

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

ТОП СТРАН С КОЛИЧЕСТВОМ СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСА СВЫШЕ 1000 ЧЕЛОВЕК, СОГЛАСНО ДАННЫМ  
ОНЛАЙН-КАРТЫ WORLDOMETERS:

№	Страна	Всего случаев	Всего летальных исходов	Всего пролеченных
<b>ВСЕГО В МИРЕ:</b>		<b>307 610</b>	<b>13 050</b>	<b>95 795</b>
1	Китай	<b>81 054</b>	3 261	72 440
2	Италия	<b>53 578</b>	<b>4 825</b>	6 072
3	Иран	<b>20 610</b>	1 556	7 635
4	Испания	<b>25 496</b>	1 378	2 125
5	Германия	<b>22 364</b>	84	209
6	США	<b>26 685</b>	340	176
7	Франция	<b>14 459</b>	562	1 587
8	Южная Корея	8 897	104	2 909
9	Швейцария	6 863	80	131
10	Великобритания	5 018	233	93
11	Нидерланды	3 631	136	2
12	Австрия	2 992	8	9
13	Норвегия	2 164	7	6
14	Бельгия	2 815	67	263
15	Швеция	1 770	20	16
16	Дания	1 326	13	1
17	Малайзия	1 183	8	114
18	Канада	1 328	19	14
19	Португалия	1 280	12	5
20	Австралия	1 072	7	46
21	Япония	1 054	36	215
22	Бразилия	1 178	18	2

\*<https://www.worldometers.info/coronavirus/>

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

#### COVID-19: ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ И ДОЛГОСРОЧНОЕ ИСПЫТАНИЕ

<https://harvardmagazine.com/2020/03/lipsitch-call-to-action>

#### ИНТЕРЕСНОЕ

В пятницу, 20 марта, профессор Школы общественного здравоохранения Т.Х. Чана Гарвардского университета и директор Центра динамики инфекционных заболеваний школы подчеркнули пять областей, в которых федеральное правительство должно действовать в течение следующих 12–18 месяцев, начиная сразу.

**Первый заключается в расширении «производства серологического тестирования»** - тестирования на антитела у людей, которые уже были заражены и выздоровели. Это, по его словам, позволит ученым «определить людей, которые подвергаются низкому риску реинфекции» или могут быть полностью защищены от инфекции, и «позволить им вернуться к работе». Это помогло бы смягчить экономический ущерб, вызванный мерами общественного здравоохранения, предпринятыми для борьбы с вирусом, и создало бы небольшой, но растущий корпус работников здравоохранения со степенью иммунитета к SARS-CoV-2, который мог бы безопасно заботиться о самых больных пациентах. Такое тестирование также позволило бы эпидемиологам отслеживать прогресс заболевания, определять уровень так называемого «стадного иммунитета» в популяции (защита, которую люди, обладающие иммунитетом к инфекции, предоставляют лицам, которые остаются восприимчивыми), и другие преимущества.

Вторая насущная проблема, которую он подчеркнул, заключается в том, что **«в больницах не хватает средств индивидуальной защиты (СИЗ)»**. В некоторых местах медицинские работники повторно используют маски, и прозвучал призыв к швеям изготовить маски из ткани.

Расширение возможностей лабораторий для обработки тестов - «более сложная задача», признал он. «Но... мы являемся мировым лидером в области биотехнологий; это не должно быть непреодолимой проблемой». Хотя есть «разговоры из Вашингтона об этом», отметил он, «на самом деле, похоже, что это не происходит в режиме реального времени».

**В-третьих**, федеральное правительство должно действовать для защиты критически важной инфраструктуры, чтобы «обеспечить наличие резервных источников для важнейших элементов производства: электроэнергии, воды, транспорта и киберинфраструктуры».

**В-четвертых**, планирование выборов в ноябре должно начаться сейчас, чтобы «мы могли провести демократические, честные и открытые выборы» независимо от того, сохраняется ли инфекция. Липсич, переписываясь с бывшим министром военно-морского флота Ричардом Данцигом, подробно остановился на этом и других статьях 20 марта в Bloomberg News.

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

И, **наконец**, Lipsitch предложил государствам рассмотреть возможность объединения усилий, чтобы выяснить, как обеспечить наилучшие возможные средства для обеспечения дистанционного обучения (а также преимущества обеда для учащихся с низкими доходами) в течение длительного периода отсутствия в школе.

Без адекватного потенциала тестирования, значимого в борьбе с невидимым противником, подразумевается, что крайние меры общественного здравоохранения - от социального дистанцирования до самоизоляции и принудительного карантина - могут сопровождать общество по всему миру в течение еще некоторого времени.

#### **FDA РАЗРЕШАЕТ НОВЫЙ ТЕСТ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОБНАРУЖИТЬ КОРОНАВИРУС ПРИМЕРНО ЗА 45 МИНУТ**

[https://edition.cnn.com/2020/03/21/politics/fda-coronavirus-test/index.html?utm\\_medium=social&utm\\_content=2020-03-21T19%3A30%3A02&utm\\_term=link&utm\\_source=fbCNN&fbclid=IwAR2kXAXSJJmJb8BwY0HBtn7C3igo6Y-YioIX2VYHI8gO7rPG0B-UI2twCYg](https://edition.cnn.com/2020/03/21/politics/fda-coronavirus-test/index.html?utm_medium=social&utm_content=2020-03-21T19%3A30%3A02&utm_term=link&utm_source=fbCNN&fbclid=IwAR2kXAXSJJmJb8BwY0HBtn7C3igo6Y-YioIX2VYHI8gO7rPG0B-UI2twCYg)

Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США объявило, что санкционировало использование первого экспресс-теста для диагностики нового коронавируса примерно за 45 минут.

Согласно заявлению калифорнийской компании Serheid, производящей тесты, разрешение было получено в пятницу, и тесты начнутся на следующей неделе.

«В это время повышенного спроса на больничные услуги клиницисты срочно нуждаются в диагностическом тесте по требованию для ведения пациентов в режиме реального времени, которые оцениваются для поступления в медицинские учреждения», - сказал доктор Дэвид Персинг, доктор медицинских наук, главный медицинский и технический директор в Serheid.

«Точный тест, проводимый рядом с пациентом, может быть преобразующим и помочь ослабить давление, которое вирус оказало на медицинские учреждения, нуждающиеся в правильном распределении своих ресурсов для респираторной изоляции», - добавил Персинг.

Объявление о более эффективном тестировании появилось, поскольку медицинское сообщество стремилось получить более быстрые результаты, чтобы остановить волну вспышки коронавируса.

На прошлой неделе д-р Род Хохман, генеральный директор Providence St. Joseph Health, организации из 51 больницы и около 1000 клиник, охарактеризовал возможности тестирования в США как крайне недостаточные. По его словам, время обработки результатов испытаний варьировалось от 24 часов до четырех дней, которые он назвал «неприемлемыми».

Официальные лица призывают американцев проявлять осмотрительность, прежде

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

чем обращаться за тестом на коронавирус, советуя назначать их людям с симптомами, а не тем, у кого нет признаков того, что они могут быть заражены этой болезнью.

#### НАУЧНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ

#### **КОРОНАВИРУС: МОЛОТ И ТАНЕЦ**

<https://medium.com/@yuliyarina/%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81-%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%82-%D0%B8-%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%86-e30f11b42f5f>

Как могут выглядеть следующие 18 месяцев, если лидеры выиграют нам время. Испания, Германия, Франция и США имеют больше случаев, чем Италия до объявления чрезвычайного положения

Еще в 16 странах сегодня больше случаев, чем в Хубэе, когда там объявили чрезвычайное положение: в Японии, Малайзии, Канаде, Португалии, Австралии, Чехии, Бразилии и Катаре. В этих странах больше случаев, чем в Хубэе, но менее 1000. Швейцария, Швеция, Норвегия, Австрия, Бельгия, Нидерланды и Дания имеют более 1000 случаев каждая.

Кроме Китая и Ирана, которые пострадали от массовых вспышек вируса, а также Бразилии и Малайзии, каждая страна в этом списке из самых богатых в мире.

#### **Меры в Испании и Франции**

Вот последовательность принятия мер в Испании:

В четверг, 12 марта, президент отклонил предположения о том, что власти Испании недооценивают угрозу для здоровья. В пятницу они объявили чрезвычайное положение.

В субботу были приняты меры:

- Люди не могут покинуть дом, кроме как по основным причинам: продукты, работа, аптека, больница, банк или страховая компания (крайнее оправдание)
- Особый запрет на то, чтобы брать детей на прогулку или встречаться с друзьями или семьей (за исключением заботы о людях, которые нуждаются в помощи, но с соблюдением мер гигиены и физического расстояния)
- Все бары и рестораны закрыты. Разрешена только доставка.
- Все развлечения отменены: спорт, кино, музеи, городские праздники...
- На свадьбы нельзя звать гостей. На похоронах разрешены только небольшие группы людей
- Общественный транспорт по прежнему работает

В понедельник сухопутные границы были закрыты.

Некоторые люди считают, что список мер слишком большой. Другие опускают руки и плачут от отчаяния. Сроки принятия мер во Франции аналогичны, за исключением того, что для их применения потребовалось больше времени, и сейчас они более агрессивны. Например, арендная плата, налоги и коммунальные платежи приостановлены для малых предприятий.

#### **Меры в США и Великобритании**

## COVID-19 Дайджест

---

### **Национальный центр общественного здравоохранения**

США, Великобритания, Швейцария и Нидерланды, активно принимают меры. Вот последовательность принятия мер в США:

Среда, 11 марта : запрет на путешествия.

- Пятница: объявлено чрезвычайное положение. Нет мер социального дистанцирования
- Понедельник: правительство призывает общественность избегать рестораны и бары и не посещать мероприятия с участием более 10 человек. Никаких мер социального дистанцирования не применяется. Это всего лишь рекомендация.

Многие штаты и города проявляют инициативу и требуют более жестких мер.

В Великобритании был аналогичный набор мер: множество рекомендаций, но очень мало ограничений.

Эти две группы стран иллюстрируют два крайних подхода к борьбе с коронавирусом: смягчение и подавление.

У нас есть два варианта: смягчение и подавление. Оба они предлагают «сгладить кривую», но они делают это совершенно по-разному.

#### **Стратегия смягчения**

Смягчение выглядит следующим образом: «Сейчас невозможно предотвратить коронавирус, поэтому давайте просто позволим ему идти своим чередом пытаюсь снизить пик заражения. Давайте немного сгладим кривую, чтобы сделать ее более управляемой для системы здравоохранения».

Стратегия смягчения последствий предполагает не только миллионы смертей для такой страны, как США или Великобритания. Это также делает ставку на то, что вирус не будет слишком сильно мутировать, а мы знаем, что он мутирует. И это даст ему возможность мутировать. Так что, как только количество смертей достигнет нескольких миллионов, мы должны быть готовы к еще нескольким миллионам, каждый год. Коронавирус может повторяться несколько раз за жизнь, как грипп, но во много раз более смертельный.

#### **Стратегия подавления**

Стратегия смягчения не пытается сдержать эпидемию, просто немного сглаживает кривую. Между тем, стратегия подавления пытается применить жесткие меры, чтобы быстро контролировать эпидемию. А именно:

Применить жесткие меры прямо сейчас. Применить жесткое социальное дистанцирование. Взять это под контроль.

Затем смягчить меры, чтобы люди могли постепенно возвращать свои привилегии, и возвращаться к нормальной социальной и экономической жизни.

Принятые Китаем меры были в значительной степени аналогичны тем, которые были приняты в Италии, Испании или Франции: **изоляция, карантин, люди должны были оставаться дома, кроме крайних случаев и покупок продуктов, отслеживание**

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

контактов, тестирование, дополнительные больничные койки, запрет на поездки...

Но детали имеют значение.

Меры Китая были сильнее. Например, только одному человеку из дома разрешалось выходить каждые три дня, чтобы покупать еду. Кроме того, выполнение мер было более жестким. Вполне вероятно, что эта жесткость остановила эпидемию быстрее. В Италии, Франции и Испании меры были не такими решительными, а их реализация не столь жесткой. Люди все еще гуляют по улицам, многие без масок. Это может привести к более медленному Молоту: нужно будет больше времени для полного контроля над эпидемией.

В течение нескольких **недель в Южной Корее** была самая страшная эпидемия за пределами Китая. Теперь это в значительной степени под контролем. И они сделали это, не прося людей оставаться дома. Они достигли этого в основном с помощью очень активного тестирования, отслеживания контактов и принудительного карантина и изоляции.

Коронавирус все еще распространяется почти повсеместно, однако есть понятный алгоритм как подойти к этой проблеме.

Некоторые страны, особенно те, которые еще не сильно пострадали от коронавируса, могут задаться вопросом: произойдет ли это со мной? Ответ: это скорее всего уже произошло. Когда придут плохие времена, система здравоохранения будет в еще худшем состоянии, чем в богатых странах, где системы здравоохранения сильны. Лучше быть в безопасности, чем потом сожалеть. Вы должны рассмотреть возможность принятия мер сейчас.

Для стран, где коронавирус уже есть, варианты очевидны.

С одной стороны, страны могут пойти по пути смягчения: создать масштабную эпидемию, дать нагрузку на систему здравоохранения, привести к гибели миллионы людей и допустить новые мутации этого вируса.

С другой стороны, страны могут бороться. Они могут ввести режим чрезвычайного положения на несколько недель, чтобы выиграть время, создать грамотный план действий и контролировать вирус, пока у нас не появится вакцина.

#### **СЕРОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ СЕРОКОНВЕРСИИ SARS-COV-2 У ЛЮДЕЙ**

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.17.20037713v1.full.pdf>

#### **Введение:**

SARS-Cov-2 (тяжелое острое респираторное заболевание коронавирус 2), вызывающее коронавирусную болезнь 2019 года (COVID19), впервые был обнаружен в Китае в конце 2019 года и с тех пор вызвал глобальную пандемию. Не смотря на то,

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

что молекулярные анализы для непосредственного обнаружения вирусного генетического материала доступны для диагностики острой инфекции, в настоящее время нам не хватает серологических анализов, подходящих для специфического выявления антител к SARS-CoV2.

#### Методы:

Описаны серологические ферментно-связанные иммуносорбентные анализы (ELISA), которые разработаны с использованием рекомбинантных антигенов, полученных из белка шипа SARS CoV-2. Эти анализы были разработаны с использованием отрицательных контрольных образцов, представляющих фоновый иммунитет до COVID 19 в общей популяции, и образцов от пациентов с COVID19.

#### Результаты:

Анализ чувствителен и специфичен, что позволяет проводить скрининг и идентификацию сероконвертеров COVID19 с использованием плазмы / сыворотки человека уже через 3 дня после появления симптомов. Важно отметить, что эти анализы не требуют обработки инфекционного вируса, могут быть скорректированы для обнаружения различных типов антител и могут быть изменены для масштабирования.

#### Вывод:

Серологические анализы имеют решающее значение для определения серопревалентности в данной популяции, определения предыдущего воздействия и выявления высокореактивных доноров-людей для генерации выздоравливающей сыворотки как терапевтической. Точная идентификация титров антител к коронавирусу SARS-Cov-2 также будет способствовать скринингу медицинских работников для выявления тех, кто уже обладает иммунитетом, и может использоваться для лечения инфицированных пациентов, сводя к минимуму риск распространения вируса среди коллег и других пациентов.

#### ЧИЛИ СООБЩАЕТ О ПЕРВОЙ СМЕРТИ ОТ КОРОНАВИРУСА

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h\\_9df4699b0b20d40bc77ba7e88a5ce4b3](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h_9df4699b0b20d40bc77ba7e88a5ce4b3)

По данным субботнего министерства здравоохранения страны, 82-летняя женщина в Чили умерла от коронавируса, что сделало ее смерть первым летальным исходом среди населения Чили.

Министерство здравоохранения сообщило, что у женщины были другие заболевания, в том числе хроническая обструктивная болезнь легких.

4 марта женщина посетила семейный сбор из примерно 20 человек, и четыре человека в семейном "кластере" дали положительный результат на коронавирус, сообщили в министерстве здравоохранения.

**НОВЫЕ  
СЛУЧАИ**

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

#### **ЭРИТРЕЯ СООБЩИЛА О СВОЕМ ПЕРВОМ СЛУЧАЕ КОРОНАВИРУСА**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h\\_2039273fa17214455719e20f56723680](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h_2039273fa17214455719e20f56723680)

Министерство информации Эритреи сообщило о первом случае заболевания коронавирусом в восточноафриканской стране.

Министерство здравоохранения заявило, что у 39-летнего эритрейского мужчины положительный результат на коронавирус.

Мужчина постоянно проживает в Норвегии и вылетел обратно в Эритрею в субботу утром по местному времени через авиакомпанию FlyDubai.

У мужчины были симптомы во время проверки в международном аэропорту Асмэра. Он был немедленно помещен на карантин и проверен.

#### **УГАНДА ОБЪЯВЛЯЕТ О ПЕРВОМ СЛУЧАЕ КОРОНАВИРУСА**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h\\_1edb20515d2bbe62ad7739cb7ec26cef](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h_1edb20515d2bbe62ad7739cb7ec26cef)

Министерство здравоохранения Уганды объявило о первом случае заболевания коронавирусом в стране в субботу на своем аккаунте в Twitter.

Министерство заявило, что пациент является 36-летним угандийцем, который прибыл в страну в субботу после полета в эфиопских авиалиниях из Дубая. Пациент показал симптомы, которые включали высокую температуру и плохой аппетит.

Министр здравоохранения Уганды д-р Джейн Рут Асенг заявил, что пассажира опознали по температуре в аэропорту.

#### **МЕРЫ ПО БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ**

#### **ВРЕМЕННЫЙ ПРЕЗИДЕНТ СТРАНЫ ГОВОРИТ, ЧТО БОЛИВИЙЦЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДОМА "24 ЧАСА В СУТКИ"**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h\\_9d173b605241b889cc61517b2b241807](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h_9d173b605241b889cc61517b2b241807)

Боливия объявила общенациональный 14-дневный «тотальный карантин», начиная с воскресенья, сообщает боливийское государственное информационное агентство АВИ.

Временный президент страны Жанин Аньес сказала, что боливийцы должны «быть дома 24 часа в сутки» и что только один человек на семью может уйти за один раз, чтобы ходить по магазинам. Общественный и частный транспорт будут



## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

приостановлены.

**Она по-прежнему работает:** аптеки, больницы и медицинские центры будут работать в обычном режиме, сказала она. Разрешения будут предоставляться работникам в секторах, которые остаются открытыми.

#### **КУВЕЙТ ВВЕДЕТ 11-ЧАСОВОЙ КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС ПОСЛЕ «НЕСОБЛЮДЕНИЯ» ИНСТРУКЦИЙ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h\\_848ccaee8cf53f13cd348c093d85f73f](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h_848ccaee8cf53f13cd348c093d85f73f)

Заместитель премьер-министра Кувейта и министр внутренних дел Анас аль-Салех объявили 11-часовой комендантский час с 17:00 воскресенья до 4 утра понедельника (по местному времени), по данным Кувейтского агентства новостей (KUNA).

Аль-Салех сказал, что правительство было «вынуждено» ввести частичный комендантский час из-за «несоблюдения инструкций Министерства здравоохранения оставаться в помещении».

#### **БЕРЛИН ОГРАНИЧИВАЕТ СБОРЫ НЕ БОЛЕЕ 10**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h\\_54bad458a193478126217d43751fca73](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h_54bad458a193478126217d43751fca73)

Город Берлин ограничил собрания не более 10 человек в субботу. Рестораны в городе могут предложить еду только на вынос и доставку.

Усиление ограничений в столице Германии наступило на следующий день после того, как южный штат Баварии ввел ограничения на передвижение своих жителей, позволяя выходить из дома только тем, у кого есть основания.

#### **ЛИВАН БУДЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОХРАННЫЕ ПАТРУЛИ И КОНТРОЛЬНО-ПРОПУСКНЫЕ ПУНКТЫ, ЧТОБЫ ЛЮДИ НЕ ПОКИДАЛИ ДОМА**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h\\_cd4ad516b554063f5262bbc554e9c198](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-21-20-intl-hnk/h_cd4ad516b554063f5262bbc554e9c198)

Ливанские силы безопасности осуществляют план по предотвращению выезда людей из своих домов для сдерживания распространения коронавируса в стране, заявил премьер-министр Ливана Хасан Диаб во время брифинга в субботу.

«Эти планы включают патрулирование в области безопасности, создание контрольно-пропускных пунктов на небольших, основных и международных дорогах для наложения процедур», - сказал Диаб, добавив, что нарушители будут преследоваться судебными властями. Диаб попросил ливанский народ сотрудничать с правительством.

*Update: Март 22, 2020 (время 08:00 часов)*

## **COVID-19 Дайджест**

---

### ***Национальный центр общественного здравоохранения***

«Я призываю вас ввести комендантский час, потому что только государство не может противостоять этой эпидемии, ответственность за это лежит на индивидуальном, социальном и официальном уровнях, мы находимся в серьезной опасности, и наша победа может быть достигнута только посредством интеграции государства, общества и граждан».