

# УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА И ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ КАЗАХСТАНА 2018

## Табак и подростки

Окружающая подростка среда имеет большое значение, например курение родителей, учителей или сверстников.

Важно предотвратить начало курения среди молодых людей, потому что дети и подростки быстрее, чем взрослые становятся зависимыми от никотина, и эту зависимость трудно прервать.

## Курили сигареты когда-либо на протяжении жизни

**10,1%**

мальчиков 15-ти лет

**6,3%**

девочек 15-ти лет

Информационный бюллетень отражает результаты национального исследования «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (Health behavior in school-aged children, HBSC), 2018 год.

В Республике Казахстан 6546 школьников из 110 школ в 14 областях и городах Алматы и Нур-Султан приняли участие в опросе. Данные, полученные в результате исследования, представляют собой показатели курения сигарет, ежедневного курения табака, употребление электронных сигарет среди 11-, 13- и 15-летних мальчиков и девочек.

## Курение сигарет

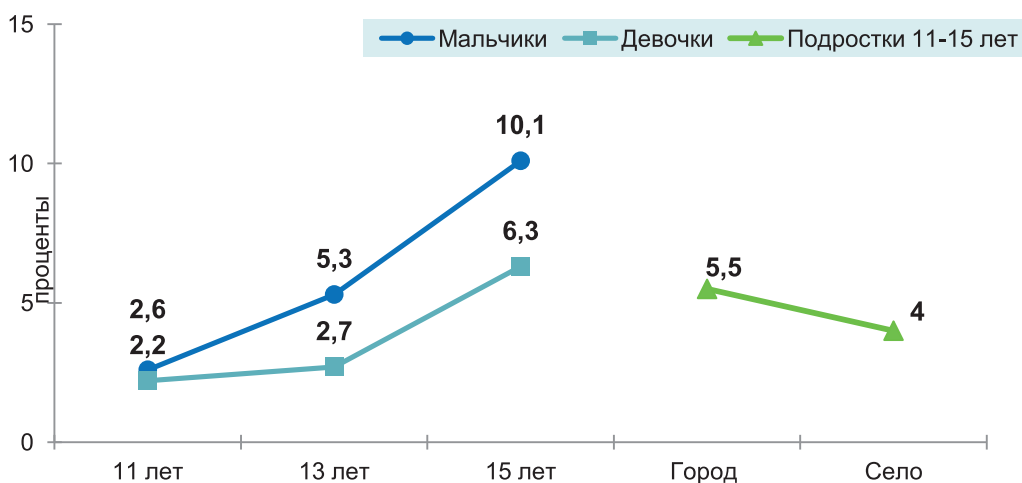
Когда-либо курили сигареты по крайней мере 1-2 дня на протяжении жизни, 6% мальчиков и 3,7% девочек 11-15 лет. Доля подростков, которые имеют опыт приобщения к курению, увеличивается в три раза с возрастом (с 11 лет к 15 годам) как среди мальчиков, так и среди девочек, при этом показатели значительно увеличиваются в период с 13 до 15 лет. Дети, живущие в сельской местности реже курят сигареты, по сравнению с детьми из города.

Недавнее курение сигарет, то есть курение за последние 30 дней значительно увеличивается среди мальчиков по мере взросления, составляя 2% в 11 лет, 2,7% в 13 лет и 6,7% в 15 лет. Среди девочек 11,13 и 15 лет опыт недавнего курения сигарет составил 2%, 1,8% и 3,5% соответственно.

Дети, живущие в сельской местности реже курят сигареты по сравнению с детьми из городской местности.

Ежедневное курение табака увеличивается среди мальчиков с 13 лет к 15 годам. Интенсивность курения в 11 и 13 лет практически одинаковая среди мальчиков и девочек (2% и 3% соответственно), а в 15 лет доля ежедневных курильщиков табака значительно выше среди мальчиков

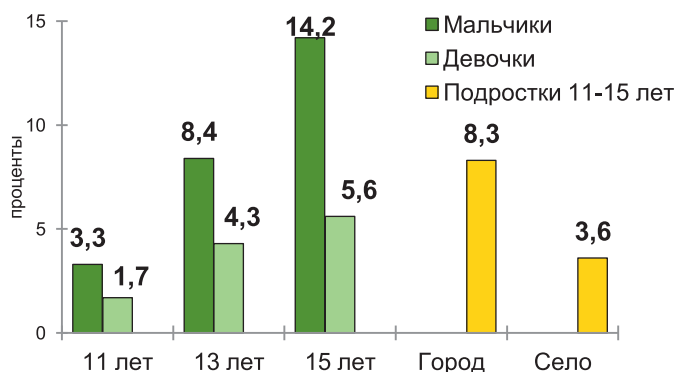
## Курение сигарет 1-2 и более дней на протяжении жизни



## Электронные сигареты

8,5% мальчиков и 3,8% девочек 11-15 лет употребляли электронные сигареты по крайней мере 1-2 дня на протяжении жизни. Доля подростков, которые пробовали употреблять электронные сигареты в течение жизни, существенно увеличивается с возрастом, как среди мальчиков, так и среди девочек. Различия по полу выявлены в каждой возрастной группе, с большей распространенностью потребителей электронных сигарет среди мальчиков.

### Употребление электронных сигарет 1-2 или более дней на протяжении жизни, HBSC Казахстан



Подростки, проживающие в сельской местности, реже употребляют электронные сигареты по сравнению с городскими ровесниками.

Число нынешних потребителей электронных сигарет также увеличивается по мере взросления, что особенно выражено среди мальчиков. Так, распространенность употребления электронных сигарет по крайней мере 1-2 дня за последние 30 дней составила среди мальчиков 11,13 и 15 лет 2%, 5% и 7% соответственно, а среди девочек 11,13 и 15 лет 1,1%, 1,6% и 2,2% соответственно.

## Ежедневное курение табака

Распространенность ежедневного курения табака увеличивается среди мальчиков с 13 лет к 15 годам. Интенсивность курения в 11 и 13 лет практически одинаковая среди мальчиков и девочек (2% и 3% соответственно), а в 15 лет доля ежедневных курильщиков табака значительно выше среди мальчиков (5%) по сравнению с девочками (1%).

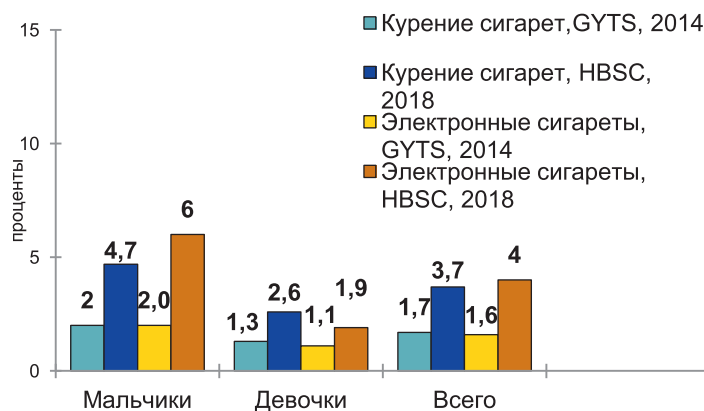
## Достаток семьи

С увеличением достатка семьи увеличивается доля мальчиков, которые когда-либо курили сигареты на протяжении жизни и за последние 30 дней, а также употребляли электронные

сигареты за последние 30 дней. Мальчики из семей с высоким достатком чаще сообщают о курении табака один раз в неделю.

По сравнению с данными Глобального обследования употребления табака среди молодежи, Казахстан, 2014 г. (Global youth tobacco survey, GYTS) число курильщиков сигарет среди подростков 13-15 лет выросло с 2% до 5% среди мальчиков и с 1,3% до 2% среди девочек, а число потребителей электронных сигарет увеличилось в три раза среди мальчиков с 2% в 2014 году до 6% в 2018 году, и в два раза среди девочек с 1,1% до 2%.

### Нынешнее курение сигарет и употребление электронных сигарет подростками 13-15 лет по данным GYTS 2014 и HBSC 2018 год, Казахстан



## Рекомендации

Сокращение и предотвращение употребления табачных изделий молодежью можно достичь путем государственных и местных программ и мероприятий, таких как: увеличение налогов на табачные изделия; полный запрет курения в закрытых помещениях рабочих мест и в общественных местах; теле- и радиореклама, печатные и другие сообщения в средствах массовой информации, предназначенные для детей и подростков, с целью противодействия маркетингу табачных изделий; программы и политика школ, поощряющие места, свободные от табака и образ жизни без табака; усиление законодательства по запрету рекламы, продвижения табака (запрет на выкладку табачных изделий в местах продажи, внедрение простой, стандартизированной упаковки табачных изделий, усиление контроля над исполнением антитабачного законодательства); оказание помощи желающим бросить употребление табака.