психологическими требованиями и возрастом ($r = 0,12$, $p = 0,007$) и уровнем опыта ($r = 0,10$, $p = 0,024$). Оценка рабочей нагрузки, психологические требования, временная потребность и спрос на производительность имели отрицательную корреляцию с уровнем образования ($p < 0,05$).

В этом исследовании предлагаются следующие рекомендации по снижению рабочей нагрузки и психических расстройств: психологическое вмешательство и моральная поддержка медицинского персонала, особенно медсестер и специалистов в области здравоохранения; внимание к макроэргономическим факторам и планирование рабочих смен в соответствии с психофизиологическими характеристиками могут улучшить психическое здоровье работников.

Восприятие людьми карантина во время вспышки COVID-19 в Шаньтоу, Китай

<https://www.researchsquare.com/article/rs-21187/v1>

19 мая 2020 года

В целях борьбы с пандемической вспышкой коронавирусной болезни 2019 (COVID-19) в Китае были приняты беспрецедентные меры в области

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

общественного здравоохранения. Целью данного исследования является определение восприятия людьми карантина во время COVID-19.

Проведены полуструктурированные интервью с 30 участниками, включая 15 человек, которые находились в карантине, и 15 участников, которые не находились в карантине во время вспышки COVID-19 в Шаньтоу, Южный Китай. Данные опросов были собраны в период с февраля по март 2020 года. Все интервью были записаны на аудиозапись и расшифрованы дословно. Расшифрованные данные были проанализированы для определения ключевых тем.

Возникли четыре ключевые темы, касающиеся мер в области общественного здравоохранения:

- 1) Закрытие на карантин всего города эффективно стимулировало осознание общественностью серьезности COVID-19, что помогло в борьбе с пандемией, однако это оказало значительное влияние на экономику и образ жизни граждан;
- 2) Карантин в гостиницах был эффективной мерой медицинского наблюдения;
- 3) Страх и отсутствие знаний о карантинных мерах были основными факторами, способствовавшими соблюдению карантина;
- 4) В период вспышки пандемии меньше внимания уделялось психическому здоровью людей.

Закрытие границ и централизованный карантин в гостиницах были эффективными способами борьбы со вспышкой. Обязательные меры получили широкую поддержку. СМИ должны информировать общественность о COVID-19. Людям, которые долгое время находились в карантине, необходима психологическая консультация. Полученные результаты имеют значение и для других стран, а также для новых инфекционных заболеваний в будущем.

Положительные результаты у пациентов с COVID-19, выписанных из больницы в Чунцине, Китай

<https://www.researchsquare.com/article/rs-17725/v2>

19 мая 2020 года

С декабря 2019 года в Китае подтверждено более 80 тысяч пациентов с коронавирусной болезнью 2019 (COVID-19). С увеличением числа выздоравливающих пациентов больше внимания следует уделять наблюдению.

В исследовании включены 576 пациентов с COVID-19, которые были выписаны из госпиталя г. Чунцин (Китай). В период с 24 января по 10 марта 2020 г. 576 пациентов с COVID-19 были обследованы с помощью тестов на вирусную нуклеиновую кислоту SARS-CoV-2 для определения возможности их выхода из карантина. Из 576 пациентов 61 пациент (10,6%) имели положительные результаты на SARS-CoV-2. Мы стремились проанализировать демографические данные, клинические характеристики и лечение 61 пациента.

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

COVID-19 положительные пациенты характеризовались более пожилым возрастом и имели хронические заболевания. У большинства COVID-19 положительных пациентов были обнаружены симптомы и нарушения на рентгенографии грудной клетки. Кроме того, они имели положительные результаты по образцам кала или мокроты, но отрицательные результаты по мазку из носа и горла. Средняя продолжительность положительного результата у больных SARS-CoV-2 варьировалась от 3 до 35 дней после выписки из больницы без заражения членов семьи.

Для улучшения диагностики, лечения и борьбы с инфекцией у пациентов с COVID-19, можно рассмотреть возможность разностороннего скрининга, включающего образцы мазка из носа и горла, кала и мокроты. Наши результаты предоставляют важную информацию и клинические данные для улучшения ведения пациентов, выздоровевших после COVID-19.

Серопревалентность специфических антител к SARS-CoV-2 среди взрослых в округе Лос-Анджелес, Калифорния, 10-11 апреля 2020 г

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2766367>

18 мая 2020 года

Проведены серологические тесты в выборке сообщества, чтобы оценить кумулятивную заболеваемость тяжелым острым респираторным синдромом коронавирусной инфекции 2 (SARS-CoV-2), поскольку серологические тесты идентифицируют как активные, так и перенесенные инфекции.

Из 1952 человек, приглашенных для участия в тестировании на антитела, 1702 (87,2%) дали согласие и 865 (50,9%) были протестированы. Два результата испытаний были неубедительными из-за неисправных тестовых наборов и были удалены из анализируемой пробы. Из 863 включенных взрослых 60% составляли женщины, 55% были в возрасте от 35 до 54 лет, 58% были белыми, а 43% имели годовой доход в семье более 100 000 долл. Тринадцать процентов сообщили о лихорадке с кашлем, 9% о лихорадке с одышкой дыхание и 6% потеря запаха или вкуса.

Тридцать пять человек (4,06% [точный биномиальный ДИ, 2,84% -5,60%]) дали положительный результат. Доля положительных результатов варьировалась по расе / этнической принадлежности, полу и доходу. Взвешенная доля участников с положительным результатом составила 4,31% (начальная загрузка CI, 2,59% - 6,24%). После корректировки чувствительности и специфичности теста невзвешенная и взвешенная распространенность антител SARS-CoV-2 составила 4,34% (бутстрап CI, 2,76% -6,07%) и 4,65% (бутстрап CI, 2,52% - 7,07%), соответственно.

В этом исследовании распространенность антител к SARS-CoV-2 составила 4,65%. Оценка подразумевает, что примерно 367 000 взрослых имели антитела к SARS-CoV-2, что значительно больше, чем совокупное число подтвержденных инфекций в округе на 4 апреля, равное 8430.

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

Таким образом, показатели смертности на основе подтвержденных случаев могут быть выше, чем показатели на основе количества инфекций.

Планирование программы вакцинации COVID-19

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2766370>

18 мая 2020 года

Основы общественного признания вакцины COVID-19 должны быть тщательно изучены, прежде чем вакцина станет доступной. Здравоохранение, скорее всего, получит пользу от раннего общественного энтузиазма по поводу вакцины COVID-19, и очень важно использовать этот импульс, чтобы стимулировать быстрое и широкое внедрение вакцины по мере ее появления. Чтобы способствовать будущему внедрению вакцины против COVID-19, предлагаются следующие подходы.

Во-первых, вакцина должна быть быстро доставлена населению, как только будет завершено тщательное тестирование, а также будут установлены эффективность и безопасность. Вакцина должна быть справедливо распределена, особенно для лиц, подвергающихся наибольшему риску осложнений и передачи заболевания другим, если первоначальное предложение вакцины не соответствует спросу.

Во-вторых, план программы массовой вакцинации COVID-19 должен активно устранять известные потенциальные препятствия для принятия вакцин с использованием лингвистически и культурно грамотных сообщений.

В-третьих, должностные лица здравоохранения должны придумать надежную образовательную кампанию по вакцинам COVID-19, использующую традиционные и социальные сети, с особым упором на привлечение социального влияния и борьбу с дезинформацией.

В-четвертых, работникам первичного звена здравоохранения следует научиться давать четкие рекомендации относительно вакцинации против COVID-19, включая, если это необходимо, делиться своим личным опытом борьбы с COVID-19 и вакциной.

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

ОБЗОР
СМИ

Школы в южнокорейском городе снова закрылись после того, как два ученика дали положительный результат на коронавирус

https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-pandemic-05-20-20-intl/h_cf69161b491779130d481baa2e82d4de

Десятки школ в городе Инчхоне, к западу от Сеула, закрыты снова в первый же день после того, как два случая COVID-19 были обнаружены среди учеников.

Школы, непосредственно связанные с двумя подтвержденными учащимися, уже отменили очные занятия в среду, но 66 школ в городе Инчхон открылись и закрылись в течение 2 часов в качестве меры предосторожности до тех пор, пока отслеживание контактов не будет завершено.

Комиссия по здравоохранению сообщает, что с 12 мая в Ухане проведено уже более 2 миллионов тестов на коронавирус

https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-pandemic-05-20-20-intl/h_755b62e456f3a3b304978cd50bd19592

Городская комиссия здравоохранения сообщила, что по состоянию на 19 мая Ухань провел 856 128 тестов на коронавирус по сравнению с 467 847 тестами на 18 мая. С 12 мая в городе проведено 2 178 581 тест на коронавирус.

Ухань начал проводить общегородское тестирование на коронавирус среди своих граждан на прошлой неделе после того, как представители здравоохранения выявили несколько новых случаев заболевания, передающихся на месте.

Индия возобновит внутренние рейсы в «калибровочном режиме», начиная с понедельника

https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-pandemic-05-20-20-intl/h_e603967cc090c3ef3efd2252fec472a9

Внутренние полеты Индии будут возобновлены в следующий понедельник "калиброванным образом", заявил сегодня министр гражданской авиации страны. Все аэропорты и авиаперевозчики будут проинформированы о готовности к работе с 25 мая. Операционные процедуры для пассажирских перевозок будут изданы отдельно.

Коронавирус: афганские девушки делают вентиляторы из автомобильных деталей

<https://www.bbc.com/news/world-asia-52738668>

Команда из Афганистана сфокусировалась на пациентах с коронавирусом, делая недорогие вентиляторы из автомобильных деталей.

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

Девушки-подростки попали в заголовки новостей в 2017 году, когда выиграла специальную награду на международном конкурсе в США. Теперь они мчатся наперегонки со временем, чтобы поставить вентиляторы к концу мая, за долю от рыночной цены. Девочки, известные как «**афганские мечтатели**», родом из западной провинции Герат, где был зарегистрирован первый случай заболевания COVID-19 в Афганистане. Это горячая точка страны для пандемии из-за его непосредственной близости к Ирану, эпицентру вспышки в регионе. Известно, что Афганистан, переживший годы войны, имеет максимум 400 вентиляторов на население 38,9 миллиона человек.

Ученые открывают новые способы воздействия коронавируса на организм

<https://newsus.cgtn.com/news/2020-05-15/Scientists-discovering-new-ways-coronavirus-attacks-the-body-QuZ2b3jtHG/index.html>

COVID-19 продолжает показывать экспертам новые способы атаки организма человека. Новые симптомы продолжают проявляться, поскольку пандемия продолжается. Новый коронавирус заразил более 1,3 миллиона человек в Соединенных Штатах. По данным Центра исследований коронавируса Джонса Хопкинса, более 82 000 человек умерли.

Эксперты из всех сил пытаются понять вирус с небольшим количеством убедительных доказательств, чтобы вести их. Медицинское сообщество уверено в одном: COVID-19 непредсказуем. Патогены атакуют другие органы, а не только легкие.

Что болезнь Кавасаки может рассказать нам о связанной с коронавирусом болезни MIS-C у детей, и наоборот

<https://www.cbsnews.com/news/kawasaki-disease-coronavirus-linked-pmis-multisystem-inflammatory-illness-children/>

Врачи и ученые в США и Европе назвали новую загадочную детскую болезнь, которая, по-видимому, связана с COVID-19 «весьма тревожной». Вместо того, чтобы атаковать легкие, как это делает коронавирус у взрослых, этот синдром, может вызвать серьезные, даже смертельно опасные сердечные осложнения у детей.

Возникающее заболевание, получившее название «**Мультисистемное воспалительное заболевание у детей**», или **MIS-C**, представляет некоторые классические признаки хорошо известного расстройства, обнаруженного более полувека назад в Японии. Симптомы MIS-C (иногда называемые PMIS) настолько похожи на болезнь Кавасаки, что врачи обсуждают, может ли быть какая-то связь.

В то время как и Кавасаки, и MIS-C оба «нападают» на детей, страдающие от Кавасаки в подавляющем большинстве случаев являются **дошкольниками** и

COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

младенцами, в то время как MIS-C поражает детей **более старшего возраста**. Без четкого направления Kawasaki может привести к повреждению коронарной артерии, но при своевременном лечении большинство пациентов продолжают вести нормальный образ жизни.

Доктор Джейн Бернс, директор Исследовательского центра по болезням Kawasaki в Калифорнийском университете в Сан-Диего, считает, что если COVID может стать одним из триггеров MIS-C, это многому научит врачей о болезни Kawasaki и поможет лучше понять, как болезнь может быть настолько вредна для сердца.