

По данным главного специалиста отдела науки и профессионального развития Национального центра общественного здоровья (НЦОЗ) Минздрава Шынар Абдрахмановой, ежегодно в мире более восьми миллионов человек умирают от табачной эпидемии, среди них свыше 1,2 миллиона – пассивные курильщики (кто сам не курит, но вдыхает табачный дым).

По ее словам, в 2019 году НЦОЗ совместно с информационно-вычислительным центром Бюро национальной статистики при поддержке Всемирной организации здравоохранения и Центра по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) провел второй раунд опроса «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака» (GATS). В нем участвовали 10 677 респондентов в возрасте от 15 лет и старше во всех регионах республики.

– 21,5 процента взрослых, а это 2,8 миллиона человек, потребляют табак в различных формах – курительный, некурительный, нагреваемый. Среди них 38,3 процента мужчин и 6,4 процента женщин, – отметила Шынар Абдрахманова.

По данным НЦОЗ, среди регионов Казахстана самый высокий показатель курения табака в Костанайской области – 30,6 процента. Меньше всего курят табак в Туркестанской области – 10,2 процента.

– Большинство курят сигареты. Курят сигареты в настоящее время всего – 19,9 процента, это 2,6 миллиона взрослых, мужчины – 35,7, а женщины – 5,7 процента. Тем не менее такие «новые» продукты, как изделия из нагреваемого табака, электронные сигареты тоже активно потребляются населением. Особое беспокойство вызывает раннее курение: мужчины в 17,4 лет, а женщины в 18,5 лет, и уже в 19–20 лет молодежь становится ежедневными курильщиками, – говорит она.

По мнению специалиста, раннее употребление табачных изделий имеет негивное влияние для организма.

– Примерно до 25 лет мозг находится в стадии «строительства». Когда никотин или другие лекарства вводятся в этот критический момент развития мозга, это может нарушить работу нервной системы. Во время развития молодой мозг более восприимчив к никотину, чем взрослый, и воздействие никотина может изменить мозг и «перепрограммировать его». Поэтому очень важно предотвратить начало курения среди подростков, так как со временем бросить эту привычку им будет очень трудно, а риски для развития и здоровья молодежи очень высоки, – подчеркнула она и добавила, что ежедневно мужчины курят в среднем 16 сигарет, женщины – 13, что уже говорит о сильной никотиновой зависимости.

– Как я упомянула выше, опрос GATS проведен во второй раз. Впервые он был проведен в 2014

# За легкие ЛЕГКИЕ

Ежегодно 31 мая проводится Всемирный день без табака – международная акция по борьбе с курением. Свободный от табачного дыма день был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения.



году. Мы можем отследить изменения и эффективность ограничительных мер по табаку за пять лет. Так, за 2014–2019 годы в стране был расширен запрет на курение в общественных местах, запрещен некурительный табак (на свай), ежегодно повышаются цены на сигареты, используются предупреждающие картинки на пачках сигарет, проводится контроль за обеспечением соблюдения запрета на курение в закрытых общественных местах, информационная работа с населением и другие меры. Борьба с курением и снижением спроса на табак приносит осязаемый результат при активном сотрудничестве секторов здравоохранения, образования, экономики, внутренних дел, общественности и других партнеров, – отметила Шынар Абдрахманова.

Проводимые антитабачные меры привели к снижению курения табака среди мужчин на 13,9 процента, значительно снизилось воздействие пассивного курения в домах с 13,8 до 9,1 процента, на рабочем месте – с 19,1 до 11,4 процента, в общественном транспорте – с 18,1 до 9,0 процента, в учреждениях здравоохранения – с 9,7 до 2,8

процента, а также в государственных зданиях – от 9,9 до 4,9 процента.

Но есть и негативные результаты: за пять лет выросло потребление табака среди женщин на 42,3 процента.

– Таким образом, по сравнительным результатам опроса мы видим, что более строгие меры по обеспечению соблюдения запрета на курение в закрытых общественных местах с 2014 по 2019 год привели к значимому снижению уровня воздействия табачного дыма в различных общественных местах, включая рабочие места и общественный транспорт. Но население продолжает подвергаться воздействию табачного дыма в ресторанах, ночных клубах и барах. А реклама табачных изделий препятствует нашим усилиям по снижению спроса на табак и способствует тому, что молодежь и женщины начинают употреблять табак. Многие еще предстоит сделать для защиты населения от табачного дыма и снижения потребления табака в стране для здоровья нации, – заключила главный специалист.

Напоследок она отметила, что, согласно последним научным данным, курение повышает риск развития тяжелых форм COVID-19 и увеличивает смертность пациентов с коронавирусной болезнью.

По словам инспектора управления местной полицейской службы ДП Нур-Султана старшего лейтенанта полиции Айгерим Даркембаевой, в соответствии с требованием статьи 110 Кодекса РК «О здоровье народа и системе здравоохранения» от 7 июля 2020 года «Профилактика и ограничение потребления табачных изделий, в том числе изделий с нагреваемым табаком, табака для кальяна, кальянной смеси, систем для нагрева

табака, электронных систем потребления и жидкостей для них, и алкоголя» предусмотрены требования профилактики и ограничения потребления табачных изделий.

Потребление табачных изделий, в том числе изделий с нагреваемым табаком, табака для кальяна, кальянной смеси, систем для нагрева табака, электронных систем потребления и жидкостей для них, запрещается:

в помещениях и на территории организаций образования, а также в организациях для отдыха несовершеннолетних; в помещениях организаций здравоохранения;

в пунктах общественного питания; в объектах культуры, музеях, библиотеках и лекториях, кинотеатрах, театрах, цирках, концертных, смотровых и выставочных залах, организациях спорта и физкультурно-оздоровительных организациях, на спортивных аренах и других сооружениях, предназначенных для массового отдыха; в ночных клубах, на дискотеках; в поездах местного и дальнего сообщения, на судах воздушного, морского и речного транспорта, а также в салонах городского, пригородного и междугородного автомобильного общественного транспорта, в метро, в транспорте общего пользования, осуществляющем регулярные и нерегулярные автомобильные перевозки пассажиров и багажа, такси; в зданиях аэропортов, железнодорожных, автомобильных и водных вокзалов, на закрытых остановках общественного транспорта; в государственных органах и организациях и так далее.

Нормы, предусмотренные

подпунктами три и семь пункта пять настоящей статьи, не применяются в тех случаях, если для потребления табачных изделий, в том числе изделий с нагреваемым табаком, систем для нагрева табака, электронных систем потребления и жидкостей для них, выделены специальные оборудованные места. Они должны быть оборудованы в соответствии с требованиями, установленными государственным органом в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

– За нарушение указанных ограничений в соответствии с требованиями статьи 441 КР-КобАП «Нарушение запрета потребления табачных изделий, в том числе изделий с нагреваемым табаком, табака для кальяна, кальянной смеси, систем для нагрева табака, электронных систем потребления и жидкостей для них, в местах, в которых законодательством Республики Казахстан он

установлен» предусмотрена административная ответственность, штраф на физических лиц в размере 15 месячных расчетных показателей, при совершении повторно в течение

года после наложения административного взыскания влечет штраф на физических лиц в размере 20 месячных расчетных показателей, – сообщила старший лейтенант полиции.

Как отметила Айгерим Даркембаева, в столице по состоянию на 18 мая 2021 года к административной ответственности по статье 441 КРКобАП привлечен 1191 правонарушитель.

Напомним также: продажа табака и табачных изделий, в том числе изделий с нагреваемым табаком, табака для кальяна, кальянной смеси, систем для нагрева табака, электронных систем потребления и жидкостей для них, лицам, не достигшим 21 года, влечет штраф.

– На физических лиц – в размере пятнадцати, на субъектов малого предпринимательства – в размере двадцати пяти, на субъектов среднего предпринимательства – в размере сорока, на субъектов крупного предпринимательства – в размере ста месячных расчетных показателей. Действие, предусмотренное частью первой настоящей статьи, совершенное повторно в течение года после наложения административного взыскания, влечет штраф на физических лиц в размере тридцати, на субъектов малого предпринимательства – в размере пятидесяти, на субъектов среднего предпринимательства – в размере восьмидесяти, на субъектов крупного предпринимательства – в размере двухсот месячных расчетных показателей, – резюмировала инспектор полиции.

Лаура АМАНТАЕВА,

Нур-Султан,

фото из личных архивов Ш. АБДРАХМАНОВОЙ и А. ДАРКЕМБАЕВОЙ

## РЕЗУЛЬТАТЫ ГЛОБАЛЬНОГО ОПРОСА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (15 ЛЕТ И СТАРШЕ) О ПОТРЕБЛЕНИИ ТАБАКА

Воздействие вторичного табачного дыма  
Казахстан 2019 г

Воздействие табачного дыма в различных закрытых местах<sup>1</sup>

■ 2014 г. ■ 2019 г.

