



COSI ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Оценка показателей недостаточного питания среди детей 6-9 лет в Республике Казахстан, 2020

В Казахстане действует национальная система мониторинга детского ожирения. Отслеживание распространенности избыточной и недостаточной массы тела детей осуществляется посредством измерений и опросов, которые проводятся один раз в 3 года. Это позволяет оценивать эффективность системных мер по борьбе с неполноценным питанием, предпринимаемых в стране.

В 2020 году Национальный центр общественного здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Казахстан (НЦОЗ) при поддержке Министерства здравоохранения Республики Казахстан, Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) провел исследование по эпиднадзору за детским ожирением, COSI. Измерения роста и веса детей в школах позволили проанализировать и показатели недостаточной массы тела, низкорослости и дефицита массы тела у детей в возрасте 6-9 лет.

Выборка, 2020 год



6 851
ребенок



6 330
родителей



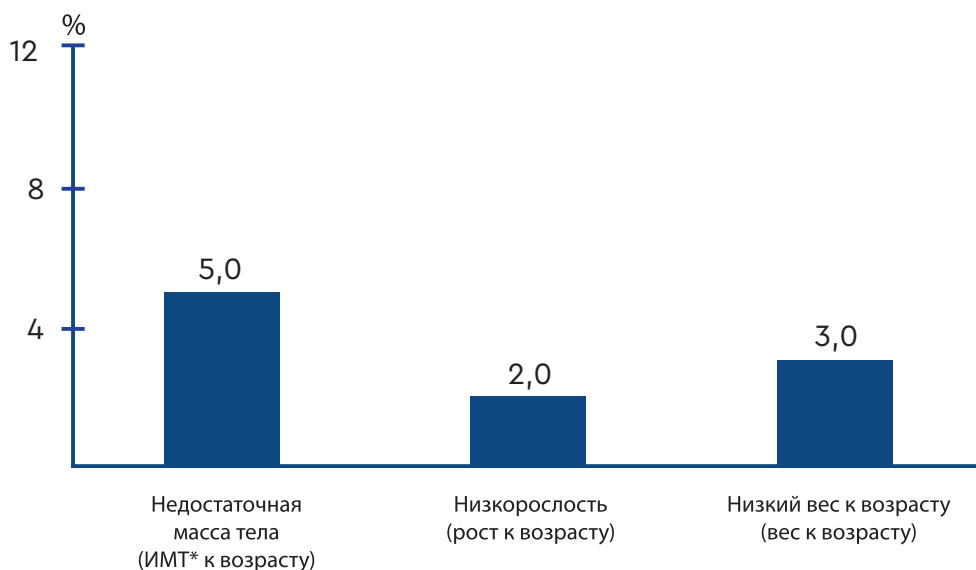
153
школы

14 областей 3 города –
Нур-Султан, Алматы, Шымкент



Несмотря на то, что недостаточная масса тела, низкорослость и низкий вес к возрасту встречаются реже, чем избыточная масса тела и ожирение, в ряде стран и регионах эти состояния, возникающие из-за недоедания, конкурируют с ожирением и требуют внимания.

Недостаточная масса тела, низкорослость и дефицит массы тела у детей 6-9 лет в Республике Казахстан, 2020



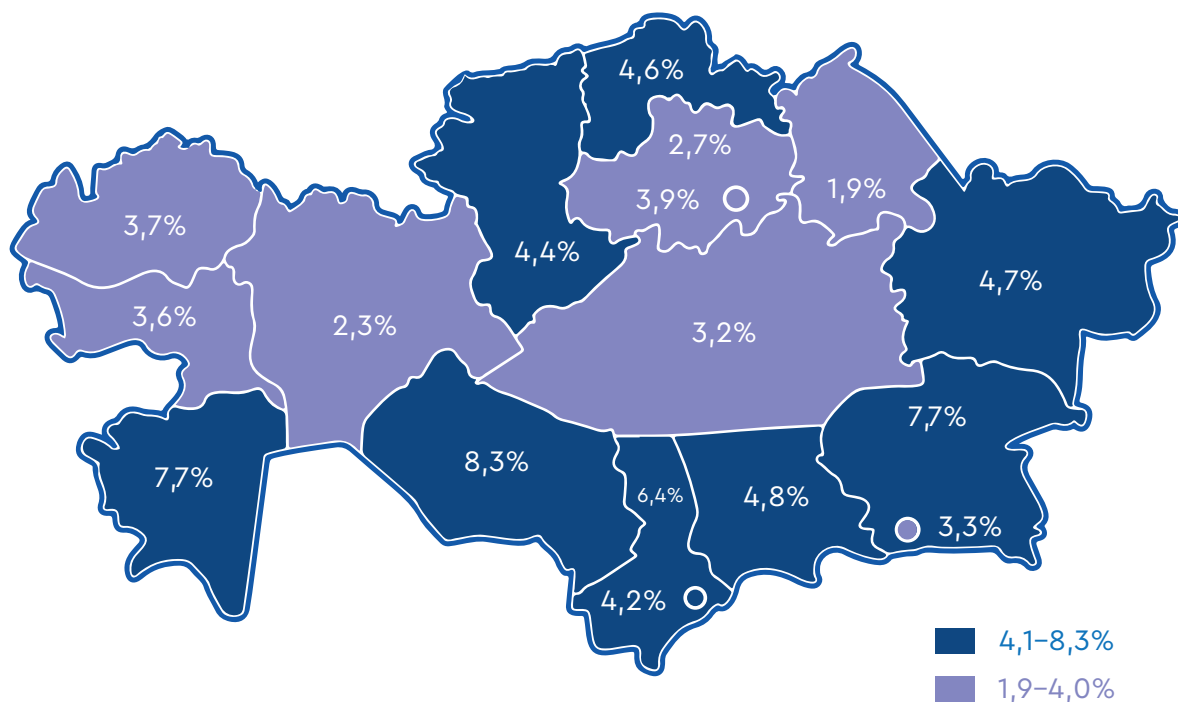
*ИМТ - индекс массы тела



COSI ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Распространенность недостаточной массы тела у детей 6-9 лет в регионах Казахстана

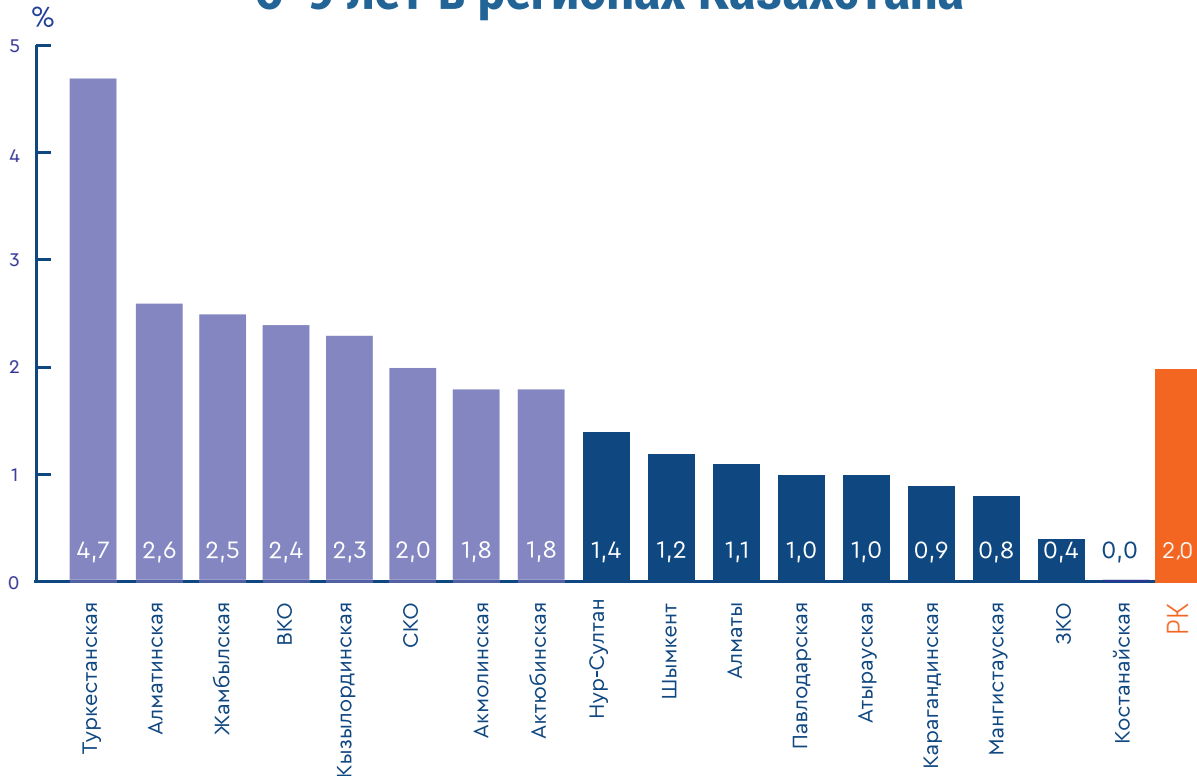


РЕГИОН	%
РК	5,0
Нур-Султан	3,9
Алматы	3,3
Шымкент	4,2
Акмолинская обл.	2,7
Актюбинская обл.	2,3
Алматинская обл.	7,7
Атырауская обл.	3,6
Восточно-Казахстанская обл.	4,7
Жамбылская обл.	4,8
Западно-Казахстанская обл.	3,7
Карагандинская обл.	3,2
Костанайская обл.	4,4
Кызылординская обл.	8,3
Мангистауская обл.	7,7
Павлодарская обл.	1,9
Северо-Казахстанская обл.	4,6
Туркестанская обл.	6,4

Наиболее высокие показатели распространенности недостаточной массы тела у детей изучаемой целевой группы выявлены в Кызылординской (8,3%), Мангистауской (7,7%), Алматинской (7,7%), Туркестанской (6,4%) областях.



Распространенность низкорослости у детей 6-9 лет в регионах Казахстана



Низкорослость чаще наблюдалась у детей в Туркестанской области (4,7%).

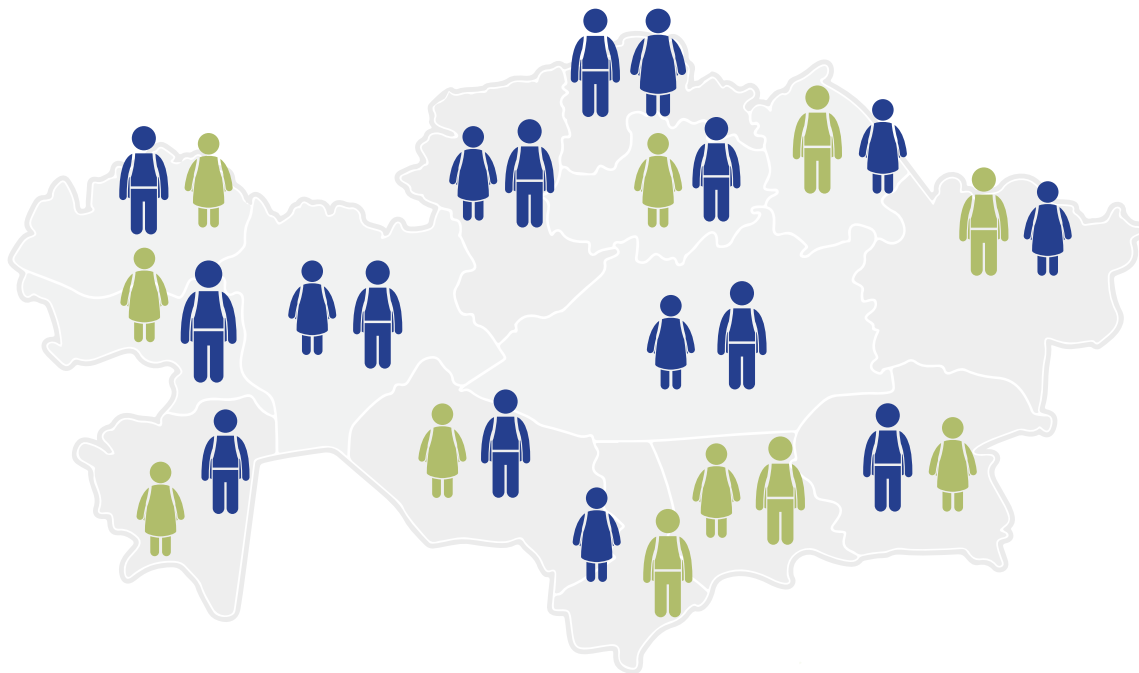
Распространенность дефицита массы тела у детей 6-9 лет в регионах Казахстана



Дефицит массы тела чаще наблюдался у детей в Кызылординской (4,8%),
Жамбылской (4,3%), Алматинской (3,9%) областях.



Антропометрические данные 6 850 детей в Казахстане



ИЗ НИХ



6,6 % ожирение



5,0 % недостаток веса

Изучение антропометрических показателей более 6,5 тысяч детей в Казахстане в ходе данного исследования показало, что наряду с детским ожирением (6,6%) существует проблема недостаточного веса (5,0%) среди детей.

Региональные особенности изученных показателей выявляют необходимость в разработке адресных профилактических мер по борьбе не только с ожирением, но и с недостаточным питанием.

Таким образом, при формировании политики и мер по питанию детей необходимо учитывать региональные различия, а также двойное бремя неполноценного питания – ожирение и недоедание.

Особое внимание следует уделять питанию детей в первые годы жизни и в школьный период, просвещению населения о питании, здоровому рациону питания и социально-экономическим мерам по борьбе с неравенством.