

Update: Март 18, 2020 (время 08:00 часов)

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

ТОП 15 СТРАН С КОЛИЧЕСТВОМ СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСА СВЫШЕ 1000 ЧЕЛОВЕК, СОГЛАСНО ДАННЫМ  
ОНЛАЙН-КАРТЫ WORLDOMETERS:

№	Страна	Всего случаев	Всего летальных исходов	Всего пролеченных
<b>ВСЕГО В МИРЕ:</b>		<b>198 348</b>	<b>7 979</b>	<b>82 763</b>
1	Китай	<b>80881</b>	3226	68715
2	Италия	<b>31506</b>	2503	2941
3	Иран	<b>16169</b>	988	5389
4	Испания	<b>11409</b>	510	1028
5	Германия	8604	23	67
6	Южная Корея	8320	81	1401
7	Франция	6633	148	12
8	США	5703	97	74
9	Швейцария	2742	27	15
10	Великобритания	1950	71	52
11	Нидерланды	1705	43	2
12	Норвегия	1452	3	1
13	Австрия	1332	4	8
14	Бельгия	1243	10	14
15	Швеция	1191	8	1

\*<https://www.worldometers.info/coronavirus/>

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

#### В ЦЕЛОМ

#### МИНИСТР ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ ГЕРМАНИИ ИСКЛЮЧАЕТ ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДОСТУП К КОРОНАВИРУСНОЙ ВАКЦИНЕ, НЕ ГОВОРЯ УЖЕ О ТРАМПЕ

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_af098648e1f94fdf58ed63a414973cdf](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_af098648e1f94fdf58ed63a414973cdf)

«Немецкие исследователи играют ключевую роль в разработке лекарств и вакцин в рамках глобальных сетей сотрудничества. Мы не можем допустить ситуации, когда другие хотят получить исключительно результаты своих исследований», - сказал Маас в интервью медиа-группе Funke.

В минувшие выходные появились сообщения о том, что Трамп был заинтересован в финансировании исследований по разработке вакцины против коронавируса немецкой биотехнологической компанией CureVac. Министр внутренних дел Германии назвал отчеты «точными».

CureVac опроверг сообщение о том, что Трамп пытался заманить своих ученых в США в своем заявлении в воскресенье. Он не отрицал связи с президентом или правительством США, но отвергал слухи о приобретении.

В понедельник Дитмар Хопп, ведущий инвестор в компании, выступил с заявлением о том, что он должен быть доступен где угодно, даже без упоминания Трампа.

Маас сказал, что все разделяют цель замедления распространения вируса и спасения жизней.

«Каждая страна пытается защитить своих граждан как можно лучше, в зависимости от ситуации на местах, а некоторые страны даже вводят временные ограничения на поездки», - сказал он.

#### ПОЧЕМУ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ РУК В ВЕЛИКОБРИТАНИИ

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_413c1027b946097ae219bfa386cf42b8](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_413c1027b946097ae219bfa386cf42b8)

Краткий ответ: ***потому что, как только он появляется на полках, он исчезает.***

Boots, крупнейшая аптечная сеть в Великобритании, оказывается на переднем крае обеспечения населения, которые будучи в панике, пытаются накапливать запасы.

«Запасы имеются», - говорит Трейси Клементс, главный операционный директор Boots в Великобритании и Ирландии.

Спрос на дезинфицирующее средство для рук на прошлой неделе вырос на 65% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Для мыла для рук это было до

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

95,8%.

На складе в Ноттингеме, который поставляет все 2500 аптек Boots в Великобритании и Ирландии, сотрудники CNN Nina Dos Santos видели, как рабочие выгружали поддон за поддоном с мылом и парацетамолом.

Компания заявляет, что нанимает сезонных работников, которых она обычно использует на Рождество. Они также ищут новых поставщиков за рубежом и покупают новые бренды.

Тем не менее, когда мы посетили их в нескольких милях от склада, в центре Ноттингема, там не было ни дезинфицирующего средства для рук, ни спирта или термометров.

«Клиенты видят, что он у нас есть на часть дня, но не на весь день», - говорит Клементс. «Но мы продолжаем стараться закупать как можно больше».

Как и все, они учатся по ходу дела.

«Мы должны признать, что в такой ситуации ты не можешь быть идеальным. Вы должны принимать решения, которые считаете правильными».

#### **ПРЕМЬЕР-МИНИСТР СЧИТАЕТ, ЧТО ВЕЛИКОБРИТАНИИ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ, ВОЗМОЖНО, ПРИДЕТСЯ ИДТИ «ДАЛЬШЕ И БЫСТРЕЕ»**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_753dab13cc32811c79ed36b8b543c40f](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_753dab13cc32811c79ed36b8b543c40f)

Премьер-министр Великобритании Борис Джонсон предупредил, что Великобритании, возможно, потребуется в ближайшие дни «двигаться дальше и быстрее» для борьбы с коронавирусом.

Выступая в своем ежедневном обращении к народу с Даунинг-стрит вместе с министром финансов Риши Сунаком, Джонсон сказал: «Да, этот враг может быть смертельным, но его также можно победить, и мы знаем, как победить его... если мы последуем научному совету».

«У нас есть решимость и ресурсы, чтобы выиграть бой», - сказал Джонсон.

#### **СОМАЛИ ПОДТВЕРЖДАЕТ ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ КОРОНАВИРУСА**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_8fc8fad9e41910a40b08ed91c29a54ef](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_8fc8fad9e41910a40b08ed91c29a54ef)

Сомали подтвердил первый случай заболевания коронавирусом в стране, по данным Министерства здравоохранения.

По сообщению министерства, человек является гражданином Сомали, у которого

НОВЫЕ СЛУЧАИ/  
ЛЕТАЛЬНЫЕ

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

#### НОВЫЕ СЛУЧАИ/ ЛЕТАЛЬНЫЕ ИСХОДЫ

положительный результат теста на вирус в столице Могадишо.

«Мы отдаем должное всем практикующим врачам во всем мире, которые усердно борются с пандемией #Coronavirus», - написал президент Сомали Мохамед Абдуллахи Фармаджо в своем Twitter в понедельник.

«Я призываю всех нас поддержать все прилагаемые усилия и следовать медицинским мерам, чтобы замедлить распространение # COVID19 и поддерживать низкие показатели», - также написал Фармаджо.

#### **В ИТАЛИИ БОЛЕЕ 31 000 ПОДТВЕРЖДЕННЫХ СЛУЧАЕВ**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_f6539f747de30d409e456910e3cb3d3e](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_f6539f747de30d409e456910e3cb3d3e)

По словам руководителя департамента гражданской защиты Италии Анджело Боррели, Италия объявила сегодня о **3526** новых случаях заболевания коронавирусом, в результате чего общее количество в стране достигло 31 506.

По словам Боррели, сегодня было зарегистрировано еще 345 смертей, в результате чего общее число смертей от коронавируса в Италии достигло 2,503.

Во вторник еще 192 человека вылечились от вируса. Есть 1108 человек в изоляции с легкой формой или без симптомов, 2060 находятся в реанимации (10% случаев).

#### **В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ В США ЗАРЕГИСТРИРОВАНО БОЛЕЕ 5000 ПОДТВЕРЖДЕННЫХ СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСА**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_ed6be070e7a8b08e98bc0c623f285cda](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_ed6be070e7a8b08e98bc0c623f285cda)

По данным штата и местных органов здравоохранения, правительств и Центров США по контролю и профилактике заболеваний, в США зарегистрировано не менее 5139 случаев нового коронавируса.

По данным CDC, от репатриированных граждан зарегистрировано 70 случаев.

Согласно подсчетам CNN Health в США, которые выявляются и проверяются через системы общественного здравоохранения США, в 49 штатах, округе Колумбия и на территориях США зарегистрировано 5069 случаев. Таким образом, общее количество случаев заболевания коронавирусом достигло 5 139. Всего погибло 97 человек.

Западная Вирджиния остается единственным штатом, не сообщаящим о каких-либо случаях.

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

**ЛЮДЯМ СТАРШЕ 70 ЛЕТ СЛЕДУЕТ ПРЕКРАТИТЬ ОБЕДАТЬ В ВОСКРЕСЕНЬЕ С СЕМЬЕЙ**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_9dc6de0bce9891a7f61054e261f40c13](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_9dc6de0bce9891a7f61054e261f40c13)

#### ОГРАНИЧЕНИЯ/ ЗАПРЕТЫ (МЕРЫ)

**Здоровые люди старше 70 лет должны избегать людных мест и общественных собраний - даже семейных воскресных обедов**, - заявил во вторник главный научный советник Великобритании, разъясняя некоторые правительственные рекомендации, данные британской общественности накануне.

Сэр Патрик Валланс сказал отобранному комитету по здравоохранению и социальному обеспечению Палаты общин, что каждый человек старше 70 лет, а не только те, у кого есть серьезные проблемы со здоровьем, должны кардинально изменить свой распорядок дня.

«Избегайте многолюдных мест, избегайте собраний, не ходите в клуб, куда вы обычно ходите, сокращайте поездки, старайтесь избегать ненужных путешествий, не делайте свои обычные вещи с точки зрения посещения магазинов, если у вас нет абсолютно никакой необходимости к », сказал Валланс.

На вопрос председателя комитета и бывшего министра здравоохранения Джереми Ханта, должны ли люди этого возраста избегать воскресных обедов со своими внуками, Валланс сказал, что должны.

Позже, предоставляя доказательства, исполнительный директор Национальной службы здравоохранения Англии сэр Стюарт Стивенс заявил, что плановые (несрочные) операции будут приостановлены до 15 апреля или раньше, если это удастся больницам, чтобы подготовить больницы к ожидаемому всплеску случаев коронавируса.

На вопрос, будет ли в стране достаточно аппаратов ИВЛ для лечения ожидаемого числа случаев в новом прогнозном моделировании, опубликованном учеными из Имперского колледжа в Лондоне, Стивенс возмутился, сказав, что необходимо будет подождать и посмотреть, каковы реальные последствия последуют за социальным дистанцированием, применимым правительством Великобритании

**Опыт Китая в борьбе с COVID-19 - ПЯТЬ основных действий, которые предпринял Китай:**

- 1. Закрытие границ (карантин) провинции Хубей**, в том числе города Ухань в течении первых трёх дней после обнаружения первого случая, что позволило предотвратить более широкое распространение COVID-19 в Китае и во всем мире;
- 2. Построены больницы в течении 10 дней (скорость-это приоритет);**

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

**3. Соблюдение строгих правил домашнего карантина на 14 дней.** На карантине находились люди если:

- был контакт с людьми кто выезжал из Хубей провинции;
- сам гражданин выезжал куда-либо из города;
- гражданин проживает в квартире с человеком кто выезжал за границы города;
- температура выше 37.3;
- кто-то из близкого окружения был инфицирован COVID-19

**4. Контроль ежедневной рутины:** кинотеатры, парки, музеи, Арт галереи были закрыты, только небольшие рестораны работали в первые недели вспышки COVID-19. Только небольшие магазины и супермаркеты работали, но даже там специальные превентивные меры были предусмотрены: обязательно одевать маски, измерение температуры тепловизорами и в некоторых местах люди должны были заполнить формы о местах, которые они посещали, какой транспорт использовали, с кем встречались;

**5. Работа из дома:** созданы условия работы из дома, шоппинга онлайн и др. Выбор Китая - это скорость, все что делалось, делалось в короткие минимальные сроки с максимальным эффектом.

### ИЗРАИЛЬ ПРОСИТ ЖИТЕЛЕЙ ИЗБЕГАТЬ НЕНУЖНЫХ ВЫХОДОВ НА УЛИЦУ ИЗ СВОИХ ДОМОВ И ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_5f02d2f47db30e5d1d84da71961500bd](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_5f02d2f47db30e5d1d84da71961500bd)

Новые инструкции приближают Израиль на один шаг к полной блокировке, чтобы остановить распространение коронавируса, хотя премьер-министр Биньямин Нетаньяху еще не ввел такие жесткие ограничения.

Новые инструкции также побуждают израильтян не путешествовать, чтобы встретиться с членами семьи, а вместо этого навестить упущенное по телефону или посредством видеозвонков.

«Это не простые инструкции», - сказал глава Министерства здравоохранения Моше Бар Симан Тов в видео, опубликованном в Twitter с последними инструкциями. «Мы просим вас максимально сократить количество случаев, когда вы выходите из дома. Возможно, что куда бы вы ни пошли, там может быть кто-то, кто болен [коронавирусом] и кто может заразить вас. Вполне возможно, что вы больны, и вы все еще не знаете, что можете заразить кого-то другого ».

«Мы можем вступить в трудный период с коронавирусом. Наша способность добиться успеха зависит от вашего и нашего поведения ».

Президент Реувен Ривлин призвал израильтян прислушаться к последним инструкциям по обеспечению безопасности здоровья страны.

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

«Мы не должны превращать эти дни в дни досуга», - сказал он в видеообращении, продолжая: «Я слышал, что наши пляжи и наши пешеходные маршруты переполнены. Опасность реальна! Позвольте мне снова попросить вас следовать инструкциям относительно соблюдения дистанции и воздерживаться от собраний. Это реальная опасность».

#### **ИРАН ОТПРАВЛЯЕТ ДОМОЙ ЧАСТЬ ЗАКЛЮЧЕННЫХ, ЧТОБЫ ОБУЗДАТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРОНАВИРУСА**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_4c37da0660e6d0ecbf48174cc7930d4a](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_4c37da0660e6d0ecbf48174cc7930d4a)

Иран временно отправил домой 85 000 заключенных, чтобы обуздать распространение коронавируса, заявил официальный представитель судебной системы Голамхосейн Эсмаили, согласно второму официальному информационному агентству Tasnim.

По его словам, около 50% временно освобожденных являются «связанными с безопасностью» заключенными.

По словам Эсмаили, в этом году Иран заключил в тюрьму на 50% меньше заключенных по сравнению с тем же периодом в 2019 году, сообщает сайт Mizan Online, связанный с судебным департаментом.

#### **ВЕЛИКОБРИТАНИЯ ПРОСИТ ГРАЖДАН ИЗБЕГАТЬ НЕНУЖНЫХ ПОЕЗДОК НА 30 ДНЕЙ**

[https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h\\_18fce704738acda101da8591b2b7882a](https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-outbreak-03-17-20-intl-hnk/h_18fce704738acda101da8591b2b7882a)

Британским гражданам следует воздержаться от любых несущественных поездок по всему миру в течение 30 дней из-за пандемии коронавируса, заявил во вторник в палате общин министр иностранных дел Великобритании Доминик Рааб.

Он повторил, что министерство иностранных дел продолжает работу по репатриации граждан, которые оказались на борту круизных лайнеров, но добавил, что поддерживаемая правительством репатриация обходится дорого и осуществляется только в исключительных обстоятельствах.

#### **БЕЛЫЙ ДОМ ПРИНИМАЕТ НОВУЮ ТАКТИКУ ПОСЛЕ ОТЧЕТА О КОЛИЧЕСТВЕ ПОГИБШИХ**

<https://www.nytimes.com/2020/03/16/us/coronavirus-fatality-rate-white-house.html?referringSource=articleShare>

Новые расширенные федеральные рекомендации, объявленные в понедельник для

## COVID-19 Дайджест

---

### Национальный центр общественного здравоохранения

американцев, чтобы резко ограничить их деятельность, похоже, основаны на научном отчете, предупреждающем, что без действий правительства и частных лиц по замедлению распространения коронавируса и пресечению новых случаев, 2,2 миллиона человек в Соединенных Штатах могут умереть.

Чтобы обуздать эпидемию, должны быть решительные ограничения на работу, школьные и общественные собрания в течение периодов времени, пока вакцина не станет доступной, что может занять 18 месяцев, согласно отчету, составленному британскими исследователями. Они предупредили, что такие шаги несут огромные расходы, которые также могут повлиять на здоровье людей, но пришли к выводу, что они являются «единственной жизнеспособной стратегией в настоящее время». Это связано с тем, что различные меры, предназначенные для снижения уровня передачи инфекции путем изоляции пациентов, помещения в карантин тех, кто с ними общается, и удержания наиболее уязвимых лиц отдельно от других в течение трех месяцев, могут лишь сократить прогнозируемое число погибших вдвое, говорится в новом докладе.

Руководящие принципы Белого дома призвали американцев избегать собраний более 10 человек. Это более ограничительная позиция, чем рекомендации, выпущенные в воскресенье Центрами по контролю и профилактике заболеваний США, в которых говорится, что количество посещений должно быть ограничено до 50.

Белый дом также рекомендовал американцам работать из дома, избегать ненужных походов по магазинам и воздерживаться от еды в ресторанах. Некоторые штаты и города уже ввели более строгие меры, в том числе блокировки и закрытие предприятий.

Целевая группа Белого дома не отвечала на запросы в комментариях. Чиновники подчеркнули, что новые строгие руководящие принципы федерального правительства будут пересмотрены через 15 дней, хотя и намекнули, что они могут быть продлены.

Авторы заявили, что только так называемая политика смягчения последствий - изоляция людей, подозреваемых на наличие вируса в домашних условиях, изоляция их контактов и отделение наиболее уязвимых людей от других - может снизить пик случаев в системе здравоохранения на две трети, а смертность - на половину, если применяется в течение трех месяцев. Но это все равно приведет к гибели сотен тысяч человек, а системы здравоохранения будут «перегружены во много раз», говорят они.

Вот почему авторы также рекомендовали меры по изоляции всего населения, такие как закрытие школ. Эти вмешательства, по их мнению, могут быть «временно ослаблены в относительно короткие промежутки времени», а затем вновь введены, если начнут расти новые инфекции.

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

#### НЕ БОЛЕЕ 10 ЧЕЛОВЕК В ОДНОМ МЕСТЕ, СКАЗАЛ ТРАМП. НО ПОЧЕМУ?

<https://www.nytimes.com/2020/03/16/health/coronavirus-social-distancing-crowd-size.html>

Рекомендации федеральных агентств и других юрисдикций по ограничению размеров толпы в последние дни сильно различались.

Ограничения по числу людей групповых собраний в общественных и частных помещениях значительно варьировались за последнюю неделю.

Сент-Луис запретил собрания в тысячу человек в прошлый четверг.

Совсем недавно, в воскресенье, федеральные Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендовали отменить или перенести мероприятия на 50 человек или более на следующие восемь недель.

Губернатор Чарли Бейкер из Массачусетса запретил собрания более 25 человек в воскресенье.

В тот же день официальные лица округа Сан-Матео, штат Калифорния, сократили свою рекомендацию до 10 человек, официально запретив толпы в 50 и более человек.

Это изменение произошло в то время, когда официальные лица штата Калифорния объявили 250 человек в качестве максимального предела для собраний.

Социальное дистанцирование - это широкая категория мер предосторожности, которая включает в себя возможность стоять примерно в шести футах от других, когда это возможно, не пожимать руки, применять карантин или изоляцию для людей, которые чувствуют себя больными, и избегать массовых собраний. Эти меры предосторожности могут помочь замедлить распространение инфекций и случаев, когда больные попадают в больницы, что может потенциально подавить их способность заботиться о тех, кто нуждается в помощи.

«Если 20 процентов населения инфицированы, вы можете провести одну встречу с 10 людьми, и предположить, что там будет кто-то, кто сможет передать вирус», - сказал д-р Остерхольм. Из-за отсутствия тестирования пока не ясно, какая часть населения заражена коронавирусом.

ВСЕМИРНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

#### РЕГИОНАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ВОЗ ОТМЕТИЛ, ЧТО В ЕВРОПЕ НАБЛЮДАЕТСЯ «ОСТРАЯ НЕХВАТКА» МЕДИЦИНСКИХ МАТЕРИАЛОВ

В ходе брифинга в средствах массовой информации доктор Ханс Анри Ключе, региональный директор Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения, заявил, что *европейский регион сталкивается с «критической нехваткой» медикаментов.*

## COVID-19 Дайджест

### Национальный центр общественного здравоохранения

«ВОЗ отслеживает потенциальный риск нарушения поставок лекарств, уделяя особое внимание основным лекарственным средствам, необходимым для первичной медико-санитарной помощи и чрезвычайным ситуациям, включая антибиотики, обезболивающие, средства для лечения диабета, гипертонии, ВИЧ, туберкулеза», - сказал Ключе.

«ВОЗ поставляет лабораторное оборудование, медицинские приборы и средства индивидуальной защиты нуждающимся странам. Мы знаем о некоторых критических недостатках и работаем рука об руку с партнерами, такими как Европейская комиссия и подразделения ВОЗ во всем мире и с частной промышленностью для решения этой проблемы», - сказал Ключе. «Ресурсы имеют решающее значение для поддержания наших усилий, чтобы никто не остался позади».

НАУЧНЫЕ  
ПУБЛИКАЦИИ

#### ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ КОВИД-19 - ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ

[https://www.elsevier.com/\\_data/assets/pdf\\_file/0007/988648/COVID-19-Drug-Therapy\\_Mar-2020.pdf](https://www.elsevier.com/_data/assets/pdf_file/0007/988648/COVID-19-Drug-Therapy_Mar-2020.pdf)

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и Управления по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA), в настоящее время нет лекарств или вакцин, доказавших свою эффективность для лечения или профилактики 2019 - тяжелый острый респираторный синдром коронавируса 2 (SARS-CoV-2).

В отсутствие установленного режима лечения Китайская международная ассоциация обмена и стимулирования в области медицины и здравоохранения (CPAM) выпустила новое руководство по коронавирусной болезни 2019 года (COVID-19) в феврале 2020 года с рекомендациями по методологии, эпидемиологическим характеристикам, скринингу и профилактике заболеваний, диагностике, лечению и борьбе, профилактике и контролю внутрибольничных инфекций и уходу за больными.

Для прямого противовирусного лечения SARS-CoV-2 CPAM рекомендует использовать лопинавир; ритонавир [2 капсулы (доза не определена) внутрь два раза в день] в сочетании с распыленным альфа-интерфероном (5 миллионов единиц в стерильной воде для инъекций, вдыхаемых два раза в день). CPAM основывает эту рекомендацию на слабых данных ретроспективной когорты, исторически контролируемых исследований, историй болезни и ряда случаев, которые указывают на клиническую пользу лопинавира; ритонавир в лечении других коронавирусных инфекций [то есть, SARS-CoV 2002 и коронавирус респираторного синдрома на Ближнем Востоке 2012 (MERS-CoV)].

В дополнение к CPAM группа корейских врачей с опытом лечения пациентов,

## **COVID-19 Дайджест**

---

### ***Национальный центр общественного здравоохранения***

инфицированных SARS CoV-2, разработала рекомендации по лечению COVID-19. По словам этих врачей, противовирусные препараты не рекомендуются для использования у молодых, здоровых пациентов с легкими симптомами и без сопутствующих сопутствующих заболеваний.

Однако лечение лопинавиром 400 мг; Ритонавир 100 мг (2 таблетки внутрь два раза в день) или хлорохин (500 мг внутрь два раза в день) следует рассмотреть для использования у пожилых пациентов или пациентов с основными условиями и серьезными симптомами. Если хлорохин недоступен, они рекомендуют рассмотреть использование гидроксихлорохина (400 мг перорально один раз в день). Использование рибавирина и интерферона не было рекомендовано в качестве терапии первой линии из-за риска побочных эффектов; Однако использование этих препаратов может рассматриваться, если лечение лопинавиром; ритонавир, хлорохин или гидроксихлорохин неэффективны.

Следует отметить, что в настоящее время ВОЗ не рекомендует рутинное использование кортикостероидов у пациентов с SARSCoV-2, поскольку имеются данные о том, что кортикостероиды не приносят пользы для выживания и возможного вреда. СРАМ заявляет, что использование кортикостероидов является спорным и поэтому должно использоваться с осторожностью.