

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

ТОП СТРАН С КОЛИЧЕСТВОМ СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСА СВЫШЕ 1000 ЧЕЛОВЕК, СОГЛАСНО ДАННЫМ  
ОНЛАЙН-КАРТЫ WORLDOMETERS:

№	Страна	Всего случаев	Всего летальных исходов	Всего пролеченных
<b>ВСЕГО В МИРЕ:</b>		<b>422 566</b>	<b>18 887</b>	<b>108 388</b>
1	Китай	<b>81 171</b>	3 277	73 159
2	Италия	<b>69 176</b>	<b>6 820</b>	8 326
3	Иран	<b>24 811</b>	1 934	8 913
4	Испания	<b>42 058</b>	2 991	3 794
5	Германия	<b>32 991</b>	159	3 290
6	США	<b>54 808</b>	775	378
7	Франция	<b>22 304</b>	1 100	3 281
8	Южная Корея	9 037	120	3 507
9	Швейцария	9 877	122	131
10	Великобритания	8 077	422	135
11	Нидерланды	5 560	276	2
12	Австрия	5 283	28	9
13	Норвегия	2 866	12	6
14	Бельгия	4 269	122	461
15	Швеция	2 299	40	16
16	Дания	1 591	32	1
17	Малайзия	1 624	16	183
18	Канада	2 792	26	112
19	Португалия	2 362	33	22
20	Австралия	2 317	8	118
21	Япония	1 193	43	285
22	Бразилия	2 247	46	2
23	Чехия	1 394	3	10
24	Турция	1 872	44	-
25	Израиль	1 930	3	53
26	Ирландия	1 329	7	5
27	Люксембург	1 099	8	6
28	Эквадор	1 082	27	3

\*<https://www.worldometers.info/coronavirus/>

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

#### МЕРЫ ПО БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ

#### АВСТРАЛИЯ ЗАПРЕЩАЕТ ПОЕЗДКИ ЗА ГРАНИЦУ И РАСШИРЯЕТ СОЦИАЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h\\_96a970715fe512e48874a330840b8bda](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h_96a970715fe512e48874a330840b8bda)

Премьер-министр Скотт Моррисон объявил во вторник, что Австралия запретила поездки за границу и расширила социальные ограничения для борьбы с распространением коронавируса.

По словам Моррисона, решение о запрете зарубежных поездок соответствует обновленному австралийскому «Уровню 4: не путешествовать» и подпадает под действие Закона о биологической безопасности 2015 года.

«Мы будем жить с этим вирусом как минимум шесть месяцев, - предупредил Моррисон, заявив далее, что «наивысший приоритет должен быть отдан мерам социальной изоляции».

В связи с этим премьер-министр Австралии обнародовал более строгие меры социального дистанцирования, которые включают свадьбы с максимальной посещаемостью **не более пяти человек** и похороны **не более 10 человек**, с одним человеком на 4 квадратных метра (или на расстоянии не менее 6 футов).

#### НЬЮ-ЙОРК ЗАКРОЕТ УЛИЦЫ, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ ОТКРЫТЫЕ ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h\\_63fe327135fea1de1219ae6428b7d547](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h_63fe327135fea1de1219ae6428b7d547)

Во вторник мэр Билл де Блазио заявил, что Нью-Йорк начнет пилотную программу по закрытию двух улиц в каждом районе для прогулок на свежем воздухе и для людей, чтобы они могли подышать свежим воздухом.

Город стремится закрыть эти участки для движения и открыть для жителей Нью-Йорка к четвергу. По словам де Блазио, на каждой улочке будут власти, которые будут обеспечивать политику социального дистанцирования.

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

На данный момент детские площадки и парки в городе остаются открытыми, но город работает с государственными и местными чиновниками, чтобы максимально повысить уровень правоприменения.

Город будет продолжать следить за ситуацией до вечера субботы, после чего они решат, достаточно ли хорошо жители придерживаются политики социального дистанцирования или им нужно закрыть детские площадки в обозримом будущем.

Citi Bike также получит бесплатное 30-дневное членство для «основных работников», сказал де Блазио.

#### **ФРАНЦУЗСКИЕ МЕСТНЫЕ ВЛАСТИ ЗАПРЕЩАЮТ ПРОДАЖУ АЛКОГОЛЯ ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ МЕР КОРОНАВИРУСА**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h\\_0cfd6d374d10ed455eb2b23673769a92](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h_0cfd6d374d10ed455eb2b23673769a92)

Эна, регион на севере Франции, запретила продажу алкоголя, пока действуют чрезвычайные меры в связи с коронавирусом.

Местная полиция заявила во вторник, что запрет был введен в связи с растущим риском бытового насилия из-за ограничения передвижения.

«Поскольку внутрисемейное насилие часто связано с чрезмерным потреблением алкоголя, было принято решение о мерах по регулированию продажи алкогольных напитков до 31 марта», - говорится в заявлении полиции.

Это объявление было сделано после того, как министр внутренних дел Кристоф Кастанер подчеркнул, что полиция пытается пресечь случаи насилия в семье.

#### **ИСПАНИЯ ПРОСИТ НАТО ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ В БОРЬБЕ С ПАНДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h\\_dd0cd6a8bb473f9ecabf6489f71383ab](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h_dd0cd6a8bb473f9ecabf6489f71383ab)

## COVID-19 Дайджест

---

### **Национальный центр общественного здравоохранения**

Евроатлантический координационный центр реагирования на стихийные бедствия (EADRCC) получил официальный запрос от Министерства обороны Испании на международную гуманитарную помощь, подтвердил в понедельник в своем заявлении НАТО, выделив медицинские и СИЗ в качестве основных областей спроса на вооруженные силы Испании, поддерживающие ответ страны на вспышку COVID-19.

«Вооруженные силы Испании просят международной помощи в ответ на глобальную пандемию коронавируса COVID-19. Вооруженные силы Испании действуют в интересах гражданского населения, чтобы смягчить распространение вируса», - говорится в заявлении НАТО.

Оборудование, включающее 1,5 миллиона хирургических масок, 500 000 экспресс-тестов Covid-19, 450 000 респираторов и около 500 механических вентиляторов, было указано в запросе, представленном министерством обороны Испании.

### **КАНАДСКИЙ ПРЕМЬЕР-МИНИСТР ДЖАСТИН ТРЮДО МОЖЕТ ВВЕСТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ НА ГРАНИЦЕ С США**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h\\_66bfa827aa22d53fc8413363c4af5a64](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h_66bfa827aa22d53fc8413363c4af5a64)

Премьер-министр Канады Джастин Трюдо заявил, что он и его официальные лица «изменяют позицию», если это будет необходимо, когда дело доходит до более строгого пограничного контроля с Соединенными Штатами.

«Мы подготовлены к широкому кругу сценариев, разработали планы действий на случай непредвиденных обстоятельств в зависимости от того, какая траектория развития вируса идет в Канаде или по всему миру», - сказал Трюдо во время своей ежедневной пресс-конференции возле своего дома в Оттаве, где он находится в карантин.

«Мы смотрим на широкий круг вещей, чтобы ничего не вышло за рамки, но мы будем реагировать на каждый шаг с необходимыми действиями», сказал он.

Граничащие штаты, включая Вашингтон и Нью-Йорк, стали горячими

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

точками Covid-19, и канадские официальные лица все больше обеспокоены распространением вируса среди сообщества, когда сотни тысяч канадцев возвращаются в страну из США и других стран.

#### НОВЫЕ СЛУЧАИ

#### **В США ЗАФИКСИРОВАН САМЫЙ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ С 160 СМЕРТЕЛЬНЫМИ СЛУЧАЯМИ**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h\\_9e219b2654e413ba9fb880a0a2172c31](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h_9e219b2654e413ba9fb880a0a2172c31)

В Соединенных Штатах зарегистрировано не менее 54 808 случаев нового коронавируса и 775 человек умерли, согласно подсчетам CNN Health в США, которые проверяются в США через системы общественного здравоохранения.

По данным CNN, сегодня уже было зарегистрировано 160 смертей, что делает этот день самым смертоносным в США с начала пандемии коронавируса.

Сюда входят все случаи из всех 50 штатов, округа Колумбия и других территорий США, а также все репатриированные случаи.

#### **БОЛЕЕ 13% СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРОНАВИРУСОМ В ИСПАНИИ - ЭТО МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h\\_b518ff965b27b9bde916d568c8b3ddf1](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-24-20-intl-hnk/h_b518ff965b27b9bde916d568c8b3ddf1)

Медицинские работники в Испании составляют 13,6% от общего числа случаев коронавируса, по словам Фернандо Симона, директора Испанского координационного центра по предупреждению о вреде для здоровья и чрезвычайных ситуаций при министерстве здравоохранения Испании.

Медицинские работники составляют 5400 из 39 673 случаев заболевания в стране, сказал он во вторник.

## COVID-19 Дайджест

Национальный центр общественного здравоохранения

### НАУКА

#### **БЕССИМПТОМНОЕ СОСТОЯНИЕ НОСИТЕЛЯ, ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПНЕВМОНИЯ ВСЛЕДСТВИЕ ТЯЖЕЛОГО ОСТРОГО РЕСПИРАТОРНОГО СИНДРОМА КОРОНАВИРУС 2 (SARS-COV-2): ФАКТЫ И МИФЫ**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1684118220300402>

<https://doi.org/10.1016/j.jmii.2020.02.012>

**4 марта 2020 год**

Несмотря на то, что большинство случаев и смертности от COVID-19 были зарегистрированы в Китае, ВОЗ объявила эту вспышку как шестую чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение. COVID-19 может проявляться как бессимптомным носительством, так и острыми респираторными заболеваниями и пневмонией.

*Взрослые представляют население с самым высоким уровнем заражения; однако новорожденные, дети и пожилые пациенты также могут быть инфицированы SARS-CoV-2.* Кроме того, возможна внутрибольничная инфекция госпитализированных пациентов и работников здравоохранения, а также передача вируса от бессимптомных носителей.

Тяжелые случаи чаще встречаются у пожилых пациентов с сопутствующими заболеваниями, чем в легких случаях. Действительно, *возраст и тяжесть заболевания могут коррелировать с результатами COVID-19.* На сегодняшний день эффективное лечение отсутствует; однако в Китае проводятся клинические испытания, в которых изучается эффективность ряда препаратов, включая ремдесивир и хлорохин. В настоящее время эффективное вмешательство инфекционного контроля является единственным способом предотвращения распространения SARS-CoV-2.

Согласно отчетам ВОЗ, общий уровень смертности от COVID-19 составил 2,9% (2247 из 76 769), однако уровень смертности варьировался в разных исследованиях. Первоначальные исследования показали, что уровень смертности, связанной с пневмонией SARS-CoV-2, колебался от 11% до 15%, но более поздние исследования показали, что уровень смертности был между 1,4% и 4,3%. Различия в результатах среди разных исследований могут быть связаны с исследуемой популяцией, а также различиями между исследованиями с точки зрения тяжести

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

заболевания. Кроме того, эти результаты нуждаются в дополнительном уточнении, поскольку в большинстве случаев сообщалось о смертности от всех причин, а не от смертности, обусловленной COVID. Кроме того, измерение результатов было неполным, поскольку многие пациенты оставались в больнице до публикации результатов.

В этих исследованиях также сообщалось о нескольких прогностических факторах COVID-19. В одном исследовании, использующем систему оценок MulBSTA, которая включает шесть показателей, а именно: множественную инфильтрацию, лимфопению, бактериальную коинфекцию, историю курения, гипертонию и возраст, было выявлено, что эти показатели были не самыми лучшими прогностическими факторами. Другое исследование показало аналогичные результаты, и, в частности, показатели тяжести заболевания, включая оксигенацию, частоту дыхания, количество лейкоцитов / лимфоцитов и результаты визуализации грудной клетки, были связаны с плохим клиническим исходом.

Кроме того, существенно повышенный коэффициент летальности включал следующие характеристики пациентов: мужской пол, возраст  $\geq 60$  лет, исходный диагноз тяжелой пневмонии и задержка в диагностике. Аналогичным образом, CDC Китая сообщили, что пациенты в возрасте  $\geq 80$  лет имели самый высокий коэффициент летальности, 14,8%, среди разных возрастных групп, и коэффициент летальности пациентов, у которых серьезность заболевания была критической, составлял 49,0%. *Вместе эти результаты показывают, что старость и повышенная тяжесть заболевания могут предсказать плохой исход.*

### **COVID-19: МЕЛАТОНИН КАК ПОТЕНЦИАЛЬНОЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0024320520303313>

**23 марта 2020 год**

В этой статье обобщены возможные преимущества мелатонина в ослаблении COVID-19 на основе его предполагаемого патогенеза. Недавняя вспышка COVID-19 стала пандемией десятков тысяч инфицированных пациентов. Основываясь на клинических особенностях, патологии, патогенезе острого респираторного



## COVID-19 Дайджест

---

### *Национальный центр общественного здравоохранения*

расстройства, вызванного либо высокомогеными коронавирусами, либо другими патогенными микроорганизмами, данные свидетельствуют о том, что **чрезмерное воспаление, окисление и чрезмерный иммунный ответ весьма вероятно способствуют развитию патологии COVID-19**. Это приводит к шторму цитокинов и последующему прогрессированию до острого повреждения легких (ALI) / острого респираторного дистресс-синдрома (ARDS) и часто смерти. Мелатонин, хорошо известная противовоспалительная и антиоксидантная молекула, защищает от ALI / ARDS, вызываемого вирусными и другими патогенными микроорганизмами. Мелатонин эффективен у пациентов интенсивной терапии за счет снижения проницаемости сосудов, беспокойства, использования седативных средств и улучшения качества сна, что также может быть полезным для улучшения клинических результатов у пациентов с COVID-19. Примечательно, что мелатонин имеет высокий профиль безопасности. Существуют значительные данные, показывающие, что мелатонин ограничивает связанные с вирусом заболевания и, вероятно, также будет полезен для пациентов с COVID-19. Дополнительные эксперименты и клинические исследования необходимы для подтверждения этого предположения.

Возможные полезные эффекты мелатонина в качестве адъювантного применения в COVID-19 в противовоспалительной, антиоксидантной, регуляции иммунного ответа неоднократно демонстрировались на моделях респираторных расстройств, вызванных инфекциями и связанными с ними осложнениями. Хотя прямое доказательство применения мелатонина в COVID-19 неясно, как его использование на экспериментальных моделях на животных, так и в исследованиях на людях постоянно документирует его эффективность и безопасность, и его использование пациентами с COVID-19, как и ожидалось, будет весьма полезным.

***СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ АСПЕКТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СИСТЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ БОЛЕЗНИ 2019 (COVID-19)***

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109720346374>

19 марта 2020 год

Заболевание коронавирусом-2019 (COVID-19) является инфекционным



## COVID-19 Дайджест

---

### *Национальный центр общественного здравоохранения*

заболеванием, вызванным тяжелым острым респираторным синдромом коронавируса 2, которое имеет значительные последствия для сердечно-сосудистой помощи пациентам. Во-первых, у пациентов с COVID-19 и ранее существовавшими сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) повышен риск тяжелого заболевания и смерти. Во-вторых, инфекция была связана с множеством прямых и непрямых сердечно-сосудистых осложнений, включая острое повреждение миокарда, миокардит, аритмии и венозную тромбоэмболию. В-третьих, методы лечения COVID-19, которые исследуются, могут иметь сердечно-сосудистые побочные эффекты. В-четвертых, ответ на COVID-19 может поставить под угрозу быструю сортировку пациентов без COVID-19 с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Наконец, предоставление сердечно-сосудистой помощи может поставить работников здравоохранения в уязвимое положение, поскольку они становятся хозяином или переносчиками вируса. Настоящим мы просматриваем рецензируемую и допечатную литературу, касающуюся сердечно-сосудистых факторов, связанных с COVID-19, и выделяем пробелы в знаниях, которые требуют дальнейшего изучения, относящегося к пациентам, работникам здравоохранения и системам здравоохранения.

Пандемия COVID-19 затронула сотни тысяч пациентов и представляет собой серьезную угрозу здоровью в международном масштабе. Сообщество CV будет играть ключевую роль в управлении и лечении пациентов, затронутых этим заболеванием, и, кроме того, обеспечение непрерывной помощи инфицированным пациентам с основным ССЗ.

В ближайшие месяцы усилия по оценке новых методов лечения будут иметь решающее значение для лечения этого вируса, и по мере развития этого процесса дальнейшее понимание сложного взаимодействия между COVID-19, ССЗ и различными заинтересованными сторонами, включая пациентов, работников здравоохранения и системы здравоохранения будут иметь решающее значение для улучшения результатов в группе риска и инфицированных пациентов. Проспективные рандомизированные клинические испытания и когортные исследования продолжаются и будут важны для оказания помощи в лечении пациентов, пораженных этим вирусом.

Существует ряд теорий относительно повышенного риска побочных эффектов у пациентов с ССЗ, у которых развивается COVID-19. В

## COVID-19 Дайджест

---

### *Национальный центр общественного здравоохранения*

частности, лучшее понимание взаимосвязи между белком ACE2, применением антигипертензивных средств и прогнозом COVID-19 будет иметь важные последствия для пациентов как с COVID-19, так и с ССЗ. В связи с этим продолжающееся рандомизированное исследование по оценке рекомбинантного АПФ 2 в условиях COVID-19 может помочь предоставить механистическую информацию пациентам, инфицированным этим вирусом (ClinicalTrials.gov Identifier: NCT04287686). За рамками отдельных испытаний требуются согласованные усилия всех работников здравоохранения и поставщиков медицинских услуг, а также решительное руководство, чтобы помочь снизить риск для здоровья населения в целом, а также работников здравоохранения CV, что демонстрируется трудным решением отменить Научная сессия Американского колледжа кардиологов 2020 года. Эффективное использование ресурсов, включая использование возможностей телемедицины и оптимальное соблюдение профилактических мер для всего населения и на уровне поставщиков, позволит перейти от этого критического периода до сдерживания вспышки заболевания.

### ***ОДИН РАЗМЕР НЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ - МОДЕЛИ УЯЗВИМОСТИ И УСТОЙЧИВОСТИ В ПАНДЕМИИ COVID-19 И ПОЧЕМУ ГЕТЕРОГЕННОСТЬ БОЛЕЗНЕЙ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ***

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159120303664>

**20 марта 2020 год**

Идея о том, что ответные меры на болезни неоднородны в популяции, широко признана в эпидемиологическом сообществе. В течение десятилетий, если не столетий, фундаментальная наука работала с широко известным предположением, что подопытные самцы мышей и крыс в молодом возрасте при отсутствии нейроиммунного заражения в анамнезе необходимы и достаточны, чтобы понять все физиология млекопитающих.

Помимо детей, беременные женщины также представляют уязвимую группу риска возникновения новых вирусных инфекций с повышенным риском осложнений гриппа, включая пандемию гриппа H1N1 2009 года, вирус ветряной оспы, корь и тяжелое состояние плода. последствия вируса Зика. Интересно отметить, что в соответствии с моделью, вызывающей COVID-19, вызывающей более мягкие симптомы у детей, в

## COVID-19 Дайджест

---

### *Национальный центр общественного здравоохранения*

настоящее время нет доказательств повышенного риска тяжелых исходов COVID-19 у беременных женщин. Мы должны отметить, однако, что это доказательство основано на ограниченных данных, в то время как отчеты SARS-CoV, MERS-CoV и других респираторных инфекций предполагают, что эти выводы являются преждевременными, и беременные женщины могут подвергаться риску тяжелого течения COVID-19. Если, однако, беременность обеспечивает некоторую защиту от тяжести заболевания, она может предложить уникальные возможности для разработки терапевтических решений. Также было бы важно выяснить, имеет ли COVID-19 во время беременности отдаленные последствия для потомства, сходные с последствиями материнского гриппа и других инфекций для развития нервной системы.

Основное внимание в области психонейроиммунологии уделяется пониманию уязвимости и устойчивости к болезням на протяжении всей жизни. Появляющаяся эпидемиология COVID-19 указывает на различное влияние возраста на тяжесть заболевания. В то время как мировое исследовательское сообщество сейчас сосредоточено на поиске способов остановить распространение вируса и предотвратить его повторное возникновение, эта пандемия является важным напоминанием всем ученым-биомедицинам о широком значении, которое могут иметь их исследования. Чтобы обеспечить воспроизводимые, переводимые и надежные результаты, мы должны учитывать гетерогенность заболевания в популяции и использовать как уязвимость, так и устойчивость в нашем поиске основных механизмов и для клинически значимых направлений здравоохранения.