



COSI

ДДҮ-НЫҢ БАЛАЛАРДЫҢ
СЕМІЗДІГІН ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ
ҚАДАҒАЛАУ БАСТАМАСЫ



Қазақстан өңірлеріндегі артық дене салмағы, семіздік, тамақтану және балалардың дене белсенділігі, 2020

Қазақстанда балалардың семіздігіне мониторинг жүргізудің ұлттық жүйесі жұмыс істейді. Балалардың артық және жеткіліксіз дене салмағының таралуын қадағалау халықаралық бақылау стандарттарына сәйкес келетін өлшеулер мен сауалнамалар жүргізу арқылы жүзеге асырылады және 3 жылда бір рет жүргізіледі. Бұл әрбір өңірдегі және жалпы елде қабылдаған семіздікпен күрес жөніндегі жүйелі шаралардың тиімділігін бағалауға мүмкіндік береді.

2020 жылы Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің Қоғамдық денсаулық сақтау ұлттық орталығы (ҚДСҮО) Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің, Дүниежүзілік Денсаулық сақтау ұйымының (ДДҮ) және БҰҰ Балалар қорының (ЮНИСЕФ) қолдауымен ДДҮ-ның Балалар семіздігін эпидемиологиялық қадағалау жөніндегі COSI (Childhood obesity surveillance Initiative) бастамасы шеңберінде зерттеу жүргізді. Мектептерде балалардың бойы мен салмағын өлшеу, ата-аналар мен әр өңірдің мектеп әкімшілігіне сауалнама жүргізілді.

Іріктеу 2020 жыл



6851
бала



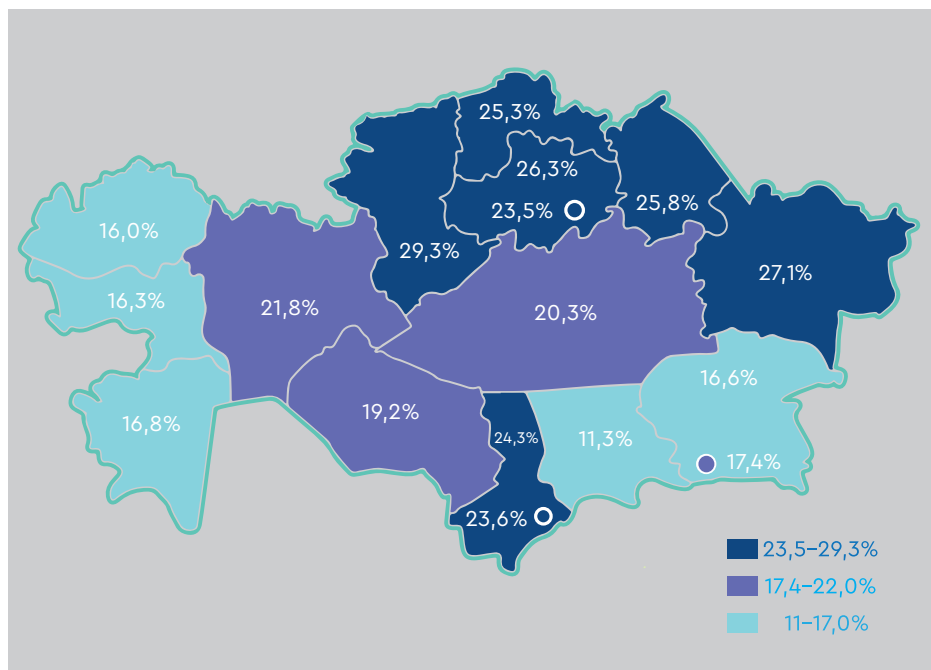
6330
ата-ана



153
мектеп

14 облыс және
3 қала – Нұр-Сұлтан, Алматы, Шымкент

6-9 жастағы балалардағы артық салмақ, оның ішінде семіздік



Артық салмақтың немесе семіздіктің жоғары деңгейі: Қостанай (29,3%), Шығыс Қазақстан (27,1%), Ақмола (26,3%), Солтүстік Қазақстан (25,3%) облыстары.

Төменгі деңгейлер: Жамбыл (11,3%), Батыс Қазақстан (16,0%), Атырау (16,3%), Алматы (16,6%), Маңғыстау (16,8%) облыстары.

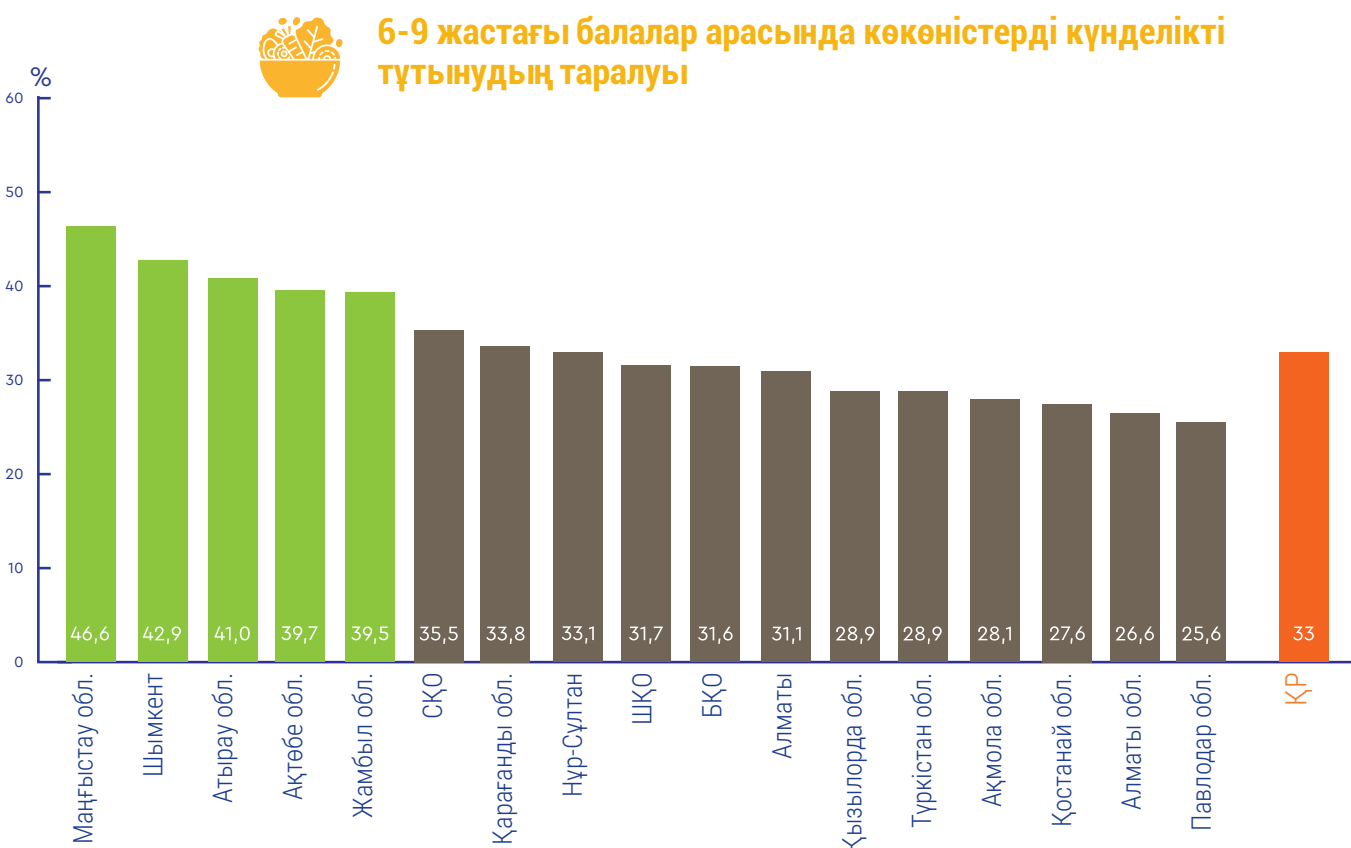
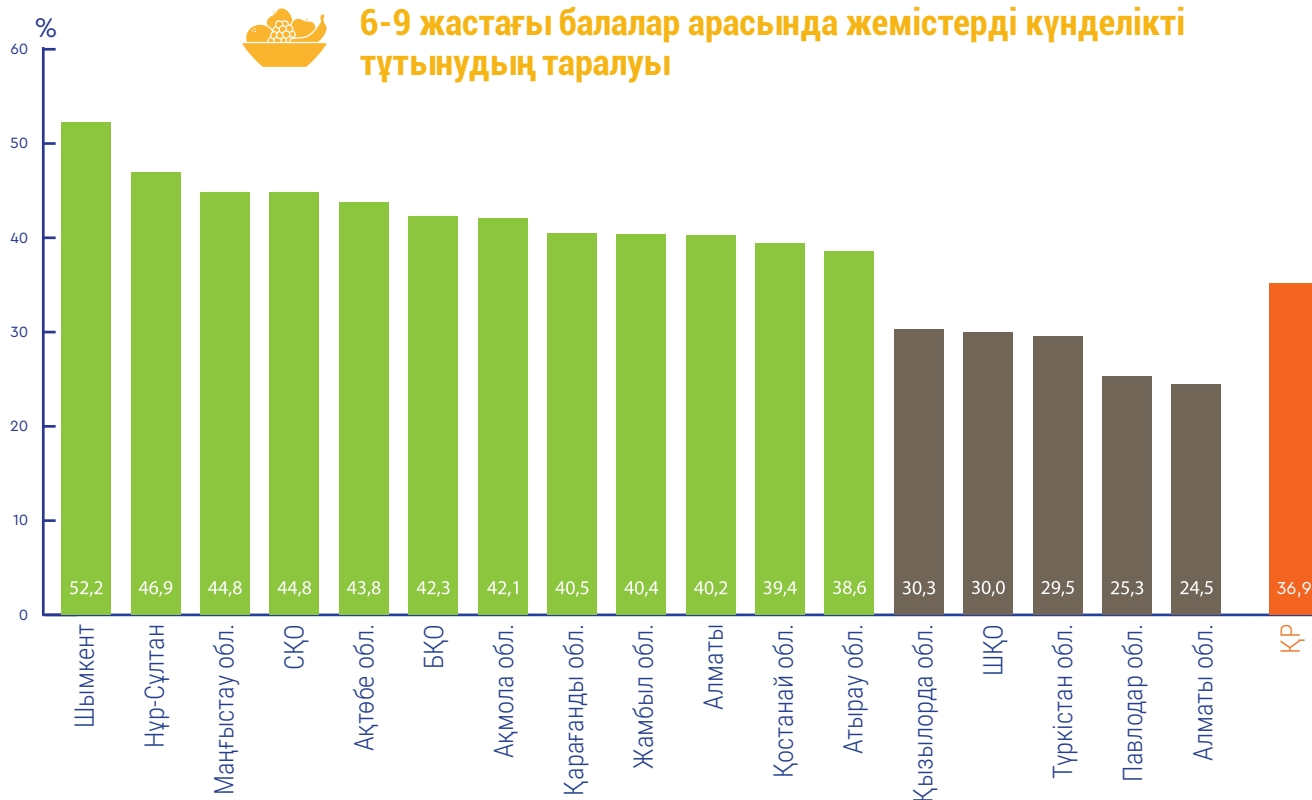
Өңір	%
ҚР	20,6
Нұр-Сұлтан	23,5
Алматы	17,4
Шымкент	23,6
Ақмола обл.	26,3
Ақтөбе обл.	21,8
Алматы обл.	16,6
Атырау обл.	16,3
ШҚО	27,1
Жамбыл обл.	11,3
БҚО	16,0
Қарағанды обл.	20,3
Қостанай обл.	29,3
Қызылорда обл.	19,2
Маңғыстау обл.	16,8
Павлодар обл.	25,8
СҚО	25,3
Түркістан обл.	24,3



COSI ДДУ-НЫҢ БАЛАЛАРДЫҢ
 СЕМІЗДІГІН ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ
 ҚАДАҒАЛАУ БАСТАМАСЫ



Балалардың тамақтануы (тамақтану әдеті)



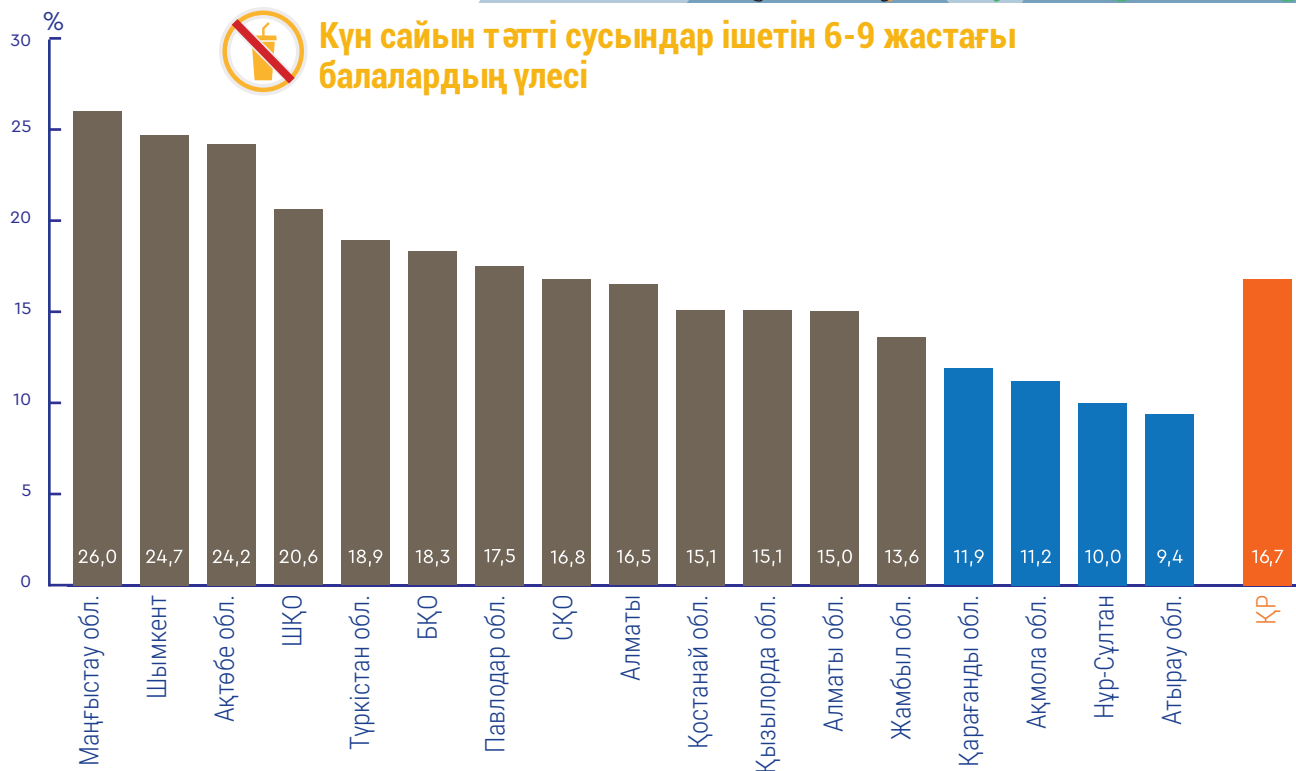


COSI

ДДУ-НЫҢ БАЛАЛАРДЫҢ
СЕМІЗДІГІН ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ
ҚАДАҒАЛАУ БАСТАМАСЫ



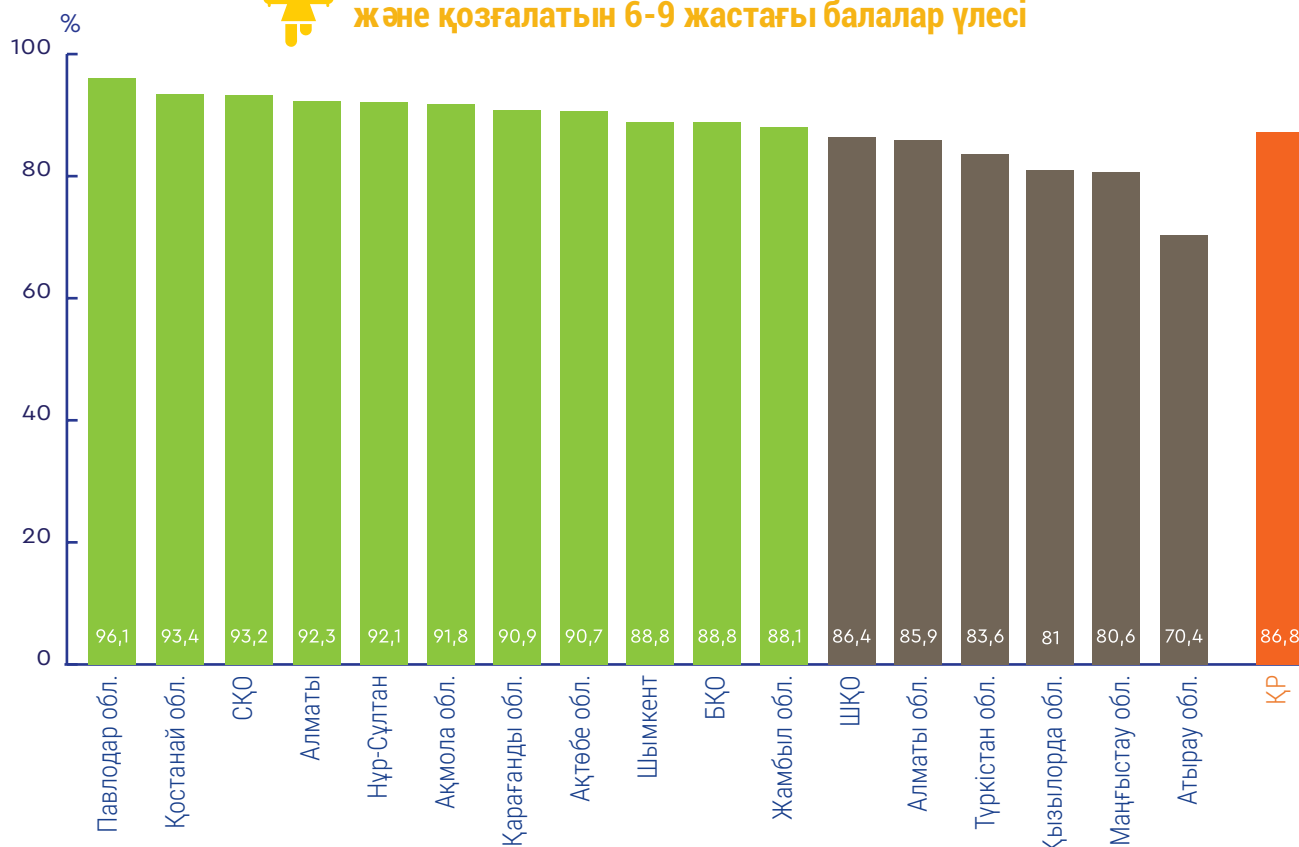
Күн сайын тәтті сусындар ішетін 6-9 жастағы балалардың үлесі



Физикалық белсенділік және балалардың аз қимылды жүріс-тұрысы



Күніне 60 минут және одан да көп уақыт белсенді ойнайтын және қозғалатын 6-9 жастағы балалар үлесі

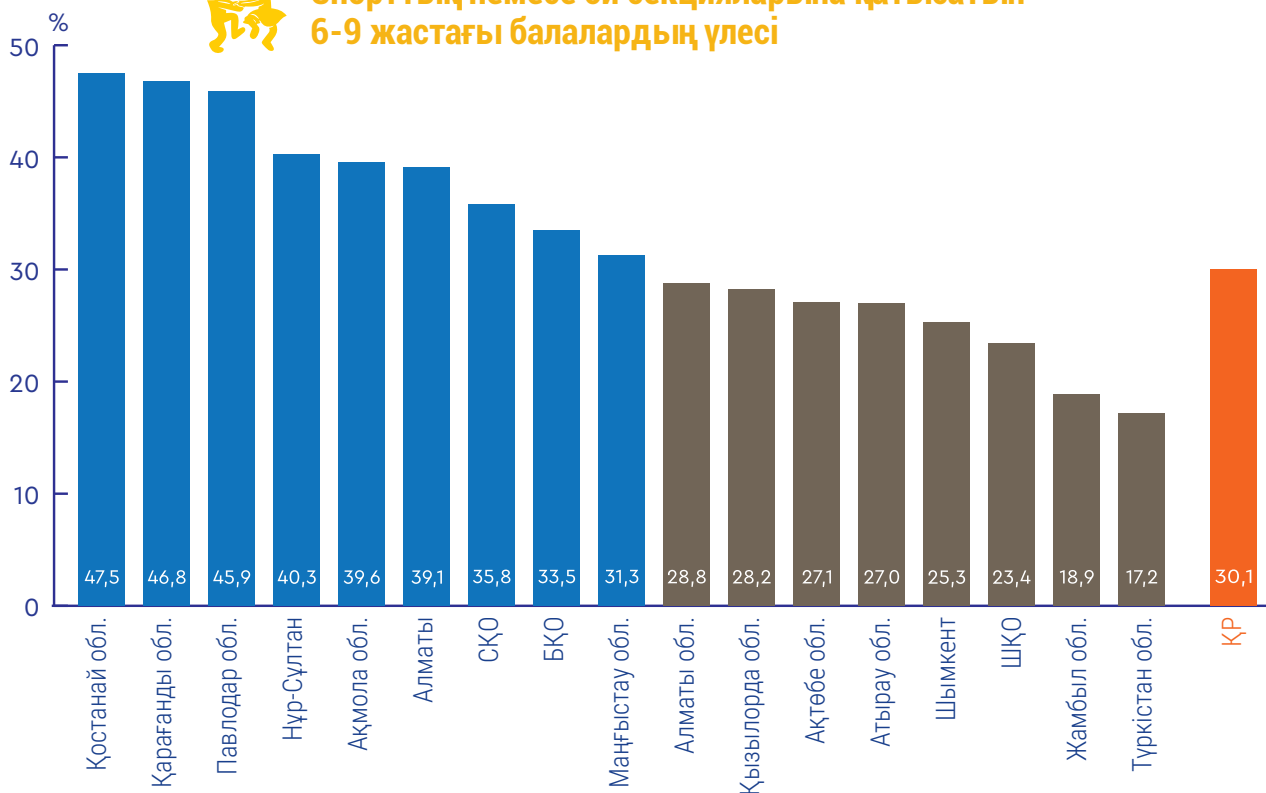




COSI ДДУ-НЫҢ БАЛАЛАРДЫҢ
СЕМІЗДІГІН ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ
ҚАДАҒАЛАУ БАСТАМАСЫ



Спорттық немесе би секцияларына қатысатын 6-9 жастағы балалардың үлесі



Күніне 2 сағат және одан да көп уақытты теледидар экрандары мен басқа да электрондық құрылғылардың алдында өткізетін 6-9 жастағы балалар үлесі

