

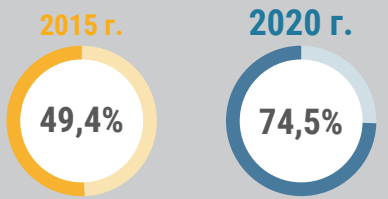


COSI
ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Оценка питания детей 6-9 лет в Республике Казахстан, 2020

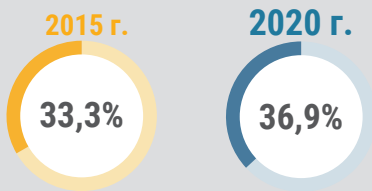
В 2020 году Национальный центр общественного здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Казахстан провел второй национальный мониторинг за избыточной массой тела и ожирением, факторами образа жизни детей начальных классов страны – исследование COSI (Инициатива ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением). В бюллетене представлены особенности пищевых привычек детей 6-9 лет (n=6851 ребенок) в динамике по двум исследованиям (2015 и 2020 гг.).



В 2020 году увеличилась доля детей, которые завтракают каждый день



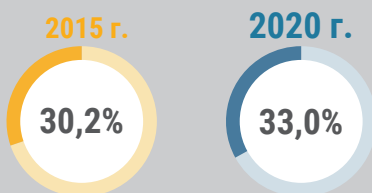
Ежедневный завтрак очень важен для гармоничного развития ребенка и профилактики ожирения



В 2020 году практически не изменилась доля детей, которые ежедневно употребляют фрукты



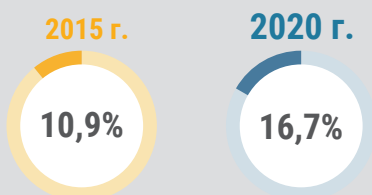
3-5 порций фруктов в день



В 2020 году практически не изменилась доля детей, которые ежедневно употребляют овощи



3-5 порций овощей в день



В 2020 году увеличилась доля детей, которые каждый день употребляют сладкие напитки



Сахаросодержащие напитки не являются частью здорового питания. Следует ограничить их употребление

Рекомендуемые уровни



COSI

ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Меры общественного здравоохранения по питанию детей

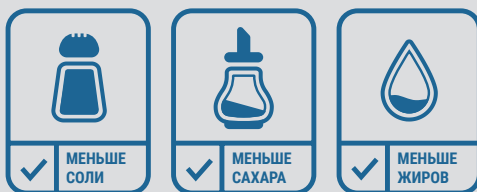
Увеличение ежедневного потребления свежих фруктов и овощей



Выработка привычки ежедневно завтракать



Ограничение потребления продуктов с высоким содержанием САХАРА, ЖИРОВ И СОЛИ



Повышение знаний о правилах правильного питания



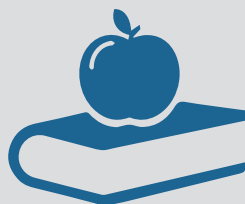
Доступность для населения полезных для здоровья продуктов питания



Ограничение рекламы продуктов с высоким содержанием ЖИРОВ, САХАРА И СОЛИ



Укрепление среды, способствующей здоровому питанию в школах: стандарты питания, запрет неполезных продуктов и напитков в школах, бесплатная питьевая вода в школах, формирование у детей знаний и навыков по питанию



Введение налога на сахаросодержащие напитки

